

abhaya FOUNDATION

an assurance for no fear...



News Update
November 2024



www.abhayafoundation.org





abhaya FOUNDATION

an assurance for no fear...

About abhaya News Update:

abhaya touches the heart of every one's life through its social work. We are committed to support and empower the most deserving communities in the country. abhaya team upholds its noble activities every month through this news letter. abhaya SoulDears (Volunteers) work tirelessly with abhaya's project work related data, updates, reports, photos, feedbacks, quotes, donations, etc., to design and update every news. The "abhaya News Update" reaches about 25,000 abhaya donors, well wishers, supporters, corporate, NGOs and others across the globe in the first week of every month by email and further posted on FB, WhatsApp, abhaya web links, Blog and Twitter, reaching another 25,000 people. This task of sharing our experiences with people has been going on since 2006. We aim to make people aware of our tremendous effort at abhaya for the betterment of human lives and we need your kind consideration, care and support. Your association with abhaya and feedback would help us transform lives and help people reach their full potential.

please share this newsletter within your community. With your support, we can create significant and long-term change in the social work for people who rely on it.

Editorial Team

Balachandra, Founder

Dr K Sailatha (Content/Editing)

A Rajasekhar Reddy (Special design support)

G Srinivasulu (Designing & Publishing)

STOP

READ

MOVE



PARTICULARS

PAGE

18th Annual Thanksgiving Ceremony	3
abhaya Hunt the Winter	4
CSR Update - Telangana	8
CSR Update - Andhra Pradesh	13
NGO Update - Andhra Pradesh	14
NGO Update - Telanagana	20
NGO Update - Karnataka	23
abhaya CCL Empowerment Campus	24
abhaya Home - Latest Update	25
Educare Update	26
Compass	30
Bharat Dharshan	32
ask - abhaya Samskara Kendram	34
abhaya - Bhavita	37
Breathing Bharat	41
Enlightenment	42
abhaya SoulDears	46
Bank Details	50



Monday, the 27th Jan 25

CELEBRATING



18
Years

Selfless Service

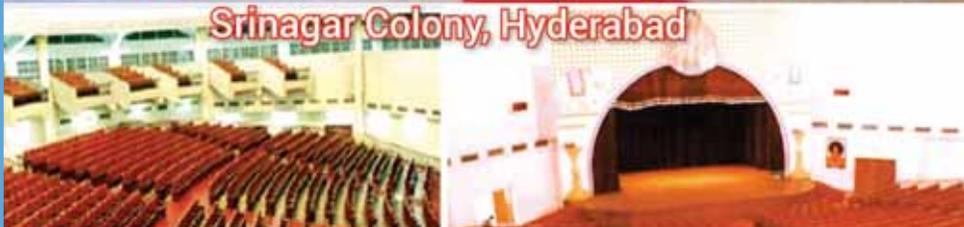
www.abhayafoundation.org



Monday, the 27th Jan 25 @5PM

Venue: Sri Sathya Sai Nigamagamam

Srinagar Colony, Hyderabad



Happy to inform you that Sri Chinna Jeeyar Swamiji and Hon'ble Governor of Telangana Sri Jishnu Dev Varma ji kindly consented to grace abhaya 18th Annual Thanksgiving Ceremony on Monday 27th Jan 25 at Sri Sathya Sai Nigamagamam at Hyderabad. Request you to please save the date and be available with family, friends, associates and resources for the event..

I had a wonderful opportunity to visit the Hon'ble Governor of Telangana Sri Jishnu Dev Varma at Rajbhavan along with members of TiE led by CS Devaki Vasudevarao. The Governor enquired about what can be done at the adopted villages by HIS Office. Further he also enquired about the plan of action at Indira Nagar Slum, Khairathabad Hyderabad. He has shown keen interest to be part of abhaya Hunt the Winter at Rajbhavan. More than all...He kindly consented to grace abhaya 18th Annual Thanksgiving Ceremony More details will be shared shortly. Jai Hind - **Balachandra**





abhaya Hunt THE Winter 2024



Bringing Warmth to Those in Need

As winter sets in, thousands of roadside destitutes face life-threatening risks. abhaya Hunt the Winter initiative combats this by distributing blankets to those who need it most.

Join the Mission:

- Donate Rs.250 for a blanket
- Volunteer your time
- Spread the cause in social media

Every Blanket Represents:

- Warmth
- Security
- Hope

Your kindness Can:

- Save a life
- Bring dignity
- Inspire others

Target 2024

5000 Blankets

Let's Ensure No One Faces the Cold Alone.

Be a SoulDear to those in need!

All the Donations will be exempted under 80G

Coordinators

Telangana : Mallikarjuna - 9291219590

Andhrapradesh: Bhargav - 9701241487

Karnataka : Sivakrishna - 9959220450

Tamilnadu: Jaya Prakash - 9600199110

Maharashtra: KV Ramakrishna - 9819789209

Other States: Balachandra - 9963002727

Project Director



CS Jinesh Kumar

9912765554

Indian Donors

Beneficiary: abhaya FOUNDATION

Account No: 910010042902046

RTGS/IFSC Code:UTIB0000008

Bank: AXIS Bank Ltd

Branch: Begumpet, Hyderabad.

Foreign Donors

Beneficiary: abhaya FOUNDATION

Account No: 40101299440

RTGS/IFSC Code:SBIN0000691

SWIFT Code: SBININBB104

Bank: State Bank of India

Branch: New Delhi Main Branch





abhaya FOUNDATION

abhaya Hunt the Winter 2024



Mercury is falling towards lower degrees making this winter extremely challenging to even go for a stroll in the nights and early hours of morning. However abhayans are undeterred and are on their mission In wrapping 5000 lives with warmth across 10 states.

3000 blankets were already despatched to Andhrapradesh, Telangana, Karnataka, Maharashtra and West Bengal - **Team abhaya**



సాయం చేయడానికి కావాల్సింది ధనం కాదు దయ. సమయం కాదు సహృదయం.

ఇది అభయ అనందనిలయంలో డ్రైవింగ్ సేర్చుకోవడానికి వచ్చిన నిరుద్యోగ యువకులు చేసిన సేవా కార్యం. చూస్తే ఆనందం అవుతోంది. మీరు కూడా ఇలాంటి సేవ చేయచ్చు.

Status is not a bar for service

[02/11, 22:00] **Sakeena:** ఒక దుప్పటి కోసం 250 పంపించాను సార్.

[02/11, 22:11] **Balachandra:** నువు సూపర్ సకీనా... చాలా

సంతోషం అయిందమ్మా! కానీ, ఎందుకు ఇలా ఇచ్చావు. నువ్వే ఇంకా సంపాదించడం లేదు కదా?

[02/11, 22:13] **Sakeena:** అయ్యో సార్!

Thankq మీ నోటి నుండి నాకోసం ఈ మాట వచ్చింది. Blouses కూడతాను సార్ షాపులో ఎంతో కొంత వస్తుంది. కానీ ఇది చాలా చాలా చాలా చిన్న మొత్తం సార్. మీరు చేసే దాంట్లో నేను 5 పైసలు కూడా చేయలేనేమో!

abhaya Free Driving Class

Age is not a bar for the service



I met Smt. Visalamma (90), a selfless resident, who opened her heart and wallet for our noble cause. She generously offered Rs. 1000 for blankets, insisting: "Why can't you accept it? Is my

hand not good or my heart not pure?"... "What's the use of money if not spent for good?" Moved by her kindness, I humbly accepted. Her compassion inspired me.-**Balachandra**



Hunt the Winter 2024 @Alet Atom World Aashram, Abdullapurmet, Hyderabad

abhaya Hunt the Winter @ Telangana



We have distributed high-quality blankets from abhaya to rickshaw pullers on the outskirts of Nalgonda town. These individuals, who have lost their livelihood due to the advent of auto-rickshaws, were overwhelmed with joy upon receiving our gesture. They blessed us with kindness and generosity, touching our hearts. Thank you, Guruji, for enabling me to experience the blessings of these impoverished individuals, who are truly in need. - **Ln Chandra Sekhar, Nalgonda**

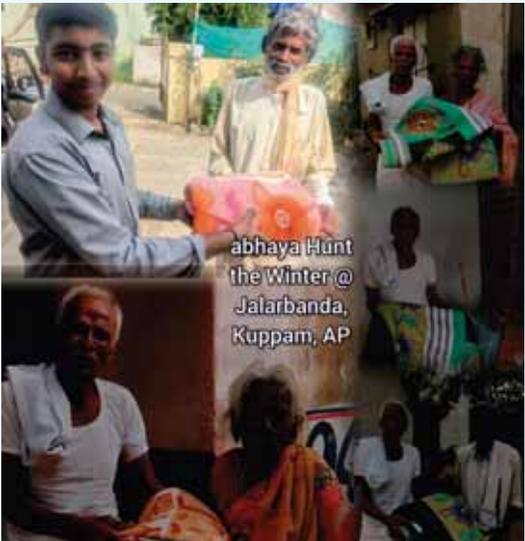
Unwavering Commitment to Warmth: Ln Chandra Sekhar's Inspiring Gesture

We salute Ln Chandra Sekhar, past president of Lions Club, Nalgonda, and a devoted associate of abhaya Foundation. His tireless dedication to abhaya Hunt The Winter has been a beacon of hope. This year, he generously donated Rs. 200,000/- from his personal savings and network, making him the highest individual donor. abhaya Foundation matched his kindness with an additional Rs. 50,000/-. Together, we arranged 1000 blankets for those in need. Alongside fellow Lions, he served over 400 individuals in Nalgonda district since 1st Nov 2024.

His selflessness embodies the true spirit of philanthropy. We thank Ln Chandra Sekhar for his unwavering commitment. Join us in applauding his kindness! Cheers to the project director and State coordinators. - **Team abhaya**

abhaya Hunt the Winter @ Karnataka

abhaya and TeamYuva have started to distribute blankets in Karnataka and border areas of Andhra and Tamilnadu this winter. Team in Karnataka has procured 200 blankets and started distributing across Hosakote, Kolar, Bengaluru rural of Karnataka. This week distributed 15 blankets to Tribals in Jalarbanda, 10 in Nanjampet Near Kuppam - **Bhushan Bharateya Volunteer, Yuvashakthi Seva Foundation**



₹3,000.00

Paid to Abhaya Foundation

Axis Bank 2046



Tallam Jagannath Setty & Family, Hospet



abhaya Hunt THE Winter 2024



Bringing Warmth to Those in Need

abhaya "Hunt the Winter" Donors

Donor	Amount	Donor	Amount
TANA	2,50,000	Venkatesh	1,250
Ln Chandra Sekhar	2,00,000	Dr Sai Latha	1,016
abhaya Foundation	50,000	Dwarampudi Saiesh Reddy	1,000
NDSO, TN	25,000	Sunku Balamurali Krishna	1,000
Yuva Shakti Foundation	25,000	Ch Visalaxmi	1,000
Nama Sreepadha	15,000	Hemalatha	1,000
Raja Shilpa Penugonda	10,000	Pravarakhya	1,000
R D Sarma	10,000	Unanimous	1,000
K Srinivas	5,000	V Viswanatham	1,000
CA P Rajeswara Rao	5,000	Dr Surya Lakshmi	501
Kashyap Chokshi	5,000	Vallamdas	500
Vani Sreedhar	5,000	Sana Sridhar	500
V Ravi	5,000	Sarojamma	500
Sudha Rajkumar	5,000	J Subrahmanyam	500
T Jagannatham Setty	3,500	Niswartha Nagaratna	500
Dr. Snehitha	2,500	Sakeena B	250
Kanarlaparti Sandesh	2,500	Gangupam	250
KC Dastagiri	2,500	Nedunuri Sai Kiran	250
Satrasala Abhisesh	2,000	Tailoring Student	250
Total Amount			6,41,267



abhaya FOUNDATION

CSR Update - Telangana



abhaya Women Empowerment Initiatives

అభయ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో దేశ వ్యాప్తంగా ఏన్నో సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నారు. సామాజికంగా, ఆర్థికంగా వెనుకబడిన గ్రామీణ నిరుద్యోగ యువతకు టైలరింగ్, బ్యూటీషియన్, మగ్గం, కంప్యూటర్, మొబైల్ రిపైరు, కార్ డ్రైవింగ్ మొదలగు శిక్షణా తరగతులు నిర్వహిస్తూ వారికి జీవనోపాధి కల్పించే ప్రయత్నం జరుగుతుంది. ఇబ్రాహీం పట్నం నందు 59 వ డ్రైవింగ్ బ్యాచ్ కు, 17 వ బ్యూటీషియన్ బ్యాచ్ కు ప్రేరణ చెయ్యడం జరుగుతుంది. ప్రస్తుతం డ్రైవింగ్ నందు 4 మంది అభ్యర్థులు అప్లై చేసారు. జరుగుతుంది. ఇబ్రాహీంపట్నం, చౌటుప్పల్ మండలం, యాచారం, మంచాల, కందుకూర్, మహేశ్వరం గ్రామాలలో ఉచిత ఉపాధి శిక్షణల గురించి నిరుద్యోగ యువతీ యువకులకు అవగాహన కల్పించడం జరుగుతుంది.

ఇప్పటికే కొన్ని వేల మంది జీవతాలలో మరియు కుటుంబాలలో వెలుగులు నిపింది. ఇక ముందు మన దేశం ఏ ఇంట్లో కూడా దారిద్ర్యం లేకుండా ప్రయత్నాలు సలుపుతున్న అభయకు, సిబ్బందికి, వ్యాపార సంస్థలకు, దాతలకు భగవంతుడు మరింత శక్తిని ప్రసాదించాలని కోరుకుంటున్నాను.- **Ch** మంగ, కోఆర్డినేటర్, అభయ ఆనంద నిలయము.



అభయ సాధికారత కేంద్రం (టైలరింగ్), గుండ్రం పల్లి గ్రామం, నల్గొండ జిల్లా, తెలంగాణ.
నవంబర్ నెలలో ఇప్పటివరకు నేను నేర్పించినవి చూడి ప్యాంట్, కాలర్ టాప్, పాటియాలా ప్యాంట్, 3 రకాల డ్రెస్సులు, స్ట్రయిట్ కటింగ్, క్రాస్ కటింగ్, బ్యాక్ ఓపెన్ బ్లాజులు. నవంబర్ 11 వ తేదీన కుట్టు మిషన్స్ వచ్చాయి. అందరూ వాటి పైన చక్కగా అభ్యాసం చేస్తున్నారు. 12 తేదీన స్వామి బాల చంద్ర గారు కేంద్రాన్ని సందర్శించారు. కుట్టినవి అన్ని చూసి తప్పులను తెలియ బరచారు. సందర్శించడానికి వచ్చిన ప్రతి సారి, ఏన్నో మంచి విషయాలతో పాటు జీవితానికి సంబంధించిన మెలుకువలు అర్థం అయ్యేటట్టుగా చెబుతారు. విద్యార్థులందరూ జీవిత నైపుణ్యాలతో పాటు జీవన విధానాన్ని తెలుసు కుంటున్నందుకు ధన్యవాదాలు తెలుపుకుంటున్నారు. - **లావణ్య టీచర్, గుండ్రం పల్లి గ్రామం**



Many people keep complaining about various issues including health when we speak about their delivery! Here is a Teacher from abhaya Women Empowerment Center working differently for the cause. No words to say about her commitment and passion. With such people result will be fantastic and these people can be true SoulDears for the society. What do you say? - **Team abhaya**

Adding Value to TGRS&JC, Enkuru, Khammam

We Express our deep Gratitude to Regal Rexnord, & abhaya foundation, Phani Bhushan, Secretary TREIS, Shri. Ch. Ramana Kumar garu and Alumini of the School for the construction of a beautiful Library for the benefit of 800 Students of TGRS&JC, Enkuru, Khammam with a cost of Rs. 12,50,000/-

The library was actually expected to be inaugurated on 2nd October, but due to weather changes, examination schedules it was delayed. The construction of the library hall has been successfully completed and made ready for the inauguration on 11 th Nov.

The Regal Rexnord Library block is decorated by Balachandra Swamiji and Devaki Vasudeva Rao Garu. Scout students were privileged to give Guard of Honour to the special guests of the day.

Balachandra Swamiji emphasized the importance of students developing their reading skills and acquiring knowledge. As Libraries play a vital role in fostering students' knowledge acquisition and social development, Every student should make it a point to visit libraries and cultivate good reading habits. students can broaden their horizons, gain new insights, and develop a deeper understanding of the world around them. He also encouraged students to make reading a habit and to explore the vast wealth of knowledge available in libraries.

He made an wonderful acronym of **LIBRARY** for the students

- L** - Love your Library
- I** - Improve your Library
- B** - Brighten in your Library
- R** - Read in your Library
- A** - Available in your Library
- R** - Respect your Library
- Y** - Yearn to learn in Library

Regal Rexnord

The students created a heartwarming video on the library's inauguration, expressing their gratitude to those who made this dream a reality. The song Emphasising Man is not less than a God who is serving the society in need.

Yet to make it full-fledged with Shelves, Furniture, Electricals and more importantly books. We hope to do the needful by month end.

There are no words to express happiness of students, staff and parents for making the dream of this school to come true.

Once again thanking everyone for making heavenly difference.
- Srinivas, Principal, TGRS&JC, Enkuru, Khammam





Adding value to ZPHS and MPPS Gattu Ippalapally, Telangana

In November, we made significant progress on our project to provide benches to ZPHS Gattu Ippalapally and MPPS Gattu Ippalapally schools benefitting 200+ students by donating 70

dual desk benches. Here are the highlights:

Followed up with the vendor to manufacture 70 dual desk benches according to our specifications.

Benches were delivered to the school in the last week of November.

Planning a formal inauguration event to acknowledge the generous donors who made this project possible.

This initiative has not only provided students with proper seating arrangements but has also taught us a valuable lesson.

By giving the school management responsibilities, they became active participants in the project, making the school an integral partner in our work.

Hosting a formal inauguration event to celebrate the project's success is yet to be done. Thanking abhaya Foundation for benefitting the students. - **Team 100 Smiles**

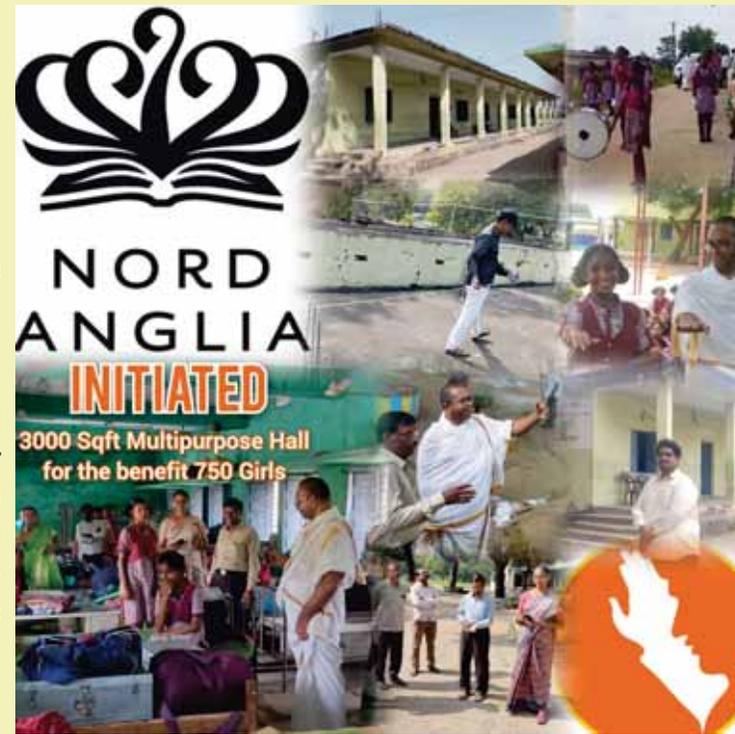


Empowering Education for Underprivileged Girls, TSRS&JC, Hasanparthy, Warangal

We are thrilled to share that Swamy Balachandra has graciously visited our Telangana Residential School for Girls, TG, and pledged to support our institution. Inspired by our mission, Swamiji approached various Corporates and caringly connected Nord Anglia Team who in turn offered support to construct a multipurpose hall above our existing building.

Thanks to the generosity of abhaya Foundation and Nord Anglia Education, Hyderabad, who together donated Rs.20,00,000/- towards this project, we are now ready to break ground. The construction is expected to be completed by January 20th, 2025, and we plan to inaugurate the hall on January 26th, 2025.

This multipurpose hall will greatly benefit our 480 students, providing a safe and conducive space for their educational and extracurricular development. Our principal, staff, and committee will closely monitor the construction to ensure its quality and safety. We extend our heartfelt gratitude to abhaya Foundation and Nord Anglia Education, Hyderabad, for their kindness and commitment to empowering underprivileged girls. Your support is invaluable in shaping the futures of our students. Join us in empowering education for underprivileged girls. Together, we can make a difference! - **Ashok Reddy, Principal, TGR School, Hasanparthy, Warangal, Telangana**



Adding Value to MPUPS Goulidoddi, Serilingampally, Rangareddy District



We are pleased to provide an update on the progress of the security enhancement work at MPUPS Goulidoddi, which has been made possible through the kind support of F5 Network and abhaya.

A requisition letter seeking financial help for meeting the security needs of our school and quotations was submitted on 29/10/2024.

Upon our request, Swamiji visited our school and personally observed all the challenges and security concerns faced by the institution.

Later an advance of 2.70 lakh was transferred to M/s Ganesh Engineering Work, Yousufguda on 14/11/2024 based on quotations.

we called the vendor to the school and gave necessary instructions. On 18/11/2024 vendor repaired the main gate.

Ganesh ji procured the necessary materials and delivered them to our school premises on 19/11/2024.

The work commenced on 23/11/2024, and the team has been working diligently ever since.

Based on the current progress, we are hopeful that the work will be completed by the second week of December.

We are deeply grateful to abhaya Foundation for the swift and generous support, which has enabled us to address this urgent need much sooner than we anticipated. - **D. Sujan Ranjan Rao, Headmaster, MPUPS Goulidoddi, Serilingampally, Rangareddy**





abhaya FOUNDATION

CSR Update - Andhra Pradesh



Regal Rexnord

Adding Value to ZP Girls High School, Penukonda, SSS District

cum auditorium.

This much-needed facility, valued at approximately Rs.5,00,000/- represents a tremendous improvement to our school infrastructure, offering students a safe, comfortable, and multi-functional space to gather, learn, and thrive. Thanks to Regal Rexnord CSR grant (Rs. 3L) & teachers/alumni contribution (Rs. 2L) enabled the inauguration of a modern dining hall by Swamy Balachandra. His inspiring presence and motivating words made a profound impact on both students and staff. His thoughtful speech not only celebrated this new addition to our school but also reminded everyone of the importance of compassion, community support, and hard work.

This dining hall cum auditorium fulfills a long-standing need for a space where our students can gather, especially during harsh weather conditions while safeguarding our

I extend my deepest gratitude to abhaya Foundation and Regal Rexnord for the guidance, and generous donation toward the construction of the dining hall

students from wildlife disturbances by adding an extra layer of security and peace of mind for parents, teachers, and students alike. The feedback from students, parents, and staff has been overwhelmingly positive, with many expressing heartfelt appreciation for the abhaya Foundation's commitment to enhancing education in underserved areas. By funding this project, Regal Rexnord & abhaya Foundation has given us not only a building but also a renewed sense of hope, community, and motivation. We extend our sincere gratitude for your invaluable support and unwavering dedication to the welfare and development of our school. - **P. Jyothi Latha, Headmistress, ZP Girls High School, Penukonda, Sri Satya Sai District.**



Regal Rexnord Dining Hall

Dedicated at ZPHS, Penukonda



abhaya FOUNDATION

NGO Update - Andhra Pradesh



abhaya
FOUNDATION



From a tender age of 5, Shri Balachandra envisioned a life dedicated to serving humanity. Inspired by iconic figures like Swami Vivekananda, Alluri Sita Rama Raju, Mahatma Gandhi, Mother Teresa and Bhagawan Sri Sathya Sai Baba, he embarked on a journey to make a positive impact on society.

Born into a lower-middle-class family, Balachandra's determination and perseverance earned him three degrees, thanks to the support of his community. Touched by the love, care, and encouragement he received, he vowed to pay it forward by serving the community selflessly.

In a world plagued by fears – fear of education, employment, health, and survival – Balachandra founded abhaya Foundation, an oasis of hope and empowerment. The name "abhaya" signifies fearlessness,(an assurance for no fear) reflecting the foundation's mission to alleviate fears by providing a sense of security.

To combat the fear of unemployment, abhaya Foundation offered various empowerment programs for unemployed youth from both genders. Thousands have benefited from courses in tailoring, beautician training, driving, handicrafts, computer skills, and life skills, enabling them to lead dignified lives. abhaya Foundation's love and care have spread across 16 states in India. Currently one such place which is immensely benefitting is Kalyandurgam, Anantapuram Dist, AP. In association with SRC Trust, abhaya has empowered hundreds of lives, fostering a brighter future for generations to come.

100 Rural Youth successfully completed their Free Livelihood Skills Training (Tailoring, Driving, Beautician & Computers) for the past 3 months at Kalyana durgam. All of them were provided Certificates at the Graduation Event graced by the MLA, Sri Amilineni Surendra Babu. 20 Sewing Machines, 36 Sewing Tool Kits & 34 Beautician Kits were distributed on the occasion. In total about Rs.10 lakhs worth resources spent on the project by abhaya Foundation with Public donations. All the youth expressed their heartfelt gratitude to the Team SRC and abhaya for such a wonderful work at Kalyana durgam. - **Team abhaya**





అభయ సాధికారత కేంద్రం (టైలరింగ్ & బ్యూటీషియన్), కళ్యాణదుర్గం, అనంతపురం

అభయ సంస్థ మరియు ఎస్ ఆర్ సి సంస్థ సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో, నిరుద్యోగ యువత సాధికారత కోసమై ఉచిత టైలరింగ్ మరియు బ్యూటీషియన్ ఇస్తున్న శిక్షణలు పూర్తి అయ్యాయి.

ఈ నెల శిక్షణ లో భాగంగా...మిగితా బ్లాజ్ డిజైన్స్, చేతుల డిజైన్లు, విభిన్న మెయినటువంటి కట్టు, రికార్డు సైజ్ దుస్తులు, పెద్ద సైజు దుస్తులు కుట్టించి నేర్పించాను. శనివారం రోజు మమ్మల్ని ప్రేరణ చెయ్యడానికి, అనంతపురం జిల్లాలో 37 ఏళ్ల అనుభవం వున్న పేరు మోసిన ఫ్యాషన్ డిజైనర్ శతజ్ గారు వచ్చారు. ఏపీ తెలంగాణ యూనిఫామ్లను కుట్టిస్తూ ఎంతో మందికి జీవనోపాధి కల్పిస్తున్న కృష్ణ వేణి గారు వచ్చారు. అలాగే టి డీ పి నాయకురాలు అరుణ మేడం వచ్చారు. టైలరింగ్ లో మెలకువలు ఎలా నేర్చుకోవాలి అన్న విషయాలను గురించి బాగా వివరించారు. ఆడవాళ్లు బయట తమ కాళ్ళ పైన ఎలా ఉండాలి అన్న విషయాలు కూడా చక్కగా వివరించారు. నియోజకవర్గ MLA శ్రీ సురేంద్ర బాబు గారు, అభయ సంస్థ వ్యవస్థాపకులు బాలచంద్ర గారు, ఎస్ ఆర్ సి ట్రస్ట్ నిర్వాహకుడు బాలాజీ గారు, క్రియేటర్ కృష్ణ గారు సమక్షం లో నవంబర్ 25 న ముగింపు కార్యక్రమం లో

టైలరింగ్, బ్యూటీషియన్, డ్రెవింగ్, కంప్యూటర్ శిక్షణల లో లబ్ధి పొందినటువంటి విద్యార్థులకు సర్టిఫికెట్లు, కిట్లు, మిషన్లు వారి చేతుల మీదుగా ఇవ్వడం జరిగింది.

4-5 మంది విద్యార్థులు అందరి సమక్షంలో వారు పొందిన అనుభూతిని, సమాజం లో స్వంతంగా బ్రతికే ధైర్యాన్ని, నేర్చుకున్న జీవిత నైపుణ్యాలని వివరిస్తూ ఆనంద పడ్డారు. వారు తాయారు చేసిన రికార్డ్స్ ని పరిశీలించిన అతిథులు సంతసించారు.

MLA గారు విద్యార్థులను ఉద్దేశిస్తూ ఇంతటి నైపుణ్యాన్ని ఇంకా అభివృద్ధి పరచి, ఇంకా వందల మందికి నేర్పించి మార్గ దర్శకం చెయ్యాలి, కళ్యాణ దుర్గం ప్రాంతాన్ని విభిన్నంగా ఒక కుట్టు కేంద్రం లా మార్చాలి అని చెప్పారు. నిజాయితీ, నిబద్ధతతో జీవించమని సెలవిచ్చారు.

తమ వంతు అవసరమైన సహాయం చెయ్యడానికి ఎప్పుడైనా సిద్ధంగా వుంటారని భరోసా ఇచ్చారు. ఒక ట్రైనర్ గా ఇంతటి సదవకాశాన్ని, అన్నదాని ఇచ్చిన అభయ సంస్థకు, ఎస్ ఆర్ సి ట్రస్టు కు నా హృదయ పూర్వక ధన్యవాదాలు.- అంబూజ, ట్రైనర్, కళ్యాణదుర్గం, ఆంధ్ర ప్రదేశ్.





abhaya FOUNDATION

NGO Update - Andhra Pradesh



Transforming Government High School, Nandivelugu, Guntur Dist, AP



Memu Saitham with the support of abhaya & TANA very actively rebuilding and upgrading the Government High School in Nandivelugu, Tenali Mandalam, Guntur District, AP. This initiative, spanning from 2024 to 2027, aims to enhance the school's infrastructure and facilities.



Project is aimed at
Creating vibrant learning
Making environment friendly
Providing affordable education
Reduce migration to other schools
Introducing sports facilities
Making strength from 155 to 300



We kicked off Phase 1 in October, 2024 and Rs.10,00,000/- worth works completed so far. Wall care and primer painting is done in 8 class rooms. Outside wall care and primer painting to west /

north side block in progress. Concreting works for footpaths completed. Bhoomi Puja conducted for the compound wall construction with an estimated cost of Rs.25 lakhs.

Work to be completed shortly:
Main gate & arch at the entrance
Fixing 2 doors and 14 windows
Interior painting of 8 classrooms
Installation of electrical fixtures
Installation of digital boards
Students dual desks
Drainage canal construction.

We are aiming to complete the classroom setup by early January 2025 from an operational standpoint, after which we will commence classes and school operations in the new facilities. - **Team Memu Saitham**





abhaya FOUNDATION

NGO Update - Andhra Pradesh



Transforming the College of Pharmacy, Andhra University, Visakhapatnam



Supported by abhaya TANA, led by Ramhaiah, significant progress has been made in the renovation and development of the College of Pharmacy. There is a huge transformation to be seen here in the campus while the College turning 75. Thanks to Alumni of College who made a heavenly difference.

Key Achievements:

Clearing and Preparation: Removal of unutilized items, shifting of tables and cabinets to facilitate renovation work.

Classroom 204 Renovation: Existing partitions closed with cement fibre boards.

Wall Preparation: Putty and primer applied to all walls.

Electrical Works: Completed electrical works, including wiring and fixture installation.

False Ceiling: False ceiling grid and big lights installed.

Corridor Renovation: Primer applied to all corridors, electrical wiring and lighting fixtures installed.

Staff and Waiting Rooms: Partitions, putty, and primer work completed.

Principal's Room Renovation: Partitions removed and extended, panelling work in progress.

Window and Compound Wall Jambs: Granite fixing completed.

Ventilators: Closed with cement fibre boards and primed.

Cabinet Renovation: Old teak cabinets refurbished and polished.

Flooring: Corridor floor tiles ordered and arriving soon, room tiles on order with expected delivery within a week.

These renovations and developments aim to enhance the college's infrastructure and provide a better learning environment for students.

- **Dr Girija Shankar, Principal, AU College of Pharmaceutical Sciences, Andhra University, Visakhapatnam**





abhaya FOUNDATION

NGO Update - Andhra Pradesh



We are ever grateful to Laurus Labs for their kind and continuous support to our prestigious Super 60 Program since 4 years. It's proven fact that all the kids got free admission in Govt Colleges with Super 60.

This year also we are initiating Super 60 and we humbly seek the support of other corporate houses apart from Laurus Labs, Hyderabad

Following is the schedule for the project:

Super 60 - 2025

- 5th Dec' 2024: Poster, Pamphlet & Flex be ready
- 7th Dec' 2024: Release of Poster & link
- 8th Dec'2024: Team Super 60 meeting at abhaya CCL Campus
- 7th Dec 2024: On-line registration
- 11th Jan 2025: On-line mock test
- 19th Jan'2025: Center level On-line exam
- 9th Feb'2025: Off-line exam at abhaya CCL Campus
- 4th May 2025: Super 60 Inauguration
- 5th May 2025 : Coaching will Run

We are planning to admit 60 Boys and 60 Girls from Sri Sathya Sai and Anantapuram Dists in AP and the estimated cost is about Rs.20,00,000/-. We request you to do stand by the cause as our prime partner for this program.

With Love & Life for the Country
Balachandra
Founder
www.abhayafoundation.org



నేస్తమా! నీ వల్లే అవుతుంది

సంకల్ప బలంతో చేయలేని దేమీ లేదు
 సాధన ఉంటే సాధించ లేని దేమీ లేదు
 ఏదైనా చేయగలనన్న భావన వుండాలి
 అడ్డంకులను ఎదుర్కొనే శక్తిని ఇస్తుంది

ఇది నేను చేయగలనా? నా వల్ల కాదంటేవా!
 నిలోని అనంత శక్తిని నీరు కారుస్తుంది అది
 చేసి తీరుతాను...నేనెందుకు చేయలేను...
 అన్న పట్టుదల నీకుంటే విజయం నీదే నేస్తమా

సాధకులు...నాయకుల కు ఉన్నదొక్కటే సుమా
 పట్టు విడువని పట్టుదల...అదే పెట్టని కోటైంది
 శక్తులెన్నో సాధించారు, ప్రఖ్యాతి వారు చెందారు
 చరిత్ర సాధించిన వారెవరైనా చేసింది ఇదేనయ్యా

అపజయానికి కారణం శక్తి లేక కాదు మిత్రమా
 ఉన్న దాన్ని వాడే తెలివి లేక పారిపోతున్నాము
 సంకల్పం దృఢంగా ఉంచుకో ఆసక్తిని పెంచుకో
 అడ్డంకులెదుర్కో, పట్టుదలతో నీవు సాగిపో

ప్రకృతి కూడా నీకు సహకరిస్తుంది
 విజయం నీ సొంతం అవుతుంది
 ఆనందం నీ స్వరూపంగా మారుతుంది
 అపజయం దరి దాపుల్లోకి రానంటుంది



abhaya FOUNDATION

NGO Update - Andhra Pradesh



కోగటం గ్రామంలో GSPV సాంస్కృతిక వైద్య సేవా కేంద్రం ద్వారా గ్రామీణ ప్రజలకు ఉచితముగా ప్రాథమిక వైద్య సహాయాన్ని అందిస్తున్నారు. ఇందులో ప్రథమ చికిత్స అందించడమే కాకుండా జ్వరము, దగ్గు, జలుబు, డిప్టెరియా మరియు బర్సింగ్, తదితర అనారోగ్యాలకు సరైన వైద్య చికిత్సలను ఉచితంగా అందిస్తున్నారు. చిన్న చిన్న గాయాలకు కుట్లు వేసి కట్టు కట్టడం జరుగుతుంది. ఈ నెలలో సుమారు 450 మంది గ్రామస్తులకు, వైద్య సహాయాన్ని అందించడం జరిగినది. December మొదటి వారంలో ఉచిత నెలవారీ మందులు సుమారు 250 మంది రోగులకు ఇవ్వడం జరుగుతుంది. వైరల్ ఫీవర్, టైఫాయిడ్ ఫీవర్ పేషెంట్లు యెక్కువగా చికిత్స కోసం హాస్పిటల్ కి వస్తున్నారు. అందువలన IV fluids and Injections & Saline Infusion with ORS Powder ను GSPV ట్రస్ట్ వారు ప్రత్యేకంగా ఏర్పాటు చేశారు.

గ్రామంలోని నిరుద్యోగ యువతి, యువకుల కోసం అందించే ఉపాధి శిక్షణలో భాగంగా, November 11 నాడు, ఉచిత 47వ బ్యాచ్ డ్రైవింగ్ శిక్షణ ను ప్రారంభించారు. శిక్షణ కాలం 20 రోజులు - ఉమాదేవి, కోఆర్డినేటర్, GAPV ట్రస్టు, కోగటం





abhaya FOUNDATION

NGO Update - Telangana



abhaya Free Tailoring Classes started at VIHE, Khammam on 6th Nov 2024. 40 Rural Women admitted for the course after thorough enquiry and interview. Most deserving ladies started learning the livelihood skills. Thanks to the Team VIHE for their sincere efforts in making it happen.

అభయ సాధికారత కేంద్రం (టైలరింగ్), ఖమ్మం

అభయ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఖమ్మంలోని స్థానిక వివేకానంద ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ హ్యూమన్ ఎక్సలెన్స్ ప్రాంగణంలో 40 మంది నిరుద్యోగ గ్రామీణ యువతని అతి బీదరిక సేవధ్యం వున్నవారిని పరిశీలించి, ఎన్నుకొని ఉచిత కుట్టు శిక్షణను నవంబర్ 6 వ తేదిన విహా నిర్వాహకులు చంద్రశేఖర్ సార్, సూర్య రాం సార్ చేతుల మీదుగా ప్రారంభించ బడింది. ఇప్పటి వరకు మిషన్ త్రోక్కుడం, హెమింగ్, కాజా ఉక్కులు, గుండీలు, బటన్లు, మునుపటి తరగతుల పునర్విమర్శ... డ్రాయరు, బనియన్, బాడీ లంగా కటింగ్ మరియు కుట్టడం నేర్పించాను. ఒక శనివారం మమ్మల్ని ప్రేరణ చెయ్యడానికి రూపవతి మేడం గారు వచ్చారు. ఆడవాళ్లకు సంబంధించిన మంచి మాటలు చెప్పారు.

నవంబర్ 11 వ తేదీ, క్యాంపస్ కి అభయ వ్యవస్థాపకులు బాలచంద్ర గారు మరియు విహా వ్యవస్థాపకులు వాసుదేవ్ గారు సమీక్షించడానికి వచ్చి జీవితానికి సంబంధించిన విషయాలు, నైతిక విలువలు మరియు జీవిత నైపుణ్యాలను బోధించడం జరిగింది.

25 కుట్టు మిషన్లు వచ్చాయి. వాటిని ఫిక్సింగ్ చేయించి ప్రతిరోజూ ఆ మిషన్ల పైన అభ్యాసం చేయిస్తున్నాను. నాకు ఉపాధి కలిపించడమే కాకుండా, నా వృత్తి ఈ సేవ లో ఎంతో తృప్తిని ఇస్తున్నందుకు భగవంతునికి ధన్యవాదములు తెలియజేసుకుంటున్నాను. -ఉపేంద్రమ్మ, ట్రైనర్, ఖమ్మం.



అభయ సాధికారత కేంద్రం (డ్రైవింగ్), ఖమ్మం.



అభయ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఖమ్మం లోని స్థానిక వివేకానంద ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ హ్యూమన్ ఎక్సలెన్స్ ప్రాంగణంలో రెండవ బ్యాచ్ లో భాగంగా, 16 మంది నిరుపేద నిరుద్యోగ గ్రామీణ యువతులకు 18 రోజులు డ్రైవింగ్ ప్రాక్టికల్స్ పూర్తి అయినాయి. అందరూ చక్కగా డ్రైవింగ్ చేస్తున్నారు, చాలా సంతోషం. వారికి రాత్రి పూట కార్ డ్రైవింగ్ చేయటంలో మెలకువలు నేర్పించటం జరిగింది. ఈ బ్యాచ్ శిక్షణా కాలం ముగిసింది. ఈ అవకాశం ఇచ్చిన అభయ సంస్థ మరియు వీహీ సంస్థ పెద్దలందరికీ కృతజ్ఞతలు. - క్రాంతి, డ్రైవింగ్ ట్రైనర్, ఖమ్మం జిల్లా.

కాలం ముగిసింది. ఈ అవకాశం ఇచ్చిన అభయ సంస్థ మరియు వీహీ సంస్థ పెద్దలందరికీ కృతజ్ఞతలు. - క్రాంతి, డ్రైవింగ్ ట్రైనర్, ఖమ్మం జిల్లా.

గౌరవనీయులైన పెద్దలందరికీ నమస్కారం. ఈ రోజు నేను రాత్రి పూట డ్రైవింగ్ చేశాను. రాత్రి పూట డ్రైవింగ్ చేసేటప్పుడు లైట్లు ఎలా వేసుకోవాలో, యెదురుగా బండ్లు వస్తున్నప్పుడు ఎలా నడపాలో, స్టీరింగ్ ఎలా నియంత్రించాలో, సూచిక ఎలా ఇవ్వాలో, బండి వేగాన్ని ఎలా నియంత్రించాలో నేర్పించారు. మొదట భయం వేసినా, తరువాత చాలా సునాయాసనంగా నడిపాను. ఇప్పుడు నేను రాత్రి పూట కూడా డ్రైవింగ్ చేయగలను అనే నమ్మకం నాకు వచ్చింది. చాలా ఓపికతో నాకు డ్రైవింగ్ నేర్పించిన క్రాంతి కుమార్ సార్ గారికి నా వందనాలు. ఉచితంగా డ్రైవింగ్ నేర్చుకోవటానికి అవకాశం ఇచ్చిన పెద్దలందరికీ నా జీవితాంతం నేను రుణపడి ఉంటాను. - రమాదేవి, ట్రైనింగ్, ఖమ్మం

నేను అభయ ఫౌండేషన్ మరియు వీహీ సంస్థల ద్వారా ఉచిత కార్ డ్రైవింగ్ శిక్షణ గత 20 రోజుల నుండి తీసుకుంటున్నాను. నాకు ఈ శిక్షణ ద్వారా ధైర్యంగా ట్రాఫిక్ లో కార్ డ్రైవింగ్ ఎలా చెయ్యాలో నేర్చుకున్నాను. ఇప్పుడు అతి కష్టమైన రాత్రి ప్రయాణాన్ని కూడా సులభంగా కొనసాగించగలను. ఈ సంస్థ ద్వారా ఎన్నో మంచి విషయాలు, జీవిత నైపుణ్యాలను మాకు తెలియ చేసినందుకు మరియు ఈ అవకాశం ఇచ్చిన అందరికీ నా హృదయ పూర్వక ధన్యవాదాలు. - దివ్య, ట్రైనింగ్, ఖమ్మం.



This 250 is invaluable and these people are adding life to the Mission - abhaya Hunt the Winter. Sakeena is the student at abhaya Driving School at Khammam who has learnt driving. Kudos to her attitude. With this we could pool Rs.1,00,000/- in 12 hrs of our appeal.



Orientation Session for Computers / Tailoring / Driving Students



Sincerity - Focus - Attendance - Commitment - Gratitude - Skills



www.abhayafoundation.org



abhaya FOUNDATION

NGO Update - Karnataka



ಅಭಯ ಯುವ ಸಬಲೀಕರಣ ಕೇಂದ್ರ, ಅಜಗೊಂಡಹಳ್ಳಿ, ಬೆಂಗಳೂರು, ಕರ್ನಾಟಕ

ಕಂಚಿ ಕಾಮಕೋಟಿ ಮಠ ಸಹಯೋಗದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ನಾದಸ್ವರ ಪಾಠಶಾಲೆ ಚೆನ್ನಾಗಿ ನಡಿಯುತ್ತಿದೆ. ಆಶ್ರಮದಲ್ಲಿ ಒಟ್ಟು 30 ಜನ ಗಂಡು ಮಕ್ಕಳಿದ್ದಾರೆ.



ಪ್ರತಿ ದಿನ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ 2 ಜನ ಶಿಕ್ಷಕರಿಂದ ನಾದಸ್ವರ ಮತ್ತು ಡೋಲು ಪಾಠವನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಆಶ್ರಮದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಪ್ರತಿ ದಿನ ask ತರಗತಿಗಳು ಮಾಡ್ಲಾಗಿದೆ. ತರಗತಿಯಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಹೋಂವರ್ಕ್, ಸ್ಪೋಕನ್ ಇಂಗ್ಲಿಷ್, ಪಾಠಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧ ಪಟ್ಟ ವಿಷಯಗಳು, ಪ್ರಾಜೆಕ್ಟ್ ವರ್ಕ್, ಕಥೆ, ಆಟ, ಶ್ಲೋಕಗಳು, ದೇಶಭಕ್ತಿ ಗೀತೆಗಳನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಡುತ್ತೇವೆ.



ದೀಪಾವಳಿ ಹಬ್ಬವನ್ನು ದೀಪ ಹಚ್ಚಿ ಪಟಾಕಿ ಹೊಡೆದು ಆಚರಿಸಿ ಸಂಭ್ರಮಿಸಿದೆವು. ನವೆಂಬರ್ 4 ನೇ ತಾರೀಖು ಕಂಚಿ ಕಾಮಕೋಟಿ ಮಠದ ಪೀಠಾಧಿಪತಿ ಮಹಾಗುರುಗಳಾದ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಶಂಕರ ವಿಜಯೇಂದ್ರ ಸರಸ್ವತಿ ಮಹಾ ಸ್ವಾಮೀಜಿಯವರನ್ನು ನೋಡಲು ಎಲ್ಲಾ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೊಸಕೋಟೆ ಗೆ ಹೋಗಿದ್ದೆವು. ಅಲ್ಲಿ ಸ್ವಾಮೀಜಿ ಮುಂದೆ ಮಕ್ಕಳು ನಾದಸ್ವರ, ಡೋಲು ನುಡಿಸಿದರು. ಅಲ್ಲಿ ಬಂದವರೆಲ್ಲ ನುಡಿಸಿದ್ದನ್ನು ಕೇಳಿ ತುಂಬಾ ಖುಷಿ ಪಟ್ಟರು. ಸ್ವಾಮಿಗಳು ಎಲ್ಲಾ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಆಶೀರ್ವದಿಸಿದರು.



ನವೆಂಬರ್ 14 ನೇ ತಾರೀಖು ಮಕ್ಕಳ ದಿನಾಚರಣೆಯನ್ನು ಆಚರಿಸಿದೆವು. ಎಲ್ಲಾ ಮಕ್ಕಳು ತುಂಬಾ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಓದುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಜೊತೆಗೆ ನಾದಸ್ವರ, ಡೋಲು ಹಾಗೆ ಸಂಸ್ಕಾರವನ್ನು ಕಲಿಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇವಿಷ್ಟು ಈ ತಿಂಗಳ ವರದಿಯಾಗಿದೆ. ಧನ್ಯವಾದಗಳೊಂದಿಗೆ - ಮಾಲಾ ಸಂಜಯ್





abhaya FOUNDATION

abhaya CCL Empowerment Campus



abhaya

FOUNDATION

Thankfully
acknowledge
the receipt of
Rs.25,00,000/-



CSR Grant from
CCL Products
(India) Ltd
towards
abhaya CCL
Empowerment
Campus,
Anantapuram

CONTINENTAL
COFFEE

www.abhayafoundation.org

We thankfully acknowledge the receipt of Rs.25,00,000/- CSR Grant from CCL Products (India) Ltd., We express our heartfelt gratitude to Sri Chall Rajendra Prasad garu and other Board Directors of the company for their kind and continuous CSR Support for abhaya and its Mission. We pray for their wellbeing. We sincerely appreciate the kindest efforts behind this by our beloved CS PSRao & CS D Sridevi. - **Balachandra**



07/11/2024 తేదీన అనంతపురం లోని వృద్ధాశ్రమం లో కొత్తగా సోలార్ ప్యానెల్ వేయుటకు శంకుస్థాపన చెయ్యటం జరిగింది.



13/11/2024 తేదీన స్కిల్ డెవలప్మెంట్ ప్రోగ్రాం ను ప్రభుత్వ అధికారులతో కలిసి ప్రభుత్వం నేర్పహించే జాబ్ మేలా, సమావేశాలకు హాజరు అయి అక్కడకు వచ్చిన అర్హులైన వారు



అందరు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని, అభయ ఫౌండేషన్ నిర్వహిస్తున్న సేవకార్యక్రమాలు, ఉచిత వసతులతో కూడిన శిష్యుల గురించి తెలియచేసాము.





abhaya Home of Happiness Latest Update



అభయ ఆనంద నిలయం ఏ ఆధారం లేని 10 మంది వృద్ధులకు అభయమిస్తోంది. ప్రతి ఒక్కరికి ఎదో ఒక ఆరోగ్య సమస్య ఉంటుంది. అందరికీ మందులు ఇచ్చి, ఆరోగ్య కరమైన ఆహారం ఇవ్వడం జరుగుతోంది.

లక్ష్మమ్మ మంచానికే పరిమితం అవ్వడం వల్ల డైపర్ నుండి, యూరిన్ పైపు, భోజనం, మందుల వరకు తన దగ్గరకే సమకూర్చడం జరుగుతుంది. చిన్నారిస్వప్నను కూడా జాగ్రత్తగా చూసుకుంటున్నాము.

కాంతమ్మ, కలమ్మ, నర్సింగ్ రావు, శోభ, నర్సమ్మ, మంగ, నరసింహ అందరూ బాగానే తమ పనులు తాము చేసుకుంటున్నారు. అందరికీ మంచి వంటలు చేసి పెట్టి, మంచాన వున్నవారిని జాగ్రత్తగా చూసుకునే నర్సమ్మకు గుండెలో సమస్య వుండడం వల్ల, తగిన విశ్రాంతి ఇచ్చి జాగ్రత్తగా చూసుకుంటున్నాము. ప్రస్తుతం తను టాబ్లెట్లు వాడుకుంటూ బాగానే ఉంది.

ఇంకా మమత రోజీ తిండి తినడం లేదు. లేవడం లేదు. మేము ఎంత ప్రయత్నం చేసినా తను వినే స్థితిలో లేదు. ఆమె మానసిక పరిస్థితిని గమనించి RK Mother Theresa Home కు మెరుగైన సంరక్షణ కై నవంబర్ 3 వ తేదిన వదిలిరావడం జరిగింది.

ఆశ్రమం వున్నది అడవి ప్రాంతం కనుక, విపరీతమైన చలి మొదలైంది. ఆశ్రమ వాసులందరికీ స్వెటర్లు, ముష్లర్లు, మందమైన దుపట్లు, వేడినీరు, కొబ్బరి నూనె, వాసలిన్ ఇచ్చి జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్నాం.

ఇదివరకే డ్రైనేజీ పైపులైన్స్ వేయించినా, రోడ్డు మీద వెళ్ళే వాహనాల వలన విరిగి పోవడం తో 19వ తారీఖున ఫ్లంబర్ తో సరి చేయించడం జరిగింది.

58 వ బ్యూచ్ కి సంబంధించిన డ్రైవింగ్ విద్యార్థులు, రివర్స్ గేర్, మిగితా కోర్సు నేర్చుకోవడానికి 13 వ తేదిన ఆశ్రమానికి వచ్చి, బయట చలి ప్రభావం తెలుసుకొని, ఇబ్రహీం పట్నం లో అభయ హాట్ ద వింటర్ కార్యక్రమం లో పాల్గొన్నారు. ఈ అవకాశం ఇచ్చిన అభయ కు చాలా సంతోషం గా ఉందని, సంతృప్తి కలిగించే సేవ కలిపించారని కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు.

అభయ ఆనంద నిలయం కి ఎంతో మంది సందర్శకులు వచ్చిపోతుంటారు. చాలా మంది దాతలు ఆశ్రమానికి కావాల్సిన పదార్థాలను నిస్వార్థంగా ఇచ్చి పోతుంటారు. చాలా మంది తమ విశేష దినాలను నిత్యాన్న సేవ ద్వారా ఆశ్రమ వాసులకు ఆహారం అందిస్తూ సంబరాలు జరుపుకుంటారు. అటువంటి దాతలందరికీ పేరు పేరున కృతజ్ఞతలు తెలుపుకుంటూ వాళ్ళకు మంచి జరగాలని ప్రార్థనలు చేస్తున్నాను. - C h . మంగా, కో ఆర్డినేటర్, అభయ ఆనంద నిలయం, ఇబ్రహీంపట్నం



abhaya FOUNDATION

Educare Update



abhaya Educare Review Meet - online meet conducted on 07.11.2024, Time: 6:00 PM

Minutes of Meeting

1. Each participant introduced themselves
2. The objective of the meeting was detailed to bridge gaps between members and abhaya, aligning efforts toward both short-term and long-term goals.
3. Emphasis was placed on strict adherence to guidelines to maintain a consistent approach and effective results.
4. Members were encouraged to be proactive in group and sustain open communication within the team.
5. Each member was advised to set personal learning goals, focusing on skill development or academic growth, to support their overall development.
6. Members were asked to start brainstorming and organizing their contributions and preparations for the annual event on 27th January 2025.
7. Every one was called upon to contribute to the "Hunt the Winter" initiative, with a goal to gather resources for at least 10 Blankets enabling abhaya to send 50 to them

8. Regular review meetings on 7th of every month will be initiated by Saikiran
9. Each participant was inspired to embody abhaya's values and become an ambassador, representing the organization's mission and goals to the wider community.
10. Each one hosts one guest lectures or events in their college or community, introducing abhaya to hundreds or even thousands of people, and helping to raise awareness on a larger scale.
11. Team was urged to go beyond conventional means in their own social circles, finding creative ways to share abhaya's mission and initiatives.
12. Members were advised to share abhaya's interviews and encourage others to subscribe to abhaya's social media channels to increase online presence and engagement.
13. All were encouraged to gain a thorough understanding of abhaya's activities, initiatives, and impact, enabling them to advocate for the organization effectively.





Bikani Raju (B.Tech)

My name is Bikani Raju, and I'm a II B.Tech student (CSE) Jaypee University of Engineering and Technology, Guna, Madhya Pradesh.

I come from an agricultural family in Eklashkhanpet, Keshampet, Ranga Reddy District. My parents work hard to support our education, but our family's financial situation is challenging.

I completed my Class 10 from Telangana Social Welfare Residential School, Shamshabad, with a 10.0 CGPA. This achievement was a testament to my hard work and dedication. I then pursued my Class 12 in Maths, Physics, and Chemistry at Sri Aakash Junior College, achieving 97.9% in my boards and 81.3 percentile in my JEE Mains examination with the support of local leaders.

After completing my Class 12, I joined Jaypee University to pursue my B.Tech. The primary reason I chose this university was its excellent placement record, which was a crucial factor in my decision-making process.

Although I had secured a respectable 8,000 rank in the AP ECET entrance exam, I was determined to excel in my academics and secure a good placement believing this University's statistics where its strong placement record, would equip me with the skills and knowledge necessary to succeed in my chosen field.

My academic journey has been challenging, but I've always been driven to succeed with the help of mind hearted people helping my first year fees too apart from intermediate.

I come from a humble background, where my parents work tirelessly in the fields every day to provide sustenance for our family. I have two younger brothers, Vishal and Yashwanth, who are currently pursuing their intermediate studies.

Vishal is preparing for the JEE Mains examination at Sri Aakash Junior College, while Yashwanth is pursuing his CEC course in our village town. Fortunately, their educational expenses are being supported by local leaders and organizations, which has been a huge relief for our family.

My college fees amount to ₹1,02,000 per semester. Unfortunately, my family is facing a difficult situation, and the individuals who were previously supporting my education have discontinued their help.

I have been staying outside of the campus in a rented accommodation. To make ends meet, I have been receiving temporary financial assistance from some of my teachers and friends. I am grateful for their support and repay them as soon as my parents send me money.

In an effort to secure financial assistance, I have applied for various educational loans and scholarship exams. However, despite my best efforts, I have been unable to obtain any substantial help. The bank employees have requested IT returns to process my loan application, but as my father is a farmer, he does not have any IT returns to provide.

In light of this situation, my father has managed to arrange ₹40,000 for my education. However, I still require the remaining amount of ₹62,900 to pay my college fees. I approached abhaya Foundation requesting to consider in providing me with the necessary financial support.

In addition to approaching of abhaya Foundation's support, I have also applied for the Cummins India Scholarship Exam. I successfully completed the exam, and I am eagerly awaiting the results. If I qualify for the scholarship, Cummins India, it will cover my entire tuition fees. In that case, I will not require any further financial assistance from abhaya Foundation. However, I am committed to continuing my association with abhaya Foundation and contributing to the community through their initiatives.

I believe that giving back to society is an essential part of personal growth, and I am excited about the opportunity to work with abhaya Foundation towards creating positive change.

Thanking abhaya for paying 50% of my requirement on time and helping me to overcome this financial hurdle.

The foundation's support has not only helped me financially but also provided me with a sense of purpose and belonging.

Coming to my Monthly Report

This month, I've been focused on my semester exams, which will continue until December 8th. I'm also proud to share that I was awarded the best player of my volleyball team. Although we lost the final match, I learned valuable lessons about perseverance and teamwork.

In addition to my academic pursuits, I've been actively involved in extracurricular activities. I'm the captain of my second-year volleyball team and have participated in several anchoring competitions. I've also been involved in social initiatives, including the Kids Education Revolution conducted by Teach for India.

I'm excited to participate in the Winter Hunters activity with my friends and support those in need. As of now I pooled Rs. 1600/- for it. and My long-term goal is to establish my own organization to support talented students from underprivileged backgrounds.

I believe that education is the key to unlocking an individual's potential. However, many talented students from underprivileged backgrounds lack access to quality education. I hope to bridge this gap by establishing an organization that provides scholarships, mentorship, and support to these students. I'm thankful to abhaya for giving me the opportunity to share my journey with the organisation.

G. Anusha (B Sc)

I am G. Anusha, daughter of Mallaiah, from Raghupathipet village, Kalwakurthy Mandal. My parents, agriculturalists by profession, have always struggled to make ends meet. Despite the financial constraints, I was determined to pursue my passion for agriculture.

I completed my diploma in Agriculture from PJTSAU Palem College in 2023.

However, due to financial difficulties, I was unable to attend counseling for Agriculture B.Sc. (Hons.) after clearing AGRICET - 23. My dreams seemed shattered, and I was forced to consider a regular degree while preparing for the AEO exam.

Fortunately, my school teacher's guidance and support rekindled my hopes. With renewed determination, I prepared for AGRICET-24 and secured 31st rank, earning a seat in PJTSAU's Agriculture B.Sc. (Hons.) program in Jagityal, Polasa.

That's when I learned about abhaya Foundation. I am deeply grateful for their generous support in covering my semester fees for the entire 4-year course. Their kindness has given me a new lease on life, and I am thrilled to be a part of the abhaya family.

I promise to repay the support I've received from bhaya in the future, as I strive to make my dreams a reality in the field of agriculture.

I feel incredibly fortunate to have met the Founder Balachandra Sir, in person and to have received his guidance and blessings. I am deeply grateful for the kindness of Sri Dathathreya Sir and Dr Sai Latha. Being a part of Amabhaya Foundation is a matter of great pride for me, and I am honored to be associated with an organization that is making a positive impact in the lives of many. Thank you again for your guidance and support



Dr Giri Raja Shankar (Ph.D)



My update regarding the Ph.D work for the month of September and October are as follows

I have completed the final research review meeting held at VELS university, Chennai on September 5th. Thereafter I have written my research papers for publication and one paper has been accepted for publication "African Journal of

Biomedical Research." In this regard I would like to bring to your kind notice that the fee paid by Abhaya Foundation had helped me to proceed further ahead in my journey of research. I sincerely thank from bottom of my heart for the whole team and my donors.

Sai Kiran (M Tech, NIT)

November has been a busy month for me, with minor-2 exams and assignment submissions keeping me on my toes.

I'm pleased to share that I scored 10.5 and 13 out of 15 marks in two subjects, and I've successfully completed one semester-end exam. I focused all my energy on preparing well and delivering a strong performance in four more exams that were conducted at the end of this month.

On the "Hunt the Winter" front, I'm excited to report that two of my friends have generously contributed ₹250 each towards the blanket collection drive. I'm continuing to reach out to my college friends to pool in more resources and make a meaningful impact.

I feel grateful and privileged to be a part of the Abhaya family in creating heavenly difference in the lives of those in need.



Ganesh Raja, Engineering (NIT)



This month has been packed with lab exams, viva, and end-semester exams.

Academically, I've completed my lab exams and am currently in the midst of my end-semester exams. I've already appeared for two subjects and am confident that I gave my best effort in both papers.

As the manager of my college workshop and informal team, I proposed the idea of "Hunt the Winter" to my team members. However, due to the ongoing end-semester exams, I didn't receive active participation. I plan to revisit the idea after my exams conclude on November 29th and will provide updates accordingly.

Additionally, our college hosted an IPMP (Internship Preparation and Mentorship Programme) briefing last week. This programme, guided by our 4th-year seniors, aims to prepare students for internships.

The session was informative, covering various domains offered in our college and the required skills for each. I appreciate the insight gained from this session.

I'd like to extend my gratitude to Abhaya Foundation for their continuous support.

Akshaya (B.com & CA aspirant)



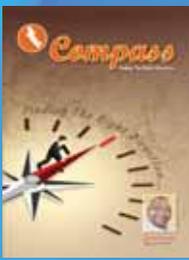
This month has been a significant learning experience, particularly in terms of time management. With my CMA exams just 20 days away, I've been focusing intensely on my preparation. After careful assessment, I've identified areas that require more attention, specifically maths and law papers.

I recently had my weekend exams for economics, maths, and law, and I'm awaiting my results. I'm confident about my performance in economics and maths, but I struggled with time management during the law exam, which impacted my ability to perform at my best. This experience has taught me a valuable lesson about the importance of effective time management.

I performed well in account that was done on Nov 25th. I'm also making steady progress in my CMA exam preparation.

On a personal note, I'm doing well in all aspects, and my health is good. My family is also doing well, and I hope the same for you all. As I reflect on the "Hunt the Winter" initiative, I realize that it's not just humans who suffer during the winter months, but also street animals. I propose that we start feeding our street dogs, as it's a simple yet meaningful gesture that doesn't require significant resources.

I've shared Abhaya's initiative of providing blankets to those in need with my friends, and we plan to get involved after our mid-exams in the first week of December. Thanking Abhaya for supporting me.



59. నిజమైనా స్నేహితుడు ఎవరు - Balachandra



సమస్య:

అయ్యో! జీవితంలో ఎంతో మంది స్నేహితులున్నారు. ఒక్కో స్థాయిలో ఒక్కొక్క రకమైన మిత్రులు జత అవుతున్నారు. సామాజిక మాధ్యమాల ద్వారా కూడా ఎంతో మంది మిత్రులు, స్నేహితులు తయారవుతున్నారు. ఇంత మందిలో నిజమైన స్నేహితులెవరో నాకు అర్థం కావడం లేదు. జీవితంలో నిజమైన స్నేహితులను గుర్తించడం ఎలా?

వివరణ:

పిల్లలూ... మన చుట్టూ వుండే మనుషులను బట్టి మన వ్యక్తిత్వం కూడా తయారవుతుందని మీకు తెలుసా? మనము చేసే స్నేహములు, మనము వాళ్ళతో చేసే ఆలోచనలు, సంభాషణలు, ప్రవర్తన ఇలా అన్ని చేరి మన నడవడిని తీర్చి దిద్దుతాయి. మనము ఎంత మంచి వారమైనా సరే, చుట్టూ ఉన్న వ్యక్తులు మనలను ఎంతైనా ప్రభావితం చేయడానికి ఆస్కారం వుంది. ఉదాహరణకు, బాగా చదివే పిల్లలతో మనము స్నేహం చేస్తే తప్పక మన చదువులో కూడా దాని ప్రభావం

కనిపిస్తుంది. అలాగే సరియైన అలవాట్లు లేని పిల్లలతో మనం తిరుగుతూ వుంటే ఇక మనము కూడా దురలవాట్లకు లోనవడం సులభంగా జరుగుతుంది. అయినా మన బంగారం బాగుంటే ఇక వేరే వాళ్ళను అనుకోవడం ఎందుకు అనే ఇంట్లో వాళ్ళ మాటలు మీరు కూడా వినే వుంటారు. నిజంగా మీరు మచ్చ లేని వ్యక్తిత్వము ఉన్న వాళ్ళయితే... ఎలాంటి స్నేహితులు మీ చుట్టూ వున్నా మీరు మాత్రం వారి ప్రభావానికి లోనవక, చెప్పాలంటే మీ ప్రవర్తనతో వాళ్ళలో కూడా

మార్పు తీసుకుని రావచ్చు. బురద నీటితో స్నేహం చేసినంత మాత్రాన... తామరాకులు... తామర పువ్వులు తమ దివ్యమైన శోభను కోల్పోలేదు కదా? మీరు చూసే వుంటారు, చెరువులో తామర పువ్వులు బురద నీటిని కాసంత కూడా తమకు అంటకుండా చాలా స్వచ్ఛంగా ఉంటాయి. కానీ నిజజీవితములో మనలను చుట్టి వున్న చెడ్డ సన్నిహితులతో మట్టిలో మాణిక్యం లాగా భాసించడం దుర్లభమే అని చెప్పాలి. ఎందుకంటే, లోకంలో అన్నింటికీ మూలం మనము చేసే స్నేహములు మాత్రమే. అయినా తామరాకు మీది నీటిబిందువులా వాటిని మన మనసుకు అంటనీయకుండా ఉండాలి. శంకరుల వారు భజగోవింద శ్లోకములలో చెప్పారు.

సత్సంగత్వే నిస్సంగత్వం
నిస్సంగత్వే నిర్మోహత్వం॥
నిర్మోహత్వే నిశ్చల తత్వం॥
నిశ్చలతత్వే జీవన్ముక్తిః॥

ఎవరికైనా జీవిత గమ్యములను సాధించాలంటే సజ్జన సాంగత్యం అవసరము, మోక్షము రావాలన్నా సరే, అందుకు ముందుగా మంచి వారి సంగమము వుండాలి. అంటే మంచి స్నేహము, మంచి ఆలోచన చేసే బృందం అన్న మాట. సద్గుణములు కలిగి పరమాత్మతో సంగము కలవారి సాంగత్యము మనకు శుభములను కలిగిస్తుంది. స్నేహితులెంత మంది వున్నా నిజమైన స్నేహితులు ఒక్కరో ఇద్దరో వుంటారు. కానీ వారిని గుర్తించడం ఎలా?

ఒకరు మీకు నిజంగా మిత్రుడయితే, అతనితో నిర్మోహమాటంగా ఉంటూ కూడా అతడి స్నేహోసురాగాలు కోల్పోకుండా ఉండగలగాలి. ఇప్పుడు మీకున్న స్నేహాలన్నీ, కేవలం స్నేహితులిద్దరూ పరస్పరం అంగీకరించే విషయాల మీదా, సమానమైన అభిరుచుల మీదా. ఇష్టాయిష్టాల మీదా ఆధారపడి ఉన్నాయి. కానీ

మీ ఇద్దరికీ యాపిల్ కూ, నారింజకూ మధ్య ఉన్నంత భేదం ఉన్నా కూడా, మీరు మంచి మిత్రులుగానే ఉండచ్చు.

నిజమైన స్నేహితుడంటే, నువ్వు ఎంత పనికిమాలిన వాడివో నీ మొహానే చెప్పగల ధైర్యం చూపుతూనే, నిన్ను ప్రేమించి ఆదరించేవాడు. నీ లోపాలను, తప్పులను నీకు మాత్రమే తెలియజెప్తూ, నిన్ను ధర్మపథంలో నడిపించేవాడు.

సృష్టిలో తీయనిది స్నేహమే అన్నారు. ఇందుమూలంగా ప్రేమకు కూడా దక్కని గౌరవం స్నేహానికి దక్కింది.

స్నేహితుడంటే ఎవరు అని అడిగిన ప్రశ్నకు ప్రముఖ తత్వవేత్త అరిస్టాటిల్ “రెండు వేర్వేరు శరీరాల్లో నివసించే ఒకే ఆత్మ” అని జవాబిచ్చాడు. స్నేహానికి, నిజమైన స్నేహితులకీ ఇంతటి ఉదాత్తత ఉంది మరి.

“పాపాన్నివారయతి యోజయతే హితాయః।
గుహ్యం చ గూహతి గుణాన్ ప్రకటికరోతి।
ఆపద్గతంచ న జహోతి దదాతి కాల్ఘీ
సన్నిత్రలక్షణమిదం ప్రవదంతి సంతః॥”
అన్నారు భర్తృహరి తమ సుభాషితాలలో.

మంచి స్నేహితుడు తన స్నేహితుని చెడుపనులు, పాపపు పనులు చెయ్యనీయకుండా ఆపుతాడు, మంచి పనులు చేసేలా ప్రేరేపిస్తాడు. తన స్నేహితుని రహస్యాలను కాపాడతాడు, దుర్గుణాలను సరిచేస్తాడు. అతనిలోని మంచి గుణాలను పదిమందికీ తెలిసేలా చేస్తాడు. ఆపదలలో వదిలిపెట్టడు. సకాలంలో సహాయం చేస్తాడు. ఇవి మంచి స్నేహితుల లక్షణములు.

ఈ ప్రపంచంలో ప్రతి ఒక్కరూ ఏదో ఒక రూపంలో స్నేహితులను కలిగే వుంటారు. అందుకే నిజమైన స్నేహితులు లేకపోవడం (ఏకాంతం లేదా ఒంటరితనం) అనేది అత్యంత దురదృష్టకరమైన విషయం అంటారు. అదో శాపం.

కొంతమంది స్నేహితులు మనం సుఖాల వెలుగులో వున్నప్పుడు మన నీడలా వెన్నంటే వుంటారు, మనం వెలుగులోంచి, కష్టాల చీకట్లోకి నడిచినప్పుడు నీడ మాయమైనట్లు మాయమై పోతారు. వీరు వారి అవసరాల నిమిత్తం మనతో స్నేహం చేసిన వారే. పని వున్నప్పుడే మాట్లాడటం, అవసరం వున్నప్పుడే కలవటం చేస్తూ వుంటారు. ప్రపంచమంతా నిన్నొదిలేసి నీకు దూరంగా వెళ్లిపోయినప్పుడు, నీ దగ్గరికి వచ్చేవాడే నిజమైన స్నేహితుడు అన్నాడొక మహానుభావుడు.

స్నేహితుడు సమస్యల్లో వున్నప్పుడు మనం ఆ సమస్యను తీర్చ గలిగిన స్థితిలో లేకపోయినా, తోడుగా వుండి ధైర్యాన్ని కలుగచేయవచ్చు. ఆ తోడు ఒక చీకటి గుహలో చిరుదీపం లాంటిది. గుహ మొత్తంలో యేముందో ఆ దీపం చూపించలేకపోయినా తరువాతి అడుగు ఎలా వేయాలనే ఆత్మవిశ్వాసాన్ని కలుగచేస్తుంది. అది చాలు.

సమస్యల్ని సాధించే సహాయాన్ని అందించాలి. వీలైతే extra mile నడవగలగాలి. నాకోసం ఏమైనా చేస్తాడు అనే విశ్వాసాన్ని కలుగ చేయాలి. అవసరమైనప్పుడు వీరి మీద ఆధార పడొచ్చు అనే భరోసా ఇవ్వగలగాలి.

ప్రేరణ మంత్రం:
Tell me your company, I shall tell what you are!

స్ఫూర్తి:
పిల్లలూ మీ అందరికీ తెలుసును కదా? మహాభారత కథ! అందులో పాండవులెప్పుడు కూడా వదలక పట్టించెవర్ని చెప్పండి? ఇంకెవరు శ్రీ కృష్ణుడు కదా! జీవితంలో ఎట్టి సుఖాలలో అయినా, దుఃఖాలలో ఉన్నా, ఎన్ని కష్టాలు వచ్చినా, కన్నీరు కార్చినా... వాళ్ళు మాత్రం శ్రీ కృష్ణుడిని విడవలేదు. ఆయన కూడా అంతే ప్రేమతో, దయతో సదా వారిని కాపాడుకుంటూ... నిజమైన స్నేహితుడిలా చివరి దాకా వాళ్ళ తోడు నీడగా

వున్నాడు. భగవంతుడినే వాళ్ళు స్నేహితుడిగా చేసుకున్నందుకు వాళ్ళకి అన్నింటా విజయమే వరించింది. నిజానికి దేవుడే నిజమైన స్నేహితుడు.

కానీ, దుష్టులయిన కౌరవలను నమ్మి వాళ్ళ స్నేహానికి దాసోహమయి, తాను మంచివాడైనా నరే దుష్టచతుష్టయంలో ఒక్కడిగా చరిత్రహీనుడయ్యాడు కర్ణుడు.

ఎన్ని ఆశలు చూపినా తన లాంటి వారిని 10000 మందిని ఎరగా చూపినా సరే, మాధవా మాకు నీ స్నేహము చాలును అని, అర్జునుడు శ్రీ కృష్ణుడిని కోరాడు కాబట్టే... ఆయన నిజమైన స్నేహితుడై అన్ని రకాలుగా వారి విజయం కోసమై శ్రమించాడు. ఇంకా చెప్పాలంటే అర్జునిడి రథసారథిగా మారి పోయాడు. అదీ స్నేహం విలువ. పార్థసారథి అని కూడా పిలిపించుకున్నాడు సుమా!

పిల్లలూ, మీరు నిజమైన స్నేహితుడిని గుర్తించాలంటే అర్జునుడు శ్రీకృష్ణుడు మధ్యలో వున్న స్నేహ బంధాన్ని పరిశీలించండి. తప్పక మీ చుట్టూ వున్న వాళ్ళలో ఎవరు నిజమైన స్నేహితుడో తెలుస్తుంది.





abhaya FOUNDATION

భారత దర్శన్



గత సంచిక తరువాయి భాగం...

టిబెట్: దర్శన్/దర్శన్:

మేము నేపాల్ చైనా బోర్డర్ లో ఉన్న పొటాలా విడిదిలో ఉదయం ఏడు గంటలకి సిద్ధంగా ఉన్నప్పటికీ సమన్వయ లోపం వల్ల మమ్మల్ని సుమారు నాలుగు గంటలకు కన్నా ఎక్కువ సమయం వేచి ఉండమని చెప్పారు. ఇక ఈ ప్రదేశము రెండు పర్వతశ్రేణుల మధ్య ఇరుకైన దారిలో ఉంటుంది. త్రిశాలి నది తన శక్తివంతమైన రూపంలో ప్రవహిస్తూ ఆ కొండల నడుమ ప్రవహిస్తూ..యాత్రికులను కట్టి పడేస్తుంది. నేను కొన్ని మంత్రముగ్ధ మైన దృశ్యాలను ఒడిసిపడుతూ ఆ లోయలో కాసేపు నడిచాను.

మధ్యాహ్నం భోజనం తర్వాత మేమంతా చైనా ఇమిగ్రేషన్ సెంటర్ దాకా నడిచాము. చైనా వారిచే బాగా నిర్వహింపబడుతున్న సరిహద్దు ప్రాంతము ఇది. భారతదేశము నేపాల్ దేశాలతో పోల్చినప్పుడు మౌలిక సదుపాయాలలో భారీవ్యత్యాసము యాత్రికులకు ఇక్కడ అనుభవంలోకి వస్తుంది. మేము సరిహద్దు క్లియరెన్స్ సంబంధించిన పత్రాలను చూపించి అనుమతులు తీసుకున్నాం. తర్వాత మిగతా యాత్రికులందరి కోసం వేచి ఉన్నాము. రెండు గంటల సమయం గడిచిన తర్వాత చిన్న చిన్న బస్సులలో టిబెట్ లోని కెరొంగు గ్రామానికి చేరుకున్నాం. పర్వత ప్రాంత ప్రయాణం మరియు అక్కడి శీతల వాతావరణానికి అలవాటు పడటం కోసం ఒకరోజు బస అక్కడ ఏర్పాటు చేశారు.

మా జట్టులో 30 మందికి పైగా ఉన్నారు. ప్రతి ఒక్కరూ చుట్టుపక్కల వస్తువుల్ని మరియు ప్రదేశాలను చూడటంలో తమ తమ అభిరుచి మేరకు సమయం వెచ్చిస్తుండటం గమనించి, ఇక నేను ఆ విదేశీ భాష ,సంస్కృతుల పరిమితి కారణంగా కాస్తా రోడ్డు మీదకు చేరి వింతగా అన్ని గమనించడానికి సిద్ధం అయ్యను. నాకు చాలా విలువైన సమయం దక్కింది. చైనాలోని ప్రతి ఒక్కడనిలోనూ నాణ్యత కనిపిస్తుంది.

మానస సరోవర్ మార్గంలో కెరుంగు చాలా అందమైన ప్రదేశం. ఇక్కడికి చైనా, నేపాల్ సరిహద్దు నుండి రెండు గంటల ప్రయాణం ఉంది. పర్యాటకులను ఆకర్షించేందుకు, చైనా ప్రభుత్వము హిల్స్ స్టేషన్ ను చాలా వ్యాహాత్మకంగా అభివృద్ధి చేసింది. అక్కడ ఏర్పాటైన పట్టణ వాటికని కూడా చాలా చక్కగా నిర్వహిస్తూ ఉన్నారు. చైనీయులు మాంసాహారులు, మద్యపానం, ధూమపానం చేసేవారు అయినప్పటికీ అక్కడ వాళ్ళు సృష్టించిన వాతావరణం యాత్రికులు అలవాటు పడడానికి బాగా ఉపయోగ పడుతుంది అని చెప్పాలి. అలాంటి సౌకర్యాలను ఏర్పాటు చేసి అందులో జీవనాధారం వెతుక్కునే వాళ్ళందరినీ ప్రశంసించ కుండా వుండలేక పోయాను.

యాత్రికులంతా వారి డబ్బును ఖర్చు చేయడానికి వారికి తోచిన మార్గాలని ఎన్నుకున్నారు అనిపించింది. చాలామంది చుట్టూ వున్న ప్రకృతిని ఆస్వాదించడానికి వెళ్లారు. కొంతమంది షాపింగ్ లోనూ, మరి కొంతమంది జంటలుగా

దగ్గర్లో ఉన్న చిన్న కొండల్ని ఎక్కడంలోనూ, చాలామంది జట్టులో ఉన్న రిటైర్డ్ నేవీ ఆఫీసర్ సహాయంతో యోగా చేయడంలోనూ నిమగ్నమై ఉన్నారు.

కేవలం రెండేళ్ల కాల వ్యవధిలోనే ఇక్కడ నిర్మించబడ్డ సౌకర్యాలు, భావనలు, మౌలిక సదుపాయాలు, వాతావరణం చూసి చాలా సంతోషంగా అనిపించింది. ఇప్పుడు మొత్తం టూర్ ఆపరేటర్లు తమ కస్టమర్లకు అందించే సౌకర్యాలను పరిగణలోకి తీసుకుని ఈ మార్గాన్నే ఎంచుకుంటున్నారు అని తెలిసింది. నేను 2012 లో చేసిన మానస సరోవర్ యాత్రలో మట్టి ఇళ్లలో ఉండేవాడినని గుర్తుంది, కానీ ఇప్పుడు పరిస్థితి చాలా బాగా మెరుగుపడింది. పూర్వకాలంలో ప్రజలు చాలా ఇబ్బంది పడేవారు. పర్యాటకులకి సౌకర్యాలను కల్పించడంలో ఈ ఏడేళ్లలో పరిస్థితులన్నీ చాలా మంచిగా మారిపోయాయి.



నడక కర్ర మాయాజాలం: మేము సరిహద్దుకు చేరుకున్నప్పుడు, ముందు చేయబోయే ప్రయాణానికి కావాల్సిన ప్లాస్టు, ట్రెక్కింగ్ స్ట్రాప్, టార్ప్ లైట్ మొదలగు వస్తువులు నేను కొని పెట్టుకోలేదని గ్రహించాను. అందుకే విడిది చేసిన ప్రాంతంలో వున్న షాపుల్లో వాటి గురించి ఆరా తీయడం మొదలుపెట్టాను. కర్రలు అమ్మే దుకాణాలు ఏవి నాకు అక్కడ కనిపించలేదు. బహుశా భాషావరోధ వలన నాకేం అవసరమో అక్కడి షాపుల వారికి అర్థమే కాలేదు. నేను చిత్రాలను గూగుల్లో వెతికి ఇవి ఎక్కడ దొరుకుతాయో నేను ఎలా వాటిని పొందగలను అని ఆరా తీస్తూ అక్కడున్న వ్యక్తులకి చూపించాను.



ఇంతలో రోడ్డు పక్కన కర్ర పట్టుకున్న వ్యక్తి కనిపించాడు. అతని దగ్గరికి వెళ్లి నా ప్రయాణానికి కావాల్సిన అలాంటి కర్ర

ఎక్కడ దొరుకుతుందని అడిగాను. ఈ ప్రయత్నం ఇలా జరుగుతుండగా, నా చుట్టూ చేరిన ఆ పదిమంది నేను చెప్పేది అర్థం చేసుకునే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. ఇంతలో ఆ గుంపు నుంచి ఒక యువకుడు ముందుకు వచ్చి కొత్త కర్రని ఇచ్చాడు. మరొకరు ముందుకు వచ్చి కొత్త ప్లాస్ట్ ఇచ్చారు. ఆ బృందము అంతా కూడా శిరము వంచి గౌరవంగా నాకు నమస్కరించి 50 యునాన్ల ను బహకరించింది. జట్టు అంతా నాతో ఒక ఫోటో దిగారు. వారి ప్రేమకు, ఆప్యాయతకు మంత్రముగ్ధుని అయ్యాను. ఇది వారి బహుమతుల గురించి కాదు, వారి అమూల్యమైన ఆదరణకు స్పందన. ఈ విషయం నేను నా జట్టులో వారితో చెప్పినప్పుడు వారంతా

నన్ను చూసి నవ్వారు, నేను ఈ యాత్రలో జరిగే ,జరుగుతున్న ప్రతి ఒక్కటి ఆ భగవంతుడి ఇచ్చ ప్రకారమే జరుగుతుందని ప్రగాఢంగా నమ్ముతున్నాను కాబట్టి నేను వారి ప్రతిస్పందనకి ప్రభావితం కాకుండా నిలబడిపోయాను. టూర్ ఆపరేటర్లు మా అందరి విషయంలో చాలా జాగ్రత్తలు తీసుకున్నారు. ఒక దశాబ్దానికి పైగా అటువంటి యాత్రలు నిర్వహించి ఉన్నందువలన తీర్థయాత్రలో ఏమిటి, ఎలా, ఎక్కడికి వెళ్లాలో వారికి బాగా తెలుసును. వారు ఏర్పాటు చేసిన ఆహార పానీయాల అన్ని కూడా రుచి కరంగా వున్నాయి. అందరినీ కూడా సంపూర్ణ సంరక్షణ, సానుభూతితో కూడిన సేవలు చేయడం చాలా అద్భుతం అనిపించింది. కైలాష్ విజిట్స్ పైప్ స్టార్ రేటింగ్ పొందుతుంది. మరో రోజుకి తెరలు తీస్తూ మరుసటి రోజున ప్రయాణానికి సన్నద్ధమై పడుకున్నాను.



భక్తితో ఆరాటపడడం: మేము ఉదయం 10:30 గంటలకు మా అల్పాహారం తర్వాత కేరంగు నుండి బయలుదేరాము. అక్కడి నుండి సారా

చేరుకోవడానికి చిన్న బస్సులలో నెమ్మదిగా సాగితే 6 గంటల ప్రయాణం. ఆ మార్గం మొత్తం పర్వతాలు, కొండలు, కొండల మధ్యలోని లోయలు, సెలయేళ్ళు, నదులు, జలపాతాలు మధ్యలో వంపులు తిరిగి వెళుతున్నట్లు అనిపించింది. బస్సు గంటకు 20 కిలోమీటర్ల వేగాన్ని మించి దాటలేకపోయింది. ఎగుడు దిగుడు దారుల్లో పాడుతూ లేస్తూ వెళ్తున్నట్లు బస్సులో ప్రయాణం వలన శరీరం చాలా

అలసిపోయినప్పటికీ అత్యున్నతమైన, అద్భుతమైన ఆ ప్రకృతిని ఆస్వాదించడానికి నేను కళ్ళు తెరుచుకునే ఉన్నాను.

యాత్రికులకు ఆహ్లాదాన్ని ఇవ్వడానికి మార్గ మధ్యలో అత్యంత సుందరమైన మూడు ప్రదేశాలలో బస్సు ని ఆపారు. ప్రతి ఒక్కరూ ఆ అందమైన ప్రయాణాన్ని ఆస్వాదించారు. బస్సు కదులుతూ ఉన్నప్పుడు కేరళ దంపతులు చేస్తున్న లలిత సహస్ర పారాయణంలో నేను కూడా గొంతు జత కలిపాను. ఇక మేము అత్యంత శక్తివంతమైన బ్రహ్మపుత్ర నదిని దాటుకుంటూ దాదాపు మధ్యాహ్నం మూడున్నర గంటలకు సాగా (టిబెటియన్) చేరుకున్నాము .ఇది ఒక చిన్న పట్టణ వాటిక. ఇది 4640 మీటర్ల ఎత్తులో (సముద్రమట్టం నుండి 15,223 అడుగులు) వున్న ప్రాంతం. సాగా (హ్యూపీ ల్యాండ్) అన్నది టిబెటియన్ నేపాల్ సరిహద్దు మొత్తం పొడవునా గస్తీ నిర్వహించే చైనీస్ దండుతో కూడిన ఒక ఆర్మీ పట్టణము. **(ఇంకా వుంది)**





abhaya FOUNDATION

ask (అభయ సంస్కార కేంద్రములు)



Dear Regal Rexnord Team,

We extend our deepest gratitude for your remarkable CSR initiative, sponsoring 25 ASK Centers in remote villages across India. Your generosity has empowered 25 dedicated teachers, transforming the lives of 1,500 underprivileged students attending Government High Schools.

Your commitment to education and rural development aligns perfectly with abhaya Foundation's mission. Your support has:

- Illuminated young minds
- Provided quality education
- Bridged learning gap
- Benefited deserving groups
- Fostered a brighter future

We appreciate your trust in our partnership and the positive impact it has created. Your contribution serves as a shining example of responsible corporate citizenship.

Thank you for being a beacon of hope and a catalyst for change. - **With Love & Life for the Country**
Balachandra, Founder, abhaya Foundation



Teaching with a DIFFERENCE!

Field Visits

- Doing Clay Models
- Watching the Nature
- Knowing 3 Languages
- Drawings & Paintings
- Project work on Family
- Enjoying at Park
- Visiting Temples
- Celebrating festivals

25 Centers & Teachers
1500 kids getting benefited



A BIG THANKS TO



abhaya

CSR Partner

www.abhayafoundation.org

abhaya Samskara Kendram (ask): Empowering Rural Education

ask:

The concept of ask was born out of the founder's personal experiences and the struggles faced by government school students. After years of gathering feedback and suggestions from society, the founder conceptualized an innovative solution to uplift the education of government school students.

ask Mission:

To bridge the learning gap by value based free education to underprivileged students, empowering them to become responsible, informed, and active citizens in the country.

ask Status:

- 25 locations identified for ASK in South Indian states
- Regal Rexnord CSR Funds allocate 1,00,000 per month for ASK
- 25 teachers and over 1,500 rural students benefit from Mission ASK Bharat

ask Objectives:

- * Provide free tuition to 4th-9th standard government school students in remote villages
- * Empower unemployed educated rural women/ Teachers
- * Impart value education
- * Offer training and assistance to

teachers with regular online and off line training

ask Model:

- * Each center has one teacher and 30-50 students
- * 2hour sessions after school hours
- * Majority of centers operate in government school premises
- * The estimated cost of Rs. 5,000/- per center will be spent.

ask - Beyond School:

Beyond academics, ASK focuses on instilling essential life values, including Human values, Indian culture, Nationalism, Life skills, Yoga, Meditation, Games, projects, field visits, presentations

Founder recognizing the crucial role teachers play in shaping young minds and to support them, ask provides:

Requisite guidance online and offline, Study aids, ask Teachers Guide, Compass, Sunday Thoughts, Bharat Darshan, local Language Books, Compass Books, Career Path Finder etc., which play a vital role in transforming teachers and students.

abhaya Samskara Kendram (ask) team continues to work tirelessly towards empowering rural education. On one side, our founder makes personal visits based on his seva travel schedule, he recently visited the ask kids of

Bhudagavi at Kartika Vanabhojanam, Bhambham Baba Ashrama in Pennoballi village.

Inspiring Young Minds During the event, our founder shared valuable insights on the significance of vanabhojanam, particularly under the Usiri tree (Amla). He emphasized the importance of respecting, preserving, and planting trees, highlighting their benefits to humanity. The children were also treated to enthralling bhajans and songs.

Meanwhile, our coordinator, Annaduri, regularly visits and reviews the Tamilnadu centers. He checks attendance, discipline, communication improvement, study progress, celebrations and project work, providing valuable feedback to teachers in Tamilnadu.



ask - Activities update: Nov 2024

Children's Day Celebrations: All ask centers celebrated Children's Day with cultural activities and prize distributions.

Environmental Awareness: Indhuja teacher at the Vadakupatti ask organized a field visit to a local ration shop and conducted a project on "Global Environment."

Premala devi teacher conducted project on 'Air pollution '

State-Level Competition: Kasthuri, Atchaya, and Saraswati from the Thethaanipatti ask center won prizes at the district level competition in a project on water chlorination and were selected for the state-level competition.

Recreational Activities: Students from the Thatikonda ask center visited Mayuri Children's Park, while those from the Nayakemguda center visited the Temple Irumullu in Khammam.

Agricultural Awareness: The Kartherukutheru ask center organized a paddy planting activity, teaching students about harvesting and planting crops.

Environmental Exploration: Teacher Subha from the Ayyangudi center took students on a field trip to nearby ponds and neduvasal students were taken to flower garden.

Creative Expression: Teacher Padma from the Telecom Colony center assigned festivals as project work to improve creativity and imagination power.

Due to heavy rains and viral fevers, attendance is not maintained at some centres of Tamil Nadu centers.

While emphasising constant improvisation of teachers, we conducted online English classes for ask teachers. These classes were led by Smt. Krishna Veni, ask Teacher Padma, and Dr. P. Sailatha.

Preparations are in process for the 18 th annual event from ask centers - **Team abhaya**





abhaya FOUNDATION

abhaya - Bhavita



The Spark that Ignited a Movement: abhaya Bhavita

In a world where women's safety hangs in the balance, one spark can ignite a revolution. abhaya Bhavita, the brainchild of the Founder, was seeded by Mamatha's idea of serving such cause. This initiative is more than just a cause – it's a beacon of hope for a safer tomorrow.

Empowering Young Minds, One Community at a Time

With a mission to educate and equip young minds, particularly girls, abhaya Bhavita employs a multi-faceted approach. Through interactive sessions, live demonstrations, and engaging tools, we tackle critical issues such as:

- Real-life safety risks
- Threat assessment
- Cyber Crime
- Online safety
- 10 Safety tips

A Single Man Army's Unwavering Commitment

Despite initial enthusiasm from 30 SoulDears across the country, some team members became inactive. Undeterred, the Founder continues to champion the cause, spreading awareness on women's safety wherever he goes. His unwavering commitment is a testament to the power of one individual's dedication.

Founder has been tirelessly travelling across the country especially the South Indian States, spreading awareness about women's safety and empowerment. Here are some highlights from the recent outreach programs

Reaching Out to Young Minds in Andhra Pradesh

300 students at ZPHS, Bulla Samudram, Sri Sathya Sai District, benefited from the awareness program.

A massive outreach program was conducted at APRJC, Tekuledu, Sri Sathya Sai District, where over 900 girl students and teachers participated.

300 students at Govt. Model School, Nallacheruvu, and 500 students at Govt. Jr. College, Kadiri, also attended the awareness programs and got benefited.

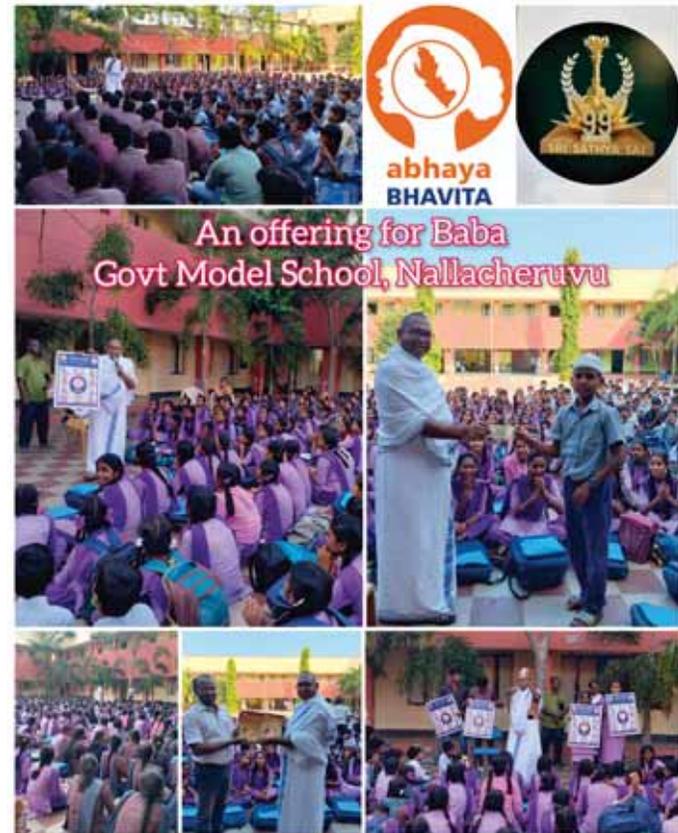
ICDS Dept as directed by the Collector of Anantapuram Dr Vinod Kumar IAS collaborating with Team abhaya for the cause.

Founder met the Collector at Kalyanadurgam and requested their support for the cause.

Founder met Sri Amilineni Surendra Babu, MLA, Kalyanadurgam and requested to stand by the cause.

Interactive and inspiring meetings at Telangana

- Visit to ZPHS, Bowrampeta, Rangareddy Dist, Telangana on the eve of Children's Day on 14th Nov 24 and spreading the cause to 300 Students.



Breaking Language Barriers in Karnataka

On November 4, 2024, the founder reached out to 1,200 students and teachers across three schools in Hospet: Purnya Murti Govt. High School, Aswini High School, and Vasavi High School.

Despite the language barrier (kannada), he with the shared passion for a brighter future transcended language barriers, enabling effective communication and connection with the students.

Join the Movement

Be part of a revolution that empowers young minds to navigate the world with confidence and poise. Together, let's unleash the Shakti within every individual and create a safer, more compassionate world for all.

Contact us to learn more about abhaya Bhavitha and how you can support our mission. - **Team abhaya.**



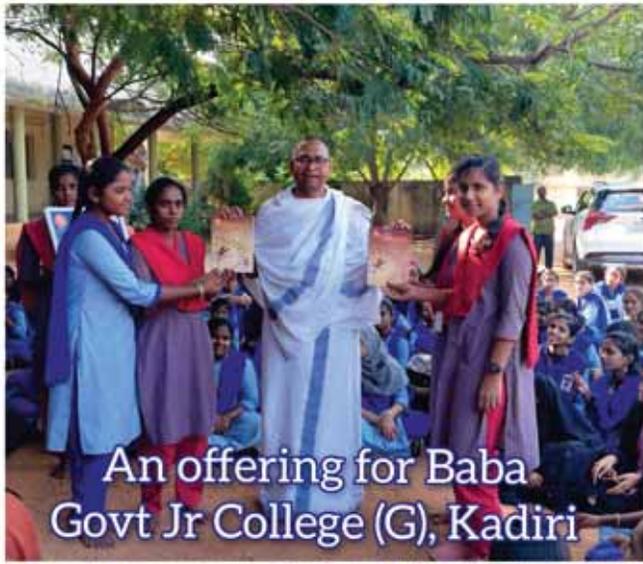
Spreading Love & Empowerment @ Hosapet

I had the privilege of interacting with 1,200 students and teachers across 3 schools in Hospet - Govt High School, Aswini High School, and Vasavi High School on 4th November 2024. Despite being unfamiliar with the local language, Kannada, our shared passion for a brighter future transcended language barriers.

In a 90-minute engagement with hundreds of kids at each school, we ignited conversations on Good Citizenry and Girls Safety, leaving everyone thrilled and motivated. Witnessing the connection was truly magical.

Grateful for Dr. Sailatha Thirumalesh and Karuna Shivaram for their tireless efforts behind the scenes, coordinating seamlessly with school staff and gratitude to Pasupula Venkatesh for his wonderful support at Vasavi School, sharing sweets with teachers and students.

Together, we bridged gaps and inspired positive change. abhaya Bhavita's mission lives on, empowering young minds to shine! - **Balachandra**



An offering for Baba Govt Jr College (G), Kadiri



అభయ భవిత @ పిల్లల పండగ

10 నవంబర్ 2024, నేను జహీరాబాద్ పిల్లల పండగ కార్యక్రమానికి వెళ్ళినప్పుడు జహీరాబాద్ పాఠశాల లోని ప్రధానోపాధ్యాయులకు అభయ భవిత పోస్టర్ ఇవ్వవలసిందిగా DGP బడుగుల సుమతి IPS గారిని ఆ వేదికపై కోరాను. నేను మన ప్రాజెక్ట్ గురించి వివరిస్తున్నప్పుడు ఆవిడ చెప్పారు, బాలచంద్ర సుంకు గారు బాగా తెలుసు అని. నేను ధన్యవాదాలు చెప్పి కొంతమందికి ఇప్పించాను. కొంతమంది ప్రధానోపాధ్యాయులకు కార్యక్రమం తర్వాత అభయ పోస్టర్ ఇచ్చి వాళ్ళ స్కూల్లో ప్రచారం చేయమని కోరాను. కొంతమంది టీచర్లకి కూడా ఎలా చేయాలి అన్నది చెప్పాను. అక్కడున్న ఉపాధ్యాయులు చాలా సంతోషించి ఒకసారి వాళ్ళ స్కూల్ కు రమ్మని అడిగారు. డిసెంబర్ నెలలో తప్పక వచ్చి పిల్లలతో మాట్లాడతా అని చెప్పాను. ఇన్ని రోజుల తర్వాత ఈ మంచి పని చేయడం నాకు ఆనందాన్నిచ్చింది. - లక్ష్మి, అభయ భవిత శిక్షకురాలు, హైదరాబాద్



abhayaBhavita @ ZPHS, Bulla Samudram, SSS, ATP



abhaya Bhavita @ APRJC, Tekuledu



మేము పోల్కంపల్లి ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాలకు వెళ్లడం జరిగింది. మీరు రాసిన కంపాస్ బుక్ గురించి వివరించడం జరిగింది. మీరు చేస్తున్న సేవా కార్యక్రమాల గురించి వివరించడం జరిగింది. అలాగే అభయ భవిత దశ సూత్రాల గురించి వివరించడం జరిగింది. కృతజ్ఞతలు స్వామీజీ. - శివ లీల, ask టీచర్, తెలంగాణ

6/11/2024 రోజున, అభయ సంస్థ వ్యవస్థాపకులు...ప్రభుత్వ పాఠశాల, బుళ్ళసముద్రంకు వెళ్లి విద్యార్థులకు సంబంధించిన ఇతర విషయాల గురించి మాట్లాడటం జరిగినది. ఆ ప్రక్రియలో పిల్లలకు మరుగుదొడ్లు, ప్రహరీ గోడ, తదితర మౌలిక సదుపాయాలు లేక ఇబ్బంది పడుతున్నామని పిల్లలు తెలియచేశారు. అలాగే దూరప్రాంతాల నుంచి పాఠశాలకు రోజు రావటానికి చాలా ఇబ్బంది పడుతున్నామని, రోజు సుమారుగా 5,6 కిలో మీటర్లు నడిచి రావటం వల్ల కొద్దిమంది పిల్లలు చదువు మానేసి ఇంటి దగ్గరే ఉన్నారని, పాఠశాలకు చాలా తక్కువ విద్యార్థులు వస్తున్నారని, పాఠశాల పిల్లలు, ప్రధానోపాధ్యాయులు తెలిపారు. ఈ విషయం కళ్లారా చూసిన బాలచంద్ర స్వామి గారు ఎలాగైనా పిల్లలందరినీ పాఠశాలకు వచ్చి చదువుకునేలా ప్రణాళిక బద్ధంగా నిర్ణయం చేద్దాం, వారికి మౌలిక వసతులను కల్పిద్దాము అని తెలియచేయటం జరిగింది. ఈ సమావేశానికి గ్రామ పెద్దలు, ఉపాధ్యాయులు, హాజరు అయ్యారు. బాలచంద్ర గారు చెప్పిన విషయాలు విని అక్కడకు వచ్చిన పెద్దలు, పిల్లలు ఇది అంతా తమ భాద్యతగా గుర్తించి, తమ ఊరి పాఠశాల కోసం ఏదయినా చెయ్యాలని ముందుకు వచ్చి వారు కూడా పిల్లల ఉన్నత భవిష్యత్తుకు అభయతో కలిసి తమ వంతు సహాయం చేస్తామని మాట ఇవ్వడం జరిగింది. లక్ష రూపాయలు జమ చేయడం జరిగింది. విద్యార్థులు, ఉపాధ్యాయుల సంతోషానికి హద్దులు లేవు. - భార్గవ్, కో ఆర్డినేటర్, CCL ప్రాంగణము, రోటరీపురము, అనంతపురం



Breathing Bharat @ ZPHS, Bulla Samudram, SSS Dist, Andhrapradesh



Pooled Rs.1,00,000 on road side for ZPHS, Bulla Samudram, SSS Dist



abhaya FOUNDATION



Breathing Bharat

In a world plagued by the erosion of human values, cultural decline, rampant drug addiction, and inhumane treatment of women, the founder envisioned a transformative initiative. 'Breathing Bharat' - a movement aimed at revitalizing the soul of Mother India.

As a tireless champion of social change, he embodies the spirit of a 'single-man army,' driven by a singular focus on transforming lives. Wherever his Seva Yatra takes him, he makes it a point to engage with people of all ages - from children to the elderly

Through his interactions, he instills values of good citizenship, promotes awareness on critical issues such as girls' safety, and advocates for de-addiction and rehabilitation of those affected by the delipated system. His selfless efforts are a testament to his unwavering commitment to creating a better world for all.

Highlights of the month of November is Breathing Bharat through 8000 kids across three states as follows

He interacted with 1,200 students and teachers across 3 schools in Hospet, Karnataka



The innovative, interactive approach captivated 900 students, teachers and staff at APRJC, Girls, Tekuledu

He left a lasting impact on 800+ boys at APRJC, Lepakshi

Heart touching session at Govt High school, Penukonda at dining shed inauguration with 500+ students

Enthralling 1000 students at Govt schools of Bulla Samudram, Nallacheruvu and Govt Junior college, Kadiri

Visited Bala Bharati School, Orvakal, inspired 600 students at the school which is run by 10000 Members of Rural Self Help Groups in surrounding areas.

Cheering up 1000 students at library inauguration, TGR&JC Enkuru, khammam

Enthralling 100 young minds at VIHE campus, khammam

Motivating 400 kids at ZPHS, Bowrampeta, Rangareddy Dist

At places it is heart warming moment to notice that kids ran behind the car, eager to bid farewell. If not now, when?? If not you, who?? Come join me to stand for a healthier, safer, and more responsible Bharat, says Balachandra!

This visionary endeavor seeks to rekindle the essence of Bharat, fostering a renewed sense of purpose, compassion, and unity among its people. By breathing new life into the fabric of our society, we can collectively work towards a brighter, more harmonious future for all.

We humbly seek your support in this mission.-**Team abhaya.**





abhaya FOUNDATION

Enlightenment



సత్య స్ఫూర్తి

ఆత్మావలోకనం అనేది బయట చూడటం మానేసి లోపల చూసే సామర్థ్యం. ఇది నేనెవరో తెలుసుకునే ప్రక్రియ. ప్రశ్నలు వేసినప్పుడు, పరిశోధిస్తాము. అద్దంలో ఈ శరీరంలా కనిపిస్తాము, కానీ అది అబద్ధం. అది నేను కాదు. నేను శరీరం కాదు, మనస్సు కాదు, అది ఎక్కడ ఉందో నేను కనుగొనలేను. నేను దివ్యాత్మను... ఆత్మపరిశీలన అంటే ఇదే సుమా.

నా అహం, నా ఉనికి గురించి ప్రశ్నలు అడుగుతుంది - నేను ఎక్కడ నుండి వచ్చాను, నేను ఎక్కడికి వెళ్తాను. ఆత్మపరిశీలనమే అన్ని ప్రశ్నలకు సమాధానం ఇచ్చేది. ఏదో ఒక రోజు నేను చనిపోతానని మరియు నేను చనిపోయానని ప్రజలు చెబుతారని గ్రహించడమే ఆత్మ పరిశీలన. శరీరం ఇక్కడే ఉంది, ఎవరు చనిపోయారు? నేను ఎక్కడికి వెళ్తాను? నేను పుట్టకముందు శరీరం లేదు, అమ్మ గర్భంలో ఆ దైవ సంకల్పం చేత ప్రకటించ బడ్డాను. నేను శక్తి యొక్క అంశమే.

ఇక ప్రారంభం ఏమిటి? అంతం ఏమిటి? అందరం దివ్యాత్మ స్వరూపులమే కదా... ఇదంతా ఆత్మావలోకనములో భాగమే. ఈ విషయాలు భగవాన్ శ్రీ సత్య సాయి బాబా వారు మనకు ఎప్పుడూ బోధించే వారు.

భగవాన్ శ్రీ సత్య సాయి బాబా వారి సన్నిధిలో గడిపిన ప్రతి క్షణం ఆత్మావలోకనమునకు వాకిళ్ళు తెరిచాయి. గత నాలుగు దశాబ్దాలుగా స్వామి చెంతన అందుకున్న ప్రతి అనుభవం నాలో నేను ను చైతన్య పరచి సాయి మార్గములో పయనింప చేసింది. సుమారు ఒకటిన్నర దశాబ్దాల కాలంలో ఏదో ఒక సందర్భంలో ఈ ఆత్మావలోకనం నా చేత కొన్ని వ్యాసాలు వ్రాయించింది. స్వామి వారిని తలచుకుంటూ వ్రాసిన ప్రతి మాట హృదయంతరాళముల నుండి వచ్చిందే.

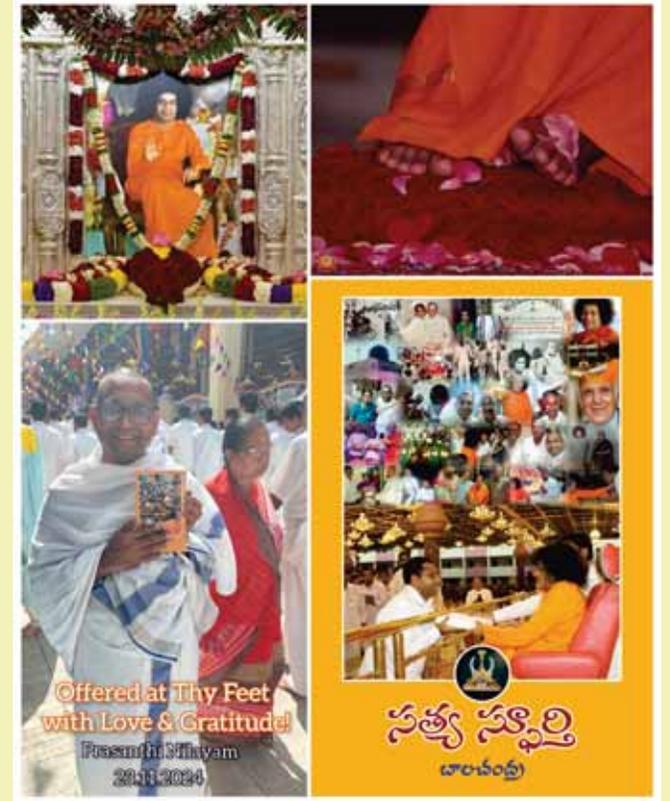
స్వామి వారి 99 వ పుట్టు పండుగ సందర్భంగా... ఇన్నెళ్ళుగా అలా వ్రాసిన వ్యాసాలను ఒక చోట చేర్చి వారి పాదాల దగ్గర హారంలా సమర్పించాలని ఈ ప్రయత్నం చేశాను.

ఇందులో 3 భాగాలు వున్నాయి అని అర్థం అయింది. స్వామి కోసం వ్రాసినవి, సాయి కార్యం కోసం వ్రాసినవి, సాయి సైనికులను తలుస్తూ వ్రాసినవి వెరసి అన్ని కూడా ఆత్మావలోకనమునకు దారి తీసినవే అని చెప్పాలి.

ఈ వ్యాసములను జాగ్రత్తగా వెలికి తీసిన శ్రీనివాస్ కు, ఎన్నో రకాలుగా అందించిన వ్యాసాలను ఓపికగా DTP చేసిన భాగ్య లక్ష్మి కి, ఎంతో సమయాన్ని వెచ్చించి పూఫ్ రీడింగ్ చేసిన Dr సాయిలత కు, పుస్తకానికి మంచి పేరు మాత్రమే కాక పరిచయ వాక్యాలు వ్రాసి పెట్టిన ఉదయన్నకు, సందేశాన్ని

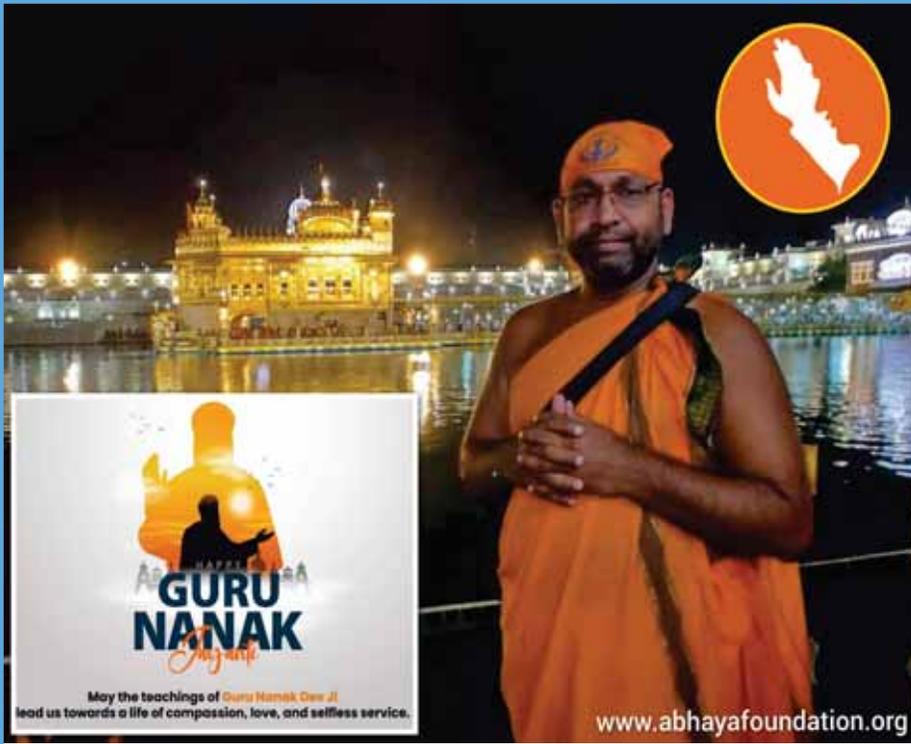
ఇచ్చిన పెద్దలు శ్రీనివాసులు గారికి, అందంగా ముద్రించిన డాల్ఫిన్ గ్రాఫిక్స్ వారికి ధన్యవాదాలు. ఇక ఇందరిని ఈ జ్ఞాన యజ్ఞం లో భాగస్వాములను చేసిన మన బంగారు స్వామికి శరణు వేడుకుంటూ... అందరికీ ఆనందమందించాలని ప్రార్థిస్తున్నాను.

ఈ వ్యాస సంపుటిని సాయి పాదాల చెంత సమర్పిస్తూ... సెలవు...సాయిరాం. ప్రీమతో...ప్రార్థనలతో... సాయి పాద దాసుడు, బాలచంద్ర, 23.11.2024



Offered at Thy Feet with Love & Gratitude! Prasad Sri Srinivasa 23.11.2024

సత్య స్ఫూర్తి బాలచంద్ర



GURU NANAK Jayanti
 May the teachings of Guru Nanak, Goo Ji lead us towards a life of compassion, love, and selfless service.
www.abhayafoundation.org

మాతృవందనం

17 నవంబర్ 2024, ఆదివారం, సా. 6.03 గంటకు
 'శాంతా-వసంతం', శ్రీ వేద వేన్, రాజేంద్రవగర్, హైదరాబాద్
 Ph : 040-2980 2345, 2980 8889, 9010663344

సమగ్ర ప్రదేశ
 శ్రీమతి శ్రీ.శే. కోడూరు శాంతమ్మ గారు
 (శ్రీ. శే. కోడూరు వేంకటయశాచారిణి గారి సతీమణి)

మమశిశురొగం కల్పకల్పమై
 ఆల్ఫంబో నడక, తర్వాత నడక వేల్పించిన శౌ. గురుప్ర
 షాత్రుమూర్తికి ఊ పంపనం



మాతృ వందనము - పంచ రత్నాలు

ఎవరి తరం కాదీ మాతృ వందనం
 ఈ తరం గమనిస్తే నయనానందం
 శాంతమ్మ వరముల పుణ్య ఫలం
 వసంతమ్మ నోచిన నోము ప్రసాదం
 వర ప్రసాదము...సర్వ లోక హితం

తన పుట్టును అమ్మ పండుగ చేసారు
 శాంతమ్మకు మాతృ వందనం చేసారు
 ప్రశాంత శాంతా వసంతం వేదిక చేసారు
 ప్రణతులర్పించ ఆత్మీయులు విచ్చేసారు
 ప్రాణ ప్రదమైన అమ్మనందరూ చూసారు

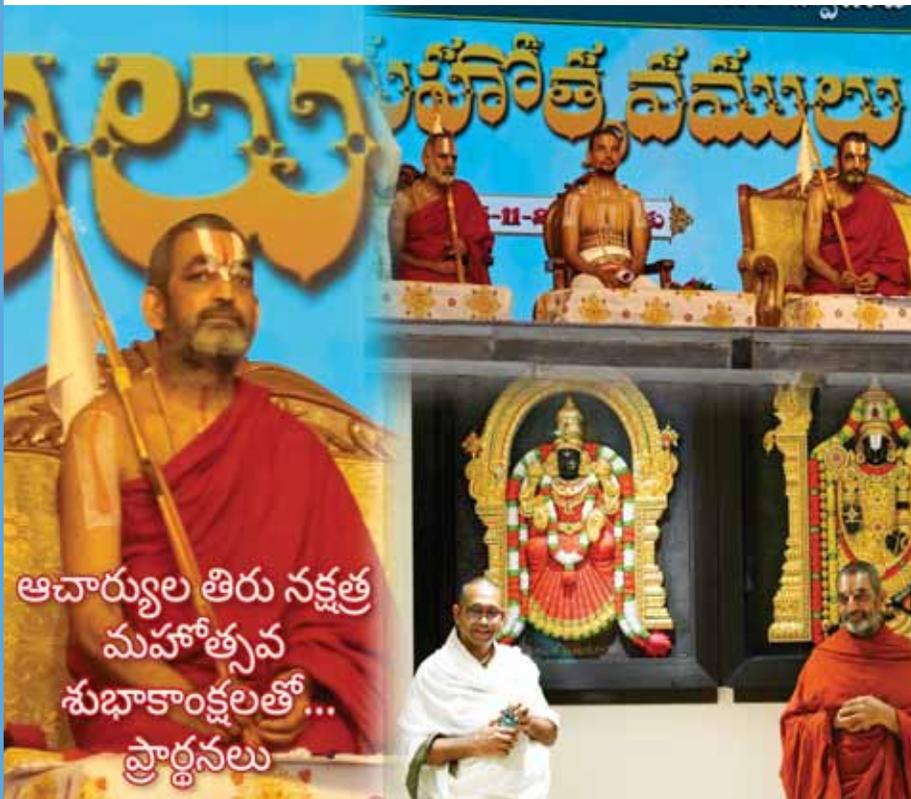
ఫణి నారాయణ వీణా విన్యాసం
 కాంతి రీసా సైకత కళా విన్యాసం
 మాతృశ్రీ రాజేశ్వరికి అందరి వందనం
 మాతృశ్రీ అసూయమ్మకు హరి చందనం
 మాతృశ్రీ జానకమ్మకు ప్రేమ బంధనం

శ్రీరామ ఘన పాఠీ వారికి వేద పురస్కారం
 కళాకారులందరికి చేసారు ఘన సత్కారం
 ఆహుతులందరు ఎంతో ఆస్వాదించారు
 ఆనందాన్ని అద్భుతంగా ఆవిష్కరించారు
 ఆహా అతిథి మర్యాదలు చక్కగా చేసారు

జ్ఞాన గంగా ప్రవాహం అచట జాలు వారింది
 జ్ఞాన సరస్వతి వేదిక మీదనే ఆశీనులైంది
 బ్రహ్మశ్రీ చాగంటి కోటేశ్వర రావు ప్రవచనం
 బ్రహ్మీనందం పరదేవతా వైభవసాక్షాత్కారం
 బ్రహ్మాండమైన విందు తినుటకు వినుటకు

మాతృశ్రీ శాంతమ్మ వర పుత్ర రత్నమునకు
 మా అందరి తరఫున మాతృవందనంచేస్తూ
 పంచ రత్నాలను వారి పుట్టు పండుగ కోసం
 పంచుతున్నాము, మంచిని పెంచుతున్నాం
 అందరికీ వందనాలు...

ప్రేమానురాగాలతో
 బాలచంద్ర
 వ్యవస్థాపకుడు
 అభయ ఫౌండేషన్
 9963002727



ఆచార్యుల తిరు నక్షత్ర
 మహోత్సవ
 శుభాకాంక్షలతో...
 ప్రార్థనలు

స్వర్ణ పుష్పం పుష్కరోత్సవం @ హైదరాబాద్.

స్వర్ణ పుష్పం మాస పత్రికను తన పుత్రికలా చూసుకుంటూ సాహితీ సేవ చేస్తున్న శ్రీమతి మంగళ అభయ వ్యవస్థాపకులను, వారి పుష్కరోత్సవము నకు ఆహ్వానించారు. ఎంతో హృద్యంగా జరిగిన కార్యక్రమానికి అనేక మంది సాహితీ వేత్తలు విచ్చేసారు. శ్రీ బుర్రా వెంకటేశం, IAS ముఖ్య అతిథిగా వచ్చారు. ఆ సభలో వ్యవస్థాపకులు ఆశువుగా చెప్పిన పద్యాలు ఆహుతులందరిని ఆకట్టుకున్నాయి

పుష్కరమంటే 12 ఏళ్లకొక సారి వచ్చేది పుణ్యస్నానాచరణకు సమయమిచ్చేది పూర్తిగా సంస్కృతిని పరిచయం చేసేది పురాణ మూలములను గుర్తు చేసేది

స్వర్ణ పుష్పముకు నేడు పుష్కర మొచ్చింది సాహితీ కాంతులతో ఇలా మెరిసి పోతుంది మంగళమైనది ఈ సమయం శోభిస్తోంది మన్ననలు ఎందరివో ఇల అందుకుంటోంది సమస్యలన్నున్నా ప్రకాశం ఆగలేదేనాడు సందర్భానుసారంగ కవితలు పుష్పించాయి సమయానుసారమైన సేవలు జరిగినాయి సంతసమయ్యి మది ఎంతో మంగళమైనది

ఆ తరవాత చేసిన ప్రసంగం కూడా అందరి ప్రశంసలు అందుకున్నది. స్వర్ణ పుష్పం పుష్కరోత్సవం పురస్కరించుకుని, వారి ఉన్నతి నీ ఆకాంక్షిస్తూ 12000 రూపాయల విరాళం ప్రకటించారు. -Team abhaya



శ్రీ బుర్రా వెంకటేశం IAS & Dr మంగళ మక్కపాటి తదితరుల సమక్షంలో...స్వర్ణ పుష్పం పుష్కరోత్సవం

Congratulations to Hyderabad Chapter of ICSI for bagging National Best Chapter Award

Very Happy to note that Hyderabad Chapter of SIRC of ICSI bagging the best chapter award at the national level, year after year... congratulations to the Chairperson CS Lalitha Devi and her team (2023) ...appreciation to Members in Practice and Employment...also best wishes to the staff associated with the Chapter - **Balachandra**



Congratulation! Team Hyderabad Chapter of SIRC of ICSI



సాదాసీదా బాలచంద్రుడు కాదితడు
ఆబాల గోపాలానికే మిత్రుడితడు
మబ్బుల మాటున చంద్రుడు కాదితడు
చీకటి జీవితాల్లో వెలుగునింపే రేడితడు

ఒక్కో అడుగు వేసే నడక కాదితడిది
పరిగెత్తి ఆదుకునే ఆత్మీయుడితడు
నడిచి వచ్చే అభయము కాదితడు
యువతను పరుగులెత్తించే శిక్షకుడితడు

పాలనురుగుల వన్నెల వస్త్రధారే కాదితడు
అనాధలకు అన్నం పెట్టే అందరివాడితడు
దేశభక్తుడు దైవభక్తుడు మాత్రమే కాదితడు
ఆపన్నుల సంపన్నుల మధ్య వారధితడు

అసాధ్యం సుసాధ్యం చేసేవాడు కాదితడు
అందరినీ వెనకుండి నడిపించగలడితడు
సాయి సేవలో తరించడమే కాదితడు
సాయమేదైనా అందించే అభయమితడు

- ఆకుల చంద్ర శేఖర్, గణిత ఉపాధ్యాయుడు,
అనంతపురం జిల్లా



మందలో ఒకడిలా కాక వందలో ఒకడయ్యాడు
ఎవరూ ఎరుగని CS కోర్సు విభిన్నంగా చేసాడు
కార్పొరేట్ సంస్థలో ఉన్నత హోదాలో పని చేశాడు
లక్షల జీతం కాదనుకుని సేవనే లక్ష్యంగ చేసాడు
సంసార బంధం వద్దని సేవా మార్గం తనదనుకున్నాడు
యువతకు భవిత, వృద్ధులకభయం సదా ఇస్తున్నాడు
సేవకు నిలువెత్తు రూపమైనాడు ఈ చంద్రుడు
సామాన్య వ్యక్తి, అసమాన్య శక్తితో పూర్ణ చంద్రుడు
ఆజన్మ బ్రహ్మచారి, అనితర సాధ్యం తన దారి
విలువలు నేర్పే వ్యక్తి, సమాజ సేవకు నీవే స్ఫూర్తి
సరిలేరు నీకెవ్వరు, మరువలేరు నిన్ను ఎవరు
మచ్చలేని నింగి చంద్రుడు, ఇల లోన బాలచంద్రుడు.

- ప్రేమ్ కుమార్, ఉపాధ్యాయుడు, ZPHS,
బోరంపేట్, పటాన్యెరు, తెలంగాణ



abhaya FOUNDATION

abhaya SoulDears



SV Hariprasad, Founder Trustee offered Rs.1,00,00,000/- to abhaya Signature Building

[14/11, 08:55] HariprasadSV:

I wanted to do for permanent project for abhaya. If you have plan for abhaya, let me know. I will spare 100 lks for that infrastructure.. fully by me in my name. I don't want to do petty donations. Where ever you find it. We will do it if it's going to benefit society at large.

[14/11, 09:57] Balachandra:

We must have this in the city as head quarters for abhaya for generations to come. Exploring the possibilities of getting space from the Govt. We all know your heart Anna. I am praying GOD to show some leads



Thank You abhaya SoulDear CMA Kiran Kumar Sunku

We are overwhelmed with gratitude for your generous donation of Rs. 1.5 lakhs to abhaya Foundation. Your regular support, despite personal constraints, inspires us. We assure you that your donation will surely add value to the cause. Thank you for trusting abhaya and being a vital part of our journey. Your support will surely create long lasting impact on many lives.

- **Team abhaya**



Thank You abhaya SoulDear CS DVM Gopal



Thank you abhaya SoulDear CS DVM Gopal for the Annual Donation



abhaya's SoulDear, CS DVM Gopal, Hyderabad kindly sent his annual donation. However, it's his kindness, compassion, and unwavering support that truly enrich abhaya. Over the past decade, his selfless contributions have made a profound impact. His generosity extends far beyond financial support; his empathy and encouragement have been a constant source of strength. Gopal embodies the true spirit of humanity - blending professionalism with empathy, humility, and a heart of gold. His dedication to abhaya's cause is inspiring. Thank you, Gopal, for being an extraordinary individual and invaluable pillar of support. I'm grateful for your association, friendship, and eagerly look forward to your continued active role in abhaya.

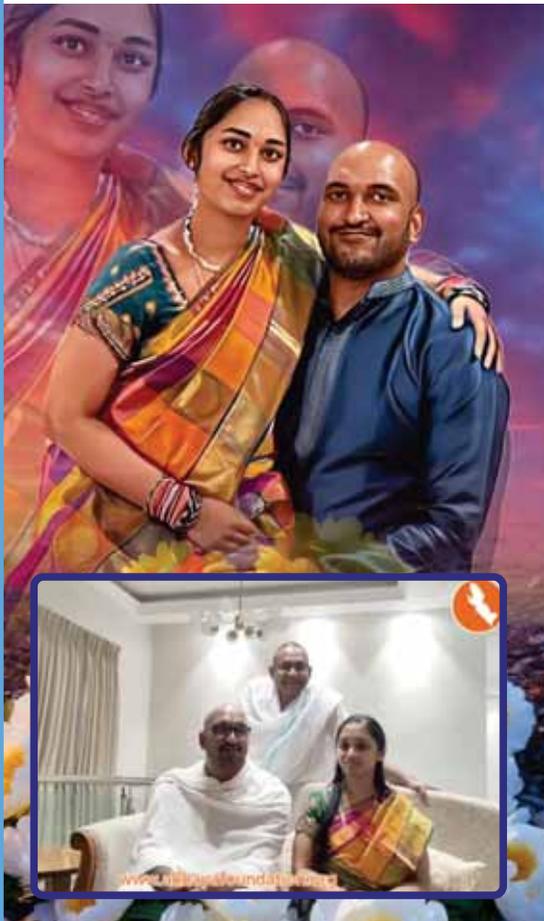
- **Team abhaya**

Thank you for capturing my story

Dear Bala Sir, I'm deeply grateful for featuring my journey in the abhaya newsletter. Your thoughtful narrative brought back cherished memories of the unwavering support and encouragement abhaya and you extended during my Everest expedition a decade ago. Thank you for capturing my story with such finesse. I'm honoured to share my experiences with the abhaya community all over the globe through your platform.

శ్రీ సత్య

I look forward to continuing this inspiring journey with abhaya by my side. With sincere appreciation and gratitude - **Bharath Thammineni, Mountaineer, Hyderabad**



Happy Wedding Anniversary to abhaya SoulDears Vaishnavi Uday

Vaishu Uday! Happy Wedding Anniversary! May your bond continue to grow stronger with each passing day, filled with love, laughter, and adventure.

We're grateful for your unwavering support to abhaya. Your annual donation of Rs. 75,000 to abhaya Corpus is a testament to your kindness and commitment to our mission. As you celebrate this special day, we're reminded of the precious gift you've been blessed with - baby Aayan, now 9 months old! Cherish every moment with your little bundle of joy.

Your generosity inspires us: Distance means so little when love and compassion know no bounds. Though physically far, you're always close to our hearts and abhaya's mission. May your love, generosity, and kindness continue to make a difference in the lives of those we serve. - **Team abhaya**

Happy Birthday and Advanced Motherhood Wishes to SoulDear Dr. Sai Latha!

On your special day, and as you prepare to welcome your little bundle of joy, I am filled with immense love and gratitude.

You are not only an amazing SoulDear but also a pillar of strength for abhaya and its mission over the past decade. Your selflessness, compassion, and unwavering dedication inspire us daily.

We are blessed to have you among us. May this new chapter bring you joy, happiness, and continued fulfillment as you embark on the incredible journey of motherhood!

Wishing you:

A BIRTHDAY filled with love, laughter, and celebration...

A MOTHERHOOD journey filled with joy, wisdom, and cherished moments...

A LIFE filled with purpose, happiness, and fulfillment!! - **Team abhaya**



Thank You Ms Anjali, Signature Studios

Ms. Anjali from Signature Studios for selflessly dedicating hours to capture the essence of abhaya's mission. Her professionalism and kindness shines! We thank Dr. K.I. Varaprasad Reddy, for hosting an event that facilitated my connection with Anjali. Matrusri Sathyavani, I appreciate her invaluable introduction, bridging the gap. Anjali's courtesy, expertise, and generosity have left a lasting impression. Saluting her dedication to storytelling and social causes!

Thanking Ms Anjali, Signature Studios, Hyderabad for such an interview. Sharing the full interview link herewith seeking your empathy and support for the mission. - **With Love & Life for the Country: Balachandra**



SRINIDHI RANJITH

5th November 2024



Dr. K. Narasimha Rao
Bengaluru
Trustee & Treasurer
abhaya Foundation



Thank you
Bapineedu Koneru
CEO, ETV Net Work



Meeting Smt Ramanjulamma
High School Teacher, Tadpathri



Happy Birthday to Sai SoulDear Gopibhai

He is more than just a mentor; he is a father figure who nurtured me during my formative years in Hyderabad Sai Youth Group (1996-2003). His selfless care, guidance, and unwavering support shaped me into the person I am today.

His dynamic leadership, eagerness to serve, and devotion to Swamy inspire me. His willingness to jump into action whenever needed is a rare quality. I've learned invaluable

life lessons from him - lessons on how to live with purpose, compassion, and equally important, how not to live.

On his special day, I pray for his continued health, happiness, and spiritual growth. May Swamy's blessings be upon him always. Join me in wishing a very happy Birthday.

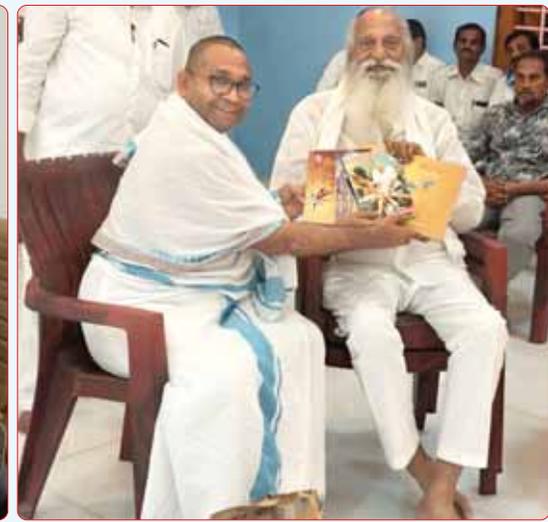
**with Love
Balachandra**



**Meeting Amilineni Surendra Babu
MLA Kalyanadurgam**



**Meeting Bandaru Shravani
MLA Singanamala**



**Meeting JC Prabhakar Reddy
Ex MLA Tadipatri**



Mission Netra - Serve & Support



"True LIFE is living with a Purpose...
True LIFE is leading a Cause...
True LIFE is learning from Failures...
True LIFE is living after Death!
IT happens only when we
LOVE ALL & SERVE ALL"



73

81. ఆ.వె॥ జీవితాని కొక్క జిజ్ఞాస యుండాలి ।
ప్రముఖ పాత్రనొప్పు పథము వెదుక ॥
పరమపదమునొంది బ్రతుకాలి నిత్యమై ।
వినుర బాలచంద్ర వివయసాంద్ర ॥

భావం: ప్రతివానికీ ప్రపంచంలో ప్రముఖునిగా
బ్రతకాలనే కాంక్ష నజీవంగా వుండాలి.
చనిపోయిన తరువాత కూడా లోకుల మతులలో
బ్రతికే తపన వుండాలి.



for abhaya Donors

As per the new amendments in FCRA act, **abhaya** has opened a new current account at **SBI, New Delhi branch for Foreign Contributions.**

All **Indian Donations** must be through **Axis Bank / State Bank of India**

Please do not deposit / transfer Indian Donations in / to State Bank, FCRA Account

Quote Name, Nationality, Phone, Address, E-Mail & PAN while sending contributions



abhaya
R **FOUNDATION**
Central Office:
abhaya, 502
Vipanchi Residency
Masab Tank
Kahirathabad
Hyderabad -028



Foreign Donors



Beneficiary : abhaya FOUNDATION	abhaya FOUNDATION (General) 910010042902046 500211002 UTIB0000008 AXIS Bank Ltd 6-3-879/9/B, 1Floor G. Pulla Reddy Bldg Green Lands Begumpet Road Hyderabad - 500016	abhaya FOUNDATION (Corpus) 920010070298534 500211002 UTIB0000008 AXIS Bank Ltd 6-3-879/9/B, I Floor G. Pulla Reddy Bldg Green Lands Begumpet Road Hyderabad - 500016	abhaya Home of Happiness 912010024839320 500211002 UTIB0000008 AXIS Bank Ltd 6-3-879/9/B, I Floor G. Pulla Reddy Bldg Green Lands Begumpet Road Hyderabad - 500016	abhaya FOUNDATION FCRA Account 40101299440 Swift Code: SBININBB104 SBIN0000691 State Bank of India FCRA Cell, SBI New Delhi Main Brach, II Sansad Marg New Delhi - 110001
Account No : 33292038898				
MICR Code : 500002074				
IFS Code : SBIN0004155				
Bank : State Bank of India				
Address : Plot No. 1272 Road No. 63A SPL PBB, Jubilee Hills Hyderabad				

All the donations will be exempted under 80G | abhayafoundation@yahoo.com | www.abhayahome.org | www.abhayafoundation.org