





About abhaya News Update:

abhaya touches the heart of every one's life through its social work. We are committed to support and empower the most deserving communities in the country. abhaya team upholds its noble activities every month through this news letter. abhaya SoulDears (Volunteers) work tirelessly with abhaya's project work related data, updates, reports, photos, feedbacks, quotes, donations, etc., to design and update every news. The "abhaya News Update" reaches about 25,000 abhaya donors, well wishers, supporters, corporate, NGOs and others across the globe in the first week of every month by email and further posted on FB, WhatsApp, abhaya web links, Blog and Twitter, reaching another 25,000 people. This task of sharing our experiences with people has been going on since 2006. We aim to make people aware of our tremendous effort at abhaya for the betterment of human lives and we need your kind consideration, care and support. Your association with abhaya and feedback would help us transform lives and help people reach their full potential.

please share this newsletter within your community. With your support, we can create significant and long-term change in the social work for people who rely on it.

Editorial Team

Balachandra, Founder

Dr K Sailatha (Content/Editing)

A Rajasekhar Reddy (Special design support)

G Srinivasulu (Designing & Publishing)

STOP

READ

MOVE



PARTICULARS

PAGE

abhaya - Bhavitha	3
CSR Update - Telangana	7
abhaya NGO Update - Andhra Pradesh	14
abhaya NGO Update - Karnataka	15
NGO Collaboration	16
Super 60	18
abhaya Home - Latest Update	20
ask - abhaya Samskara Kendralu	21
Compass	22
Bharat Dharshan	24
Healthcare Update	26
Enlightenment	27
abhaya SoulDears	29
Feedbacks	31
Bank Details	32



abhaya FOUNDATION

abhaya - Bhavitha



అభయ ఆత్మ బంధువు మరియు దాత అయిన శీమతి మమత, విద్యావేత్త మరియు సామాజిక కార్యకర్త, ఖమ్మం అభయ సంస్థ వ్యవస్థాపకుడిని కలవడం అమ్మాయిల భద్రత గురించి అవగాహన కల్పించాలన్న తపన కనబరచడం తో సుమారు 6 నెలల క్రితం మొదలైన సీవా ప్రణాళిక చివరకు అభయ - భవిత గా రూపు దిద్దుకుంది.

25 ఫిబ్రవరి 2024 అభయ ప్రాండేషన్ ఆధ్వర్యంలో వివిధ రంగాలలో ఉన్నతిని సాధించిన వ్యక్తులతో సమావేశం వీర్మాటు చేయడం జరిగింది. అందరికీ అభయ భవిత కార్యక్రమం వివరించి వారి అభిప్రాయాలను సీకరించడం జరిగింది. వివిధ సంస్థలు, సైకాలజిస్టులు, విద్యావేత్తలు, పాత్రికేయులు, న్యాయ నిపుణులు, వైద్యులు మరియు అభయ బృందములు దక్షిణ భారత దేశంలోని వివిధ

ప్రాంతాల నుండి విచ్చేసి సమావేశం లో పాల్గొన్నారు. కొద్దిమంది ఆస్తేన్ మాధ్యమం ద్వారా చర్చలో భాగం వహించారు.

దేశంలోని పిల్లలందరు సురక్షితంగా ఉండాలంటే దశ సూత్రాలను పాటించాం సురక్షితులై జీవించాం అనే అంశంపై ఏమి చేయాలి, ఎలా చేయాలి, ఏమి చేస్తే పిల్లలకు మంచి భవిష్యత్తును ఇవ్వగలం అనే అంశాన్ని చర్చించడం జరిగింది. బాల బాలికలపై జరిగే అఘూయిత్యాలను, అత్యచారాలను ఎదుర్కొనడం తమను తాము ఎలా రక్షించు కావాలి అన్న అంశాల మీద అందరూ చేరి చర్చించడం జరిగింది.

దక్షిణ భారత దేశములో నీలయినన్ని ప్రాంతాలలో అభయ బృందాలుగా అవగాహన సదస్యులు నిర్వహించాలన్న శీమతి మమత గారి ఆలోచన అందరికీ చాలా హృద్యంగా అనిపించింది. తదాదిగా అందరూ కీంద పేర్కొన్న అంశాలను చర్చించి కార్యాచరణ ప్రణాళిక రచించారు.

- 1) 2024. మార్చి 5వ తేదీన, హైదరాబాద్ లో స్వచ్ఛందంగా ముందుకు వచ్చిన భవిత కార్యక్రమకు ఒక రోజు శిక్షణ కార్యక్రమము నిర్వహించాలి.
- 2) కేవలం బాలబాలికలు మాత్రమే కాకుండా సమాజం లో అన్ని పయసుల వాళ్ళకు భవిత కార్యక్రమం ద్వారా అవగాహన కల్పించాలి
- 3) అభయ భవిత వాటావర్గువు సిద్ధం చేయడం

4) అన్ని సామాజిక మాధ్యమాలలో కూడా అభయ భవిత ద్వారా జరగబోయే విషయాలకు తగిన ప్రచారం చేయడం

5) అభయ భవిత కు అవసరం అయ్య, ప్రచార సామగ్రి, ప్రణాళిక, భోదన, శిక్షణ, వనరులు వీర్మాటు చేసుకోవడం

6) స్వచ్ఛంద సేవకులకు తగిన శిక్షణ ఇచ్చి వారు అయి ప్రాంతాలలో జిట్లుగా ఏర్పడి కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం

7) సమాజానికి హితం చేసే అభయ భవిత కార్యం కోసమై �CSR నిధులను సమీకరించడం.

8) ఆయా రంగాలలో నిపుణులుగా వున్న వ్యక్తుల సహా సహకారములతో ఎప్పటిక్కుప్పడు కార్యక్రమాలు ముందుకు వెళ్ళాలి.

9) భవిత కార్యక్రమంలో తమ వనరులను మరియు సమయాన్ని ఇచ్చేందుకు ముందుకు వచ్చిన అందరూ విధిగా తమ వాగ్గానాన్ని నిలుపుకోవాలి. - మమత, కార్యదర్శి, భవిత కార్యాచరణ ప్రణాళిక, హైదరాబాద్



అభయ - భవిత

శేషం మనదే.. శేషమూ మనదే!

సురక్షితంగా ఉండాలంటే.. దశ సూత్రాలను మార్చాలం! సుంఘతులై చేసిద్దాం!



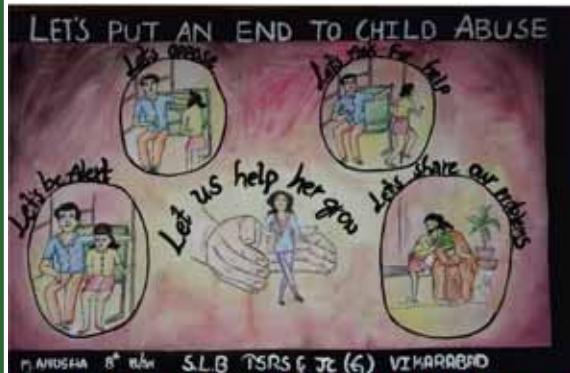



Coming Together






అభయ - భవిత గోడ పత్రిక పోటీ ఫలితాలు:



**Anusha, VIII
TSRJC, VB**
**1st BEST
Cash Prize
Rs.5,000/-
Silver Medal**

Girls Safety - Poster Contest Winners

**Vennela, VIII
TSRJC, VKB**

**2nd Best
Cash Prize
Rs.3,000/-**



బాల బాలికల రక్షణ విషయం పై అభయ సంస్థ ద్వారా నిర్వహించిన గోడ పత్రిక పోటీలో దేశ వ్యాప్తంగా సుమారు 20 మంది పాల్గొన్నారు. వచ్చిన గోడ పత్రికలు అన్నిటంటేని భవిత కార్యక్రమానికి విచ్చేసిన కార్యకర్తలు జాగ్రత్తగా పరిశీలించి అంశానికి తగిన గోడ పత్రికలను తయారుచేసిన ఇద్దరిని ఎన్నికచేసారు.

TSRJC (Girls), వికారాబాద్ లో చదివే 8వ తరగతి విద్యార్థులు చక్కటి ప్రతిభను కనబరచినందుకు అనూష కు మొదటి బహుమానంగా రూ.5000/- మరియు రజత పతకం మరియు వెన్నెల కు రెండవ బహుమానం గా రూ.3000/- ప్రకటించారు. - అభయ భవిత బృందం

మొదటిసారి అభయ బృందాన్ని కలిపాను. మమత మేడంగారికానెప్పి నాకు బాగా నచ్చింది. అందుకోసం అభయ సంస్థ నిలబడడం, అందరినీ కలపడం, అందరి ఆలోచనలను పంచుకోవడం, నాకెంతో ఉత్సాహాన్ని ఇచ్చింది. ఇందులో నేను ఉన్నాందుకు నాకు సంతోషంగా ఉంది. - సూర్యలక్ష్మి, ఉద్యోగి, ప్రైదరాబాద్



The first meeting of Bhavitha, is so inspiring. Meeting the Psychologists, NGOs, Teachers, Lawyers, Doctors and other people is a great experience. Sharing the thoughts, ideas and coming to brief conclusions for time being is really good. It's always special to be with Swamiji. Thanks to everyone. - **Lakshmi, Educationist, Hyderabad**

It is just beginning and long way to go. If we start implementing it we can understand what all that we can do. I feel motivated to see you people working even on sunday. I like the team taking inputs from everyone, it gives us a sense of belonging when we are involved. - **CS Amreen, Company Secretary, Hyderabad**



It's not a big deal, making a poster by the designer. But, I really liked the thought of the Poster Contest on Girls Safety. By this hundreds of people may have surely thought about the issues and solutions for Girls related issues. Not just that, many people who participated in this contest could have surely identified their hidden talents. I was further surprised and felt happy when I came to know that these posters are done by the Govt School kids. I really felt like seeing them and I would like to meet those two kids. - **Roopavathi Devaki, Khammam**



abhaya
FOUNDATION
an assurance for no fear...

అభయ-భవిత

జీవితం మనదే.. జీవమూ మనదే!

సురక్షితంగా ఉండాలంటే.. దశ సూత్రాలను హాబిద్దాం!
సురక్షితులై జీవిద్దాం!



శ్రీమతి ధనసరి అనసూయ (సీతక్క), మంత్రి వర్యులు,
మహిళా శిశు సంస్థలు శాఖలు, తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం



అభయ-భవిత
మాను మార్పి, మానికి మార్పి
ప్రాథమిక విద్యాలయాలకి దా సామాన్య విషయాలకి మార్పి

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

For No: 502, Vipanchi Residency, Lane besides Paradise Take Away, Masab Tank Hyderabad - 500028
Phone: 9866870189 www.abhayafoundation.org

అభయ భవిత గోడ పత్రిక విడుదల

TSRJC (Girls), Vangara, TS





abhaya
FOUNDATION
an assurance for no fear...

అభయ-బ్రిత్

జీవితం మనదే.. జీవమూ మనదే!

సురక్షితంగా ఉండాలంటే.. దత సూత్రాలను పాటిద్దాం!
సుఖిక్కుతులై జీవిద్దాం!

10AM

Tuesday

05.03.24

Of Tog

Rd No 1

BHills

Hyd

www.abhayafoundation.org



Dear Team, we have seen good hall with chairs, projector, white board, wash rooms, dining area just beside Karachi Bakery, Rd No 1, Banjara Hills, Hyderabad. We have coffee n tea machines available in the hall. Click the link for the location map. Request every one plan your day for Training on Tuesday, the 5th March 2024 at 10AM. Bring at least 1 like minded fellow with you for the training.
<https://g.co/kgs/469EgtH> - **Team abhaya**

INTERNATIONAL WOMEN'S DAY



abhaya
FOUNDATION

Come...Join us for the move of strengthening

WOMEN
The Celebrity

at abhaya Home of Happiness, S.No:58,
Vinoba Development Society, Thattikhana,
Ibrahimpatnam, RR Dist, TS on Sunday, the
10th March 2024 at 10AM

www.abhayafoundation.org



TSRJC (Girls) Kodakandla

అభయ గ్రంథాలయం

with the support of CSR Funds granted by



TEKSystems Global Services Pvt Ltd

Swami Balachandra, The Founder. abhaya Foundation visited the school on 9th Jan 2024 and assured us the library based on interaction with students and staff and sanctioned Rs.9 Lakhs CSR Fund. The work was initiated on 8th February and went on with God's speed and the infrastructure is ready in just 3 weeks time. Now we stand by our commitment in regard to flooring, electricals, furniture and fixtures from TREIS. Accepting the challenge of the Founder, Students are already engaged in pooling the books for the library. Thanking immensely for the generous gesture. We intend to inaugurate the Library on the eve of International Women's Day. - **Dileep Kumar, Principal, TSRJC (Girls) Kodakandla, Jangaon Dust, Telangana.**



TSRJC (Girls), Vangara

అభయ గ్రంథాలయం
(abhaya Library)



with the support of CSR Funds granted by

F5 Networks Innovation Pvt Ltd

Thanking abhaya foundation for contributing 9 Lakhs CSR Fund for library shed construction and the work started on auspicious day Vasanth Panchami and TRIES will be taking care of staircase, flooring, furniture, fixtures, electricals, books etc., Students and teachers are actively collecting books for library. Eager to see the subtle smiles of enlightenment unfolding across the children faces which became possible with abhaya TEKSystems generosity. We are targetting to dedicate the New Library on 8th March 2024 - Women's Day. - **Surekha, Principal, TSRJC (Girls), Vangara.**





TSRJC (Girls) Yedapally



abhaya Science Lab

with the support of CSR Funds granted by

IVC

ISLAND VEER CHEMIE PVT LTD.,

www.abhayafoundation.org

It's about an year back, we approached abhaya Foundation seeking support for developing our school infrastructure. Thanks to Swamiji Balachandra who paid visit in lightening speed and carefully reviewed the situation prevailing in the school. It was unanimous appeal to him from students that they need Science Lab as against many needs. Swamiji sanctioned Rs.10 Lakhs CSR Funds granted by IVC.

We are delighted to have a model Science Lab is built with in no time. We can't forget how Swamiji personally taken interest and meticulously reviewing every small and big issue during the construction period. TRIES Team and families of students stood by us like a rock support in gathering resources to the tune of another Rs.12 Lakhs for the Project. Agastya Foundation provided Lab Equipment. We are yet to make the lab with needed wall paintings. Nevertheless the Lab is ready for use.

Swami Balachandra and Sri Sudarshan Reddy, MLA along with many dignataries were kind enough to personally come and inaugurate the facility for the benefit of 600 Girl Students of TSRJC. We thank every one who stood by us.

Swamiji's speech inspired and motivated everyone. His golden leg is helping the institute in getting so many funds.

May he live long. No words can express my happiness for the event on 26-2-24. Women on the stage beside is ZPTC Chair person, our Residential Student from Pochampad loved

Swamiji's speech and said she remembered her school days. Thanks for considering my inefficiency and affection and making arrangements for foam board, inviting Sai Latha Madam, creating welcome greeting. - **Suhasini, Principal, TSRJC (Girls), Yedapally, Bodhan.**



Adding Value to TSRJC(G), Vikarabad, TS:

The Civil Work which started about 6 months back progressing in slow pace due to various reasons. After Dwara Lakshmi pooja, part of side wall has been raised but due to insufficient supply of bricks the process is stagnant at the moment. Currently curing of the recently raised wall is going on. Will sort out the problem soon and praying for the gear up of this divine work. We are thankful to receive Rs.15 Lakhs CSR Funds granted by Regal Rexnord and also happy to have the support of TRIES in finishing the work. - **Dr. G. Ramanamma, Principal, TSRJC(G), Vikarabad**

Tailoring, Women Empowerment Center, Chowtuppal, Yadadri, Telangana:

సుమారు 60 మంది అప్లికేషన్ ఇస్ట్రీజన్ జనవరి నెలలో ఎన్నిక చేసిన 40 మంది గ్రామీణ ప్రాంతాల నుండి ఉపాధి లేక ఆర్థిక ఇబ్బందులలో పున్న వారితో ఫిబువరి 1వ తేదీన ప్రారంభం చేసుకున్నాము. శ్రీ బాలచంద్ర, శ్రీ మూర్తి, శ్రీమతి మంగ తో పాటుగా స్థానిక మునిసిపల్ చైర్మన్ వెన్ రెడ్డి రాజు, 12 వ వార్డు కౌన్సిలర్, శ్రీ పరమేష్ మొదలగు వారు విచ్చేసి అందరికి ఉత్సాహం నింపారు.

రోజు విద్యార్థులు రాగానే వరస క్రమంలో చెప్పులు పెట్టడం. రోజు కి ఒక మంచి సూక్తి రాయడం మరియు దాని గురించి మాట్లాడుకోవడం, వస్తూనే వందేమాతరం, వెళ్ళే ముందు జనగణమన పాడటం జరుగుతుంది. విద్యార్థులు అందరూ ఎంతో బాధ్యతగా తరగతులకు వస్తున్నారు. ఇప్పటివరకు నేర్చించిన వని బాన్ కుడుతున్నారు. ఫిబువరి 16 తేదీన బాలచంద్ర గారు మరియు మంగ మేడం గారు కేంద్రానికి వచ్చారు. చాలా మంచిమాటలు కూడా చెప్పారు సర్. కేంద్రములో వసతుల లేఖని గుర్తించి కొన్ని సలహాలు సూచనలు ఇచ్చారు. ప్రస్తుతం అందరం చేరి మునిసిపల్ చైర్మన్ గారిని కలవడం జరిగింది. ఒక్క సమస్యను ఎలా ఎదుర్కొని ముందుకు వెళ్ళాలి అన్నది అందరం తెలుసుకున్నాము. - Lavanya, Trainer, Chowtuppal, Yadadri

Beautician, Women Empowerment Center, Chowtuppal, Yadadri, Telangana:

అభయ ఫోండేషన్ గురుంచి నాకు లావణ్య ద్వారా తెలిసింది. ఎంతో చురుకుగా 2024 జనవరిలో మేము ప్రచారం చేసాము. సుమారు 30 మంది గ్రామీణ మహిళలు అర్థిలు ఇచ్చారు. 20 మందిని మాత్రమే ఎన్నిక చేసాము. ఇందుకోసం మంగ గారు మరియు మూర్తి సర్ వచ్చి అభయ ఫోండేషను గురుంచి అంధరికి తెలియజేయడం జరిగింది.

ఫిబువరి 1వ తేదీన మొదటి సారిగా చొటుపుర్ గ్రామంలో ఒకే సమయంలో 40 మంది మహిళలు కుట్టు మిషన్ నేర్చుకోవడానికి మరియు 20 మంది బ్యాటీ శిక్షణ కోసమై రావడం జరిగింది. ఒకే సారి రెండు కేంద్రాలను ప్రారంభం చేయడం జరిగింది. తరగతులు ప్రతి రోజు మధ్యాహ్నం 12 నుంచి 3 వరకు జరుగుతున్నాయి. ఎంతో కుమ శిక్షణ గా అందరూ కమం తప్పకుండా తరగతులకు వస్తూ ఇప్పటిదాకా సుమారు 15 రకాల అలంకరణ

అంశాలు నేర్చుకున్నారు. నెనుచెప్పిన వన్నీ అందరూ బాగానే నేర్చుకుంటున్నారు. మాలాంటి వాళ్లకు కూడా పనికల్గించి నందుకు మరియు ప్రదర్శన మహిళలకు ఉచితంగా బ్యాటీపియన్ నేర్చిస్తున్నందుకు అభయకు ధన్య వాదములు. 15 రోజుల తరువాత చైర్మన్ సర్, బ్యాటీపియన్ నేర్చుకోవడానికి మరో ముగ్గురు మహిళలను పంపించారు. వారి ఆసక్తిని గమనించి వాళ్లను కూడా తరగతులకు అనుమతించడం జరిగింది. మొదటి రోజు నుండి ఏ అంశాల మీద శిక్షణ ఇవ్వడం జరిగిందో అవి అన్ని కూడా కొత్తగా చేరిన వాళ్లకు చెప్పటం జరిగింది.

అభయ ఫోండేషన్ అంట, కులమతాలకు అతీతంగా పనిచేసేది. నాయకుల కంటే సీవకులు ఎక్కువ వున్న సంస్కారాల ప్రారంభం ఇచ్చితమైన, నాణ్యమైన సీవలు చేస్తున్న సంస్కారాల అని అర్థం అయింది. నా అని కాకుండా మనము అన్న భావముతో, అందరు మన వాళ్లు... ఎవరికైనా ఆపద అంట మేము ఉన్నాము అని ముందుకు వచ్చేది అభయ సంస్కారాలు.

Maheswari, Trainer, Chowtuppal



Women Empowerment Center, Kalakal, Medchal, Telangana:



8వ తేదీన కలకల్ ర్హామములో సుమారు 40 మందితో టైలరింగ్ తరగతులు ప్రారంభం చేసుకున్నాము. కేండ్రానికి స్వామి బాలచంద్ర స్వయంగా విచ్చేసి ప్రారంభం చేసి అందరితో మాట్లాడారు. వారితో పాటుగా విజయవాడ నుండి శ్రీమతి & శ్రీ నాగేంద్రం, హైదరాబాద్ నుండి అభయ సంచాలకులు శ్రీ ముఖ్రి కేండ్రాన్ని సందర్శించారు. వారిచ్చిన సలహాలను, సూచనలను పాటిస్తూ తరగతులను నిర్వహిస్తున్నాము. విద్యార్థులు అందరూ కూడా క్రమశిక్షణ మరియు శ్రద్ధతో తరగతులకు వస్తున్నారు. ఇప్పటి దాకా 12 రకాల కుట్టు నేర్చించడం జరిగింది.

19వ తేదీ కేండ్రానికి స్వామి బాలచంద్ర, టైలరింగ్ తరగతుల నిర్వహణ కోసం నిధులు అందించిన శ్రీమతి పోష్య, సంచాలకులు & CS బాగారెడ్డి, సంస్కర్య కార్యదర్శి, వాలెన్స్ మొలక్కుల్ని, హైదరాబాద్ వారిని తీసుకుని వచ్చారు. వారంతో సంతోషంగా జరుగుతున్న కార్యక్రమాలను చూసి మంచి విషయాలు తెలియజేశారు.

స్వామి బాలచంద్ర వచ్చిన ప్రతి సారి చాలా ఖచ్చితంగా పరిశీలించి, తప్పులను సరిచేస్తూ, అందరినీ సక్రమమైన మార్గములో పెడుతుంటారు. కుటుంబానికి సెలకు వచ్చే ఆదాయం

ఎంత మరియు ఖర్చు
ఎంత అనేది లెక్కలు
వేసి మరీ అందరికీ
అర్థమయ్యే విధంగా
వివరించారు. చక్కగా
సేర్చుకుంటే 5000
సుండి 10000 దాకా
ఎలా సంపాదించి
కుటుంబ ఆర్థిక
పరిస్థితిని
చక్కిప్పాడానికి
అవకాశం ఏందో



తెలియజేశారు. - **Anitha, Trainer, Kalakal, Medchal.**



Women Empowerment, Ranga Learning Center, Telecom Colony, Sec'bad, Telangana:



టైలరింగ్ తరగతి జనవరి నెల 27 కి 17వ బ్యాచ్ ముగియడం జరిగింది. 28వ తేదీన అభయ 17 వ వార్కోఫ్స్ ప్రానికి అందరం వెళ్ళడం జరిగింది అక్కడ నిర్వహించిన కార్యక్రమాలు చాలా వైభవంగా జరిగాయి. విజయవంతంగా కుట్టు శిక్షణ పూర్తి చేసిన మహిళలకు టూర్ల కిట్స్, మిపస్టు మరియు సర్టిఫికెట్ ఇవ్వడం జరిగింది. అభయ సంస్థ కార్యక్రమానికి రావడం అద్భుతంగ భావిస్తున్నారు.

ఫిబ్రవరి 19 న తేదిన కేంద్రములో కొత్త బాచ్ వాళ్ళను సమావేశ పరిచాము. బాలచంద్ర సారు విచ్చేసి పాత వాళ్ళను కొత్త వాళ్ళ తో

మాట్లాడించారు. అంతే గాక ఎన్నో మంచి విషయాలు చెప్పారు. ఎలా సంపాదించుకోవాలి, ఎలా ట్రాఫిక్ అని వివరించారు. మాకు ఎంతో సంతోషంగా అనిపించింది సార్. మార్చి 1న నుండి కొత్త బ్యాచ్ మొదలుపెడతాను. అభయ లో మహిళలు క్రమ శిక్షణ, సమయపాలన. ప్రార్థన, నీతి వాక్యాలు, కలిసిమెలనిసి ఉండటం నేర్చుకున్నాం అని లందరి ముందు నేర్చుకున్న మహిళలు చెప్పారు. అసలు కుట్టడం రాని వాళ్ళకు రక రకాల డైస్సులు అన్ని కుట్ట కలుగుతున్నాము అంటే దానికి కారణం అభయ సంస్థ అని విద్యార్థులు చెప్పారు. - **Srilatha, Trainer, Ranga Learning Center, Sec'bad**

Women Empowerment Center, Rangapur, Rangareddy, Telangana:

మొత్తం 30 మంది గ్రామీణ మహిళలతో కేంద్రం నడుస్తోంది. ఫిబ్రవరి 8వ తేదీన బాలచంద్ర సార్, శ్రీమతి & శ్రీ నాగేంద్రము వచ్చారు. వారు మహిళలతో మాట్లాడి, జరుగుతున్న విషయాలు తెలుసుకుని, కుట్టిన వాటిని నిశితంగా గమనించి తగిన సలహాలు అందించారు. శిక్షణ ఏ విధంగా ఉపయోగ పదుతుంది, ఎలా నేర్చుకోవాలి, కుట్టాలి అన్న విషయాలు ఉదాహరణలతో

చెప్పినారు. ఇప్పటి వరకు 26 రకాలు డైస్సులు

నేర్చించడం జరిగింది. మరొక నెలలో తరగతులు ముగుస్తాయి.

అందరికీ మిపస్టు ఇప్పించమని అడుగుతున్నారు. -

Sumalatha, Trainer, Rangapur



abhaya Hyundai Motor Driving School, Ibrahimpatnam, RR Dist, Telangana:



ఖచ్చితమైన సమయ పాలన తో, ప్రార్థన, తరగతులు, అల్ఫాహరం, విశ్వమించడం, డైవింగ్ నేర్చుకోవడం, భోజనం ఇలా రాత్రి దాకా ఎన్నో విషయాలు నేర్చుకునే ప్రయత్నం జరిగింది.

పారాలను బోధించారు. వారు ఎంతో కలిసంగా కనిపించినా...మాట్లాడినా లోపల మాత్రం మా లాంటి వాళ్ళు బాగు పడ్డాలన్న పీమతో ఉంటారు.

అందరికీ, మొదటి దశ శికణ లో భాగంగా రవాణా శాఖ కార్యాలయం లో లెర్నింగ్ లైసెన్స్ లు ఇప్పించారు. ప్రస్తుతం మేము సెలవు తీసుకుని వెళ్లున్నాం. మళ్ళీ మార్పి నెల లో తిరిగి వచ్చి మిగిలి పున్న శికణ తీసుకుని మంచి డైవర్లుగా బయటకు వెళ్లాము.

గ్రామీణ నిరుద్యోగులకు ఉచిత ఉపాధి కల్పించే ఆశయంతో మొదలైన ఈ సంస్థ ద్వారా మేము 11 మంది నిరుద్యోగులు డైవింగ్ నేర్చుకోవడానికి అభయ ఆనంద నిలయానికి వచ్చాము. తెలంగాణ లోని రంగారెడ్డి, మహబూబ్ నగర్, నాగర్ కర్కూల్ తదితర జిల్లాల నుండి వచ్చిన మమ్మల్ని అభయసంస్థ అక్కునచేర్చుకుంది.

రోజు ఉదయం 5:30 గంటలకు మేలుకోని కాలకృత్యాలు ముగించుకుని, యోగ చేసి, కొత్తగా అభయ ఆనంద నిలయంలో ఏర్పాటు చేసిన ఒహిరంగ వ్యాయామ జిమ్ చేయడం జరుగుతుంది. ఆశమ నిర్వహణలో మాకు తేచిన విధంగా కనీసం కొన్ని గంటల పాటు కర్కు యోగా లో భాగంగా చెట్లకు నీళ్ళు పట్టడం, పాదులు చేయడం, వంటలో సాయం చేయడం, వడ్డించడం, మా వసతి గదులను, బాత్త రూమ్సు ను శుభ్రం చేసుకోవడం, వాహనాలు శుభ్రంగా పట్టుకోవడం ఇలా ఏదో ఒక సేవను చేసుకున్నాము.

ఇంట్లో సంపాదన, ఖర్చు, ఆదాయం, పొదుపు తదితర లెక్క గురుంచి మేము ప్రత్యేకంగా తెలుసుకున్నాము. మూర్తి సారు మాతో పాటు పుంటూ కార్ కు సంభందించిన పాఠాలు ప్రయోగాత్మకంగా వివరించారు. మరో ప్రక్క భూషణ సారు ఎంతో శ్రద్ధతో కార్ డైవింగ్ లో మా 11 మంది విద్యార్థులకు వంతుల వారిగా 3 దశలలో శికణ ఇచ్చారు. ఉన్న 10 రోజులలో రాళ్ళ లాగా వచ్చిన మేము... శిల్పాలుగా తయారయ్య విధంగా తర్వాదు పొందాము.

నిపుఱు కప్పిన నిప్పు లాంటి మమ్మలని దరికి చేర్చుకుని ఆ నిపుఱు తోలగించి నిప్పు కణాలుగా మార్పి ముందుకు నడుపుతున్న అభయ ఫోండేషన్ వారికి ప్రత్యేక ధన్యవాదములు. - 56 వ డైవింగ్ తరగతి విద్యార్థులు, అభయ ఆనంద నిలయం, ఇబ్రిమ్మంపట్టుం, తెలంగాణ.



Driving Classes in progress at abhaya Home, Ibrahimpatnam, RR Dist, TS



abhyaya Youth Empowerment Initiatives:

సామాజికంగా, ఆర్థికంగా వెనకబడిన ప్రాంతాల యువతకు ఉచితంగా ఉపాధి శిక్షణ అందించే కార్యక్రమాలు అభయ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో జరుగుతున్నాయి. ఇందులో భాగంగా టైపింగ్, మొబైల్ రిపెరింగ్, కంప్యూటర్, బ్యాటీపియన్, మగ్గం, టైపింగ్ తదితర ఉపాధి శిక్షణ క్రమాలు ఏర్పాటు చేస్తుంటాము.

గత నెలలో యాదాద్రి జిల్లాలో చౌటుప్వల్ గ్రామంలో సుమారు 40 మంది మహిళలతో టైపింగ్, 23 మంది మహిళలతో అలంకార తరగతులు, ఇబ్రహీంపట్టంలో ని అభయ ఆనంద నిలయంలో 11 మంది తో టైపింగ్ తరగతులు, మేడ్పల్ జిల్లాలో కలకల్ గ్రామములో 36 మంది మహిళలతో టైపింగ్, సికింద్రాబాద్ లో రంగా ఉపాధి శిక్షణ కేంద్రంలో 10 మంది మహిళలతో టైపింగ్ ప్రారంభం చేసుకున్నాము. సుమారు 10 లక్షల రూపాయల నిధులతో ఏరికి ఉపాధి శిక్షణ అందిస్తున్నాము.

మరో ప్రక్రి, కొత్తగా రంగారెడ్డి జిల్లాలో మరియు కరీంనగర్ జిల్లాలో గ్రామీణ మహిళలకు ఉపాధి శిక్షణ ఇచ్చే దిశగా అభయ బృందాలు పని చేస్తున్నాయి. అలాగే గ్రామీణ నియద్యేగ యువకులకు ఉచిత టైపింగ్ మరియు మొబైల్ రిపేర్ తరగతుల కోసం ప్రయత్నం చేస్తున్నారు.

ఫిబ్రవరి నెలలో అభయ ఆనంద నిలయంలో రామేష్ ఫిల్స్ సిటీ వారు టైపింగ్ ఉద్యోగ మేళా నిర్వహించారు. గత పది సంవత్సరాల నుండి టైపింగ్ శిక్షణ తీసుకొని లైసెన్సులు తీసుకున్న వారు, కనీసం 3 సంవత్సరముల అనుభవం ఉన్న వాళ్ళు, కంటిచూపు సరిగ్గా ఉన్న టైపింగ్ ను, ఒడ్డు పొడవు బాగుండే వాళ్ళను చూసారు. వారు పెట్టిన పరీక్షలో మన అభయ అభ్యర్థులు 5 మంది ఎన్నిక అయ్యారు.

అభయ ఆనంద నిలయంలో 18-02-2024 తేదీ నాడు అభయ సిబ్బంది మరియు శిక్షకులకు ఒక రోజు శిక్షణ కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేసి అందరికీ సంస్ మీద అవగాహన, విధులు, విధానాల గురించి వివరించడం జరిగింది.

అలాగే, 10-03-2024 ఆదివారం నాడు అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవాన్ని అభయ ఆనంద నిలయంలో జరపాలి అని నిర్ణయించడం జరిగింది. దీనికి వివిధ ప్రాంతాలలో ఉపాధి శిక్షణ తీసుకునే వందలాది మంది యువతీ యువకులు హజరు అపుతున్నారు. - Ch. మంగ, కో ఆర్థినేటర్, అభయ ఆనంద నిలయం, ఇబ్రహీంపట్టం





abhaya FOUNDATION

NGO Update - Andhra Pradesh



GSPV Trust Update

కోగటం ర్మామంలో ఏర్పాటు చేసిన GSPV సార్వజనిక వైద్య కేంద్రం ద్వారా, ర్మామీణ ప్రజలకు ఉచిత వైద్య సహాయాన్ని అందిస్తున్నారు. ఇందులో ప్రధమ చికిత్స అందించడమే కాక జ్వరము, జలుబు, దగ్గు, డిప్పొడ్రెషన్, ఒళ్ళు కాలిన తదితర అనారోగ్యాలకు గుర్తెన ర్మామస్తులకు ఉచితంగా చికిత్స చేయడం జరుగుతుంది. చిన్నచిన్న గాయాలకు కుట్టు, వేసి కుట్టు కుట్టడం జరుగుతుంది.

ఫిబ్రవరి మాసంలో సుమారు 430 మంది ర్మామస్తులకు ఉచిత వైద్య సహాయాన్ని అందించడం జరిగింది. ఫిబ్రవరి నెల 18వ తేదీన GSPV ట్రస్ట్ వారు Dr R.N.V Meena Kumari (Gynaecologist) & Dr. Anil Kumar M.D.S (Dental Surgeon) GSPV ట్రస్ట్ మెడికల్ క్యాంపును నిర్వహించారు. రోగులను చూసి వారికి అవసరమైన చికిత్సను అందించి ఉచితంగా మందులు కూడా ఇవ్వడం జరిగింది.

అలాగే, ఫిబ్రవరి నెలలో ఉచిత నెలవారీ మందులు 228 రోగులకు అందచేసారు.

వెంకటరమణ, బైక్ ప్రమాదంలో కుడి కాలుకు పెద్ద గాయమైతే, సుమారుగా 40 రోజుల నుంచి బయట ఆస్పత్రి లో చుప్పించుకున్న గాయము తగ్గలేదు. అతను GSPV ట్రస్ట్ ఆస్పత్రికి ఒక సారి డైన్యూగ్ కోసం వస్తే, పరీక్షలు చేసి గత నెల రోజుల నుండి సరియైన పద్ధతి లో మందులు రాసి కుట్టు కుట్టడం వలన అతని గాయం బాగా తగ్గ ముఖం పట్టింది.

మరో ప్రక్క కోగటం మరియు చుట్టుపక్కల ఉన్న ర్మామాలలోని నిరుద్యోగ యువతీ యువకులకు కోసం అందించే ఉపాధి శిక్ష లో భాగంగా ఉచిత డైవింగ్ తరగతులు నిర్వహిస్తూ ఉన్నారు. ఫిబ్రవరి 2వ తేదీన 39వ బ్యాచ్ ను ప్రోట్ర్ చేయడం జరిగింది. - ఉమాదేవి, కోఆర్డినేటర్, GAPV ట్రస్ట్, కోగటం, కడప జిల్లా, ఆంధ్ర ప్రదేశ్





abhaya FOUNDATION

NGO Update - Karnataka



Yuva abhaya Empowerment, Jenugoodu ashrama, Whitefield, Karnataka

Nadaswaram classes



In Jenugoodu Ashrama, there are a total of 19 children out of which 15 are learning Nadaswaram and 4 children are learning Dolu by Kanchi Kamakoti Peetam. Two teachers are regularly coming and teaching.

On 28th of January, 2024 four students of Nadaswara participated in abhaya's 17th Annual Day in Hyderabad and got silver Medals. On 29th January, all four kids met Jagadguru Sri Shankara Vijayendra Saraswathi Swamiji in Skandagiri, and played Nadaswaram, took blessings from the Swamiji. Exams are scheduled in March month and all the children are studying well.

Balagokula

Class is being held every Sunday. 35 children are coming. On February 04th representatives from Yoga Foundation visited Balagokula class and taught the children how to reduce exam stress through yoga and some mudras and exercises.



abhaya Sanskara Kendra (ASK)

abhaya Sanskara Kendra at Jenugoodu ashrama run by abhay foundation to infuse sanskara in rural and to provide tuition to under-privileged students. Smt. Renuka is running Sanskara Kendra. There are 35 students, mostly going to government school. Daily tuition start by chanting of Shloka. Renuka takes care of children between 5th to 9th standard. She helps solving and clearing doubts related to maths and to study and finish the homework. Tuition ends



with national anthem daily. Malashree takes care of small children. In addition, one day in a week children are engaged in handicraft skills. - Bhushan Bharateeya, Volunteer, YuvaShakthi Seva Foundation



abhaya FOUNDATION NGO Collaboration



100 NGO Heads met and agreed to collaborate in serving the deserving

NGO MEET

Post Bharat CSR Summit 2024, many NGOs across the country expressed their desire to work in collaboration with abhaya Foundation. Though the experiences with NGOs are not so encouraging, Team abhaya striving hard to bring best possible outcome by working with like-minded NGOs.

Since a month, Team abhaya had series of online and half line meetings with hundreds of NGOs. Making them to understand the dynamics, guidelines, expectations and deliverables in collaboration. At the same time, tried to understand their thoughts and work culture.

To sum up, 150 NGOs registered for Bharat CSR Summit, 90 NGOs participated in the CSR Summit. Later 80 people teamed up in the what's app group for collaboration. 30 NGOs responded for the call of collaboration. 10 NGOs agreed to work on Free Livelihood Skills and Free Tuitions.

Based on the action plan submitted by the NGO Partners as many centers as possible will be started giving empowerment to them in true sense. - **Team abhaya**

We started the work on 15th February as per the schedule given to you in the proposal and our admission of 22 women out of 36 was fixed on the same day. For this we have started work with the help of Saving Group CRP, Anganwadi Sevika and Asha Sevika. All our entries will be final on 26th February 2024. - **Rahul Dhavan, Adarsh Pratishtan, Autewadi Dist. Ahmednagar, Maharashtra**



We continue to provide free Sewing training for women with passion and attention. We started campaign on 15th February and distributed application forms for tailoring. Last date of receipt of application form with deposit of Rs. 500 is set as 28th February. Training expected to start the center in 1st week of March. - **Pushpa, Mathru NGO, Bellary, Karnataka**





We are writing to update you on our activities in the urban areas. We have planned to offer tuition classes for school students in Sri Sathya Sai District, starting from March 2024. We hope this will benefit many children who need academic support

on the other hand for the beautician course, we are still looking for a suitable building in the Magadi Road area of Bangalore district. We are conducting a survey to assess the demand and feasibility of this course in the surrounding areas. We appreciate your guidance and support for our initiatives. - **Sudhakara G, Secretary, Raksha Foundation, AP**

We continue to provide free Sewing training for women aspirants with passion and attention. We are expected to start the center in the first week of March 2024. - **R.Shakuntala from Karnataka, Sri Ganga Rural Development Society, Ballary.**



We at AWARD NGO have met local SHG group leaders regarding tailoring program at Muppavaram village, J. Pangaluru mandal, Bapatla District, AP. We have made public announcement too.



ఉచిత డైవింగ్ నేర్చుకోవాలి డైవింగ్ నే వృత్తిగా చేసుకుని జీవనం కొనసాగించాలి అనే కాంక్ష కలిగిన వారు అభయ ప్రాండిషన్ సహకారంతో ఆకాంక్ష స్వచ్ఛంద సేవా సంస్థ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించే ఉచిత డైవింగ్ కి దరఖాస్తు చేసుకోవాలని రామేష ప్రాంతాలలో నిర్మించి దరఖాస్తులు స్వీకరించి, పరిశీలించి లిస్టు తయారుచేసి తమరి యొక్క సూచన సలహాల మేరకు మార్చి మొదటి వారంలో కార్యక్రమం పూరంభిస్తాము. - **డా. రవిబాబు, ఆకాంక్ష స్వచ్ఛంద సేవా సంస్థ, తిరుపతి, ఆంధ్రప్రదేశ్.**



1. I have selected the 36 students for tailoring course. 2. Distributed the application forms. 3. We will collect the forms and deposit on 26th February, 4. Once we receive the deposit, I'll transfer to abhaya bank account, 5. Quotation we have sent and seeking discount from the vendor, 6. I'll send you the quotations for furniture and for tool kit., 7. By the February everything will be done without pending and March first week will start the tailoring classes before women's day. -

Esther, Emmimah Memorial Charitable Trust, Chennai.



Action points for NGOs:

1. Scan the Applications and share
2. Prepare the list of approved / rejected (S.No., Name, Mobile, Place, Approved or Rejected)
3. Deposit the amount with abhaya Bank and share the screen shot and aadhar copy of the person who had sent the amount. Open Google Pay, Tap + New Payment, Select Bills & Transfers and Bank Transfer, Enter Account Number: 910010042902046, Re-enter Account Number, Enter IFSC: UTIB0000008, Bank : Axis Bank Ltd, Recipient name: abhaya Foundation
4. Share the location details and photos of building,
5. Provide 2 quotations for Sweing Machines, Stools, Tool kits, Board, Duster, Dist Bin, Dust Pan, Broom Stick, Markers Etc., (Tell the vendors about our service. Seek good discount) provide bank details of vendors. We must have GST bills.

Mobile Technician
April 2024

Register

- 10th Class
- Age 18 – 35
- Boys Only

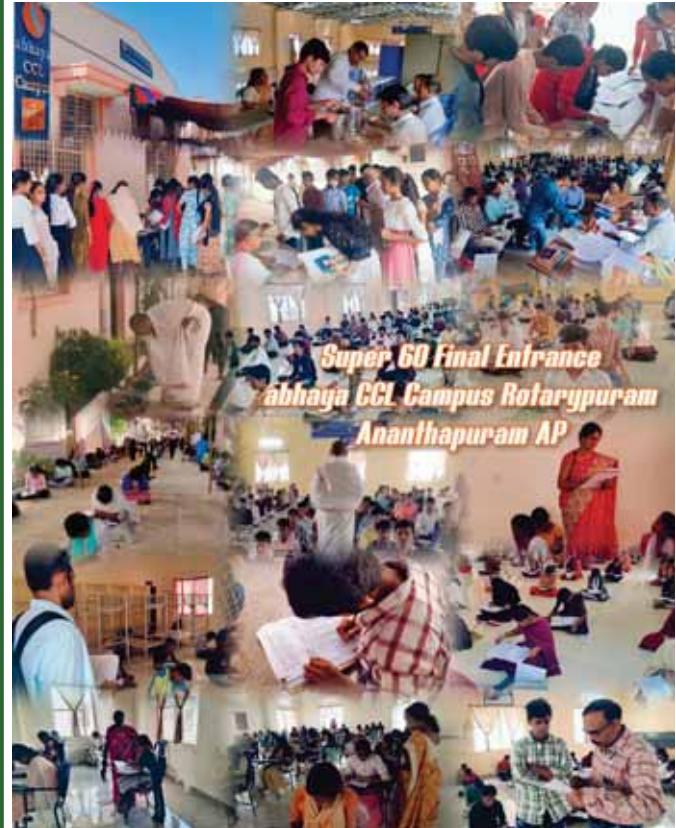
HURRY UP!

+91 97042 55536
Sathya Sai Skill Development Centre,
Macherla.



abhaya FOUNDATION

Super 60



11 ఫిబ్రవరి 2024 రోజున అభయ CCL సాధికారత ప్రాంగణంలో ప్రభుత్వ పారశాలలో పదో తరగతి చదువుతున్న విద్యార్థులకు మును ముందు ప్రభుత్వ గురుకులాలలో ఇంటర్వీడెంట్ చదువుటకు, ప్రభుత్వ పాలిటెక్నిక్ కళాశాలలో ప్రవేశమునకు, ఆర్ డి టి వారు కార్పొరేట్ కళాశాలలో చదివించు ఆర్డెట్ సెట్ కోరకు ప్రత్యేకమైనటు వంటి శిక్షణ ఇవ్వడానికి ఏర్పాటు చేసింది Super 60.

Laurus abhaya Niswartha Super 60, 2024

ఏప్రిల్ 2024 మాసంలో 30 రోజులపాటు జరగబోయే విలువలతో కూడిన గురుకుల శిక్షణ కోసం మొదటి దశలో విజయం సాధించిన విద్యార్థులు రెండవ దశ ప్రవేశ పరీక్షకు ఉమ్మడి అనంతపురం జిల్లా నుండి 500 మంది హాజరయ్యారు. ఏరీ నుండి 120 (60 మంది అమ్మాయిలు 60 మంది అబ్బాయిలు) మంది ఎన్నిక చేసి SSC పట్టిక పరీక్షలు ముగిసిన తరువాత. లారాస్ వారి ఆర్థిక వనరులతో ఉచిత వసతి, భోజనం, స్టడీ మెటీరియల్ అందించడం జరుగుతుంది. శిక్షణ ప్రత్యేకతలకు వస్తే ప్రతి రోజు - యోగ, ధ్యానం, జాగ్రత్త, విలువలు, కర్కె యోగ, ఆటలు, క్షేత్ర పర్యాటనలతో ఆడుతూ పాడుతూ ఉల్లాసంగా శిక్షణ ఇవ్వడం జరుగుతుంది. ఈ శిక్షణ ప్రభుత్వ పారశాలల్లో పనిచేస్తున్న ఉత్తమ ఉపాధ్యాయులు, నిస్యార్థ స్వచ్ఛంద సేవా సంస్థ వేదికగా వారి అమూల్యమైన సమయాన్ని పెచ్చించి సౌంత ఖర్చులు భరించి శిక్షణ ఇవ్వడం జరుగుతుంది. శిక్షణలో పిల్లలకు సాంకేతికతను ఉపయోగించి శిక్షణ ఇచ్చుటకు రెండు లక్ష విలువ చేసే IFP మరియు ఒకటిన్నర లక్ష విలువ చేసే మినరల్ వాటర్ ప్లాంట్లను అభయ ప్లాండేషన్ వారు దాదాపు DCEB జిల్లా అధికారి గోవింద్ నాయక్ గారి చేతుల మీదుగా ప్రారంభించడం జరిగింది. అంతే కాకుండా, పిల్లల శారీరిక ఆరోగ్యం కోసం 2లక్షల వ్యయంతో బహిరంగ వ్యాయామ పరికరాలను కూడా ఏర్పాటు చేస్తున్నారు.

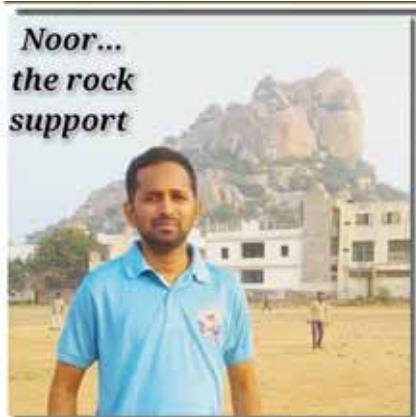
స్వామీ బాలచంద్ర గారు విచ్చేసిన వందలాది మంది పిల్లలకు మరియు తల్లితండ్రులకు రాయబోయే పట్టిక పరీక్షలు ఎలా నిర్ఖయంగా రాయాలో వివరించారు. వెంకట గారు శిక్షణ ప్రత్యేకతలను వివరించారు. అభయ దాదాపు 800 మందికి మధ్యాహ్న భోజన సౌకర్యం కలిగించడం జరిగింది. ఇంతటి ప్రతిష్టాత్మక సేవా కార్యక్రమానికి లారాస్ లాట్స్ వారు దాదాపు 12 లక్షలు కేటాయించడం ఎంతో గర్వకారణం. వారికి అభయ నిస్యార్థ మరియు పిల్లల తల్లిదండ్రులు తరువున హృదయ పూర్వక ధన్య వాదములు.



RO Plant & IPP dedicated to Empower the Unemployed at abhaya CCL Campus, Rotarpuram, Ananthapuram, AP



**Noor...
the rock
support**



[05/02, 15:13] NoorNiswartha:
Thanks to all for believing me and giving wonderful opportunities to me to be a member in the Super 60 Program...

I took Salary for my work due to financial problems. But I didn't do it for money... I took Salary only to spend my time on this program but not for this heartful cause. I hope, I wish to take more part in the Super 60 Program in future.

Thanks to All the Coordinators and invigilators for your support. Forgive me, if there is any mistake from my side.

As a kid of yours, I am trying to learn the values like punctuality, patience, sincerity, dedication towards my Life & Nation. Thank you so much for giving this opportunity sir.

[05/02, 15:18] abhaya Balachandra: Good job. We did not pay you salary...it's just an allowance for your time. We are too small people to pay a salary for your good work.

We are proud of SoulDears like Noor

19, ఫిబ్రవరి 2024 న పూర్తిగా ప్రతిభ ఆధారంగా సూపర్ 60 ఫలితాలు విడుదల చేయడం జరిగింది. ఇందులో భాగంగా అనంతపురం జిల్లా నుండి 60 మందిని, శ్రీసత్యసాయి జిల్లానుంచి 60 మందిని చోపున ఎన్నిక చేయడం జరిగింది. అనగా 60 మంది అబ్ధాయులను, 60 మంది ఆడపీల్లలను ఎన్న కోవడం జరిగింది.

30 రోజులు విద్యార్థులను చూసుకోవడానికి ఒకరు స్త్రీ, ఒకరు పురుష నిర్వహకుల కోసం ప్రకటన విడుదల చేయడం జరిగింది. ఏరికి ఉచితభోజన, వసతితో పాటు ₹15000 చోపున గౌరవ వేతనం ఇవ్వడం జరుగుతుంది.

ఎన్నికైన ప్రతి విద్యార్థి ఫిబ్రవరి 29 లోపు రూ.2000/- అభయ ఫౌండేషన్ అకౌంట్ కు జమ చేసి పర్యావరణ పరిరక్షణలో భాగంగా ఒక మొక్క నాటి ఫోటో పేర్ చేయాలని గడువు విధించడం జరిగింది. - వెంకట తాటికొండ, వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు, నిస్వార్థ ఫౌండేషన్, ఉరవకొండ, అనంతపురం, ఆంధ్ర ప్రదేశ్

I am Sai Kuladeep from 21 St batch Super 60 batch, Anantapur. It was during corona pandemic with ineffective online teaching system and incomplete syllabus. We are happy to get promoted to PUC without board exams but not for the competitive exams. Registered for the super60 through paper add and cleared entrance test.

A1 coaching from Grade A teachers, motivation from Balachandra sir through different life stories, excursions, playful exams, karma yoga made us straight and right in and out with invaluable values.

All the members of the group got placed in different reputed institutions for higher studies by occupying top 100 ranks in the competitive exams of which 21 students got placed in IIIT RK valley and me one among them. we all have to stand by the cause of abhaya Niswartha in creating super60 centres across the country for brighter India.





abhaya Home of Happiness

Latest Update



ಅಭಯ ಹೋಮ್ ಲೋ ಪ್ರಸ್ತುತಂ 15 ಮಂದಿ ವೃದ್ಧರು ಉನ್ನಾರು. ವೀರಂದರೂ ವಯಸು ಪ್ರೆಬಿಡಟಂ ವಲನ ವಚ್ಚಿನ ಅನಾರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಬಾಧ ಪಡುತ್ತಿರುವ ಕಾಬಟ್ಟಿ ಸಮಯಂ ಪ್ರಕಾರ ವಾರಿಕೆ ಭೋಜನ, ಮಂಚಂ ಪಟ್ಟಿನ ವಾರಿಕೆ ಸಹಾಯ, ಕಾರ್ಬಾಲ್‌ನ ಸದುಪಾಯಾಲು, ಡೈಪರ್ ಮಾರ್ಪಡಂ, ಯುರಿನಲ್ ಪ್ರೆಪ್ ಮಾರ್ಪಡಂ, ವೇಳಕು ಮಂದುಲು ಇವ್ಯಡಂ, ವೈದ್ಯಸದುಪಾಯಾಲು ಕಲ್ಪಿಂಬಡಂ ಜರುಗುತ್ತಿರುವುದು.

ಗತ 8 ಏಳುಗಾ ಆಶ್ರಯಂ ಪೊಂದೆ ಪೊಂಡು ರಂಗ ಶರ್ಕು ಗಾರು (96) ಮುಗರ್ ಕಂಟ್ಲೋಲ್ ಲೋ ಲೆಕ ಪೋವಡಂತೆ ತೀವ್ರ ಅನಾರೋಗ್ಯಾನಿಕಿ ಗುರಿ ಅಯ್ಯಾರು. ವನಷ್ಟಿ ಪುರಂ ಲೋನಿ ರಾಜ್ಯಲಕ್ಷ್ಮೀ ಹೋಸ್ಪಿಟಲ್ ಕಿ Dr. ಶೂಲಪಾಣಿ ಗಾರಿ ದಗ್ಗರಿಕಿ ತಿಸುಕೊನಿ ಪೋಯಾಹು. ವಯೋಭಾರಂತ್ರೋ 03-02-2024 ವ ತೆದೀ ನಾಡು, ಶನಿವಾರಂ ರಾತ್ರಿ 6.30 ಕಿ ಮರಣಿಂಚಾರು.



Homage

It was in the year 2016, and we received a call from a Doctor at Gandhi Hospital, Hyderabad saying that an elderly couple was abandoned near the dust bin. We lovingly brought them to abhaya Home. His spouse departed a few years back. Slowly he became weak due to advanced age. No nonsense and nuisance people. All through their stay they were happy and quiet...no major health issues. We treated them well. He was in bed due to fall for a few weeks. Today he breathed his last. We pray for the departed soul. There are hundreds around who die every day with none around. We feel happy to make a difference to one such person at abhaya Home.

abhaya
Home of Happiness

Panduranga Sharma (95)

04-02-2024 ವ ತೆದೀ ನಾಡು ಆದಿವಾರಂ ರೋಜನ ಅಭಯ ಹೋಮ್ ತರಪುನ ಅಂತಿಮ ವೀಡ್ಯುಲು ಪಲಕಡಂ ಜರಿಗಿಂದಿ.

ಉತ್ತಮ್ಯ, ಮನೆಮ್ಯ, ಮಮತ, ಸ್ವಪ್ನ, ಸೂರ್ಯಕಾಂತಮ್ಯ, ಶೋಭ, ನರ್ಸಿಂಗ್ ರಾಪು, ಭುವನೇಶ್ವರಿ, ನರ್ಗಮ್ಯ, ಮಂಗ, ನರಸಿಂಹ, ಶ್ರೀನಿವಾಸ್ ಅಂದರೂ ಬಾಗಾನೇ ಉನ್ನಾರು. ವಂತ ವಂಡೆ ನರ್ಗಮ್ಯ ವಂಟಲು, ಇತರ ಪನುಲು ಬಾಗಾಚೆಸುಕುಂಟುಂದಿ. ಹೋಮ್ ಲೋ ಅಂದರಿಕಿ ಮಂಬಿ ಭೋಜನ ಸಮಯಾನಿಕಿ ಅಂದಿಸ್ತುಂದಿ. ಪ್ರತಿ ರೋಜು ಎದ್ದೇ ಒಕ ಪನಿ ಪಡಟಂ ದಾನಿ ಮೀದ ಪನಿ ಚೆಯಡಂ ಜರಿಗಿಷ್ಟೋಂದಿ. ಎಂತೋ ಮಂದಿ ದಾತಲು ನಿಸ್ಯಾರ್ಥಂ ಅಭಯ ಆನಂದ ನಿಲಯಾನಿಕಿ ಸೇವೆ ಅಂದಿಸ್ತುವುದು.



Manemma (82) is becoming weak day after day. She is very kind hearted and wanted to give me a few gms of her gold which is her heirloom. I

cried, listening to her words of gratitude. I don't know what fortune I have, to encounter such SoulDears in life. Her family abandoned her and her husband (whose last rites were done at abhaya HOH) a decade back. abhaya Home became her home. Prayers to God to give strength to us at abhaya to take care of such people. ಅಭಯ ಫ್ಳಾಂಡೆಷನ್ ಕಿ ಧನ್ಯವಾದಮುಲತ್ತೋ - **Ch. ಮಂಗ,**

**Coordinator, abhaya Home of Happiness,
Ibrahimpatnam**





abhaya FOUNDATION

ask (അഭയ സംസ്കൃത കേന്ദ്രമുല)



All the 25 ask centers are conducting free tuitions regularly in the evening for 2 hrs. Teachers are using the best possible techniques and methods while teaching the kids. Few centres are innovatively introduced quick learning techniques like...allowing each student to render tables, reading lessons like news readers, reciting Slokas like scholars, speaking on various topics, performing arts etc., and appreciating them with rewards for their grasping.

The students who are regular to the class, who are active in English vocabularies, who are best in poster presentation, who are active in cultural programs school annual day, who are good at singing, dancing, essay writings, elections etc, are always appreciated and regarded.

Every center is making use of special publications like ask and compass authored by the Founder. Book reading, monthly tests, teacher parent meetings, weekly games and moral classes are regularly conducted. As Annual Exams are fast approaching the teachers and students are having a single point of focus on exam preparation. Parents are happy to note a positive change in the children behaviour. Apart from worldly knowledge children are growing in spiritual dimension by celebrating festivals and National holidays every month. ask teachers are happy to be involved in this holy task of transforming the next generation. - **Team abhaya**

20th & 21st
April 2024
Sat & Sunday

abhaya Teacher's

TRAINING

Workshop Development Skills Coaching

earn Knowledge Teaching

abhaya CCL Empowerment Campus
Rotarpuram, Ananthapuram

ask Teacher's Training - April 2024/ 20th & 21st / Must for all Teachers Old / New / Train fare will be provided. Food and accommodation taken care / plan in advance / No excuses / New Teachers to send Applications - **Team abhaya**

Regal Rexnord™

Compass

50. పరిపూర్ణ వ్యక్తిత్వము - Balachandra



సమస్య:

అయ్యా! నాకు వ్యక్తిత్వ వికాసమునకు సంబంధించిన పుస్తకాలు, సంభాషణలు, చిత్రాలు మొటిప్పాలు పరిచయం వుంది. కానీ నిజమైన వ్యక్తి నిర్వాణం గురించి ఎక్కడా చదివింది లేదు. అసలు ఒక పరిపూర్ణ మైన వ్యక్తి ఎలా ఉండాలి. ఏ నిధమైన లక్షణాలు కలిగి ఉండాలి మీరు చెప్పి వినాలి అనుకుంటున్నాను. ఇప్పుడు అందరూ చెప్పి వ్యక్తిత్వ వికాస విషయాలు ఎంత పరకు ఉపయోగముగా ఉన్నాయి తెలుపండి?

వివరణ:

నా చిన్న నాటి నుండి నేను ఎక్కడికి వెళ్లినా ఏవరైనా

మాట్లాడుతున్నప్పుడు చాలా శ్రద్ధగా వినేవాడిని. ఎక్కడ మంచి పుస్తకాలు చూసిన అదేదో ఫోబియా లాగా కొనేసి చదివే వాడిని. మహాత్ములేవరైనా ఉళ్ళోకి వస్తు అందరికంటే ముందు వెళ్లి మొదటి పరుసలో కూర్చుని చాలా కుతూహలంగా విని నచ్చిన విషయాలు పుస్తకంలో ప్రాసుకుని మురిసి పోయే వాడిని. భక్తి విశ్వాసాలు ఎక్కువగా వున్న కుటుంబంలో పుట్టడం వల్లయితే నేమి, తల్లిదండ్రులు సదాచార సంపన్నులవడం వల్లయితే నేమి, సరస్వతి విద్యా మందిరం లో చదవడం వల్లయితే నేమి, రాష్ట్రీయ స్వయం సేవక సంఘు లో పాల్గొపడం వల్లయితే నేమి... చిన్నప్పటి నుండి ఎన్నో సంస్కరములు అలవడ్డాయి అనిచపోచుచ్చా.

ఆ తరువాత కాలంలో, శ్రీ సత్య సాయి బాబా వారు స్థాపించిన బాలవికాస్ తరగతులకు ప్రతి ఆదివారం పెళ్ళా... అప్పటికే అగ్నిలా ఉండే హృదయానికి ఆజ్యం తోడయినట్లుగా ఇంకెన్నో ఆధ్యాత్మిక భావనలు నాలో చేరాయి.

తదనంతర కాలంలో, శ్రీ సత్య సాయి బాబా వారి దర్శన, స్వర్ణన, సంభాషణ, పాద నమస్కార ప్రసాద భోధనా భాగాలు పొందే అద్భుతం వలన ఉత్తమ జీవితము గడిపు అవకాశం దొరికింది. సుమారు 5 దశాబ్దాల నుండి ఎంతో మంది అద్భుతమయిన వ్యక్తులను, సాధువులను,

సంతులను, మహాత్ములను, మేధావులను, నిపుణులను కలిసే భాగ్యం కలగడం వలన... చాలా నిశితంగా అందరిని గమనించేవాడిని.

చిన్నప్పుడు నుండి, వ్యక్తిత్వ వికాసమును గురించి ఆలోచించే సమయంలో ఇప్పుడూ ఈ అంశాలు కేవలం మనిషిని తయారు చేసేవిగా వున్నాయి గాని... వ్యక్తిని తయారు చేయడం లేదేమౌ అనిపిస్తుంది. ఏది నేర్చుకుంటే మనిషి మహర్షి అవుతాడు? అని చాలా తీవ్రంగా ఆలోచించే వాడిని. ఎన్నో పుస్తకాలు చదివాను... ఎన్నో లెక్కలు వేసాను... ఎంతో మందితో ముచ్చటించాను... మేధావులతో చర్చించాను.

పరిపూర్ణమైన వ్యక్తి ఎలా వుండాలన్న విషయం మీద పరిశోధన చేసి... నేను తెలుసుకున్న విషయాలను క్రోడీకరించి అందరికి అర్థమయ్యే విధంగా చెప్పడం మొదలు పెట్టాను.

పీల్లలూ... మీరు అడిగిన ప్రశ్నలు నన్ను కూడా ఒకప్పుడు వేధించాయి. శోధించి నేను సాధించిన ఒక అద్భుత మయిన సూత్రాలను మీకు అందించే ప్రయత్నం చేస్తున్నాను ఇప్పుడు. మీకు నచ్చితే ఆ సూత్రాలను మీరు కూడా ఆచరించి పరిపూర్ణ వ్యక్తులుగా తయారవ్యండి.

నేను తెలుసుకున్న ఎన్నో విషయాలను సమీకరించి ఒక అద్భుతమైన మాత్ర లాగా ఈ సూత్రమును తయారు చేస్తుంసు5 . ఇది నాకు ఎవ్వరు చెప్పింది కాదు...ఫోధించింది కాదు. కానీ అందరూ చెప్పు మంచి అంతా దీనిలో ఇమిడి ఉంది అని మీరు గ్రహిస్తారు. చదపండి.

పరిపూర్ణ వ్యక్తి - Complete Personality

పిల్లాలూ, మీరు ప్రతి తరగతి లో వార్షిక పరీక్షలు ప్రాసి వాటిలో ఉత్సర్జిత సాధించిన మీదట ఆ పై తరగతి కి వెళ్లుంటారు కదా? ఎన్ని సబ్టైట్ చదపాల్సీ పుంటుంది? 6 కదా? పాస్ అవ్వాలంటే ఎన్ని మార్పులు రావాలి? కనీసం 35/100. ఎవరికైనా వందకు వంద వస్తాయా? లేదనే చెప్పుకుండాం.

ఇప్పుడు నేను చెప్పి టోయ్ పరిపూర్ణ వ్యక్తి నిర్మాణం సాధించాలంటే కూడా మనము 5 సబ్టైట్ లో విజయులు అవ్వాలి సుమా! అయితే గమ్మత్తయిన విషయం ఏంటంటే... ప్రతి పేపర్ 20 మార్పులకు పుంటుంది. మొత్తము 5 పేపర్ కు కలిపి 1 0 0 మార్పులు సంపాదించాలి. మన పరీక్షలలో లాగా 35 మార్పులు వస్తే పాస్ అన్నది ఇక్కడ పుండదు. 100/100 మార్పులు రావాల్సిందే. అప్పుడు మాత్రమే మీరీ పరీక్షలో నెగ్గినట్లు.

జూర్తుగా ఈ ప్రశ్నలను అర్థం చేసుకుని, నిజాయతీ గా మీకు మీరే మార్పులు వేసుకోండి. తప్పక మీకు తెలుస్తుంది... మీరు పరిపూర్ణమైన వ్యక్తా? కాదా? అన్న విషయం.

మొదటి పేపర్ - శేషమైన వ్యక్తిత్వము:

వ్యక్తిత్వ వికాశమునకు సంబంధించిన ప్రతి అంశమును ఈ పేపర్ క్రింద ప్రస్తావించవచ్చు. ఒక మనిషి యొక్క కట్టు, బోట్టు, జుట్టు, వేష, భాష, స్థితి, గతి, రితి, నీతి ఇలా వ్యక్తికి సంబంధించన దేనిలో అయినా ఆదర్శం నిరూపించినప్పుడు మీరు మొదటి పేపర్ లో మనము ఉత్సర్జిత సాధించినట్లు.

ఇప్పుడు చెప్పిన దానికి, ఆదర్శ వ్యక్తి పేపర్ కు ఏమిటి లింక్ అర్థం అయిందా? తప్పక అవ్వాలి, కారణం మీరు చాలా చురుక్కన పిల్లలు కదా?

పాయసం వండి వడ్డించడానికి పాత్ర ఎంత అవసరమో...ఊవితాన్ని తీర్చి దిద్దుకోవడానికి వ్యక్తి పాత్ర అంత అవసరం.

అంటే, మీరు వ్యక్తిగా బాగా లేక పోతే...ఇక జీవితములో మీరేమి చేసినా ఫలితము ఉండదు. అందుకే కాబోలు...ఇప్పుడు మార్కెట్ లో దోరికే ఏ వ్యక్తిత్వ వికాస పుస్తకం చూసినా... ఏ నిపుణిఁడి మాటలు విన్నా ఈ మొదటి పవర్ లోని అంశాలు చాలా ప్రధానంగా ప్రస్తావిస్తుంటారు.

నిజానికి, ఇవన్నీ కూడా మనము ఆచరిస్తే కేవలం 20/100 మాత్రమే వస్తాయి అని గుర్తించాలి. పిల్లలూ చాలా మందికి మొదటి పేపర్ లోనే కష్టం అంతా పుంటుంది. ఇక్కడ చర్చించిన విలువలను మనము జీవిత రీతిగా మలచుకుంటే ఇక మనకు తిరుగులేదు.

వ్యక్తిగత అలవాట్లు బాగుండాలి, శుచి శుభ్రత పుండాలి, వ్యక్తిత్వ వికాశము, వ్యక్తి శీల నిర్మాణముండాలి, జీవన విధానము ఇలా వ్యక్తికి సంబంధించిన ప్రతిదీ ఆదర్శంగా పుండేలా చూసుకోవాలి. మీ గురించి మీరు ఆలోచించడం మొదలు పెట్టండి. మీకు మీరే రాజు...మీరే మంత్రి. నిర్ణయం మీద...నియమం మీద...

(ఇంకా మంది)

చాలా ఆలోచనలు మీ బుర్లలో తిరుగుతుంటాయి కదా...అవేవి కాదు! అన్ని సరిగ్గా పున్నా...పాయసం చేసిన పాత్ర శుభ్రంగా లేక పోవడం వలన...ఎంతో ప్రమగా వండిన పాయసం కాస్తా పాయసన్ గా మరి పోయింది. అంటే పాత్ర బాగా లేక పోతే ఒక పాయసమే కాదు...పప్పు...సాంబారు... రసం...ఇలా ఏమి చేసినా పాడై పోతుంది.



abhaya FOUNDATION

భారత దర్శన్



గత సంచిక తరువాయి...



కర్ణాటక ఒక నాటకం:

మరోవైపు H.D కుమారస్వామి, ముఖ్యమంత్రి పదవికి రాజీనామా చేయడానికి దారి తీసిన వరుస సంఘటన గమనిస్తే ప్రస్తుత రాజకీయాల గురించి నా మనసు మూగ వేయి, నిర్మిషుము అయ్యంది. కారణం ఏదైనా కావచ్చు

ఎవరైనా కావచ్చు అది నాకు రాజకీయాల పట్ల నమ్మకాన్ని కోల్పోయేలా చేస్తుంది. ఇకనైనా ఎన్నికయ్య కర్ణాటక తదుపరి CM ఎవరైనా సర్ కావచ్చు వారు ప్రజాస్వామ్యానికి జీవం పోసి తమ పాలనతో ప్రజల విశ్వాసాన్ని పొందడం ద్వారా వారి చర్యలు వారు మాటల కంటే బిగ్గరగా నిరూపించ బడాలి... అట్టి ప్రభుత్వం కర్ణాటక ప్రజల సౌంతం కావాలి. ఇక కర్ణాటక ఎప్పటికీ నాటక కర్ణాటక కానివ్యకుండా చూడాలి.

గుల్మార్గం:

అధిక ఎత్తులో ఉన్నందున గుల్మార్గం తేమతో కూడిన ఖండాంతర వాతావరణం కలిగి ఉంది. అక్కాంశం వల్ల ఇక్కడ తేమతో కూడిన శీతాకాలం భారీ హిమా పాతాన్ని కలిగి ఉంటుంది. వేసవికాలం ఉష్ణోగ్రత నిడివిలో మధ్యస్థంగా ఉంటుంది. అయితే ఇతర రుతువులు మామూలుగా చల్గానే ఉంటాయి. కానీ శీతగల్లో కొన్ని గంటల పాటు కురిసిన భారీ వర్షంతో వాతావరణము అధ్వానంగా మారింది. ఇక మేము బోట్ హాస్ లోంచి బయట కాలు పెట్టడానికి కూడా ధైర్యం చేయలేకపోయాము. వర్షం తగ్గుముఖం పట్టిన రెండు గంటల

తర్వాత మేము ఆరోజుకు బయట తిరిగేది రద్దు చేయాలని నిర్ణయించుకున్నాము. అందరము కామన్ హాల్ కూర్చుని పిచ్చా పాటి మొదలు పెట్టాము. పరిశీలనలు, అనుభవాలు, సేవ, తీర్మయాత్ర, మొదలగు వాటితో మొదలు అయిన చర్చలు ఒక అద్భుతమైన విజ్ఞానంతో కూడిన చర్చలకు దారి తీసాయి. లేకపోతే ఏదో ప్రాపంచిక చర్చలు చేసి వదిలి వేసే వాళ్ళమేమో నేను అన్ని విషయాలకు అందరీను కనెక్ట్ చేయడానికి నా వంతు ప్రయత్నం నేను చేశాను. ఈ సందర్భంగా క్లూప్పుంగా అభయ ఫౌండేషన్ గురించి కూడా చెప్పాను.



స్వాన్ హాస్ బోర్డ్ దగ్గర ఉదయం ఏడున్నర గంటలకు అందరితో నేను సిద్ధంగా ఉన్నాను. ప్రముఖ స్క్రూయింగ్ హాల్ స్టేషన్ అయిన గుల్మార్గ (శీతగర్ సుండి 70 కిలోమీటర్ల దూరం) వెళ్లవచ్చునని మేమంతా అనుకున్నాము. నిజానికి దీనిని గౌరీ మార్గమని పిలిచేవారు. తర్వాత దీనిని చెక్ వంశానికి చెందిన యూసుఫ్ పా దీనిని Gulmarg (పూల పచ్చిక భూమి)గా మార్చారు.

భారత దేశంలో అత్యంత సుందరమైన గుల్మార్గ కి ఘూట రోడ్లలో, కొండల వంపుల్లో సుమారు రెండు గంటల ప్రయాణించి చేరుకోవాలి. ఇది చాలా చిన్నది కానీ అత్యంత అద్భుతమైనది. సాహసికులకు స్వగ్రధామం, ప్రకృతి ప్రీమికులకు స్వగ్రహము. విస్తారమైన తీగలతో, పూలతో కప్పుబడిన పచ్చిక భూములు, మంచుతో ఆల్ఫ్సెన్ పర్యతాలతో నిండి ఉంది. సాహస ప్రవర్తనను ప్రీరేపిస్తూ అదే సమయంలో మనసుకు శాంతిని నింపుకునే ఒక తాజా వాతావరణాన్ని అందిస్తుంది. గుల్మార్గ నిజమైన కాశ్మీర్ అందాల మిశమాన్ని రుచిచూపించే ఓ అద్భుతమైన ప్రదేశము.

లంద్ కి ఎవరి దారిన వెళ్లిపోతూ వుండగా అందులో ఇద్దరు యాత్రికులు భోజనానంతరం గుల్కార్డ్ వెళ్లాలని ప్రతిపాదించారు. ఒక టెంపో లో మా ప్రయాణం మొదలైంది. సముద్రమట్టానికి 1000 అడుగుల ఎత్తులో ఉన్న ఆ ప్రాంత వాతావరణం గురించి అందరికి అనేక సందేహాలు ఉన్నప్పటికీ సాహసం చేసి మా జట్టు ముందుకే సాగింది.

సుందరమైన ప్రకృతి దృశ్యం ఈ గుల్మార్గ్ లో సందర్భం కోసం అనేక రకాలైన మార్గాలని మనకు అందిస్తుంది . ఇక్కడ ప్రతి అంగుళము వర్ణించదగిన సుందరంగానే ఉంటుంది. ఈ మనోహరమైన ప్రదేశాలు లోయలు వాటి యొక్క విశాల దృశ్యాల్ని ఎవరినైనా ఆనందం కలిగిస్తాయి. నాగిన్ వాలిలో ఉన్న పవిత్ర మందిరము ఈ నిర్మలమైన లోయను ఇంకా పవిత్రం చేస్తుంది. గుల్మార్గ్ అని పిలవబడే అంతులేని ఈ దృశ్యమాలిక ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న ప్రయాణికులకు అనేక రకాల లేదా కోట్ల కారణాలు అందిస్తుంది ఇక్కడికి రావడానికి, ఆ సుందర దృశ్యాలు అనుభవాలుగా మార్గుడానికి.

మేము అందరి తో చేరి మంచి సమయం గడవడం ఆనందంగా ఉంది. కొంతమంది నడక కి వెళ్లారు, నేను రీడ్స్ దాటి అత్యంత సుందరమైన ప్రకృతిని ఆస్యాదిస్తూ వుండగా... నన్ను గమనించి ఇద్దరు రాజనీతి శాస్త్రం చదువుకునే విద్యార్థులు, నేను అక్కడ ఎలా వున్నాను, ఇక్కడి ప్రజలు ఎలా అనిపించారు లాంటి ప్రశ్నలు అడిగారు. నేను యెంతో సంతోషంగా, ప్రమగా, పరిశీలనల గురించి చెప్పాను, వారంతో సంతోషంగా నన్ను అభినందించి నాతో పీడియో, ఫోటోగ్రాఫ్ తీసుకొన్నారు. తిరిగి మేము రాత్రి 8.30 శ్రీనగర్ తిరిగి వచ్చాము శ్రీనగర్ అందాల గురించిన ఆలోసలతోనే...

జమ్ము

మరుసటి ఉదయం 6.30 నిముపాలకు శ్రీనగర్ నుండి 300కిమీ దూరంలో వున్న జమ్ము కి బయలుదేరాం. మా ప్రతి ప్రయాణం ప్రార్థనతోనూ ప్రీమతోనూ మొదలవుతుంది. ఈ ప్రయాణంలో కూడా సత్కంగము మరియు భజనలు చేసుకున్నాము.

రఘునాథ ఆలయం:

మార్గమధ్యంలో అల్పాహారము భోజనం కూడా ముగించేసుకుని రఘునాథ ఆలయాన్ని చేరుకున్నాము. రఘునాథ ఆలయము ఒక హిందూ దేవాలయము 7 హిందు

పుణ్యక్షేత్రాల సముదాయాన్ని కలిగి
ఉంది ఇది. ఈ ఆలయాన్ని మొదట
డోగ్రా పాలకుడు మహారాజా గులాబ్
సింగ్ 1835లో నిర్మించారు ఆ తర్వాత
ఆయన కుమారుడు మహారాజా రణబీర్
సింగ్ 1860లో ఆలయాన్ని పూర్తి
చేశారు. ఈ పుణ్యక్షేత్ర సముదాయంలో
6 మంది దేవతలు ఉన్నారు కానీ ప్రధాన
దేవుడు రాముడే ఆయననే రఘునాథునిగా పిలుస్తారు ఇది విష్ణువు (వైష్ణవ దివ్య దేశం)
యొక్క అవతారం.



ఆలయ ప్రాకారంలో బంగారు పూత పూసిన గోపురాలు ఉన్నాయి. పుణ్యక్షేత్రము గోడల లోని చిన్న గుడులలో సూర్యదు శివుడితో సహ 300 మంది దేవతా స్వరూపాలు చక్కటి ఆకారాలతో చెక్కబడి ఉన్నారు. వాటిలో చాలావరకు రాముడు కృష్ణులు కథలు సంబంధించినవి. ప్రధాన మందిరంలోని 15 ప్రాంగణాలలో పెయింటింగ్ లు రామాయణం మహాభారతం మరియు భగవధీత ఇతివ్యాతాలపై ఆధారపడి ఉన్నాయి. ఆలయ ప్రాంగణంలో అనేక భారతీయ భాషల్లో ఆరువేల చేతి ప్రాతలు భద్రపరిచ బడిన పురాతన గ్రంథాలయం వుంది. శారదా లిపి సంస్కృత చేతి రాతల యొక్క ముఖ్య స్వికరణలను ఇక్కడ చూడచ్చు. హిందువులలో 33 కోట్ల మంది దేవుళ్ళను సూచించే అనేక సాలి గ్రామాలను అక్కడ చూసాము. ప్రధాన ఆలయం చుట్టూ వేదికపై ఏర్పాటు చేసిన (తత్వశాస్త్రం) కూడా చూసాము. ఇలాంటివి భారతదేశంలో మరెక్కడా కూడా లేవని నా అభిప్రాయం.

2002 సంవత్సరంలో రెండు తీవ్రవాదుల దాడులను ఈ ఆలయం ఎదుర్కొంది. మార్పి మరియు నవంబర్ లో ఇస్లామిక్ ఉగ్రవాదులు బాంబు దాడి చేసి, విచక్షణ రహితంగా కాల్పులు జరిపారు. అప్పుడు 20 మంది భక్తులు చనిపోయారు 40 మందికి పైగా గాయపడ్డారు. అందువల్లనే ఈ ఆలయానికి కట్టుదిట్టమైన భద్రతా ఏర్పాట్లు చేశారు. ఆలయాన్ని సందర్శించిన తర్వాత మేము రాత్రి బస్ కోసం జమ్ము నగరానికి వెలుపల వున్న మ్యాంగో హోటల్ కి చేరుకున్నాము. (**ఇంకా మంది**)



abhaya FOUNDATION

Healthcare Update



అభయ సంస్కు నమస్కరం! నా పేరు శ్రీరాం భట్టర్ భాగవతార్. నా పెద్దకూతురు గత 15 రోజులుగా వెన్నుపూస దెబ్బతిని నడవలేని స్థితిలో చాలా ఇఖ్యంది పడుతోంది. డాక్టర్ కు చూపించగా MRI స్కానింగ్ తీయించారు. ఆపరేషన్ చేయాలి 2 లక్షల 50 వేలు కర్పు అవుతుంది అన్నారు. నావల్ల కాదు అని అంటే, కొద్ది రోజులు ఆయుర్వేదం పంచకర్మ వైద్యం చేయించ మన్నారు. ప్రస్తుతం టీట్చైంట్ జరుగుతున్నది. డాక్టర్ టీట్చైంట్ కు 50 వేలన్నాడు. నాదగ్గర లేపు. చివరకి రూ. 35 వేలకు చికిత్స చేస్తున్నారు. మందులకు 25 వేలు అవుతోంది. ప్రోగ్రాం లు లేక చాలా కష్టాల్లో ఉన్నాను. నా భార్య పరిస్థితి చాలా బాగా లేదు. అస్తమా, బీఫీ, ఘుగర్ తో బాధ పడుతున్నది. ఏమీ దిక్కుతోచని స్థితిలో వున్నాను. శ్రీమాన్ రామణాచారి గారు కొంత సహాయం చేశారు. తమరుకుడా కొంత సహాయం చేసి ఆదకున్నారు. మీరు 15 వేలు పంపించి నందుకు కృతజ్ఞతలు. ఇంకో 10 రోజులు టీట్చైంట్ జరగాలి. అప్పుడు వాడే మందులకు వేరే బిల్లు ఇస్తామన్నారు.

మీ సహాయం ఎన్నటికీ మరువము. మందులు కాకుండా డాక్టర్ గారికి ఫీజు 35 వేలు. నాకు అంత శక్తి లేదు. ఏదో హరికథలు చెప్పుకుంటూ కాలం గడుపుకుంటున్నాను. అనుకోని పూహించని ప్రమాదం. అంతా భగవంతుని లీల. గొప్ప మనసుతో సహాయం చేస్తున్న తమరికి అనేకానేక కృతజ్ఞతాభి వందనములు. జ్ఞ
శ్రీన్నారాయణ. - శ్రీరాం భట్టర్ భాగవతార్, Hyderabad



ఇట్లపీంపట్టుం మండలం లోని 20 మంది రామీణ క్షయ వ్యాధితో భాద్ర పడే నిరుపేదలకు సుమారు 20000 రూపాయల విలువ చేస్తే ఆర్గ్య కరమైన సరుకులను పౌష్టిక ఆహారాన్ని పంపిణీ చేయడం జరిగింది. మెడికల్ ఆఫీసర్ జవహర్ గారు, వారికి ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలో వివరించడం జరిగింది.

అభయ ఫౌండేషన్ ప్రతినిధులు PSR

మూర్తి, మంగ, TB పేపెట్స్ సూపర్ వైజర్ జ్యోతి గారు, సుజాత గారు, బాల రాజు గారు పంపిణీ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. భారత ప్రధాన మంత్రి ఇచ్చిన క్షయ ముక్త భారతీ పిలుపు మేరకు గత 18 నెలలుగా సుమారు 60 మంది పేదలకు ఈ కిట్స్ అందించడం జరిగింది. **-Team abhaya.**



We Kummarikuntla family, are gratefully for your support for Thanish Surgery. Mstr.Thanish is recovering well. We cannot express in words how fortunate we have been. From the bottom of our hearts, we thank you for your prayers and generous contribution. With supporters like you all we could meet our urgent medical need. We couldn't have done it without donors like you. Thank you for standing by us and helping us, to come out of this hard situation. **- K. Ramakanth.**





abhaya FOUNDATION

Enlightenment



Thank you Team Hyderabad Chapter of I C S I f o r t h e opportunity given to interact with CS Executive Students today at COE Campus, Hyderabad. It always gives me immense satisfaction in serving the cause of ICSI which is like serving Mother. My gratitude to CS G S L N G u p t a , Chairman for granting time for service. Appreciate our CS R Venkata Ramana, Member, ICSI Central Council for his passion. I am always there for m y I C S I . - **Balachandra**

Thank you for the insights which made me to note the invaluable knowledge and guidance you have provided at the session. Bless me for my future endeavours sir . -**Nandini**

Thank you so much for spending your valuable time with us sir. I did not take my profession as serious due to lack of awareness about it. But your speech made me to understand the importance of CS, the Power and the responsibility. I am never going to quit my path and I dream that one day I meet you as a Company Secretary. - **Sahithya**

Me, the servant of servants serving the 2000 Srivari Sevaks at Seva Sadan, Thirumala. Offering my heartfelt gratitude to Lord Venkateswara for granting this seva. -**Balachandra**

It was blissful day in our service days. We recognised that we are luckiest persons chosen by lord venkateshwara for 7 day service at Thy Lotus feet. abhaya Founder on his way to darshan was kind enough to consider his time in enlightening us. He highlighted to make use of service



opportunity to the best possibility by narrating Lord Krishna's stories of services during Ashwamedha Yaagam and kurukshetra as servant.

We also understood as how to remain committed to the work with the description of Anantalwar story.

Last but not least Hanuman story made us to realise to the stay the life with Sincerity, Ever ready nature to the duty, adding Value to TTD, exist with Aspiring nature whose first letters of the acronym goes with SEVA (Sincere, Everready, Value and Aspiring) All the devotees are overwhelmed with joyful tears at the divine stories, bhajans and incidents of the founder during his travel.- **Koteswara Rao, Coordinator, Srivari Seva**



Empowering orphans to become productive and positive contributors to society



A session with Unemployed Youth at Yashoda FOUNDATION



సమస్కరం సార్! మీరు చెప్పిన 5 జీవిత పరీక్షలు మా హృదయములో నాటుకుని పోయినాయి. ఆదర్శ వ్యక్తి, ఆదర్శ కుటుంబం, ఆదర్శ ఉద్యోగం, ఆదర్శ సేవ మరియు ఆదర్శ ఆధ్యాత్మికత అనే అంశములు మేము ఎన్నడూ కని విని ఎరుగని అమృత అంశములు సార్. మా తల్లిదండ్రుల విలువ, వారు మా కోసం పడే కష్టాలు నన్ను భావోద్యోగానికి గురి చేశాయి. పాత్ర సరిగ్గా లేక పోతే పదార్థం పాడమతుందన్న అతి సహజమైన విషయం తో... మనము బాగుంటే జీవితం బాగుపడుతుందని సరళమైన భాషలో తెలిపిన సహజ గురువు మీరు. మేము ఇక నుండి ఆయినా మంచిగానడుచుకుంటామని ఆశిస్తున్నాము సార్. - ప్రవళ్లిక, యశ్చోదా ఫౌండేషన్, ప్రాదరాబాద్

I am Joseph Raju from 120 batch. Your speech is inspiring me a lot. Henceforth. I will start behaving like a good individual, I love my family with utmost sincerity, Discharge my duties rightfully at my job, Serve the society to the possible extent and I will Have faith in the spiritual journey. Thank you so much for giving such life insights - **Joseph, Yashoda Foundation, Hyderabad**



Best wishes to Inter students at TSRJC, Thupran, TS for their final exams!



abhaya FOUNDATION

SoulDears



Best Wishes to CS Rashida Adenwala

Join Hands...Heads...Hearts to convey our Best Wishes to CS Rashida Adenwala, Member, National Advisory Council, abhaya Foundation, while she is crossing 60th Milestone in LIFE. She has been the SoulDear of abhaya for decades. Her attitude of serving the deserving never fades and we at abhaya feel blessed to have such people in our journey. When we were struck by difficult issues...Allah, the almighty made her lend hands of support to abhaya. Since then I have treated her as a Daughter of Divine and started calling her Amma. It's always heartwarming to interact with her. Always bubbling with positivity in spite of having issues around her. She is the Professional to the core, serving many Corporates in the Country. She may have built the lives of 100s of CA, CS and CMA professionals in the past 3 decades of RnA Associates, Hyderabad. Her social service mindset always brings value to the people around. The entire family of abhaya Foundation wish her the best times ahead. Pray for her wellbeing. - **Team abhaya**



Wishing a Very Happy Birthday to our beloved abhaya SoulDear CA SN Rangaiah, President, abhaya Foundation on his special day. Prayers for his wellbeing. Wishing him a Healthy Life... Happy Life...Wealthy Life...Peaceful Life...Loving Life...Long Life! - **Team abhaya**



Thank you abhaya SoulDears Deepthi Rajesh for the kind and continuous support

Trivikram Rajesh, Bengaluru got connected through our Board Members Murthy Gunuputi & Keerthi Gunuputi. He keeps lending his hands of help every month to abhaya. He is one among very few individual donors of abhaya who

donates Rs.10,000/- per month. Very kind hearted abhaya SoulDear and we feel very proud to have such kind and generous people around us. Prayers for their well-being. - **Team abhaya**

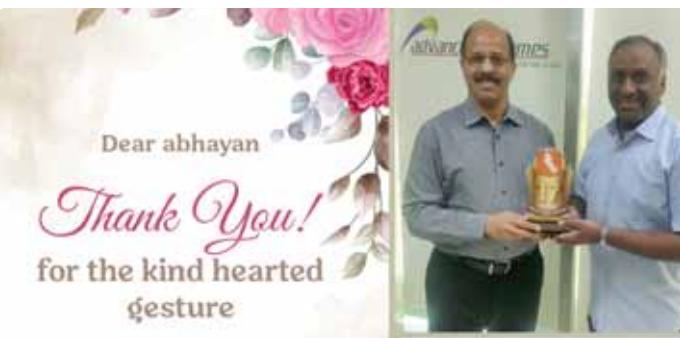
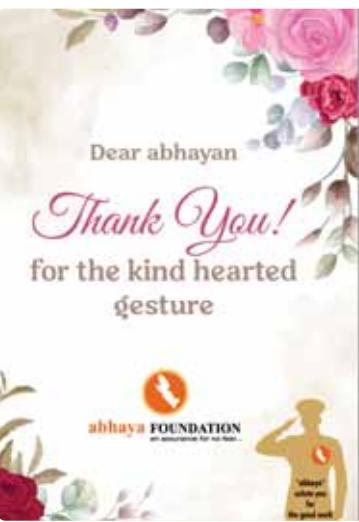
[06/02, 07:39] ZeenaGupta:
Transferred Rs.8000/- that is
my first salary donated to
abhaya Foundation, Swamiji.

[06/02, 07:58] abhaya
Balachandra: No Amm.
abhaya Balachandra: Why do
you want to send your salary.
It will do more good for your
life than abhaya

Don't know what to tell
and how to respond to
such SoulDears. What we
did for her family 3 years
back may be kind...but
her attitude of gratitude
is an admiration. We
pray for such people
always in all ways.



www.abhayafoundation.org



EXOTIC FRUITS PVT. LTD.
INDIA



అభయ అభయ అభయ...
అభయ అభయ అభయ...

ఆర్దులనక్కన చేర్చి అభయ,
అర్దతకండగా నిల్చి అభయ

సేవాభూతసం నేర్వే అభయ
సెతికతనెంతో పెంచే అభయ
విలువలనెన్నో నేర్వే అభయ
క్రమశిక్షణము పెంచే అభయ
అదర్శమును నిల్చే అభయ

అబలకు ఆసర ఇచ్చే అభయ
సబలను తీర్చిదిద్దేదభయ
వనితల వెతలను తీర్చేది
సాధికారత వారికిచ్చేది
శ్రీల శక్తిని చాటేది అభయ

నిరుద్యోగులకు నీడ అభయ
జీవిత పాఠాలు నేర్వేదభయ
జీవనోపాధికి చేయుత నిచ్చి
స్వయంకృషితో నడిపిస్తుంది
సమాజంలో శక్తిగా నిలిపేదభయ

అభయ అభయ అభయ...
అభయ అభయ అభయ...



రచన:
కెలక్కి శ్రమ్
అనంతపురం
7842900929

FEEDBACK

అభయ ఫోండేషన్ ఆధ్వర్యంలో ప్రోదరాబాద్ లో జరిగిన CSR సమీక్ష కు హజరు అయ్యాను. దేశం లోని పలు రాష్ట్రాలనుంచి అనేక మంది పెద్దవాళ్ళు హజరు అయ్యారు. కార్యక్రమంలో ఉదయం నుంచి సాయంకాలం వరకు ఎక్కుడెక్కుడే వాళ్లో వచ్చారు. ఉదయం కార్యక్రమ సేవలందించే బృందం తో మాట్లాడుతూ కొన్ని పనులు చెయ్యటానికి ఉన్నట్టుండి శ్రీ బాలచంద్ర సార్ నన్ను పిలిచారు. అంతమందిలో అక్కడ ఉన్నవారిలో చాలా చిన్న వాన్ని అయిన నన్ను పిలిచి బాటు నువ్వు దగ్గరుండి ఈ పనులన్నీ చూసుకోవాలి అని అందరి ముందు చెబుతుంటే, నాకు అంతపెద్ద కార్యక్రమంలో చాలా విలువలతో కూడిన పనులు అప్పగిస్తుంటే నాకు మాటలు రాలేదు. అక్కడ అంతమంది చాలారోజుల నుంచి సార్ గారితో పనిచేస్తున్నారు. అందరికి పనులు అప్పగించారు. కానీ నాకు అప్పగించిన పనులు ఏమిటో నాకు తెలుసు. ఆలా ఆ పనులు చూసుకుంటూ జరుగుతున్న కార్యక్రమాన్ని చూస్తున్నాను. అభయ ఫోండేషన్ కోసం పనిచేస్తున్న వారు ఎంతో ఉన్నత స్థానంలో ఉన్నా కూడా అభయ విలువలను పాటిస్తూ అందరు సమానమైన భావనతో ఉండటం నాజీవితంలో మొట్టమొదటిసారిగా నా కళ్ళతో చూసాను. ఇది కదా అభయ ఫోండేషన్ సమాజానికి అందిస్తున్న నిజమైన ఆదర్శం అనిపించింది. సేవ నా కళ్ళకు కట్టినట్టు కనిపించింది. ఇలాంటి దృశ్యం మరెక్కడా చూడలేదు. సమాజంలో ఎక్కడ చూసిన చిన్న, పెద్ద, కుల, మత, బీద, ధనికులు అని భేద భావంతో ఉండటమే చూసాము. కానీ ఈ కార్యక్రమం లో పాల్గొనటం వల్ల భేదబాహం లేని సమాజంలోకి వచ్చామా అనిపించింది. అప్పుడు నాకు అర్థమైంది ఇలాంటి రామ రాజ్య భరత సమాజాన్ని నెల కోల్పటానికి అభయ ఫోండేషన్ అన్ని విధాలుగా కృపి చేస్తోందని పూర్తిగా తెలుసుకున్నాను. అంతే కాకుండా సమాజంకోసం అభయ ఫోండేషన్ చేసే సేవ కార్యక్రమాలలో ప్రతి ఒక్కరిని భాగస్వాములను చేస్తోంది. ఇందులో భాగంగా నేను చేసిన చిన్న పని ని కూడా గుర్తించి అందరిలో నన్ను పిలిచి అభిసందించింది అక్కడకు వచ్చిన చాలా పెద్ద పెద్దవారు నాకు అభయ ఫోండేషన్ జ్ఞాపికను ఇచ్చి అభిసందించటం

నాజీవితంలో మరిచి పోలేనివిషయం. ఇది నా జన్మంతము గుర్తుండిపోయే విషయం. అభయ ఫోండేషన్ యొక్క సేవలను నేచుకున్న అద్భుతంతులైన, ప్రభుత్వ పారశాలలనుంచి వచ్చిన కొందరు విద్యార్థులు, పారశాల యాజమాన్యం, ఉచిత తరగతుల వాళ్ళు, లభ్య పౌండి తమ యొక్క కుటుంబాలకు తోడుగా నిలిచి సుఖ సంతోషాలతో ఉన్నటున్న టువంటి చాలామంది, హజరైనారు. చిన్నారి విద్యార్థులు ప్రదర్శించిన నాటికలు, జూనపద స్వత్యాలు, మాటల ద్వారా ఎంతో విలువైన సందేశాన్ని ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమానికి వచ్చిన ప్రతివారినీ గొప్పగా ఆహ్వానించి అతిథి మర్యాదలతో, భోజన ససదుపాయలను అందించారు.

అయోధ్యలో రామ విగ్రహ ప్రాణ ప్రతిష్ఠ ఐతే. అభయ వార్షికోత్సవంలో జరుగుతున్న కార్యక్రమాలు చూస్తుంటే భరతభూమి లో రామ రాజ్య స్థాపన కు అభయ నాంది పలుకుకోతేందా అనిపించింది.

- B Bhargav, Coordinator, abhaya CCL Empowerment Campus, Rotarypuram, Ananthapuram, Andhra Pradesh



Team abhaya met
Ms Jyothika,
CEO, Srujna,
Mumbai

Srujna



64

70. అ.పె॥ మురిని కులయు కంటి ముత్కుల భాష్యాల ,
వక్షిత లనుకొండు రభయ భట్టలు ॥
సేవితు చిఱునవ్వు చెరలోని బంధితుల్ ,
విషుర బాలచంద్ర విషయసాంగ్ర ॥

భావం : కృతజ్ఞతతో కులసిన కన్నీట్లు మేలు
చేసిన వారిని దీవించే అంశ్మితలు. దుఃఖము
బాసినవారి చిరునవ్వు కనికరము చూపిన
వారిని కట్టివేయును.



for abhaya Donors

As per the new amendments in FCRA act, **abhaya** has opened a new current account at
SBI, New Delhi branch for Foreign Contributions.

All **Indian Donations** must be through **Axis Bank / State Bank of India**

Please do not deposit / transfer Indian Donations in / to State Bank, FCRA Account

Quote Name, Nationality, Phone, Address, E-Mail & PAN while sending contributions



R **abhaya**
FOUNDATION
Central Office:
abhaya, 502
Vipanchi Residency
Masab Tank
Kahirathabad
Hyderabad -028

**Foreign
Donors**



abhaya FOUNDATION
FCRA Account
40101299440
Swift Code: SBININBB104
SBIN0000691
State Bank of India
FCRA Cell, SBI
New Delhi Main Branch,
II Sansad Marg
New Delhi - 110001



State Bank of India



AXIS BANK



AXIS BANK



AXIS BANK

Beneficiary : abhaya FOUNDATION
Account No : 33292038898
MICR Code : 500002074
IFS Code : SBIN0004155
Bank Address : Plot No. 1272
Road No. 63A
SPL PBB, Jubilee Hills
Hyderabad

abhaya FOUNDATION
(General)
910010042902046
500211002
UTIB0000008
AXIS Bank Ltd
6-3-879/9/B, 1Floor
G. Pulla Reddy Bldg
Green Lands
Begumpet Road
Hyderabad - 500016

abhaya FOUNDATION
(Corpus)
920010070298534
500211002
UTIB0000008
AXIS Bank Ltd
6-3-879/9/B, I Floor
G. Pulla Reddy Bldg
Green Lands
Begumpet Road
Hyderabad - 500016

abhaya Home of
Happiness
912010024839320
500211002
UTIB0000008
AXIS Bank Ltd
6-3-879/9/B, I Floor
G. Pulla Reddy Bldg
Green Lands
Begumpet Road
Hyderabad - 500016