

**News Update**  
**June 2024**



**abhaya**  
**FOUNDATION**



**abhaya** FOUNDATION  
an assurance for no fear

## About abhaya News Update

abhaya touches the heart of every one's life through its social work. betterment of human lives and we need your kind consideration, care and support. Your association with abhaya and feedback would help us transform lives and help people reach their full potential.

We are committed to support and empower the most deserving communities in the country. abhaya team upholds its noble activities every month through this news letter. abhaya Soul Dears (Volunteers) work tirelessly with abhaya's project work related data, updates, reports, photos, feedbacks, quotes, donations, etc., to design and update every news. The "abhaya News Update" reaches about 25,000 abhaya donors, well wishers, supporters, corporate, NGOs and others across the globe in the first week of every month by email and further posted on FB, WhatsApp, abhaya web links, Blog and Twitter, reaching another 25,000 people. This task of sharing our experiences with people has been going on since 2006. We aim to make people aware of our tremendous effort at abhaya for the

please share this newsletter within your community. With your support, we can create significant and long-term change in the social work for people who rely on it.

Editorial Team

Balachandra, Founder

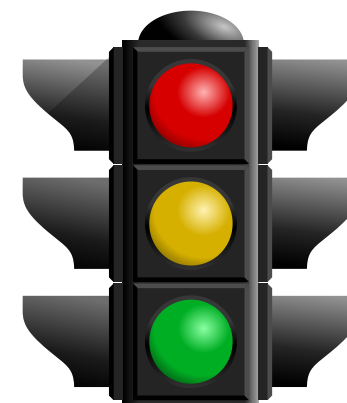
Dr K Sailatha (Content/Editing)

A Rajasekhar Reddy (Special design support)

G Srinivasulu (Designing & Publishing)

J. Naga Suresh Kumar (Content & Designing)

**STOP**  
**READ**  
**MOVE**



## PARTICULARS

## PAGE

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Breathing Bharat                | 3  |
| Divine tlme with Kanchi Acharya | 4  |
| Gratitude Dinner                | 6  |
| Summer Showers Tamilnadu        | 12 |
| Summer Showers Telangana        | 14 |
| ask India                       | 15 |
| CSR Update - Telangana          | 16 |
| CSR Update - Andhra Pradesh     | 21 |
| NGO Update - South India        | 23 |
| NGO Update - Karnataka          | 26 |
| NGO Update - Andhra Pradesh     | 27 |
| Home of Happiness               | 28 |
| Educare Update                  | 29 |
| Compass                         | 30 |
| Bharata Darshan                 | 32 |
| abhaya Bhavita                  | 34 |
| Enlightenment                   | 35 |
| abhaya SoulDears                | 39 |
| Bank Details                    | 40 |





# BREATHING *Bharat*

SoulDear!

Greetings & Gratitude!!

Inspired by a divine calling to dedicate my life to the country, I have devised a 5-year plan to rejuvenate our nation and its people. Breathing Bharat will be launched from Hyderabad on January 30, 2025, on the eve of Gandhi Vardhanthi. I am seeking the support of passionate volunteers and NGOs for the following three crucial campaigns:

**Good Citizenship:** Promote responsibility and community engagement.

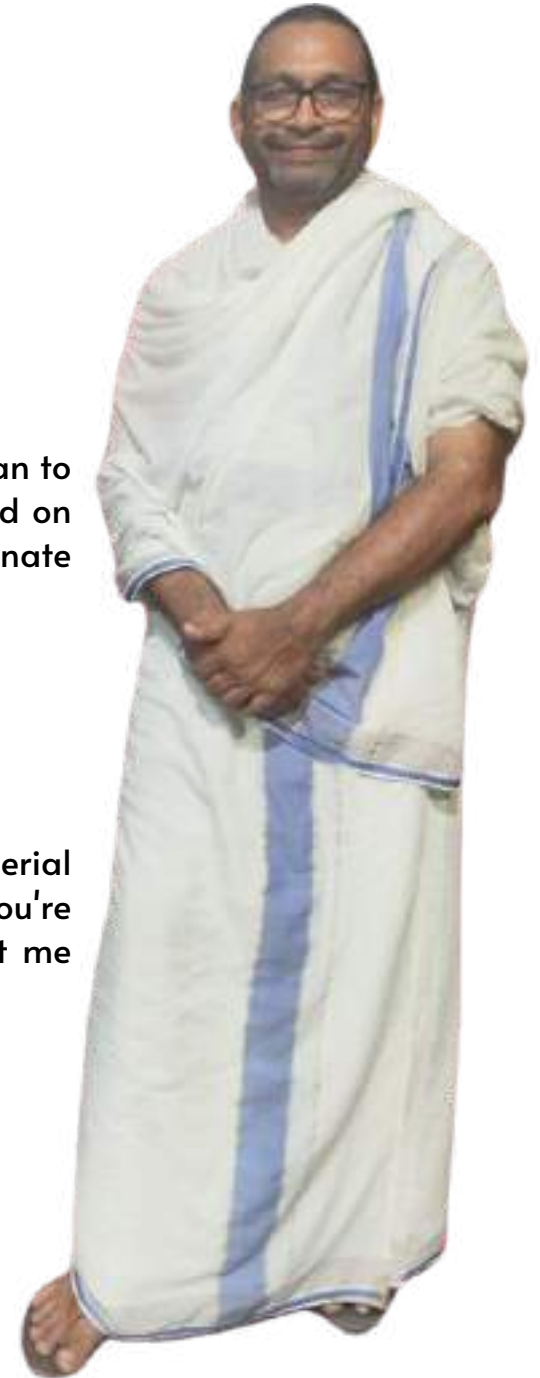
**Girls' Safety:** Create safe environments and support for girls.

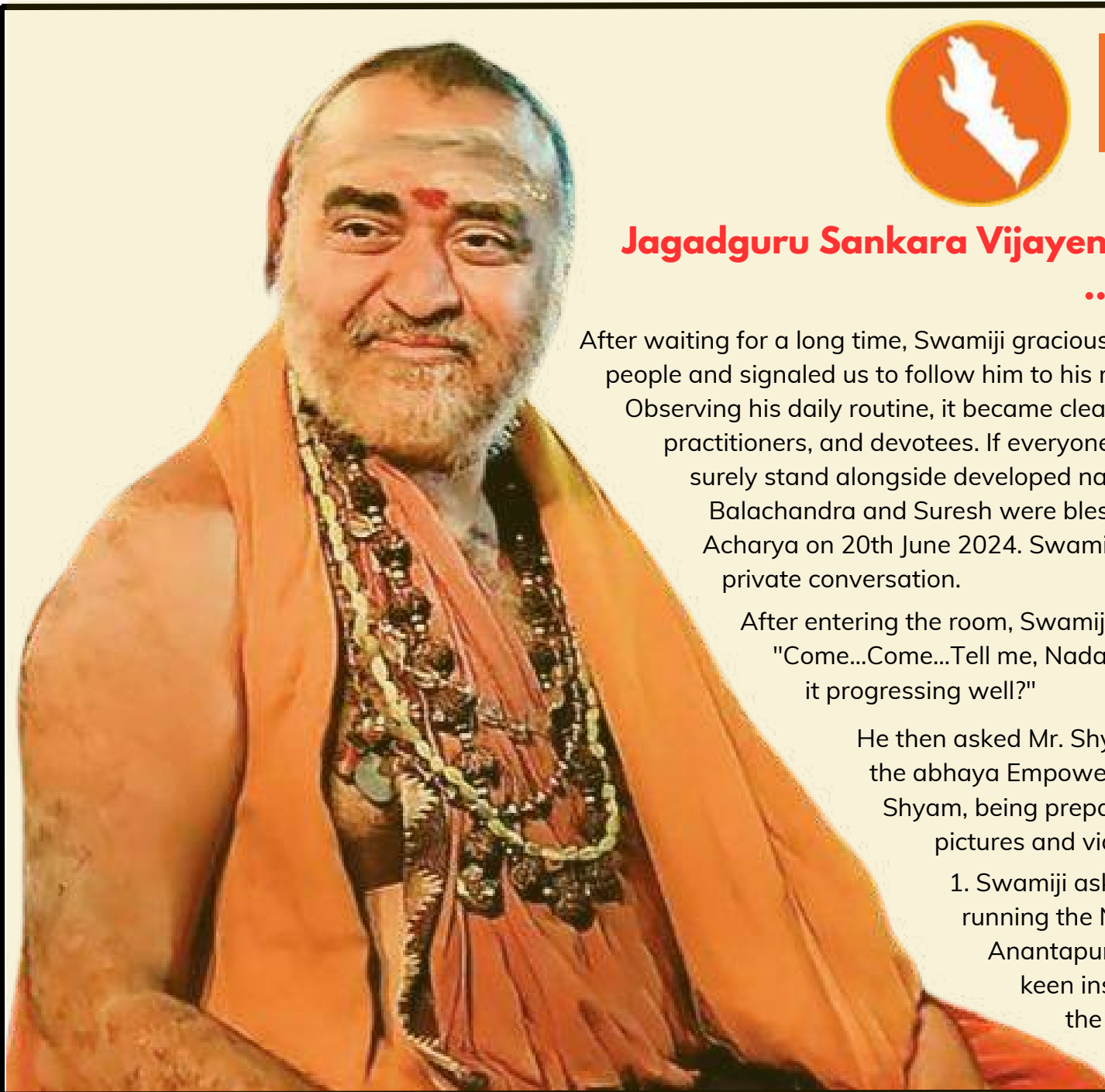
**De-addiction:** Combat addiction and support recovery.

This mission will be initiated from 2024 and I will cover all necessary monetary and material needs. Your dedication of time and talents is essential to making a significant impact. If you're interested in learning more about this mission and are willing to contribute, please let me know. I will convene a meeting soon with like-minded individuals and organizations.

With love & life for the country,

Balachandra  
Arunachalam  
12.06.2024





# **DIVINE** *with* **TIME** **Kanchi Acharya**

## **Jagadguru Sankara Vijayendra Saraswathi Swamigal** **...Profound Love for abhaya**

After waiting for a long time, Swamiji graciously noticed us among the hundreds of people and signaled us to follow him to his room to grant a personal audience.

Observing his daily routine, it became clear how tirelessly he works for society, practitioners, and devotees. If everyone could live like this, our country would surely stand alongside developed nations. Sri Shyam, Sri Shashi Kumar, Balachandra and Suresh were blessed to be there in the divine presence of Acharya on 20th June 2024. Swamiji blessed us with about 60 minutes of private conversation.

After entering the room, Swamiji warmly greeted us and inquired, "Come...Come...Tell me, Nadaswaram school, right? Good, good. Is it progressing well?"

He then asked Mr. Shyam about the details and features of the abhaya Empowerment Campus in Anantapur. Mr.

Shyam, being prepared, immediately showed Swamiji pictures and videos through his phone.

1. Swamiji asked questions about the feasibility of running the Nadaswaram school at the Anantapuram abhaya Empowerment Campus. His keen insight was remarkable. He inquired about the roof construction, playground, nearby government school, drinking water, and

many other aspects. He also instructed us to visit the currently operating Nadaswaram school in Karvetinagaram, Chittoor district. The team expressed readiness to visit it the next day, which pleased Swamiji.

2. He was very happy to hear that the Nadaswaram school at abhaya Yuva Empowerment Campus near Bangalore, which started with just four children two years ago, now has 30 students. The Savita Dharmic Peeth & Spin Hair Academy and the Namdev team were commended for their excellent work. Swamiji was delighted to hear about the children's achievements.

3. Swamiji advised us to think about how to utilize the Sri Matham land in Kalyandurg for the benefit of rural youth. He suggested retaining and protecting the existing land and appointing a caretaker. In the near future, he discussed what activities should be conducted there, such as driving training or other vocational classes. He also recommended providing HMV/LMV driving training

4. Swamiji praised the method of Balachandra's Driving Manual when offered to HIM and appreciated the effort to provide good drivers to society.

5. Swamiji emphasized focusing on setting up clean restrooms near tourist sites. This would enhance tourism, attract visitors, support the Swachh Bharat initiative, and promote small businesses. He mentioned that implementing such projects with CSR funds at different places in identified places. He suggested one such place in Godavari Dist in AP...that is Mukkamala as such initiatives could bring significant change in rural areas. Later replicate in different parts of Krishna & Godavari Districts of AP.

6. Swamiji suggested thinking about vocational training and promoting traditional crafts and trades for unemployed youth. He emphasized special training in pottery, carpentry, and sculpture to revive these disappearing trades.

7. Balachandra shared about the Divine Intuition he received during Girivalam at Arunachalam on 9th June 2024 and his plan to inspire the youth through a Bharat Yatra. Swamiji blessed this initiative, and



**DIVINE TIME**  
*with*  
**Kanchi Acharya**



suggested it to be started in South India, covering one state in a year and then expanding to other regions. He assured support from Sri Matham for this endeavor.

8. Swamiji received the first printed copy of the English Compass, released in January 24th month, for students and eagerly inquired about its contents.

9. abhaya free teaching classes in South India were explained to Swamiji, and the Ask Teachers Guide, written for teachers, was presented to him.

10. A copy of the abhaya monthly magazine was given to Swamiji.

11. Swamiji instructed us to work on organizing Telugu poetry competitions soon in the Telugu states.

12. Swamiji not only provided many suggestions and advice with great compassion but also blessed us with a shawl and sweet fruit from the Kamakoti Peetham.

Smiling warmly, Swamiji bid us farewell, and we left HIS abode filled our hearts with divine joy, ready to embark on another journey. - **Team abhaya.**



# GRATITUDE *Dinner*

SoulDear

Greetings & Gratitude!

Your unwavering support and generous contribution made my 55th Birthday Fundraiser a grand success, raising Rs. 8,00,000/-. This amount is now instrumental in reaching out to thousands of girls and boys across the country through abhaya Bhavita, the initiatives of abhaya Foundation.

To express my heartfelt gratitude, I am planning to host a dinner in Hyderabad on Tuesday, June 4th, 2024.

Please join to celebrate the impact of your commitment and dedication to this noble cause! Together, we can reflect on our achievements and look forward to a brighter, safer future for all girls.

With ❤️

Balachandra

## Invitation

We cordially invite you to join



**Sri Balachandra**  
Founder, abhaya Foundation



at **GRATITUDE DINNER**  
hosted in honour of Donors  
who stood by the cause of  
**"abhaya Bhavita"**

Day: Tuesday | Date: **4th June 2024** | Time: 7 PM  
Venue: **Residency, Greenpark Hotel, Begumpet, Hyd.**

Join us as we celebrate the impact of  
your commitment and dedication to this noble cause.  
Together, we can reflect on our achievements and  
look forward to a brighter, safer environment.

We await your gracious presence.

**With Love & Life for the Country**  
**Team abhaya**



RSVP: Venkat Reddy, 9676451422





If intentions are pure...GODs will start working for the result! It's proved again. When trying to look



*Dinner*  
**GRATITUDE**

for a Star Hotel to host dinner for you! I remembered, abhaya SoulDear, Sri Rajesh Gopalakrishnan, working for a Star Hotel, Greenpark, Hyderabad. He happily agreed to take care of arrangements for us. Incidentally he too contributed to My 55th Birthday Fund Raiser - abhaya Bhavita.

**Just in:** Mountaineer and achiever Bharat will be joining us for Bhavita Dinner...also received confirmation from 20 people.

**[31/05, 11:15] BharathMtEverest:** Good morning Sir... Just back in Kathmandu after 75 days in mountains... Day after tomorrow I will come to Hyderabad and sleep sir 😊, 4th I will see you over Bhavita Dinner. Flying to America on 6th to lead 18 members team on Denali in Alaska sir.



**Just in:** We will have the honour of listening to Padmasri Awardee Smt Sunitha Krishnan, Founder, Prajwala Foundation. We are very thankful to her for the kind consent to motivate the Donors & Volunteers of abhaya Bhavita...an initiative of abhaya Foundation for Girls Safety. Come lets unite our voice for Girls Safety. Join me on Tuesday, the 4th June, 2024 at 7PM, Residency, Greenpark Hotels, Begumpet, Hyderabad. Know about Sunitha Krishnan:

[https://youtu.be/escA175J\\_2Y?si=umpp9gJkpgWZdYD3](https://youtu.be/escA175J_2Y?si=umpp9gJkpgWZdYD3)



The Founder's Birthday Fundraiser raised over Rs. 8,00,000/- in a 30-day period from 8th March to 8th April 2024. These funds have been used for Mission Bhavita. More than 10,000 flute boards and 1,00,000 pocket calendars were produced to support the Bhavita Campaign, and training was provided to 30 volunteers in Hyderabad. Over 20 schools in South India were visited, utilizing 5,000 posters and 20,000 calendars. The mission is ongoing

The Founder hosted a Gratitude Dinner for the donors at GreenPark Hotel, Hyderabad on 4th June 2024. Around 60 donors from various locations gathered for the event. Distinguished guests included Padmasri Sunitha Krishnan, Social Activist and Founder of Prajwala Foundation;



Sriman Venkat Chengavalli, the first CEO of EMRI and the driving force behind 108 services; Bharath Thammineni, Mountaineer; and Dr. Prabhakar, a reputed pulmonologist.

The Founder personally oversaw the arrangements at the hotel, with the kind support of Rajesh Gopala Krishnan, AVP of GreenPark and a long-term donor of abhaya Foundation. He meticulously introduced each attendee, highlighting their contributions to Mission Bhavita, leaving everyone in awe.

Sunitha Krishnan was overwhelmed by abhaya - Bhavita and promised to support the cause with thousands of volunteers across various states. She shared her own story and inspired everyone with her candid thoughts on girls' safety, emphasizing the need to focus on educating boys rather than just teaching girls about safety. She stressed the importance of building a comprehensive ecosystem for girls' safety and assured her collaboration with abhaya in the future.

Venkat Chengavalli emphasized the importance of gratitude in today's world, urging everyone to continually show appreciation and love to society and those who support us. He appreciated each donor and associate gathered there.

Bharath Thammineni spoke about the increasing involvement of women in all fields, noting that many members of his mountain-scaling group are females. He encouraged women to stay active and engaged regardless of the situation. Dr. Prabhakar reminisced about the invaluable support abhaya provided during the COVID-19 pandemic by distributing oxygen concentrators, rations, and offering both online and offline services. The dinner was a delightful experience for all, with attendees receiving thoughtful return gifts such as books like "Compass," "abhaya Driving Manuals," "Vimukham," "Bharath Darshan," as well as rudrakshas, silver coins, umbrellas, and mango pickles and mangoes from abhaya Home.

Many important people who contributed to abhaya Bhavita were honoured with mementoes. The Gratitude Dinner was a truly memorable evening for everyone.- **Team abhaya.**



Dear Bala

Let me congratulate you on the tremendous response You got from so many people contribute to your birthday fund. This shows how much you are loved and respected by people.



This is a good occasion to express your appreciation for all the donors and others and a good way to acknowledge the love and respect. I would have very much loved to participate.

I regret I am not able to attend the event as I have gone through a tooth extract giving me a lot of pain. **Regards, Ramesh Gelli, Hyderabad.**

Thank you for the kind gesture sir. Indeed I am very occupied and couldn't pick time. I always feel good about you and abhaya and pray for prosperity as you do for everyone around. God give strength and long life to you sir. - **CS Sridevi Madati, Hyderabad.**



Last evening was a memorable one for me and my family. Spending time with you and other SoulDears of abhaya was a real motivating and inspiring evening. Listening to Bharat the mountaineer, Padmasri Sunitha Krishnan, Dr.Prabhakar and Sri Venkat were indeed thought provoking.

We wholeheartedly thank you and we promise to continue our support to abhaya. **Regards, K. Pavan Kumar, Industrialist, Hyderabad.**

Sorry, thought would be able to make it for sometime, but unfortunately due to guests at home had to be at there. I also was looking forward to this but somehow there is always a clash.

Due to the exit of Raghu, have to resurrect business. So a lot of time and energy is going there. However grateful to the universe to give another opportunity to rebuild the business. With your blessings we will get there. Sunitha Krishnan and myself were once on the same panel discussion at a women conclave in Mumbai some 8 years ago - **CS Rashida, Member, abhaya National Advisory Council, Hyderabad.**



We are very much thankful to abhaya for giving the opportunity to take part in its activities. We personally thankful to you for inviting us to this function and to interact with like minded people. - **CA P. Rajeswara Rao, Hyderabad.**



# GRATITUDE

*Dinner*







# **GRATITUDE** *Dinner*

Indeed we are grateful to you, for giving chance to do our journey with you. UDUTHA SAYAM MEPUDU MEE VENTE.- **Lakshmi Co-Ordinator, abhaya Bhavita, Hyderabad.**

It is my pleasure and honour to be associated with a kind hearted,noble man like you and abhaya Foundation. - **Dr. PV Prabhakar, Hyderabad.**

Thank you for a nice evening. Slightly longer than my expectations but it was nice to be amongst wonderful souls who care for common good. - **Sunitha Krishnan, Prajvala Foundation, Hyderabad.**



**To contribute to your 55th birthday, I was waiting for an opportunity to donate. Today is my 71st birthday. I am transferring Rs.55,000/- abhaya Foundation to be spent on needy people. Wishing you a happy birthday and long life to serve the needy. - CA Gowra Prasad, Founder, SMILES NGO, Hyderabad**







# SUMMER SHOWERS

*Tamilnadu*

**Regal**  
**Rexnord**

அபயா ஃபவுண்டேஷன், ஐதராபாத்தின் கீழ் தென் இந்தியாவின் சுமார் 30 கிராமங்களில் ASK மூலம் நூற்றுக்கணக்கான குழந்தைகளுக்கு இலவச பயிற்சி வகுப்புகளை நடத்தி வருகின்றனர். கோடைக்காலத்தில் கிராமங்களில் உள்ள குழந்தைகளை ஒன்று திரட்டி 30 நாட்கள் தினமும் காலை 11 மணி முதல் மாலை 4 மணி வரை கோடை வெண்ணிலா நிகழ்ச்சி நடைபெற்றது. இந்த வகுப்புகளில் மாணவர்களுக்கு பண்பாடு, பாரம்பரியம், பத்யங்கள், ஸ்லோகங்கள், தியானம், யோகா, மனிதநேய மதிப்புகள், கைவினைகள், ஓவியம், சதக பத்யங்கள், நீதிக் கதைகள், தேசிய பாடல்கள் உட்பட அம்சங்களை கற்றுக்கொடுக்கின்றனர்.

தமிழ்நாட்டில் நடத்தப்பட்ட 14 மையங்களின் மாணவிகள் 16 ஜூன் 2024 அன்று மங்கோட்டைக் கிராமத்தில் ஒன்று கூடினர் மற்றும் கோடை வெண்ணிலா நிறைவு நிகழ்ச்சியை ஏற்பாடு செய்தனர். அபயா ஃபவுண்டேஷன் நிறுவனர் சுவாமி பாலசந்திர இந்த நிகழ்ச்சிக்கு சிறப்பாக வருகை தந்து அனைவரையும் மகிழ்ச்சியடையச் செய்தார். மாணவர்கள் அவரைக் கண்டு உற்சாகத்துடன் கைத்தட்டினார்கள். ASK ஆசிரியர்கள் அனைவரும் தாமாகவே பணம் செலவழித்து குழந்தைகளை பல்வேறு வாகனங்களில் அழைத்து வந்தனர், அனைவருக்கும் உணவு, சுத்தமான நீர், மேடை போன்ற ஏற்பாடுகளை செய்தனர்.

சுவாமி பாலசந்திர முன்னிலையில் 14 மைய மாணவிகள் சுமார் 4 மணி நேரம் தாங்கள் கற்றுக் கொண்ட நடனங்கள், கிராம விளையாட்டுகள், கைவினைகள், ஓவியங்கள், சொற்பொழிவுகள், நாடகங்கள் போன்ற பண்பாட்டு அம்சங்களை கண்ணுக்கினியமாகக் காட்சிப்படுத்தினர். சுவாமி பாலசந்திர சுமார் 500 குழந்தைகள், ASK ஆசிரியர்கள், பெற்றோர், கிராம மக்கள் முன்னிலையில் பேசினார். இந்த



நிகழ்ச்சிகளை நடத்தும் இயக்குநர் அண்ணாதுரை சேவை நோக்கத்தைப் பாராட்டினார். ஆசிரியர்கள் அனைத்தும் அவர்களது மையங்களை நன்றாக நடத்தியதற்கு பாராட்டினார். ஆங்கிலத்தில் பேசிய போது, அச்வினர் தமிழில் மொழிபெயர்த்தார். அவர்களின் அற்புதமான பேச்சு அனைவரையும் கவர்ந்தது. கோடை வெண்ணிலா மற்றும் இலவச கற்பனை வகுப்புகள் குழந்தைகளின் வாழ்க்கையை எப்படி மாற்றுகிறது என்பதை நேரடியாகக் காணலாம் என்று விவரித்தார்.

மேலும், 14 ASK மையங்களில் இருந்து தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட சிறந்த மாணவர்களை அழைத்து அவர்களது திறன்களை மதிப்பீடு செய்து 6 மாணவர்களைத் தேர்வு செய்தனர். அவர்கள் பொதுக்கூட்டத்தில் பேசும் வாய்ப்பைப் பெற்றனர். எதிர்காலத்தில் அவர்கள் என்ன செய்யப்போகிறார்கள் என்பதைக் கூற வேண்டும் என்று கூறப்பட்டது. இறுதியாக பொதுக்கூட்டத்தில் போட்டியில் கலந்து கொண்ட குழந்தைகளுக்கு மூன்று சிறந்த மாணவர்களை தேர்வு செய்தனர்.

முதல் பரிசு: க்ருத்திகா (இந்துஜா ஆசிரியர்) ரூ. 5,000 பணப் பரிசு மற்றும் நினைவுச் சின்னம்

இரண்டாம் பரிசு: ஹரிகிருஷ்ணன் (தாஸ் ஆசிரியர்) ரூ. 3,000 பணப் பரிசு மற்றும் நினைவுச் சின்னம்

மூன்றாம் பரிசு: கஸ்தூரி (ஹேமலதா ஆசிரியர்) ரூ. 2,000 பணப் பரிசு மற்றும் நினைவுச் சின்னம்

மேலும், அபயா ஃபவுண்டேஷன் இந்த மாணவர்கள் நன்றாக படித்து தமக்கு விருப்பமான படிப்புகளில் அரசு இடம் பெற்றால் அவர்களது கட்டணத்தை ஏற்கும் என்று அறிவித்தது.

மேலும், மங்கோட்டைக் கிராமப்பெரியவர்கள் கிராமங்களில் உயர்கல்வி பெறும் மாணவர்களின் கஷ்டங்களை கூறி, கல்லூரியை அமைக்க வேண்டும் என்று கலெக்டரிடம் கோரியதாகவும், கல்லூரி நிறுவும் பணியில் அபயா ஃபவுண்டேஷன்

உதவி செய்ய வேண்டுமென்றும் கேட்டனர். சுவாமி பாலசந்திர உடனடியாக கிராம மக்கள் சேர்ந்து எவ்வளவு நிதி வசூலிக்கிறார்களோ அதே அளவு நாங்கள் தருவோம் என்று வாக்குறுதியளித்தார்.

இந்த நிகழ்ச்சியில் பங்கேற்ற சுமார் 500 மாணவர்கள், அவர்களது பெற்றோர், ஆசிரியர்கள், கிராம மக்கள் அனைவரும் சுவாமி பாலசந்திரம் பல்வேறு வழிகளில் மகிழ்ச்சி பரிமாறினர். சிலருக்கு சொற்களால், சிலருக்கு பரிசுகளால், சிலருக்கு குடைகளை வழங்கி, சிலருக்கு புகழ்ந்து, பலருடன் புகைப்படம், வீடியோக்கள் எடுத்துக்கொண்டு, கலைகளை ஊக்குவித்து, குழந்தைகளுடன் உரையாடி மகிழ்ச்சி பகிர்ந்தார்.

வந்தே மாதரம் பாடலுடன் தொடங்கிய நிகழ்ச்சி தேசிய கீதத்துடன் சுமார் 6 மணி நேரத்திற்கு பிறகு நிறைவுபெற்றது. ஆனால் அங்கு இருந்த துப்புரவுகளை கண்டு சுவாமிஜி உடனடியாக சுத்தம் செய்யத் தொடங்கினார். அதுவரை தனி வழியில் சென்றவர்கள் ஆசிரியர்கள் உடனடியாக பின்தொடர்ந்து சுத்தம் செய்யச் சேர்ந்தனர். இதைப் பார்த்த குழந்தைகள் மற்றும் கிராம மக்கள் அனைவரும் கைகளில் ஏந்தி மாடுகளை சுத்தம் செய்து அந்த இடத்தை சுத்தமாக வைத்தனர். எல்லோரும் சேர்ந்து சுத்தம் செய்வதன் மூலம் மாணவர்களுக்கு நற்பண்புகளை கற்றுக் கொடுத்தனர். குறிப்பிட்ட இடங்களில் மாடுகளை போட்டே விழைப்பதன் அவசியத்தை வலியுறுத்தி, மாடுகளை விலக்க சரியான முறையை அவர்கள் காட்டினர். இதன் விளைவாக, குழந்தைகள் எவ்வாறு சுத்தம் செய்ய வேண்டும் என்பதைக் கற்றுக்கொண்டனர்.

பின்பு, கைவினைகளால் சிறிய பொருட்களை தயாரித்த குழந்தைகளை ஊக்குவிக்கும் நோக்கத்துடன் சுவாமிஜி அங்கே ஏற்கெனவே நிகழ்ச்சி ஏற்பாடு செய்து சிறந்த திறமையை வெளிப்படுத்திய குழந்தைகளுக்கு பரிசுகள் வழங்கினார். குழந்தைகள் உற்சாகத்துடன் நிகழ்ச்சியை பார்த்தனர்.

நிகழ்ச்சி முழுவதும் சுவாமிஜி எல்லா விஷயங்களிலும் தாமாக ஈடுபட்டு, சிறந்த பழக்கவழக்கங்களை குழந்தைகளுக்கு கற்றுக்கொடுத்தார்.

உலக தந்தையர் தினத்தை முன்னிட்டு, தந்தையர் சிறப்பிதை, குழந்தைகளுக்கு ஆதரவு அளிக்கும் விதம் மற்றும் வழிகாட்டுதல் செய்வதில் தந்தையர் பங்கினைப் பற்றி குழந்தைகள் புரிந்து கொள்ளும் வகையில் விளக்கினர். மேலும், நிகழ்ச்சியில் கலந்து கொண்ட ஒரே தந்தையரை அவரது குழந்தைகளுடன் மேடையில் அழைத்து கௌரவித்தனர்.

இறுதியில், நேரத்தை கருத்தில் கொண்டு அருகிலுள்ள முருங்கக்கொல்லை(சூர்ணயா), தீதந்திணிப்படி (ஹேமலதா) & மங்கோட்டைக் (வெள்ளையம்மாள்) கிராமங்களில் ASK மையங்களின் மாணவிகளை சுவாமி பாலசந்திர மீண்டும் தனிப்படையாகச் சந்தித்து அவர்களுடன் காலத்தை கழித்து அவர்களது மையங்களில் என்ன கற்றுக்கொண்டார்கள், என்ன பழக்கவழக்கங்களை கற்றுக்கொண்டார்கள், நிகழ்ச்சிகளில் அவர்கள் கவனித்த விஷயங்களை அனைவரும் அறிந்துகொண்டனர்.

அனைவரும் மகிழ்ச்சியுடன் தங்களது இடங்களுக்கு திரும்பினர். - **அண்ணாதுரை, இயக்குநர், ASK, தமிழ்நாடு.**



వేసవి సెలవులలో గ్రామీణ బాల బాలికలకు భారతీయ సంస్కృతి మరియు సాంప్రదాయాలు, విలువలను తెలియజేయడానికి అభయ సంస్కార కేంద్రాలు ప్రశంసనీయమైన ప్రయత్నాన్ని ప్రారంభించాయి.

తెలంగాణలోని వివిధ గ్రామాలలో స్థిరపడిన ఉన్నత చదువులు చదివి ఏమి చేయని మహిళలను గుర్తించి వారికి తగిన శిక్షణ మరియు ప్రోత్సాహకాలు అందించి అభయ సంస్కార కేంద్రం నిర్వహణ భాద్యత ఇవ్వడం జరిగింది.

మహబూబ్ నగర్ జిల్లాలోని తాటికొండ, కొత్తమల్లగర, పాత మల్లగర, హస్సాపూర్ మరియు ఇతర కుగ్రామాలలోని చిన్నారి పిల్లలకు సంస్కృతి సాంప్రదాయాలు, పద్యాలు, శ్లోకాలు, పాటలు, కథలు, మంచి అలవాట్లను 30 రోజుల పాటు ఉచితంగా నేర్పించే ప్రయత్నం జరిగింది.

07-06-2024 తేదీన తాటికొండ, హస్సాపూర్, పాత మల్లగర, కొత్త మల్లగర అనే నాలుగు కేంద్రాలకు చెందిన చిన్నారులందరూ ఎంతో ఉత్సాహంగా ముగింపు సమావేశానికి విచ్చేసారు. తాటికొండ గ్రామంలోని రైతు భరోసా కేంద్రం అభయ ఫౌండేషన్ కు వేదికగా నిలచింది.

కార్యక్రమంలో, అభయ వ్యవస్థాపకులు, స్వామి బాలచంద్ర పాల్గొని పిల్లలతో మమేకం అయ్యి వారితో ఆడుతూ, పరిశుభ్రత ప్రాముఖ్యతను, మంచి అలవాట్లను, స్వంత శ్రేయస్సు పట్ల వారిలో బాధ్యతను పెంపొందించే విధంగా మాట్లాడారు. బాలచంద్ర గారు చిన్నారులను గ్రామీణ పరిస్థితులను ఉద్దేశించి ఉన్నత విద్య మరియు వ్యక్తిగత ఎదుగుదల కోసం వారిని ప్రోత్సహించారు. గేమ్లు మరియు పాటల ద్వారా ప్రభావవంతమైన సందేశాలను అందించారు.

మొత్తం 150 మంది పిల్లలు, 5 గురు అంకితభావం గల గురువులతో కలిసి, చురుకుగా పాల్గొన్నారు. ఆ గురువుల యొక్క అంకిత భావంతో ఎంతో సంతోషించి, వారు కార్యక్రమ నిర్వహణకోసం ఖర్చు చేసిన ఆరు వేల రూపాయలు వారికి అందించి ప్రోత్సహించారు. అందరూ అక్కడే అల్పహారం తీసుకుని పిల్లలమర్రి కి వెళ్లి అక్కడ నుండి వారి గ్రామాలకు చేరుకున్నారు.

పిల్లలు మరియు గురువులు తమ స్వామి వారికి, హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తూ, వారి విద్య మరియు శ్రేయస్సు కోసం అభయ చేస్తున్న పనికి నిబద్ధతకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ సంఘటన నేర్పుకునే స్ఫూర్తిని పెంపొందించడమే కాకుండా తరువాతి తరాన్ని పెంపొందించడంలో సేవా కార్యక్రమాల శక్తిని కూడా ఉదాహరణగా చూపింది. - అభయ బృందం.





## Regal Rexnord ask (abhaya Sanskara Kendrams)

Regal  
Rexnord

ask, the prestigious initiative of abhaya Foundation and Regal Rexnord is all set to be rollout in more than 25 remote villages of South India. Most of the ask centers were inaugurated in the 2nd and 3rd week of June 2024. Ask Teachers have been fully prepared for starting Free Tuition at their locations. The centers are reopened along with schools and the influx of students into the centers is evident. abhaya Summer Showers created good awareness and impact in the villages spreading the cause. Further local campaigns were conducted in villages by public announcement, social media, press and mouth to ear campaign. Each center is equipped to handle a minimum of 30 students and a maximum of 50 students, providing tuitions for students from 4th to 9th grade. If incase the ask is running with less than 30 students, then the same will not be treated as ask.



The ask Teachers have learned many valuable lessons from Swamy Balachandra during 2 days Training at abhaya Home held in the month of May 2024. Further to this, Swamy personally visited 20 centers in AP / TG / TN during this month and made the teachers to understand their lapses, skill set, passion etc., Following tips were given to the Teachers for running free tuitions at their places

- |  |  |
|--|--|
| 1. ask for 2 hours after school          | 11. Guide to finish the home work      |
| 2. 4th to 9th standard students eligible | 12. Clear the doubts for kids          |
| 3. Start with National Song              | 13. Teach one lesson for a day         |
| 4. End with National Anthem              | 14. Conduct monthly test               |
| 5. Add Human Values in teaching          | 15. Monthly Teacher Parent Meeting     |
| 6. Attendance is must with in 15 mints   | 16. Activity day in Saturday           |
| 7. English Subject skill is must         | 17. Good Day on Sunday                 |
| 8. Daily new words in English / Hindi    | 18. Report in English by 25th of month |
| 9. Make one leader in each class group   | 19. Use Summer camp points for tuition |
| 10. Recite Tables everyday               | 20. High discipline to be observed     |

We, the teachers are dedicated to thoroughly addressing all these points. We truly enjoy learning and helping children learn for their bright future. We thank abhaya for providing such a wonderful opportunity to improve in underrated and economically backward areas. - **ask Teachers**



# **CSR Update** **amazon**

Thank you abhaya for your support to the Library Construction. We are delighted to announce that our new library, fondly referred to as the "Temple of Books" will come to use from this academic year. i.e. 2024-25. This project, covering nearly 2200 sqft, was made possible through the generous support of abhaya and TREIS with CSR Funds granted by IVC and Amazon amounting to Rs.30 lakhs, have significantly boosted our school's infrastructural development. This remarkable contribution has inspired our students to excel in their studies. Parents have also expressed their appreciation for the dedication of passionate leaders like Swamy Balachandra, who has invested valuable time in various developmental activities. These include literary works such as Compass, Vimukham, and Bharath Darshan, as well as motivational speeches and initiatives focused on women's and girl child safety through programmes like abhaya Bhavitha. The newly constructed library will be a vital resource for our talented students, aiding their preparation for competitive exams and providing access to additional reading materials to enhance their subject knowledge and develop strong reading habits. Thank you, abhaya Foundation, for giving all our students the opportunity to experience the joy of reading. - Suhasini, Principal, TSRS&JC, Yedapally, Bodhan, Nizamabad, TS



I Dr.G. Ramanamma, Principal, SLBT SRSJC, Vikarabad, Telangana want to profusely thank abhaya - IVC, Hyderabad for their kind and continuous support for constructing additional space for our students. We wish to share the following update in relation to work in progress at our school. Plastering work had been finished, the painting work was started, as part of it primer coat has been done. Plumbing work is in progress. The Electrical work also has been started and in progress. We are expecting complete the total work by August 24. We seek your understanding about lapses and delay at our end. Thank you once again for your kindness - Dr. G Ramanamma, Principal, SLBT SRSJC, Vikarabad.





**మహిళా సాధికారత కేంద్రం, చౌటుప్పల్, నల్గొండ జిల్లా, తెలంగాణ**

నా పేరు మహేశ్వరి, బ్యూటీషియన్ టీచర్ చౌటుప్పల్ కేంద్రం. మే 29 నాడు మంగ మేడమ్ వచ్చినప్పుడు చౌటుప్పల్ గ్రామానికి చుట్టూ ప్రక్కల గ్రామాల నుండి సుమారు 24 మంది హాజరు అయ్యారు. అందరూ ఎంతో కష్టాల లో ఉండి జీవనం సాగిస్తున్న వాళ్ళే. జూన్ 3వ తేది కేంద్రాన్ని స్థానిక మున్సిపల్ చైర్మన్ సమక్షంలో అభయ సంస్థ పెద్దలు శ్రీ PSR మూర్తి గారు, శ్రీమతి మంగ గారు ప్రారంభం చేసారు. అభయ సంస్థ ఫౌండర్ స్వామి బాలచంద్ర నా క్రమ శిక్షణా రాహిత్యం వలన కేంద్రం లోకి రాలేదు. 20 మంది మహిళలు ఉన్నారు ఇప్పుడు. నేను ముందే తెలియ జేయకుండా తిరుపతికి వెళ్లడంతో 3 రోజుల పాటు తరగతులు చేయలేక పోయాను. మళ్ళీ జూన్ 7వ తేది నాడు మొదలు పెట్టాను. ఇప్పటిదాక వాక్సిన్, ఐబ్రోస్, స్టైట్, V, కటింగ్, సాలీన్ డ్రాపింగ్ 7 విధాలు, మెహందీ, హెయిర్ స్టైల్ 6 రకాలు, నార్మల్ మేకప్, క్లీన్ అప్ మొదలగునవి నేర్పించాను. అందరికీ సబ్బీ డీ మీడ్ బ్యూటీషియన్ సామాగ్రి అందించడం జరిగింది. ఇంకా 20 రోజులలో ఇక్కడ తరగతులు ముగించడం జరుగుతుంది. - మహేశ్వరి, బ్యూటీషియన్ టీచర్, చౌటుప్పల్, నల్గొండ జిల్లా, తెలంగాణ

BEYOND THE VMS

**స్వయం ఉపాధిత్వ ఆర్థికాభ్యున్నతి**

**మహిళా సాధికారత కేంద్రం**

**చౌటుప్పల్, నల్గొండ జిల్లా, తెలంగాణ**

**అభయ సంస్థ**

# BEYOND THE VMS

సుమారు 5 సార్లు నేను పంతంగి గ్రామానికి ప్రచారం కోసం వచ్చాను. కానీ గ్రామంలో మహిళలు ఎవరూ కూడా అభయ సంస్థ ఉచితంగా కుట్టు శిక్షణ ఇస్తున్నదంటే నమ్మ లేదు. కారణం ఏమిటి అంటే, ముందు కూడా ఇలాగే ఎవరెవరో వచ్చి ప్రచారం చేసి డబ్బులు తీసుకుని మాయం అయ్యారు అని చెప్పారు. అయినా సరే పట్టు వదలకుండా మళ్ళీ మళ్ళీ వెళ్ళడం, అక్కడి మహిళలకు మనం చేసిన కార్యక్రమాల ఫోటోలు, విడియోలు, లికార్డులు, మనతో నేర్చుకుని మిషన్ తీసుకున్న మహిళలు ఇలా అన్ని చూపించి ఉత్సాహ పరచడం జరిగింది. చిట్ట చివరకు జూన్ 3వ తేది నాడు 36 మంది గ్రామీణ నిరుపేద మహిళలతో గ్రామంలో కేంద్రాన్ని ప్రారంభం చేసుకో గలిగాము. కేంద్రం ప్రారంభం చేయడానికి అభయ స్వామి బాలచంద్ర స్వయంగా విచ్చేసి మహిళలు అందరితో మాట్లాడి వాళ్ళకు ఉత్సాహ ప్రోత్సాహాలు అందించారు. అభయ సంస్థ పెద్దలు మూర్తి సారు, వెంకట్ సారు, మంగ మేడం కూడా వచ్చి అందరికీ ధైర్యం చెప్పారు. స్థానిక నాయకులు కూడా వచ్చారు. మొత్తానికి మహిళలు అందరూ చక్కగా నేర్చుకోవడం ప్రారంభించారు. గత 30 రోజుల నుండి మిషన్ తొక్కడం, సూది దారం ఉపయోగించడం, చేతితో కుట్టు వేయడం, హెమ్మింగ్, ఇలా ఒక 10 రకాల విషయాలు నేర్చుకున్నారు. మంగ మేడం కూడా మధ్యలో వచ్చి తరగతులను సందర్శించారు. స్థానికంగా ఉన్న అంగన్ వాడి టీచర్ వచ్చి మహిళలు చేస్తున్న పని చూశారు. అభయ సంస్థ చేపట్టిన సేవా కార్యక్రమాలకు సంతోషించి అందరికీ మంచి విషయాలు చెప్పారు. ఇలాంటి అవకాశం నాలాంటి పేద మహిళలకు ఇవ్వడం ద్వారా మేము కూడా 10 మందికి కుట్టు శిక్షణ ఇస్తూ సంపాదించడం జరుగుతోంది. ధన్యవాదాలు. - లావణ్య, టీచర్, పంతంగి, యాదాద్రి, తెలంగాణ.



**అభయ మహిళా సాధికారత కేంద్రం, పంతంగి, యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా, తెలంగాణ**





**abhaya**  
Home of Happiness



**CSR Update**

**Regal Rexnord**



**abhaya Moter Driving School - Track is getting ready at Ibrahimpatnam, RR Dist, TG**



**Visited We Can Trust, Kadaladi, TN... Exploring possible projects**



**Regal Rexnord**



### అభయ సాధికారత ప్రణాళిక

అభయ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో దేశ వ్యాప్తంగా ఏనోళ్ళ రకాల శిక్షణా కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నారు. సామాజికంగా, ఆర్థికంగా వెనుకబడిన గ్రామీణ యువతకు టైలరింగ్, బ్యూటీషియన్, మగ్గం వర్క్, కంప్యూటర్, మొబైల్ లిఫ్టింగ్, కార్ డ్రైవింగ్ తరగతులు నిర్వహిస్తూ వారికి జీవనోపాధి కల్పిస్తోంది. ఇబ్రహీంపట్నం చుట్టు ప్రక్కల గ్రామాల నుండి బ్యూటీషియన్ తరగతుల కోసమై 30 మంది గ్రామీణ యువతులు అప్లికేషన్స్ ఇచ్చారు. వారిలో 20 మందిని ఎస్కె చేయడం జరిగింది. జూలై మొదటి వారంలో తరగతులు మొదలు పెట్టే ప్రయత్నం చేస్తున్నాం. వీరందరూ అభయ హోమ్ కి వచ్చి నేర్చుకోవాలని చెప్పడం జరిగింది. 2024-25 సంవత్సరంలో కనీసం 500 మంది కైనా ఉచిత ఉపాధి శిక్షణ ఇవ్వాలన్న ధ్యేయంతో పని చేస్తున్నాము. ఈ విధంగా అందరికీ ఉపాధి కల్పించే శిక్షణలు ను అందిస్తూ వారి కుటుంబాల లో వెలుగులు నింపుతూ ముందుకు పోవాలి అని కోరుకుంటున్నాను. - మంగ, కో ఆర్డినేటర్, అభయ ఫౌండేషన్, హైదరాబాద్

### అభయ సాధికారత కేంద్రం (టైలరింగ్), కానాజిగూడ, తెలంగాణ

ఈ నెల తరగతులలో పెద్ద బ్లాస్టు, మెడ వెనుక డిజైన్లు, బోట్ మెడ కటింగ్, ప్రిన్స్ కటింగ్, కరోలి వంటి ముందు డిజైన్లు కుట్టి చూపించడం జరిగింది. ప్రస్తుతం చొక్కా నిక్కర్ కటింగ్ చూపించాను. ఇప్పుడు వాళ్ళంతకు వాళ్ళు కుడుతున్నారు. అందురు ఈ సదవకాశాన్ని సంతోషంగా ఉపయోగించుకొని లబ్ధి పొందుతున్నారు. అభయ ఫౌండేషన్ కు మరియు శ్రీమతి కృష్ణవేణి రంగారావు గారికి ధన్యవాదములు. ఇక్కడ కేంద్రం ద్వారా సంవత్సరం పాడవునా ఎంతమంది వచ్చినా అంత మందికి మేము తరగతులు నిర్వహిస్తున్నాము. - శ్రీలత, టీచర్, కానాజిగూడ, సికింద్రాబాద్, తెలంగాణ





## Adding value to TSRS&JC, Lingampally

We have 640 children at our residential school. We have to supply boiled rice to the children twice a day. It is becoming a tedious task for the cooks to consistently provide properly cooked rice. Sometimes it is over boiled, and sometimes undercooked due to change in the rice bags received. To address this problem, we approached abhaya Foundation, Hyderabad with whose support we developed our school in previous year. With a lot of affection, they



agreed to donate rice boilers and idly boilers, understanding the needs of students. We are very grateful for the generous support from the abhaya Foundation, which has continuously supported us whenever we requested. We have now ordered the rice boilers, and they will be installed within a week. All our staff members, mess in charge teacher, mess workers, students are feeling very happy to know about this value addition.

Heartful thanks to Regal Rexnord for their kind CSR Fund for the welfare of hundreds of underprivileged children of TSRS&JC, Lingampally, Sangareddy Dist, Telangana - **Surabhi Chaitanya, Principal, Lingampally**





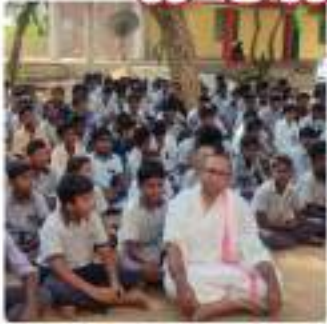
గ్రామీణ నిరుపేద మహిళలకు ఉచితంగా జీవనోపాధి కల్పించాలన్న ద్వేయంతో జూన్ ఒకటవ తారీఖున శ్రీమతి కృష్ణవేణి, స్వామి బాలచంద్ర, వెంకట్ రెడ్డి, కూచారమ్ గ్రామ పంచాయతీ సెక్రటరీ వేణు గొపాల్, స్థానికంగా సాయం అందిస్తున్న సంతోష్ గారి సమక్షం లో కేంద్రాన్ని ప్రారంభం చేసుకున్నాము. Valens కార్యదర్శి CS బాగారెడ్డి గారు ప్రత్యేక అతిథిగా వచ్చారు. వారి సంస్థ నుండి ఆర్థికసాయం చేస్తూ గ్రామాలలో వున్న నిరుపేద మహిళలకు చేయూత అందిస్తున్న వారి సంచాలకులు శ్రీమతి పోష్య కు అందరం ధన్యవాదాలు తెలుపుకున్నాము.

కేంద్రంలో కేవలం 24 మంది మాత్రమే వుండటం చూసిన పెద్దలు కనీసం 36 మంది అయినా వుండాలన్న నియమం పెట్టారు. అందుకు కొన్ని రోజులు సమయం తీసుకుని ప్రచారం చేయమని సూచించారు. మహిళా గ్రూప్ హేమలత మరియు అనురాధ గ్రామంలో మిగతా మహిళలతో మాట్లాడతాం అని చెప్పారు. ఆ విధంగా మొత్తం 36 మంది మహిళలతో టైలరింగ్ బ్యాచ్ ను వేణుగోపాల్ రెడ్డి సార్ 10వ తేదిన మొదలు పెట్టారు. అందరూ డ్రెస్ కోడ్ తీసుకున్నారు. ఇంకా మా క్లాస్ లో హామింగ్ ఉక్కు స్. 10 రకాల కుట్టు నేర్పించటం జరిగింది. మేము సేవ చేసే అవకాశం అభయ ఫౌండేషన్ స్వచ్ఛంద సంస్థ అందిస్తున్నందుకు ధన్యవాదాలు. కాలికాల్ గ్రామం వాళ్ళు కూడా ప్రారంభానికి రావడం జరిగింది. వాళ్ళకు సర్టిఫికెట్లు ఇవ్వలేదు. వారి కేంద్రంలో సరిగ్గా నేర్చుకోలేదని గ్రహించి సరిగా కుట్టుఅల్లికలు చూపించాలని, రికార్డ్ చేసి చూపించాలని చెప్పడం జరిగింది. - అనిత, టీచర్, అభయ సాధికారత కేంద్రం, కూచారమ్, మేడ్చల్ జిల్లా.





## బాలచంద్రయ్య @ వరదయ్యపాల్యం



సుమారు 16 నెలల నుండి మా పాఠశాల మౌలిక సదుపాయాల కల్పన కోసం అభయ సంస్థ కు వినతి పత్రాలు పంపుతున్నాము. దైవానుగ్రహం వలన నేటికి మా ప్రార్థనలు ఫలించాయి. జూన్ 21వ తేదీ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా, అభయ ఫౌండేషన్ స్థాపకులు స్వామి బాలచంద్ర మా వరదయ్య పాల్యం ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాల ను సందర్శించారు.

పాఠశాల ప్రాంగణంలో మొత్తం తరగతి గదులను, కార్యాలయం, ఆట మైదానం, అసంపూర్ణ నిర్మాణాలు, మరుగుదొడ్లు మొదలగు వాటిని పరిశీలిస్తూ ఉపాధ్యాయులతో ముచ్చటీస్తూ చూసారు. పిల్లలతో మమేకమై వారు కూడా చిన్నపిల్ల వాడిలా మారి కలిసిపోయి ఆడుతూ పాడుతూ గడిపడమే గాక వారినుండి పాఠశాల సమస్యలు ఒక్కొక్కటిగా బయటకు తెప్పించారు. మేమే కాదు అక్కడ ఎవరు వారు ఆ విధంగా అందరినీ వాడుకుని సమస్యలను బయటకు తీయగలరని మాకు తెలియలేదు. ప్రార్థన గీతం తర్వాత పిల్లలకు యోగాసనాలు నేర్పతూ వారే సూర్య నమస్కారం శ్లోకాలు పాడుతూ ఆసనాల పేర్లు చెబుతూ ఆసనాలు వేస్తూ విద్యార్థుల చేత చేయించడం అందరినీ సంభ్రమాశ్చర్యాలకు గురి చేసింది.

పిల్లలను ఆనంద పరచుకుని చేసి... చక్కగా నవ్వుతూ...నవ్విస్తూ అందరితో సంతోషంగా యోగా చేయించారు. మనం మన నిత్యజీవితంలో చేసే పనులలో ఎటువంటి ఆసనాలు దాగి ఉన్నాయో ఆసనాల పేర్లు చెబుతూ అవి చేస్తే మనకు కలిగే లాభాలను తెలియజేస్తారు. పిల్లలందరూ తమ తల్లిదండ్రులకు సేవ చేయాలని వారు చెప్పిన పనులు చేయాలని విద్యార్థులతో తల్లిదండ్రులకు గురువులకు పాఠశాలకు దేశానికి సేవ చేస్తామని ప్రమాణం చేయించారు.



నీవు ఏమవ్వాలని అని అడిగిన స్వామి వారి ప్రశ్నకు పిల్లలందరూ ఒక్కొక్కరు ఒక్కో విధంగా సమాధానాలు తెలియజేశారు. చేసి మీరు ఏమి ఇంజనీరు, డాక్టరు, పోలీస్, రైతు, మిలటరీ, కలెక్టర్, టీచరు ఇలా ఎన్నో సమాధానాలు ఇచ్చారు. ఒక్కటి కూడా సరి అయిన సమాధానం కాదని చెప్పినప్పుడు మాకు ఆశ్చర్యం అయిందంటే నమ్మండి. సరైన సమాధానం చెబితే వెయ్యి రూపాయలు నగదు బహుమతి ఇస్తానని ప్రకటించారు తొమ్మిదవ తరగతి విద్యార్థి సంబీప్ మంచివాడు కావాలి అన్నాడు. ఆ పిల్లవాడి కి తక్షణమే 1000 రూపాయలు నగదు బహుమతి ఇచ్చారు. ఆ సంఘటన అక్కడున్న వందలాది మంది పిల్లలకి ప్రేరణగా నిలచింది. ఆ సమాధానం మా కన్నులు కూడా తెరిపించింది.

షానిరా అనే విద్యార్థి పుట్టినరోజు సందర్భంగా ఆంగ్లంలో కాక సంస్కృతం లో పాడుకుందామని పుట్టినరోజు పాటను పాడి ఆ పాపకు బహుమతి ఇచ్చారు. పిల్లలందరికీ అభయ భవిత కార్యక్రమంలో భాగంగా పిల్లల భద్రత మన భాధ్యత గా ఎంచి చేయాల్సిన పనులు వివరించడమే గాక స్కూల్ లో గోడలపై ఏర్పాటు చేసే బోర్డులు ఇవ్వడం జరిగింది. అందరికీ అభయ భవిత క్యాలెండర్స్ పంచిపెట్టారు. యోగా చేసిన విద్యార్థులకు వారు స్వయంగా వ్రాసిన విముఖం పుస్తకములను ప్రసాదంగా పంచిపెట్టారు. పాఠశాల గ్రంథాలయానికి వారు వ్రాసిన కాంపస్ పుస్తకమును ఇచ్చారు.

పిల్లలను ఉత్సాహ పరుస్తూ పాఠశాలలో బాగున్న మూడు విషయాలు చెప్పండి. బాగాలేని మూడు విషయాలు చెప్పండి అని; పిల్లలతో మాట్లాడించి పాఠశాలకు

కావలసిన క్రింద పేర్కొన్న ఎన్నో అవసరాలను, కష్టాలను, సమస్యలను రాబట్టినారు.

1. మరుగు దొడ్లు
2. స్వచ్ఛ జల యంత్రం
3. బోర్ వెల్
4. నిర్మాణంలో ఉన్న భవనాలు పూర్తి
5. CCTV కెమెరాలు
7. కంప్యూటర్ ల్యాబ్
8. సైన్స్ ల్యాబ్
9. గ్రంథాలయం
10. విద్యార్థుల బల్లలు

వీటన్నింటికీ దాదాపుగా 50 లక్షల వ్యయం అవుతుంది అని అందరి ముందు లెక్క కట్టారు. అందులో 25 లక్షలు సమాజం నుండి ఉపాధ్యాయుల నుండి గాని పిల్లల తల్లిదండ్రుల నుండి గాని దాతలు నుండి గాని తీసుకొస్తే అభయ సంస్థ CSR నిధులను 25 లక్షలు ఇవ్వడానికి సిద్ధమని తెలియజేశారు.

సరస్వతి, గోకుల కృష్ణ, త్రిమూర్తి, మేఘనాథ్ రాజయ్య మొదలగు వారితో కమిటీని తయారుచేసి, చర్చించిన మీదట కమిటీ చక్కటి ప్రణాళిక సిద్ధం చేసి 6 నెలల కాల వ్యవధిలో చేసే విధంగా కావలసిన పత్రాలను ఇవ్వాలని సూచించారు. కుమార్ గారిని హెచ్ఎం రమణయ్య గారిని బాలచంద్ర గారిని పర్యవేక్షణ కమిటీలో వేశారు. ఉపాధ్యాయుల సమావేశంలో ఉపాధ్యాయులు తమ పాఠశాల ఔన్నత్యాని తెలియజేశారు.



వరదయ్యపాల్వం  
ప్రభుత్వ పాఠశాలకు  
బాలచంద్రయ్య అభయం

**Regal Rexnord**

ఇంత గొప్ప దాతృత్వంతో హైదరాబాదు నుండి స్వామి వారు పిల్లలను ఆశీర్వదించి ఇన్ని సౌకర్యాలు దయార్థ హృదయంతో కల్పించడానికి ముందుకు వచ్చిన వారి దాతృత్వమునకు అందరూ హృదయపూర్వక ధన్యవాదములు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో వరదయ్యపాలెం MEO సరస్వతి గారు పాల్గొన్నారు. జాతీయ గీతంతో సభ ముగిసింది. - గోకుల కృష్ణ, టీచర్, ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాల, వరదయ్యపాల్వం, ఆంధ్ర ప్రదేశ్





మాచర్ల పట్టణం లో సాయి ఎడ్యుకేషనల్ సొసైటీ ఆధ్వర్యంలో, అభయ ఫౌండేషన్ & SEED ఆర్థిక సహకారంతో నిర్వహిస్తున్న ఉచిత మొబైల్ లిపేర్ శిక్షణా కార్యక్రమానికి 06-06-2024 తేదీన అభయ ఫౌండర్ బాలచంద్ర గారు మరియు డైరెక్టర్ పి.ఎన్.ఆర్. మూర్తి గారు శిక్షణా తరగతులను సందర్శించి శిక్షణ తరగతులు ఏ విధంగా జరుగుతున్నాయో పరిశీలించారు. విద్యార్థుల ద్వారా వాళ్ళ నేపథ్యం, లిపేర్ ఏ విధంగా నేర్చుకుంటున్నారు, ఇప్పటి వరకు ఏ ఏ సమస్యలను ఎదుర్కొనడం నేర్చుకున్నారు మొదలగు విషయాలను వివరంగా తెలుసుకొని, తదుపరి ఏ విధంగా వారు సంస్థ అందించిన ఉపాధి శిక్షణ సబ్సిడీయోగం చేసుకోవాలో సవివరంగా అభయ బాలచంద్ర విద్యార్థులకు దిశానిర్దేశం చేసారు. 8 మంది విద్యార్థులకు కూడా, వారి కుటుంబ ఆదాయం, వ్యయం, భాగ్యత, సంపాదన మార్గాల గురించి వివరంగా చెప్పి ఉచిత శిక్షణ ఎంత శ్రద్ధ గా నేర్చుకోవాల్సి అన్నది చెప్పారు. అంతే గాక మిగిలి వున్న 15 రోజుల శిక్షణ కాలంలో రోజుకు కనీసం 6 గంటలు అయినా ప్రయోగాత్మకంగా నేర్చుకోవాలని...లేదంటే భవిష్యత్తు లో అన్ని రకాల ఫోన్లు లిపేర్ చేయలేక పోతారు అని సూచించారు. టీచర్ మస్తాన్ కు తదనుగుణంగా సూచనలు చేసి ప్రతి ఒక్కరికి 6 గంటలు అభ్యాసం చేసేలా చర్యలు తీసుకోవాలని చెప్పారు. అంతే గాక విజయవంతం శిక్షణ ముగించుకుని వెళ్ళే యువకులకు సంస్థ వాళ్ళు రాయతి మీద మొబైల్ లిపేర్ కిట్ కూడా అందిస్తామని వాగ్దానం చేసారు. విద్యార్థులు అందరూ ఈ శిక్షణా కార్యక్రమాన్ని తమ సొంత ఊరిలో నిర్వహించినందుకు అభయ ఫౌండేషన్ కి కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. - సాయి ఎడ్యుకేషనల్ సొసైటీ బృందం, మాచర్ల, ఆంధ్రప్రదేశ్.

# NGO Update

SEED  
Supporting Educational & Economic Development



తెలంగాణ, రంగారెడ్డి జిల్లా, ఇబ్రహీంపట్నంలో బ్యూటీషియన్ నేర్చుకోవడానికి చుట్టూ పక్కల గ్రామాల నుండి 30 మంది మహిళలు అప్లికేషన్స్ ఇవ్వడం జరిగింది 30 మందిలో 22 మంది మహిళలుతో SEED వారి ఆర్థిక సాయంతో 45 రోజుల బ్యూటీషియన్ శిక్షణ తరగతులు ను 06-04-2024 తేదీనాడు ప్రారంభించి, 09-06-2024 తేదీ నాడు 22 మంది మహిళలు కు సర్టిఫికేట్లు ఇవ్వడమే గాక, అభయ వ్యవస్థాపకులు చొరవ

తీసుకుని బెంగళూరు లోనే గాక దేశంలో ఎన్నో ప్రాంతాలలో స్పెన్ సెలూన్ ఏర్పాటు చేసిన వారి యాజమాన్యంతో సంప్రదించి కోర్సు విజయవంతంగా ముగించుకున్న 22 మందిలో, ఎన్నక చేయబడిన 11 మందిని బెంగళూరు కు మరియు మరో 9 మందిని హైదరాబాద్ స్పెన్ కు శిక్షణ నిమిత్తమై పంపించారు. అందరికీ శిక్షణ కాలంలో వసతి, భోజనం తో పాటుగా 8000 భత్యం. శిక్షణా కాలం తరవాత నెలకు 12000 ఇచ్చే ఏర్పాటు చేశారు. - మంగ, కో ఆర్డినేటర్, అభయ ఫౌండేషన్.





## మహిళా సాధికారత కేంద్రం, గర్రెపల్లి గ్రామం, కలీంగగర్

అభయ సంస్థ ఆధ్వర్యంలో కలీంగగర్ జిల్లా గర్రెపల్లి గ్రామంలో 11వ బ్యాచ్ కుట్టు శిక్షణ తరగతులు విజయవంతంగా ముగియనున్నాయి. ఇందుకు సహాయ సహకారాలు అంద చేస్తున్నా పెద్దలందరికీ ధన్యవాదాలు. ఇప్పటి వరకు తరగతిలో అన్ని రకాల దుస్తులు కుట్టడం నేర్చుకున్నారు. తరగతులకు చక్కగా వచ్చి నేర్చుకుంటున్న నిరుపేద గ్రామీణ యువతులు 34 మందికి కుట్టు మిషన్లు మంజూరు చేసినందుకు మహిళలు అందరూ అభయ మరియు SEED, USA సంస్థ పెద్దలకు హృదయ పూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలియ చేశారు.

ఎన్నో రకాల ఉపాధి అవకాశాలు కల్పిస్తున్న అభయ ఆధ్వర్యంలో నేను ఇదే గ్రామంలో 14 మంది మహిళలకు ఉచిత మెహందీ తరగతులు కూడా నిర్వహిస్తున్నాను.

గర్రెపల్లి అనంతరం ఇరుకుల్ల గ్రామంలో అతి త్వరలో కుట్టు శిక్షణ తరగతులు ప్రారంభం చేయ నున్నాము. గ్రామం చిన్నది అవడం తో 50 అప్లికేషన్లు మాత్రమే ఇచ్చాము. అతి త్వరలో కనీసం 35 మంది గ్రామీణ నిరుపేద మహిళలకు కుట్టు శిక్షణా కేంద్రం ప్రారంభం చేస్తాము. - అరుణ ప్రభంజన్, కో ఆర్డినేటర్, కలీంగగర్ జిల్లా, తెలంగాణ.

TOGETHER  
**WE CAN**

## Women Empowerment Center, Chennai,

With the kind guidance of abhaya Foundation and funds granted by SEED USA, we have successfully completed 90 Days Free Tailoring Classes at Chennai. We have organized the closing ceremony of the center on 8th June 2024 at 3PM. We want your blessings for 15 women who are truly underprivileged. Though all 36 people could not succeed in completing their course, we are happy that 15 of them are able to succeed in getting the certificates and 3 of them getting Sweing Machines. Please bless them.

As far as the new center is concerned, we could not find a suitable place for running the center. I am asking for a place whose owner is known to me. Now the construction work is going on. Owner said that he will give it once it is completed. With the experience gained in running the center, I got enough confidence that I will surely do the best and take 10 marks from abhaya. Thank you for the opportunity - Esther, Coordinator, Women Empowerment Projects, Chennai





ది.07-06-2024 తేదీన ముఖ్యంగా గ్రామాలలోని నిరుపేద నిరుద్యోగ యువకులకు ఉచిత డ్రైవింగ్ శిక్షణ తరగతులు మొదలయ్యాయి. అందుకుగాను చాలామంది నిరుద్యోగ యువకులు అభయ సిసిఎల్ క్యాంపస్ అనంతపురం నందు హాజరు కావడం జరిగినది.

హాజరైన విద్యార్థులను వారి కుటుంబ విషయాలను వారి విషయాలను వారు ఇష్టమైన పరిస్థితులను గమనించి అభయ సిసిఎల్ క్యాంపస్ నందు అభయ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులైన శ్రీ బాలచంద్ర సార్ గారు పిల్లల భవిష్యత్తు దృష్ట్యా అభయ ఫౌండేషన్ ద్వారా పిల్లలకు ఉచిత భోజన వసతులతో కూడిన ఉచిత డ్రైవింగ్ శిక్షణను ఇవ్వడానికి సుమారుగా 11 మంది యువకులను వారి పరిస్థితులను గమనించి ఇక్కడికి రమ్మని చెప్పడం జరిగినది.

విద్యార్థులతో మాట్లాడి వారి కుటుంబ విషయాలను క్షుణ్ణంగా తెలుసుకొని ఉచిత తరగతులకు అనుమతించారు. డ్రైవింగ్ శిక్షణతో పాటుగా ఒక మనిషి జీవితంలో మంచి నడవడికతో ఎలా ఉండాలని మరి పెద్దల పట్ల గౌరవం వినయ విధేయతలు బాధ్యత వంటి విషయాలను క్షుణ్ణంగా విద్యార్థులకు అర్థమయ్యే రీతిలో తెలియజేయడం జరిగినది.

అంతేకాకుండా వారు ఇక్కడి నుంచి నేర్చుకున్న విద్యను సంస్కారాన్ని వెళ్లిన తరువాత ఇక్కడ నేర్చుకున్న విషయాలను పాటిస్తూ చుట్టుపక్కల ఉన్నటువంటి మనలాంటి నిరుపేద నిరుద్యోగ యువతీ యువకులకు తెలియజేస్తూ అభయ ఫౌండేషన్ లో జరుగుతున్నటువంటి ఉచిత తరగతుల గురించి వివరిస్తూ వారిని కూడా ప్రోత్సహిస్తూ ఇక్కడికి వచ్చేలా చేసి ఈ అవకాశాన్ని వారు కూడా కల్పించే విధంగా ముందుకెళ్లాలని పిల్లలను కోరడమైనది. - నాగ సురేష్ కుమార్, అభయ ఫౌండేషన్.

అనంతపురం లో, SEED USA వారి ఆర్థిక సాయంతో... జూన్ మాసం మరొక కొత్త డ్రైవింగ్ బ్యాచ్ మొదలు పెట్టాము. 12 మంది విద్యార్థులకు డ్రైవింగ్ నేర్పించేందుకు అనుభవజ్ఞుడైన కొత్త శిక్షకుడి ద్వారా తరగతులు నిర్వహించాము. Learning లైసెన్స్ తీసుకుని 10 రోజుల శిక్షణ చక్కగా ముగించుకుని యువకులు వాళ్ళ స్వగ్రామాలకు వెళ్లారు. మళ్ళీ జూలై మాసంలో, తుది దశ తరగతులకు వీళ్ళు హాజరు అవుతారు. ప్రతి రోజూ యోగ, ధ్యానం, కర్మ యోగ, అల్పాహారం, డ్రైవింగ్ తరగతులు, భోజనం, విరామం, స్వధ్యాయనం, చర్చలు, భోజనం, దైనందిని వ్రాయడం, నిద్ర ఇలా మంచి క్రమ శిక్షణతో తమ కాలమును సబ్బినయోగం చేసుకున్నారు. - భార్గవ్, కో ఆర్డినేటర్, అభయ సాధికారత ప్రాంగణం, రోటరీ పురం, అనంతపురం





# abhaya Yuva Campus Kamakoti Nadaswara Pathashala



## NGO Update



ಅಭಯ ಯುವ ಮಹಿಳಾ ಸಬಲೀಕರಣ ಕೇಂದ್ರ ಜೇನುಗೂಡು ಆಶ್ರಮದಲ್ಲಿ ಒಟ್ಟು 29 ಮಕ್ಕಳಿದ್ದಾರೆ. 13 ಮಂದಿ ಹಳೆಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮತ್ತು ಈ ವರ್ಷ ಹೊಸದಾಗಿ 16 ಮಕ್ಕಳು ಸೇರ್ಪಡೆಯಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಜೂನ್ 1 ನೇ ತಾರೀಖಿನಿಂದ ಶಾಲೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗಿದೆ. ಎಲ್ಲಾ ಮಕ್ಕಳು ಇಮ್ಮಡಿಹಳ್ಳಿ ಸರ್ಕಾರಿ ಶಾಲೆಗೆ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಹೊಸದಾಗಿ ಬಂದ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ 9 ಜನ ಮಕ್ಕಳು ನಾದಸ್ವರ ಮತ್ತು 7 ಜನ ಮಕ್ಕಳು ಡೋಲು ಪಾಠವನ್ನು ಕಲಿಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ನಾದಸ್ವರ, ಡೋಲು ಕಲಿಸಲು 2 ಜನ ಗುರುಗಳು ಪ್ರತಿನಿತ್ಯ ಬಂದು ಹೇಳಿ ಕೊಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಶಾಲಾ ಪಾಠದ ಜೊತೆಗೆ ನಾದ ಸ್ವರ, ಡೋಲು, ಸಂಸ್ಕಾರ ಹೇಳಿಕೊಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿ ಭಾನುವಾರ ಬಾಲಗೋಕುಲ ತರಗತಿ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ ಆಶ್ರಮದ ಸುತ್ತ ಮುತ್ತಲಿನ ಮಕ್ಕಳು ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಆಶ್ರಮದ ಮಕ್ಕಳು ಸೇರಿದಂತೆ ಒಟ್ಟು 45 ಮಕ್ಕಳು ಬರುತ್ತಾರೆ. ಬಾಲಗೋಕುಲದಲ್ಲಿ ಶ್ಲೋಕ, ವಚನ, ಕಬೀರ ದೋಹೆ, ಕಗ್ಗ, ಕಥೆ, ದೇಶ ಭಕ್ತಿಗೀತೆ, ಭಜನೆ, ಮತ್ತು ಆಟಗಳನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಡುತ್ತೇವೆ. ಇವಿಷ್ಟು ಈ ತಿಂಗಳ ವರದಿ. ಧನ್ಯವಾದಗಳೊಂದಿಗೆ - **ಮಾಲಾ ಸಂಜಯ್, ಕಾಮಕೋಟಿ ನಾದಸ್ವರ ಪಾಠಶಾಲೆ, ಬೆಂಗಳೂರು**







# Update From GSPV TRUST Together we can!

కోగటం గ్రామంలో, GSPV సాంఘిక వైద్య కేంద్రం ద్వారా గ్రామీణ ప్రజలకు ఉచితముగా ప్రాథమిక వైద్య సహాయాన్ని అందిస్తున్నారు. ఇందులో ప్రథమచికిత్స అందించడమే కాకుండా జ్వరము, దగ్గు, జలుబు, డిప్టెరియా మరియు బర్నింగ్, తదితర అనారోగ్యాలకు సరైన చికిత్సను ఉచితంగా, అందచేయడం జరుగుతుంది. చిన్నచిన్న గాయాలకు కుట్టు వేసి కట్టు కట్టడం జరుగుతుంది. June 2024లో సుమారు 400 మంది గ్రామస్తులకు, వైద్య సహాయాన్ని అందించడం జరిగినది. ఉచిత నెలవారీ మందులు 226 మంది రోగులకు ఇవ్వటము జరిగినది , గ్రామములోని ప్రజలు ఈ వర్షాకాలం నీటి మార్పు వలన వాంతులు విరోచనాలు తో ఇబ్బంది పడ్డారు. అలాంటి వారికి IV fluids, Saline Infusion with ORS Powder ను GSPV ట్రస్ట్ వారు ఉచిత సహాయాన్ని అందిస్తున్నారు. GSPV ట్రస్ట్ వారు, గ్రామంలోని నిరుద్యోగ యువతి, యువకుల కోసం అందించే ఉపాధి శిక్షణతో భాగంగా, ఉచిత డ్రైవింగ్ శిక్షణా తరగతులను నిర్వహిస్తున్నారు.జూన్ నెలలో 13వ తేదీన 43rd Driving Batch ప్రారంభం చేసారు.జూన్ నెల GSPV ట్రస్ట్ వారు Chintha.Chaithanya Reddy D/O C.Vishwanath Reddy అనే ఇతనికి గతేడాది గాల్ బ్లాడర్ సర్జరీ జరిగినది మరియు జూన్ నెల 8 నుండి 10వ తేదీ వరకు హాస్పిటల్లో చేర్చబడ్డాడు. అతనికి ఫ్యాటీ లివర్ స్టేజ్ 1. ఆర్థిక సాయం కోసమై GSPV ట్రస్టును సంప్రదించగా వారు స్పందించి వారి అమ్మాయి స్కూల్ ఫీజు Rs.49902-00 ట్రస్ట్ వారు అందజేసారు. - ఉమాదేవి, కో ఆర్డినేటర్, GSPV Trust, కోగటం, కడప జిల్లా.





స్వచ్ఛ, లక్ష్యమూ మంచం మీద నే ఉండడం వలన వారికి డైపర్ వాడడం జరుగుతుంది. లక్ష్యమూకి యూరిన్ ఫైపుతో ఉంచుతున్నాం. కొత్తగా చేరిన మరొక లక్ష్యమూ బాగానే, మంచిగానే ఉండేది. కానీ హఠాత్తుగా ఎమిటో ఎమో కడుపులో నొప్పి అని, వైద్యుల దగ్గరకి తీసుకుని వెళ్ళే లోపుగానే చనిపోయింది. వారికయిన వాళ్ళు వచ్చారు. అభయ ఆనంద నిలయము దగ్గరలో సంస్కారము నిర్వహించాము. అభయ నివాసులు సూర్య కాంతమ్మ, మమత రోజీ, నారమ్మ, కళమ్మ, శోభ, నల్లింగ్ రావు, భువనేశ్వరి, నర్సమ్మ, మంగ, నరసింహ అందరూ బాగానే ఉన్నారు. నర్సమ్మ వంటలు బాగానే చేసుకొంటుంది. హోం లో అంత బాగానే ఉంది. ఇంకా వెంకట్ సర్, మూర్తి గారు వారి పనులు వారు నిర్వహించుకోవడం జరుగుతుంది. ఇంకా కొంచెం బాగు ఉన్నవారు ఎవరి పనులు వారు చేసుకొంటున్నారు ఉన్నారు. ఈ మాసంలో, సాయి సేవా సంఘం, 100 Smiles Chairty, వినోబా నగర్ డెవలప్మెంట్ సొసైటీ తదితర సంస్థల కార్యవర్గ సభ్యులు అభయ ఆనంద నిలయాన్ని సందర్శించారు. ఇంకా అభయ ఆనంద నిలయం లో జరిగే సేవా కార్యక్రమాలకు NILE Ltd, Regal Rexnord, కాంటినెంట్ ఎర్త్ తదితర సంస్థలు ఆర్థిక సాయం అందిస్తున్నాయి. అంతే గాక మహర్షి రైస్ మిల్స్, ధారివాల సంస్థలు బియ్యం, గోధుమ పిండి / నూక సంస్థకు అందిస్తున్నారు. సంస్థలో నిత్యాన్న సేవా పథకం ద్వారా దాతలు వారి ప్రత్యేక రోజులకు విరాళం ఇస్తున్నారు. మరెంతో మంది దాతలు నిస్వార్థంగా సేవలు అందించడం జరుగుతుంది.

అభయ ఆనంద నిలయం ప్రక్క వైపు ఉన్న 1.25 భూమిలో ఉన్న పొదలు, మొక్కలు, చెట్లు, బండలు, రాళ్ళు తొలగించి చదును చేయిస్తున్నాము. గత 30 రోజుల నుండి ఈ పనులు జరుగుతున్నాయి. మును ముందు అక్కడ డ్రైవింగ్ ట్రాక్ సిద్ధం చేయాలన్న తలంపుతో, Regal Rexnord వారి ఆర్థిక సాయంతో, నిరుద్యోగ యువకులు సాలభ్యం కోసమై పని జరుగుతున్నది. దీనివలన డ్రైవింగ్ విద్యార్థులు చక్కగా అభయ ప్రాంగణంలోనే అన్ని విధాలుగా కార్ నేర్చుకోవచ్చు. అభయ ఆనంద నిలయంలో నిర్వహించే డ్రైవింగ్, మొబైల్ రిపేరింగ్, కంప్యూటర్, మగ్గం, బ్యూటీషియన్, టైలరింగ్ తదితర శిక్షణలను ఉచిత వసతి భోజన సౌకర్యాలు కల్పించి నిర్వహించడం జరుగుతుంది. నిరుద్యోగ యువత ఈ చక్కటి అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవచ్చు. - Ch. మంగ,

కోఆర్డినేటర్, అభయ ఆనంద నిలయం, ఇబ్రహీంపట్నం



# abhaya

## Home of Happiness



# Educare Update

## **Aishwarya Sheshadri, MBA ( CA aspirant)**

I am Aishwarya Sheshadri from Vikarabad. I'm doing well, and my family is fine. I completed my CA Group 1 exams last month and am hoping to clear them in this attempt. I've already started preparations for Group 2. Additionally, I've applied for jobs based on my MBA on various websites and have informed my friends and contacts about my availability to work. I'm planning to join a firm by October as a paid assistant. My daily tuitions has also resumed since second week of the June, as the children have started going back to school. I teach for 2 hours every evening. I would like to thank abhaya for your continuous guidance and encouragement.



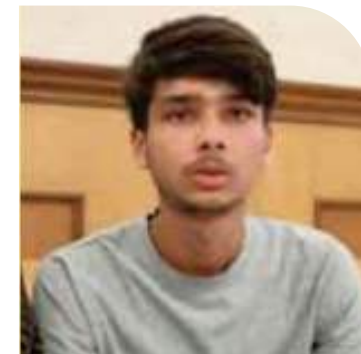
## **Ganesh Raja, Engeneering (NIT)**

This month, I was fully on my academic break. My second semester results were released, and scored 8.8. Unfortunately, I didn't perform well in my 4-credit exam due to a scorpion bite that required an 8-hour medical inspection on the exam day, preventing me from studying effectively. I am determined to improve in the next semester and will give my best effort. All my family members are doing well, and my college is reopening on July 18. During the break, I have been learning web development and doing some drawings. Additionally, I am working on the induction process for the Delta Club in my college.



## **T.Shanmukh (B.Tech)**

My name is T Shanmukh, currently pursuing my third year of B.Tech in the CSM (AIML) department at T.K.R College Of Engineering And Technology. This month, we successfully completed our presentation and code execution for the final review of our mini project. Currently, I am participating in a Java full stack internship at TNSIF, which is a free program recommended by our college. I attend classes regularly, which include both soft and technical skills sessions. I practice Java daily without missing any sessions and am simultaneously learning React JS for front-end development. I have gained a sufficient understanding of HTML, CSS, and JavaScript to create a functional front-end web page. I am prepared to learn more if additional topics need to be covered. My focus is on improving my skills and acquiring knowledge from various sources to secure a good placement. Thank you so much to abhaya family from the bottom of my heart for helping and supporting me in my education. I am deeply indebted to you all. Thank you.



## **D Shanmukeshwar (B.Tech)**

I am D. Shanmukeshwar, a third-year B.Tech student in the Computer Science and Engineering (CSE) branch at Ananta Lakshmi Institute of Technology and Sciences, Anantapur. This month, classes are proceeding as usual. I am currently on internship holidays, and my internship is in its final stage. I am



now proficient in basic languages like C, Java, and Python. I would like to express my gratitude to the abhaya foundation and this serves as my monthly report. Am thankful for the monthly stipend for the time I am sparing for the abhaya Foundation.



## 54. నిజమైన స్నేహితుడెవరు?



### సమస్య:

అయ్యా! జీవితంలో ఎంతో మంచి స్నేహితులు వున్నారు. ఒక్కో స్థాయిలో ఒక్కొక్క రకమైన మిత్రులు జత అవుతున్నారు. సామాజిక మాధ్యమాల ద్వారా కూడా ఎంతో మంచి మిత్రులు, స్నేహితులు తయారవుతున్నారు. ఇంత మందిలో నిజమైన స్నేహితులెవరో నాకు అర్థం కావడం లేదు. జీవితంలో నిజమైన స్నేహితులను గుర్తించడం ఎలా?

### వివరణ:

పిల్లలూ... మన చుట్టూ వుండే మనుషులను బట్టి మన వ్యక్తిత్వం కూడా తయారవుతుందని మీకు తెలుసా? మనము చేసే స్నేహములు, మనము వాళ్ళతో చేసే ఆలోచనలు, సంభాషణలు, ప్రవర్తన ఇలా అన్ని చేరి మన నడవడిని తీర్చిదిద్దుతాయి. మనము ఎంత మంచి వారమైనా సరే, చుట్టూ వున్న వ్యక్తులు మనలను ఎంతైనా ప్రభావితం చేయడానికి ఆసక్తికరం వుంది.

ఉదాహరణకు, బాగా చదివే పిల్లలతో మనము స్నేహం చేస్తే తప్పక మన చదువులో కూడా దాని ప్రభావం కనిపిస్తుంది.

అలాగే సరియైన అలవాట్లు లేని పిల్లలతో మనం తిరుగుతూ వుంటే ఇక మనము కూడా దురులవాట్లను లోనవడం సులభంగా జరుగుతుంది. అయినా మన బంగారం బాగుంటే ఇక వేరే వాళ్ళను అనుకోవడం ఎందుకు అనే ఇంట్లో వాళ్ల మాటలు మీరు కూడా వినే వుంటారు. నిజంగా మీరు మచ్చ లేని వ్యక్తిత్వము ఉన్న వాళ్ళవుతే...ఎలాంటి

స్నేహితులు మీ చుట్టూ వున్నా మీరు మాత్రం వారి ప్రభావానికి లోనవక చెప్పాలంటే మీ ప్రవర్తనతో వాళ్ళలో కూడా మార్పు తీసుకుని రావచ్చు.

బురద నీటితో స్నేహం చేసినంత మాత్రాన...తామరకులు... తామర పువ్వులు తమ దివ్యమైన శోభను కోల్పోలేదు కదా? మీరు చూసే వుంటారు, చెరువులో తామర పువ్వులు బురద నీటిని కాసంత కూడా తమకు అంటకుండా చాలా స్వచ్ఛంగా ఉంటాయి. కానీ నిజ జీవితములో మనలను చుట్టి వున్న చెడ్డ సన్నిహితులతో మట్టిలో మాణిక్యం లాగా భాసించడం దుర్లభమే అని చెప్పాలి. ఎందుకంటే, లోకంలో అన్నింటి కి మూలం మనము చేసే స్నేహములు మాత్రమే. అందుకే అది శంకరుల వారు భజగోవింద శ్లోకములలో చెప్పారు.

సత్సంగత్వే నిస్సంగత్వం । నిస్సంగత్వే నిర్మోహత్వం॥

నిర్మోహత్వే నిశ్చల తత్వం । నిశ్చలతత్వే జివన్ముక్తి: ॥

ఎవరికైనా మోక్షము రావలన్నా సరే, అందుకు ముందుగా మంచి వారి సంగము వుండాలి.అంటే మంచి స్నేహము, మంచి ఆలోచన చేసే బృందం ఇలా అన్న మాట. స్నేహితులెంత మంది వున్నా నిజమైన స్నేహితుడు ఒక్కరే వుంటారు. కానీ వారిని గుర్తించడం ఎలా?

ఒకరు మీకు నిజంగా మిత్రుడయితే, అతనితో నిర్మాహమాటంగా ఉంటూ కూడా అతడి స్నేహానురాగాలు కోల్పోకుండా ఉండగలగాలి. ఇప్పుడు మీకున్న స్నేహాలన్నీ, కేవలం స్నేహితులద్వారా పరస్పరం అంగీకరించే విషయాల మీదా, సమానమైన అభిరుచుల మీదా ఆధారపడి ఉన్నాయి. కానీ మీ ఇద్దరికీ యాపిల్ కూ, నారింజకూ మధ్య ఉన్నంత భేదం ఉన్నా కూడా, మీరు మంచి మిత్రులుగానే ఉండచ్చు.

నిజమైన స్నేహితుడంటే, నువ్వు ఎంత పనికిమాలిన వాడివో నీ మొహానే చెప్పగల ధైర్యం చూపుతూనే, నిన్ను ప్రేమించి అదరించేవాడు. సృష్టి లో తీయనిది స్నేహమే” అన్నారు. ఇందుమూలంగా ప్రేమకు కూడా దక్కని గౌరవం స్నేహానికి దక్కింది.

స్నేహితుడంటే ఎవరు అని అడిగిన ప్రశ్న కు ప్రముఖ తత్వవేత్త అరిస్టాటిల్ “రెండు వేర్వేరు శరీరాల్లో నివసించే ఒకే ఆత్మ” అని జవాబిచ్చాడు. స్నేహానికి, నిజమైన స్నేహితులకీ ఇంతటి ఉదాత్తత ఉంది మరి.

ఈ ప్రపంచం లో ప్రతి ఒక్కరూ ఏదో ఒక రూపం లో స్నేహితులను కలిగే వుంటారు. అందుకే నిజమైన స్నేహితులు లేకపోవడం (ఏకాంతం లేదా ఒంటరితనం) అనేది అత్యంత దురదృష్టకరమైన విషయం అంటారు. అదో శాపం.

కొంతమంది స్నేహితులు మనం సుఖాల వెలుగులో వున్నప్పుడు మన నీడలా వెన్నంటే వుంటారు, మనం వెలుగులోంచి, కష్టాల చీకట్లోకి నడిచినప్పుడు నీడ మాయమైనట్లు మాయమై పోతారు. మీరు వారి అవసరాల నిమిత్తం మనతో

స్నేహం చేసిన వారే. పని వున్నప్పుడే మాట్లాడటం, అవసరం వున్నప్పుడే కలవటం చేస్తూ వుంటారు. “ప్రపంచమంతా నిన్నొదిలేసి నీకు దూరంగా వెళ్లిపోయినప్పుడు, నీ దగ్గరికి వచ్చేవాడే నిజమైన స్నేహితుడు” అన్నాడొక మహానుభావుడు."

స్నేహితుడు సమస్యల్లో వున్నప్పుడు మనం ఆ సమస్యను తీర్చ గలిగిన స్థితి లో లేక పోయినా, తోడుగా వుండి ధైర్యాన్ని కలుగజేయవచ్చు. ఆ తోడు ఒక చీకటి గుహలో చిరుతీపం లాంటిది. గుహ మొత్తం లో యేముందో ఆ తీపం చూపించలేకపోయినా తరువాతి అడుగు ఎలా వేయాలనే ఆత్మవిశ్వాసాన్ని కలుగజేస్తుంది. అది చాలు.

సమస్యల్ని సాధించే సహాయాన్ని అందించాలి. వీలైతే extra mile నడవగలగాలి. “నాకోసం ఏమైనా చేస్తాడు” అనే విశ్వాసాన్ని కలుగ జేయాలి. “అవసరమైనప్పుడు వీరి మీద ఆధార పడొచ్చు” అనే భరోసా ఇవ్వగలగాలి.

### ప్రేరణ మంత్రం:

Tell me your company, I shall tell what you are!

### స్ఫూర్తి:

పిల్లలూ మీ అందరికీ తెలుసును కదా? మహాభారత కథ! అందులో పాండవులెప్పుడు కూడా వదలక పట్టించెవరినీ చెప్పండి? ఇంకెవరు శ్రీ కృష్ణుడు కదా! జీవితంలో ఏట్టి సుఖాలలో అయినా, దుఃఖాలలో ఉన్నా, ఎన్ని కష్టాలు వచ్చినా, కన్నీరు కార్చినా...

వాళ్ళు మాత్రం శ్రీ కృష్ణుడి ని విడిచలేదు. ఆయన కూడా అంతే ప్రేమతో, దయతో సదా వారిని కాపాడుకుంటూ... నిజమైన స్నేహితుడి లా చివరి దాకా వాళ్ళ తోడు నీడగా వున్నాడు.



భగవంతుడినే వాళ్ళు స్నేహితుడిగా చేసుకున్నందుకు వాళ్ళకి అన్నింటా విజయమే వలించింది. నిజానికి దేవుడే నిజమైన స్నేహితుడు.

కానీ, దుష్టులయిన కౌరవలను నమ్మి వాళ్ళ స్నేహానికి దాసోహమయ్యి, తాను మంచి వాడైనా సరే దుష్ట చతుష్టయం లో ఒక్కడిగా చరిత్ర హీనుడయ్యాడు కర్ణుడు.

ఎన్ని ఆశలు చూపినా తన లాంటి వారిని 10000 మందిని ఎరగా చూపినా సరే, మాధవా మాకు నీ స్నేహము చాలును అని, అర్జునుడు శ్రీ కృష్ణుడిని కోరాడు కాబట్టే... ఆయన నిజమైన స్నేహితుడై అన్ని రకాలుగా వారి విజయం కోసమై శ్రమించాడు. ఇంకా చెప్పాలంటే అర్జునిడి రథ సారథి గా మారి పోయాడు. అదీ స్నేహం విలువ.

పిల్లలూ, మీరు నిజమైన స్నేహితుడిని గుర్తించాలంటే అర్జునుడు శ్రీకృష్ణుడు మధ్యలో వున్న స్నేహ బంధాన్ని పరిశీలించండి. తప్పక మీ చుట్టూ వున్న వాళ్ళలో ఎవరు నిజమైన స్నేహితుడో తెలుస్తుంది.



గత సంచిక తరువాయి భాగం...

## ప్రకృతి ప్రేమికుల స్వర్గం



బస్సు ప్రయాణాన్ని... ఆరోజుని... అందరం... ఆస్వాదిస్తూ సాయంకాలం ఏడు గంటలకు అంతా రాంపూర్ లోని పంచవటిని చేరుకున్నాము. మరుసటి రోజు ఉదయం నాలుగు గంటలకు కేదారనాథ్ ప్రయాణానికి సిద్ధమవుతున్నాము. ఇంతకుముందు యాత్ర చేసినప్పుడు చాలా అలసటతో కూడిన ప్రయాణమైంది. అయినా నేను కాలినడకనే వెళ్లాలని అనుకున్నాను. కానీ వైష్ణో దేవి దగ్గర కాలు బెణకటం వలన వైద్యులు నన్ను గుర్తం మీద వెళ్ళమని సలహా ఇచ్చారు. ఇంక కాలినడకన కైలాస పర్వత పరిక్రమణను దృష్టిలో ఉంచుకొని నేను కూడా కేదారనాథ్ దర్శన కోసమై సుమారు 17 కిలోమీటర్ల పర్వతారోహణాన్ని గుర్తం మీద వెళ్ళడానికి నిర్ణయించుకున్నాను.

మరో ప్రక్క బృందంలో ఉన్న మిగతా యాత్రికులు అందరూ ఏ విధంగా వెళ్తే బాగుంటుంది అన్న చర్చలలో మునిగిపోయారు. కానీ నా హృదయం దైవానందంతో నిండిపోయి మనసుకి మంచి తప్పితే ఏది కనిపించలేదు.

కేదారనాథ్ : ప్రయాణానికి ముందు రోజు రాత్రి అసలు నిద్ర పోలేక పోయాను. నా హృదయం కేదారనాథ్ గురించిన ఆలోచనలతో నిండి పోయింది మరి. అయినా కూడా ప్రభాత సమయంలో నాలుగు గంటలకు లేచి గాలికుండ్ కు ప్రయాణానికి సిద్ధమయ్యాను. మహేష్ వాళ్ళ అమ్మగారి ఆరోగ్యం బాగోలేదు. కడుపు నొప్పితో బాధపడుతూ రాత్రి వాంటికి చేసుకున్నారు. నేను నా దగ్గర ఉన్న

మెడికల్ కిట్ వాళ్ళ కిచ్చి డాక్టర్ సాయిలత సలహా తీసుకోమని చెప్పాను. ఇక మిగిలిన ఏడుగురు సభ్యులతో కూడిన బృందం తో కేదారనాథ్ బేస్ క్యాంప్ లోని గాలి కుండు కి చేరుకున్నాము. నేను తప్ప మిగతా బృందమంతా పర్వతారోహణ కాలినడకన చేయాలని నిశ్చయించుకున్నారు. కానీ చీలమండ నెప్పి వలన మరియు వైద్యుల సలహా మేరకు 17 కిలోమీటర్ల ఆ ప్రయాణం నేను గుర్తం మీదనే చేయాలని నిర్ణయించుకున్నాను. ఇక ఆ ప్రయాణంలో... యాత్రికులను తమ మీద భరిస్తూ, ఆ దుర్భర మార్గాలలో గుర్రాలు పడుతున్న అవస్థని చూసి సుధా నాగరాజు గారి వాళ్ళ అమ్మాయి ఏడవడం ప్రారంభించింది. సాటి ప్రాణి కష్టాన్ని చూసి మనిషి స్పందించడం అన్నది అద్భుతం. ఇది ఆధ్యాత్మికతలో అత్యున్నతమైన విషయం అని చెప్పాలి. ఈ అమ్మాయిని నేను బృందములో చూసినప్పుడు, బాబా గారి మాటలు గుర్తు తెచ్చుకున్నాను. స్వామి ఎప్పుడు అంటూ ఉండేవారు ఎవరైనా కష్టంలో ఉన్నప్పుడు ఆ కష్టం మనము అనుభవించాలి. నేను ఆ అమ్మాయి కోసం ప్రార్థించాను. ఈ అమ్మాయి తప్పకుండా ఒక అత్యుత్తమమైన వ్యక్తిగా అవుతుంది. ఇక ఆ అమ్మాయి చేస్తున్న అహింసా వాదానికి ఊతం ఇస్తూ... అమ్మాయి కుటుంబ సభ్యులు నలుగురు కూడా కాలి నడకనే పర్వతారోహణ చేయాలని సంకల్పించారు. ఇది మరొక అద్భుతం.



ప్రత్యామ్నాయ పరిస్థితుల్లో అండగా ఉండడానికి, వాళ్ళు నలుగురు మరో నాలుగు గుర్రాలను కేవలం ధైర్యం కోసమై సిద్ధంగా వుంచుకున్నారు. అంటే వీళ్ళు నడుస్తుంటే... ఆ నాలుగు గుర్రాలు,



## భారత దర్శన్

వాటి సంరక్షకులు... మొత్తం 15 మంది అన్న మాట. ఇక అసలు ఆ నాలుగు గుర్రాలు ఒక్కదానిని ఒకటి విడిచి ఉండడానికి సిద్ధంగా లేవు. మేమన్నా కాస్తా అటు ఇటు నడుస్తున్నాం కానీ, అవి మాత్రం విడి పోవడానికి సిద్ధంగా లేవు. ఇది నాకు మరొక గొప్ప పాఠాన్ని నేర్పింది. బృందం అంటే ఎలా పని చేయాలి అన్నది నేను హైదరాబాద్ సాయి యాత్ తోటి సేవలు చేస్తున్నప్పుడు బాగా గమనించాను. నాకు బాగా గుర్తుంది, హైదరాబాద్ సాయి యువత బృందంలో నేను కూడా ఒక సభ్యునిగా ఉండే అదృష్టం నాకు కలిగింది. మేమెప్పుడూ కలిసికట్టుగా పని చేసే వాళ్ళము. అందుకే బాబా ప్రేమకు పాత్రలు అయ్యాము. బాబా మమ్మల్ని హైదరాబాద్ బాయ్స్ అని ముద్దుగా పిలిచేవారు.

గుర్తం మీద కేదారేశ్వరుని చేరుకుని దర్శనం చేసుకున్న తర్వాత తిరిగి రావాలని నా ప్రణాళిక. కాలినడకన ప్రయాణం కష్టమే, కానీ గుర్తం మీద పర్వతారోహణ చేయడం అనేది ఇంకా దుర్భరమైన ప్రయాణం అని అర్థం అయింది. పది నిమిషాలు కూడా గడవక మునుపే ఆ గుర్తం మీద ఉండే కలిసిన జీసు పై కూర్చోవడం వలన భరించరాని నొప్పి మొదలైంది. మరొక మార్గం లేకపోవడంతో అలాగే కొనసాగించవలసి వచ్చింది. అలాగే మరొక ఆరు గంటలు ఆ నెప్పితో ప్రయాణించవలసి వచ్చింది. చుట్టూతా కళ్ళకు విందు చేసే ప్రకృతి అందాలను చూడగలగడమే గొప్ప ఉపశమనం. ఆ పర్వతాలన్నీ కూడా పరమశివుని జటాజూటంలా, ఇక ఉప్పొంగుతు పైనుండి క్రిందికి జారే జలపాతాలు శివుని తలపై నుండి దుమికే గంగ లాగా అనిపించాయి. నేనక్కడ ఏ పర్వత శిఖర భాగాన్ని చూడలేకపోయాను, ఎందు కంటే ఆ పర్వతాలపై భాగాలన్నీ దట్టమైన పొగ మంచుతో కప్పబడి ఉండటం వలన. ఇక మార్గ మధ్యంలో మేఘావృతమైన ఆకాశం నుండి వర్షం పడటం ప్రయాణాన్ని మరింత ఆనందభరితంగా చేసింది. గుర్రాల నుండి యాత్రికులు దిగాల్సిన ప్రదేశము నుంచి ఆలయానికి సుమారు రెండు కిలోమీటర్ల దూరం వుంది.



ఆ కాస్తా దూరం కూడా కాలి నెప్పి వలన చాలా భారంగా నడిచాను కానీ ప్రకృతి సోయగాలని చూస్తూ నా బాధని దిగ మింగుకున్నాను.

ఇక అల్లంత దూరంలో మందిరం కనిపిస్తోంది... మందాకినీ జల ధారలు కేదారనాథుని ఆలయానికి మూడు దిక్కుల నుంచి అతివేగంతో వచ్చి నేను నిల్చున్న ప్రదేశంలో సంగమిస్తూ క్రిందకు ప్రవహించడం చూసిన క్షణాలు నా హృదయాన్ని దివ్య ప్రకంపనలతో నింపివేశాయి.



మా నాన్నగారిని స్మరించుకుంటూ మెల్లగా ఆ దివ్య నదీ సంగమాన్ని చేరుకుని ఆయన చితా భస్మాన్ని ఆ పవిత్ర ప్రవాహములో విసర్జన చేశాను.

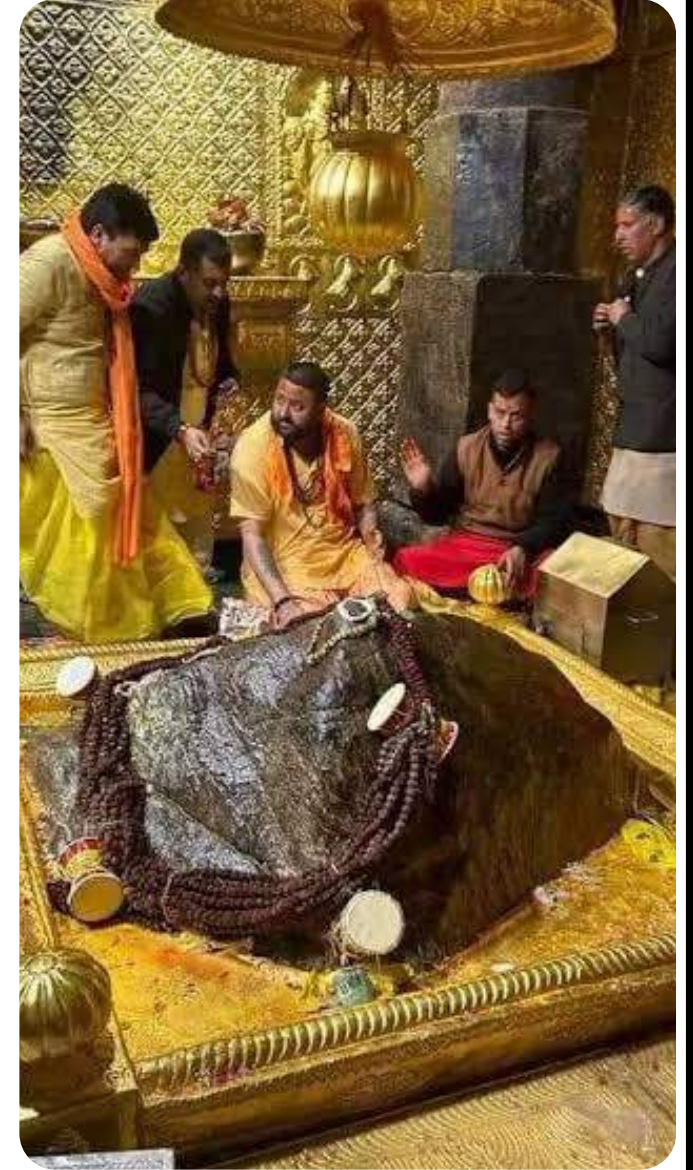


అనంతరం కేదారనాథేశ్వరుని ఆలయాన్ని చేరుకున్నాను. ఇక్కడ ఆలయ సముదాయం చుట్టూ జరిగిన అభివృద్ధి హర్షదాయకము. మునుపటికీ ఇప్పటికీ ఆలయ సముదాయ ప్రాంగణంలో హస్తీమశకాంతర భేదం ఉన్నది. భారత ప్రధాని శ్రీ మోడీ గారికి

ధన్యవాదములు. నేను ఇక్కడికి మూడోసారి వస్తున్నాను. ఇక్కడ జరిగిన అభివృద్ధికి ప్రభుత్వాన్ని ప్రశంసించకుండా ఉండలేకపోతున్నాను. ఎడతెలిపి లేని వర్షాల కారణంగా హెలికాప్టర్ సేవలు రద్దు చేయబడ్డాయి. ఆలయం వద్ద రద్దీ లేదు, పొడవైన క్యూలు, వేచి ఉండటాలు లేనేలేవు.



నేను గర్భగుడిలోనికి పరిగెట్టి వెళ్ళాను నేను ఆ లింగాన్ని ముట్టుకొని జగ్గరగా మృత్యుంజయ మంత్రం జపిస్తూ ఆ శివలింగంమీద నా శిరస్సుని ఉంచాను. అలా ఎంత సమయం గడిచిపోయిందో నాకే తెలియదు. ఇదంతా నేను చాలా భక్తితో ప్రేమతో ఆర్తతతో చేశాను. నా పారవశ్యం చూసి అక్కడే కూర్చుని ఉన్న పూజారి నా భుజం తట్టి, నా చేయి పట్టుకుని బయటకు తీసుకొని వచ్చి, చలికి వణికి పోతున్న నాకు వేడి కాఫీ ఇప్పించారు. నా భారతదేశ యాత్ర గురించి తెలుసుకొని నాకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఆలయ సముదాయం నుంచి బయటకు వస్తూ ఉంటే నా కన్నులు నుండి ఆనంద భాషాలు రాలుతున్నాయి...చాలా ఉద్వేగానికి గురయ్యాను. నాకు మళ్ళీ 3వ సారి ఇక్కడికి వచ్చే భాగ్యం కలిగినందుకు. నేను మళ్ళీ ఇక్కడికి ఎప్పుడు వస్తానో నాకు తెలియదు. నేను దర్శనం పూర్తి చేసుకునే సరికి మధ్యాహ్నం 3:00 గంటలు అయింది. ఆలయం కూడ మూసివేశారు. కేదారనాథ్ నుంచి తిరిగి వస్తూ ఉన్నప్పుడు నాకు అక్కడ ప్రి వైఫై దొరికింది ఇక అక్కడే కూర్చుని నా తాజా అనుభవాలన్నీ రాసుకున్నాను.



రాంపూర్ లోని పంచవటి చేరుకునేటప్పటికి రాత్రి 8:30 గంటలు అయింది. అప్పటికి ఒళ్లంతా నెప్పలతో, జ్వరంతో, విరోచనాలతో ఉన్నాను. నేను కాస్తా ఆహారం తీసుకొని మందులు వేసుకున్నాను. ఇక ఆ రోజుకు అలసి పోయి విశ్రమించాను. (ఇంకా వుంది)





Balachandra and Shiva Mallika recently conducted awareness sessions on girls' safety in five government schools across Andhra Pradesh (Varadaiahpalyam, Karvetinagaram & Kamakoti Nadaswara Pathashala) and Telangana (Madgul & Shareguda).

These sessions aimed to empower students with knowledge and practical tips for personal safety. The initiative reached approximately 2,000 children, focusing on critical topics such as self-defense, recognizing and reporting abuse, and understanding digital safety. The sessions were interactive, incorporating discussions, demonstrations, and activities to ensure the children could effectively engage with and retain the information provided. The effort highlighted the importance of awareness and proactive measures in fostering a safer environment for young girls in these regions. - **Team abhaya**





As per the divine directions of Jagadguru Sri Shankara Vijayendra Saraswati Swamiji, after touring the Anantapur and Kalyandurg areas and taking a report of the service programs to be conducted, we visited the Kanchi Kamakoti Shankara Mutt on 20-06-2024. Swamiji said he would speak in the afternoon and instructed us to visit Sri Chandrasekharendra Saraswati Vishva Mahavidyalaya and Shankara Hospital.

Accompanied by Sri Shyam and Sri Sashidhar, we went to the University at Ethnuru near Kanchi. We were received by Dr Raghavan, the Vice Chancellor and his tram. It is truly a great university. It stands as a tall testament to the nourishment of knowledge, upliftment of Vedas, education, and the preservation of Indian culture and traditions.

- At the main entrance, there is a silver jubilee monument of Shankara Jayendra Saraswati Swamiji.
- In front of the university stands a 60-foot statue of Jagadguru Adi Shankaracharya.

- There is a museum of archaeological artifacts excavated in Tamil Nadu.
- A place adorned with marvelous sculptures carved by students of sculptural arts.
- A grand library with thousands of books... Ghatika Kshetra.
- An ancient palm-leaf manuscript rejuvenation research center.
- A preservation center for ancient manuscripts secured with technological assistance.
- Vocational courses, employment training classes, hospitals, Shankara eye hospitals, women empowerment centers... so many... countless.

This is the Dharma Uddharana work carried out by the Kanchi Kamakshi herself, through the Kanchi Kamakoti Mutt by the Jagadgurus. Witnessing all these activities left us in awe, unable to do anything but marvel. Joining and serving with the Kamakoti Mutt, which conducts such spiritual, social, and community service activities, makes life meaningful.

## Founder Visit to SCSVM, Kanchi

On our way back, we had darshan of the Jagadguru performing archana for Tripura Sundari alongside Chandramouliswara Swami in the puja mandir... we had the divine prasadam heartily and waited in the temple for Swamiji's call. - **Balachandra, Founder, abhaya Foundation**





## Kanchi Acharya's command: Visit to Nadaswaram School, Karvetinagaram

Following Jagadguru's divine direction, abhaya Team led by Swamy Balachandra, visited the ancient village of Karvetinagaram (meaning a city carved out of a forest) in Tirupati district on June 21, 2024, to see the ongoing the Kamakoti Nadaswara Pathashala.

Arriving at Karvetinagaram around 3 PM, the team visited both the boys' and girls' campuses. The school staff, having been informed of their visit, warmly welcomed the abhaya Balachandra and explained how Jagadguru has been providing free Nadaswara skills to around 150 boys and girls for the past five years.

This divine task is possible only by the grace of Jagadgurus, and it's evident to anyone who witnesses it.

Observing the operation of this school with about 200 people makes it clear how Jagadgurus are enhancing vocational training, traditional skills, and life skills.

Mr. Pillai (70), who has been serving Sri Mutt since Paramacharya visited Karvetinagaram in 1970, along with Mrs. Usharani (a former student of Shankara Vidyalaya), shared the unique features of the place.

Since it would take some more time for the children to arrive, from their schools, they suggested visiting the holy sites in the village.

The team visited several sacred sites, including the Kamakshi and Sri Shankara Padukas installed by Paramacharya in 1971, the Ashta Kona pond, the renovated Brihat Skanda Pushkarini, the Velayudham installed by Paramacharya at a spiritually significant site, the Subrahmanyeswara temple with Sri Valli Devasena, and the Santhana Venugopala Swami temple with Rukmini and Satyabhama. Each site reflected the divine vision of Kanchi Acharyas.

During the journey, the team stopped at the local government school, where they learned that Nadaswaram girls were studying. Swami Balachandra expressed his desire to meet all the children, in the school and Mr. Pillai obtained permission from the school staff. Swami Balachandra engaged with the children, explaining the significance of yoga, Surya Namaskara, and the principles of abhaya Bhavita in a way they could understand.

He rewarded them with cash prizes, and presented Bhavita calendars, wall posters, Vimukham and compass copies to the 300 students as Prasadam.

The team visited the girls' Nadaswaram school, admired Nadaswaram performance and then visited the boys' school, where they enjoyed the Nadaswaram and Keertanas. Swami Balachandra interacted joyfully with all the children, discussing about Nadaswaram, yoga, children's safety, life skills, pranayama, customs, Indian culture, traditions, and the glory of Acharyas. He blessed everyone, recalling Jagadgurus, and continued on their service journey to another destination. - **abhaya Team**



## Finding a chance to serve the one in need! - Dr P Sai Latha



In spite of long hours of duty at Dr SRC Govt Medical Hospital, Nanded...I keep engaging in good work wherever possible. Finding an opportunity to serve the one in need always gives me inner satisfaction for the soul. I had a good chance to gather and address inpatients and attenders of Dept of OBGY. Thanks to our head who commanded us to take a health awareness session for them. I joyfully did the best. I used Marathi, Hindi and English to teach them about brushing, Bathing, local hygiene, baby care, diet management, cleanliness etc., in the surroundings etc., Observing what and how I am doing these things with ease, other colleagues appreciated me for my skill set. They commented that abhaya made a difference to my personality. I am happy about what I am doing with a selfless attitude wherever there is a possibility. - Dr P Sai Latha MBBS, MS (OBGY), DNB, Senior Resident, Dr SRC Govt Medical Hospital Nanded Maharashtra

## Founder's session with Teachers, SSSVV, Macherla

Founder, speaking to 20 Teachers means...addressing 400 students in a school in one year...it means mentoring 1000 students through 20 Teachers in a decade. But, it's worth spending an hour with teachers rather than students. Hence spared his time with teachers at Sai School which is offering education for free. - Team abhaya.





# Dedicated to every loving Father of this world on Father's Day, 16th June 2024

అ కారమునకు... ఆకారము దాల్చిన వాడు  
అందరికంటే తానెప్పుడు ముందుండు వాడు  
అమ్మను చేపట్టి నాకు ప్రాణము పోసినాడు  
చదువు సంధ్యలు మాకు నేర్పించినాడు

అన్నయ్యను నాకు వెన్ను దన్నుగా నిల్వినాడు  
అక్కయ్యను నాకు ప్రేమను పంచ పెంచినాడు  
అనుజుడిని కూడా నాకు తోడుగా నిల్వినాడు  
మాకు అయ్య! లోకమును సృష్టించినాడు

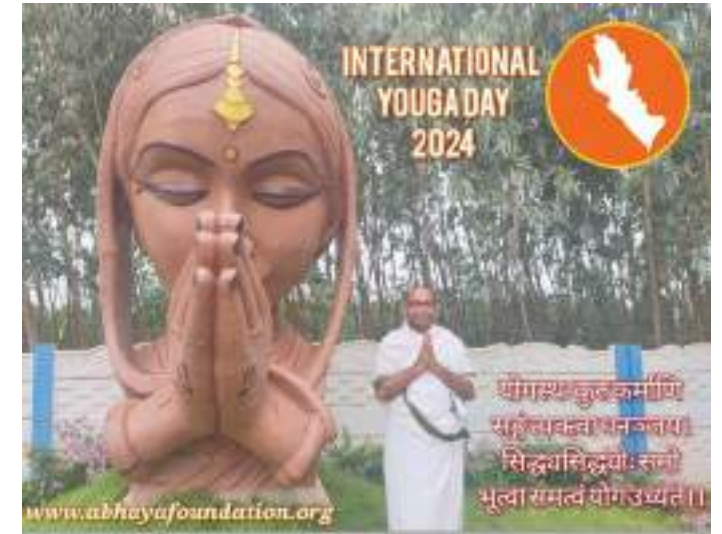
పద్యాలు...పాటలు అలవోకగా నేర్వినాడు  
అనర్థకంగా మాట్లాడటం నేర్వినాడు  
సరళంగా వ్రాయడం నేర్వినాడు  
సంస్కారవంతముగా జీవించడం నేర్వినాడు

కష్టమెంతొచ్చిననీమి...విలువలు వదులుకోలేదు  
నష్టమెంతొచ్చిన నేమి... మోసమే చేయలేదు  
అందరి తలలో నాలుకల మెదలినాడు  
అయ్య నాకెంతో ఆదర్శమయ్యాడు ఇలలో

తప్పు చేసిన నాడు అయ్య కళ్ళ పడక తప్పలేదు  
మందలింపులే నా జీవితానికి మేలుకొలుపులు  
బంధు మిత్రులెవరైననీమి సాయమే అందించాడు  
భక్తి శ్రద్ధల భావన మాకెంతో సదా నేర్వినాడు

కష్టములను తాను..మాకెప్పుడు చెప్పనే లేదు  
తరములకు తరగని విద్య ను అస్తిగా ఇచ్చినాడు  
కడ దాకా వదలకుండా సేవలెన్నో నేను చేస్తాను  
కల్పము లేని వారి జీవితమే నాకు చిక్కాచి

- With ❤️ Balachandra



Be steadfast in yoga, O Arjuna. Perform your duty and abandon all attachments to success or failure. Such an evenness of mind is called yoga.





A Divine Conversation...with CA Balaji

శ్రీ బాలాజీ గారు

మాటలు మంత్రములుగా జేసే సమయం మీతో గడిపాను...

మనసులను మనుషులను మార్చే ప్రయత్నం మీలో చూసాను...

అంతరాత్మను ప్రభావితం చేయాలనే తపనను చూసాను...

భారత జాతిని మేలు కొలపాలన్న ఆత్మత చూసాను.

మీ సంకల్పం సిద్ధించాలని వేడుకుంటున్నాను.

మీతో పాటు ఒక ఉడతలా నిలబడే శక్తి ని దేవుడు ప్రసాదించాలని

వేడుకుంటున్నాను. శుభమస్తు - బాలచంద్ర

స్వామీ, మీతో సత్సంగం మా అదృష్టం!

సంపూర్ణ సేవా భావం, ఏకాత్మ భావం మీలో చూడగలిగాను.

మీతో పరిచయం భగవదనుగ్రహముగా

స్వీకరించాలి. మీరు చూపిన ప్రేమ, దయ మరువ లేనివి.

- బాలాజీ (అశ్విన్ స్వచ్ఛల తరపున కూడ), హైదరాబాద్

## HH Sri Chinna Jeeyar Swamiji blessed Compass (English)

Handed over the Compass English print copy to HH Sri Chinna Jeeyar Swamiji at JIVA, Divya Saketham, Hyderabad on 25th June 2024. Also showed abhaya Bhavita wall posters and submitted our mission to reach out to communities in different parts of the country for the cause of girls' safety. Swamiji recalled that we gave him a copy of the Compass in January 2024. We mentioned that it was a digital print seeking Swamiji's Mangalasasanams, and now the same has been printed for distribution. He kindly accepted the book and blessed us.- Balachandra



## abhaya SoulDear

Jalla Naga Suresh Kumar, Macharla joined as an intern with abhaya Foundation. He is a M.Sc., and multi talented person with hands on experience on Hardware, Software, Photography, Videography, Reporting and Editing. We are confident that he can be of great support to the Founder while executing the projects in hand. He can prove himself as an asset to the organisation within no time. He also started learning car driving. Wishing him all the Best - Team abhaya







**LIFE is like a canvas!**  
**The way we LIVE will**  
**Paint it or Taint it!**  
**All in our hands finally!**



- Sunday Thoughts -  
 - What4Real -

75. ఆ.వె॥ చిత్రమైన గీయి చిత్రైన చేసుకో,  
 బ్రతుకు కుంచె నీదే ప్రతిభ నీదే ॥  
 అమరగల్గు రంగు లద్దనేర్చి తివేసి,  
 వినుర బాల చంద్ర వినయ సాంద్ర ॥

**భావం :** నీ జీవిత రూప నిర్మాణము నీచేతిలోనే  
 వున్నది. నీ ప్రతిభతో అందంగా గీయగలుగావో,  
 అనాకాలిగా మార్చుకుంటావో అంతా నీ ఇష్టం.

**Important**

**for abhaya Donors**

As per the new amendments in FCRA act, **abhaya** has opened a new current account at  
**SBI, New Delhi branch for Foreign Contributions.**

All **Indian Donations** must be through **Axis Bank / State Bank of India**

**Please do not deposit / transfer Indian Donations in / to State Bank, FCRA Account**

Quote Name, Nationality, Phone, Address, E-Mail & PAN while sending contributions



**abhaya**  
**FOUNDATION**  
 Central Office:  
 abhaya, 502  
 Vipanchi Residency  
 Masab Tank  
 Hyderabad -028

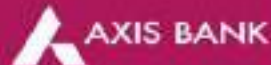
**Foreign  
 Donors**



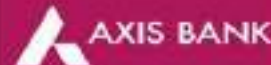
State Bank of India



AXIS BANK



AXIS BANK



AXIS BANK



State Bank of India

**Beneficiary :** abhaya FOUNDATION  
**Account No :** 33292038898  
**MICR Code :** 500002074  
**IFS Code :** SBIN0004155  
**Bank :** State Bank of India  
**Address :** Plot No. 1272  
 Road No. 63A  
 SPL PBB, Jubilee Hills  
 Hyderabad

abhaya FOUNDATION  
 (General)  
 910010042902046  
 500211002  
 UTIB0000008  
 AXIS Bank Ltd  
 6-3-879/9/B, 1Floor  
 G. Pulla Reddy Bldg  
 Green Lands  
 Begumpet Road  
 Hyderabad - 500016

abhaya FOUNDATION  
 (Corpus)  
 920010070298534  
 500211002  
 UTIB0000008  
 AXIS Bank Ltd  
 6-3-879/9/B, 1 Floor  
 G. Pulla Reddy Bldg  
 Green Lands  
 Begumpet Road  
 Hyderabad - 500016

abhaya Home of  
 Happiness  
 912010024839320  
 500211002  
 UTIB0000008  
 AXIS Bank Ltd  
 6-3-879/9/B, 1 Floor  
 G. Pulla Reddy Bldg  
 Green Lands  
 Begumpet Road  
 Hyderabad - 500016

abhaya FOUNDATION  
 FCRA Account  
 40101299440  
 Swift Code: SBININBB104  
 SBIN0000691  
 State Bank of India  
 FCRA Cell, SBI  
 New Delhi Main Branch,  
 II Sansad Marg  
 New Delhi - 110001

[abhayafoundation@yahoo.com](mailto:abhayafoundation@yahoo.com) / [www.abhayafoundation.org](http://www.abhayafoundation.org) / [www.abhayahome.org](http://www.abhayahome.org)