



abhaya PRAYER



Oh God! Guide me to work
on anything that will refine my
character. Bless me to do
the work for the self development
with all my knowledge, education,
talent, expertise, enthusiasm
and honesty. Show me the ideal
path and make me to walk on such
divine hands. Let all my
words and deeds be
working for the fellowship.
transform me in to the person
I promise to share my life
with the needy. Let me be
an example for others.
LOVE in thine services.

abhaya FOUNDATION
an assurance for no fear...



News Update
September 2026



abhaya FOUNDATION

an assurance for no fear...

About abhaya News Update:

abhaya touches the heart of every one's life through its social work. We are committed to support and empower the most deserving communities in the country. abhaya team upholds its noble activities every month through this news letter. abhaya SoulDears (Volunteers) work tirelessly with abhaya's project work related data, updates, reports, photos, feedbacks, quotes, donations, etc., to design and update every news. The "abhaya News Update" reaches about 25,000 abhaya donors, well wishers, supporters, corporate, NGOs and others across the globe in the first week of every month by email and further posted on FB, WhatsApp, abhaya web links, Blog and Twitter, reaching another 25,000 people. This task of sharing our experiences with people has been going on since 2006. We aim to make people aware of our tremendous effort at abhaya for the betterment of human lives and we need your kind consideration, care and support. Your association with abhaya and feedback would help us transform lives and help people reach their full potential.

please share this newsletter within your community. With your support, we can create significant and long-term change in the social work for people who rely on it.

Editorial Team

Balachandra, Founder

Dr K Sailatha (Content/Editing)

A Rajasekhar Reddy (Special design support)

G Srinivasulu (Designing & Publishing)

STOP

READ

MOVE



PARTICULARS

PAGE

abhaya Super COPs	3
CSR Update - Telanagana	10
CSR Update - Andhra Pradesh	15
CSR Update - Tamil Nadu	16
NGO Update - Karnataka	17
abhaya Home	18
Educare Update	21
ask - abhaya Samskara Kedram	24
abhaya Bhavita	25
Bharat Darshan	28
Enlightenment	30
abhaya SoulDears	38
Bank Details	42



abhaya Super Cops: Their Dreams...Our Mission

On 1 September 2026, 100 aspirants arrived at abhaya Super Cops, accompanied by their families. The entire day was spent helping them settle in, understand the campus, get familiar with the Ashram and begin a completely new chapter of their lives. Every student was received with care and assured that they would be supported to the best of Abhaya's ability.

On 2 September, Anirudh Parelil, CFO, Regal Rexnord along with Vijay Kumar joined by Mrs. Padma Venkat Changavalli, Smt Jyothi, VMR and other VIPs addressed the gathering and welcomed the students. Every trainee received an abhaya Super Cops kit and study materials worth about Rs. 3,000.

Perhaps they were called study materials, but in reality, they were steady materials - materials being invested in a generation that would one day wear the uniform and serve the nation.

The first few days were not easy. The students had to adjust to the Ashram, the food, the timetable, Karma Yoga, physical training, long classroom hours, daily tests and a disciplined way of life that was unfamiliar to many of them.

The Founder, Swami Balachandra, was strict, but his strictness came with immense personal involvement. He woke up early to wake the children, reached every activity at least ten minutes before the scheduled time and remained deeply involved in their daily lives. The day began at 5:00 AM and ended at 12.00AM.

If guests or VIPs visited, the students were given a 30-45 minute break, which was compensated for elsewhere. If the syllabus demanded it, classes could begin earlier or continue later. Even after lights-off, students who wished to study could continue in the classroom.

**It was not simply a timetable...
It was training for life!**

abhaya Super Cops

Powered by **VMR LEGACY** & **RegalRexnord**

Thank you

RegalRexnord

for standing by the cause.

We salute you

for the kind support

SUPER Cops

Mission POSSIBLE

Free Residential Expert Coaching for The Women Aspirants in Telangana

With Gratitude

Team Super Cops

An initiative of abhaya FOUNDATION

Educate Empower Enable Protect

Initially, Compass reading appeared to some students as time that could have been spent studying for the examination. But slowly, their perspective changed.

What they once thought was “time away from preparation” became time wisely invested in learning how to live.



The wisdom shared during these sessions became so meaningful that some students were moved to tears. What appeared initially to be ordinary conversations became pearls of wisdom they did not want to miss.

Some students who initially feared that they would miss their homes and parents began saying that they no longer felt that way. The campus had slowly become familiar. The routine had become their rhythm. The people around them had begun to feel like family.

And something even more beautiful happened.

When the Founder had to leave the Ashram for service outside, students began saying that they missed him. In

his absence, the Ashram itself seemed unusually quiet and even boring to them.

That transformation cannot be written into a timetable. It has to be experienced.

The daily diary clips capture these moments far better than words ever can. Not every student continued the journey. A few chose to discontinue the course for their own reasons. In doing so, they may have missed an opportunity that was gradually becoming much more than examination preparation—a chance to experience discipline, service, friendship, responsibility and a different way of looking at life.



To create leadership and ownership, the Founder formed 10 teams, each with student leaders responsible for areas such as the kitchen, serving, cleaning and toilets. Each team was named after an inspiring lady personality:



Thus came alive the idea: 10 Groups. 10 Inspirations. One Mission.

At abhyasa, even special days became opportunities to learn.

Teacher's Day was celebrated in the presence of VMR Sir, with students expressing their deep gratitude to Swami Balachandra Sir. Every special day and its significance was explained by the Founder, helping the students understand not merely what they were observing, but why it mattered.

The Founder also continuously looked for ways to keep the students engaged, active and connected to the larger purpose.

He appealed through social media for support for one full day's meals.



abhaya
120 DAUGHTERS.
100 DAYS.
24x7 UNDER ONE ROOF -
abhaya SUPER COPS
RESIDENTIAL CAMP IS LIVE

Empowering young girls with discipline, education, fitness and life skills.

abhaya
SUPER Cops
Mission POSSIBLE

We humbly appeal to you
SPONSOR ONE DAY'S MEAL FOR 120 GIRLS.

ONE MEAL DONATION
= ₹10,000/-

ONE FULL DAY FOOD (4 TIMES)
= ₹25,000/-

www.abhayafoundation.org

Safe Environment 24x7 care | Education & Life Skills | Physical Fitness & Discipline | Building Future Leaders

came forward in their own ways. Some gave little, some more—but every contribution mattered.

Donor	Amount
Dr K I Varaprasada Reddy	5,00,000
Padma Changavalli	50,000
Fit Day Snacks (Millet Chikky)	50,000
Maharshi Rice Mills (Rice)	30,000
KV Ramakrishna	25,000
T Srinivasa Rao	25,000
Srinivas Pharma (Medicines)	25,000
V Mruthyanjaya Rao	25,000
Pappu Satyanarayana Murthy	20,000
Ramesh Gelli Foundation	20,000
V Sujatha	20,000
CA SN Murthy	10,116
Azra Hatim Adenwala	10,000
CS Balachandra Sunku	10,000
CA Narayana Rangaiah Sunku	10,000
T Srinivasa Rao (Protein Powder)	10,000
Manikchand Industres (Ravva/ Atta)	10,000
V Satya Sairam	5,116
Dathu Methre	5,000
Sri Sathya Sai Ram	5,000

He never hesitates to invite, message, request and even repeatedly follow up with people for a good cause. He continues to reach out to organisations because, ultimately, the children should not be deprived of what they need nor opportunity of service to the donors

On the occasion of the remembrance of Sri Tridandi Srimannarayana Chinna Jeeyar Swamiji's revered mother, Sri Alaveli Mangatayaru, Tadiyaradhana was organised at abhaya Anand Nilayam with Swamiji's blessings. Food was prepared and served as prasadam to around 100 police-job aspirants and 20 elderly persons.



A simple appeal for Fit Day snacks resulted in people coming forward to provide 10k millet chikkies each for 100 deserving students.



Thank
Fitday®
Millet Makes a Better You
for providing
10,000
Millet Chikki

abhaya
SUPER Cops
Mission POSSIBLE
An Initiative of
abhaya FOUNDATION
Powered by VMR Logistics & Regal Restaurant
Monitored by C. Jagadeeswar

With Gratitude
Team abhaya

www.abhayafoundation.org | **abhaya Foundation** | **88779 34433**

When Sri Basavaraj, National Best Teacher, visited Super Cops, he donated Rs. 1 lakh towards Pedal for Protection for the girl safety.



On World Literacy Day, national-level best teachers visited the campus and a sapling was unveiled, bringing together education, inspiration and growth.



The students were also learning the small things that make a person gracious and responsible—how to receive visitors, how to welcome guests, how to cheer and applaud, how to prepare natural bouquets and how to conduct themselves with dignity.

As the students were new to the intense physical training and demanding schedule, some faced gynaecological and orthopaedic complaints. These were attended to by Dr. Himaja, Dr. Sulapani and Dr. Sai Latha during their visits, with online consultation from Dr. Ajay, Orthopaedician.



Medical advice may be accessible, but obtaining medicines can sometimes be difficult.

One day, the Founder noticed that repeated falls were occurring on the ground during physical training. Instead of simply continuing the training, he gave the students a break and turned the problem into an opportunity. The entire group worked together to level the ground and clear weeds, small crests and pits. It was a simple idea, but a powerful one.

At that moment, Venkatesh of Srinivas Pharma, Hyderabad, stepped forward and sponsored high-quality medicines worth Rs. 25,000. Their timely support deserves our deepest gratitude.



Sometimes the best way to build physical strength is to give the body a different kind of work - and sometimes the best way to solve a problem is to make everyone responsible for solving it.

The track suits provided to the students created another small but powerful transformation. Many students said that when they wore them every day and worked out, they felt like police officers already.

We remain grateful to the track-suit donor for creating that feeling of identity and aspiration.

Bending Body... Taming the Mind!

Rain or shine, sharp at 6 AM, PET Janardhan Sir is on the ground — and that punctuality itself is his first lesson. With patience, discipline and a lot of innovation, he is making a remarkable difference. For him, it is never just about bending the body; every stretch demands focus, every movement needs balance and coordination. He treats every girl as his own daughter, and quietly, he is not just training their bodies but taming their minds - teaching them concentration, endurance and self-belief.



What looks like simple ground practice is actually preparation for life. With his energetic and passionate sessions, the girls are becoming more flexible, active and fit, and more importantly, confident for the upcoming Police physical tests. Each trainee today feels secure and strong, because Janardhan Sir makes every single day different, challenging and full of heart.



Birthdays of students and staff are never forgotten. Even within a highly disciplined environment, abhaya makes space for joy, affection and belonging.

Several people from the abhaya family and well-wishers have also spent their valuable time with the students, sharing important lessons for life CI Jagadeeswar, Smt & Sri Srinivas, Board Member; Mr. & Mrs. Ramakrishna, Chairman, abhaya; Board Trustee Jyothi Sagar; Board Member Dr. Himabindu Dr Shulapani and Dr. Sai Latha, among others.



The visit of Padma Bhushan awardee Sri Varaprasad Reddy Garu was another memorable moment. He donated Rs. 5 lakh to the programme. But more valuable than the financial contribution were the inspiration, motivation and sense of purpose he gave the aspirants.



Every second Saturday is a special day—the parents' visit day. Some students who are mother of two to three children joined the course leaving their family. A big appreciation to their level of determination. Most of the unmarried students admire them. But even here, the Founder finds a way to make the students feel supported. Their children are also received with warmth, affection and care. That is where slowly, the campus becomes a community. And perhaps that is what makes abhaya Super Cops different.

A conventional coaching centre may teach an aspirant how to crack an examination. Here, the aspiration is larger—to teach them how to lead a life, how to live with discipline, how to serve, how to carry responsibility, how to wear a uniform with integrity, and how to become a responsible police officer and guardian of society.



These lessons cannot be completely taught in a classroom.

The Founder's vision goes beyond charity. It is a vision of service beyond self—not merely creating examination candidates, but helping create responsible citizens and future guardians of society.

Teachers who came to teach the students themselves became deeply touched by the service taking place here. The History teacher received tremendous appreciation for his knowledge and method of teaching.

Even those who came wanting to observe and assess the abhaya service model

found no trace of selfishness at its centre. They experienced the mission, witnessed the service and left with respect for what was being built.



They took a bow to abhaya's mission.

Behind all of this are people who quietly make the journey possible.

Regal Rexnord has stood behind the programme, supporting it without needing the spotlight.



Many donors contribute their bit.

Some provide food.
Some provide books.
Some provide medicines.
Some provide uniforms.
Some give money.
Some give their time.
Some give knowledge.
And some simply give encouragement.

But every contribution reaches the same destination.

a young person who is trying to build a better future.

The real story of abhaya Super Cops is therefore not only about 100 students preparing for a police examination.

It is about what happens when young people are given an environment where discipline meets compassion, education meets service, and ambition meets responsibility.

They arrived with dreams.

They learnt to wake early.

They trained together.

They served together.

They studied together.

They ate together.

They struggled together.

They celebrated together.

They learnt to care for the campus, receive guests, respect time, work as a team and accept responsibility.



And somewhere along the way, something changed.

The Ashram stopped feeling unfamiliar.
The timetable stopped feeling difficult.
The discipline stopped feeling like restriction.
Uthishtatha stopped feeling like lost study time.
And the Founder's absence started being felt.

That is when we know that the journey has begun.

Because the ultimate goal is not simply to help someone wear the uniform. It is to help them understand what the uniform means. Aspirants may prepare for an examination anywhere. At abhaya Super Cops, they are preparing for a life of service. 10 Groups. 10 Inspirations. One Mission. Your Dream. Our Mission.

abhaya Super Cops — Salute. And heartfelt gratitude to every student, parent, teacher, doctor, donor, volunteer, visitor, well-wisher and silent supporter who has become a part of this journey. Thank you, Regal Rexnord, for standing behind the screen and standing behind the mission. - **Editorial Team**





Life Skills for Rural Women



abhaya Tailoring Center, Gattuppal, Yadadri Dist



Reviewed ongoing classes at abhaya - US Tech Empowerment Center, Gattuppal, Yadadri Dist



అభయ సాధికారత ఉచిత కుటుంబ శిక్షణా కేంద్రం, గట్టుప్పల్, నల్గొండ జిల్లా, తెలంగాణ అభయ ఫౌండేషన్ ద్వారా మా గ్రామంలో ఉచిత కుటుంబ శిక్షణ అందించే అవకాశం లభించడం నాకు ఎంతో ఆనందంగా, గర్వంగా ఉంది. మహిళలకు నైపుణ్యాన్ని అందించి, వారు స్వయం ఉపాధి పొందేలా ప్రోత్సహిస్తున్న ఈ కార్యక్రమంలో భాగస్వామిగా ఉండటం నా అదృష్టంగా భావిస్తున్నాను. ఆగస్టు నుంచి సెప్టెంబర్ నెల వరకు విద్యార్థినులకు వివిధ రకాల దుస్తుల తయారీలో శిక్షణ అందించాము. అంటెల్లా ప్రాక్, బెల్గాన్ ప్రాక్, స్టెప్స్ ప్రాక్, న్యూ మోడల్ ప్రాక్ తదితర డిజైన్లతో పాటు నార్మల్ పంజాబీ డ్రెస్, నార్మల్ ప్యాంట్, కాలర్ టాప్, పటియాలా ప్యాంట్, అంటెల్లా టాప్, చూడీ ప్యాంట్, కట్వర్స్ బ్లాజ్, కట్వర్స్ లెహంగా వంటి దుస్తులను కూడా నేర్పించాము.

ప్రతిరోజు ఉదయం 10 గంటల నుంచి తరగతులు నిర్వహిస్తున్నాము. సాయంత్రం తిరిగి శిక్షణ కొనసాగుతుండగా, విద్యార్థినులు సాయంత్రం 6-7 గంటల వరకు ఉండి స్వయంగా సాధన చేసుకుని వెళ్తున్నారు. వారి ఆసక్తి, శ్రద్ధ, నేర్చుకోవాలనే తపన ఎంతో ఆనందాన్ని కలిగిస్తోంది.

సెప్టెంబర్ 3 మరియు 23 వ తేదీన స్వామి బాలచంద్ర గారు కేంద్రాన్ని సందర్శించారు. విద్యార్థినులతో ఎంతో ఆప్యాయంగా మాట్లాడి, తల్లిదండ్రులు లేదా పాఠశాలలో సాధారణంగా చెప్పని అనేక జీవిత పాఠాలను ఒక తండ్రిలా వివరించారు. ముఖ్యంగా ఒక మహిళ కుటుంబాన్ని ఎలా సమర్థవంతంగా నడిపించాలి, ఖర్చులు పెరుగుతున్న సమయంలో వాటిని ఎలా సమతుల్యం చేసుకోవాలి వంటి విషయాలపై విద్యార్థినులకు విలువైన అవగాహన కల్పించారు. ఆ రోజు విద్యార్థినుల్లో కలిగిన ఆలోచనా మార్పు, స్ఫూర్తి నాకు ఎంతో నచ్చింది.

మా గ్రామానికి ఇలాంటి గొప్ప అవకాశం తీసుకువచ్చినందుకు, మా మహిళలకు కొత్త నైపుణ్యాలను నేర్చుకునే మార్గం చూపినందుకు అభయ కి మరియు సామాజిక సేవ బాధ్యత కింద వనరులు అందిస్తున్న US Tech Solutions వారికి ఎప్పటికీ రుణపడి ఉంటాము. ఈ అవకాశం ద్వారా తమ జీవితాల్లో కొత్త వెలుగు వచ్చిందని వారు భావిస్తున్నారు.

ఎంతో మంది జీవితాల్లో వెలుగులు నింపుతూ, సేవా కార్యక్రమాల ద్వారా మరెంతో మందికి భరోసా మరియు అవకాశాలను అందిస్తున్న బాలచంద్ర స్వామీజీ మరియు కృష్ణ వేణీ మేడం ఎల్లప్పుడూ సంతోషంగా, ఆరోగ్యంగా ఉండాలని, భవిష్యత్తులో మరెన్నో సేవా కార్యక్రమాలు చేపట్టి మరెంతో మంది జీవితాల్లో వెలుగులు నింపాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటున్నాను. - **పద్మ, టీచర్, గట్టుప్పల్, నల్గొండ జిల్లా, తెలంగాణ**

అభయ సాధికారత ఉచిత కుట్టు శిక్షణా కేంద్రం @ HMT హిల్స్, ప్రగతి



నగర్, హైదరాబాద్

సెప్టెంబర్ నెలలో మా కేంద్రంలో వరలక్ష్మి పూజను ఎంతో భక్తిశ్రద్ధలతో నిర్వహించాము. మీరా మేడమ్ గారు ఎంతో ఆప్యాయంగా అందరితో కలిసి పూజ చేయించారు. విద్యార్థినులందరూ

ఎంతో ఉత్సాహంగా పాల్గొని, ప్రసాదాలను సమర్పించారు.

ఉపాధ్యాయ దినోత్సవం సందర్భంగా విద్యార్థినులు వీడియో సందేశాల ద్వారా బాలచంద్ర సారీ గారికి, కృష్ణ వేణి మేడమ్ గారికి మరియు నాకు తమ కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. నిరుపేద మహిళలకు ఉచితంగా శిక్షణ అందిస్తూ, వారి జీవితాల్లో స్వావలంబనకు బాటలు వేస్తున్న అభయ సేవా కార్యక్రమాలు తమకు ఎంతో స్ఫూర్తినిస్తున్నాయని హృదయపూర్వకంగా తెలిపారు.

కృష్ణ వేణి మేడమ్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా మేడమ్ స్వయంగా కేంద్రానికి వచ్చి విద్యార్థినులతో సమయం గడిపి, వివిధ రకాల దుస్తులు మరియు బ్లోజ్లను వారి కొలతలకు అనుగుణంగా కటింగ్, స్టిచింగ్, ఫిట్టింగ్ మరియు ఫినిషింగ్ ఎలా చేయాలో ప్రత్యక్షంగా నేర్పించారు. అందరము ఆనందముగా సంబరాన్ని జరుపుకున్నాం.

వివిధ రకాల ప్యాంట్లు, టాపులు, బ్లోజుల డిజైన్లను, 10 రకాల బ్యాక్ డిజైన్లు, రికార్డ్ సైజులు తదితర కటింగ్ మరియు స్టిచింగ్ నమూనాలను నేర్పించడం జరిగింది.

అలాగే, విద్యార్థినులకు తక్షణ ఆదాయం పొందేందుకు ఉపయోగపడే సారీ కొంగు కుచ్చులు కూడా నేర్పించాము. ఒక్క చీరకు సుమారు ₹250-₹500 వరకు, దాదాపు ఒక గంటలో ఆదాయం పొందే అవకాశం ఉండటంతో, ఈ నైపుణ్యం వారికి అదనపు ఉపాధి అవకాశంగా ఉపయోగపడుతుంది. ఇంతటి సహకారం అందిస్తున్న అభయాకు, ఆర్థిక నిధులు అందిస్తున్న NSPIRA s సంస్థకు మనస్ఫూర్తిగా ధన్యవాదములు.- రాఫీ శ్రీవత్సవ్, HMT హిల్స్, ప్రగతి నగర్,

KPHB, హైదరాబాద్



అభయ సాధికారిత్ ఉచిత కుట్టు శిక్షణ కేంద్రం, రామచంద్రపురం, కరీంనగర్ జిల్లా

కరీంనగర్ జిల్లాలోని అభయ మహిళా సాధికారత కేంద్రంలో 13వ బ్యాచ్కు చెందిన 44 మంది మహిళలకు కుట్టు శిక్షణ తరగతులు విజయవంతంగా కొనసాగుతున్నాయి. శిక్షణ ప్రారంభానికి ముందుగానే ప్రతి ఒక్కరికీ కుట్టు మిషన్లు అందించిన అభయ సంస్థ పెద్దలకు, ZURN Elkay దాతలకు మా హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు. ఈ సహకారం మహిళలు స్వయం ఉపాధి దిశగా ముందుకు సాగేందుకు ఎంతో ఉపయోగపడుతోంది.

ప్రస్తుతం విద్యార్థినులందరూ యూనిఫాంలో క్రమం తప్పకుండా తరగతులకు హాజరవుతూ, పెద్దల దుస్తులు కుట్టే స్థాయికి చేరుకున్నారు. ఈ నెల 9 వ తేదీన నా పుట్టినరోజు సందర్భంగా విద్యార్థినులు తయారుచేసిన దుస్తులను స్థానిక కార్పొరేటర్ జయశ్రీ మేడమ్ పరిశీలించి, వారిని అభినందించారు.

ఇప్పటివరకు 20 మంది విద్యార్థినులు 100% హాజరుతో శిక్షణ పొందుతున్నారు. ఈ నెలలో బాలచంద్ర గురువు గారు కేంద్రాన్ని సందర్శించి, విద్యార్థినులు కుట్టిన దుస్తులను పరిశీలించారు. తరగతుల నిర్వహణను నేను, కావేరి, శోభ కలిసి బాధ్యతగా కొనసాగిస్తున్నాము.

అభయ ద్వారా శిక్షణ పొందుతున్న ప్రతి ఒక్కరూ ఎంతో ఆసక్తితో, శ్రద్ధతో కుట్టు నైపుణ్యాలను నేర్చుకుంటున్నారు. చూడీదార్లు ముగించి జాకెట్లు కుట్టడం నేర్చుకుంటున్నారు. అదనంగా ఇంకో గంట సేపు సాధన చేస్తున్నారు. మరో పది రోజుల్లో వారి నైపుణ్యాలను ప్రోత్సహించే ఉద్దేశంతో చిన్న పరీక్ష నిర్వహించనున్నాము. మాకు మరింత మంచి రోజులు రాబోతున్నాయనే నమ్మకంతో హృదయపూర్వక దాతలందరికీ హృదయ పూర్వక ధన్యవాదాలు. - **అరుణ ప్రభంజన్ (సమన్వయకర్త), శోభా రాణి (టీచర్) కావేరి (టీచర్), కరీంనగర్.**



సేవా మార్గంలో నడిచే మా కృష్ణవేణి మేడమ్ గారికి హృదయపూర్వక జన్మదిన శుభాకాంక్షలు
మీరు చేస్తున్న సేవామార్గం ఎంతో మందికి స్ఫూర్తిదాయకం. మీకు ఆయురారోగ్యాలు, ఆనందం ఎల్లప్పుడూ ఉండాలని స్వామిని ప్రార్థిస్తున్నాను. మీ మంచి మనసు, మీ సేవా గుణం మీకు మరింత కీర్తిని తీసుకురావాలి. ఆణిముత్యం లాంటి మీకు జన్మనిచ్చిన అమ్మగారికి పాదాభివందనాలు - **అరుణ ప్రభంజన్, కరీంనగర్**

సోదరి వేణి రంగారావు కు ఆయురారోగ్యాలు సిద్ధించాలని... మరింత మందికి దిశ చూపిస్తూ... అభయ సేవా స్ఫూర్తిని దశ దశలా వ్యాప్తి చేయాలని... స్వామిని వేడుకుంటున్నాను. పుట్టు పండుగ శుభాకాంక్షలతో... **అన్నయ్య, బాలచంద్ర**

అమరచింత బాలికల పాఠశాలలో చిగురిస్తున్న కొత్త ఆశలు

అమరచింతలోని జిల్లా పరిషత్ బాలికల ఉన్నత పాఠశాల... ఆవరణలో ప్రతిరోజూ 230 మంది బాలికల కిలకిలరావాలతో కళకళలాడుతుంటుంది. 6వ తరగతి నుండి 10వ తరగతి వరకు చదువుకునే ఆ చిన్నారులకు తరగతి గదుల కొరత ఒక పెద్ద సవాలుగా మారింది.

ఈ సమయంలో దాతృత్వ హృదయంతో ముందుకు వచ్చింది ఎసెన్సియా అడ్వాన్స్డ్ సైన్సెస్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ వారి సి.ఎస్.ఆర్ నిధులు, అభయ ఫౌండేషన్ సహకారం.

వారి సహకారంతో నాలుగు అదనపు తరగతి గదుల నిర్మాణానికి శంకుస్థాపన జరిగింది. నాటి నుండి నేటి వరకు ఆ పనులు నిరాటంకంగా, చకచకా సాగుతున్నాయి.

ప్రధానోపాధ్యాయులు శారదా మంత్రి గారి స్వయం పర్యవేక్షణలో నాలుగు గదుల గోడలు లేచి నిలబడ్డాయి. లోపలా, బయటా రెండు విడతల సిమెంట్ పూత పనులు పూర్తయ్యాయి. ఇప్పుడు తలుపులు, కిటికీలు, నేల పనులు వేగంగా జరుగుతున్నాయి. అంతేకాదు, చిన్నారులకు మధ్యాహ్న భోజనం వండే వంటగదిలో కూడా, వారు సూచించినట్లుగా రెండు పక్కా అరలు నిర్మిస్తున్నారు.

31 అక్టోబర్ 2026 నాటికి ఈ నాలుగు గదులు పూర్తయి, బాలికల చదువులకు కొత్త వెలుగులు నింపడానికి సిద్ధంగా ఉంటాయని నిర్మాణ సంస్థ తెలిపింది.

ఒకప్పుడు ఇరుకైన గదుల్లో ఇబ్బంది పడిన బాలికలు, త్వరలో విశాలమైన, గాలి వెలుతురుతో కూడిన కొత్త తరగతి గదుల్లోకి అడుగుపెట్టబోతున్నారు. ఇది కేవలం భవన నిర్మాణం కాదు, 230 మంది బాలికల బంగారు భవిష్యత్తుకు వేసిన పునాది. - శారదా మంత్రి, ప్రధానోపాధ్యాయులు, అమరచింత బాలికల పాఠశాల



Adding value to ZPHS, Samsthan Naryanapur, Yadadri dist, Telangana

నమస్కారం! ZPHS, నారాయణపూర్ పాఠశాలలో విద్యార్థుల సౌకర్యార్థం Dining Hall నిర్మాణానికి అభయ ఫౌండేషన్ ముందుకు రావడం మాకు ఎంతో ఆనందాన్ని కలిగించిన విషయం. ఈ నిర్మాణం పూర్తయి, విద్యార్థులు సౌకర్యవంతంగా భోజనం చేసే రోజును మేము ఎంతో సంతోషంగా ఎదురుచూస్తున్నాము. ఈ నెలలో వరుసగా పండుగలు ఉండటంతో నిర్మాణ పనివారు అందుబాటులోకి రాకపోవడం, అందుబాటులో ఉన్న కొద్దిమంది కార్మికులు నారాయణపూర్లోని Model School పనుల్లో నిమగ్నమై ఉండటం వల్ల Dining Hall పనులు తాత్కాలికంగా నిలిచిపోయినట్లు తెలియజేశారు. ఈ అనుకోని ఆలస్యానికి మమ్మల్ని క్షమించవలసిందిగా మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటున్నాము. విద్యార్థులకు ఉపయోగపడే ఈ Dining Hall త్వరితగతిన పూర్తయి, వారి సౌకర్యానికి అందుబాటులోకి రావాలన్నదే మా ఆకాంక్ష. అభయ రీగల్ రెస్సోర్స్ సహకారం, సహనం మరియు అవగాహనకు హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు. - ప్రధానోపాధ్యాయులు, జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల (ZPHS), నారాయణపూర్, యాదాద్రి జిల్లా, తెలంగాణ

During July–September 2026, construction of additional classrooms progressed steadily under professional engineering supervision. The initial phase included site demarcation, excavation, groundwork and mobilisation of materials. By August, 100% of the modular wall panel erection for the upper-level classrooms was completed, while window and door framing and joint finishing progressed substantially.

Alongside the classroom development, the sanitation/washroom block initiated with the support of the Gram Panchayat also commenced, with masonry and partition work progressing during the period. September focused on masonry infill, internal washroom partitions, material staging and preparation for plumbing and electrical works.

The project is moving towards the next phase of plumbing, electrical, door-frame installations, plastering and finishing, bringing the school closer to enhanced classroom capacity and improved sanitation facilities for its students. abhaya Foundation remains committed to adding meaningful value to educational institutions and creating better learning environments for children. Deeply grateful to you. Thank you very much from all the staff. - **Principal, PM SHRI Telangana Model School & Model school, Narayanapur**



Adding Value to PM SHRI Telangana Model School, Narayanapur

abhaya Foundation, in collaboration with the Gram Panchayat, Narayanapur, continued its efforts to strengthen infrastructure at PM SHRI Telangana Model School & Junior College, Narayanapur, Yadadri Bhuvanagiri District.



CSR Update

Andhra Pradesh

A SHED OF GRATITUDE - A HUB FOR HOLISTIC GROWTH

This Multipurpose Shed was constructed with the generous support of Rs. 5,50,000 from Regal Rexnord and Rs. 3,00,000 with the cooperation of our beloved Headmaster.

This single facility has transformed our school life:

- It ensures our children can enjoy Mid-Day Meals, Snacks and Ragi Java hygienically, free from disturbance of monkeys, dogs and dust.
- It is a vibrant space for Indoor Games, Yoga & Meditation.
- It serves as an ideal venue for Parents' Meetings, Study Hours, Examinations, Science Fairs, Welcome & Farewell Parties, Saraswati Puja, Cultural Programs, Motivational Talks and Medical Camps.
- It has also given us a beautiful platform for Sankranti Muggu Competitions and Alumni Meets.

For gifting us this invaluable facility that nurtures health, education, culture and community - we, the Students and Teachers of Govt. Girls High School, Dharmavaram, AP, express our heartfelt, deepest gratitude and crores of salutations.

With Immense Gratitude, - **Students & Teachers, Govt. Girls High School, Dharmavaram, AP**

Regal Rexnord



Regal Rexnord వారి ఉదారమైన ఆర్థిక సహాయంతో, అభయ ఫౌండేషన్ ద్వారా ధర్మవరం బాలికల ఉన్నత పాఠశాల లో చేపట్టిన మల్టీపర్పస్ షెడ్ నిర్మాణం పూర్తవుతోంది. గ్రిల్ వర్క్, పీవీసీ ఫైప్ ఫిట్టింగ్ పనులు పెయింటింగ్ వర్క్ పూర్తి చేయడం జరిగింది.

Regal Rexnord వారి సహకారంతో, అభయ ఫౌండేషన్ సుమారు రూ. 5 లక్షల 50 వేల వ్యయంతో నిర్మించిన ఈ షెడ్, పాఠశాలలో చదువుతున్న 650 మంది బాలికలకు ఎంతో ఉపయోగకరంగా ఉండనుంది. ఎండ, వానల నుండి రక్షణతో పాటు మధ్యాహ్న భోజనం, ప్రార్థనా సమావేశాలు వంటి అనేక కార్యక్రమాలకు ఇది తోడ్పడుతుంది. చాలా ధన్యవాదములు. - **J Prathap Reddy, Social Activist, Penukonda, AP**

அபயா :: பவுண்டேஷனின் தொடர் ஆதரவால் குழந்தைகளின் விளையாட்டு திறன் வளர்ச்சி!

அபயா :: பவுண்டேஷன் தொடர்ந்து வழங்கி வரும் ஆதரவின் மூலம், நமது குழந்தைகளுக்கு வாரத்தில் இரண்டு நாட்கள் என முறையாகவும் தொடர்ச்சியாகவும் பயிற்சிகள் வழங்கப்பட்டு வருகின்றன.

கடந்த ஆறு மாதங்களாக தொடர்ந்து பயிற்சி அளிக்கப்பட்டதன் பயனாக, தற்போது நடைபெற்ற தமிழ்நாடு முதலமைச்சர் கோப்பை போட்டியில் நமது நான்கு குழந்தைகள் பதக்கங்களை வென்று சாதனை படைத்துள்ளனர் என்பதை மகிழ்ச்சியுடன் தெரிவித்துக் கொள்கிறோம்.

மேலும், பள்ளிகள் மற்றும் பல்வேறு நிகழ்ச்சிகளில் குழந்தைகள் தங்களின் விளையாட்டு மற்றும் தனித்திறமைகளை சிறப்பாக வெளிப்படுத்தி வருகின்றனர்.

அதேபோல், சிறு வயது குழந்தைகளுக்கும் ஆரம்ப நிலையிலிருந்தே முறையான பயிற்சி வழங்கப்பட்டு, அவர்களின் திறமைகளை கண்டறிந்து வளர்க்கும் பணியும் தொடர்ந்து நடைபெற்று வருகிறது.

குழந்தைகளின் திறமையை அடையாளம் கண்டு, அவர்களுக்கு தொடர்ந்து வாய்ப்புகளையும் ஆதரவையும் வழங்கி வரும் அபயா :: பவுண்டேஷனுக்கு எங்களது மனமார்ந்த நன்றியைத் தெரிவித்துக் கொள்கிறோம்.

குழந்தைகளின் திறமை வளரட்டும்...
அவர்களின் வெற்றி தொடரட்டும்! - நன்றி ஐயா.





NGA Update

Karnataka



ಅಭಯ ಯುವ ಕಾಮಕೋಟಿ ನಾದಸ್ವರ ಪಾಠಶಾಲೆ ಅಜ್ಜಿಗೊಂಡನಹಳ್ಳಿ ವೈಟ್ ಫೀಲ್ಡ್ ಬೆಂಗಳೂರು. ಇದರ ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ ತಿಂಗಳ ವರದಿ. ನಮ್ಮ ಪಾಠ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ 43 ಗಂಡು ಮಕ್ಕಳು ಶಾಲಾ ಶಿಕ್ಷಣದ ಜೊತೆಗೆ ನಾದ ಸ್ವರ, ಡೋಲು ತರಬೇತಿಯನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಆಗಸ್ಟ್ 28 ನೇ ತಾರೀಖಿನಂದು ಪಾಠಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ರಾಕಿ ಕಟ್ಟುವುದರ ಮೂಲಕ ರಕ್ಷಾ ಬಂಧನ ಆಚರಿಸಲಾಯಿತು. ಆಗಸ್ಟ್ 29 ಕರುಮಾರಮ್ಮ ದೇವಸ್ಥಾನ ವೈಟ್ ಫೀಲ್ಡ್ ನಲ್ಲಿ ದೇವಸ್ಥಾನದ ಬ್ರಹ್ಮ ಕಳಶೋತ್ಸವದಲ್ಲಿ 3 ಮತ್ತು 4 ನೇ ಬ್ಯಾಚ್ ಮಕ್ಕಳು ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ನಾದ ಸ್ವರ, ಡೋಲು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ನೀಡಿದರು. ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 6ನೇ ತಾರೀಖು ಹಲಸೂರು ಓಡಾಕ್ಕತ್ತೂರು ಮಠದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳು ನಾದ ಸ್ವರ, ಡೋಲು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ನೀಡಿದರು. ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 14 ನೇ ತಾರೀಖು ಗಣೇಶ ಹಬ್ಬವನ್ನು ಅತ್ಯಂತ ವಿಜೃಂಭಣೆಯಿಂದ ಆಚರಿಸಲಾಯಿತು. ಮತ್ತು ಈ ವರ್ಷ ಹೊಸದಾಗಿ ಸೇರಿದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ನಾದ ಸ್ವರ, ಡೋಲು ಪೂಜೆ ಮಾಡಿ ನೀಡಲಾಯಿತು. ಪ್ರತಿ ದಿನ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಟ್ಯೂಷನ್ ಹೇಳಿಕೊಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 23 ನೇ ತಾರೀಖಿನಿಂದ 9 ಮತ್ತು 10 ನೇ ತರಗತಿ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಅರ್ಧ ವಾರ್ಷಿಕ ಪರೀಕ್ಷೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗಿದೆ. 4ನೇ ತರಗತಿಯಿಂದ 8ನೇ ತರಗತಿ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ 28ರಿಂದ 30ನೇ ತಾರೀಖಿನ ವರೆಗೆ ಪರೀಕ್ಷೆ ನಡೆಯಲಿದೆ. ಅಕ್ಟೋಬರ್ 2ನೇ ತಾರೀಖಿನಿಂದ 22 ನೇ ತಾರೀಖಿನ ವರೆಗೆ ದಸರಾ ರಜಾ ನೀಡಲಿದ್ದಾರೆ. ಮಕ್ಕಳು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಓದುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಈವಿನ್ನು ಈ ತಿಂಗಳ ವರದಿಯಾಗಿದೆ. ಧನ್ಯವಾದಗಳೊಂದಿಗೆ - ಮಾಲಾ ಸಂಜಯ್.





abhaya Home of Happiness

A Home of Hope, Dignity and Transformation

**Regal
Rexnord**

September Diaries: A Month Full of Life

Some months bring progress. Some bring memories. Some bring moments that are difficult to describe in words.

September was all of that and more.



What happened at abhaya Home of Happiness this month was not just routine - it was life in its fullest form. Nearly 100 young girls buzzing with energy, caregivers with warm hearts, volunteers with willing hands, donors with generous hearts, and above all, our Founder - holding every tiny detail of the Home close to his heart.

100 Girls, One Home, Countless Little Stories

With nearly 100 students living on campus, the Home has found a new rhythm.

To keep classes undisturbed, the regular path to the kitchen stays closed during

study hours. And beautifully, the students themselves have started helping in the kitchen and other chores. They are slowly learning a big lesson — a home is not just a place where you receive care, it is a place where you learn to care.

In Lakshamma's Kitchen: Food Made by Hands, Served with Hearts



Feeding 120 people, three times a day, is no small task. But Lakshamma and Narasamma do it with the love of grandmothers. They don't just cook food; they serve affection. They remember who needs what, and they feed everyone like their own. Even the food timetable has become a lesson in discipline and gratitude.

When Giving Becomes Participation

This month, giving came in many beautiful forms. Some well-wishers sponsored a full day's meals. Some lovingly sent sprouts, curries, or a special dish. Every single contribution,

big or small, became part of our large family feast. This is not just about filling stomachs.

A meal becomes nourishment. Nourishment becomes strength. And strength becomes confidence for the future.



Health with Heart

Caring is also about regular check-ups. This month, Dr. Sulapani and Dr. Sai Latha examined all our inmates. Some were found to have chronic issues like diabetes and hypertension, and we are now ensuring continuous care. For us, healthcare is not an emergency response — it is a daily responsibility.



New Hands, New Purpose

Two new members have joined our abhaya family and have poured their heart into the work. They take up any responsibility given with a smile, as if they have finally found what they were searching for. At abhaya, they didn't just find work - they found purpose.

Our newest addition, Srinivas, too has blended into the family, helping sincerely in all daily chores. Every helping hand makes our Home stronger.



Care Beyond the Classroom

While our Super Cops are busy with classes, quiet service continues behind the scenes.

Nandu is doing bedside service for our bedridden elders with utmost sincerity. Pallavi is holding the threads together, managing the day-to-day coordination of the entire Home.

And Venkat Reddy - despite his health issues and repeated falls, his commitment is inspiring. He manages all

documentation, even Excel records, with amazing clarity and ownership. We pray for his good health and strength.



The Heart-Touching Story: Little Swapna and a History Teacher

The most beautiful moment of this month came unannounced. A History teacher who came to teach our girls was deeply moved by the atmosphere of the Home. And he was especially touched by little Swapna.

Without anyone asking, he came forward to contribute Rs. 2,000 every month for Swapna's well-being. Sometimes, a life doesn't need to speak to touch another heart. Little Swapna became a bridge between compassion and commitment.



The Founder: Both the King and the Soldier

If abhaya is a chessboard, our Founder is both the King and the Soldier. He plans, protects, and pushes forward - all at once.

He starts his day reviewing tailoring centres, moves to government school construction, then to Bhavita sessions, to a Hindu Sammelanam, to SoulDears' celebrations, mobilizing support, and still returns in the evening for bhajans.

His work has no office hours. His greatest weapons are his mind and his voice, and he uses them tirelessly.

This month, this relentless work showed on his health too — with pain in his throat and chest. Yet, he did not stop.



Those who see from afar see only achievements. Those who are close see the effort and the pain behind them. May God give him strength and health to continue.

The Rock Behind Us: Regal Rexnord



Our heartfelt gratitude to Regal Rexnord, who stands like a rock behind abhaya Home and our Super Cops. Their consistent support for the genuine needs of these 120 lives is the strong foundation on which this Home is growing. Behind every confident child is a community that chose to stand with them.

From Beautician Trainees to Inspiration for Super Cops



This month, our beautician training batch completed their course and bid farewell. They left behind more than memories. Their journey — of learning, discipline and transformation — has become a living inspiration for our Super Cops. Every batch that leaves, leaves a light for the next one to follow.

We Are Searching for One More Heart

VACANCY: Resident Chief Administration Officer

20 YEARS
OF SELFLESS SERVICE
(EST. 2006)

VACANCY ANNOUNCEMENT

POSITION:
**RESIDENT CHIEF
ADMINISTRATION OFFICER**

Join a Mission. Make an Impact. Change Lives.

About abhaya
With 20 years of expertise, abhaya Foundation focuses on Education, Empowerment & Enlightenment.

- We operate 3 skill development campuses in Brahmapuram-Telangana, Anantapuram-AP & Bengaluru-Karnataka.
- We also run abhaya Home of Happiness for destitute and rural youth empowerment.

Be a Part of a
20-Year Legacy of
Transforming Lives
Across India

CANDIDATE PROFILE

- Male candidate with exposure & expertise in Social Service Activities
- Excellent Communication & Writing Skills
- Proven experience in handling staff & operations at various levels
- Solution-oriented "Go-Getter" — finds solutions, not excuses
- Mandatory: Valid 2 & 4 Wheeler Driving Licence with driving experience

KEY RESPONSIBILITIES

1. Day-to-Day Accounts
2. General Administration
3. Staffing & Training
4. Event Management
5. Monthly Newsletter Preparation
6. Communications
7. Calamities / Crisis Management
8. CSR Projects
9. New Initiatives & Expansion

FIELD WORK Education, Empowerment, & Enlightenment

WORK DETAILS
Location: Resident CAO at abhaya Campus located at Brahmapuram, HR Dist, TG

COMPENSATION & BENEFITS

- Fixed Salary: Commensurate to the market salary
- Free Boarding and lodging
- Annual Bonus: 1 Month PA
- Insurance Cover: ₹5 Lakhs
- Official Exp: Reimbursed

DOCUMENTS REQUIRED

- Updated Resume
- Passport Size Photo
- ID Proof
- Driving Licence
- Qualification Certificates
- Bank Details

LAST DATE TO APPLY
15th AUG 2026

APPLY NOW!
Email: abhayafoundation@yahoo.com
WhatsApp: 9819789209

Your Experience.
Our Mission.
Stronger Together.

www.abhayafoundation.org | Service to Humanity is Service to God

abhaya is looking for one more heart — not just an officer, but someone who can work with HEART. Someone who can take ownership and become part of this unusual, beautiful family.

The position offers a good remuneration, but the real reward is the chance to live a life of service.

We have announced it many times, but finding the right person is still a challenge. Many come, and many go quickly.

Perhaps this role is not for someone looking for a job. It is for a God-blessed soul looking to turn work into service.

The story continues...

abhaya is no longer just a shelter. It is a living ecosystem. Here, food is cooked, lessons are taught, bedsides are attended, spreadsheets are maintained, prayers are offered, laughter echoes, and lives are quietly, beautifully transformed. And behind it all, an unceasing force of service keeps it all alive. - **Team abhaya**



Educare Update

September has been a month of steady progress, new responsibilities, important milestones, and growing confidence across the abhaya Educare Members.

The reports reflect students continuing their education despite financial and academic challenges, preparing themselves for future careers, taking up new opportunities, becoming more independent, and learning to face difficulties with greater maturity and courage.

Academic Progress & Consistency

Students across Intermediate, Polytechnic, Engineering, MBBS, and higher education continued to remain focused on their studies.

- * Students faced postponement of examinations in some institutions due to uncertainty and protests related to G.O.97, but continued preparing and adapting to the changing schedules.

- * Polytechnic and engineering students completed internal examinations, laboratory work, assignments, and semester preparation.

- * Students are increasingly focusing not only on academic marks but also on acquiring practical and employable skills.

- * Intermediate students continued their preparation for upcoming examinations and competitive examinations such as CUET.

- * Several engineering students are actively preparing for campus placements, GATE, aptitude and reasoning examinations, coding rounds, and technical interview.

- * Medical students learning skills through their postings and preparing for their life and exam attempting NEET. Dr. Mounika who is preparing for INICET

Career Preparation & Skill Development

A particularly encouraging aspect of this month's reports is the growing emphasis on career readiness.

Students are exploring coding, AI/ML, freelancing, internships, technical skills, communication skills, and competitive examinations.

One student successfully cleared an initial stage of an online internship selection process and is preparing for the next coding round.

Students are also consciously working on:

- * Technical and coding skills
- * Aptitude and logical reasoning
- * Problem-solving abilities

- * English communication
- * Placement preparation
- * Competitive examinations such as GATE and INICET

These efforts show a gradual shift from simply completing education towards building the confidence and capabilities needed for the next stage of life.

Growing Independence & Responsibility

The journey is gradually moving from receiving support to developing the confidence to stand independently.

Simply Students spoke about:

- * Building confidence
- * Developing determination
- * Managing time better
- * Handling stress
- * Improving communication
- * Becoming more disciplined
- * Learning to face difficult situations
- * Taking responsibility for their own progress

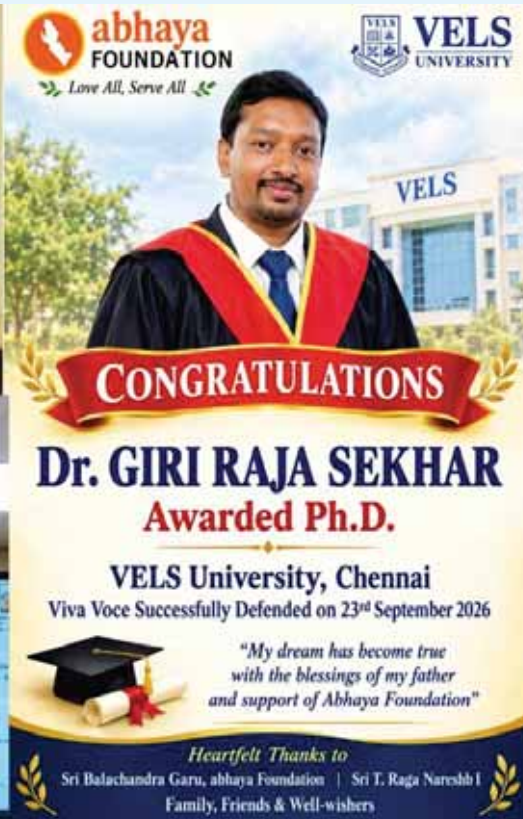
For some, the past year with abhaya has become a period of transformation. They have expressed that the Educare family has helped them change their direction, overcome fear, and believe that financial difficulties need not stop their education.

- Team abhaya

abhaya Educare Team Member: Dr. Giri Raja Sekhar - Ph.D. Achieved

I am happy to share that I have successfully defended my Ph.D. Viva Voce held at VELS University, Chennai on 23rd September 2026. My long-cherished dream has come true.

My sincere gratitude to my friend Sri T. Raga Naresh for introducing me to Sri Balachandra garu, Founder of abhaya Foundation. Without the support of abhaya, this achievement would not have been possible. I thank Team abhaya from the bottom of my heart. I thank God, my parents, family, friends, colleagues, and our college Principal madam for their constant support. My special thanks to Siva Krishna sir and Dr. Sai Latha mam for their support. I deeply miss my father, who passed away this April. He was the one who motivated me into the teaching profession and to pursue my Ph.D. I feel his blessings are always with me. - **Dr. Giri Raja Sekhar**



Proud Moment for abhaya Family!

Our boy Chandrasekhar, EEE, Narayana Engg College, Nellore has been selected in Satva Engineering Construction Ltd with Rs. 20,000/month salary.

During his interview, his part-time work experience after college impressed the interviewers.

Hearty Congratulations Chandrasekhar! Your hard work made us proud. - **Team abhaya**

LEARNING, EARNING & GROWING

Meet Our Proud abhaya Girl Meghana!

“ I am happy to share that I started my part-time job at **DMart** yesterday. My timings are **5 PM to 9 PM** with a weekly off, and my salary is **Rs. 7,500** per month. ”

I have prepared a proper timetable to make sure my job never affects my studies.

This is my small step towards **self-reliance**.

Thank you, **abhaya** Family, for giving me the courage to stand on my own feet. ”

- Meghana

Engineering Student,
abhaya Educare Team



My Timings

5 PM – 9 PM
(Weekly Off)



My Salary

Rs. 7,500
per month

My
First Job.
My New
Journey



STUDY
(My Dream)

+



WORK
(My Effort)

+



SELF-RELIANCE
(My Goal)

=

A Brighter
Future

From Support to Self-Support -
The True Spirit of Abhaya.

Very Proud of Meghana

I wanted to share a happy moment with my abhaya family. I started my part-time job at DMart yesterday. My working hours are from 5 PM to 9 PM, I have one weekly day off, and my salary is Rs. 7,500 per month.

I am making sure that my job does not affect my studies. I have prepared a proper timetable and I am following it sincerely. After college, I will complete all my personal work by 4:45 PM and leave for work at 5 PM. I walk to DMart, and it takes only about 5 minutes.

I finish my work at 9 PM and return to my hostel. I relax until around 10 PM, and then I complete my writing work from 10 PM to 11 or 11:30 PM. If I have anything else to study, I will study in the morning. I will make sure to manage everything properly without compromising my studies, Sir.

I am truly, truly grateful to you and to every member of my Abhaya family for always being there for me, believing in me, and supporting me at every step. Your support gives me so much strength and confidence. Knowing that I have people like you standing beside me makes me feel brave enough to face challenges and keep moving forward.

Whenever I make mistakes, you help me understand and correct them instead of letting me feel discouraged. Your guidance, encouragement, and trust in me mean more to me than I can express in words. I will always remember the love and support you have given me, and I will do my best to make you all proud.

I feel very lucky and grateful to have such a wonderful abhaya family by my side. Thank you from the bottom of my heart, Sir, and a very big thank you to my entire abhaya family for always believing in me and encouraging me. - **Meghana, Hyderabad**



abhaya Samskara Kendrams (ASK)

The abhaya Samskara Kendram (ASK) initiative continued to create a space where children learn not only through books, but also through experiences,

interactions and everyday values.

September was filled with learning, celebration and participation across the ASK centres. Along with regular schoolwork and homework support, children engaged in yoga, meditation, games, creative activities, storytelling, quizzes, Compass and ASK lessons, and value-based interactions.

A special focus this month was on active participation and expression. Children took part in Teachers' Day, Gokulashtami and Ganesh Chaturthi celebrations through handmade greetings, traditional dances, decorations and other creative presentations. Such activities gave them opportunities to express themselves, work together and appreciate our cultural traditions.

The centres also encouraged children to step beyond their usual classroom routine through educational and local visits, group projects and interactive activities. These experiences helped make learning more practical, enjoyable and memorable.

Teachers continued to observe individual progress closely, giving attention to attendance, studies, behaviour and participation. Children showing improvement and consistent involvement were encouraged through appreciation and small recognitions, motivating them to continue their efforts.

The month also reflected growing involvement from parents and the local community, with encouraging participation and continued support for the centres.

The progress at ASK is therefore not measured only through school marks. The larger aim is to see children gradually become more confident, disciplined, expressive, cooperative and responsible—qualities that will remain with them far beyond the classroom.

We sincerely thank Regal Rexnord and abhaya Foundation for their continued support in making this journey possible.—

Team abhaya



abhaya-Bhavita: From Awareness to Action, From Courage to Protection



A safer society cannot be built in a day, nor through one programme.

It begins with a conversation that makes a child more alert, a girl more confident, a woman more aware of her rights, a teacher more responsible, and a community more conscious of its duty to protect. That is the spirit of abhaya-Bhavita.

What began as a movement to take awareness on women's safety, child protection, self-defence, cyber safety and personal responsibility to different sections of society is steadily growing

into a network of committed Soul Dears who carry the message wherever they go.

A growing movement, one session at a time

The latest Bhavita batch, which began on 27 January 2026, continued its journey with 60 Soul Dears 750 sessions reaching 250,000 students. This month alone 15 Soul Dears covering 129 sessions and reaching 45K students.

Behind these numbers are hundreds of conversations, questions, experiences and moments of realisation—young minds learning to recognise unsafe situations, understand boundaries, respond with confidence, and become more responsible towards the safety of others.

The numbers tell us how far abhaya Bhavita has travelled. The stories tell us why the journey matters.

Taking the message to Karimnagar

On 18 September 2026, abhaya gratefully acknowledges VMR, Jayashree and CA Harish Babu, Karimnagar, for making another meaningful Bhavita outreach possible.



The Founder addressed students and teachers at Vagdevi Degree College and Alphores School, carrying the message of Bhavita to more than 1,250 students and teachers.



Every such gathering creates another opportunity to speak openly about safety, awareness and responsibility and to remind young people that building a safer society is not somebody else's responsibility.

It begins with each one of us.

When awareness inspires action

Perhaps the most beautiful aspect of a movement is when its message travels beyond the programme itself.

During his visit to abhaya Super Cops, National Best Teacher Sri Basavaraj was inspired by the cause of Pedal for Protection and came forward with a generous contribution of Rs. 1 lakh.

His gesture is more than a donation. It is an expression of solidarity with every girl who deserves to move through the world with dignity, confidence and safety.



When one person's commitment strengthens another person's courage, a cause becomes a movement.

Pedal for Protection:

The message takes to the road Bhavita creates awareness through conversations. Pedal for Protection carries that awareness into action.

Pedal 4 Protection Bhavita Beti
abhaya Bhavita State Wide Cycle CAMPAIGN 2026
Empowering 5,00,000 Lives in 6 States!!

an initiative of
abhaya FOUNDATION

One Bhavita Beti will cycle across each state/UT for 60 Days
Target: Reach 5,00,000 people across 6 states in South India combined.

Who is a Bhavita Beti?

- Lady Volunteer, Age 18-35
- Can pedal 15k+ km cycling with confidence
- Can conduct Bhavita sessions in schools/colleges
- Ready to meet WPs & Public for safety sessions
- Active on social media to spread the cause

We Support You With

- Full Kit: Cycle, Helmet, Vest, Kit, Bag, Water Bottle, Backpack, First Aid, Repair Kit, etc.
- 3-day Orientation at Hyderabad
- Daily Allowance: ₹1000 (Food) + ₹1000 (Cycle Care) + ₹1000 (Health) + ₹1000 (Pocket)
- Safety Right Helmets: Police constables, paramilitary officers, constables, teachers & women people.
- Agreement Book: Map & full guidance

Campaign Dates
Start: September 2026 End: December 2026

The Honour
Complete your state tour & receive
₹50,000
Each Awarded at abhaya Foundation's 20th Annual Event on Sunday, 24th Jan 2027 at Hyderabad.

One State. One Bhavita Beti.
Are You The One?

REGISTER NOW →

Call: 9441116956 / 7981885165
Email: abhaya@abhaya.org
Web: www.abhaya.org

The bicycle is ready. Mrs. Pallavi is ready. And a new chapter of the abhaya journey is taking shape. Pallavi is being prepared physically and mentally alongside the Super Cops at abhaya Ananda Nilayam. The team is making every effort to equip her, support her and ensure that every possible aspect of her safety is considered before she undertakes this long-distance journey.

We are also looking forward to the opportunity to meet Sri Nara Lokesh for

the flag-off and signal, as abhaya prepares to host Pedal for Protection in Andhra Pradesh for the first time.



This is not simply a cycling expedition. It is a moving message of protection.

A girl on a bicycle, travelling with courage, becomes a reminder to thousands of people watching her journey that the safety of girls is not an individual concern—it is a collective responsibility. Prepared for every mile

A long journey demands more than determination.

It demands preparation for hydration, communication, identification, finances, hygiene, medication, cycling safety, first aid, nutrition, weather protection and emergencies.

Pallavi is therefore being equipped with the all the essentials required for the journey.

Because protection is not only about responding to danger. Protection is also about being prepared before the journey begins.

From a session to a social movement
The journey of Bhavita is evolving.
The first milestone was reaching people.
The next is creating awareness.

The larger goal is to see that awareness reflected in confidence, responsibility and action. A student who learns to identify an unsafe situation. A girl who learns that she has the right to speak up. A woman who becomes more confident about protecting herself. A teacher who understands the responsibility of creating a safer environment. A parent who begins a conversation at home. A volunteer who travels hundreds of kilometres simply because another school needs the message. A donor who hears the cause and chooses to stand behind it.

And a young woman like Pallavi who is willing to take that message onto the road.



These are not separate stories. They are different expressions of the same abhaya vision.

Awareness creates confidence.
Confidence creates courage.
Courage creates action.
And collective action creates safer communities.

From classrooms to workplaces, from villages to cities, from Bhavita sessions to the roads of Pedal for Protection, abhaya continues to build—not merely programmes, but a culture where safety is understood, discussed, practised and shared.

The journey continues...

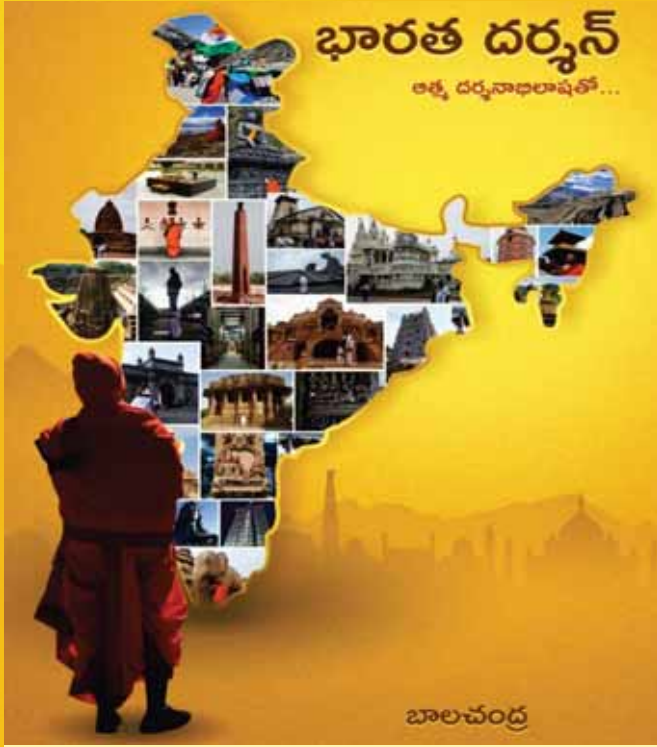
One Soul Dear.

One session.

One conversation.

One courageous step at a time. – **Team abhaya**





(గత సంచిక తరువాయి భాగం)

కోనసీమ యాత్రా కథనం

ద్రాక్షారామం

నగోదావరి జిల్లాలో ఊపిరి బిగబట్టి చూడాలనిపించే అందమైన దృశ్యాలు, మోమును తాకి పలకరిస్తూ వెళ్ళే చల్లని గాలులు, కాలవల నిండ ప్రవహించే నీళ్ళు, తివాచీలా పరచుకున్న పచ్చటి పంటలు, ప్రేమ పూర్వకమైన ప్రజలు... ఇలాంటి కోన సీమ ప్రాంతములో విరాజిల్లే ద్రాక్షారామానికి నేను పిఠాపురం నుంచి బయలుదేరాను. దీనిని కోనసీమ అనడంలో ఎలాంటి ఆశ్చర్యం లేదు. ఇలలోని స్వర్గమే ఇది. ఈ స్థలము మనలోని అంతర్గత శక్తుల్ని మేలుకొలిపి, కళ్ళను, శరీరాన్ని, హృదయాన్ని సేద తీరుస్తుంది. ఇక్కడ భూములన్నీ సారవంతమైనవి, ఎందుకంటే ఇది గోదావరి

నది పరివాహక ప్రాంతము. ఈ మొత్తం జిల్లాను 'భారతదేశ ధాన్యాగారం'గా పిలుస్తారు.

పంచారామాలలో ఒకరైన భీమేశ్వరుడు ఇక్కడ ఉండడంతో ఈ ప్రదేశం అంతా పవిత్రతను సంతరించుకుంది. దీనిని దక్షిణ కాశి అని కూడా అంటారు. భారతదేశంలోని 18 శక్తి పీఠాల్లో ఒకటైన మాణిక్యాంబ ఆలయం ఇక్కడ ఉంది. పంచారామ క్షేత్రం, శక్తిపీఠాల అరుదైన కలయికతో ఉన్న ఈ ప్రదేశం ప్రఖ్యాతి గాంచింది.

ఈ ద్రాక్షారామము ప్రజాపతి దక్షుడి పురాణానికి, బ్రహ్మ మానస పుత్రుడు, చంద్రుడితో జరిగిన 27 నక్షత్ర కాంతల వివాహం, సతీ స్వయంవరం, శివ కళ్యాణము, దక్ష యజ్ఞము (నిరీశ్వర యజ్ఞము), సతీ ఖండన, వీరభద్ర ఆవిర్భావం, దక్ష యజ్ఞ భంగము, దక్షుడి సంహారము మొదలైన వాటితో ముడి పడి ఉన్న దివ్య ప్రదేశం. ఈ ప్రదేశపు అసలు పేరు దక్షారామం అంటే దక్షుడు ఉండే నివాసం అని అర్థము.

సతీదేవి తనను తాను స్వీయ దహనం చేసుకున్నప్పుడు, ఆమె ఎడమ చెంప ద్రాక్షారామంలో పడిందని అంటారు. ఇక్కడ శివుడిని భీమేశ్వరుడు అని, ఆయన దేవేరిని మాణిక్యాంబగా పిలుస్తారు.

నేను సప్త గోదావరి పుణ్యతీర్థాన్ని సందర్శించుకుని మా నాన్నగారి చితాభస్మాన్ని అక్కడ కలిపాను. ఆలయ సముదాయంలో అతి పురాతనమైన అశ్వత్థ వృక్షాన్ని, నవగ్రహాలతో పాటు దర్శించుకున్నాను. ఇక్కడ

అష్టదిక్పాలకులను కూడా ఈ ఆలయంలో దర్శించుకోవచ్చు. క్షేత్రపాలక శ్రీ లక్ష్మీనారాయణ వారితో కలిపి అనేక ఆలయాలను చూశాను. గర్భగుడిలో మూల స్తంభాన్ని దర్శించుకున్నాను, ఎక్కడైతే ఈ ఆలయం యొక్క పునాది వేయబడిందో అక్కడ 14 అడుగుల భీమేశ్వర లింగాన్ని దర్శిస్తుంటే, విరాట స్వరూపాన్ని చూస్తున్న భావన నాకు కలిగింది. నేను ఆయన పాద పద్మాలకు ప్రార్థనలు సమర్పించుకున్నాను. ఈ ఆలయ సముదాయము రెండు అంతస్తులతో, ఒక కోటలాగా రెండు ప్రాకారాలతోనూ ఉన్నది.

ఆలయం బయట ఉన్న ప్రాకారానికి అందమైన గోపురాలతో నాలుగు ప్రవేశ మార్గాలు ఉన్నాయి, ఇవి నాలుగు విభిన్న శక్తులుగా అభివర్ణించబడతాయి. వారు గోగులమ్మ, నూకాంబిక, మూకాంబిక, గట్టమాంబిక. ఇక్కడ ప్రధాన దేవుడు భీమేశ్వర స్వామి. ఇక్కడ ఆయన శివలింగం 14 అడుగుల రూపంలో పెద్దదిగా ఉంటుంది.

7. సింహచల వరాహ నరసింహస్వామి దర్శనం

బస్టాండ్ మెట్లు గర్భగుడిలోని మొదటి దర్శనానికి, భీమేశ్వరుడి పైభాగ దర్శనం కోసం వెళ్తాయి. ఈ ఆలయ లింగం యొక్క ప్రాముఖ్యత ఏమిటంటే సూర్యుని తొలి కిరణాలు లింగాన్ని పలకరిస్తాయి. శివలింగం స్పటిక మయంగా ఉంటుంది. ఉపరి భాగంలో నల్లని చారలు ఉంటాయి, అవి పులి చర్మం ధరించే శివుడి గుర్తులుగా చెబుతారు. నేను ఐదు ప్రదక్షిణలు భీమేశ్వరుడికి చేశాను. పంచారామ దర్శనాలకు నిదర్శనంగా దీనిని పంచప్రదక్షిణంగా చెప్తారు.

దాక్షాయణి అమ్మవారిని దర్శించుకున్నాను. అక్కడి నుంచి పబ్లిక్ ట్రాన్స్పోర్ట్ లో రాజమండ్రికి బయలుదేరి, దారిలో ఆదిశంకరాచార్యుల వారిచే దర్శింపబడిన రామచంద్రాపురం దర్శించుకున్నాను.

రాజమండ్రి: నన్ను రాజమండ్రిలో కొసరాజు కుటుంబము ఆహ్వానించారు. నాకు సిటీ సెంటర్ లో ఉన్న వాసవి లాడ్జిలో ఒక రూమ్ ఇచ్చారు. నన్ను చాలా ప్రేమగా, ఆప్యాయంగా చూసుకున్నారు. నాకు అక్కడి దర్శనాలకు ఏర్పాట్లు చేసి, వాహన సౌకర్యం కూడా చేశారు. నేను ఎన్నోసార్లు డబ్బులు ఇస్తానని అడిగినా వారు అందుకు అసలు ఒప్పుకోలేదు. వాళ్ళ శ్రేయస్సు కోసం ప్రార్థిస్తూ వారికి కృతజ్ఞతలు తెలుపుకున్నాను, నా భారతదేశ యాత్రలో అలాంటి మంచి మనుషుల్ని నాకు పరిచయం చేసినందుకు.

ఉదయం సిద్ధమయ్యాను. భారతదేశ దర్శనంలో రెండు రోజుల ప్రయాణానికి నా స్నేహితుడు బాదం వెంకట ప్రసాద్ కూడా వచ్చారు. మేమిద్దరం కలిసి గోదావరి జిల్లాల జీవధార అయిన 'గోదావరి తల్లిని' దర్శించుకున్నాము. ప్రమాద హద్దుల్ని దాటి ప్రవహిస్తూ ఉండటంతో గోదావరి లోపలికి వెళ్ళడానికి ఎవరికీ అనుమతి ఇవ్వలేదు. నేను నాన్నగారి చితాభస్మాన్ని ప్రార్థనలతో నదిలో కలిపాను.

ఉదయం రాజమండ్రిలో సుడిగాలి పర్వటన ఇద్దరం మొదలుపెట్టి, ఎక్కడ ఆగకుండా సాయంకాలం దాకా ఈ కింది ప్రదేశాలన్నీ చూసాము.

వల్లి దేవసేన సమేత సుబ్రహ్మణ్య ఆలయము:

ఇది 150 సంవత్సరాల పురాతనమైన ఆలయము. సుబ్రహ్మణ్య స్వామి ఒక దంపతులకు పిల్లల్ని ఇచ్చినందుకు వారు నిర్మించినది.

జగన్మోహిని కేశవ స్వామి (ర్యాలి):

పాలసముద్రాన్ని చిలుకుతున్నప్పుడు మోహిని అమృతాన్ని పంచే సమయానికి సంబంధించిన కథకు మూలము ఈ ఆలయము. ఆమె వెనక్కి తిరిగి వస్తున్నప్పుడు రథం యొక్క ఇరుసు విరిగిపోయి రథం ఆగిపోతుంది, అప్పుడే ఆమె పరమశివుడు తనని అనుసరిస్తున్నట్లు తెలుసుకుంటుంది.

ముందు కేశవుడు, వెనుక మోహిని, ఇక్కడే మోహిని కేశవ రూపంలో శిలగా మారిపోయింది.

ఉమా చాముండేశ్వరి స్వామి ఆలయం (ర్యాలి):

విషయాన్ని తెలుసుకున్న పరమశివుడు ఉమా రహితంగా జగన్మోహిని ముందు నిలబడిపోతాడు. ఈ సంఘటన పట్ల ఆగ్రహించిన వదనంతో అమ్మవారి దర్శనం లభిస్తుంది.

పెనుగొండ:

శ్రీ వాసవి మాత విగ్రహాన్ని 90 అడుగుల భారీ లోహ విగ్రహంగా నిర్మించారు. ధర్మాన్ని రక్షించడం కోసం జీవితాన్ని త్యాగం చేసిన వైశ్యుల కుటుంబాల వివరాలు కూడా ఇక్కడ ఉన్నాయి.

క్షీరా రామలింగేశ్వర స్వామి (పాలకొల్లు):

శ్రీ మహావిష్ణువుకు సుదర్శన చక్రాన్ని క్షీర లింగస్వామి ఇచ్చిన స్థలమిది. ఉపమన్య మహర్షి పరమ శివుడి నుంచి కొన్ని వరాలు, పాలు పొందుతాడు, అందువల్ల ఆయనని క్షీర రామలింగేశ్వర స్వామి అని అంటారు. ఆలయ గోపురం చాలా ఎత్తులో ఉంటుంది, దీన్ని బస్టాండ్ నుంచి కూడా చూడవచ్చు. ఇక్కడ పార్వతీదేవి దేవత.

సోమేశ్వర స్వామి (భీమవరం):

ఆలయం కొత్తగా కనిపిస్తోంది. చంద్రకుండము అనే పవిత్ర సరస్సు ఆలయం ఎదురుగా ఉంది. చంద్రుడు తన శాప పరిహారం కోసం పరమశివుడిని ధ్యానించినందుకు ఇక్కడ శివుడిని సోమేశ్వర స్వామిగా పిలుస్తారు. చంద్రమానం ప్రకారం శివలింగం రంగు మారుతూ ఉంటుంది - అమావాస్య సమయంలో నలుపు, పౌర్ణమి సమయంలో తెలుపు. ఇక్కడే అన్నపూర్ణ అమ్మవారి ఆలయం రెండవ అంతస్తులో ఉన్నది.

మావుళ్ళమ్మ (భీమవరం):

భీమవరం గ్రామదేవత. 400 సంవత్సరాల క్రితం ఉగ్రరూపంలో మామిడి చెట్టు తోర్రలో కనిపించింది. ఆ తర్వాత కాలంలో ఈ విగ్రహాన్ని పెద్ద రూపుగా స్థానికంగా లభించే పదార్థంతో తయారు చేశారు, కానీ చిరునవ్వులు చెక్కారు.

(ఇంకా వుంది)

Enlightenment

SRI KRISHNA JANMASHTAMI

ABHAYA FOUNDATION

KAMA
KRODHA
LOBHA
MOHA
MADA
MATSARYA

To rest in the hands of the Divine...
We must let our ego melt,
We must let go of our six inner enemies,
We must surrender our hearts to Him.

Only then will God pull us close,
Hold us in His hands,
Kiss us with His lips,
And play a sweet melody through us.

This is the story of the Murali,
This is our story too.

On this birthday of Venugopala,
Let us become the flute in His hands.

ABHAYA FOUNDATION
www.abhayaFoundation.org

Happy TEACHERS' DAY

A teacher is the one who...

- Torchbearer:** A teacher stands like a torch bearer, lighting the path when the way ahead is uncertain.
- Empowers:** A teacher empowers one life to believe, "I can."
- Awakens:** A teacher awakens the spirit within.
- Shapes the character:** A teacher shapes not just minds, but values and character.
- Heartfully does the effort:** A teacher gives time, effort and heart to every child.
- Enlightens with the knowledge:** A teacher enlightens with knowledge, turning doubts into clarity.
- Reach out the most need:** A teacher reaches out those who need hope and opportunity most.

"This is what a teacher does. This is what abhaya does."

To empower,
To awaken,
To enlighten,
To reach the most need.

Because every empowered mind creates a fearless tomorrow.

www.abhayaFoundation.org

Happy TEACHER'S DAY

To Our Respected Guruji

Thank you for being our Guide, Mentor & Inspiration.

"A Guru is not just a teacher, but a lamp that lights the path of life, removes darkness of ignorance, and inspires us to become the best version of ourselves."

Thank you Guruji

Dear Guruji,
Your wisdom shapes our thoughts,
your guidance shapes our future,
and your support shapes our success.

Happy Teacher's Day!

Happy TEACHERS' DAY to you **Swamiji!**

Thank you for all the wonderful motivational and real-life stories you shared with us at the Abhaya Super 60 Camp.

Every story, every experience, and every lesson about the difference between good and bad gave us a new way to look at life.

Your words truly inspired me and will always remain as valuable lessons in my journey.

I feel very grateful and blessed to have learned from you.

Wishing you a very **Happy Teachers' Day!**

- Namitha, Super 60 Student

abhaya BE THE LIGHT. SPREAD HOPE. #HopeForAbhaya

Happy Teachers' Day

abhaya FOUNDATION

You are not only a good teacher, you are like a mother and father to us.

Even if you scold us, we know you love us a lot.

Thank you **Swamiji** for everything

Prem Kumar Pandey
1st Year Diploma
abhaya Educare Team, Hyderabad



ఉపాధ్యాయ దినోత్సవ సందర్భంగా మీకు, నా తరపున, మా కుటుంబం తరపున హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తున్నాను. అభయ అనే సముద్రంలో నేనొక చిన్న బిందువును అయినా, నిత్య జీవితంలో ఎదురయ్యే సమస్యలకు పరిష్కారం చూపాలనే ఆలోచన, మార్పు తీసుకురావాలనే తపన, సేవా మార్గంలో నడిచే విధానం - ఈ పాఠాలన్నీ మీ వద్దే నేర్చుకున్నాను, నేర్చుకుంటూనే ఉన్నాను. మీరు ప్రజా సేవకే అంకితమయ్యారు. గురువు లేని విద్య గుడ్డిది అంటారు, అది అక్షర సత్యం. ఒకప్పుడు టైలరింగ్ వచ్చిన మహిళలను టీచర్లుగా తీర్చిదిద్దారు. ఒక మనిషిని సాధారణ స్థితి నుండి అసాధారణ స్థితికి మార్చి, వారి వృత్తికి పదును పెట్టి, మీ సలహాలు, సహకారంతో అందరినీ ఉత్తమ వ్యక్తులుగా తీర్చిదిద్దారు. మీ గురించి ఎంత చెప్పినా తక్కువే.

శిష్యులంటే చిన్న పిల్లలే కాదు... మేము ఎంత పెద్దవారమైనా మమ్మల్ని పిల్లల్లాగే చూడటం మీ మంచితనం. మీ వెంట నడుస్తూ సమాజంలో మేము మంచి పేరు సంపాదించుకున్నామంటే, అది మీ సహకారం వల్లనే సాధ్యమైంది. మీదైన శైలిలో అందరూ మంచి మార్గంలో నడవాలని బోధిస్తారు. ఎవరికైనా మంచి మాట చెప్పాలంటే కొందరు భయపడతారు, 'మాకెందుకులే' అనుకుంటారు. కానీ బాల సర్ నేరుగా, నిర్భయంగా చెప్పేస్తారు. ఆ చెప్పే విధానమే నిజమైన గురు లక్షణం. మీ పరిచయం మా అందరికీ ఒక వరం. Happy Teachers Day Sir and Madam - **Aruna Prabhanjan, Coordinator, Karimnagar**

గురువుగారికి మరియు కృష్ణవేణి మేడం గారికి నా పాదాభివందనాలు ఈరోజు ఉపాధ్యాయ దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు. నేను అభయకి వచ్చి చాలా నేర్చుకున్నాను సార్. ఎక్కడో మారుమూల గ్రామం నారాయణపూర్ లో ఉండి మన అభయాకి రావడం వల్ల చాలా గర్వపడుతున్నాను. నేను ఇందులోకి వచ్చి టైలరింగ్ నేర్చుకున్న తర్వాత సార్ ని చూసి చాలా నేర్చుకున్నాను జీవితమంటే ఎలా ఉంటుంది జీవితంలో ముందుకు ఎలా వెళ్లాలి ఒక దగ్గర పడిపోగానే అక్కడే ఉండకూడదు ముందుకు వెళ్లి మళ్ళీ మన జీవితాన్ని మనం ముందుకు ఎలా తీసుకెళ్లాలి అనే విషయంలో మన ఫ్యామిలీని మనం ఎట్లా గైడ్ చేయాలని విషయంలో బయట సొసైటీలో ఎలా ధైర్యం ఉండాలి అనే విషయంలో చాలా చాలా విషయాలు నేర్చుకున్నాను. ఇప్పుడు వందలాది మంది మహిళలకు కుట్టు మిషన్ నేర్పించే టీచర్ గా ఎదిగాను. ఇంకా చాలా విషయాలు సార్ దగ్గర నేర్చుకున్నాను. ఎంతోమంది మహిళలకి జీవనోపాధి ఆర్థికంగా వెనుకబడిన వాళ్ళని ముందుకు తీసుకుని వెళ్తున్న గురువు గారికి నమస్కరిస్తూ...పద్మ, అభయ టీచర్, సంస్థాన్ నారాయణపూర్, యాదాద్రి, తెలంగాణ



ఒక మంచి గురువు దొరికితే జీవితం ఎంత లండంగా మారుతుందో... నా జీవితమే సాక్ష్యం...❤

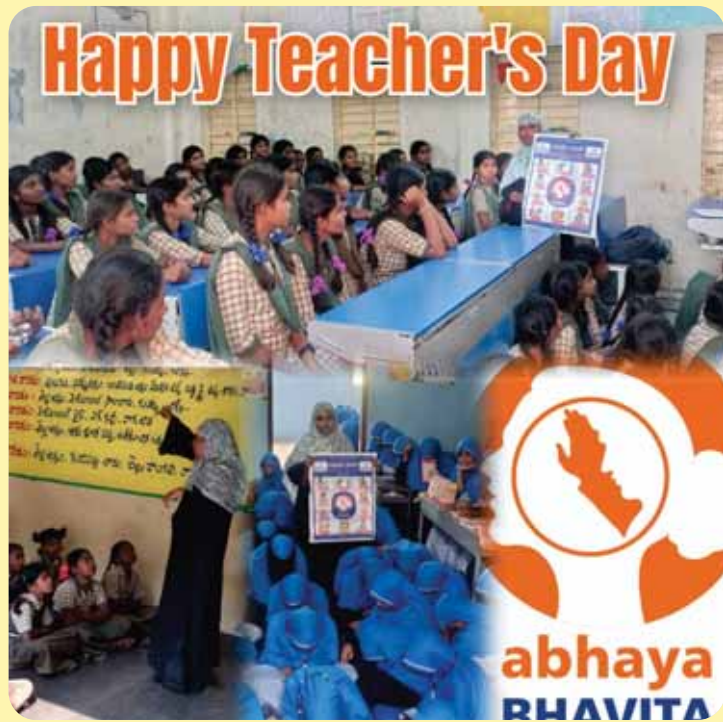
ఉపాధ్యాయ దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు గురువుగారూ

గురువుగా మాత్రమే కాదు...
ఒక తండ్రిలా ధైర్యం,
ఒక తల్లిలా ప్రేమ,
ఒక స్నేహితుడిలా అండ,
మంచి-చెడులను తెలియజేసే మార్గదర్శిగా
మా జీవితంలో అడుగుడుగునా నిలిచే మీరు నిజంగా మా
అదృష్టం. ❤

పాఠాలు చెప్పే గురువులు ఎంతోమంది ఉంటారు...
కానీ జీవితాన్ని ఎలా నడపాలో నేర్పించే గురువు ఒక్కరే
ఉంటారు.

మా జీవితంలో ఒకసారి పరిచయమైనా,
మీరు నేర్పిన విద్య, చెప్పిన మంచి మాటలు,
ఇచ్చిన ధైర్యం జీవితాంతం మాతోనే ఉంటాయి. 🙏❤

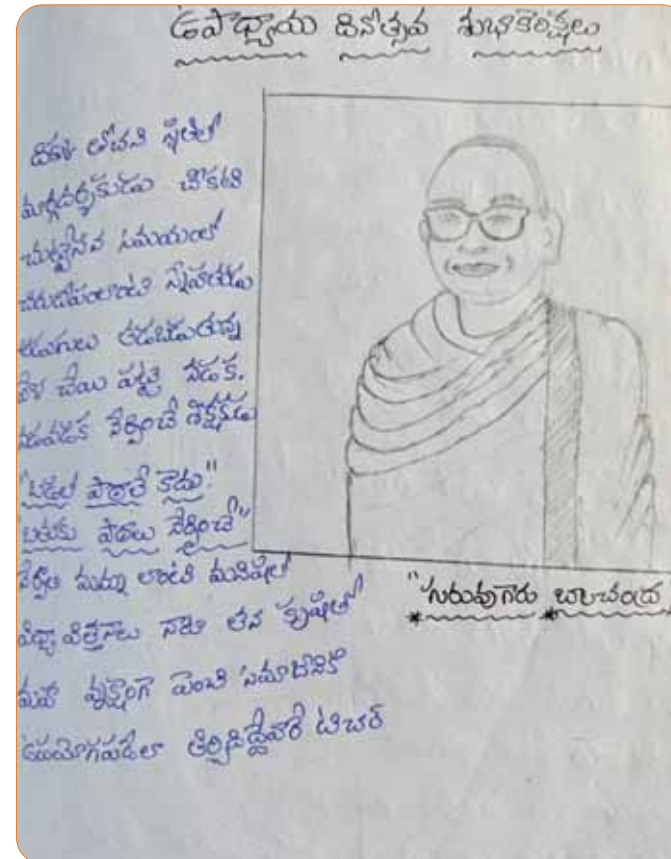
మా జీవితానికి వెలుగునిచ్చిన మీకు
హృదయపూర్వక ఉపాధ్యాయ దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు
గురువుగారూ! 🙏🙏🙏 ఉపాధ్యాయ దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు
గురువుగారూ 🙏 - చైతన్య, బ్యూటీషియన్, హైదరాబాద్



దైవ సమానులు మా బాలచంద్ర గురువు గారికి ఉపాధ్యాయ దినోత్సవం శుభాకాంక్షలు. గురువుగారు మీ దగ్గర శిక్షణ తీసుకొని నీ దగ్గర నుంచి మంచి జ్ఞానాన్ని మేము నేర్చుకుని ఇప్పుడు వేలాదిమందికి జ్ఞానాన్ని పంచుతున్నాము. పిల్లల బంగారు భవిష్యత్తులో వెలుగులు నింపుతున్నాము పిల్లలు పెరిగి పెద్దయి కష్టపడి చదివి ఉద్యోగం సంపాదించాలనే వాళ్ళ కల పెరిగి పెద్దగయ్యి వాళ్ళ కల నిలబెట్టుకోవాలంటే ఫస్ట్ వాళ్ళు ఈ సమాజంలో ఎలా బతకాలి అన్నది తెలియాలి కదా! బావుండడం అంటే పిల్లలు, అందంగా ఉండడమని, బాగా చదువుకోవడం అని, ఫ్యామిలీ తో సంతోషంగా ఉండటమని సమాధానం ఇస్తారు. ఇంకా అడిగితే ఆరోగ్యంగా ఉండడం అని సమాధానం ఇస్తారు. కానీ బాగుండటం అంటే భద్రంగా ఉండడం అని మేము వాళ్ళకు నేర్పిస్తున్నాము ఈరోజు మేము వెళ్ళిన స్కూల్లో మాకు కూడా హ్యాపీ టీచర్స్ డే చెప్పారు. ఈరోజు మేము కూడా మీ వల్ల టీచర్స్ అయ్యాము థాంక్యూ స్వామిజి. మరొకసారి మీకు టీచర్స్ డే శుభాకాంక్షలు - **షాహిదా, అభయ ఆత్మబంధువు, కదిరి, ఆంధ్రప్రదేశ్**

స్వామీజీ గారికి ఉపాధ్యాయ దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు స్వామీజీ. తల్లిదండ్రులు జన్మనిచ్చి, విద్యబుద్ధులు చెప్పించడం తమ బాధ్యతగా భావిస్తారు. కానీ గురువు మాత్రం విద్యబుద్ధులు నేర్పించడమే కాకుండా, ఒక క్రమశిక్షణలో పెట్టి తీర్చిదిద్దుతారు.

బాలచంద్ర స్వామీజీ గారు - "ఎంత చదువు చదివినా సంస్కారం లేకపోతే మనిషి జీవితం వృధా. మనిషిలా బతకడం కాదు, మంచి మనిషిలా బతకాలి" అని జీవిత పాఠాలు మాకందరికీ నేర్పించారు. జీవితంలో ఎన్నో ఒడిదుడుకులు వస్తాయి, వాటిని అధిగమిస్తూ, అనుకున్న పనులను ఒక దీక్షలా సాధించి ముందుకు వెళ్ళాలని నేర్పించి, ఎందరి జీవితాలలోనో వెలుగులు నింపారు. మా గురువుగారికి ఉపాధ్యాయ దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు - **Manga, Coordinator, abhaya Foundation**



మా ప్రియమైన గురువు బాలచంద్ర గారికి. హ్యాపీ టీచర్స్ డే. మా జీవితాలకు ఎంతో ధైర్యాన్నిచ్చి, మాకు మరియు అనేకమంది జీవితాలలో వెలుగును నింపుతూ, అభయ హస్తంలా మాకు వెన్నంటి నడిపిస్తున్న మా ఆధ్యాత్మ టీచర్ కి శుభాకాంక్షలు - **భాగ్య లక్ష్మి, భవిత ఆత్మబంధువు, ఆంధ్రప్రదేశ్**





ఉపాధ్యాయ దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు గురువుగారూ.
గురువుగా మాత్రమే కాదు...

ఒక తండ్రిలా ధైర్యం,
ఒక తల్లిలా ప్రేమ,
ఒక స్నేహితుడిలా అండ,
మంచి-చెడులను తెలియజేసే మార్గదర్శిగా
మా జీవితంలో అడుగుడుగునా నిలిచే మీరు
మాకు దొరకడము నిజంగా మా అదృష్టం.

పాఠాలు చెప్పే గురువులు లోకంలో ఎంతోమంది ఉంటారు...
కానీ జీవితాన్ని ఎలా నడపాలో నేర్పించే గురువు మీలా ఒక్కరే
ఉంటారు. మా జీవితంలో ఒకసారి పరిచయమైనా, మీరు నేర్పిన
విద్య, చెప్పిన మంచి మాటలు, ఇచ్చిన ధైర్యం జీవితాంతం
మాతోనే ఉంటాయి.

మా జీవితానికి వెలుగునిచ్చిన మీకు హృదయపూర్వక
ఉపాధ్యాయ దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు గురువుగారూ!
ఉపాధ్యాయ దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు గురువుగారూ - చంద్ర,
59th Batch Driving Student, abhaya Foundation

నమస్కారం స్వామిజీ! మాకెంతో మంచి విద్య
నేర్పించారు! ఒక తల్లిలా...తండ్రిలా మాకే పని ఎలా
చేయాలి? ఏ సిట్టువేషన్ లో ఎలా ఉండాలి అని ఎన్నో
పాఠాలు నేర్పించారు. నేను చిన్నప్పుడు
చదువుకున్నది ఒక ఎత్తు అయితే ఇప్పుడు మీ దగ్గర
నేర్చుకున్నది ఒక ఎత్తు. జీవితాంతం ఉపయోగపడే
ఇలాంటి విద్యను అందించినందుకు పాదాభివందనాలు.

స్వామిజీ ఈరోజు నేను మీకు పాద పూజ చేసుకోవాలను
కున్నా కానీ రాలేకపోయాను. ఉపాధ్యాయుల దినోత్సవ
శుభాకాంక్షలు స్వామిజీ - పల్లవి, భవిత ఆత్మ బంధువు,
ఆంధ్రప్రదేశ్

గురువు గారికి
జాతీయ ఉపాధ్యాయ
దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు
చంద్ర
59th Batch Student
abhaya Driving School

పాఠాలు చెప్పే గురువులు
ఎంతోమంది ఉంటారు...
కానీ జీవితాన్ని ఎలా
నడపాలో నేర్పించే గురువు
మీలా ఒక్కరే ఉంటారు.

**లక్ష్మీనగర్ కాలనీ
వినాయక మండపం**

తేది 24-09-2026
గురువారం. కార్యక్రమం.

రాత్రి : 7 గంటలకు
పూజ

రాత్రి 7:30 నుండి 9:30 నిమిషాల వరకు

శ్రీ శ్రీ శ్రీ అభయ ఫౌండేషన్
బాల చంద్ర స్వామీజీ గారిచే
హిందూ ధర్మం కోసం
ప్రసంగం మరియు భజన.

హిందూ ధర్మ పరిరక్షణ కొరకై
తప్పకుండా హాజరు కాగలరు.

మీ రాధిక - బాల క్రీష్ణ గురుస్వామి.





గణపయ్య నుంచి నేర్చుకున్న జీవిత పాఠాలు

గణపయ్యను మేము కేవలం పూజించలేదు...

ఆయన రూపంలోని ప్రతి అంశం వెనుక ఉన్న జీవిత సత్యాన్ని, ఆయన జీవితంలో దాగి ఉన్న ప్రతి సందేశాన్ని తెలుసుకునే ప్రయత్నం చేశాం.

స్వామీజీ గారు గణపయ్య రూపురేఖలను వివరించడమే కాకుండా, మన జీవితాలను ఒక్కసారి వెనక్కి తిరిగి చూసుకునేలా చేసే ఎన్నో ఆలోచనలను, మనసుకు బాధ కలిగించే కొన్ని వాస్తవాలను కూడా చెప్పారు.

పుట్టిన వెంటనే తల్లిదండ్రుల ప్రేమను ఆస్వాదించాల్సిన బాల్యంలోనే గణపయ్యకు ఒక పరీక్ష ఎదురైంది. తల్లి స్నానానికి వెళ్ళినప్పుడు, ఆమె ఆజ్ఞను కాపాడే బాధ్యతలో నిలబడ్డాడు. ఎదురుగా వచ్చిన వ్యక్తి తన తండ్రినన్న విషయం కూడా తెలియని వయసులో, తన కర్తవ్యాన్ని వదలకుండా నిలబడి యుద్ధం చేయాల్సి వచ్చింది. అది చివరకు తన తండ్రితోనే పోరాటమని తెలుసుకునేలోపే తన శిరస్సును కోల్పోయాడు.

ఆ తరువాత ఏనుగు శిరస్సుతో తిరిగి జీవితం పొందాడు. కానీ ఆ రూపం వల్ల కూడా ఎన్నో హేళనలు, అవహేళనలు ఎదుర్కొన్నాడు. అయినా వెనుకడుగు వేయలేదు.

ఆయన పెద్ద చెవులు మనకు ముందుగా వినడం నేర్చుకోమని, చిన్న కళ్ళు ఏకాగ్రతతో చూడమని, పెద్ద పొట్ట జీవితంలో ఎదురయ్యే మంచి చెడులను జీర్ణించుకోవాలని, ఒకే దంతం అవసరమైనదాన్ని స్వీకరించి, అవసరం లేనిదాన్ని విడిచిపెట్టాలని చెబుతున్నట్టుగా అనిపించింది.

ఆహారం విషయంలో కూడా చిన్ననాటి నుంచి సరైన అవగాహన లేకపోవడం వల్ల ఆయన రూపం ఊబకాయంగా మారిందనే కథనంలోనూ, మనకు తెలియని విషయాలను తెలుసుకోవడం, తెలిసిన తర్వాత జీవితంలో ఆచరించడం ఎంత ముఖ్యమో ఒక పాఠం కనిపించింది.

తెలిసే తెలియని వయసులో ఎన్నో అవరోధాలు... ఎన్నో పరీక్షల ఎన్నో రూపాంతరాలు... అన్నింటినీ దాటుకుంటూ చివరకు మహాభారతాన్ని లిఖించే స్థాయికి ఎదిగాడు.

తల్లిదండ్రుల పట్ల చూపిన అపారమైన సంస్కారం, విధేయత, గౌరవం వల్లే ప్రథమ పూజను అందుకునే స్థాయికి చేరుకున్నాడని తెలుసుకున్నప్పుడు, తల్లిదండ్రులను గౌరవించడం, పెద్దలను గౌరవించడం, మన బాధ్యతలను నిజాయితీగా నిర్వర్తించడం ఎంత గొప్ప విలువలో అర్థమైంది.

గణపయ్య జీవితంలో జరిగిన ప్రతి సంఘటనలోనూ ఒక సందేశం ఉంది. ఆయన ఎదుర్కొన్న కష్టాల ముందు మన కష్టాలు ఎంత చిన్నవో అనిపించి మనకే నవ్వు వచ్చింది.

కష్టాలు రావడం తప్పు కాదు... వాటికి మనం ఎలా స్పందిస్తామన్నదే అసలు విషయం.

ఎన్ని అవరోధాలు ఎదురైనా ఓర్పుతో నిలబడటం, బాధలను భరించడం, బాధ్యతను వదలకపోవడం, తల్లిదండ్రులను గౌరవించడం, నేర్చుకుంటూ ముందుకు సాగడం గణపయ్య జీవితం మనకు నేర్పిన గొప్ప పాఠాలు.

ఆయనను చూస్తే కేవలం భక్తి కలగలేదు... “నేను కూడా కష్టాలను ఎదుర్కొని నిలబడగలను” అనే ధైర్యం కలిగింది.

ఆ క్షణంలో మనసారా ఒకటే ప్రార్థన చేశాం

“స్వామీ... గణపయ్యలా ప్రతి కష్టాన్ని ఓర్చుకుని, ప్రతి అవరోధాన్ని అధిగమించి, ధైర్యంగా నిలబడే శక్తిని మాకు ప్రసాదించండి. మీరు మాకు చూపిస్తున్న ఆ ధైర్యంలో కొంతైనా మా జీవితాల్లో నింపండి.” గణపయ్యను పూజించిన ఆ రోజు ముగిసిపోయింది...కానీ ఆయన నేర్పిన పాఠాలు మాత్రం మా జీవిత ప్రయాణంలో ప్రతి అడుగులోనూ మాతో పాటు ఉండాలని కోరుకున్నాం. - **abhaya Super Cops**



అసలు ఎన్నడూ కని విని ఎరుగని వినాయక చవితి ఉత్సవం

ఆశ్రమంలో ఉన్నంతకాలం ఏ రోజు యొక్క విశిష్టతను ఆ రోజే తెలుసుకోవడం, ఆ పర్వదినాన్ని మనసారా అనుభవించడం, సంబరంగా జరుపుకోవడం ఒక అందమైన ఆనవాయితీగా మారిపోయింది.

ఇక్కడ మాకు కేవలం శిక్షణ మాత్రమే కాదు. స్వామి బాలచంద్ర, మమ్మల్ని వ్యక్తిగతంగా, కుటుంబపరంగా, వృత్తిపరంగా, సామాజిక సేవా దృక్పథంతో - అన్నిటికీ మించి ఆధ్యాత్మికంగా తీర్చిదిద్దేందుకు నిరంతరం, సర్వదా, సహప్రదా ప్రయత్నిస్తున్నారు.

ఆయన ఎంత లోతుగా ఆలోచిస్తున్నారో, మన కోసం ఎన్ని విధాలుగా ఆలోచిస్తున్నారో మాటల్లో చెప్పడం కష్టం.

వినాయక చవితి రాకముందే, మా వృత్తికి అనుగుణంగా ఒక వినూత్నమైన పోలీస్ గణపతి రూపాన్ని ఆలోచించి, దానికి అందమైన బ్యాక్డ్రాపు సిద్ధం చేయడానికి ఒక రాత్రంతా శ్రమించి, ప్రత్యేకంగా పెద్ద ప్లెక్సీగా తయారుచేయించి తీసుకొచ్చారు.

ఒక పండుగను జరపడం కాదు... ఒక అనుభూతిని సృష్టించడం ఆయన ప్రత్యేకత.

స్వామీజీ ఒక్క మార్గదర్శకత్వం ఇవ్వగానే, మేమంతా మా చేతులతోనే ఏర్పాట్లలో నిమగ్నమయ్యాం.

బండలను సిమెంట్లో లోవెల్ చేసి, ఆవుపేడతో అలికి, మామిడి తోరణాలు తయారు చేసి, ఇరువైపులా అరటి చెట్లను అలంకరించి, ఒక అందమైన మండపంలా తీర్చిదిద్దాం. ఆశ్రమం చుట్టూ పెద్ద పెద్ద ముగ్గులు వేసి, మేము భోజనం చేసే స్థలాలను కూడా పూజలు, కార్యక్రమాలు నిర్వహించుకునేలా అందంగా ఏర్పాటు చేసుకున్నాం.



అలా సిద్ధమైన ఆ ప్రాంగణం చూస్తే... మేమే చేశామా? లేక ఏదో ముని వాటిలోకి అడుగుపెట్టామా? అనిపించింది. తర్వాత నృత్యాలతో, డప్పుల మోతలతో, జైజైకారాలతో వినాయకుడిని ఆహ్వానించాం.

మట్టి వినాయక విగ్రహాన్ని చూసిన క్షణం మాత్రం మనసు అక్కడే ఆగిపోయింది. అలా చూస్తూ ఉండిపోవాలనిపించింది.

“అసలు పూజ అంటే ఇలా చేయాలా?

భజన అంటే ఇలా పాడాలా?

వినాయకుని కథను ఇలా వర్ణించవచ్చా?”

అని ఆశ్చర్యపోయాం.

చిన్నప్పటి నుంచి ఇప్పటివరకు ఎన్నో వినాయక చవితులు చూసి ఉంటాం. కానీ పండుగ అంటే వంటలు, కొత్త బట్టలు, ఆటలు, సందడి— ఇంతకుమించి దాని వెనుక ఉన్న ఆధ్యాత్మికత, ఆచారం, సంప్రదాయం, సంస్కృతి గురించి ఇంత లోతుగా తెలుసుకునే అవకాశం మాకు ఎప్పుడూ రాలేదు.



అప్పుడే మనసులో ఒక సంకల్పం కలిగింది.

“మనం ఇంతటి సంప్రదాయాన్ని కోల్పోయామా!

ఇక మన పిల్లలకు మాత్రం తప్పకుండా నేర్పాలి.”

పోడశోపచారాలతో, వినాయకుని కథలతో, భక్తి గీతాలతో, భజనలతో, అద్భుతమైన వర్ణనతో పూజా కార్యక్రమం నిర్వహించారు. VMR ఉపాధ్యాయ బృందంతో పాటు ప్రతినిధులనూ భాగస్వాములను చేసి, ప్రతి ఒక్కరికీ ఈ పండుగను ఒక పాఠంగా, ఒక అనుభూతిగా మార్చారు.

అభయ అధ్యక్షురాలు శైలజ రంగయ్య గారు ప్రసాదం కోసం విరాళం అందించారు. అందరి సహకారంతో సిద్ధమైన పిండివంటలను మేమంతా ఎంతో ఆనందంగా స్వీకరించాం.

ఇంతటి హడావిడి, ఆనందం మధ్యలో కూడా మమ్మల్ని చదువుకు దూరం చేయలేదు. చదువుతో పాటు సంస్కృతి... శిక్షణతో పాటు ఆధ్యాత్మికత... క్రమశిక్షణతో పాటు ఆనందం— ఇవన్నీ కలిపిన ఒక అందమైన అనుభవంగా ఈ ఉత్సవాన్ని మలిచారు.



ప్రతి రోజు ఒక ప్రత్యేక కార్యక్రమం.

ముగ్గుల పోటీలు, ఆటలు, పాటలు, భజనలు... ప్రతి క్షణం ఉత్సాహంతో, ప్రతి అడుగు ఆనందంతో, ప్రతి కార్యక్రమం అంగరంగవైభవంగా సాగింది.

అలా చూస్తుండగానే మూడవ రోజు రానే వచ్చింది.

మేమంతా యూనిఫామ్లై, తలకు గణపతి రిబ్బన్ చుట్టుకొని, భజనలు, ప్రార్థనలు, డప్పుల తాళాలు, నృత్యాలు, జైకారాల మధ్య మా జీవితంలో మొట్టమొదటిసారి గణేష్ నిమజ్జనం చేశాం.

అంతే కాకుండా గణపతి సన్నిధిలో అర్పించిన ప్రసాదం లడ్డుకి వేలం పాట కూడా పాడారు. ఒక్క రూపాయి తో మొదలు పెట్టిన వేలం... ఒకరికి మించి ఒకరు పాడుతుంటే... భలే మజా వచ్చింది. చివరికి రత్నకుమారి 48000 వేలకు పాట ముగించి ప్రసాదం కైవసం చేసుకుంది. "అంత డబ్బు ఉండే వాళ్ళం అయితే... ఇక్కడికెందుకు వస్తారు?" అని మీరు అనుకోవచ్చు. కానీ ఉద్యోగం వచ్చాక తీరుస్తుంది లే...

స్వామి వారిని ప్రార్థించి... ఆయన సన్నిధిలో అర్చన సమయంలో సమర్పించిన పత్రాలు ప్రసాదంగా తీసుకుని అందరూ బాగుండాల్సి అందులో మేముండాల్సి అన్న సంకల్పంతో బయటకు వచ్చిన మాకు ఆకాశం నుండి వరుణ దేవుడు ఆశీస్సులు అందించినట్లు చిరు జల్లులు పడటం మేము మరచి పోలేని అనుభూతి. ఇక వినాయకుల వారిని వాహనం మీదకు చేర్చి ఆనంద నిలయం ప్రధాన ద్వారం వద్దకు రాగానే... ఎదురుగా ఆకాశంలో ఇంద్ర ధనస్సు ప్రత్యక్షం కావడం చూస్తే... ఆనందంతో మేమంతా గంతులు వేస్తూ... కేరింతలు కొట్టాము.

ఆ క్షణం మాటల్లో చెప్పలేనిది. హిందూ సనాతన ధర్మాన్ని, మన సంస్కృతిని, మన సంప్రదాయాలను కేవలం పుస్తకాల్లో చదవలేదు - ఆచరించి, అనుభవించి, మనసారా ఆస్వాదించాం. ఏమి చేయాలో, ఎలా వ్యక్తపరచాలో కూడా తెలియని కొందరి కళ్ళలో ఆనందబాష్పాలు కనిపించాయి. స్వామి బాలచంద్ర గురూజీ గారికి మనసారా చెప్పుకున్నాం

“మా జీవితంలో ఎన్నడూ అనుభవించని ఒక కొత్త ప్రపంచాన్ని మాకు పరిచయం చేసినందుకు... శతకోటి ధన్యవాదాలు.”

ఈ మూడు రోజుల వినాయక చవితి ఉత్సవం ముగిసిపోయింది. కానీ మా మనసుల్లో మాత్రం అది ముగియలేదు. మా డైరీల్లో ప్రతి అనుభూతినీ అక్షరాలుగా భద్రపరుచుకున్నాం.

మా జ్ఞాపకాల్లో ప్రతి క్షణాన్నీ దాచుకున్నాం. అన్నింటికంటే ముఖ్యంగా - మా హృదయాల్లో ఈ అనుభవాన్ని శాశ్వతంగా భద్రపరుచుకున్నాం.

ఇది మాకు కేవలం ఒక వినాయక చవితి కాదు.

ఇది ఒక పండుగను జరుపుకున్న అనుభవం కాదు...

ఒక సంస్కృతిని తెలుసుకున్న అనుభవం.

ఒక సంప్రదాయాన్ని రుచి చూసిన అనుభవం.

ఒక ఆధ్యాత్మిక అనుభూతినీ పొందిన అనుభవం.

మరియు.. జీవితాంతం గుర్తుండిపోయే

ఒక మధురమైన జ్ఞాపకం.

వినాయకుడు వచ్చి వెళ్లిపోయాడు...

కానీ ఆయనతో పాటు వచ్చిన ఆ భక్తి,

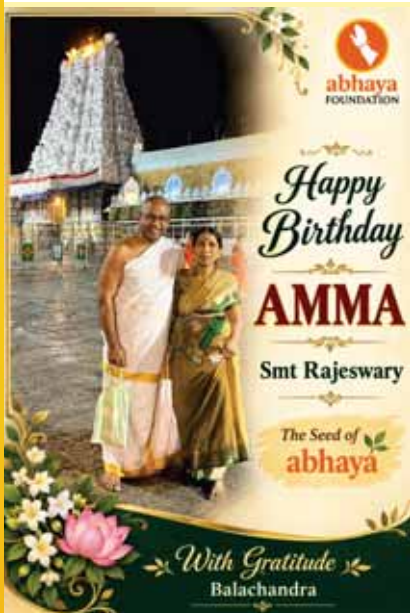
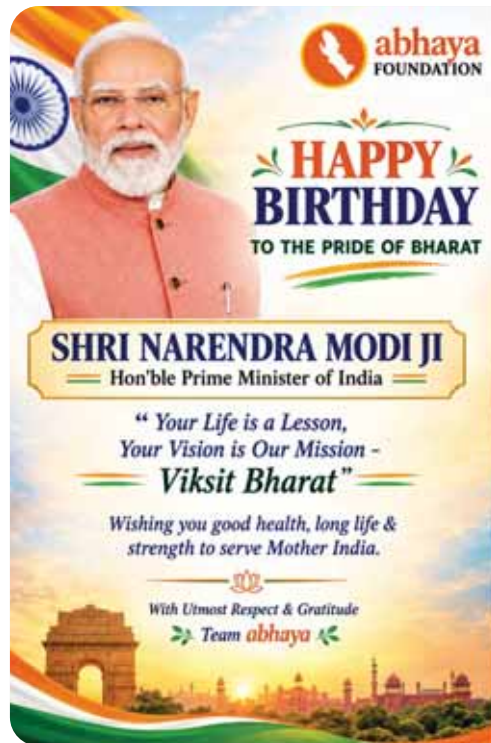
ఆ ఆనందం, ఆ సంస్కృతి -

మా హృదయాల్లో మాత్రం శాశ్వతంగా నిలిచిపోయాయి.

- Team abhaya



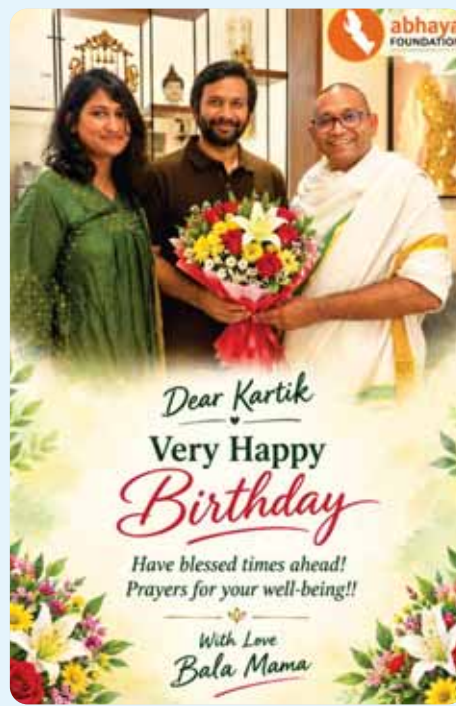
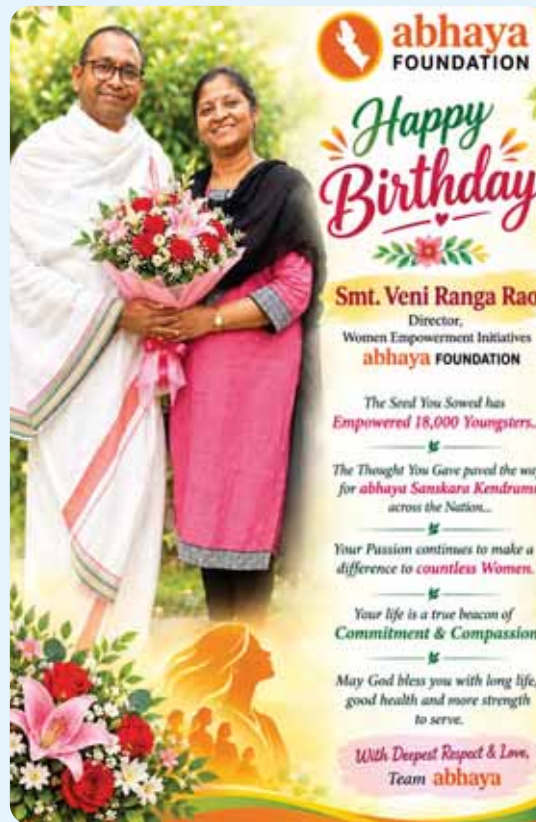
abhaya SoulDears

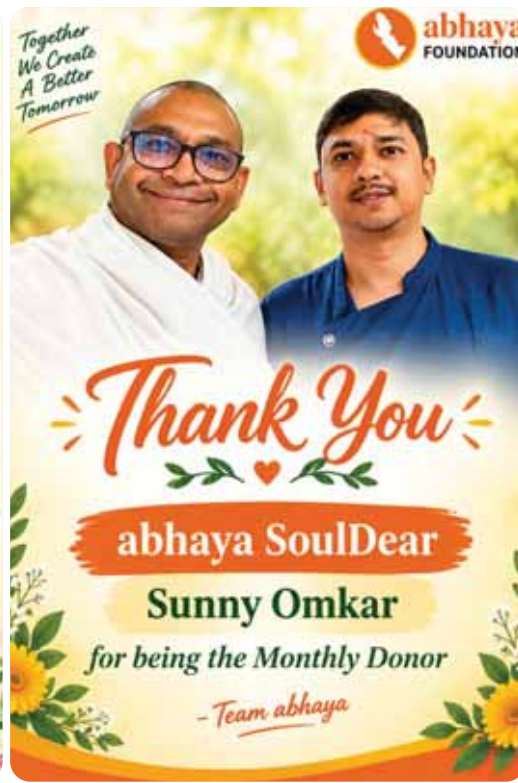


మంచి నేర్పిన మధుర మూర్తివి: నీవు
తండ్రిని... తరువాత లోకాన్ని చూపినావు
మమత చూపిన ప్రేమ మూర్తివి: నీవు
చదువు నేర్పిన మొదటి గురువు నీవు
నడక తో పాటు గా నడత నూ నేర్పినావు
నా ఆభి వృద్ధియే నీ కలగ చేసినావు
అమ్మా...నేను నీకు ఏమి ఇవ్వగలను
ఏమి ఇచ్చి నీ ఋణం తీర్చుకో గలను

నీవిచ్చిన ఊపిరి ఉన్నంత దాకా నీ సేవ లో నేను
ధన్యుడ నవుతా! పుట్టు పండుగ నాడు నీకు సదా
సుఖ శాంతులు ప్రసాదించమని దేవుని
వేడుకుంటూ...

ప్రేమతో...ప్రార్థనలతో!! నీ కుమారుడు: బాలచంద్ర





We convey our heartfelt gratitude to Manikantha & Padma Bhargav for their valuable time and dedicated efforts in recording all the English Lessons for Compass.

Our sincere appreciation to Vijaya Lakshmi & Vaishnavi for beautifully adding BGM to the videos and enhancing their quality.

Also remember the work done by Dr Ch Kameswari (Hindi), Smt Devaki Roopavathi & Smt Vijayalakshmi (Telugu)

It was in the year 2020, while writing my Foreword to Compass, I had shared this thought:

"ఈ అద్భుతమైన ఆలోచనలు వ్యాసములుగా మొదట అభయ సమాచార మాస పత్రిక ద్వారా తెలుగులో ధారావాహికగా ప్రచురించబడతాయి. ఆ తదుపరి ఆడియో మరియు వీడియో పాఠాలుగా తీర్చిదిద్దబడతాయి. వీలును బట్టి కనీసం హిందీ మరియు ఆంగ్ల భాషలలోకి తర్జుమా చేయబడతాయి. నిజంగా అందరికీ ఉపయోగంగా, ఉపయుక్తంగా ఉంటే పుస్తక రూపంలోకి తీసుకుని రాబడతాయి."

And today, all of it has been accomplished in no time...

It once again proves that every good thought is bound to be translated into reality.

Surrendering myself at Thy Lotus Feet...

With Love & Prayers,
Balachandra



When Passion meets Fashion...A new Journey begins!

She is a professional, But her heart always beat for Fashion.

She had the courage to follow her passion, and today she has started her own Fashion Store - TAARAAH at Hyderabad.

If you want to add colour, glamour and glitter to your life... please do visit TAARAAH - by Bindu!



Her story is a reminder for all of us. We all have a profession we follow, and a passion we hide. But, life becomes truly BEAUTIFUL the day our passion becomes our fashion.

So this Sunday, dare to follow our heart. - **Balachandra**

An Insurance That I Pray Never Gets Used



Dear Uncle, You are doing so much, every second, every minute, every hour. When I look at your incredibly hectic schedule and compare it with mine, I often wonder how you manage to carry so much and still keep giving so much to others.

Sometimes I feel like being a part of your schedule, just to ease your burden a little. Sometimes I feel like taking care of you, so that you can continue taking care of so many more people. But then I realise that I am busy in my own small world and life, and I may not be able to do much.

So I thought of protecting you and caring for you in whatever little way I can—with the hope that this health insurance will always remain unused. And every year, when you say that it is a waste because you never use it, I actually feel happy hearing that. Because it simply means that you are healthy and well.

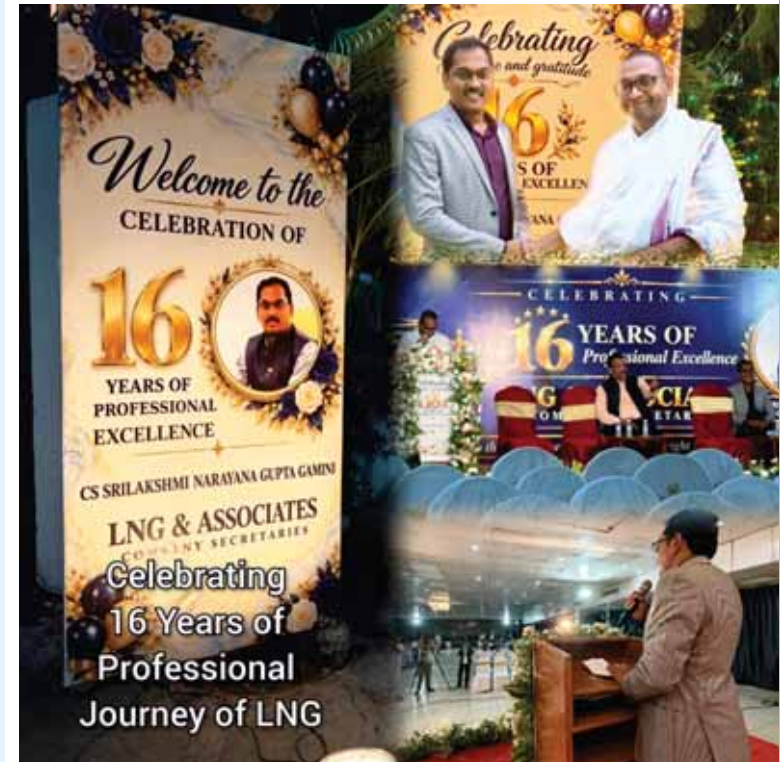
Like every year, you have once again refused to accept it. But please allow me this small gesture. I know no words, no gift, and no action can ever match the love, care and inspiration you have given to so many of us. This is just my own little way of saying, "Please take care of yourself too."

And perhaps, someday, let this insurance become an insurance for scores of people through abhaya—a small act of care multiplying into care for many more lives. You spend your life protecting, serving and caring for others. Let someone care for you too, even if only in this small way.

Long live, Uncle. May you always remain healthy, strong and blessed, so that you can continue touching and transforming many more lives. With lots of love and gratitude, - **Dr K Sai Latha, Board Member, abhaya Foundation**



Best wishes to abhaya SoulDear CS R Venkata Ramana & CS GLN Gupta on the eve of their long standing journey as Company Secretaries





**కీర్తిని శేషంగా మిగిల్చి వెళ్ళిన
గొంది శకుంతల కొండయ్య దంపతులకు
అభయ అక్షర నీరాజనం**



సహస్ర చంద్రోదయ శత వర్ష దంపతులు
సామరస్య జీవనానికి సజీవ సాక్ష్యాలు
సహాధర్మ చారులు సదాచారలోచనలు
సన్మార్గ వర్తనులు సకుటుంబ సమేతులు

శింగనమల లో పుట్టి సింగము వలె బ్రతికారు
గొంది కొండయ్య వంశాభివృద్ధి కారకులు
శ్రీమతి గా శకుంతలమ్మను చేసుకున్నారు
పొందినారులే ఇద్దరు ఇలలో సకల సుఖములు

ఒకరికొకరిగా జీవించారు, ఇద్దరొక్కరై ఉన్నారు
కని పెంచినారు రత్నముల వంటి పిల్లలను
వారిని కనుగొని చక్కగా ఎంతో చదివించినారు
సునిత సుజాత నగేష్ సురేష్ ప్రయోజకులయ్యారు

ప్రభుత్వ అధికారిగా దర్పం చూపలేదు
ప్రజల మనిషిగా సదా సేవలు సల్పినారు
ప్రముఖముగా తన ప్రాంతమును చూసినారు
వృత్తి నివృత్తి అయినా సేవ ప్రవృత్తి విడువలేదు

శేష జీవితాన్ని విశేషముగ చేయనెంచినారు
పరుల మీద ఆధార పడని జీవితమెంచుకున్నారు
పరమార్థ దర్శనమ్మును సేవలోనే పొందినారు
దీన బాంధవుడై జీవితాన్ని సార్థకం చేసినారు

వృద్ధుల కోసమై సదా పరితపించినారు
వాసవి వృద్ధాశ్రమాన్ని ఏర్పాటు చేసినారు
వైశ్య కుల రాజ పోషకులు అయినారు
వయోజన సంక్షేమమును కార్యంగా చేసినారు

దేవుని నమ్మినారు...లోకాన్ని కాచినారు
మరణాన్ని కూడా వేచి వుంచుకున్నారు
నవ్యబ్ది లో కూడా నవ యువకుడై నిల్చున్నారు
ధర్మ పత్నిని తనకంటే ముందే సాగనంపినారు

పుణ్య మూర్తి భార్యను తనకు ముందే పంపినారు
పుట్టినందుకు చేయాల్సిన పనులు చక్క దిద్దినారు
తను కూడా ధర్మపత్ని దారిలోనే బయలుదేరినాడు
తనువు సునాయాసముగా చాలించినారు

రామ కోటి నిజంగానే వ్రాసిన రామ భక్తుడు
ఋణము లేని వర్తనమున చరించినాడు
ఋషి తుల్య జీవితమును సాగించినాడు
అభయ కు కూడా హస్తమున అందించినాడు

మోకరిల్లేదను ఈ పుణ్య దంపతుల ముందు
నవరత్నములను మాలికగా చేసి ఇచ్చినాను



ప్రేమతో...ప్రార్థనలతో
abhaya బాలచంద్ర



95

108. ఆ.వె॥ మంగళమపురుష మానవత్వానికి ।
మంగళ మనసూయ మతులకెల్ల ॥
మంగళ మగు గాక మన లోని మనిషికి ।
వినుర బాల చంద్ర వినయ సాంద్ర ॥

భావం : అనసూయా పరులకు, అపురూప
మానవతా వాదులకు మంగళమగు గాక.



for abhaya Donors

As per the new amendments in FCRA act, **abhaya** has opened a new current account at **SBI, New Delhi** branch for **Foreign Contributions**.

All **Indian Donations** must be through **Axis Bank** / **State Bank of India**

Please do not deposit / transfer Indian Donations in / to State Bank, FCRA Account

Quote Name, Nationality, Phone, Address, E-Mail & PAN while sending contributions



abhaya
R **FOUNDATION**
Central Office:
abhaya, 502
Vipanchi Residency
Masab Tank
Kahirathabad
Hyderabad -028



**Foreign
Donors**



Beneficiary :	abhaya FOUNDATION	abhaya FOUNDATION (General)	abhaya FOUNDATION (Corpus)	abhaya Home of Happiness	abhaya FOUNDATION
Account No :	33292038898	910010042902046	920010070298534	912010024839320	FCRA Account 40101299440
MICR Code :	500002074	500211002	500211002	500211002	Swift Code:
IFS Code :	SBIN0004155	UTIB0000008	UTIB0000008	UTIB0000008	SBININBB104
Bank :	State Bank of India	AXIS Bank Ltd	AXIS Bank Ltd	AXIS Bank Ltd	SBIN0000691
Address :	Plot No. 1272 Road No. 63A SPL PBB, Jubilee Hills Hyderabad	6-3-879/9/B, 1Floor G. Pulla Reddy Bldg Green Lands Begumpet Road Hyderabad - 500016	6-3-879/9/B, I Floor G. Pulla Reddy Bldg Green Lands Begumpet Road Hyderabad - 500016	6-3-879/9/B, I Floor G. Pulla Reddy Bldg Green Lands Begumpet Road	State Bank of India FCRA Cell, SBI New Delhi Main Brach, II Sansad Marg