abhaya FOUNDATION

an assurance for no fear...

News Update February 2023

abhaya FOUNDATION®
an assurance for no fear...

STOP

READ

MOVE

About abhaya News Update:

abhaya touches the heart of every one's life through its social work. We are committed to support and empower the most deserving communities in the country. abhaya team upholds its noble activities every month through this news letter. abhaya SoulDears (Volunteers) work tirelessly with abhaya's project work related data, updates, reports, photos, feedbacks, quotes, donations, etc., to design and update every news. The "abhaya News Update" reaches about 25,000 abhaya donors, well wishers, supporters, corporate, NGOs and others across the globe in the first week of every month by email and further posted on FB, WhatsApp, abhaya web links, Blog and Twitter, reaching another 25,000 people. This task of sharing our experiences with people has been going on since 2006. We aim to make people aware of our tremendous effort at abhaya for the betterment of human lives and we need your kind consideration, care and support. Your association with abhaya and feedback would help us transform lives and help people reach their full potential.

please share this newsletter within your community. With your support, we can create significant and long-term change in the social work for people who rely on it.

Editorial Team

Balachandra, Founder

Dr K Sailatha (Content/Editing)

A Rajasekhar Reddy (Special design support)

G Srinivasulu (Designing & Publishing)

PARTICULARS	PAGE
abhaya NGO Connect	3
Appeal to Govt Schools HMs	15
CSR Update - Telangana	16
CSR Update - Karnataka	22
abhaya NGO Update - Tamil Nadu	23
abhaya NGO Update - Telangana	27
abhaya NGO Update - Andhra Pradesh	28
abhaya NGO Update - Karnataka	30
abhaya Home - Latest Update	31
Educare Update	32
Educare Compass	37
Bharat Dharshan	41
Healthcare Update	44
Awareness	45
Enlightenment	47
abhaya SoulDears	51
Bank Details	54

abhaya FOUNDATION

abhaya NGO Connect

Together We can and We Win. Post Bharat CSR Summit at Hyderabad...team abhaya created a group of like minded NGOs who wish to join hands in various initiatives of abhaya. Now with the support of 7NGOs in AP & TS along with existing centers of abhaya we targetted to empower at least 500 rural youth in the next 4 months period with an estimated project cost of Rs.50,00,000/- which is granted by various corporates under CSR and also grants by few social organisations. **- Team abhaya**

అభయ కార్యాలయంలో 12వ తేదీన నిర్వహించిన ఒక రోజు ఓరియంటేషన్ ప్రోగ్రాం లో ఎన్నో విలువైన విషయాలు తెలుసుకున్నాము. శిల్పి రాయిని విలువైన శిల్పం లాగా తయారు చేస్తాడు. అలా బాలా సారు తనతో చేరిన వారెవరైనా సరే వాళ్ళలో సంస్కారాన్ని క్రమశిక్షణను కలుగ జేస్తూ వారిని మార్చే ప్రయత్నం చేస్తూనే వున్నారు తద్వారా చేయి చేయి కలిపి సరైన దారిలోనే వెళ్లాలన్నది వారి సంకల్పం. అభయ సంస్థ ద్వారా ఎందరో జీవితాలను బాగు చేయాలని మేమంతా కోరుతున్నాను.

డ్రైవింగ్, టైలరింగ్, టీచింగ్ తదితర ఉపాధి శిక్షణ కార్యక్రమాలు తమ ప్రాంతాల్లో అభయ చేయుతతో నిర్వహించేందుకు ఎన్నో స్వచ్ఛంద సేవా సంస్థలు ముందుకు రావడం స్ఫూర్తి దాయకం. - **జ్యోతి, టీచర్, సికింద్రాబాద్**

గ్రామీణ యువజన సాధికారత కేంద్రాల నిర్వహణ లో అభయ మరియు స్వచంద సంస్థల సంయుక్త కార్యాచరణ ప్రణాళిక:

జనవరి 22, 2023:

హైదరాబాదులోని ఓం కన్వెన్షన్ లో జరిగిన అభయ CSR Summit నేను మరియు నాలాంటి ఎన్నో సంస్థల ప్రతినిధులు పాల్గొనడం జరిగింది. ఆరోజున అభయ ఫౌండేషన్ దేశ వ్యాప్తంగా గ్రామీణ ప్రాంతాలలో చేపట్ట బోయే సేవా కార్యక్రమాలలో సామాజిక బాధ్యత, సేవా దృక్పథం కలిగిన వ్యక్తులు, స్వచ్ఛంద సంస్థలను ముందుకు రావాలని పిలుపునిచ్చారు. ఇందులో భాగంగా అభయ నైపుణ్య శిక్షణ, ప్రభుత్వ బడులకు చేయిత, బాల సంస్కార కేంద్రాలు మొదలగు సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తుందని తెలిపారు. అభయ తో చేయి కలిపి సంస్థ నియమ నిబంధనలను పాటిస్తూ సేవలు అందించడానికి ఆసక్తి కల వారు సంప్రదించాలని చెప్పారు.

దేశంలోనే అత్యంత వెనుకబడిన ప్రాంతం, కరువు పీడిత ప్రాంతమైన అనంతపురం జిల్లాలోని మా కుందుర్పి మండలానికి ఇది గొప్ప సదావకాశంగా భావించి...మా కుందుర్పి ప్రాంతంలో మేము సేవలందించడానికి సిద్ధంగా ఉన్నామని...అభయ బృందము ఇందుకు అవకాశం కల్పించమని విజ్ఞప్తి చేశాము.

జనవరి 28, 2023:

పెనుగొండలో జరిగిన అనంత ఆణిముత్యాలు పురస్కార కార్యక్రమంలో అభయ బృందాన్ని మరియు ప్రత్యేకంగా శ్రీ బాలచంద్ర గారిని కలిసి మా ప్రాంతంలో నైపుణ్య శిక్షణా శిబిరాలు నిర్వహించడానికి అవకాశం ఇవ్వాలని అడిగాము. ఆసక్తి కలిగిన వారందరితో త్వరలో వీడియో కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించి మార్గదర్శకాలను సూచిస్తామని తెలియజేశారు.

జనవరి 30, 2024:

చెప్పిన విధంగానే అభయ బృందము మా లాంటి ఎన్నో స్వచంద సంస్థల ప్రతినిధులు తో వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ఏర్పాటు చేసి, అభయ సంస్థ గ్రామీణ ప్రాంతాలలో టైలరింగ్, బ్యూటీషియన్, డ్రైవింగ్, మగ్గం, జీఎస్టీ, టాలీ అంశాలపై శిక్షణ ఇస్తుందని...వీటిలో ఏ ఏ అంశాలపై తమ ప్రాంతాలలో శిక్షణా కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేయగలరో తెలపాలని, ఫిబ్రవరి 10వ తేదీలోగా శిక్షణా కేంద్రాలకు సంబంధించిన పూర్తి వివరాలను అభయ కేంద్రానికి తెలియజేయాలని కోరారు. ఇందుకు సంబంధించిన నిబంధనలు, మార్గదర్శకాలను కూడా తెలియజేశారు.

ఇలా మా లాగే ఆంధ్ర తెలంగాణలో చురుకుగా వున్న మరో 10 స్వచంద సంస్థల వాళ్ళు కూడా ముందుకు వచ్చి వారి ప్రాంతాలలో కార్యక్రమాలు చేపట్టడం కోసమై ముందుకు వచ్చారు. అభయ సంస్థ CSR నిధులను, కార్యక్రమాల ప్రణాళిక, దిశ దశ, మార్గదర్శకాలు మొదలగునవి అందించడం ద్వారా గ్రామీణ ప్రాంతాల లో సేవలు అందించాలన్న తపన వున్న సంస్థలకు ఉత్సహ ప్రోత్సాహములను అందించేందుకు ముందుకు రావడం చాలా ఆశావహ దృక్పథాన్ని మాలో నెలకొల్పింది.

తదనుగుణంగా అందరం మా ప్రాంతాలలో అభయ సాధికారత కేంద్రాలకు కావాల్సిన ఏర్పాట్లు చేసుకోవడం మొదలు పెట్టాము. కుందుర్పిలో ఉచిత టైలరింగ్ కేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేయడానికి నేను మా గ్రామంలోని పెద్దలు యువతతో చర్చించి, ఉచిత టైలరింగ్ శిక్షణ కోసం 18 నుండి 36 సంవత్సరాల మధ్య గల మహిళలనుండి దరఖాస్తులను ఆహ్వానిస్తూ ఫిబ్రవరి 3వ తేదీన పత్రికా ప్రకటన ఇవ్వడం జరిగింది.

ఫిబ్రవరి 10 వ తేదీకంత కేంద్ర నిర్వహణకు అనువైన భవనాన్ని ఖరారు చేసుకుని, అర్హత అనుభవం కలిగిన టైలరింగ్ టీచరును, వాలంటీర్ ను ఎంపిక చేయడం జరిగింది.

పత్రికా ప్రకటనను చూసిన సుమారు 60 మంది గ్రామీణ మహిళలు దరఖాస్తు చేసుకోగా, అర్హులైన 3 6 మందిని ఎంపిక చేసి వారు పాటించాల్సిన నియమ నిబంధనలను తెలియచేసి...విద్యార్థులు చెల్లించిన 500 రూపాయల రిజిస్ట్రేషన్ ఫీజును ఫిబ్రవరి 10వ తేదీ సాయంత్రం అభయ అకౌంట్ కు జమ చేశాము.అలాగే టీచర్,వాలంటీర్, శిక్షణకు ఎంపిక చేసిన విద్యార్థుల దరఖాస్తుల సంపూర్ణ వివరాలను అభయ బృందానికి పంపడం జరిగింది.

ఉచిత టైలరింగ్ శిక్షణ

కుందుర్పి: కుందుర్పిలోని అభయ ఫౌండేషన్, ఎస్కే చారిటబుల్ ట్రస్టు ఆధ్వర్యంలో మహిళలకు ఉచితంగా టైలరింగ్ శిక్షణ ఇస్తున్నట్లు ట్రస్టు నిర్వాహకులు లెనిన్‌బాబు, రాజు తెలిపారు. మండలకేంద్రంలోని ఎస్కే మెమోరియల్ భవనంలో మూడు నెలలు శిక్షణ ఉంటుందన్నారు. 18 నుంచి 35 ఏళ్లలోపువారు అర్హులన్నారు.

సాక్షి

...ఏందమ్మ, అతావుల్లా ఖుద్రవాం ... భక్తులు హాజరు కావాలని వారు కోరారు.

టైలరింగ్ శిక్షణకు దరఖాస్తు చేసుకోండి

కుందుర్పి: మహిళలకు స్వయం ఉపాధి కల్పిం దుకు అభయ ఫౌండేషన్, ఎస్కే చారిటబుల్ ట్ర ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించనున్న టైలరింగ్ ఉచిత ణకు దరఖాస్తు చేసుకోవాలని నిర్వాహకులు లె బాబు,టీ రాజు కోరారు. 18–35 సంవత్సర మధ్య గల మహిళలు రేషన్ కార్డు, ఆధార్‌తో ప రెండు పాస్ ఫొటోలు, రూ.500 రిజిస్ట్రేషన్ ఫీజు ఈనెల 10 లోపు ఎస్కే మెమోరియల్ భవనం దరఖాస్తు చేసుకోవాలని వారు సూచించారు. రాల కోసం 6304659989 నంబర్‌ను సంప్రదిం లన్నారు.

ఉచిత టైలరింగ్ శిక్షణకు...

దరఖాస్తు చేసుకోండి

కుందుర్పి, ఫిబ్రవరి 3,న్యూస్: కుందుర్పి మండల పరిధిలోని మహిళలకు స్వయం ఉపాధిని పెంపొందించేందుకు అభయ ఫౌండేషన్ మరియు ఎస్ కె ఛారిటబుల్ ట్రస్టు ఆధ్వర్యంలో జరిగే ఉచిత టైలరింగ్ శిక్షణకొరకు మహిళలుదరఖాస్తు చేసుకోవాలని నిర్వాహకులు ఎస్.కె.లెనిన్ బాబు,టి.రాజు తెలిపారు.మండలకేంద్రమైన కుందుర్పిలోని ఎస్.కె.మెమోరియల్ హాలులో మూడునెలల పాటు జరిగే ఉచితటైలరింగ్ శిక్షణకోసం 18 నుండి 35 సంవత్సరాలలోపు మహిళలు.రేషన్ కార్డు,ఆధార్ కార్డు,రెండుపాస్ సైజ్ ఫొటోలు,500 రూపాయల రిజిస్ట్రేషన్ ఫీజుతో ఫిబ్రవరి 10వ తేదీ లోపు దరఖాస్తు చేసుకోవాలన్నారు. వివరాలకు ఈక్రింది నెంబర్లను 9701043369,6304659989 సంప్రదించాలని ముందుగా దరఖాస్తు చేసుకున్న 36 మంది మహిళలకు మాత్రమే శిక్షణ ఇవ్వబడుతుందని తెలిపారు.

ఫిబ్రవరి 10, 2023

అభయ బృందము వీడియో కాల్ ద్వారా శిక్షణా కేంద్రం ఏర్పాట్లపై మాట్లాడి, శిక్షణా కేంద్రాల నిర్వాహకులు, టీచర్లు, వాలంటీర్లకు ఫిబ్రవరి 12వ తేదీన హైదరాబాదులో అవగాహన కార్యక్రమం ఏర్పాటుచేశామని...టీచరు వాలంటీర్ తో కలిసి తప్పకుండా పాల్గొనాలని తెలియచేశారు.

ఫిబ్రవరి 12, 2023

హైదరాబాదులో జరిగిన శిక్షణా శిబిరములో పాల్గొని. . . అభయ మార్గదర్శకాలకు అనుగుణంగా కేంద్రం ఏవిధంగా నిర్వహించాలో తెలుసుకుని...మేము ఫిబ్రవరి 21వ తేదీన కుందుర్పిలో టైలరింగ్ శిక్షణ కేంద్రాన్ని ప్రారంభించేందుకు అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తి చేశామని...మే 21వ తేదీ వరకూ కేంద్రాన్ని నిర్వహిస్తామని తెలియజేసి... టైలరింగ్ శిక్షణ పొందే 36 మంది విద్యార్థులకు అభయ అందించే టూల్ కిట్లను తీసుకొని కుందుర్పికి చేరాము.

ఫిబ్రవరి 17, 2023:

గ్రామ పెద్దలను, టైలరింగ్ టీచరును, వాలంటీరును, ఎంపిక చేసిన విద్యార్థులను సమావేశపరచి, ఫిబ్రవరి 21వ తేదీన జరిగే టైలరింగ్ శిక్షణ ప్రారంభ కార్యక్రమ ఏర్పాట్లను గురించి, ఆహ్వానించాల్సిన అతిథుల గురించి చర్చించాము. విద్యార్థులకు యూనిఫాంగా ఎంపిక చేసిన ఆకుపచ్చ చీరలను పంపిణీ చేసినాము. 21వ తేదీన విద్యార్థులందరూ తప్పనిసరిగా యూనిఫామ్ ధరించి హాజరుకావాలని తెలియజేయడం జరిగింది.

ఫిబ్రవరి 18, 2023:

కుందుర్పి నుండి అనంతపురం అభయ కేంద్రానికి వెళ్ళి...విద్యార్థులు ప్రాక్టీస్ చేసేందుకు అవసరమైన 6 కుట్టుమిషన్లను తీసుకుని వచ్చి, వాటికి సర్వీసింగ్ చేయించి సిద్ధం చేశాము.

ఫిబ్రవరి 20, 2023

మూడు గంటలకే టైలరింగ్ శిక్షణకు ఎంపిక చేసిన 36 మంది విద్యార్థులు ఆనందోత్సాహాలతో శిక్షణా కేంద్రానికి వచ్చి. . . ట్రైనింగ్ టీచరు, వాలంటీరు పర్యవేక్షణలో, శిక్షణా కేంద్రాన్ని శుభ్రం చేసి, ప్రాంగణమంతా కళాపి జల్లి ముగ్గులతో అలంకరించారు.

ఫిబ్రవరి 21, 2023

టైలరింగ్ శిక్షణ ప్రారంభోత్సవం రోజున తెల్లవారుజాము నుండే మా కుటుంబ సభ్యులు, విద్యార్థులందరూ కలిసి మామిడి తోరణాలతో, పూలతో శిక్షణా కేంద్రాన్ని అలంకరించారు.

ప్రారంభ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా ప్రముఖ సంఘ సేవకులు రవికాంత్ రమణ గారు, గేట్స్ ఇంజనీరింగ్ కాలేజ్ చైర్మన్ శ్రీమతి V.K.పద్మావతి గారు, ఆత్మీయ అతిథులుగా స్థానిక ఎమ్మార్వో, మండల వైద్యాధికారిణి, ZPTC, MPP, కుందుర్పి, ఎనుముల దొడ్డి, ఎర్రగుంట,జంబుగుంపల సర్పంచులు, కుందుర్పి ఉన్నత పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు, ఉపాధ్యాయుల బృందంతో పాటు గ్రామస్తులు మరియు శిక్షణ తీసుకుంటున్న విద్యార్థుల కుటుంబ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

అతిథులను వేదిక మీదకు ఆహ్వానించిన తర్వాత వందేమాతరం గీతాలాపనతో సభ ప్రారంభమైంది. వీడియో కాల్ ద్వారా ప్రారంభోపన్యాసం చేసిన అభయ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులు సుంకు బాలచంద్ర గారు... దేశవ్యాప్తంగా గ్రామీణ ప్రాంతాల అభివృద్ధికై అభయ ఎన్నో సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తోందని...అందులో భాగంగా ఇప్పుడు జరిగే టైలరింగ్ శిక్షణే కాకుండా... భవిష్యత్తులో S.K ఛారిటబుల్ ట్రస్టుతో కలిసి కుందుర్పి మండల వ్యాప్తంగా విద్యార్థులు, యువత, మహిళల కోసం మరిన్ని శిక్షణా కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తామని... గ్రామాభ్యుదయం కోసం అందరము కలిసి పనిచేద్దామని పిలుపునిచ్చారు.

ముఖ్యఅతిథిగా హాజరైన ప్రముఖ సంఘ సేవకులు రవికాంత్ రమణ మాట్లాడుతూ అనంతపురం జిల్లాలోని మారుమూల ప్రాంతంలోని పేద మహిళల స్వయం ఉపాధి కోసం ఉచితంగా టైలరింగ్ శిక్షణ ఇవ్వడం అభినందనీయమని... తనవంతుగా అభయ సంస్థతో కలిసి శిక్షణ తీసుకుంటున్న విద్యార్థులందరికీ ఉచితంగా కుట్టుమిషన్లు అందజేస్తానని తెలియజేశారు.

గేట్స్ ఇంజనీరింగ్ కళాశాల ఛైర్మెన్ V.K.పద్మావతమ్మ మాట్లాడుతూ...ఇప్పుడు శిక్షణ తీసుకుంటున్న మహిళలు ఈ సదావకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని...టైలరింగ్ లో నైపుణ్యం సంపాదిస్తే అద్భుతమైన అవకాశాలు మీ ముందుకే వస్తాయని...ఇందుకు శక్తివంచన లేకుండా కృషిచేయాలని అన్నారు.

కార్యక్రమానికి అధ్యక్షత వహించిన S.K.లెనిన్ బాబు మాట్లాడుతూ...తమ గ్రామంలో మహిళా సాధికారత కోసం...ఉచిత శిక్షణా కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటు చేసేందుకు అవకాశం కల్పించిన అభయ ఫౌండేషన్ కు కృతజ్ఞతలు తెలియచేస్తూ ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకుని మరింత ఉత్సాహంతో అభయ ఫౌండేషన్ తో కలసి కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తామన్నారు.

కార్యక్రమానికి హాజరైన స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు, ప్రభుత్వ అధికారులు మాట్లాడుతూ...తమవంతు సహకారం అందిస్తామన్నారు. గాయకుడు లక్ష్మణ మూర్తి తన పాటలతో అందరినీ ఆకట్టుకున్నారు.

అనంతరం అతిథులు రిబ్బను కట్ చేసి టైలరింగ్ శిక్షణా కేంద్రాన్ని, కుట్టుమిషన్లు తరగతి గదులను ప్రారంభించారు.

మధ్యాహ్నం భోజనానంతరం విచ్చేసిన అతిథుల చేతుల మీదుగా విద్యార్థులందరికీ అభయ టూల్ కిట్స్ అందించి... విద్యార్థులందరూ అభయ నిబంధనలకు అనుగుణంగా, క్రమశిక్షణతో, క్రమం తప్పకుండా తరగతులకు హాజరు కావాలని సూచించి... జాతీయ గీతాలాపనతో కార్యక్రమాన్ని ముగించాము.

ఈ కార్యక్రమంలో టైలరింగ్ టీచర్ అంబూజ,వివిధ గ్రామాల నుండి ఎన్నికైన 36 మంది మహిళా విద్యార్థులతో పాటు S.K.ఛారిటబుల్ ట్రస్టు సభ్యులు జయరామప్ప, ఉమాదేవి, గిరి, శ్రీకాంత్, దిలీప్, జగదీష్, యశోద,సావిత్రమ్మతో పాటు గ్రామ ప్రజలు ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు.

కరువుతో అల్లాడుతున్న మా ప్రాంతంలోని పేద మహిళల అభ్యున్నతికి అభయమిచ్చి ఈ కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటుచేసిన అభయ ఫౌండేషన్ కు,అభయ వ్యవస్థాపకులు సుంకు బాలచంద్ర గారికి హృదయపూర్వకంగా కృతజ్ఞతలు తెలియచేసుకుంటూ... **ఎస్.కె.లెనిన్ బాబు, కార్యక్రమ నిర్వాహకుడు, కుందుర్పి.**

గ్రామీణ మహిళాభ్యుదయం కోసమై అభయ చేయూత

మా గ్రామంలో మహిళా సాధికారత కోసం, టైలరింగ్ శిక్షణా కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటు చేసేందుకు అవకాశం కల్పించిన అభయ ఫౌండేషన్ కు కృతజ్ఞతలు తెలియచేస్తూ ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకుని...మరింత ఉత్సాహంతో మేము పని చేస్తాము. స్థానిక సింగల్ విండో కార్యాలయ ప్రాంగణంలో మంగళవారం నాడు ఉచిత టైలరింగ్ శిక్షణ ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమం జరిగింది. కార్యక్రమంలో టైలరింగ్ టీచర్ అంబూజ మరియు వివిధ గ్రామాల నుండి ఎన్నికైన 36 మంది మహిళలు ఏక రూప వస్త్రములతో పాల్గొన్నారు.

- అంబుజ, టీచర్, కుందుర్పి, అనంతపురం.

సేవా కార్యక్రమాలు అభినందనీయం

మాట్లాడుతున్న గేట్స్ కళాశాల ఛైర్‌పర్సన్ పద్మావతి

కుందుర్పి, ఫిబ్రవరి 21: స్థానిక అభయ ఫౌండేషన్, ఎస్కే చారిటబుల్ ట్రస్టు ఆధ్వర్యంలో పలు సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తుండటం అభినందనీయమని పలువురు వక్తలు కొనియాడారు. మంగళవారం మండల కేంద్రంలోని అభయ ఫౌండేషన్ సహకారంతో ఎస్కే చారిటబుల్ ట్రస్టు ఆధ్వర్యంలో మహిళలకు మూడు నెలలపాటు ఉచిత కుట్టు శిక్షణా కేంద్రాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమం ఎస్కే చారిటబుల్ ట్రస్టు నిర్వాహకుడు లెనిన్ బాబు ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించారు. కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా సంఘ సేవకులు మీనాక్షి ఫౌండేషన్ ఛైర్మన్ రవికాంత్ రమణ, గేట్స్ కళాశాల ఛైర్‌పర్సన్ పద్మావతి, స్థానిక జడ్పీటీసీ రాధాస్వామి, సింగిల్ విండో ఛైర్మన్ పన్నూర్‌రెడ్డి, సర్పంచు మారుతేశ్వరి హాజరయ్యారు. వక్తలు మాట్లాడుతూ నేటి సమాజంలో తన ఎదుగుదలనే తానే చూసుకుంటున్న తరుణంలో అనేకమంది పేదలకు సహాయం అందించాలన్న లక్ష్యంతో అభయ ఫౌండేషన్ సహకారంతో మండలంలోని దివంగత ఎస్కే అంజనేయులు, లక్ష్మీదేవి దంపతుల కుమారుడు లెనిన్ బాబు ఆధ్వర్యంలో పలు సేవా కార్యక్రమాలు చేయడం సంతోషదాయకమన్నారు. కార్యక్రమంలో హెచ్‌ఎం నాగరాజు, గాయకుడు లక్ష్మణమూర్తి, ఎస్కే చారిటబుల్ ట్రస్టు గౌరవ సలహాదారుడు జయరాములు, సభ్యులు నాగరాజు, ఉమాదేవి, శ్రీకాంత్, టైలరింగ్ శిక్షకులు, గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు.

గ్రామాభివృద్ధే ప్రధాన లక్ష్యం

కుందుర్పి, న్యూస్‌టుడే : సమాజ సేవ, గ్రామాభివృద్ధే ప్రధాన లక్ష్యంగా అభయ ఫౌండేషన్ సంస్థ పనిచేస్తున్నట్లు సంస్థ వ్యవస్థాపకులు సుంకు బాలచంద్ర తెలిపారు. మంగళవారం కుందుర్పిలో ఆ ఫౌండేషన్ సహకారంతో ఎస్‌కే చారిటబుల్ ట్రస్ట్ అధ్యక్షుడు, గాయకుడు లెనిన్‌బాబు తన తల్లిదండ్రుల జ్ఞాపకార్థం స్వగ్రామంలో ఏర్పాటు చేసిన ఉచిత కుట్టు శిక్షణ కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. లెనిన్‌బాబు స్వగ్రామంలో సేవా కార్యక్రమాలు ప్రారంభించడం చాలా అభినందనీయమని సుంకు బాలచంద్ర సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. భవిష్యత్తులో ఎస్‌కే చారిటబుల్ ట్రస్టుతో కలిసి మండలం వ్యాప్తంగా యువతకు, విద్యార్థులకు, నిరుద్యోగులకు మరిన్ని నైపుణ్యాభివృద్ధి కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తామని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా సంఘ సేవకులు రవికాంత్, గేట్స్ కళాశాల చైర్‌పర్సన్ పద్మావతమ్మ మాట్లాడుతూ.. మహిళలు కుట్టు శిక్షణను సద్వినియోగం చేసుకొని, నైపుణ్యంతో అభివృద్ధి సాధించాలని సూచించారు. మహిళా సాధికారితకు ఉచితంగా శిక్షణ ఇచ్చి.. కుట్టుమిషన్‌లు అందిస్తున్నట్లు ఎస్‌కే చారిటబుల్ సంస్థ వ్యవస్థాపకుడు లెనిన్‌బాబు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో జడ్పీటీసీ సభ్యుడు రాధాస్వామి, వైస్ ఎంపీపీ సోమప్ప, సింగిల్ విండో అధ్యక్షుడు వన్నూర్‌రెడ్డి, ట్రస్ట్ నిర్వాహకులు రాజు, జయరామప్ప, ఉమాదేవి, మహిళలు పాల్గొన్నారు.

కేంద్రాన్ని ప్రారంభిస్తున్న రమణ

గ్రామాభ్యుదయం కోసం అందరం కలసి పనిచేద్దాం

– టైలరింగ్ శిక్షణ ప్రారంభం కార్యక్రమంలో వక్తల పిలుపు

కుందుర్పి, మేజర్ న్యూస్ : గ్రామ అభివృద్ధి కోసం కలిసికట్టుగా పని చేద్దామని పలువురు ప్రముఖులు పిలుపునిచ్చారు. అభయ ఫౌండేషన్ ఎస్‌కె ఛారిటబుల్ ట్రస్ట్ సంయుక్త నిర్వహణలో గ్రామీణ మహిళల స్వయం ఉపాధికై మూడునెలల పాటు జరుగుతున్న ఉచిత టైలరింగ్ స్థానిక సింగల్ విండో కార్యాలయ ప్రాంగణంలో మంగళవారం నాడు ఉచిత టైలరింగ్ శిక్షణ ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమం ఎస్.కె చారిటబుల్ ట్రస్ట్ నిర్వాహకులు లెనిన్ బాబు టి.రాజు ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా జరిగింది. ఈ సందర్భంగా గ్రామాభివృద్ధి కోసం అందరం కలసి పనిచేద్దామని అభయ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులు సుంకు బాలచంద్ర పిలుపునిచ్చారు. తన తల్లిదండ్రుల జ్ఞాపకార్థం తన సొంత ఊరు అభివృద్ధికై ఎస్.కె.లెనిన్ బాబు సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం అభినందనీయమని, భవిష్యత్తులో అభయ ఫౌండేషన్, ఎస్.కె.ఛారిటబుల్ ట్రస్టుతో కలసి కుందుర్పి మండల వ్యాప్తంగా గ్రామీణ యువత, విద్యార్థుల కోసం మరిన్ని నైపుణ్య శిక్షణా కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథులుగా పాల్గొన్న ప్రముఖ సంఘ సేవకులు రవికాంత్ రమణ, గేట్స్ ఇంజనీరింగ్ కళాశాల ఛైర్మన్ వికె పద్మావతమ్మ మాట్లాడుతూ ఇప్పుడు శిక్షణ తీసుకుంటున్న మహిళలు ఈ సదావకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలన్నారు. కార్యక్రమానికి అధ్యక్షత వహించిన ఎస్‌కె లెనిన్ బాబు మాట్లాడుతూ తమ గ్రామంలో మహిళా సాధికారత కోసం టైలరింగ్ శిక్షణా కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటు చేసేందుకు అవకాశం కల్పించిన అభయ ఫౌండేషన్‌కు ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలియచేస్తూ ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకుని మరింత ఉత్సాహంతో మంచి కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తామన్నారు. స్థానిక ప్రజా ప్రతినిధులు జెడ్పీటీసి రాధాస్వామి, సింగిల్ విండో అధ్యక్షుడు వన్నూరురెడ్డి, మండల ఉపాధ్యక్షుడు బీజప్ప, ఆలయ ధర్మకర్త సత్యనారాయణశాస్త్రి, గ్రామ పెద్దలు రామమూర్తి, నాగరాజు, పాలాక్షి, జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యా యులు నాగరాజు, ఈ రాము, విజయకు మార్ లు మాట్లాడుతూ కుందుర్పి మండలం లో అభయ, ఎస్‌కె ఛారిటబుల్ ట్రస్టు నిర్వహి స్తున్న సేవా కార్యక్రమాలు మరువలేనివని ఇందుకు నిర్వాహకులకు ధన్యవాదాలు తెలియచేస్తూ తమవంతు సహకారం అందిస్తామన్నారు. గాయకుడు లక్ష్మణ మూర్తి తన పాటలతో అందరినీ ఆకట్టుకున్నారు. అనంతరం శిక్షణ తరగతులను ప్రారంభిం చారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎస్‌కె ఛారిటబుల్ ట్రస్టు సభ్యులు జయరామప్ప, ఉమాదేవి, గిరి, శ్రీకాంత్, దిలీప్, జగదీష్, యశోద, సావిత్రమ్మతో పాటు టైలరింగ్ టీచర్ అంబుజ, 36 మంది మహిళా విద్యార్థులతో పాటు ప్రజలంతా ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు.

ఉచిత కుట్టు శిక్షణ కేంద్రం ప్రారంభం

కుందుర్పి: మండల కేంద్రంలో అభయ ఫౌండేషన్ సౌజన్యంతో ఎస్‌కే చారిటబుల్ ట్రస్ట్ ఆధ్వర్యంలో మంగళవారం ఉచిత కుట్టుశిక్షణ కేంద్రాన్ని ఆసంస్థ వ్యవస్థాపకుడు లెనిన్‌బాబు, జెడ్పీటీసీ సభ్యుడు రాధాస్వామి ప్రారంభించారు. కార్యక్రమంలో ఎంపీపీ కమలమ్మ, వాల్మీకి ఫెడరేషన్ డైరెక్టర్ పాలాక్షి, వైఎస్సార్‌సీపీ మండల కన్వీనర్ సత్యనారాయణశాస్త్రి, గేట్స్ ఇంజినీరింగ్ కళాశాల కరస్పాండెంట్ పద్మావతమ్మ, సర్పంచ్ మారుతేశ్వరి, సింగిల్ విండో అధ్యక్షుడు వన్నూర్‌రెడ్డి పాల్గొన్నారు.

We appreciate Lenin Babu, Singer for his sincere efforts in making the first ever Tailoring Center at Kundurpi, a remote village out of many NGOs in the group. His planning is perfect and coordination is wonderful. He has put in all our efforts in bringing so many important people for the event. All his family members stood by him along with villagers. He is not an NGO...just an individual. Am amazed by his work. Happy to have such people with abhaya. We cautioned him not to spend too much of his money. Be low key and let our work make a noise but not the money.

- **Team abhaya**

జీవన నైపుణ్యాలు మెరుగుపరుచుకుని మహిళలు

ఆర్థిక స్వావలంబన సాధించాలి

శ్రీ సత్య సాయి జిల్లా అదనపు న్యాయమూర్తి శైలజ.

కుందుర్పి,ఫిబ్రవరి 25,ప్రతి న్యూస్: కుందుర్పి కేంద్రంలో ఇప్పుడు జరుగుతున్న టైలరింగ్ శిక్షణ శిబిరం మహిళలకు ఉపాధి

ఉపయోగపడుతుందని శ్రీ సత్య సాయి జిల్లా అదనపు న్యాయమూర్తి శైలజ అన్నారు. కుందుర్పి మండల కేంద్రంలో అభయ ఫౌండేషన్ ఎస్.కె. చారిటబుల్ ట్రస్ట్ సంయుక్త

మాట్లాడుతున్న న్యాయమూర్తి శైలజ

కుందుర్పి, ఫిబ్రవరి 25 : మహిళలు తాము ఎంచుకున్న రంగంలో కృషి, పట్టుదలతో ఆర్థిక స్వావలంబన సాధించాలని సత్యసాయి జిల్లా అదనపు న్యాయమూర్తి శైలజ పేర్కొన్నారు. శనివారం మండల కేంద్రంలో అభయ ఫౌండేషన్ ఎస్కే చారిటబుల్ ట్రస్ట్ సంయుక్త నిర్వహణలో జరుగుతున్న ఉచిత టైలరింగ్ శిక్షణా కేంద్రాన్ని సందర్శించారు. అనంతరం శిక్షణ పొందుతున్న మహిళలతో న్యాయమూర్తి మాట్లాడుతూ నిత్యం కరువు, కాటకాలకు నిలయమైన కుందుర్పి గ్రామీణ ప్రాంతంలో ప్రజా గాయకుడు లెనిన్‌బాబు తన తల్లిదండ్రుల జ్ఞాపకార్థంతో అభయ ఫౌండేషన్‌తో కలిసి స్వయం ఉపాధి శిక్షణ కేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేయడం అభినందనీయమన్నారు. ఈ సదావకాశాన్ని మహిళలు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని తెలిపారు. ప్రజాగాయకుడు లెనిన్‌బాబు మా ట్లాడుతూ భవిష్యత్తులో అభయ ఫౌండేషన్ సహకారంతో కుందుర్పి మండలం లోని విద్యా

మహిళలతోనే సమాజాభివృద్ధి

కుందుర్పి, న్యూస్‌టుడే: మహిళాభ్యున్నతితోనే సమాజాభివృద్ధి సాధ్యమవుతుందని శ్రీసత్యసాయి జిల్లా అదనపు న్యాయమూర్తి శైలజ పేర్కొన్నారు. కుందుర్పి మండల కేంద్రంలో అభయ ఫౌండేషన్ సహకారంతో ఎస్కే చారిటబుల్ ట్రస్ట్ వ్యవస్థాపకుడు, గాయకుడు లెనిన్‌బాబు తన తల్లిదండ్రుల జ్ఞాపకార్థం మహిళలకు ఉచితంగా నిర్వహిస్తున్న కుట్టు శిక్షణ శిబిరాన్ని న్యాయమూర్తి శనివారం సందర్శించారు. అనంతరం ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో ఆమె మాట్లాడారు. మహిళలు చట్టాలపై అవగాహన, గౌరవం కలిగి ఉండాలని, తాము ఎంచుకొన్న రంగంలో రాణించే వరకు పట్టుదలతో కృషి చేయాలన్నారు. లెనిన్‌బాబు మహిళలకు ఉచితంగా కుట్టు శిక్షణ ఏర్పాటు చేయడం అభినందనీయమన్నారు. కళ్యాణదుర్గం బార్ అసోసియేషన్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ పట్టాభి, సీనియర్ న్యాయవాదులు కరణం తిప్పేస్వామి, పార్థసారధిచౌదరి, బంగి రవికుమార్, ట్రస్టు ప్రతినిధులు నాగరాజు, ఉమాదేవి, దిలీప్, శ్రీకాంత్, శిక్షకురాలు అంబుజ, మహిళలు పాల్గొన్నారు.

మాట్లాడుతున్న శ్రీసత్యసాయి జిల్లా అదనపు న్యాయమూర్తి శైలజ

ఆర్థిక స్వలంబన దిశగా అబలలు ఎదగాలి

అభయ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులు సుంకు బాలచందర్

కుందుర్పి, ఫిబ్రవరి 27 (అనసూర్య శ్రీ):- ప్రతి ఇంటిలో జీరో నుండి అబలలు అయిన ఇల్లాలి ఆర్థిక స్వలం మన దిశగా ముందుకు ఎదగాలని అభయ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులు, సుంకు భానుచందర్ పిలుపునిచ్చారు. సోమవారం మండల కేంద్రమైన కుందుర్పిలో అభయ ఫౌండేషన్ సహకారంతో ఎస్కే చారిటబుల్ ట్రస్ట్ ఆధ్వర్యంలో మూడు నెలలపాటు మహిళలకు జరుగుతున్న ఉచిత టైలరింగ్ శిక్షణ శిబిరంలో ఆయన ముఖ్య అతిథులుగా విచ్చేశారు. ఈ టైలరింగ్లో శిక్షణ పొందుతున్న మహిళల గురించి ఆయన మాట్లాడుతూ నేటి ఆధునిక సమాజంలో జిల్లాలోనే మారుమూల ప్రాంతమైన కుందుర్పిలో ఆర్థికంగా అత్యంత వెనుకబడిన, మండలంలోని అనేకమంది మహిళల కుటుంబాలు వెలుగు నింపేందుకు అభయ ఫౌండేషన్ సహకారంతో యస్.కె. చారిటబుల్ ట్రస్ట్ బృహత్తర కార్యక్రమం చేపట్టడం చాల సంతోషకరమన్నారు. కుటుంబ యజమానితో పాటు ఇల్లాలి ఆదాయం తమ కుటుంబాలకు ఎంతో ఎదగడానికి సహకరిస్తుంది అన్నారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో టైలరింగ్ పూర్తి చేసుకున్న మహిళలకు టైలరింగ్ వృత్తి అభివృద్ధికై దొరికే అవకాశాలను గుర్తు చేస్తూ ,వాటిని సద్వినియోగం చేసుకోవాలన్నారు. శిక్షకురాలు అంబుజా అందిస్తున్న శిక్షణలోని మెలకువలను, సూచనలు సలహాలను మీరు జాగ్రత్తగా అభ్యసించాలన్నారు. అనంతరం ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలలో కళాశాల ప్రిన్సిపల్ కృష్ణమూర్తి అధ్యక్షతన యస్.కె. చారిటబుల్ ట్రస్ట్ నిర్వాహకులు టీరాజు ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటుచేసిన విద్యార్థుల వ్యక్తిత్వ వికాసం, గ్రామీణ ప్రాంతాలలో వారి జీవన విధానం అన్న అంశంపై జరిగిన సమావేశంలో ఆయన పాల్గొన్నారు. దేశంలోని 18 రాష్ట్రాలలో విద్యార్థి యువజన మహిళల ఆర్థిక అభివృద్ధి కోసం అనేక సామాజిక సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తూ కుల,మత, రాజకీయాలతో సంబంధం లేకుండా లక్షలాదిమంది యువత మహిళల్లో వెలుగు కాంతులు నింపుతున్న అభయ ఫౌండేషన్ సహకారంతో ఎస్కే చారిటబుల్ ట్రస్ట్ ఆధ్వర్యంలో జరుగుతుందన్నారు. ఈ క్రమంలోనే రాబోయే రోజులలో మండల వ్యాప్తంగా అనేక సామాజిక కార్యక్రమాలు చేపడతాను ఎస్కే చారిటబుల్ ట్రస్ట్ నిర్వహణలో పేర్కొన్నారు అనంతరం ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్న అభయ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులు సుంకు బాలచందర్ విద్యార్థులతో మాట్లాడుతూ అత్యంత వెనుకబడిన గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో తల్లిదండ్రులు అనేక రకాల కష్టపడుతూ తమ పిల్లల్ని చదివిస్తున్నారని, అలాంటి సమయంలో విద్యార్థినీ విద్యార్థులు చెడు అలవాట్లకు అలవాటు పడకుండా కళాశాలకు వచ్చి ఉపాధ్యాయులు చెప్పే చదువును ఇష్టపడి చదువుతూ విద్యార్థుల పట్ల తల్లిదండ్రుల పెంచుకున్న విద్యా ఉన్నత సాధించి ఆశలను వమ్ము చేయకూడదన్నారు. తల్లిదండ్రులకు మంచి కీర్తి వచ్చేలా ఉన్నత స్థాయి చదువులు చదివి నలుగురికి ఆదర్శంగా నిలవాలన్నారు. అనేకమంది విద్యార్థులు పరీక్షా సమయంలో ఒత్తిడికి లోను కావడం,కొంతమంది విద్యార్థులు ఫలితాల సమయంలో రకరకాల ఒత్తిడి తో అనుకోని నిర్ణయాలు తీసుకుని జీవితాలు నాశనం చేసుకోవద్దని అలాంటి సమయంలో విద్యార్థులు తీసుకొని నిర్ణయంపై విద్యార్థులకు అవగాహన కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు నాగరాజు,టీసీ తిమ్మప్ప, పురుషోత్తం,కళాశాల సిబ్బంది వసికేరప్ప,మహేష్,మౌనిక నాగరాజు, కళాశాల సిబ్బంది ఉచిత టైలరింగ్ ఉపాధ్యాయురాలు అంబుజ , కోఆర్డినేటర్ దిలీప్ కుమార్, యస్.కె.చారిటబుల్ ట్రస్ట్ సభ్యులు శ్రీకాంత్,ఉమాదేవి సావిత్రమ్మ జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల , కళాశాల విద్యార్థిని విద్యార్థులు, పాల్గొన్నారు

Team abhaya visited SES Skill Development Center at Macherla and interacted with registered rural youth and briefed them for Free Beautician, Tailoring, Driving and Mobile repair courses. We are hopeful of starting a few courses at the center shortly. Thanks to Anil garu for the sincere efforts in abhaya Empowerment Initiatives at Macherla. We appreciate him and the team for their campaign. - **Team abhaya**

ఉచిత ఉపాధి శిక్షణ కార్యక్రమం

మాచర్ల టౌన్, మేజర్ న్యూస్: మాచర్ల సాయి ఎడ్యుకేషనల్ సొసైటీ, సత్యసాయి సేవా సమితి ఆధ్వర్యంలో అభయ ఫౌండేషన్ హైదరాబాద్ వారి సహకారంతో ఉచిత ఉపాధి శిక్షణ కార్యక్రమం మాచర్ల పట్టణంలో సత్యసాయి అర్బన్ హెల్త్ సెంటర్ పైన ప్రారంభించడం జరుగుతుందని అభయ ఫౌండేషన్ నిర్వాహకులు బాలచంద్ర తెలిపారు. ఈ శిక్షణ కార్యక్రమంలో భాగంగా మహిళలకు టైలరింగ్ బ్యూటీషియన్ 45 రోజుల కోర్సు, యువకులకు డ్రైవింగ్ సెల్ ఫోన్ రిపేర్ 30 రోజులు కోర్సు ఉచితంగా శిక్షణ ఇవ్వడం జరుగుతుందని తెలిపారు. శిక్షణ పొందే వారికి వారి శిక్షణకు అవసరమయ్యే పరికరాలు 50% సబ్సిడీపై ఇవ్వడం జరుగుతుందని తెలిపారు. ఔత్సాహికులైన యువతీ యువకులు ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని ఆయన కోరారు. మార్చి ఒకటి నుండి శిక్షణ తరగతులు ప్రారంభమవుతాయని తెలిపారు. సాయి ఎడ్యుకేషనల్ ప్రెసిడెంట్ అక్కినేని అనిల్ మాట్లాడుతూ సత్యసాయి సేవా సమితి ఆధ్వర్యంలో పలు సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నామని అభయ ఫౌండేషన్ స్కిల్ డెవలప్మెంట్ ఆధ్వర్యంలో యువతీ యువకులకు ఉపాధి శిక్షణ ఏర్పాటు చేయడం సంతోషకరమైన విషయం అని, నిరుద్యోగ యువతీ యువకులు ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగపరచుకోవాలని తెలిపారు. సత్యసాయి సేవా సమితి కన్వీనర్ అక్కి శ్రీనివాసరావు మాట్లాడుతూ అభయ ఫౌండేషన్ స్కిల్ డెవలప్మెంట్ ప్రోగ్రాం ను మాచర్లలో ఏర్పాటు చేయడం ఆనందదాయకమని వారికి ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఈ ఉచిత ఉపాధి శిక్షణను ప్రతి ఒక్కరు ఉపయోగించుకోవాలని కోరారు. పూర్తి వివరాలకు 9154580684 ఫోన్ నెంబర్కు సంప్రదించవలసిందిగా వారు కోరారు.

Dear Sri Balachandra garu, It is a pleasure to be in abhaya NGO Connect What's App Group though my contribution was minimal. But, I learnt a lot of management lessons. In my what's app abhaya Group is the most vibrant group ...the way you used to conduct group proceedings .. bench mark as an admin. You never used to waste your time yet respect others time....very focussed..rules were adhered to by you as a lead...at the same time good was appreciated. Learnt whatsapp technical management...all in all it was a glorious journey i had...thank you for making me part of such learning. - **Bhasker, Social Worker, Hyderabad**

ఉచిత ఉపాధి శిక్షణ కార్యక్రమం..

మాచర్ల (కాకతీయన్యూస్) ఫిబ్రవరి 22. మాచర్ల పట్టణంలోని సాయి ఎడ్యుకేషనల్ సొసైటీ, సత్యసాయి సేవా సమితి ఆధ్వర్యంలో అభయ ఫౌండేషన్ హైదరాబాద్ వారి సహకారంతో ఉచిత ఉపాధి శిక్షణ కార్యక్రమం మాచర్ల పట్టణంలో సత్యసాయి అర్బన్ హెల్త్ సెంటర్ పైన ప్రారంభించడం జరుగుతుందని అభయ ఫౌండేషన్ నిర్వాహకులు బాలచంద్ర తెలిపారు. ఈ శిక్షణ కార్యక్రమంలో భాగంగా మహిళలకు టైలరింగ్, బ్యూటీషియన్ 45 రోజుల కోర్సు, యువకులకు డ్రైవింగ్, సెల్ ఫోన్ రిపేర్ 30 రోజులు కోర్సు ఉచితంగా శిక్షణ ఇవ్వడం జరుగుతుందని తెలిపారు. శిక్షణ పొందే వారికి వారి శిక్షణకు అవసరమయ్యే పరికరాలు 50% సబ్సిడీపై ఇవ్వడం జరుగుతుందని తెలిపారు. ఔత్సాహికులైన యువతీ యువకులు ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని ఆయన కోరారు. మార్చి ఒకటి నుండి శిక్షణ తరగతులు ప్రారంభమవుతాయని తెలిపారు. సాయి ఎడ్యుకేషనల్ ప్రెసిడెంట్ అక్కినేని అనిల్ మాట్లాడుతూ సత్యసాయి సేవా సమితి ఆధ్వర్యంలో పలుసేవాకార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నామని అభయ ఫౌండేషన్ స్కిల్ డెవలప్మెంట్ ఆధ్వర్యంలో యువతీ యువకులకు ఉపాధి శిక్షణ ఏర్పాటు చేయడం సంతోష కరమైన విషయం అని, నిరుద్యోగ యువతీ యువకులు ఈ అవకాశాన్ని సద్విని యోగపరచుకోవాలని తెలిపారు. సత్యసాయి సేవా సమితి కన్వీనర్ అక్కి శ్రీనివాస రావు మాట్లాడుతూ అభయ ఫౌండేషన్ స్కిల్ డెవలప్మెంట్ ప్రోగ్రాం ను మాచర్లలో ఏర్పాటు చేయడం ఆనందదాయకమని వారికి ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఈ ఉచిత ఉపాధి శిక్షణను ప్రతి ఒక్కరు ఉపయోగించుకోవాలని కోరారు. పూర్తి వివరాలకు 9154580684 ఫోన్ నెంబర్కు సంప్రదించవలసిందిగా వారు కోరారు.

1 నుంచి ఉచిత ఉపాధి శిక్షణా తరగతులు

ప్రజాశక్తి–మాచర్ల

మాచర్ల సాయి ఎడ్యుకేషనల్ సొసైటీ, సత్యసాయి సేవా సమితి ఆధ్వర్యంలో మార్చి 1 నుంచి ఉచిత ఉపాధి శిక్షణ కార్యక్రమం ప్రారంభించనున్నట్లు అభయ ఫౌండేషన్ నిర్వాహకులు బాలచంద్ర తెలిపారు. స్థానిక సత్యసాయి అర్బన్ హెల్త్ సెంటర్ పైన నిర్వహించనున్న ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా మహిళలకు టైలరింగ్, బ్యూటీషియన్ కోర్సు 45 రోజులు యువకులకు డ్రైవింగ్, సెల్‌ఫోన్ రిపేర్ కోర్సు 30 రోజుల పాటు ఉచితంగా శిక్షణ ఇవ్వనున్నట్లు తెలిపారు. ఔత్సాహికులైన యువతీ యువకులు ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు. సాయి ఎడ్యుకేషనల్ ప్రెసిడెంట్ అక్కినేని అనిల్ మాట్లాడుతూ సత్యసాయి సేవా సమితి

ఆధ్వర్యంలో పలు సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నామని, అభయ ఫౌండేషన్ స్కిల్ డెవలప్‌మెంట్ ఆధ్వర్యంలో యువతీ యువకులకు ఉపాధి శిక్షణ ఏర్పాటు చేయడం సంతోషకరమైన విషయమన్నారు. సత్యసాయి సేవా సమితి కన్వీనర్ అక్కి శ్రీనివాసరావు మాట్లాడుతూ పూర్తి వివరాలకు 9154580 684 మొబైల్ నంబరులో సంప్రదించాల్సిందిగా కోరారు.

నిరుద్యోగులకు ఉపాధి శిక్షణ

హనుమకొండ చౌరస్తా, ఫిబ్రవరి 4 : నిరుద్యోగ నివారణ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో స్వయం ఉపాధి ఉచిత శిక్షణ కార్యక్రమం నిర్వహిస్తున్నట్లు ఫౌండేషన్ ఛైర్మన్ చిట్టిమల్ల కుషాల్ భరత్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. పదో తరగతి పాసై 18 నుంచి 35 ఏళ్ల వయసుగల యువతకు 30 రోజులపాటు ఉచిత డ్రైవింగ్ శిక్షణ ఇచ్చి లైసెన్స్ ఇప్పించనున్నట్లు పేర్కొన్నారు. అలాగే, మహిళలకు కుట్టుమిషన్ శిక్షణ ఇచ్చి సర్టిఫికెట్‌తో పాటు కుట్టుమిషన్ కూడా అందించనున్నట్లు తెలిపారు. అలాగే, బ్యూటీపార్లర్ సంబంధించి 30 రోజుల కోర్సు లో కూడా శిక్షణ ఇవ్వనున్నట్లు తెలిపారు. పురుషులకు కార్ డ్రైవింగ్, సెల్ రిపేర్, కంప్యూటర్ కోర్సులు నేర్పించనున్నట్లు వివరించారు. ఈ అవకాశాన్ని హనుమకొండ, వరంగల్ ప్రాంతాల్లో నివసించే యువత సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు. పూర్తి వివరాలకు 93907 54965 నంబర్‌లో సంప్రదించాలని కోరారు.

సాక్షి

నిరుద్యోగులకు ఉచిత డ్రైవింగ్ శిక్షణ

హన్మకొండ: నిరుద్యోగులకు ఉచిత డ్రైవింగ్ శిక్షణ ఇచ్చి ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించనున్నట్లు నిరుద్యోగ నివారణ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులు చిట్టిమల్ల కుషాల్ భరత్, శ్రీకృష్ణ తెలిపారు. హనుమకొండ సుబేదారిలో నిరుద్యోగ నివారణ ఫౌండేషన్, అభయ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఇస్తున్న ఉచిత డ్రైవింగ్ శిక్షణను శనివారం ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా కుషాల్ భరత్, శ్రీకృష్ణ మాట్లాడుతూ శివరాత్రిని పురస్కరించుకుని 21 రోజుల పాటు శ్రీకృష్ణ డ్రైవింగ్ స్కూల్ సహకారంతో ఉచిత కారు డ్రైవింగ్ శిక్షణ ఇవ్వడంతో పాటు లైసెన్స్ ఇప్పించి ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించనున్నట్లు వివరించారు. తాము

శిక్షణను ప్రారంభిస్తున్న భరత్, బాలచంద్ర

చేపట్టిన ఈ కార్యానికి అభయ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకుడు బాలచంద్ర సంపూర్ణ సహకారం అందిస్తున్నారని చెప్పారు. మరిన్ని వివరాలకు 93907 54965 నంబర్‌లో సంప్రదించాలని కోరారు.

ఉచిత డ్రైవింగ్ శిక్షణ

కమలాపురం పట్టణంలో ఉన్న యువకులకు శ్రీ లక్ష్మీ దుర్గ టెక్నికల్ స్కూల్ నందు ఉచితంగా డ్రైవింగ్ శిక్షణ ఇస్తున్నట్లు హైదరాబాద్ అభయ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులు సుంకు బాలచంద్ర తెలిపారు. మదర్ థెరిసా సేవా సమితి చారిటబుల్ ట్రస్ట్ ఆధ్వర్యంలో 20 రోజులు డ్రైవింగ్ 10 రోజుల థియరీ క్లాస్ చెప్పి నెలరోజులు పాటు ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించనున్నారు. పూర్తిస్థాయిలో శిక్షణ ఇచ్చిన తర్వాత ఎల్ ఎల్ ఆర్ లైసెన్స్ మరియు సర్టిఫికెట్ అందిస్తారు.

ఆసక్తి ఉన్నవారు వెంటనే దరఖాస్తు చేసుకొని సంబంధిత డాక్యుమెంట్లు జతపరిచి ఇవ్వవలెనని తెలిపారు. రేషన్ కార్డు, ఆధార్ కార్డు, మార్కుల జాబితా, నాలుగు పాస్ పోర్ట్ ఫోటోలు, 19 సంవత్సరాల నుండి 35సంవత్సరాల్లో యువకులకు అర్హులు అని తెలిపారు. రిజిస్ట్రేషన్ ఫీజు రూ. 500 అభయ ఫౌండేషన్ హైదరాబాద్ వారికి చెల్లించి శిక్షణ పూర్తి అయిన తర్వాత తిరిగి ఇవ్వబడునని మదర్ థెరిసా సేవా సమితి చారిటబుల్ ట్రస్ట్ చైర్మన్ జూటూరు విజయ్ కుమార్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. మరిన్ని వివరాలకు 9160531138, 9912418646 అనే నెంబర్ ను సంప్రదించాలన్నారు.

ఉచిత డ్రైవింగ్ శిక్షణ

కమలాపురం (సాయంకాలం ప్రతినిధి), ఫిబ్రవరి 13 : పట్టణంలో ఉన్నటువంటి యువకులకు శ్రీ లక్ష్మీ దుర్గ టెక్నికల్ స్కూల్ నందు ఉచితంగా డ్రైవింగ్ శిక్షణ ఇస్తున్నట్లు హైదరాబాద్ అభయ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులు సుంకు బాలచంద్ర తెలిపారు. మదర్ థెరిసా సేవా సమితి చారిటబుల్ ట్రస్ట్ ఆధ్వర్యంలో 20 రోజులు డ్రైవింగ్ 10 రోజు థియరీ క్లాస్ చెప్పి నెలరోజులు పాటు ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించనున్నారు. పూర్తిస్థాయిలో శిక్షణ ఇచ్చిన తర్వాత ఎల్ ఎల్ ఆర్ లైసెన్స్ మరియు సర్టిఫికెట్ అందిస్తారు. ఆసక్తి ఉన్నవారు వెంటనే దరఖాస్తు చేసుకొని సంబంధిత డాక్యుమెంట్లు జతపరిచి ఇవ్వవలెనని తెలిపారు. రేషన్ కార్డు, ఆధార్ కార్డు ,మార్కుల జాబితా, నాలుగు పాస్పోర్ట్ ఫోటోలు 19 సంవత్సరాల నుండి 35సంవత్సరాల్లో యువకులకు అర్హులు అని తెలిపారు. రిజిస్ట్రేషన్ ఫీజు 500 అభయ ఫౌండేషన్ హైదరాబాద్ వారికి చెల్లించి శిక్షణ పూర్తి అయిన తర్వాత తిరిగి ఇవ్వబడునని మదర్ తెరిసా సేవా సమితి చారిటబుల్ ట్రస్ట్ చైర్మన్ జూటూరు విజయ్ కుమార్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. మరిన్ని వివరాలకు 9160531138 , 9912418646 అనే నెంబర్ను సంప్రదించాలన్నారు..

నగరంలోని యువకులకు ఉచిత డ్రైవింగ్ శిక్షణ

విశాలాంధ్ర- కమలాపురం : శ్రీ లక్ష్మీ దుర్గ టెక్నికల్ స్కూల్ నందు ఉచితంగా డ్రైవింగ్ శిక్షణ ఇస్తున్నట్లు హైదరాబాద్ అభయ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులు సుంకు బాలచంద్ర తెలిపారు. మదర్ థెరిసా సేవా సమితి చారిటబుల్ ట్రస్ట్ ఆధ్వర్యంలో 20 రోజులు డ్రైవింగ్ 10 రోజుల థీరి శిక్షణ తరగతులు నెలరోజులు పాటు ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించనున్నారు. పూర్తిస్థాయిలో శిక్షణ ఇచ్చిన తర్వాత ఎల్ ఎల్ ఆర్ లైసెన్స్ సర్టిఫికెట్ అందిస్తారు. తెలిపారు ఆసక్తి ఉన్నవారు వెంటనే దరఖాస్తు చేసుకొని సంబంధిత డాక్యుమెంట్లు జతపరిచి ఇవ్వవలెనని వారు యువతీ యువకులు కోరారు. రేషన్ కార్డు, ఆధార్ కార్డు, మార్కుల జాబితా, నాలుగు పాస్పోర్ట్ ఫోటోలు 19 సంవత్సరాల నుండి 35 సంవత్సరాల్లో యువకులకు అర్హులు అని తెలిపారు. రిజిస్ట్రేషన్ ఫీజు 500 అభయ ఫౌండేషన్ హైదరాబాద్ వారికి చెల్లించి శిక్షణ పూర్తి అయిన తర్వాత తిరిగి ఇవ్వబడునని మదర్ తెరిసా సేవా సమితి చారిటబుల్ ట్రస్ట్ చైర్మన్ జూటూరు విజయ్ కుమార్ ఒక ప్రకటనలో తెలియజేస్తూ మరిన్ని వివరాలకు 9160531138 , 9912418646 అనే నెంబర్ను సంప్రదించాలన్నారు.

ఆంధ్రప్రభ
...news.com | epaper.prabhanews.com

ఉచిత డ్రైవింగ్ శిక్షణ

కమలాపురం, ఫిబ్రవరి 15(ప్రభన్యూస్): పట్టణ ప్రాంతానికి చెందిన యువకులకు లక్ష్మీ దుర్గ టెక్నికల్ స్కూల్ నంద ఉచితంగా డ్రైవింగ్ శిక్షణ ఇస్తున్నట్లు హైదరాబాద్ అభయ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులు సుంకు బాలచంద్ర బుధవారం తెలిపారు. మదర్ థెరిసా సేవా సమితి చారిటబుల్ ట్రస్ట్ ఆధ్వర్యంలో 20 రోజులు డ్రైవింగ్‌లో శిక్షణ10 రోజులు క్లాస్ చెప్పబడతాయన్నారు. నెలరోజులు ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తున్నామని పూర్తిస్థాయిలో శిక్షణ ఇచ్చిన అనంతరం ఎల్ ఎల్ ఆర్, లైసెన్స్ అందజేస్తామన్నారు. ఆసక్తి ఉన్నవారు వెంటనే దరఖాస్తు చేసుకొని సంబంధిత డాక్యుమెంట్లు జతపరిచి ఇవ్వవలెనని తెలిపారు. రిజిస్ట్రేషన్ ఫీజు 500 అభయ ఫౌండేషన్ హైదరాబాద్ వారికి చెల్లించి శిక్షణ పూర్తయిన తర్వాత తిరిగి ఇవ్వబడునని మదర్ థెరిసా సేవా సమితి చారిటబుల్ ట్రస్ట్ చైర్మన్ విజయ్ కుమార్ తెలిపారు. వివరాలకు 9160531138, 9912418646లను సంప్రదించాలన్నారు

ఉచిత డ్రైవింగ్ శిక్షణ

కమలాపురం: హెదరాబాద్‌కు చెందిన అభయ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో కమలాపురం యువతకు ఉచితంగా డ్రైవింగ్‌లో శిక్షణ ఇస్తున్నట్లు మదర్ థెరిసా సేవా సమితి ఛారిటబుల్ ట్రస్ట్ అధ్యక్షుడు జూటూరు విజయ్ కుమార్ సోమవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. కమలాపురం పట్టణానికి చెందిన శ్రీ లక్ష్మీదుర్గ టెక్నికల్ డ్రైవింగ్ స్కూల్‌లో 20 రోజులు డ్రైవింగ్‌లో శిక్షణతో పాటు మరో 10రోజుల థియరీ క్లాసులు చెబుతారని ఆయన అందులో పేర్కొన్నారు. అనంతరం ఎల్ఎల్ఆర్ లైసెన్స్, సర్టిఫికెట్స్ ఇప్పిస్తామన్నారు. 19-35 సంవత్సరాల్లోపు ఉన్న యువకులు అర్హులన్నారు. ఆసక్తి కలిగిన యువకులు ఆధార్, రేషన్ కార్డు, మార్క్‌లిస్ట్, 4 పాస్‌పోర్ట్ సైజు ఫోటోలతో దరఖాస్తు చేసుకోవాలన్నారు. రిజిస్ట్రేషన్ ఫీజు రూ.500 అభయ ఫౌండేషన్ పేరిట చెల్లించి రిజిస్ట్రేషన్ చేయించుకోవాలని, శిక్షణ అనంతరం రూ.500 తిరిగి చెల్లిస్తారని ఆయన అన్నారు.

యువకులకు ఉచిత డ్రైవింగ్ శిక్షణ

వేంపల్లె : పట్టణంలోని బీఎస్ఆర్ టెక్నికల్ డ్రైవింగ్ స్కూలులో ఉన్న నిరుద్యోగ యువకులకు స్థానిక శ్రీచైతన్య మహిళా మండలి సంస్థ ఆధ్వర్యంలో ఉచిత డ్రైవింగ్ శిక్షణ కార్యక్రమం నిర్వహించనున్నట్లు ఆ సంస్థ అధ్యక్షురాలు రామాంజనమ్మ తెలిపారు. మంగళవారం వారు మాట్లాడుతూ హైదరాబాద్ అభయ ఫౌండేషన్ సహాయ సహకారంతో 20 రోజులు శిక్షణ, 10 రోజులు తరగతులు నిర్వహించడం జరుగుతుందన్నారు. శిక్షణ అనంతరం ఎల్ఎల్ఆర్ లైసెన్స్, సర్టిఫికెట్లు ఇస్తామన్నారు. 19 ఏళ్ల నుంచి 35 ఏళ్లలోపు మధ్య వయస్సు ఉండి టెన్త్, ఇంటర్ పాస్ లేదా ఫెయిల్ అయిన యువకులు నాలుగు పాస్‌పోర్ట్‌సైజు ఫొటోలు, రేషన్ కార్డు, ఆధార్ కార్డులతో దరఖాస్తు చేసుకోవాలన్నారు. ఇతర వివరాలకు 8886767141, 9703098181 అనే ఫోన్ నెంబర్లకు సంప్రదించాలన్నారు.

ప్రజాశక్తి
ప్రతి అక్షరం ప్రజల పక్షం

ఖాజాపూర్, ఎస్‌పి నజీర్, షేక్ గులాం రసూల్, షేక్ మహబూబ్ బాషా, చౌటపల్లి యూత్ పందిటి వినోద్, మేకల అరుణ్‌కుమార్ పాల్గొన్నారు.

ఉచిత డ్రైవింగ్ శిక్షణను సద్వినియోగం చేసుకోవాలి

వేంపల్లె : వేంపల్లె చైతన్య మహిళా మండలి ఆధ్వర్యంలో చేపట్టబోయే ఉచిత డ్రైవింగ్ శిక్షణను నిరుద్యోగులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని చైతన్య మహిళా మండలి అధ్యక్షురాలు రామాంజనమ్మ ఒక ప్రకటనలో కోరారు. హైదరాబాద్‌కు చెందిన అభయ ఫౌండేషన్ సహకారంతో స్థానిక నిరుద్యోగ యువతకు చైతన్య మహిళా మండలి ఆధ్వర్యంలో ఉచిత డ్రైవింగ్ శిక్షణ ఇస్తున్నట్లు చెప్పారు. 20 రోజులపాటు డ్రైవింగ్‌తోపాటు 10 రోజులు క్లాసులు నిర్వహిస్తున్నట్లు చెప్పారు. బిఎస్ఆర్ డ్రైవింగ్ స్కూల్‌లో శిక్షణనిస్తారన్నారు. అనంతరం ఎల్ఎల్ఆర్ లైసెన్స్, సర్టిఫికెట్లు ఇస్తారన్నారు. వివరాలకు 88867 67141, 97030 98181 సెల్ నెంబర్లను సంప్రదించాలని కోరారు.

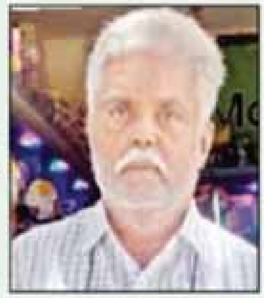
ఉచిత డ్రైవింగ్ శిక్షణను సద్వినియోగం చేసుకోవాలి

వేంపల్లె : వేంపల్లె చైతన్య మహిళా మండలి ఆధ్వర్యంలో చేపట్టబోయే ఉచిత డ్రైవింగ్ శిక్షణను నిరుద్యోగులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని చైతన్య మహిళా మండలి అధ్యక్షురాలు రామాంజనమ్మ ఒక ప్రకటనలో కోరారు. హైదరాబాద్‌కు చెందిన అభయ ఫౌండేషన్ సహకారంతో స్థానిక నిరుద్యోగ యువతకు చైతన్య మహిళా మండలి ఆధ్వర్యంలో ఉచిత డ్రైవింగ్ శిక్షణ ఇస్తున్నట్లు చెప్పారు. 20 రోజులపాటు డ్రైవింగ్‌తోపాటు 10 రోజులు క్లాసులు నిర్వహిస్తున్నట్లు చెప్పారు. బిఎస్ఆర్ డ్రైవింగ్ స్కూల్‌లో శిక్షణనిస్తారన్నారు. అనంతరం ఎల్ఎల్ఆర్ లైసెన్స్, సర్టిఫికెట్లు ఇస్తారన్నారు. వివరాలకు 88867 67141, 97030 98181 సెల్ నెంబర్లను సంప్రదించాలని కోరారు.

ఉచిత టైలరింగ్ శిక్షణ ను సద్వినియోగం చేసుకోండి.

అనం న్యూస్/ ఫిబ్రవరి 03/ (గుర్రంకొండ):- నందు మహిళలకు ఉచితముగా టైలరింగ్ నందు పూర్తి స్థాయిలో శిక్షణ ఇచ్చి సర్టిఫికెట్ ఇచ్చే విధంగా రిడో సేవా సంస్థ హైదరాబాద్ అభయ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులు సుంకు బాలచందర్ వారి ఆర్థిక సహాయంతో 3 నెలల కార్యక్రమాన్ని చేపట్టినది.36 మందికి మాత్రమే అవకాశం ఉన్నది.మొదట వచ్చిన వారికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడును.శిక్షణ పొందినవారికి సబ్సిడీపై కుట్టు మిషన్లు తీసివ్వడానికి ప్రయత్నం చేయగలమని.ఆసక్తి ఉన్న వారు వెంటనే దరఖాస్తులు పూర్తి చేసి క్రింది డాక్యుమెంట్లు జతపరచి ఇవ్వవలెను.1 రేషన్ కార్డు.2.ఆధార్ కార్డు.3.మార్కుల జాబితా.4.రెండు పాస్ పోర్టు సైజు ఫోటోలు మరియు రిజిస్ట్రేషన్ ఫీజు రూ:500/-లు అభయ ఫౌండేషన్ హైదరాబాద్ వారికి చెల్లించాలి.శిక్షణ పూర్తి అయిన తరువాత తిరిగి ఇవ్వబడునని, రిడో సేవా సంస్థ ప్రధాన కార్యదర్శి ఐ.ఈశ్వరయ్య తెలిపారు.

టైలరింగ్ శిక్షణను సద్వినియోగం చేసుకోండి



ఈశ్వరయ్య

గుర్రంకొండ, ఫిబ్రవరి 2 (ప్రభ న్యూస్): గుర్రంకొండ నందు మహిళలకు ఉచితంగా టైలరింగ్ నందు పూర్తి స్థాయిలో శిక్షణ ఇచ్చి సర్టిఫికెట్ ఇచ్చే విధంగా రిడో సేవా సంస్థ హైదరాబాద్ అభయ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులు సుంకు బాలచందర్ వారి ఆర్థిక సహాయంతో 3నెలలు కార్యక్రమాన్ని చేపట్టినది. 36 మందికి మాత్రమే అవకాశం ఉన్నది.మొదట వచ్చిన వారికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడును.శిక్షణ పొందిన వారికి సబ్సిడీపై కుట్టు మిషన్లు తీసివ్వడానికి ప్రయత్నం చేయగలమని,ఆసక్తి ఉన్న వారు వెంటనే దరకాస్తులు పూర్తి చేసి క్రింది డాక్యుమెంట్లు జతపరచి ఇవ్వవలెను. రేషన్ కార్డు, ఆధార్ కార్డు, మార్కుల జాబితా, రెండు పాస్ పోర్టు సైజు ఫోటోలు, రిజిస్ట్రేషన్ ఫీజు రూ:500లు అభయ ఫౌండేషన్ హైదరాబాద్ వారికి చెల్లించాలి. శిక్షణ పూర్తి అయిన తరువాత తిరిగి ఇవ్వబడునని, రిడో సేవా సంస్థ ప్రధాన కార్యదర్శి ఐ.ఈశ్వరయ్య తెలిపారు.

ఉచిత కుట్టు శిక్షణకు దరఖాస్తుల స్వీకరణ

రేపల్లె: అభయ ఫౌండేషన్ సహకారంతో షారోనా వెల్ఫేర్ సొసైటీ ఆధ్వర్యంలో మహిళలకు ఉచిత కుట్టు మిషన్ శిక్షణ తరగతులు నిర్వహించేందుకు దరఖాస్తులు స్వీకరిస్తున్నట్లు సొసైటీ ఫౌండర్ దాసరి భరణి శనివారం తెలిపారు. ఆసక్తి కలిగిన మహిళలు జేఎల్‌బీ కళాశాల రోడ్డులోని తమ షారోనా వెల్ఫేర్ సొసైటీ కార్యాలయంలో సంప్రదించాలని పేర్కొన్నారు. రేషన్, ఆధార్ జిరాక్స్‌లు, రెండు ఫొటోలతో దరఖాస్తులు అందించాలని తెలిపారు. వివరాలకు 8125760617 నంబరుకు సంప్రదించాలని సూచించారు. శిక్షణ పూర్తి చేసుకున్న మహిళలకు సబ్సిడీపై కుట్టుమిషన్, సర్టిఫికెట్ అందించనున్నట్లు వెల్లడించారు.

టైలరింగ్ కు ఉచిత శిక్షణ..

గుర్రంకొండ మేజర్‌న్యూస్ : అభయ ఫౌండేషన్ సహకారంతో గుర్రంకొండలో మూడు నెలల పాటు శిక్షణ ఇచ్చి, సబ్సిడీతో కుట్టు మిషన్ తీసిస్తామని రిడో సంస్థ ప్రధాన కార్యదర్శి ఈశ్వరయ్య తెలిపారు. ఆసక్తి ఉన్నవారు రేషన్ కార్డు, ఆధార్ కార్డు,మార్కుల జాబితా, రెండు ఫోటోలు, 500 రూపాయలు రిజిస్ట్రేషన్ ఫీజు చెల్లించాలని తెలిపారు. శిక్షణ పూర్తి అయిన తర్వాత 500 రూపాయలు చెల్లిస్తామని తెలిపారు.

కుట్టు ఉచిత శిక్షణకు దరఖాస్తుల స్వీకరణ

రేపల్లె, ఫిబ్రవరి 4: అభయ ఫౌండేషన్ హైదరాబాద్ సహకారంతో షారోనా వెల్ఫేర్ సొసైటీ ఆధ్వర్యంలో మహిళలకు ఉచిత కుట్టు శిక్షణ తరగతులను 3 నెలల పాటు నిర్వహించేందుకు దరఖాస్తులు స్వీకరిస్తున్నట్లు షారోనా వెల్ఫేర్ సొసైటీ ఫౌండర్ ప్రెసిడెంట్ దాసరి భరణి తెలిపారు. శనివారం ఆయన మాట్లాడుతూ ఆసక్తి కలిగిన మహిళలు జేఎల్‌బీ కళాశాల రోడ్‌ేకడలోని తమ కార్యాలయంలో సంప్రదించాలన్నారు. పూర్తి వివరాలకు 8125760617 నంబరుకు ఫోన్ చేయాలని కోరారు. శిక్షణ పూర్తి చేసుకున్న మహిళలకు సబ్సీడీపై కుట్టు మిషన్లు అందించటంతో పాటు శిక్షణ ధ్రువపత్రాలను అందజేస్తామన్నారు. దరఖాస్తు చేసుకునే మహిళలు రెండు పాస్‌పోర్టు ఫోటోలు, ఆధార్‌కార్డు, రేషన్‌కార్డుల జిరాక్స్‌లతో సంప్రదించాలన్నారు.

abhaya FOUNDATION

Appeal to Govt School HMs

Dear GHS - HM

Greetings.

If you are interested to develop the Govt School where you are working with the support of abhaya Foundation, pl provide the best possible information for our consideration. You need to apply the following filters and ensure you are eligible for seeking our help.

1. Your must be Govt High School in rural areas
2. Strength must be a min of 250 students.
3. Class X Results must be excellent for the past 5 years
4. Govt Schemes coverage is minimal or nil.
5. You should take complete ownership of the project if your school selected.

We will appreciate if you can write a formal letter stating the following

1. Mention the date
2. Addressed to Board Trustees, abhaya Foundation
3. Subject
4. Brief about the school, location, specialities, facilities and performance in class X since 5 years
5. Students statistics class wise boys n girls and teaching n non teaching staff
6. Needs to be attended by abhaya and estimate in your view.
7. Supporting documents. Ex: Water Test Report if needed RO Plant or Details of instructor if needed computers etc.,
8. Guarentee and assurance about maintenance in case abhaya set up the infrastructure.
9. HM Name, Signature, school rubber stamp, phone, email id
10. Soft copies of photos n video appeals in support of letter n claim.

Then it will be easy for us to take the data on record and seek internal approvals. Look forward for professional documentation for the work to ensure transparency. We request your kind coordination and cooperation in the said regard. **With Love and Life - Balachandra, Founder, abhaya Foundation.**

abhaya FOUNDATION

CSR Update - Telangana

జిల్లా ప్రజా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల బహదూర్గూడ, ఎల్బీనగర్, హైదరాబాద్ ప్రధానోపాధ్యాయులు మరియు ఉపాధ్యాయుల బృందము అభయ పౌండేషన్ వాళ్ళ, 855 విద్యార్థులు చదువుతున్న మా ప్రభుత్వ పాఠశాల లో భోజనశాల నిర్మించమని అభ్యర్థించడమైనది.

మా అభ్యర్ధన మేరకు అభయ ఫౌండేషన్ వారు మా పాఠశాలను సందర్శించి పాఠశాలలోని అన్ని పరిసరాలను అనగా మరుగుదొడ్లు, మూత్రశాలలు, ప్రహరీ గోడ మరియు విద్యార్థులు భోజనం చేయు పరిసరాలను పరిశీలించి మొదటగా విద్యార్థులకు డైనింగ్ హాల్ పొడవు 130 x వెడల్పు 30 అడుగుల తో సువిశాల భోజన శాల ను నిర్మించుటకు ముందుకు వచ్చినారు.

నార్డ్ అంగ్లియా ఎడ్యుకేషన్ సంస్థ వారి 15 లక్షల రూపాయల CSR నిధులతో అభయ ఫౌండేషన్ ద్వారా మా ప్రభుత్వ పాఠశాల యందు జరుగుతున్న అభివృద్ధి పనులు నిజంగా వందలాది పేద బడుగు బలహీన వర్గాల విద్యార్థులకు వరమై నిలచింది అనటంలో ఎట్టి సందేహం లేదు. కేవలం ఒక వాట్సప్ సందేశమును చూసి వెంటనే అభయ బృందము స్పందించిన విధానం ఎంతో స్ఫూర్తిని అందించింది. సామాజిక సేవా భాధ్యత క్రింద సంస్థల నిధులను ఇలాంటి కార్యక్రమాలలో వెచ్చించటం నిజంగా అరుదు అని చెప్పాలి. అందరికీ ధన్యవాదాలు - **అరుణ్, ప్రధానాచర్యులు, ZPHS, బహద్దూర్ గూడ.**

abhaya FOUNDATION

CSR Update - Telangana

abhaya stood by Govt High Schools in Telangana

I am very happy to share the devoloment activities done by abhaya Foundation. We have 450 students with ten sections from 6th to 10th class and we are running English and Telugu medium. Since 3 years borewell at the school is not working. It was when Team from abhaya visited our school, we brought the issue to their notice. We were not sure of result, but for our surprise, with in a weeks time they have provided new bore moter with this we over come the water scercity at our school.

We have ten classrooms and in some rooms electric panel boards were broken and there was a need of MCBs abhaya foundation provided switch boards and electrification in some rooms and replaced tube lights also. Now our students are comfortable with fans and lights in all the class rooms

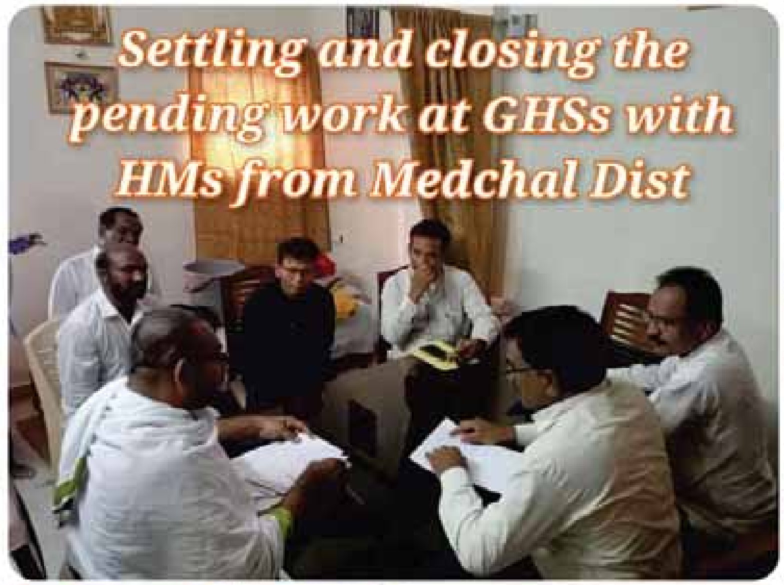
There was no running water due to damage of over head tank and taps. abhaya provided new over head tank and replaced new taps in place of old taps and flush tanks were also fixed.

Team abhaya also provided new smart mobile plublic address system for the school.

The above works have been undertaken by abhaya Foundation with the support of CSR Funds sanctioned by Island Veer Chemie Ltd , Hyderabad.

There is no single pending work in the school now. But the bench repair work is yet to be finished and we will attend to this shortly.

With help and support of abhaya Foundation we are are giving better education to students. Not just in our school, there are more than 10 schools in our Quthballapur area were improved their facilities with their help. We thank abhaya and their team for their good work - **P Venkat Ramulu, Head Master, ZPHS, Gandhinagar, Hyderabad**



abhaya FOUNDATION
CSR Update - Telangana

Free Tailaring Center inaugurated at Channareddy Guda, RR Dist, TS

కుట్టు మిషను, డ్రైవింగ్, మగ్గం, మొబైల్ రీపేరింగ్ , బ్యూటీషన్ మొదలగు ఉపాధి శిక్షణా కార్యక్రమాలలో నిరుద్యోగ యువతను చేర్చేలా ఇబ్రహీంపట్నం, మంచాల, యాచారం, కందుకూరు, మాడుగుల, హయాత్ నగర్ మండలాల్లోని గ్రామాలలో విస్తృతముగా ప్రేరణ చేస్తూ చెప్పడం జరగుతుంది.

ఇబ్రహీంపట్నం మండలలోని ఎలిమినేడు గ్రామము లో 19-12-2022 వ తేదీన నాడు ఉచిత కుట్టు శిక్షణ కేంద్రం 37 మంది మహిళలు తో ప్రారంభించడం జరిగింది. ఇపుడు 33 మంది మహిళలు నిత్యము వచ్చి నేర్చుకుంటున్నారు ఇపుడు పంజాబీ డ్రెస్ కాలర్ నెక్ కుట్టడం నేర్చుకుంటున్నారు. క్లాస్ టైం 11AM to 4PM. మార్చి నెలలో ఇక్కడి తరగతులకు ముగింపు పలుకుతాం. మరో ప్రక్క డ్రైవింగ్, బ్యూటీషన్, కుట్టు శిక్షణ కేంద్రాలు , ముసలి వాళ్ల కోసం మోటివేషన్ చేయడం జరగుతుంది. మంచాల మండలం లో చెన్నారెడ్డి గూడ గ్రామము లో ఉచిత కుట్టు శిక్షణ తరగతుల కోసమై దండోరా వేయించగా సుమారు 62 మంది మహిళలు అప్లికేషన్స్ ఇచ్చారు. వీరిలో 36 మంది మహిళలను ఎన్నిక చేయదా జరిగింది.

24-02-2023 వ తేదీన కేంద్రాన్ని అభయ బాలచంద్ర సారు స్వయంగా విచ్చేసి అందరితో మాట్లాడి ప్రారంభం చేసారు. ఇక్కడ అభయ ద్వారా శిక్షణ తీసుకుని ప్రస్తుతము కుట్టు మిషన్ ద్వారా ఉపాధి పొందుతున్న శ్రీలత టీచర్ గా ముందుకు వచ్చి తన గ్రామం నుండి దూరా భారం అయిన సరే సేవా దృక్పథంతో తరగతులను నిర్వహించేందుకు ముందుకు వచ్చింది. - **CH. మంగ, కోఆర్డినేటర్, అభయ ఫౌండేషస్**

అభయ సాధికారత కేంద్రం, టెలికామ్ కాలనీ ఖానజిగూడ, సికింద్రాబాద్:

అభయ కుట్టు తరగతులు ఫిబ్రవరి మాసంలో రికార్డ్ సైజ్ ల్లో, పంజాబీ డ్రెస్, కాలర్ డ్రెస్ నార్మల్ ప్యాంట్, చూడి ప్యాంట్, పాట్యల ప్యాంట్, ప్లసా ప్యాంట్, ఆపిల్ కట్ డ్రెస్ కుట్టి చూపించాను. అలాగే పెద్దది వారి సైజులని బట్టీ కట్ చేపించాము. చిన్నవి పెద్దవి కుట్టి చూపించారు. పెద్దది బ్లౌజ్ కట్టింగ్ కొలతలతో చూపించాము. ప్రస్తుతము డిజైన్ బ్లౌస్ లు కుడుతున్నరు.

ఈ నెల 1 2 తేదీన నిర్వహించిన ఓరియెంటెషన్ మీటింగులో ఎన్నో విషయాలు తెలుసుకున్నము. అభయ ఫౌండేషన్ సేవలు మాకు ఎంతో స్ఫూర్తిగా అనిపించింది. కృష్ణ వేణి మేడం గారు మాకు tailoring క్లాస్ లో టీచర్ల ఎలా ఉండాలి, టైమింగ్, సూక్తి వ్రాయడం, ఎలా కుట్టించాలో మొదలగు విషయాలు మాకు చెప్పడం జరిగింది ధన్యవాదాలు. - **ట్రైనర్ శ్రీలత**

అభయ ఉచిత బోధన కేంద్రం - టెలికం కాలనీ, కనాజిగూడ, సికింద్రాబాద్.

ఈ మాసంలో విద్యార్థుల చదువులు చాలా సాఫీగా జరిగాయి. ప్రతిరోజు ప్రార్ధన తర్వాత ఎక్కాలు రెండు నుంచి 2 0 వరకు పలికిస్తాము. పరీక్షలకు బాల బాలికలు ఎంతో కష్టపడి చదివారు. ఉత్తీర్ణత మరియు పురోగతి వారి మార్కుల రూపంలో ప్రతిబింబించాయి. ప్రతినెలా పరీక్షల తరువాత పి.టి.ఎం పెట్టడం జరుగుతుంది. విద్యార్థులు ముందు కన్నా బాగా చదువుతున్నారని, రాస్తున్నారని వాళ్ళ తల్లిదండ్రులు చెప్పడం జరిగింది. అభయ ఉచిత బోధనా కేంద్రం వల్ల పిల్లల్లో చాలా మార్పులను, క్రమశిక్షణ చూస్తున్నాం అంటూ తల్లిదండ్రులు వ్యక్తపరిచారు. చివరి స్థానంలో ఉన్న విద్యార్థులు మొదటి స్థానంకి వచ్చినందుకు తల్లిదండ్రులు అభయ ఫౌండేషన్ కి ధన్యవాదాలు చెప్పారు. శివరాత్రి రోజున కొన్ని పద్యాలు కథలను చెప్పడం జరిగింది విద్యార్థులు చాలా శ్రద్ధగా విన్నారు. ఒక విద్యార్థి భక్తకన్నప్ప కథను చెప్పాడు. చదువుతోపాటు అభయ నియమ నిబంధనలు కూడా వివరించాము. ఈ శనివారం సుచిత్ర మేడం ఫేమస్ గైనకాలజిస్ట్ విద్యార్థులకు నీతి కథలు చెప్పారు. ప్రతి శనివారం చదువుతోపాటు ఆటలను, పాటలను, మాటలను, పద్యాలను, నీతి కథలను, చిత్రలేఖనం, చేతికళను నేర్పిస్తాము. మేడం గారు ఎంతో విలువైన సమయాన్ని మా విద్యార్థులకు కేటాయించినందుకు ధన్యవాదాలు తెలుపుతున్నాము. ఓనమాలతో మొదలైన అక్షరాలు మనిషి జీవితాన్ని మార్చేసే గెలుపుకు మెట్లు. చదువు సంస్కారాన్ని నేర్పిస్తుంది .. విజ్ఞానాన్ని అందిస్తుంది నలుగురిలో విలువ పెంచుతుంది. మన జీవితానికి దారి చూపిస్తుంది. మన కోసం గమ్యం ఏర్పడుతుంది. అభయ సంస్థ మహిళా వికాసానికి, సాధికారత కార్యక్రమాలకు నీడని ఇస్తూ, ఎందరో అభాగ్యుల జీవితాలలో వెలుగులు నింపుతున్న అభయ ఫౌండేషన్ కు మా హృదయపూర్వక అభినందనలు. అభయ సంస్థతో పనిచేస్తూ, మేము కూడా చేతనైన విధంగా మా ప్రాంతాల్లో సేవలు అందిస్తామని తెలియజేస్తున్నాము. తప్పక బాలా సార్ చెప్పిన సూచనలను పాటిస్తూ, అనుసరిస్తూ, ఈ సంస్థకు మంచి పేరు తెస్తామని మాటిస్తున్నాము.

అంతర్జాతీయ మాతృభాష దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు. మనిషి జీవితంలో మొదట నేర్చుకునే భాష మాతృభాష. మనమందరం అమ్మ వడిలో నేర్చుకున్న భాష మాతృభాష. ప్రతి బిడ్డ అమ్మను కాపాడుకున్నట్టే మాతృభాషను కూడా అందరం కాపాడుకోవాలి. మాతృభాషలో మాట్లాడటం ఉండే సంతృప్తి ఇంకా ఏ భాషలో మాట్లాడిన రాదు. - **జ్యోతి & దివ్య**

సాక్షి

కావల్సినన్ని వనరులు సమకూరినప్పుడు కూర్చుని సేద తీరుదామనుకుంటారు చాలామంది. తమ చుట్టూ ఉన్న నలుగురికైనా వారి స్వశక్తిని నమ్ముకునేలా చేయూతనిద్దాం అనుకుంటారు అతి కొద్దిమంది. అలాంటివారిలో కొత్తమాసు కృష్ణవేణి ఒకరు. సికింద్రాబాద్‌లోని టెలికాం కాలనీ, కానాజీగూడలో ఉంటున్న ఈ గృహిణి తన ఇంటినే సేవాకేంద్రంగా మలిచి పదేళ్లుగా మహిళలకు ఉపాధి శిక్షణా కార్యక్రమాలను ఉచితంగా అందిస్తున్నారు.

టైలరింగ్‌లో శిక్షణనిస్తున్న కృష్ణవేణి

ఇల్లే సేవా కేంద్రం

This is just one example of a SoulDear of abhaya Foundation. Smt Krishna Veni Ranga Rao, Director, Women Empowerment Initiatives, abhaya Foundation is personally leading many activities making her home as a Service Center. Today her work is covered in Sakshi Main Edition. We feel proud to have her on our board. If she can do it, means...everyone else can also do. Come lets do our bit for the community. Our gratitude to Veni Rangarao. We thank Smt Nirmala Reddy, Sakshi for coverage. - **Team abhaya**

మహిళలకు శిక్షణ ఇస్తూ బిజీగా ఉన్న కృష్ణవేణిని కలిసినప్పుడు, ఆమె సేవామార్గం వివరాలను ఇలా పంచుకున్నారు..

"పదిహేనేళ్ల క్రితం మావారు రంగారావు సత్యసాయి సేవాకార్య క్రమాలలో పాల్గొనేవారు. నేనూ ఆ కార్యక్రమాలకు వారి వెంట వెళ్లే దాన్ని. ఆ సమయంలోనే గ్రామాల లోని మహిళలకు స్వయం ఉపాధికి పనికి వచ్చే కార్యక్రమాలు చేస్తే బాగుంటుందనుకున్నాను. అప్పుడే మల్లాపూర్ గ్రామంలో మొట్ట మొద టిసారిగా నాకు వచ్చిన కుట్టు పను లను అక్కడి మహిళలకు నేర్పించి, వారికి ఆదాయ మార్గం చూపటం సంతృప్తి నిచ్చింది.

ఇంటి వద్ద నుంచి..

సేవా కార్యక్రమాలు ఎలా చేయటో ఆ అడుగులు ఎలాగూ నేర్పించాయి. ఇంట్లో మా వారికి చెప్పి పైన ఓ గదిని ఏర్పాటు చేశాను. ఇంట్లోనే ఉంటాను కాబట్టి మహిళలకు టైలరింగ్, సాయంకా లాలు పేద పిల్లలకు ట్యూషన్లు చెప్పే దాన్ని. ఇక్కడ ఒక్కచోటే సేవ చేస్తూ ఉంటే కాదు, మరికొందరికి ఉపాధిని అందిస్తే బాగుంటుందనే ఉద్దేశ్యంతో గ్రామాలకి వెళ్లడం ప్రారంభించాను. వెళ్లిన ఊళ్లో ముందుగా అక్కడ అనువైన స్థలం చూసుకొని, ఒక టీచర్‌ని ఏర్పాటు చేసి, నేర్చుకునేవారిని ఎంపిక చేసేదాన్ని. సాయిసంస్థ ద్వారానే రెండు నెలల పాటు 200 మందిని 10 బృందాలుగా చేసి, స్వయంగా శిక్షణ ఇచ్చాను. గృహిణిగా ఇంటి పనులు చేసుకుంటూ ఉండే నేను అలా ఒక్కో ఏడాది దాటుతూ సేవాకార్యక్రమాల్లో తీరిక లేకుండా అయిపోవడం ఎంతో సంతృప్తినిచ్చింది.

స్వచ్ఛంద సంస్థలతో కలిసి..

ఈ 10 ఏళ్లలో తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్, కర్ణాటక రాష్ట్రాలలోని 300 గ్రామాలలో దాదాపు పన్నెండు

పిల్లలకు ఫ్రీ ట్యూషన్ చెప్తున్న కృష్ణవేణి

వేల మంది గ్రామీణ మహిళలకు కుట్టు మిషను, మెహెందీ, ఫ్యాషన్ డిజైనింగ్, ఎంబ్రాయిడరీ, మగ్గం వర్క్, పేపర్ వర్క్, ఫ్యాషన్ జ్యువెలరీ తయారీ, బ్యూటీషియన్ .. వంటి శిక్షణా కార్య క్రమాలను ఉచితంగా నిర్వహించాం. ఆ తర్వాత ఈ సేవామార్గంలో కొన్ని స్వచ్ఛంద సంస్థల వాళ్లు పరిచయమ య్యారు. అలా మేధా చారిటీ, అభయ ఫౌండేషన్ స్వచ్ఛంద సంస్థలతోనూ కలిసి గ్రామీణ మహిళలకు ఎని మిది వేల కుట్టుమిషన్లు, ఇతర ఉపాధులకు అవసరమయ్యే పనిముట్లను ఏర్పాటు చేశాం.

పిల్లలకు ఫ్రీ ట్యూషన్లు

కరోనా తర్వాత పిల్ల లకు చదు వులు బాగా తగ్గిపోయాయి. డల్‌గా ఉన్న స్టూడెంట్స్ మరీ వెనకబడిపోకుండా ఆర్థిక స్తోమత లేని విద్యార్థులకు ఫ్రీ ట్యూషన్స్ ఏర్పాటు చేశాం. ఇందుకు ప్రభుత్వ స్కూల్ విద్యార్థులనే ఎంచు కుంటాం.

ఉపాధికి దారులు

అపార్ట్‌మెంట్లు, గేటెడ్ కమ్యూ నిటీలలో తెలిసినవారి నుంచి ఇక్కడి మహిళలకు ఆర్డర్ మీద వర్క్స్ ఇప్పి స్తుంటాను. ఈ ఆర్డర్లు తెప్పించుకోవడా నికి ఈ బృందంలోని వారి నుంచి కొందరిని నియమిస్తాను. అమెరి కాలో, దూరప్రాంతాల్లో తెలిసినవారుంటే వారికి మావాళ్లు చేసిన వర్క్స్ ఫోటోల ద్వారా చూపించి, ఆర్డర్స్ తెప్పిస్తుంటాం. వారికి కొరియర్ ద్వారా పంపి స్తుంటాం. దీని ద్వారా ఈ మహిళ లకు కొంత ఆదాయం లభిస్తుంది. కోర్సు తర్వాత వారి ఇంటి వద్దనే నేర్చుకున్న పనిని కొనసాగించేలా కూడా చూస్తున్నాం" అని కృష్ణవేణి వివరించారు.

– నిర్మలారెడ్డి

అభయ సాధికారిత కేంద్రము ఎలిమెనడు గ్రామం, రంగారెడ్డి జిల్లా

ఫిబ్రవరి నెలలో తరగతులు చక్కగా జరిగాయి. బాడీ, umbrella frock, ఫుల్ umbrella frock, చుడి దార్ ప్యాంట్ మొదలగు అంశాల మీద శిక్షణ ఇచ్చాను. 6/2/23 తేదీన ఉప సర్పంచ్ మారుత గారు వచ్చి, కుట్టినవి అన్ని గమనించారు...బాగా కుడుతున్నరు అన్నారు.

9/2/23 రోజున బాలచంద్ర గారు మంగ మేడం సెంటర్ ను సందర్శించారు. విలువైన జీవిత పాఠాలు విషయాలు చెప్పారు. జీవితంలో ముందుకు వెల్లెలా కొన్ని విషయాలు చెప్పారు.

12/2/23 వ తేదీన నిర్వహించిన ఒరేయోటేషన్ మీటింగ్ లో చాలా విషయాలను తెలుసుకోవడం జరిగింది. కృష్ణవేణి మేడం గారు చాలా విషయాలు చెప్పారు ప్రతి మోడల్ కుట్టి చూపించాలి అన్నారు. చేసే పని మనస్పూర్తిగా సేవా దృక్పథంతో చేయాలి అన్నారు.

15/2/23 వ తేదీ రోజున ఎంపీటీసీ గారు వచ్చారు. క్లోజింగ్ డేట్ చెప్తే, వారి విరాళమును ఇస్తా అన్నారు. అదే రోజున సర్పంచ్ గారు వచ్చారు వారు కూడా ఆర్థిక సాయం చేస్తాను అన్నారు. - **పర్వీన్, టీచర్**

అభయ మహిళా సాధికారత కేంద్రం, డబీల్ పుర, మేడ్చల్, తెలంగాణ.

నేను డబిల్పూర్ గ్రామంలో టైలరింగ్ నేర్పిస్తున్నాను. మన అభయ కేంద్రంలో రోజు అటెండెన్స్ తీసుకుంటాము. బాలచంద్ర సారు ఈ నెల మా కేంద్రాన్ని సందర్శించి కొంత సమయం గడిపి జరుగుతున్న తరగతులను సమీక్షించారు. క్రమశిక్షణ లేకుండా, అభయ నిబంధనలు పాటించకుండ, చాలా రోజులు గైర్హాజరు అవడం వలన 6 మంది విద్యార్థులను తీసివేయడం జరిగింది. ఈనెల చిన్న సైజు, పెద్ద సైజు ఫ్రాకులు నేర్పించాను. విద్యార్థులు అందరు మన అభయ ఫౌండేషన్ ద్వారా కుట్టు శిక్షణ తీసుకోగలిగినందుకు చాలా సంతోషంగా ఉందని చెప్పారు. స్రవంతి అనే విద్యార్థి చాలా చక్కగా నేర్చుకొని శివరాత్రి రోజున తను కుట్టిన ఫ్రాక్ ని వేసుకొని వచ్చి తన అభిప్రాయాన్ని చెప్పింది. అభయ ఫౌండేషన్ ద్వారా ఎందరో మహిళలు ఇలా కుట్లు అల్లికలు నేర్చుకోవడం, వాళ్ళు సంతోషంగా కుట్టుకోవటం,చాలా గర్వంగా ఉందని, స్రవంతి అభయ ఫౌండేషన్ కి కృతజ్ఞతలు చెప్పింది.

డబిల్పూర్ గ్రామంలో టైలరింగ్ నేర్పిస్తున్నప్పుడు, సర్పంచ్, శిక్షణ కేంద్రానికి వచ్చారు. అక్కడ మహిళలు కుట్టినవన్నీ పరిశీలించి చాలా బాగున్నాయని చెప్పింది. ఇంత మంచి శిక్షణ ఇస్తున్న మన అభయ ఫౌండేషన్ లో ఇంకా జరిగే కార్యక్రమాల గురించి తెలుసుకోవాలని బాలా సార్ సెంటర్ అడిగింది. ఇలాంటి ఉపాధి శిక్షణ కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్న అభయ సంస్థకు మా విద్యార్థులు తరపున ధన్యవాదములు - **అనిత, టీచర్**

ಅಭಯ ಯುವ ಸಬಲೀಕರಣ ಕೇಂದ್ರ, ಜೇನುಗೂಡು ಆಶ್ರಮ ಅಜ್ಜಗೊಂಡನಹಳ್ಳಿ:

ಮೂರನೇ ತಂಡದ ಟೈಲರಿಂಗ್ ತರಗತಿಯು ನಡೆಯುತ್ತಿದ್ದು ಪ್ರಸ್ತುತ 23 ಜನ ಮಹಿಳೆಯರು ತರಬೇತಿ ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ತಿಂಗಳಿನಲ್ಲಿ ಅಂಬ್ರೆಲ್ಲಾ ಫ್ರಾಕ್, ಚೂಡಿದಾರ್, ಕಾಲರ್ ನೆಕ್ ಚೂಡಿದಾರ್, ಕ್ಯಾನ್ವಲ್ಸ್ ಕಟಿಂಗ್, ಲಂಗ ಬ್ಲೌಸ್, ಲಾಂಗ್ ಫ್ರಾಕ್ ಕಟ್ಟಿಂಗ್ ಮತ್ತು ಸ್ಟಿಚಿಂಗ್ ಹೇಳಿಕೊಡಲಾಗಿದೆ.

ಫೆಬ್ರವರಿ 6ನೇ ತಾರೀಕು ಅಭಯ ಫೌಂಡೇಶನ್ನ ಸಂಸ್ಥಾಪಕರಾದ ಬಾಲಚಂದ್ರ ಸ್ವಾಮೀಜಿ ನಮ್ಮ ಟೈಲರಿಂಗ್ ತರಗತಿಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ ಕಟ್ಟಿಂಗ್ ಸ್ಟಿಚಿಂಗ್ ಅನ್ನು ವೀಕ್ಷಿಸಿದರು ಮತ್ತು ಟೈಲರಿಂಗ್ ತರಬೇತುದಾರರೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡಿದರು ಅವರ ಜೊತೆ ಶ್ರೀಮತಿ ಶ್ರೀದೇವಿ ಭೂಷಣ್ ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು.

ನಮ್ಮ ಆಶ್ರಮದಲ್ಲಿ ಹೊಸದಾಗಿ ಟ್ಯೂಷನ್ ಕೇಂದ್ರವನ್ನು ಆರಂಭ ಮಾಡಿದ್ದೇವೆ ಪ್ರಸ್ತುತ 1 8 ಮಕ್ಕಳು ಟ್ಯೂಷನ್ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ಬರುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಮತ್ತು ಒಬ್ಬ ಶಿಕ್ಷಕಿಯನ್ನು ನೇಮಿಸಲಾಗಿದೆ. ಸ್ವಾಮೀಜಿಯವರು ಟ್ಯೂಷನ್ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡಿ ಆಟ ಆಡಿಸಿ ಗೆದ್ದ ಮಗುವಿಗೆ 100ರೂಪಾಯಿ ಯನ್ನು ಬಹುಮಾನವಾಗಿ ನೀಡಿದರು.

ಕಂಚಿ ಕಾಮ ಕೋಟಿ ನಾದಸ್ವರ ಪಾಠಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಸ್ತುತ ನಾಲ್ಕು ಮಕ್ಕಳಿದ್ದಾರೆ ಅವರಿಗೆ ಪ್ರತಿನಿತ್ಯ ನಾದಸ್ವರ ಮತ್ತು ಸಂಗೀತದ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಮಾಡಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಪ್ರತಿ ಭಾನುವಾರ ಬಾಲ ಗೋಕುಲವನ್ನು ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ.

ನಮ್ಮ ಆಶ್ರಮಕ್ಕೆ ಟೈಲರಿಂಗ್ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿ ಶ್ರೀಮತಿ ರಾಧಾ ಅವರು ನೀಡಿದ್ದಾರೆ. ಭೂಷಣ್ ಜೀ ಅವರ ಆಪ್ತರಾದ ಅರುಣ್ ರಾವ್ ಅವರು ಕೆಲವು ಪಾತ್ರೆಗಳನ್ನು ನೀಡಿದ್ದಾರೆ ಮತ್ತು ಲಕ್ಷ್ಯ ಅವರು ಬಾಲ ಗೋಕುಲದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಸಿಹಿ ತಿಂಡಿ ಮತ್ತುಒಂದು ಚೀಲ ಅಕ್ಕಿಮತ್ತು 5 ಕೆಜಿ ಗೋಧಿ ಹಿಟ್ಟನ್ನು ದಾನ ವಾಗಿ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ.

- ಮಾಲಾ ಸಂಜಯ್

Cover Story

abhaya Exotic Fruits CSR Projects - Tamil Nadu

abhaya FOUNDATION

CSR Update - Tamil Nadu

12 hours non stop engagement in service activities in Bargur Govt Schools, Krishnagiri Dist, TN. Thanks to Exotic Fruits Pvt Ltd., who granted CSR Funds of Rs. 30lakhs for adding value to Govt Schools. Thanks to NDSO & MMM Trusts from TN for their empathy and support in serving the deserving schools. Also appreciate the efforts of Deepam Construction, Bargur for coming forward in doing their bit probatively. We are yet to close a few more pending issues from the to do list. Scores of HMs approached abhaya seeking support in their schools also. Hoping to do our bit with the support of Responsible Corporates in the Country. - **Team abhaya**

கிருஷ்ணகிரி மாவட்டம், பர்கூர் வட்டத்திலுள்ள நான்கு அரசு பள்ளிகளுக்கு அபயா தொண்டு நிறுவனம் எக்ஸோடிக் புரூட்ஸ் பிரைவேட் லிமிடெட் நிறுவனத்தின் நிதிஉதவியுடன் அரசு பள்ளிகளில் அடிப்படை வசதிகளை மேற்கொண்டு வருகின்றனர். இதில் முடிவு பெற்ற பணிகளை பார்வையிட கடந்த 07-02-2023 அன்று அபயா தொண்டு நிறுவனத்தின் நிறுவனர் திரு. சி. எஸ். பாலசந்தர் சன்கு அவர்களும் ,NDSO நிறுவனத்தின் நிறுவனர்

திரு.J.பிரபாகர் அவர்களும் வருகை புரிந்தனர். இந்த நிகழ்வில் எக்சோடிக் புரூட்ஸ் பிரைவேட் லிமிடெட் நிறுவனத்தின் கிளை சிகரளப் பள்ளியில் செயல்பட்டு வருகிறது அதனுடைய அலுவலர் திரு. செந்தில்குமரன் அவர்களும், மல்லப்பாடி மக்கள் அறக்கட்டளை சார்ந்த உறுப்பினர்களும் பங்கேற்றனர். இந்த பணிகள் அனைத்தும் மல்லப்பாடி மக்கள் அறக்கட்டளை உறுப்பினர்களான திரு. திருப்பதி, திரு குமரவேல் , திரு கதிரவன், திரு. அரும்பு, திரு. இளையபாரதி போன்றோர் உதவி செய்து வருகின்றனர். இதற்கு மல்லப்பாடி மக்கள் அறக்கட்டளை தலைவர் திரு முரளி அவர்களும் உதவி செய்து வருகிறார். ஏறத்தாழ ஐம்பது லட்சம் ரூபாய் இந்த பணிகளுக்கு ஒதுக்கப்பட்டு 30 லட்சம் ரூபாய்க்கு உண்டான பணிகள் முடிவு பெற்றுள்ளன.

மல்லப்பாடி அரசு தொடக்கப் பள்ளிக்கு புதிய சுற்றுச்சுவரும், புதிய இரும்பு கேட், ஆசிரியர்கள் பயன்படுத்தும் கழிவறை சீரமைப்பு, மாணவர்கள் உட்காருவதற்கு மேசை நாற்காலி, போன்றவை செய்து கொடுக்கப்பட்டுள்ளன. தெள்ளபெண்டா நடுநிலைப்பள்ளிக்கு 10 லட்சம் ரூபாய் செலவில் மாணவர்கள் உணவு உண்ணும் அறை புதியதாக கட்டப்பட்டுள்ளது. மாணவர்கள் பயன்படுத்தும் கழிவறையும் மறுசீரமைப்பு செய்யும் பணி நடந்து வருகிறது. சிகரலப்பள்ளி அரசு மேல்நிலைப் பள்ளிக்கு 200 மீட்டர் அளவில் புதிய சுற்றுசுவரும், ஆண்கள் மற்றும் பெண்கள் கழிவறை மறுசீரமைப்பு செய்தும், மாணவர்கள் விளையாட்டை ஊக்குவிக்கும் விதத்தில் அவர்களுக்கு விளையாட்டு பொருட்களும், அறிவியல் ஆய்வுக்கூட பொருட்களும், மாணவர்கள் மிதிவண்டிகளை வெயிலில் நிறுத்துவதை தடுக்க அதற்கு மிதிவண்டி ஸ்டாண்டும் அமைக்க ஏற்பாடுகள் செய்யப்பட்டுள்ளன. மல்லப்பாடி அரசு மேல்நிலைப்பள்ளிக்கு ஆண்கள் மற்றும் பெண்கள் கழிவறை சீரமைப்பு, மாணவர்களுக்கு விளையாட்டு பொருட்கள், அறிவியல் ஆய்வுக்கூடத்திற்கு தேவையான பொருட்கள், மாணவர்கள் உட்காருவதற்கு மேசை நாற்காலி கண்காணிப்பு கேமரா போன்றவை செய்து கொடுக்கப்பட்டுள்ளன.

அபயா தொண்டு நிறுவனத்தின் நிறுவனர் மாணவர்களுக்கு கல்வியை ஊக்குவிக்கும் விதத்தில் இந்த நான்கு அரசு பள்ளிகளில் அவர் ஆற்றிய உரை மாணவர்களிடையே ஒரு மிகப்பெரிய மகிழ்ச்சியையும் உண்டாக்கியுள்ளது, மாணவர்கள் மிகப்பெரிய மனிதர்களாக படித்து உருவாகுவதற்கு ஊக்கமாக இது அமைந்துள்ளது இது போன்ற பணிகளை நமது மாவட்டத்தின் பல பகுதிகளில் உள்ள அரசு பள்ளிகளை தேர்வு செய்து குறிப்பாக அடிப்படை வசதிகள் அற்ற பள்ளிகளை தேர்வு செய்து இது போன்ற சேவைகளை செய்து வருகின்றனர். இந்த நிகழ்வில் இந்தியன் ரெட் கிராஸ் சொசைட்டி காவேரிபட்டினம் கிளை செயலாளர் திரு செந்தில்குமார் மற்றும் ஊத்தங்கரை கிளை செயலாளர் திரு குணசேகரன் அவர்களும், வேர்கள் அறக்கட்டளை நிறுவனர் திரு வடிவேல் மற்றும் மகிழ்ச்சி அறக்கட்டளை நிறுவனர் திரு வேலு என பல தொண்டு நிறுவன நிறுவனர்கள் கலந்து கொண்டு சிறப்பித்தனர். - **நன்றி.**

அபயா தொண்டு நிறுவனமும் - NDSO நிறுவனமும் இணைந்து எக்ஸோடிக் புருட்ஸ் பிரைவேட் லிமிடெட் நிறுவனத்தின் நிதி உதவியுடன் பர்கூர் வட்டத்திலுள்ள நான்கு அரசு பள்ளிகளுக்கு அடிப்படை வசதிகளை மேற்கொண்டு வருகின்றனர்

கிருஷ்ணகிரி மாவட்டம், பர்கூர் வட்டத்திலுள்ள நான்கு அரசு பள்ளிகளுக்கு அபயா தொண்டு நிறுவனமும் NDSO நிறுவனமும் இணைந்து எக்ஸோடிக் புருட்ஸ் பிரைவேட் லிமிடெட் நிறுவனத்தின் நிதிஉதவியுடன் அரசு பள்ளிகளில் அடிப்படை வசதிகளை மேற்கொண்டு வருகின்றனர். இதில் முடிவு பெற்ற பணிகளை பார்வையிட கடந்த 07-02-2023 அன்று அபயா தொண்டு நிறுவனத்தின் நிறுவனர் சி.எஸ்.பாலச்சந்தர் சங்கு அவர்களும், NDSO நிறுவனத்தின் நிறுவனர் மூ.பிரபாகர் அவர்களும் வருகை புரிந்தனர். இந்த நிகழ்வில் எக்சோடிக் புருட்ஸ் பிரைவேட் லிமிடெட் நிறுவனத்தின் கிளை சிகரளப் பள்ளியில் செயல்பட்டு வருகிறது அதனுடைய அலுவலர் செந்தில்குமரன் அவர்களும், மல்லப்பாடி மக்கள் அறக்கட்டளை சார்ந்த உறுப்பினர்களும் பங்கேற்றனர். இந்த பணிகள் அனைத்தும் மல்லப்பாடி மக்கள் அறக்கட்டளை உறுப்பினர்களான திருப்பதி, குமரவேல், கதிரவன், அரும்பு, இளையபாரதி போன்றோர் உதவி செய்து வருகின்றனர். இதற்கு மல்லப்பாடி மக்கள் அறக்கட்டளை தலைவர் முரளி அவர்களும் உதவி செய்து வருகிறார். ஏறத்தாழ ஐம்பது லட்சம் ரூபாய் இந்த பணிகளுக்கு ஒதுக்கப்பட்டு 30 லட்சம் ரூபாய்க்கு உண்டான பணிகள் முடிவு பெற்றுள்ளன.

மல்ஜீப்பாடி அரசு தொடக்கப் பள்ளிக்கு புதிய சுற்றுச்சுவரும், புதிய இரும்பு கேட், ஆசிரியர்கள் பயன்படுத்தும் கழிவறை சீரமைப்பு, மாணவர்கள் உட்காருவதற்கு மேசை நாற்காலி, போன்றவை செய்து கொடுக்கப்பட்டுள்ளன. தெள்ளபெண்டா நடுநிலைப்பள்ளிக்கு 10 லட்சம் ரூபாய் செலவில் மாணவர்கள் உணவு உண்ணும் அறை புதியதாக கட்டப்பட்டுள்ளது. மாணவர்கள் பயன்படுத்தும் கழிவறையும் மறுசீரமைப்பு செய்யும் பணி நடந்து வருகிறது. சிகரலப்பள்ளி அரசு மேல்நிலைப் பள்ளிக்கு 200 மீட்டர் அளவில் புதிய சுற்றுசுவரும், ஆண்கள் மற்றும் பெண்கள் கழிவறை மறுசீரமைப்பு செய்தும், மாணவர்கள் விளையாட்டை ஊக்குவிக்கும் விதத்தில் அவர்களுக்கு விளையாட்டு பொருட்களும், அறிவியல் ஆய்வுக்கூட பொருட்களும், மாணவர்கள் மிதிவண்டிகளை வெயிலில் நிறுத்துவதை தடுக்க அதற்கு மிதிவண்டி ஸ்டாண்டும் அமைக்க ஏற்பாடுகள் செய்யப்பட்டுள்ளன. மல்லப்பாடி அரசு மேல்நிலைப்பள்ளிக்கு ஆண்கள் மற்றும் பெண்கள் கழிவறை சீரமைப்பு, மாணவர்களுக்கு விளையாட்டு பொருட்கள், அறிவியல் ஆய்வுக்கூடத்திற்கு தேவையான பொருட்கள், மாணவர்கள் உட்காருவதற்கு மேசை நாற்காலி கண்காணிப்பு கேமரா போன்றவை செய்து கொடுக்கப்பட்டுள்ளன.

அபயா தொண்டு நிறுவனத்தின் நிறுவனர் மாணவர்களுக்கு கல்வியை ஊக்குவிக்கும் விதத்தில் இந்த நான்கு அரசு பள்ளிகளில் அவர் ஆற்றிய உரை மாணவர்களிடையே ஒரு மிகப்பெரிய மகிழ்ச்சியையும் உண்டாக்கியுள்ளது, மாணவர்கள் மிகப்பெரிய மனிதர்களாக படித்து உருவாகுவதற்கு ஊக்கமாக இது அமைந்துள்ளது இது போன்ற பணிகளை நமது மாவட்டத்தின் பல பகுதிகளில் உள்ள அரசு பள்ளிகளை தேர்வு செய்து குறிப்பாக அடிப்படை வசதிகள் அற்ற பள்ளிகளை தேர்வு செய்து இது போன்ற சேவைகளை செய்து வருகின்றனர். இந்த நிகழ்வில் இந்தியன் ரெட் கிராஸ் சொசைட்டி காவேரிபட்டினம் கிளை செயலாளர் செந்தில்குமார் மற்றும் ஊத்தங்கரை கிளை செயலாளர் குணசேகரன் அவர்களும், வேர்கள் அறக்கட்டளை நிறுவனர் வடிவேல் மற்றும் மகிழ்ச்சி அறக்கட்டளை நிறுவனர் வேலு என பல தொண்டு நிறுவன நிறுவனர்கள் கலந்து கொண்டு சிறப்பித்தனர்.

பர்கூர் வட்டத்தில் அரசு பள்ளிகளுக்கு அபயா தொண்டு நிறுவனம் அடிப்படை வசதிகள் செய்ய நிதி உதவி!

கிருஷ்ணகிரி,பிப்.16-

கிருஷ்ணகிரி மாவட்டம் பர்கூர் வட்டத்திலுள்ள நான்கு அரசு பள்ளிகளுக்கு அபயா தொண்டு நிறுவனமும், NDSO நிறுவனமும் இணைந்து எக்ஸோடிக் புருட்ஸ் பிரைவேட் லிமிடெட் நிறுவனத்தின் நிதி உதவியுடன் அரசு பள்ளிகளில் அடிப்படை வசதிகளை மேற்கொண்டு வருகின்றனர்.

இதில் முடிவு பெற்ற பணிகளை பார்வையிட அபயா தொண்டு நிறுவனத்தின் நிறுவனர் சி.எஸ். பாலச்சந்தர் சங்கு, NDSO நிறுவனத்தின் நிறுவனர் பிரபாகர் வருகை புரிந்தனர். இந்த நிகழ்வில் எக்சோடிக் புருட்ஸ் பிரைவேட் லிமிடெட் நிறுவனத்தின் கிளை சிகரளப்பள்ளியில் செயல்பட்டு வருகிறது. அதனுடைய அலுவலர் செந்தில்குமரன், மல்லப்பாடி மக்கள் அறக்கட்டளை சார்ந்த உறுப்பினர்களும் பங்கேற்றனர்.

இந்த பணிகள் அனைத்தும் மல்லப்பாடி மக்கள் அறக்கட்டளை உறுப்பினர்களான திருப்பதி, குமரவேல், கதிரவன், அரும்பு, இளையபாரதி ஆகியோர் உதவி செய்து வருகின்றனர். இந்த மல்லப்பாடி மக்கள் அறக்கட்டளை தலைவர் முரளியும் உதவி செய்து வருகிறார். ஏறத்தாழ ஐம்பது லட்சம் ரூபாய் மதிப்பில் இந்த பணிகளுக்கு ஒதுக்கப்பட்டு ரூ 30 லட்சம் ரூபாய்க்கு உண்டான பணிகள் முடிவு பெற்றுள்ளன.

மல்லப்பாடி அரசு தொடக்கப் பள்ளிக்கு புதிய சுற்றுச்சுவரும், புதிய இரும்பு கேட், ஆசிரியர்கள் பயன்படுத்தும் கழிவறை சீரமைப்பு, மாணவர்கள் உட்காருவதற்கு மேசை நாற்காலி, போன்றவை செய்து கொடுக்கப்பட்டுள்ளன. தெள்ளபெண்டா நடுநிலைப்பள்ளிக்கு ரூ.10 லட்சம் ரூபாய் செலவில் மாணவர்கள் உணவு உண்ணும் அறை புதியதாக கட்டப்பட்டுள்ளது.

மாணவர்கள் பயன்படுத்தும் கழிவறையும் மறுசீரமைப்பு செய்யும் பணி நடந்து வருகிறது. சிகரலப்பள்ளி அரசு மேல்நிலைப் பள்ளிக்கு 200 மீட்டர் அளவில் புதிய சுற்றுசுவரும், ஆண்கள் மற்றும் பெண்கள் கழிவறை மறுசீரமைப்பு செய்தும், மாணவர்கள் விளையாட்டை ஊக்குவிக்கும் விதத்தில் அவர்களுக்கு விளையாட்டு பொருட்களும், அறிவியல் ஆய்வுக்கூட பொருட்களும், மாணவர்கள் மிதிவண்டிகளை வெயிலில் நிறுத்துவதை தடுக்க அதற்கு மிதிவண்டி ஸ்டாண்டும் அமைக்க ஏற்பாடுகள் செய்யப்பட்டுள்ளன.

மல்லப்பாடி அரசு மேல்நிலைப்பள்ளிக்கு ஆண்கள் மற்றும் பெண்கள் கழிவறை சீரமைப்பு, மாணவர்களுக்கு விளையாட்டு பொருட்கள், அறிவியல் ஆய்வுக்கூடத்திற்கு தேவையான பொருட்கள், மாணவர்கள் உட்காருவதற்கு மேசை, நாற்காலி, கண்காணிப்பு கேமரா போன்றவை செய்து கொடுக்கப்பட்டுள்ளன.

அபயா தொண்டு நிறுவனத்தின் நிறுவனர் மாணவர்களுக்கு கல்வியை ஊக்குவிக்கும் விதத்தில் இந்த நான்கு அரசு பள்ளிகளில் அவர் ஆற்றிய உரை மாணவர்களிடையே ஒரு மிகப்பெரிய மகிழ்ச்சியையும் உண்டாக்கியுள்ளது, மாணவர்கள் மிகப்பெரிய மனிதர்களாக படித்து உருவாகுவதற்கு ஊக்கமாக இது அமைந்துள்ளது. இது போன்ற பணிகளை நமது மாவட்டத்தில் பல பகுதிகளில் உள்ள அரசு பள்ளிகளை தேர்வு செய்து குறிப்பாக அடிப்படை வசதிகள் அற்ற பள்ளிகளை தேர்வு செய்து இது போன்ற சேவைகளை செய்து வருகின்றனர்.

இந்த நிகழ்வில் இந்தியன் ரெட் கிராஸ் சொசைட்டி, காவேரிப்பட்டணம் கிளை செயலாளர் செந்தில்குமார் மற்றும் ஊத்தங்கரை கிளை செயலாளர் குணசேகரன், வேர்கள் அறக்கட்டளை நிறுவனர் வடிவேல் மற்றும் மகிழ்ச்சி அறக்கட்டளை நிறுவனர் வேலு என பல தொண்டு நிறுவன நிறுவனர்கள் கலந்து கொண்டு சிறப்பித்தனர்.

abhaya FOUNDATION
NGO Update - Telangana

Smiles™ .....Gratify your Silver Life

మంగళవారం రాజ్‌భవన్‌లో అభయ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో
గిరిజన పాఠశాలల విద్యార్థులకు దుస్తులు పంపిణీ చేస్తున్న గవర్నర్ తమిళిసై సౌందరరాజన్

Sri Gowra Anil Kumar, Bombay Dyeing Dealers in Hyderabad who are our donors handed over 700 High quality shirts and pants with some logos (32-42 sizes) costing about 8,00,000/- to make use of the same for the deserving. We thought of sending them to all the children from 5th class to Inter in 5 adopted villages of the Her Excellency, the Governor of Telangana Dr Tamilisai Sounderrajan.

The Raj Bhavan Team was informed about our proposal. They in turn positively responded with a pleasant surprise that the Governor her self wish to give away these dresses at an event hosted at Raj Bhavan on 14th February 2023 which is also Voluntains Day. Accordingly the event was nicely organised at Darbar Hall at Raj Bhavan. Representatives from abhaya and Smiles Foundation were there along with few tribals and members of Red Cross Society.

Sri Surendra Mohan IAS welcomed the Governor to the dias and introduced the teams from abhaya and Smiles. The dresses were kept on the table ready for distribution. abhaya Founder Balachandra is asked to speak a few words. He, in his own style described the love of Governor for the Tribals...sparing the time on 14th Feb for them and making her self a true lover of country. She is turning Raj Bhavan into Praja Bhavan by adding R which is Right approach. His thoughts were highly appreciated by those present at the event.

Her Excellency, the Governor spoke on the occasion, appreciated the kind gesture of Smiles Foundation. Also expressed happiness about abhaya and its supporting hands wherever possible.

All the dresses were segregated into 3 lots by the volunteers and handed over to the Red Cross Teams from Adilabad, Bhadradri Kothagudem and Nagarkurnool Dist for onward distribution.

Team abhaya and Smiles conveyed their gratitude to the Governor and Raj Bhavan. - **Team abhaya**

abhaya FOUNDATION
NGO Update - Andhra Pradesh

GSPV Trust Update

కోగటం గ్రామంలోని GSPV సామాజిక కేంద్రము ద్వారా గ్రామంలోనే ప్రజలే కాక చుట్టూ ప్రక్కల గ్రామాల నుండి కూడా ప్రజలు వచ్చి వైద్య సహాయాన్ని పొందుతున్నారు. ట్రస్ట్ నందు ప్రధమ చికిత్స కూడా అంద జేస్తున్నాము. జ్వరము దగ్గు, జలుబు, డయేరియా, చిన్న చిన్న డ్రెస్సింగ్లు, సెల్యులైటిస్ చేస్తున్నాము.

గ్రామంలోని యువతకు చక్కని ఉపాధి శిక్షణ అవకాశాన్ని కల్పించారు ఈ శిక్షణ కార్యక్రమంలో భాగంగా ఉచిత డ్రైవింగ్ తరగతుల ద్వారా యువతకు శిక్షణ అందిస్తున్నారు ఇప్పటివరకు 30 బ్యాచ్లు అయిపోయాయి, 31 బ్యాచ్కి అరేంజ్మెంట్ చేస్తున్నారు క్రానిక్ డిసీస్ ఉన్నవారికి జిఎస్పీవీ ట్రస్ట్ వారు ప్రతి నెల ఫ్రీ మెడిసిన్ ఇస్తున్నారు ప్రతి ఒక్క పేషంటు GSPV Trust వారికి ధన్యవాదాలు తెలుపుకుంటున్నారు. - **ఉమాదేవి, కోఆర్డినేటర్, GSPV ట్రస్ట్, కోగటం గ్రామం,**

Laurus abhaya Niswartha Super 60

60 మంది పిల్లలను వ్రాత పరీక్ష ద్వారా, ప్రతిభ ఆధారంగా ఎన్నిక చేయడం జరిగింది. అందరి సమాచారం కోసమై ఒక Whats App గ్రూప్ క్రియేట్ చేయడం కూడా జరిగింది. ఇప్పటి వరకు 25 మంది పిల్లలు **₹2000** డిపాజిట్ కట్టి తమ పేర్లను నమోదు చేసుకున్నారు. అలాగే ఒక్కొక్కరు ఒక మొక్కను నాటి పెంచడం కూడా జరుగుతున్నది. మొక్క నాటి, caution deposit చెల్లించుటకు ఆఖరి తేదీ 28 February 2023 నిర్ణయించడం జరిగింది.

అలాగే ఉరవకొండ లో Non Residential SUPER 60 Camp నిర్వహించుటకు ఉరవకొండ సెంటర్ లోని 120 మంది 10వ తరగతి విద్యార్థులకు 26 February 2023 ఆదివారం ఉదయం 10 గం.కు ఉరవకొండలో లో అర్హత పరీక్షను నిర్వహించుటకు ఏర్పాట్లు జరుగుతున్నవి. వీరిలో ప్రతిభ ఆధారంగా మరొక 60 మందిని ఎన్నిక చేయడం జరుగుతుంది. 10వ తరగతి పరీక్షలు ముగిసిన వెంటనే బహుశా ఏప్రిల్ 22 లేదా 23 న సూపర్ 60 ప్రారంభ కార్యక్రమం ఉంటుంది. - **వెంకట్. తాటికొండ, వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు నిస్వార్థ ఫౌండేషన్, ఉరవకొండ**

ఉచిత శిక్షణ ప్రవేశ పరీక్షకు విశేష స్పందన

-హాజరైన 370 మంది 4,7,10 తరగతుల విద్యార్థులు

విద్యార్థులకు సూచనలిస్తున్న నిస్వార్థ వ్యవస్థాపకులు తాటికొండ వెంకట్

ఉరవకొండ, ఫిబ్రవరి 26 ప్రభాతవార్త : నవోదయం, సైనిక్ స్కూల్, ఎన్ఎంఎంఎస్, ఏపీ ఆర్ జేసీ, పాలిసెట్, ఆర్జీటీ సెట్ పరీక్షలకు ఉచిత శిక్షణ ఇవ్వడానికిగాను నిస్వార్థ, అభయ ఫౌండేషన్ సంయుక్తంగా నిర్వహించిన ప్రవేశ పరీక్షకు విశేష స్పందన కనిపించింది.

విద్యార్థులనుద్దేశించి మాట్లాడుతున్న అభయ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులు స్వామి బాలచంద్ర

పట్టణంలోని శ్రీ కరిబసవస్వామి ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాలలో ఆదివారం జరిగిన పరీక్షకు నవోదయ, సైనిక్ స్కూల్ శిక్షణకు 100 మంది విద్యార్థులు, ఎన్ఎంఎంఎస్ శిక్షణకు 150 మంది విద్యార్థులు, ఏపీఆర్జేసీ, పాలిసెట్, ఆర్జీటీ సెట్ శిక్షణకు 120 మంది విద్యార్థులు హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా నిస్వార్థ, అభయ ఫౌండేషన్ల వ్యవస్థాపకులు తాటికొండ వెంకట్, స్వామి బాలచంద్ర మాట్లాడుతూ ప్రవేశ పరీక్షలో ప్రతిభ కనబర్చిన 4వ తరగతి నుండి 40 మందిని, 7వ తరగతి నుండి 40 మందిని ఎంపిక చేసి నిస్వార్థ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో వారికి వచ్చే విద్యా సంవత్సరం వరకు లాంగ్‌టర్మ్ కోచింగ్ ఇవ్వడం జరుగుతుందన్నారు. 10వ తరగతి నుండి 60 మంది విద్యార్థులను ఎంపికచేసి సూపర్-60 అనే పేరుతో అభయ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఏప్రిల్ నుండి ఉరవకొండలో ఉచితంగా 30 రోజులు విలువలతో కూడిన శిక్షణ ఇవ్వడం జరుగుతుందన్నారు. విద్యార్థులు పరీక్షలకు ఒత్తిడి లేకుండా, నిర్భయంగా రాయడానికి వారు పలు సూచనలు చేశారు. నిద్ర రాకుండా ఉండాలంటే గట్టిగా చదవాలని, అప్పుడప్పుడూ లేస్తూ నడుస్తూ, ఇష్టంతో చదవాలని, శ్రద్ధగా పాఠాలు వినాలని సూచించారు.

ఇష్టంతో చదివితే ఉత్తమ ఫలితాలు

ఉరవకొండ, న్యూస్‌టుడే: విద్యార్థి జీవితంలో పదో తరగతి ప్రధానమైనదని, విద్యార్థులు ఇష్టంతో చదివితే ఉత్తమ ఫలితాలు సాధించవచ్చని హైదరాబాదుకు చెందిన అభయ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు సుంకు బాలచంద్ర, ఉరవకొండ నిస్వార్థ స్వచ్ఛంద సంస్థ సమన్వయకర్త వెంకట పేర్కొన్నారు. స్థానిక కరిబసవస్వామి ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాలలో ఆదివారం పదో తరగతి విద్యార్థులకు నిర్వహించిన సమావేశంలో వారు మాట్లాడారు. పరీక్షలు అనగానే భయాన్ని, ఒత్తిడిని విడనాడాలన్నారు.

విద్యార్థులతో మాట్లాడుతున్న బాలచంద్ర

ఉచిత శిక్షణ ప్రవేశ పరీక్షకు స్పందన

నాలుగో తరగతి విద్యార్థులు నవోదయ, సైనిక్ పాఠశాలల్లో ప్రవేశానికి, ఏడో తరగతి విద్యార్థులకు ఎన్ఎంఎంఎస్ ఉపకార వేతనం కోసం నిర్వహించే అర్హత పరీక్షకు రెండేళ్ల పాటు ఉచితంగా శిక్షణ ఇవ్వడానికి, పదోతరగతి విద్యార్థులు ఏపీఆర్జేసీ, పాలీసెట్, ఆర్జీటీ సెట్ ప్రవేశ పరీక్షలు రాసేందుకు ఉచితంగా శిక్షణ ఇవ్వడానికి ప్రతిభ గల విద్యార్థుల ఎంపిక కోసం అభయ, నిస్వార్థ ఫౌండేషన్‌లు ఆదివారం ప్రవేశ పరీక్ష నిర్వహించాయి. ఉరవకొండ కరిబసవస్వామి ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాలలో జరిగిన ఈ పరీక్షలకు విద్యార్థులు అధిక సంఖ్యలో తరలివచ్చారు. నిస్వార్థ సంస్థ ప్రతినిధులు ఓబులేసు, రాజేష్, పాఠశాల ఇన్‌ఛార్జి హెచ్ఎం ఈరన్న తదితరులు పాల్గొన్నారు.

Thank you dear Vani Venkat for your kind hospitality at Uravakonda. I have learnt how to be a good host and kind to the visitors. Inspite of you both being the Govt Teachers, you took care of me like your own. Inspiring you are with your kindness. God bless you

abhaya FOUNDATION

NGO Update - Karnataka

Yuva abhaya Empowerment activities in Jenugoodu ashrama in Karnataka

Third batch of tailoring classes for women going since 23rd December, 2022 in Bangalore Whitefield campus. There are 24 women in this batch consisting of rural/semi urban women from most under-privileged background. They are trained on Umbrella Frock, Chudidar, Collar Neck Chudidar, Kanwals Cutting, Langa Blouse, Long Frock Cutting and Stitching.

Tuitions for children from 05th to 10th standard started in Jenugoodu ashram. Currently there are 18 children learning and a teacher has been appointed for the same.

Shri Balachandra Sunku, founder of abhaya foundation visited Yuva Abhaya empowerment and tuitions center on 06th Feb, 2023.

Apart from the Tailoring classes and Tuitions, the team will be going through moral Value sessions on Saturdays. There is Balagokula classes on Sundays for children, Quizzes, debates, home remedies etc for Women. Importance of rituals and awareness classes being held for women.

Nadaswara classes are held daily by Kanchi Kama Koti Nada Swara Pathashala. There are 4 children currently and received around 25 additional applications for 2023-2024. All the activities at ashram are going on smoothly. - **Bhushan Bharateeya, Volunteer, Yuvashakthi Seva Foundation**

abhaya Home of Happiness

Latest Update

The bone biting winter caused lots of inconvenience to the residents at abhaya Home since 4months. We lost Kamalamma (80) due to old age issue during the last month. The situation is improving at home as summer season started.

All the residents are doing well and fine. They don't have major issues except routine ailments. They don't have much to do at abhaya Home and hence the environment is quite and calm. Every food time is spent in prayer and evening is spent with bhajan. The staff is taking care of the needs of everyone. Swapna the little one is doing well.

After a month long stay at City in connection with abhaya Shodasha event on 22nd Jan 2023, the Founder reached abhaya Home of Happiness. His schedules are so volatile and hectic...made him to roam like having wheels on his feet.

Kamalamma (60) lost her husband and don't have any children. The Village Pradhan found her at his village. Informed Team abhaya requesting them to provide her shelter and food. We happily welcomed her and she is doing fine here in the aashram.

When Narsing Rao was hardly 10 years, when his mother hugged his 3 siblings and tried killing herself by hugging them. Somehow this fellow escaped with minor burn injuries on his face and body. Since then, he has become disoriented. He lost his father too. Started roaming on the roads. abhaya Humanity Team members found him on the road. After thoroughly checking the background, he is brought to abhaya Home. He is not in a position to even walk due to hunger for many days. We hope he will be alright soon in our care at abhaya Home of Happiness.

All our vehicles at abhaya Home of Happiness, Ibrahimpatnam, RR Dist, Telangana are prone to rats and snakes as they are parked in the open area. Lakhs of rupees spent yearly for repairs due to the damage caused for internal wiring due to these creatures. Hence we are making a closed enclosure to the existing open shed. Estimated cost is Rs.2.5lakhs.

We thank all the support staff, volunteers, donors who stood by the destitute care at abhaya Home of Happiness. We appreciate the kind hearted prescribers to abhaya Nithyanna Seva Scheme.

abhaya FOUNDATION
Educare Update

V Sai Harsha (BDS)

I am V Sai Harsha, Guntur. I secured 89000 all India rank in the recent NEET UG Exam, which was attended by 18 lakh people. I could get the BDS seat in the unreserved category in Sibar Dental College, Guntur.

My 10 th GPA is 10 points studied from a village school from Atchampeta. After that i have joined in Sri Vishnu College with my merit in 10 th Class. The college provided us with fee concession for intermediate study. As i have god good rank in neet UG now i joined Sibar Dental Institute with government seat. As the fees is on a much higher side. Total of 73000 per year. We already paid 50000 and remaining to be paid. As i belong to low income family. I request a sanction of scholarship so that it will be helpful for my future studies.

Father, Sri Rajesh Kumar works in a medical shop and Mother, Smt Kalyani is home maker. My elder brother Dr Sai Teja MBBS, presently preparing for MS. As my father's dream to see us as doctors we are trying achieve it

I sincerely thank Balachandra sir and each and everyone who belongs to abhaya foundation for supporting my studies

Dr. P. Sai Latha Thirumalesh, MBBS, MS (OBGY)

I am Dr.K.Sai Latha, pursuing final OBGY at GMC Akola, Maharashtra. It's high time for the MS Final Exam preparation. Before relieving from duties, we are slowly trying to train juniors to shoulder the responsibilities of residents. I created ambience for my studies. Gradually attaining stabilisation from mobilisation by restraining from all extra activities including abhaya related work. Trying to follow as many PG activities as possible, seminars, presentations and discussions.

This time, I tried jotting down a few important tips from my experience, benefiting abhaya GET team who are aspiring for NEET UG and other professional exams.

I would like to throw light on NEET preparation methods which, I followed during MBBS. Whatever may be the exam, principles of preparation are the same. As most of colleges would have finished syllabus and you may have revision cycles with multiple tests .

Things I followed while preparing for exams.

1. Every day 6 hrs of sleep and thrice a day time to time meals.
2. Start the day with Prayer and Yoga for a healthy body and mind with Minimum 10 minutes meditation.
3. Never compare yourself with others but always compete with yourself.
4. Listing out the topics of subjects to be revised . Some times we may under estimate or over estimate the time for revision...which eventually falls in place with no.of revisions.
5. Before starting revision spend some time by looking at headings in recalling and retrieving information from depth of the memory about the factual, conceptual stories behind the heading, flow charts ,images, the pit falls you had in that topic in your weekend tests. Even though it drains your energy but gives a kick to proceed with further quick revisions. Even if you get less time for revisions...these active revisions become much efficient compared to multiple passive revisions.
6. In the beginning, spend adequate time in understanding and analysing the concepts and spend less time in giving quick and multiple revisions to the factual and volatile things.
7. Start identifying the most important things and making list of topics that are to be must revised before a day of exam.
8. Have productive time in revisions, applications and approach in the exam.
9. Maintain time management during the tests and focus on bubbling system.
10. Donot forget to identify the key words given in the questions to answer well. Donot forget to apply common sense in ruling out the options if the question is from different and unrevised topics.
11. Spaced revisions are must like on day 1, day 2 at the end of week and end of month with half the time in every revision compared to the first reading.This will help in converting stored information to go from short term memory to long term memory with the help of potential system in our brain.
12.Daily spend minimum 10min in talking to your loved ones who mentors and guide you . It keeps you motivated and focused with mindful relaxation.

On the day of your exam:

1.Hit the bed one hr before your daily routine on the day before exam. Some times too much adrenaline rush is released which stimulates energy and make us restless. If too much energy is generated you cannot focus . Follow your relaxing techniques.

2. Consider your exam morning like any other routine morning.
3. Donot skip your daily natural calls and routine things.

4.Don't make any new experiments with food and energy drinks.

5.Go one hour before stipulated entry time to the exam centre. 6.Stay away from the anxious people .

7.Donot try to recall or test your memory for some things before exam. Your Brain will be in processing mode.Donot disturb it .

8.Start the exam with prayer in your heart.

9.Donot panic if you come across with difficult set of questions in the beginning it self...this panic further multiplies and effect on even simple questions.. So stay calm, take a deep breath, leave them move forward. come back and start recollecting and retrieving information on the difficult questions.

10.Donot waste your time imagining your future if not answered keep focusing on every question and time management.

11.Do your Best and leave the rest to the almighty.

Best luck to all my juniors and wishing you to Master your fears, pit falls and to come out with flying colors.

Gowtham Shiva Sai Ram (Inter)

I My name is Gowtham Shiva Sai Ram, and I am currently studying in Sasi Engineering College Tadepalligudem, Andhra Pradesh. During this month, I have completed my Mid 2 internals, externals and lab work. I am pleased to report that I performed well in these assessments and received good grades.

My 1st semester exams will be starting from February 25th and will continue until March 8th. I have been preparing for exams and I will do well.

I am grateful for the support of my family and abhaya organisation they have been a constant source of encouragement and have been helping me stay motivated and to achieve my academic goals. I am making steady progress in my academic pursuits . I will continue to keep you updated on my progress in future reports.

Jahnavi Sharma (Inter)

Myself D Jahnavi Sharma from Hyderabad. I'm studying 2nd Inter (BiPC) in Narayana College. My studies are going well, and we are into the last phase of our NEET revision. It's just 2 months now for the NEET exam. NEET exam will be on May 7th.

IPE board exams preparation started. I'm going to attend the pre final 3 from 28 th February onwards. We're in the final phase of preparation to achieve our goal.Weeks are flying like days . I'm going very close to my goal. We all are excited and afraid of 2023 NEET. But, I'm putting in all my sincere efforts. My future plan is only to Score well in NEET 2023. Thank you abhaya for supporting and guiding us every time!!

Aishwarya Sheshadri (MBA)

I am Aishwarya Sheshadri, Vikarabad studying MBA. I am fine by the grace of god and my family is also doing well. Our exam fee date is given and it is paid by abhaya. Thanks for the timely help. 3rd Semester Exams are expected to start from the end of March. We haven't received the timetable yet. From 25th Feb we have 2nd internal examinations. My preparation is already started, presently revising.

I lost my grandpa who is almost 90 years old . Due to health issues he became sick from 1 month. My family members and relatives all prayed for him that his soul should rest in heaven. I thank abhaya for the continuous support and encouragement.

Charan (Inter)

I am Charan, 2nd Inter, St Mary's Centenary Junior College, Secunderabad. March 16 onwards we have IPE board exams. The college will be closed from 4th March. We have abhaya's 16th anniversary on 22nd Jan 2023.

The total college fee has been cleared by abhaya. I could not have made a mistake but I realised my wrong and promise you that I wouldn't repeat it again. My part time work is going well. And further after Inter, I want to go to Hotel Management. For that I have chosen one institution. That is Chennai Amritha Institute of Hotel Management for which I wanted to speak with Siva sir. Thank you abhaya for your love and support.

K Ganesh (B Tech)

My name is Korra Ganesh, and I am currently pursuing 3rd B.Tech, SVNIT Surat. I am passionate about learning and exploring new things and I am doing well in my studies.

Recently, I was selected to lead a team for website designing, which I am very excited about. This opportunity allowed me to develop my leadership skills while gaining practical experience in web design. Currently, I am managing work for two committees - website building and the mind bend event committee. It can be challenging at times to balance my work with my studies, but I have been able to manage both successfully.

As a student, I understand the importance of staying focused on my studies. I have mid-semester exams coming up in the second week of next month, and I am working hard to prepare for them. I want to do well in my exams and maintain good grades, so I am dedicating more of my time to my studies and being more disciplined in my approach.

In addition to my studies and work, I am also excited to announce that I will soon be launching a new app called "Multi-Task Calculator." This app is designed to perform various calculations such as age calculation, simple interest, basic arithmetic operations, and even generate math tables. I am proud of the app's progress so far, and I hope that it will be helpful to many people.

Lastly, I would like to express my gratitude to abhaya for their continuous support and love. They have been a great source of inspiration and motivation for me, and I am grateful for their guidance and encouragement.

Sai Charan Bahur, (B. Tech - CSE)

I am Sai Charan Singh Bahur and currently I am in my last semester of B.Tech - CSE and I have been placed in Capgemini and i have been given the integration domain using mulesoft and the training has started the company has called us for physical training and we have to report to the company on 9th of March so I'm traveling back home.

K Sandeep (MA)

I am Kalthi Sandeep. I have done my post-graduation in English. Now I am preparing for the Junior Lecturer post in English. So far my preparation is going well. In the month of February,my day starts at 4 am and Ends at 10:30 pm. I have two papers for this exam. Paper-1 for 150 marks which is a general paper for all group services. Paper-2 is my subject paper for the 300 marks. I gave my first priority to my subject paper and I am preparing notes through online classes and gathering PDFs. I am going to appear for the NET & SET in the next month. I hope I will clear all the exams. Thank you abhaya for the constant support.

Afsha Jabeen (Inter)

I'm Afsha Jabeen studying inter 2nd year in Sai Gayathri college at Hastinapur. My health is a little bit good my family is well and good. I'm not going to college but preparing for exams at home. Board exams are from March 16 and my preparation is going on I'll try to score good marks I'm going through only important questions I'll try to score good marks. Thank you abhaya for the support and guidance.

Sai Dhanalaxmi (B Com)

I I am Sai Dhanalaxmi studying Degree final year. Entered in to 6th semester in the month of February. I am doing a project regarding Marketing- Heritage on behalf of our campus. This is a major project of my tenure ship.

Our campus is collaborating with some institutions regarding students training in Microsoft team,Tally-ERP-9 and other courses after the degree. Currently, I am learning Microsoft office. I have a seminars during my assignments, internals and practical examinations that are going to be there in month of March. Thank you abhaya for helping me and guiding me.

Shanmukha (B Tech)

My name is Shanmukh. I am studying B.Tech 2nd year in TKR college of Engineering and Technology. The entire portion of every subject is about to be complete. I just need to prepare for the exams. Awaiting for the schedule of internal exams in the next month. I thank you sir for clearing my fee .I do my best in the academics. I am indebted for your support abhaya.

Kiran (Inter)

I am Kiran studying 2nd Inter in St. Mary's Centenary Junior College, Secunderabad. During February we had our pre-final exams. Now preparing for the IPE exams. The college will be closed from March 2nd and 3rd March we have farewell. After that we have holidays for preparation. The total college fee has been cleared, I thank Siva sir and Balachandra sir for taking care of my fees from abhaya Foundation. My part time job is going well. I am safe and hope the same from all of you. Thank you abhaya for your love and support.

V Sai Harsha (BDS)

I am Sai Harsha studying BDS first year. I have entered into the second month of my course. I'm studying well for the first internals by reading text books and making my own notes for the exam which will be held in the month of April. I will score top marks in the internals and make my parents and abhaya proud. Thank you for your love and support .

Guidelines for students seeking support

- The student need to send a monthly report along with statement of expenditure and describing what all happened during the month.
- Report to reach foundation by 7th of every month.
- The Student must stand in TOP 10 in class and provide marks card/ certificate signed by HOD/Principal.
- The student must be active in participating in all the activities in the school/college.
- Student need to open a separate bank account in his/her name.
- Student must engage in good work in the society in their own choice/ involve in abhaya's community work.
- Student must mandatorily attend review meetings once in 3 months (at least 3 meetings in a year),
- The student must practice values in their daily routine and supportive for the family.
- All the graduates who wish to have aid from abhaya must bring own resource, by doing part time job.
- The student must be interactive, expressive and specific while meeting the trustees for their needs.
- Once settled in life, one must start associating with abhaya for reprogramming lives of many in the country.
- Abhaya is a platform to transform oneself, but not a platform for social net working.

abhaya FOUNDATION

Educare Compass

Compass Book to reach 10000 Govt High Schools in TS / AP

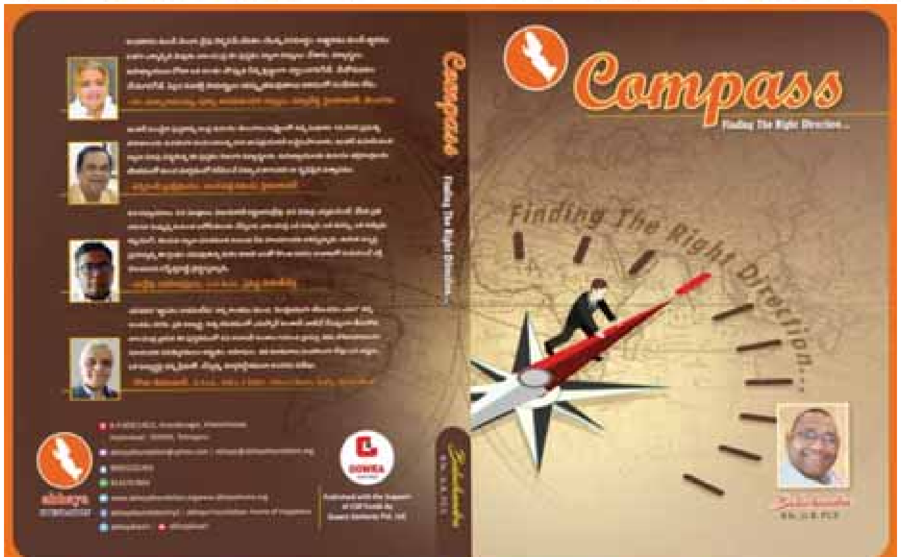
తెలుగు రాష్ట్రములలోని సుమారు 10000 ప్రభుత్వ పాఠశాలలకు కంపాస్ పుస్తకాన్ని ఉచితంగా అందించే నిమిత్తము రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల విద్యాశాఖ మంత్రులను మరియు విద్యా శాఖ ఉన్నతాధికారులను కలవడం జరిగింది. అందరూ మన ప్రయత్నాన్ని చూసి సంతోషించి అభయ కంపాస్ పుస్తకాన్ని ఉన్నత పాఠశాల విద్యార్థులకు చేరిస్తే తప్పక బాగుంటుంది అని అభిప్రాయపడ్డారు. సుమారు 1500000 రూపాయిల విలువైన ఈ పుస్తకాలు పాఠశాలలకు ఉచితంగా అందించాలన్న ఆశతో గౌర వెంచర్స్ మరియు ఏస్ అర్బన్ సంస్థల CSR నిధులను అభయకు అందిస్తే ముద్రించడం జరిగింది. ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో ఈ పుస్తకాన్ని అందించడం ద్వారా విద్యార్థుల జీవిత నైపుణ్యాలు అభివృద్ధి చెందడం గాక విలువలతో కూడిన జీవిత శైలి చేకూరుతుంది అని నమ్మకంతో ఈ సేవకు శ్రీకారం చుట్టాము.

శ్రీ చిన్న జీయర్ స్వామివారు ఎంతో దయతో పుస్తకానికి మంగళాసాశనములు అందించారు. పద్మశ్రీ గ్రహీత Dr K బ్రహ్మానందం గారు మరియు శ్రీ వాడ్రేవు చిన వీరభద్రుడు విశ్రాంత I A S, ఆంధ్రప్రదేశ్ ఈ పుస్తకాన్ని భాగ్యనగరంలో జరిగిన అభయ షోడశ మహోత్సవంలో ఆవిష్కరించారు.

about the Book & Author:
https://youtu.be/JBpwnmWqNQ8

Sri Chinna Jeeyar Swamiji Message:
https://drive.google.com/file/d/1Kv1gW2I3diYBpK7Ld2Uham4G2dsTdJWt/view?usp=drivesdk

Gowra Ventures Message:
https://drive.google.com/file/d/1dc14S7tvaJz0MKmNM4EYhTWBhfnsUTIs/view?usp=drivesdk



కంపాస్ పుస్తకాలను ఉచితంగా పంపిణీ.

మంత్రిసబితా ఇంద్రారెడ్డి

హైదరాబాద్ ఫిబ్రవరి 15/ వృష్టి ప్రతినిధి: కంపాస్ పుస్తకాన్ని ఉచితంగా అందించే నిమిత్తము మంత్రి సబితా ఇంద్రారెడ్డి ని కలిసి విజ్ఞప్తి చేసిన అభయ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులు స్వామి బాలచంద్ర తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని సుమారు 4500 ప్రభుత్వ పాఠశాలలకు కంపాస్ పుస్తకాన్ని ఉచితంగా అందించే నిమిత్తము విద్యాశాఖ మంత్రి శ్రీమతి సబితా ఇంద్రారెడ్డి ని కలిసి అభయ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులు స్వామి బాలచంద్ర విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ మేరకు మంత్రి స్వయంగా పుస్తకం చూడటమే గాక కొన్ని అంశాలు చదివి ఈ పుస్తకాన్ని పిల్లలకి చేరిస్తే తప్పక బాగుంటుంది అని విద్యా శాఖ ఉన్నతాధికారులతో విషయం చెప్పినట్లు బాలచంద్ర తెలిపారు. సుమారు 500000 రూపాయిల విలువైన ఈ పుస్తకాలు ఉచితంగా అందించాలన్న లక్ష్యము తో గౌర వెంచర్స్ మరియు ఎస్ అర్బన్ సంస్థల వర్క్ సి ఎస్ ఆర్ నిధులతో ముద్రించడం జరిగింది. ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో ఈ పుస్తకాన్ని అందించడం ద్వారా విద్యార్థుల జీవిత నైపుణ్యాలు అభివృద్ధి చెందడం గాక విలువలతో కూడిన జీవిత శైలి చేకూరుతుంది అని నమ్మకంతో ఈ సేవకు శ్రీకారం చుట్టినట్లు బాలచంద్ర తెలిపారు .

కంపాస్ పుస్తకాన్ని ఉచితంగా అందించే నిమిత్తము మంత్రి సబితా ఇంద్రారెడ్డి గారిని కలిసి విజ్ఞప్తి చేసిన అభయ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులు స్వామి బాలచంద్

సరూర్ నగర్ ఫిబ్ర వరి 15 విజన్ ఆంధ్ర). : తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని సుమారు 4500 ప్రభుత్వ పాఠశాలలకు కంపాస్ పుస్తకాన్ని ఉచితంగా అందించే నిమిత్తము విద్యాశాఖ మంత్రి శ్రీమతి సబితా ఇంద్రారెడ్డి గారిని కలిసి అభయ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులు స్వామి బాలచంద్ర విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ మేరకు మంత్రి స్వయంగా పుస్తకం చూడటమే గాక కొన్ని అంశాలు చదివి ఈ పుస్తకాన్ని పిల్లలకి చేరిస్తే తప్పక బాగుంటుంది అని విద్యా శాఖ ఉన్నతాధికారులతో విషయం చెప్పినట్లు బాలచంద్ర తెలిపారు. సుమారు 500000 రూపాయిల విలువైన ఈ పుస్తకాలు ఉచితంగా అందించాలన్న లక్ష్యము తో గౌర వెంచర్స్ మరియు ఎస్ అర్బన్ సంస్థల ఆఫీ నిధులతో ముద్రించడం జరిగింది. ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో ఈ పుస్తకాన్ని అందించడం ద్వారా విద్యార్థుల జీవిత నైపుణ్యాలు అభివృద్ధి చెందడం గాక విలువలతో కూడిన జీవిత శైలి చేకూరుతుంది అని నమ్మకంతో ఈ సేవకు శ్రీకారం చుట్టినట్లు బాలచంద్ర గారు తెలిపారు .

Very happy to meet Sri Bothsa Sathyanarayana, AP Education Minister, seeking his support in sending the Compass to Govt Schools. The Minister is very kind in understanding the cause and agreed to do the needful. The plan is to host an event in AP and hand over the books in the presence of the Minister and other Govt officials. We profusely thank the Minister for his time and assurance.

- **Balachandra**

విద్యార్థుల జీవితాలకు విజయ దీపిక

36. టివి / మూవీ / సినిమా నటులు - Balachandra

సమస్య:

సార్, చదువుకోవాలన్న ఆలోచన ఇంటికి వస్తూనే టీవీ ముందు కూర్చుంటే ఏటో వెళ్లి పోతుంది. అందులో వచ్చే కార్యక్రమాలు నన్ను ఆకర్షించి అలాగే కూర్చో బెట్టేస్తాయి. చూస్తుండగానే సమయం అలా గడిచి పోతుంది. టీవీ ఒక వ్యసనం అయిపోయి నన్ను భాధిస్తోంది.

నాకు సినిమాలు అంటే బాగా ఇష్టం. ఏదైనా కొత్త సినిమా వస్తే మొదటిరోజే చూసెయ్యాలి. లేకపోతే ఏదో కోల్పోయినట్లు అనిపిస్తుంది. నాకు ఇష్టమైన నటుడి సినిమా ఎన్ని సార్లు ఎక్కడ వచ్చినా నేను చూడాల్సిందే..ఇలా చూడటంలో ఎంతో ఆనందాన్ని అనుభవిస్తాను. నాకిష్టమైన నటుడి గురించే ఆలోచనలు. ఎవరైనా నా కిష్టమయిన నటుడి గురించి విమర్శగా మాట్లాడితే భరించలేనంత కోపము వస్తుంది. మూడ్ అంతా పాడై పోతుంది.

వీటన్నింటిలో పడి... చదువులో వెనకబడి పోతున్నాను. ఎలా చదువుకోవాలి?

వివరణ:

ప్రపంచ దేశాలన్నింటి లోకి మన భారత దేశంలోనే సినిమా మోజు ఎక్కువ అని చెప్పాలి. నచ్చిన నటుడి సినిమా విడుదల అయితే కరెన్సీ నోట్లు సినిమా హాల్లో విసిరెయ్యడం...నటులు కట్ ఔట్స్‌కు గజ మాలలు వేయడం... వాటికి పాలతో అభిషేకాలు చెయ్యడం...ఇలా ఇక ఏ దేశంలోనూ చూడని... వినని వింతైన అభిమానాలు... ఆచారాలు మన వారి స్వంతం. అందులోనూ మన దక్షిణ భారతదేశంలో సినిమా పిచ్చి పట్టిందనే చెప్పాలి.

తాము ఇష్టపడే నటులంటే చచ్చేంత అభిమానం అంటే ఏమో అనుకుంటాం...నిజంగానే అభిమాన నటుల కోసం చచ్చి పోయిన వాళ్ళ కథలు మనము చూస్తున్నాం. పిల్లలూ, ఒకటి చెప్పండి...ఇంత అభిమానం మనకు ఏమన్నా కొంపా కూడు గుడ్డా ఇస్తాయా? మన చదువుని నిర్లక్ష్యం చేసి మరీ ఈ పిచ్చి పట్టించుకుంటున్నారు కదా! ఏమి వస్తుంది అంటారు? ఏమీ రాదు. అవును నిజమే మనము అభిమానమనే పిచ్చిలో పడి మతి పొగట్టుకోవడం...సమయం వృథా చేసుకోవడం... జీవితాన్ని నాశనం చేసుకోవడం తప్ప ఇంకేమి వస్తుంది చెప్పండి.

మన రాష్ట్రాల్లో అయితే ఇది ఒక మానసిక రుగ్మత కింద మారిపోయిందనే చెప్పాలి.

ఇక టీవీల విషయం చూస్తే...ఇంతకు ముందయితే టీవీ కేవలం ఒక హాల్లో మూల వుండేది. ఎప్పుడో అప్పుడు కాస్త దుమ్ము దులిపి చూసే వాళ్ళం. ఇప్పుడు టీవీ నట్టింట్లో తిష్ట వేసింది. దీని మోజులో పడి నిద్రాహారాలు మానేసి అలా కూర్చున్న మనకు ఎవరైనా వచ్చి దుమ్ము దులిపి లేపే దాకా మనము కూర్చుండి పోతున్నాం.

ఒక్క టీవీకే ఇంతలా బానిసలయిన పరిస్థితి! అలాంటిది, ఇంట్లో ప్రతి ఒక్కరి చేతిలో సెల్‌ఫోన్‌లో ఒక టీవీ ప్రత్యక్షం అయిపోయింది. ఇంతకు మునుపు మనకు నచ్చనిది ఏదైనా వస్తే టీవీ ముందు నుండి లేచి వెళ్లే వాళ్ళం...ఇప్పుడలా కాదు...ఎవరికి నచ్చింది వాళ్ళు చూసుకునే సౌలభ్యం...ఎక్కడ పడితే అక్కడ చూసే సౌకర్యం...ఎంత సేపైనా చూడగలిగే సామర్థ్యం.. ఆఖరికి ఈ ఫోన్ లోనే ఇంత దరిద్రం రావడం మొదలయిన తరువాత, ఇంట్లో వాళ్ళు మనసు విప్పి మాట్లాడు కోవడం బంద్, పిల్లలు చదువుకోవడం బంద్, అమ్మ నాన్న ఇంటి విషయాలు చర్చించడం బంద్. నిద్ర లేచింది మొదలు పడుకునే దాకా ఇవి మన జీవితంలో అంతర్భాగం అయిపోయి మనలను శాసిస్తున్నాయి. వద్దనుకున్నా... వదలలేని వశీకరణ వస్తువైంది.

పిల్లలూ, ఇవన్నీ మీకు తెలియనివి అంటారా? తెలుసు...కానీ చదువుకోవడం...బాగుపడటం కంటే ఈ మూవీ టీవీల మోజులో పడి చెడిపోవడము లోనే మీకు ఎక్కువ ఆనందం వుంది కదా?

తప్పు అని తెలిసినా చేస్తున్నారు అంటే ఏమిటి చెప్పేది...

సుమారు 24 సంవత్సరాల క్రితం జరిగిన విశేషం చెప్తున్నాను వినండి. అప్పుడు నా వయసు 26 ఏళ్ళు. శ్రీ సత్యసాయి బాబా వారి సమాజ సేవలలో చాలా చురుకైన పాత్ర పోషించే రోజులవి. ఒక సారి బాగా సేవలు చేసే నాతోటి వారిని 7 మందిని స్వామి వారు తన గదికి పిలిచి మాట్లాడుతున్నారు. ఎంతో ప్రేమగా ఎన్నో విషయాలు మాకు చెప్తున్నారు.

ఉన్నట్టుండి, అన్నారు. బంగారూ! నాకు ఒక మాట ఇస్తారా అని అడిగారు. మేమంతా కాస్త ఆశ్చర్యంతో ఆనందంతో వెంటనే ముక్త కంఠంతో సరే స్వామి అని చెప్పాము. అప్పుడు ఆయన అన్నారు...బంగారూ మీరెప్పుడైనా టీవీ చూడండి ఫరవాలేదు...కానీ తింటున్నప్పుడు మాత్రం చూడొద్దు. మీ ఇళ్ళలో ఇప్పటి దాకా మూలన వుండే టీవీ కాస్త మీరు భోజనం చేసే గదిలో ఉంచేస్తున్నారు. ఇక భోజన సమయములో ఆ టీవీలో వచ్చే నానా చెత్త చూస్తూ భోజనము చేయుటం వలన మీరు తినే పదార్థాలతో పాటుగా ఆ చూచే దృశ్యాలు అన్ని కూడా మీ శరీరంలోకి ప్రవేశిస్తున్నాయి. దాని వలన మీరు చాలా మానసిక రుగ్మతలకు గురవుతున్నారు. ఇది విన్న అందరూ మిన్నకుండి పోయారు. కానీ నాకు మా ఇంట్లో ఆ మధ్య కాలంలో జరిగిన సంఘటన గుర్తుకు వచ్చి నేను స్వామిని అడిగాను.

స్వామీ! మీరు చెప్పింది నిజమే...కానీ ఇంట్లో అందరూ టీవీ ఉన్న గదిలోనే భోజనాలు చేయడానికి

కూర్చుని...టీవీ చూస్తూ తింటున్నారు. అయ్యో స్వామి ఇలా చెప్తుంటారని తెలిసిన నేను తలదించుకుని టీవీ చూడకుండా భోజనం చేస్తుంటే ఇంట్లో వాళ్ళందరూ నన్ను ఆట పట్టిస్తున్నారు...అబ్బో వచ్చేశాడు సన్యాసి అని...అంతగా చూడద్దు అనుకుంటే వెళ్లి ఆ పక్క గదిలో కూర్చుని తినొచ్చు కదా అని కోపగించుకుంటున్నారు. ఏమి చేయాలో తోచలేదు స్వామి అని చెప్పాను.

నాయనా! నీకు పాము తెలుసా? పాము కాటు వేస్తే ఆ విషం వలన నువ్వు చచ్చి పోతావని తెలుసా? తెలిస్తే...ఆ పాము మీదకి నీకు అయిన వాళ్ళు ఒక నలుగురు బలవంతంగా తోసే ప్రయత్నం చేసారునుకో... అప్పుడు అయ్యో పాపం నా వాళ్ళు నన్నెంతో ప్రేమతో ముందుకు తోస్తున్నారనుకుని ఆ పాము మీద పడటానికి ప్రయత్నం చేస్తావా లేక నీ శక్తియుక్తులు అన్నీ ఉపయోగించి ఆ పాము ముందుకు వెళ్లకుండా పక్కకు వెళతావా? నాతో పాటు అందరూ... నవ్వుతూ ఒకే సమాధానం చెప్పారు... స్వామీ, తప్పక తప్పించుకునే ప్రయత్నమే చేస్తాము. అపుడు స్వామి వారు వివరించి చెప్పారు...నాయనా టీవీ అంటే ఏమిటో తెలుసా? అని అడిగారు. టెలి విజన్ అని చెప్పాము.

కాదురా! తేలు విషం (TV)... అది విషము చిమ్మే పురుగు కంటే భయంకరమైన వస్తువు. ఇప్పుడు చెప్పండి...ఆ విషాన్ని మీరెంతగా మీ శరీరంలోకి ఎక్కించుకుంటున్నారో? మా నోట మాట రాలేదు.

ఒక్కసారి ఆలోచిస్తే అడవుల్లో తిరిగే పాములు ఈ రోజుల్లో కేబుల్ వైర్ల రూపంలో మన నివాస గృహాలలో ప్రవేశించి... తమ పడగలను టీవీ బాక్సుల రూపంలో విప్పి... యథేచ్ఛగా విషాన్ని కక్కుతూనే ఉన్నాయి. పాతిక సంవత్సరాల క్రితమే మన ఇళ్ళలో అంతర్భాగంగా మారిన ఈ టీవీ, మూవీలు ఇంత వినాశనం సృష్టిస్తే... ఇక ఇప్పుడు స్మార్ట్ ఫోన్ రూపంలో వున్న ఒక విషకీటకాన్ని అరచేతిలో పెట్టుకుని తిరిగినట్లే కదా? పిల్లలూ, మీరు ఎంతో దీక్షతో ఈ టీవీ మూవీలకు దూరం కావాలి. లేదంటే మీరు వర్తమాన కాలంలో ప్రతిభ చూపించలేని శవాలుగా మారిపోవడం తథ్యం. నిజంగా ఈ దూర్వ్యసనానికి దూరం అవ్వాలనుకుంటే ఈ క్రింది సూచనలను పాటించండి.

ఇంకో విషయం గమనించండి... రోజూ కాసేపు ఆటలు పాటలు ఎందుకు అంటారు? మనిషిని మనసును ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి అని పెద్దలు చెపుతారు కదా? అదే ఆటలు పాటలలో 18 గంటల పాటు గడిపితే ఏమవుతుంది...పిచ్చి పట్టిందని హాస్పిటల్ లో చేర్చాల్సి వస్తుంది. మరి టీవీ మూవీలలో అన్ని గంటల పాటు గడిపితే జీవితం ఏమవుతుందో ఆలోచించండి... నాశనం కాదా?

సూచనలు:

1. వారానికి ఒక సినిమా చూసే అలవాటు చేసుకోవచ్చును. ప్రయత్నం చేయండి.

2. కనీసం చదవాలనుకున్న సమయంలో మనము టీవి, ఫోన్ లేని ప్రదేశంలో కూర్చోగలమా?

3. తల్లిదండ్రులు ఇంట్లో టీవీ కేబుల్ కనెక్షన్ తీసేయొచ్చా (కనీసం పరీక్షల ముందు 3 నెలలు)

4. టీవీ చూసే సమయాన్ని ఇంట్లో అందరూ నియంత్రించుకోగలరా?

5. ఏదైనా మూవీ చూస్తే ఒక జీవిత కాలం ఆ దృశ్యాలు మనసులో నిక్షిప్తము అవుతాయని మీకు తెలుసా?

6. టీవీలో కూడా ఇంగ్లీష్ వార్తలు, డిబేట్స్, వర్తమాన సమాచారాలు చూస్తే...వాటి వలన తెలివి తేటలు లౌక్యం తెలుస్తాయి కదా?

7. చూసే సినిమాల నుండి వ్యక్తిగత, కుటుంబ, సామాజిక బాధ్యత, దేశభక్తి లాంటి సారాంశాలను గ్రహించండి. కనీసం దాని వలన కాస్త ఉపయోగం ఉంటుంది.

8. మీరు బాగా ఇష్టపడే నటులు ఏమి చదివారు, ఎక్కడ చదివారు, ఎన్ని భాషలు మాట్లాడతారు, ఎంత వయసులో ఏమి సాధించారని కాస్త యోచన చేస్తే మీరేమి చేయాలో బోధ పడుతుంది.

9. ధారావాహికలు అసలు చూడొద్దు.

10. ముఖ్యంగా తినేటప్పుడు టీవీ మూవీలు అసలు చూడకూడదు. అవి మనసును చాలా సులభంగా ప్రభావితం చేస్తాయి.

ప్రేరణ మంత్రం:

What ever makes you weak physically, mentally and intellectually...reject that like a poison.

స్ఫూర్తి:

మహబూబ్‌నగర్‌లో అభిషేక్ అనే అబ్బాయి, తన చదువంతా ప్రభుత్వ విద్యాలయాల్లోనే కొనసాగించాడు. అతనికి సినిమాలు చూడటం అంటే చాలా ఇష్టం. ఇక క్రికెట్ మ్యాచ్ ఉంది అంటే ఒక్క నిమిషం కూడా టీవీ వదిలిపెట్టే ప్రసక్తే ఉండదు. వినోదం అనేది తన జీవితంలో అతి ముఖ్యమైన అంశంగా కొనసాగేది. వాళ్ళ నాన్న ఎప్పుడూ తిట్టేవాడు అందువల్ల అభిషేక్‌కు కోపం మరియు చిరాకు వచ్చేది. తండ్రి కొడుకులు ఇద్దరూ ఎప్పుడూ గొడవ పడుతూ ఉండేవారు.

అవి ఇంటర్మీడియట్ చదువుతున్న రోజులు, ఒకరోజు తన స్నేహితుడు వాళ్ళ ఇంటికి పరుగు పరుగున వచ్చి ఒరేయ్ నాకు ఆర్మీలో జాబ్ వచ్చింది, లైఫ్ సెటిల్ అయిపోయింది అని సంతోషంగా చెప్పాడు. ఆ అబ్బాయికి ఆర్మీలో జాబ్ రావడం చూసి అభిషేక్ వాళ్ళ నాన్నతో పాటు అందరూ అతనిని పొగడటం చూసి అభిషేక్ చాలా ఆత్మన్యూనతా భావానికి గురయ్యాడు. కొన్ని రోజులు చాలా మానసిక వ్యథతో బాధ పడి, ఒకరోజు తన స్నేహితుని దగ్గరికి వెళ్లి అరే నాకు టీవీలు సినిమాలు చూడడం చాలా ఇష్టం వాటి వల్ల నేను చాలా సమయం కోల్పోతున్నాను, ఈ అలవాటు నుండి బయటకి రాలేకపోతున్నాను. వీటినుండి బయట పడాలంటే ఏం చేయాలి అని అడిగాడు. అప్పుడు ఆ స్నేహితుడు అరేయ్ నీవు రోజుకి సగటున ఎన్ని గంటలు టీవీ లేదా సినిమా లేదా క్రికెట్ చూడడానికి వెచ్చిస్తున్నావో అందులో ప్రతి రోజూ 10 నిమిషాలు మాత్రమే తగ్గించి, ఈ తగ్గించిన 10 నిముషాలలో ఒక మంచి పని చేయడం అలవాటు చేసుకో అని చెప్పాడు. అభిషేక్ న్యూస్ పేపర్ చదవడం రన్నింగ్ చేయడం అంటే నాకు ఇష్టం చెప్పాడు. అప్పుడు తన స్నేహితుడు సరే నీకు ఈ రెండూ ఇష్టమైతే ఒక ఐదు నిమిషాలు న్యూస్ పేపరు ఇంకో ఐదు నిమిషాలు రన్నింగ్ చేసే ప్రయత్నం చెయ్యి. తర్వాత రోజూ ఐదు నిమిషాలు కాస్త పది నిమిషాలు చేసే ప్రయత్నం చెయ్ అంటే పది నిమిషాలు న్యూస్ పేపరు మరియు పదినిమిషాలు రన్నింగ్ చేసే ప్రయత్నం చెయ్యి అని చెప్పాడు. అలా ప్రతి రోజూ కొంత సమయాన్ని పెంచుతూ పో అని చెప్పాడు.

స్నేహితుని మాట కూడా బాగానే ఉంది, అవి కూడా నాకు ఇష్టమే కదా అని ప్రతి రోజూ పేపరు చదవడం మరియు రన్నింగ్ చేయడం మొదలు పెట్టాడు అభిషేక్. ఈ మంచి అలవాట్లు అతని జీవితంలో ముఖ్యమైనవిగా మారిపోయాయి... దాంతో పాటుగా దురలవాటుకు సమయం పూర్తిగా తగ్గి పోయింది.

అలా న్యూస్ పేపర్ చదవడం రన్నింగ్ చేయడము అతనని ఒక సబ్ ఇన్స్పెక్టర్‌గా తయారు చేయగలిగింది. ఈరోజు అభిషేక్ SI గా తన ఊరికి దగ్గర్లోనే ఉద్యోగం కొనసాగిస్తూ చాలా సంతోషంగా జీవిస్తున్నారు, చాలా మందికి స్ఫూర్తి ఇస్తున్నారు. పిల్లలూ... ఏదీ అసాధ్యం కాదు... అన్నీ సాధించడం అంత సులభము కూడా కాదు. కసితో ప్రయత్నం చేయడమే...ఫెయిల్ అయితే సాలీడు లాగా మళ్ళీ ప్రయత్నించడమే.

abhaya FOUNDATION

భారత దర్శన్

అక్షరధామం: ఢిల్లీలో నాకు కొద్దిగా సమయం మిగిలి ఉండటంతో మళ్లీ మరొకసారి అక్షరధామ్ అని చూడాలని నిర్ణయించుకున్నాను. భగవాన్ స్వామి నారాయణ్ (1781_1830) కు వారి విశ్వవ్యాప్తంగా వున్న వారి భక్తులు మరియు సాధకులు నిజాయితీగా సమర్పించిన ఒక నివాళి ఈ మందిరము. H.H. ప్రముఖ స్వామి మహరాజ్ గారిచే 2005వ సంవత్సరం నవంబర్ 6 నాడు సంప్రదాయబద్ధంగా, అంకిత భావంతో పనిచేసిన వాలంటీర్స్, నైపుణ్యతలు కలిగిన కళాకారులచే ఈ ఆలయ సముదాయం నిర్మించబడి ప్రారంభించబడింది

అక్షరధామ్ అక్షర సత్యాలు:

* 6 నవంబర్ 2005: BAPS చే నిర్మించబడింది.
* H.H. యోగి మహరాజ్ దివ్య ప్రేరణయే నేపథ్యం
* H.H. ప్రముఖ స్వామి మహరాజ్ చేత సృష్టింపబడినది.
* 300,000,000 పని గంటలు స్వచంద సేవకులు నిర్మాణ కార్యములో పెట్టినారు.
* 8000 మంది స్వయం సేవకులు నిర్మాణంలో పాలుపంచుకొన్నారు.
* ఇసుక మరియు పాలరాయితో క్లిష్టంగా చెక్కబడిన నిర్మాణం ఇది.
* హిందూ ధర్మం, ప్రదర్శనశాలలు, భగవాన్ స్వామి నారాయణ జీవితం, ప్రార్ధన, దయ, మొదలైన బోధనలతో, బహిరంగ తోటలు, జల విన్యాసం, మెట్ల బావి శైలితో ఉన్న ప్రాంగణం.
* మనలో అందరం మన పిల్లలతో చూడవలసిన ఒక మంచి స్థలం.
* దర్శించిన ప్రతిసారీ మొదటిసారి దర్శించినప్పుడు ప్రేరణనే పొందుతాము.

ఢిల్లీకి వీడ్కోలు పలికి మళ్లీ జులై లో హిమాలయ యత్రకై తిరిగొచ్చే ప్రణాళికతో నేను తల్లిదండ్రులకి తోడుగా ఉండడానికి బెంగళూరుకి బయలుదేరాను. ఢిల్లీ నుండి బయలు దేరుతున్నప్పుడు నా మదిలో మెదిలిన భావాలకు, గాంధీ స్మారక ప్రదర్శన శాలలో నేను చూసిన వారి ఆలోచనలకు పోలిక కుదిరింది అని పించి ఇలా వ్రసుకున్నాను. నిజానికి ప్రతి భారతీయుని కలల దేశము కూడా ఇదే అనిపిస్తుంది.

నా కలల భారతదేశం: పేదల్లో పేదవాడు కూడా ఇది నాదేశం అనే నమ్మకంతో చెప్పగలిగే భారత దేశం కోసం నేను పని చేస్తాను. ఉన్నత తరగతి ప్రజలు, క్రింది తరగతి ప్రజలు అన్న తారతమ్యం లేని భారతదేశము...అన్ని వర్గాల ప్రజలు పరిపూర్ణ సామరస్యంతో ఉండే భారతదేశము... అంటరానితనం, మత్తుపానీయాలు, మాదక ద్రవ్యాలు లేని భారతదేశము... స్త్రీలు పురుషులతో సమానమైన హక్కుల్ని అనుభవించే భారతదేశము... ప్రపంచం లోని మిగిలిన వారికి శాంతి సందేశం పంపించే భారతదేశము...దోపిడి దౌర్జన్యం లేని భారత దేశము...మనము ఊహించనలవి కాని అతి చిన్న సైన్యం కలిగి ఉన్న భారతదేశం...ఇది నా కలల భారతదేశం. - మోహన్ దాస్ కరం చంద్ గాంధీ, యింగ్ ఇండియా,10.9.1954.

తల్లిదండ్రులతో సమయం గడపడానికి బెంగళూరు కు ప్రయాణం: తీవ్ర ఒత్తిడితో

గడిచిన రోజు తర్వాత నేను ఢిల్లీ విమానాశ్రయంకి చేరుకొని అక్కడ విమానం ఎక్కడానికి ఐదు గంటలకు పాటుగా నిరీక్షణలో గడిపాను. కానీ నేను నేను ఆ సమయాన్ని భారతదర్శన్ అనుభవాలను వివరంగా వ్రాసుకోవడానికి ఉపయోగించాను. అసలు ఎక్కడా సమయాన్ని వృధా చేయలేదు. ప్రతి క్షణము సమయాన్ని సద్వినియోగం చేసుకుంటూ అతి తక్కువ సమయాన్ని నా వ్యక్తిగత అవసరాలకు ఉపయోగిస్తూ నా యాత్రా కాలం లో గడపాలన్న నా యోజన ప్రకారం నేను నడుచుకో గలిగినందుకు ఆనందించాను.

జూన్ 25, తెల్లవారు ఝామున సుమారు 1.30 గంటలకి ఇంటికి చేరాను. నన్ను ఇంటికి తీసుకువచ్చిన ఒక ముస్లిం ఆటో డ్రైవర్ నేను ఎక్కడి నుంచి వస్తున్నానో అడిగి, ఇలా భారత్ ను దర్శిస్తున్నానని తెలుసుకొని ఎంతో సంతోషించాడు. అజ్మీర్ దర్గా దర్శనం విషయాలు నేను అతనితో పంచుకున్నాను అందుకని ఆయన ఇంకా సంతోషపడిపోయాడు. అజ్మీర్ దగ్గర నాకు ప్రసాదంగా లభించిన చెద్దర్ ని నేను దిగగానే ఆయనకి ఇచ్చాను, అందుకు ఆయన ఆనందాబ్ధిలో మునిగిపోయాడు.

ఇంట్లో ఉన్న నా తల్లిదండ్రులకు, నా తోబుట్టువులకు, నా బావగారికి నా నమస్సులు అర్పించి, భారత్ దర్శన్ లో అత్యుత్తమమైనవి, ఆసక్తికరమైన విషయాలను మరియు వివరాలను నేను వారందరితో పంచుకున్నాను

అభయ యువ సాధికారత కేంద్రం: యువశక్తి ఫౌండేషన్, వ్యవస్థాపకులు, శ్రీమాన్ భూషణ్ భారతీయ నేను బెంగళూరుకి వచ్చానని తెలుసుకొని, వైట్ ఫీల్డ్ దగ్గరలో ఉన్న అభయ యువ సాధకారక కేంద్రం, అజగొండ హళ్లికి ఆహ్వానించారు. నిర్మాణ పనులు వేగంగా సాగుతున్నాయి నేను అక్కడ ఉండగానే మొదటి అంతస్తుపై కప్పు కాంక్రీట్ తో వేశారు. అభయ ప్రాంగణమును కర్ణాటక రాష్ట్ర సేవలకై ఏర్పాటు చేసుకో గలిగినందుకు నేను చాలా సంబర పడిపోయాను. భూషణ్ వాళ్ళ ఇంటికి వెళ్లి వాళ్ళని కలిసినప్పుడు ప్రాజెక్టు గురించి మాట్లాడుతూ కొంత సమయం గడిపేసాను. వారు నన్ను భోజనానికి ఆహ్వానించారు, నేను వారితో నా ప్రేమను పంచుతూ కొంత సమయం గడిపాను. కర్ణాటకలో కొత్తగా నిర్మాణం చేయ బోతున్న అభయ గురించి తెలుసుకోవాలని ఉత్సాహం ఉన్న ప్రతి ఒక్కరికి ఇక్కడ సంక్షిప్త వివరణ ఇస్తున్నాను.

అభయ ఫౌండేషన్(www.abhaya foundation.org) ఒక లక్ష్యం H.E.A.R.T. తో యువశక్తి సేవ ఫౌండేషన్ వారితో చేయి కలిపి అజగొండ హళ్లి కర్ణాటక, వైట్ ఫీల్డ్ కి దగ్గరనున్న గ్రామీణ నిరుద్యోగ యువతకు సాధికారతను కల్పించడానికి సిద్ధం అవుతోంది. ఈ ప్రాజెక్టుని పూర్తి చేయడానికి 50 లక్షల రూపాయలు అవుతుంది. కార్పొరేట్ సంస్థలు మరియు అభయ శ్రేయోభిలాషులు అందరూ కలిసి పనిచేసి దీనిని సాధ్యము చేసుకో గలిగారు.

జూన్ 29 2019. తండ్రి గారి నిష్క్రమణము: భారత దర్శన్ యాత్రలో నాన్నగారు గుర్తుకు వచ్చినప్పుడల్లా, ఆయనను ఈ ప్రపంచంలో నుంచి త్వరగా, శులభంగా మరియు అనాయాసంగాను తీసుకెళ్లి పోవాలని ఆ భగవంతుడిని కోరుకున్నాను. 82 సంవత్సరాలు ఉన్న నాయన కొద్ది సంవత్సరాలుగా మంచం లోనే ఉన్నారు. నేను హిమాలయ సందర్శన కోసం టికెట్ దొరకనప్పుడు. . . సరే ఆ మధ్య సమయం భారత దర్శన్ లో భాగంగా తల్లిదండ్రుల దగ్గరికి వెళ్లి కొద్ది రోజులు పాటు గడపాలని నిర్ణయించుకున్నాను.

భగవంతుడు ఎంతో కరుణామయుడు. . . నాన్న గారి చివరి క్షణాలలో నన్ను నాన్న దగ్గర ఉండేందుకే ఇలాంటి ఏర్పాటు చేశారు అనిపించింది. నేను బెంగళూరుకి వచ్చే 48 గంటల ముందు నాన్నగారు నా పేరే పలవరిస్తూ ఉన్నారట. నా పేరు ఆయన నోటి నుంచి వినడం అనేది ఆశ్చర్యకరమైన విషయమే. చాలా ఆశక్తులు గా ఉన్నారు. వైద్యులు అమర్చిన ప్రత్యేక గొట్టము ద్వారా ఆహార అందిస్తున్నారు.

ఇంట్లో నాన్న గారితో అమ్మ వుంటే, నేను మా అక్కయ్య బయట హాల్ లో కూర్చుని మాట్లాడుకుంటున్నాం. అమ్మ ఒక్క సారి పెద్దగా అరుస్తూ నన్ను పిలిచింది. నేను ఒక్క వుదటన లేచి లోపలికి వెళ్ళాను. నాన్న శ్వాస తీసుకోవడంలోని ఇబ్బందిని గమనించి త్వరగా నేను ఆయన బెడ్ దగ్గరికి వెళ్లి మహ్ మృత్యుంజయ మంత్రాన్ని, గాయత్రి మంత్రాన్ని, శ్రీరంగడి నామాన్ని ,శాంతి మంత్రాన్ని చదువుతూ తులసి తీర్థం ఇచ్చి సున్నితంగా ఆయనని హత్తుకున్నాను. ప్రేమతోనూ, భక్తితోను ఆయన ఛాతిపై సున్నితంగా రుద్దుతూ భగవాన్ బాబా నామస్మరణ చేసుకుంటూ ఉండమని చెబుతూ ఉండగానే 29 జూన్ 2019 శనివారం సాయంకాలం 7:29 గంటలకి అమ్మా, అక్కయ్య సమక్షంలో నా చేతుల్లో ఆయన చేయి ఉండగా ప్రశాంతంగా మమ్మల్ని వదిలి వెళ్ళిపోయారు.

ఈ జన్మలో ఆయనను తండ్రిగా పొందడంతో మేము ధన్యులం. ఈరోజు మేము ఇలా ఉన్నాము అంటే అంతా ఆయన మాకు అందించిన విలువలతో కూడిన దిశ నిర్దేశం వల్లనే. నేను మా పెద్దన్నయ్య (మిగిలిన ఈ నా జీవితానికి ఆయనే ఇక నా తండ్రి) కు కృతజ్ఞతలు చెప్పుకున్నాను. బెంగళూరులో తన ఇంట్లోనే నాన్నని ఎంతో జాగ్రత్తగాను, ప్రేమగాను, ఆత్మీయంగాను చూసుకున్నారు. మా నాన్నగారు మరియు మా అన్నయ్య నేను బ్రతకడానికి చేయూతనిచ్చి ఆశీర్వదించారు. అలాంటిది మా అందరి నుంచి వారిని వైకుంఠధామానికి తీసుకువెళ్లిన ఆ పరమాత్ముడికి నేను సదా రుణపడి ఉంటాను.

అసలు హిమాలయాలకు టికెట్ దొరకని కారణం, ఇంట్లో వదిన తన కూతురును చూడటం కోసమై అమెరికా వెళ్ళడం, అన్నయ్య తన ఆఫీస్ పనులలో ఉండటం, నేను భారత దర్శన్ లో మళ్ళీ తిరిగి రావడం అంటూ జరిగితే నాన్న గారి నిష్క్రమణ సమాచారం తోనే అనుకోవడం. . . ఇలా కారణాలు ఏవైనా, ఎదో వ్రాసి పెట్టినట్టు నేను బెంగళూరుకు రావడం...నాన్న గారు నా చేతుల్లో ప్రాణం వదలడం...ఇవేవీ యాదృచ్ఛికంగా జరిగినవి కావని నాకు అర్థం అయింది. ఒక సన్యాసి లా భారత దర్శన్ చేస్తున్న నాకు నాన్న గారి చివరి క్షణాలలో వారితో ఉండగలిగే అవకాశం భగవంతుడు ఇచ్చిన వరముగా అనిపించింది. లేదంటే నేను నిజంగా టికెట్స్ దొరికి వుంటే హిమాలయాలకు వెళ్లి పోయే వాడిని కదా. ఇక అప్పుడు చివరి చూపులకు కూడా నోచుకోని వాడిగా మిగిలిపోయే వాడిని.

నాన్న గారి అంతిమ యాత్ర జరుగుతుంటే... ఎవరో అంటుంటే విన్నాను ఇంట్లో...భలే వచ్చాడు బాలాచంద్ర సమయానికి, ఆ రోజు శంకరుల వారు ఆర్యాంబ ను చూడటానికి వచ్చినట్లు అని. ఏది ఏమైనా ఈ జన్మకు భగవంతుడు కల్పించిన అవకాశానికి సదా ధన్యుడను అనుకున్నాను.

abhaya FOUNDATION

Healthcare Update

మెట్రో

DK PUBLICATIONS & DISTRIBUTORS

మంగళవారం, ఫిబ్రవరి 21 2023 హైదరాబాద్

క్షయ వ్యాధిగ్రస్తులకు అభయ ఫౌండేషన్ చేయూత

మెట్రో న్యూస్,ఇబ్రహీంపట్నం: మున్సిపల్ పరిధిలోని ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో అభయ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో క్షయ వ్యాధిగ్రస్తులకు పోషక ఆహార కిట్లను అభయ ఫౌండేషన్ చైర్మన్ సుంకు బాలచందర్ అందజేశారు.క్షయ వ్యాధిగ్రస్తులను ప్రభుత్వం తోపాటు, మానవతా దృక్పథంతో సంఘసంస్థలు,సహాయం చేసే దాతలు ముందుకు రావాలని కోరారు. ఇబ్రహీంపట్నం ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి పరిధిలో మొత్తంగా 8 పీహెచ్సీ సెంటర్లు ఉన్నాయని ఈ సెంటర్లలో 200 మంది టీబీ వ్యాధిగ్రస్తులని గుర్తించామని, ప్రస్తుతం అభయ ఫౌండేషన్ సహకారంతో 20 మంది టీబీ పేషెంట్లకు పోషకాహార కిట్లను అందజేస్తున్నామని, క్షయ వ్యాధిగ్రస్తులను ఆదుకోవడానికి పలువురు దాతలు ముందుకు వచ్చి టీబీ వ్యాధిగ్రస్తుల పట్ల సానుభూతి చూపుతూ సహాయం చేయాలని ఎస్పీఎస్ శివమల్లిక కోరారు.నిక్షయ పోషణ యోజన కింద ప్రతి నెల కేంద్ర ప్రభుత్వం క్షయ వ్యాధిగ్రస్తులకు 500 రూపాయలు వాళ్ళ ఖాతాలో జమ చేస్తుందని, చికిత్సకాల పరిమితి అయినా 6 నెలల వరకు ప్రభుత్వం నగదు అందిస్తుందన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో టీ బి డిస్ట్రిక్ట్ ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్ డాక్టర్ అరుణ కుమారి,సిహెచ్ఓ గోపాల్ రెడ్డి,అభయ ఫౌండేషన్ కోఆర్డినేటర్ మంగా,ఎస్ టీ ఎస్ ల్యాబ్ సూపర్ వైజర్ భాను చందర్,టీబీ హెల్త్ విజిటర్ జ్యోతి,ల్యాబ్ టెక్నీషియన్ రమాకాంత్, మెడికల్ ఆఫీసర్ వైద్య సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజాశక్తి

తెలుగు దినపత్రిక

ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో క్షయ వ్యాధిగ్రస్తులకు పౌష్టిక ఆహార కిట్స్ పంపిణీ

During January 2023, a Total of 10 patients have been rendered abhaya Vayupathra Services (Oxygen Management Therapy) under the guidance of Dr.P.V.Prabahakar Rao, with Oxygen Concentrator facilitated by "abhaya". This is for your kind information. - **Dr.R.Thilak PG, Dept.of Pulmonology, MNR Medical College, Sangareddy.**

abhaya FOUNDATION

Awareness

Krishna Veni Ranga Rao...a true SoulDear of Women Empowerment

8th child of Smt. Prabhavathi and Shri. Gopalakrishna Gokhale and named after the lord himself. Krishna Veni is the person behind the uplifting more than 10,000 underprivileged women across India and is the walking example of true empowerment.

She is a Sociology Graduate who is completely immersed into social service. She was a student, a teacher and now a leader. She married to K Ranga Rao in the year 1998 and had a blissful marriage for 23 long years. Her journey into fashion designing started at Vijaywada where she got her certification. Later she moved to Hyderabad as her husband had to relocate. She attributes her motivation and enthusiasm for social service to her late husband Shri. Ranga Rao.

During 2002, Her humble yet noble idea to join Satya Sai Seva Org and teach fashion designing to rural women is not something expected from an ordinary housewife, such simple yet powerful thoughts are a true sign of feminism.

In a world of selfish selves, even her husband appreciated and heartily supported her in her noble deeds. With the blessings of Bhagawan Sri Sathya Sai Baba, she went to villages during weekends and taught tailoring to women for 2 years. Later in 2014, she and her husband bought a house where she currently resides and dedicated their rooftop for skill development classes for women.

They got connected to abhaya Foundation and the team recognizing her skill and passion in the way she taught and resolved that such teaching must be available to more women. There by the tiny deed is manifested into what is now known as "abhaya Women Empowerment Project" under which tailoring, mehendi, maggam thread works, jute bags stictiching, jewellery making etc were conducted and the same has been propagated in multiple states across India. She became a reason to train more than 100 teachers, establishing hundreds of temporary training centers in 300 villages and empowering more than 10000 rural women for livelihood in the last 2 Decades. This is something extraordinary to understand from an ordinary housewife.

She not only taught them, but also has helped them inculcate various other social skills such as public speaking and guiding them towards financial stability. abhaya stood by the beneficiaries and encouraged them by bringing in wholesale orders for school tee-shirts, jute bags, school ties, and professional orders for blouses, long frocks, gagras etc. from USA, so that they can become masters in the skill they learnt.

During COVID lockdown, abhaya alongside Hyderabad police force encouraged the students to stitch face masks to promote safety and flu etiquette.

Smt. Krishnaveni lost her husband in the year 2022. Losing a loved one was hard to digest... she was devastated to the core. Nothing stopped her from continuing tailoring classes. She also started free tuition for kids who cannot afford it.

Her service knows no bounds and her journey is so self - actualizing that it can inspire anyone to become benevolent. In a world that dreams to serve self, she inspires to serve self-less.

Her belief is living the life for the welfare society with values until the last breathe. Her Thoughts are linked with women and their empowerment. When someone sees her...they will be bound to realise...what it means for Doing Everything...but, being nothing. That's the spirit of Krishna Veni. **- Team abhaya**

abhaya FOUNDATION

Enlightenment

అభయ సంస్కార కేంద్రాల ప్రణాళిక (ask - Guidelines)

దిన దినమునకు అధోగతి పాలవుతున్న మానవతా విలువలను సమాజములో మళ్ళీ పాదుకొలిపే మహనీయులు ఎంతో మంది వున్నారు. కానీ ప్రపంచములో అత్యంత ఎక్కువ జనాభా ఉన్న మన దేశములో ప్రధానంగా చిన్నారి పిల్లలకు దిశా దశ అందించేందుకు ఎంతైనా అవసరం ఉన్నదని గుర్తించి అభయ సంస్కార కేంద్రాలను స్థాపించి ఔత్సాహికముగా ఉన్న తల్లులను గుర్తించి వారి ద్వారా చిన్నారులకు ప్రత్యేక భోధన తరగతులు మరియు సంస్కారము ను అందించాలని నిర్ణయించాం.

ఇందుకోసం గ్రామీణ ప్రాంతాలలో ప్రధానంగా వ్యక్తులు సంస్థలను గుర్తించి వారికి తగిన శిక్షణ మరియు వనరులను కూడా అందించే ప్రయత్నం చేస్తున్నాము.

అభయ సంస్కార కేంద్రము - మార్గదర్శకాలు

1. తరగతులు గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఏర్పాటు చేయాలి
2. ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో 6 నుండి 10 వ తరగతి చదివే విద్యార్థులు అర్హులు
3. గ్రామ పంచాయతీ అనుమతితో ఎవరికి ఇబ్బంది కలగని ప్రదేశాన్ని ఎంచుకోవాలి
4. వర్గ కుల మత రాజకీయాలకు అతీతంగా కేంద్రం నిర్వహించాలి
5. కేంద్రంలో ప్రతి రోజు సాయింత్రం 4 నుండి 6 దాకా తరగతులు నిర్వహించాలి
6. కనీసం డిగ్రీ విద్యార్హత ఉన్న మహిళను టీచర్ ను గుర్తించి నెలకు 3000 రూపాయలు గౌరవ వేతనంతో కూడిన భాధ్యత ఇవ్వాలి. ఎంపిక చేసిన టీచర్ ఆధార్, రేషన్ కార్డ్, బ్యాంక్ పాస్ బుక్ నకలు అప్లికేషన్ తో పాటుగా తీసుకోవాలి. అవసరం అవుతుంది అంటే అన్ని కేంద్రాల టీచర్లకు అభయ ఖర్చులతో ఒక రోజు హైరాబాదులోని అభయ ప్రాంగణములో శిక్షణ ఇవ్వడం జరుగుతుంది.
7. కేంద్రములో లైట్, ఫ్యాన్, మరుగుదొడ్లు తదితర సౌకర్యాలు ఉండేలా చూసుకోవాలి.
8. అప్లికేషన్ ఫామ్ పిల్లలకు ఇచ్చి వాటిని పూర్తి చేసి తల్లీ తండ్రుల తో వచ్చి అభయ బృందము తో మాట్లాడి ఇవ్వాలి.
9. డబ్బులు ఇచ్చి ట్యూషన్ చెప్పించుకోలేని స్థితిలో ఉన్న పిల్లలను మాత్రమే ఎంపిక చేయాలి.
10. కేంద్రం ప్రారంభించే ముందు రోజు తల్లిదండ్రులను అందరినీ పిలిచి అభయ నియమ నిభందనలు వివరించి వారి వ్రాత పూర్వకమైన అనుమతి తీసుకోవాలి.
11. తరగతులు వందేమాతరం తో మొదలు పెట్టి జాతీయ గీతంతో ముగించాలి.
12. పిల్లలు క్రమశిక్షణతో మెలగాలి
13. చెప్పులు కేంద్రం బయట వరుస క్రమంలో పెట్టాలి.
14. అనవసర అసభ్య పదాలు వాడరాదు.
15. పూర్తి సమయం చదువులకు కేటాయించాలి.
16. ప్రార్ధన తరవాత ఎక్కాలు రెండు నుంచి 20 వరకు పలికించాలి.
17. ప్రతిరోజు స్కూల్ Home work ను పరిశీలించి అది పూర్తి చేసేలా ప్రయత్నించాలి.
18. చూసిరాసేవి ఇంటిలో వ్రాయాలని ప్రోత్సహించాలి.

19. విద్యార్థులకు ఉన్న సందేహాలను తీర్చి పరీక్షల సమయంలో ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకోవాలి.

20. ప్రతిరోజు ఒక పాఠాన్ని తీసుకొని చదివి చూడకుండా వ్రాసేలా చేయాలి.

21. ప్రతి శనివారం/ఆదివారం పాటలు, ఆటలు, మాటలు, పద్యాలు, నీతి కథలు, చిత్రలేఖనం, చేతి కళలు మొదలగు అంశాలతో తరగతి నిర్వహించాలి.

22. ప్రతి నెలా ముందే నిర్ణయించిన తేదీ రోజు పిల్లల తల్లితండ్రులు సమావేశం సమీక్ష నిర్వహించాలి.

23. పిల్లలు సెలవు గురించి తల్లిదండ్రులు మాత్రమే టీచర్స్ కి తెలియజేయాలి.

24. ఏ కారణం లేకుండా ఒక్కసారి మానేసిన విద్యార్థులను మరల జాయిన్ చేసుకోరాదు.

25. ఇంటికి వెళ్లేటప్పుడు కూడా ప్రక్కన వాళ్ళని ఇబ్బంది పెట్టకుండా, పరుగులు పెట్టకుండా, అరవకుండా పద్ధతిలో వెళ్లాలి.

26. కేంద్ర నిర్వహణ మొత్తం పిల్లలకే భాధ్యత ఇవ్వాలి (తాళం తీయడం, వేయడం, చెప్పులు విడవడం, గది శుభ్రము చేయడం, విద్యుత్తు నిర్వహణ, క్రమశిక్షణ, సమయ పాలన, హాజరు పట్టి, ఫొటోలు/వీడియోలు తీయడం మొదలగునవి)

27. కేంద్రములో కావాల్సిన కనీస అవసరాలు, సామాగ్రి అన్ని అభయ ద్వారా సమకూర్చుకోవాలి.

28. కేంద్రములో జాతీయ పర్వదినాలను తప్పక నిర్వహించాలి. అందుకు తగిన తర్ఫీదు టీచర్స్ తీసుకుని వుండాలి.

29. చదువుతో పాటుగా జీవిత నైపుణ్యాలను బోధించాలి.

30. చెప్పే పాఠం ఏదైనా, పిల్లలకు ఆ పాఠాలతో మానవతా విలువలను జోడించి బోధించ గలగాలి.

31. వీలవుతే విద్యార్థులతో రోజుకు ఒక్క రూపాయి చొప్పున నెలకు 30 రూపాయలు విరాళంగా తీసుకోవాలి. ఆ వచ్చిన మొత్తం తో కేంద్రంలో వచ్చే అవసరాల కోసమై అభయ అనుమతితో లెక్కా పత్రముతో ఖర్చు చేయాలి.

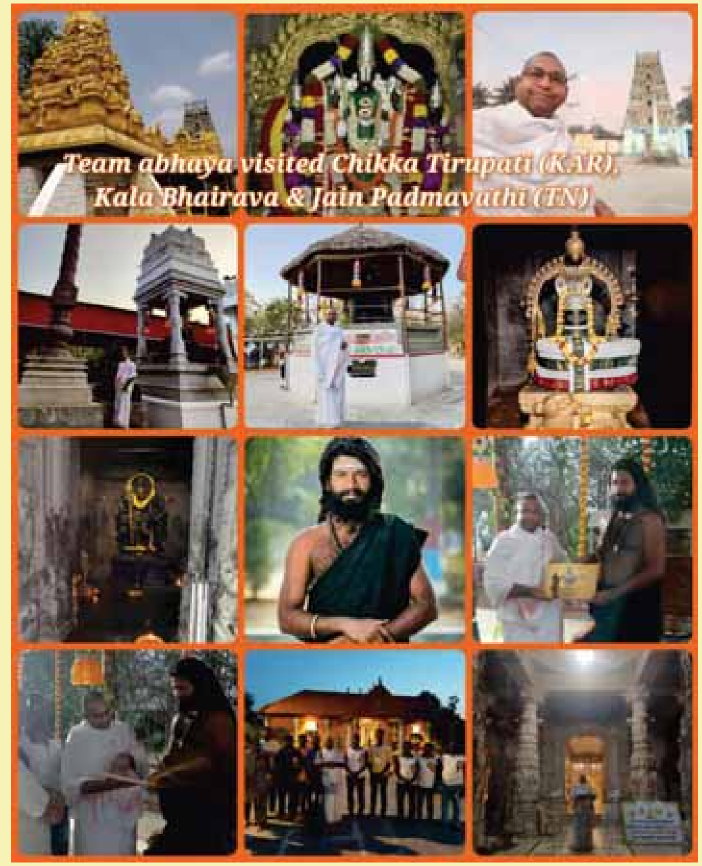
32. వీలవుతే గ్రామస్తుల సహకారంతో చిన్న పాటి గ్రంథాలయాన్ని కేంద్రములో ఏర్పాటు చేయొచ్చు.

33. చక్కటి ప్రతిభ కనపరచే విద్యార్థులకు సేకరించిన మొత్తం నుండి ఏదైనా చిన్న బహుమతులు ఇవ్వాలి.

34. వారంలో ఒక్క సారి అయినా మంచి ఫోటోలు, విడియోలు తీసి అభయ కు మరియు స్థానికంగా ఉన్న సామాజిక మాధ్యమాలలలో షేర్ చేయాలి.

35. ప్రతి నెలా 25వ తేదీ లోపుగా కేంద్రములో జరిగిన కార్యక్రమాల నివేదిక ఫోటోలు జత చేసి పంపించాలి.

36. కేంద్రం బయట లోపల అభయ బ్యానర్ వుండేలా చర్యలు తీసుకోవాలి.



SEED

అభయ ఫౌండేషన్

ఆర్థిక సహకారంతో

S.K. ఛారిటబుల్ ట్రస్ట్ ఆధ్వర్యంలో

Vijaya Mantra to Govt College Students, Kundurpi, AP

ఇల్లాలు ఆర్థిక ఎదుగుదల కుటుంబానికి శ్రీరామరక్ష

- అభయ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులు సుంకు బాలచందర్

కుందుర్పి, మేజర్ న్యూస్ : ప్రతి ఇల్లాలి ఆర్థిక ఎదుగుదల ఆ కుటుంబానికి శ్రీరామరక్ష అని అభయ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకు సుంకు బాలచందర్ పేర్కొన్నారు. మండల కేంద్రమైన కుందుర్పిలో అభయ ఫౌండేషన్ సహకారంతో ఎస్కే చారిటబుల్ ట్రస్ట్ ఆధ్వర్యంలో మూడు నెలలపాటు మహిళలకు జరుగుతున్న ఉచిత టైలరింగ్ శిక్షణ శిబిరంలో సోమవారం నాడు ఆయన ముఖ్య అతిథులుగా పాల్గొన్నారు. టైలరింగ్లో శిక్షణ పొందుతున్న మహిళలతో ఆయన మాట్లాడుతూ నేటి కంప్యూటర్ సమాజంలో ఆర్థికంగా వెనుకబడిన కుందుర్పి మండలంలోని అనేకమంది మహిళల కుటుంబాలు వెలుగు నింపేందుకు అభయ ఫౌండేషన్ సహకారంతో ఎస్‌కె చారిటబుల్ ట్రస్ట్ ఓ మంచి కార్యక్రమం నిర్వహించడం సంతోషకరమన్నారు. కుటుంబ యజమానితో పాటు ఇల్లాలి ఆదాయం తమ కుటుంబాలకు ఎంతో సహకరిస్తుంది అన్నారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో టైలరింగ్ పూర్తి చేసుకున్న మహిళలకు టైలరింగ్ వృత్తి అభివృద్ధి చేసుకునేందుకు దొరికే అవకాశాలను గుర్తు చేస్తూ వాటిని సద్వినియోగం చేసుకోవాలన్నారు. అనంతరం ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలలో కళాశాల ప్రిన్సిపల్ కృష్ణమూర్తి అధ్యక్షతన ఎస్‌కె చారిటబుల్ ట్రస్ట్ నిర్వాహకులు టీరాజు ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటుచేసిన విద్యార్థుల వ్యక్తిత్వ వికాసం గ్రామీణ ప్రాంతాలలో వారి జీవన విధానం అన్న అంశంపై జరిగిన సమావేశంలో ఆయన పాల్గొన్నారు. అనంతరం ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న అవయ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులు సుంకు బాలచందర్ విద్యార్థులతో మాట్లాడుతూ అత్యంత వెనుకబడిన గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో తల్లిదండ్రులు అనేక రకాల కష్టపడుతూ తమ పిల్లల్ని చదివిస్తున్నారని, అలాంటి సమయంలో విద్యార్థులు చెడు అలవాట్లకు అలవాటు పడకుండా కళాశాలకు వచ్చి ఉపాధ్యాయులు చెప్పే చదువును ఇష్టపడి చదువుతూ విద్యార్థుల పట్ల తల్లిదండ్రుల పెంచుకున్న ఆశలను వమ్ము చేయకూడదన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు నాగరాజు, టీసీ తిమ్మప్ప, పురుషోత్తం, కళాశాల సిబ్బంది వసికేరప్ప, మహేష్, మౌనిక నాగరాజు, కళాశాల సిబ్బంది ఉచిత టైలరింగ్ ఉపాధ్యాయురాలు అంబుజ, కోఆర్డినేటర్ దిలీప్ కుమార్, ఎస్‌కె చారిటబుల్ ట్రస్ట్ సభ్యులు శ్రీకాంత్, ఉమాదేవి సావిత్రమ్మ జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో చదువుకుంటున్న 9,10 తరగతిల విద్యార్థులు, కళాశాల విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

ప్రసంగిస్తున్న అభయ ఫౌండేషన్ అధినేత సుంకు బాలచందర్

విద్యార్థులు లక్ష్యం వైపు పయనించాలి

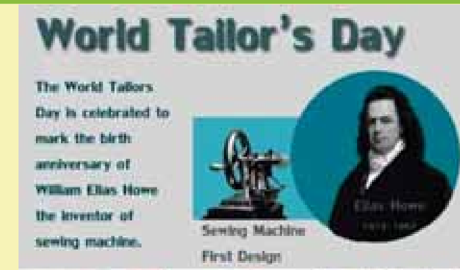
కుందుర్పి, ఫిబ్రవరి 27: విద్యార్థులు తాము ఎంచుకున్న లక్ష్యాన్ని విజయం సాధించే దిశగా అడుగులు వేయాలని అభయ ఫౌండేషన్ ఛైర్మన్ సుంకు బాలచందర్ సూచించారు. సోమవారం స్థానిక ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాల, ఉన్నత పాఠశాలలో విజయాన్ని ఎలా సాధించాలి, జీవితంలో ఎలా ఎదగాలి అన్న అంశాలపై విద్యార్థులకు సుంకు బాలచందర్ అవగాహన కల్పించారు. విద్యార్థులు తల్లిదండ్రులు, గురువులకు మంచి పేరు ప్రతిష్ఠలు తీసుకురావాలన్నారు. అనంతరం అభయ ఫౌండేషన్ సహకారంతో ఎస్‌కే చారిటబుల్ ట్రస్ట్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహిస్తున్న ఉచిత కుట్టుమిషన్ శిక్షణ కేంద్రంలో మహిళలతో ఆయన మాట్లాడారు. లక్షలాది మంది యువకులు, మహిళల జీవితాల్లో వెలుగులు నింపడమే అభయ ఫౌండేషన్ లక్ష్యమన్నారు. కార్యక్రమంలో హెచ్‌ఎం నాగరాజు, ఎన్ఎస్ఎస్ పీవో శివయ్య, ఉపాధ్యాయులు టీసీ తిమ్మప్ప, ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

కృషి, పట్టుదలతో ఉత్తమ ఫలితాలు

కుందుర్పి, న్యూస్‌టుడే: విద్యార్థులు నిత్యం కృషి, పట్టుదలతో చదివితే ఉత్తమ ఫలితాలు సాధించడానికి ఆస్కారం ఉంటుందని హైదరాబాద్‌కు చెందిన అభయ ఫౌండేషన్ సంస్థ ఛైర్మన్ సుంకు బాలచంద్ర పేర్కొన్నారు. సోమవారం మధ్యాహ్నం కుందుర్పి ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలలో విద్యార్థులకు పబ్లిక్ పరీక్షలు, విద్యాభ్యాస పఠనం పట్ల నిర్వహించిన అవగాహన కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని మాట్లాడారు. విద్యార్థులకు క్రమశిక్షణ చాలా ముఖ్యమన్నారు. విద్యార్థి దశలోనే ఒక నిర్దిష్ట లక్ష్యాన్ని ఎంచుకొని, సాధించే వరకు కష్టపడాలని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో జూనియర్ కళాశాల ప్రిన్సిపల్ కృష్ణమూర్తి, ఎన్ఎస్ఎస్ అధికారి ఉమామహేశ్వర, ఉన్నత పాఠశాల హెచ్‌ఎం నాగరాజు, అధ్యాపకులు, ఉపాధ్యాయులు పాల్గొన్నారు. మండల కేంద్రంలో అభయ ఫౌండేషన్ సహకారంతో ఎస్‌కే చారిటబుల్ ట్రస్ట్ వ్యవస్థాపకుడు, గాయకుడు లెనిన్‌బాబు తన తల్లిదండ్రుల జ్ఞాపకార్థం మహిళలకు ఉచితంగా నిర్వహిస్తున్న కుట్టు శిక్షణ శిబిరాన్ని బాలచంద్ర సోమవారం సందర్శించారు.

abhaya Foundation while expressing gratitude to hundreds of Tailoring Teachers who transformed the lives of 10000 Women with Tailoring classes...wishing every one a happy Tailors Day. Our special greetings to Smt Veni Ranga Rao, Director, abhaya Women Empowerment Initiatives in the Country.

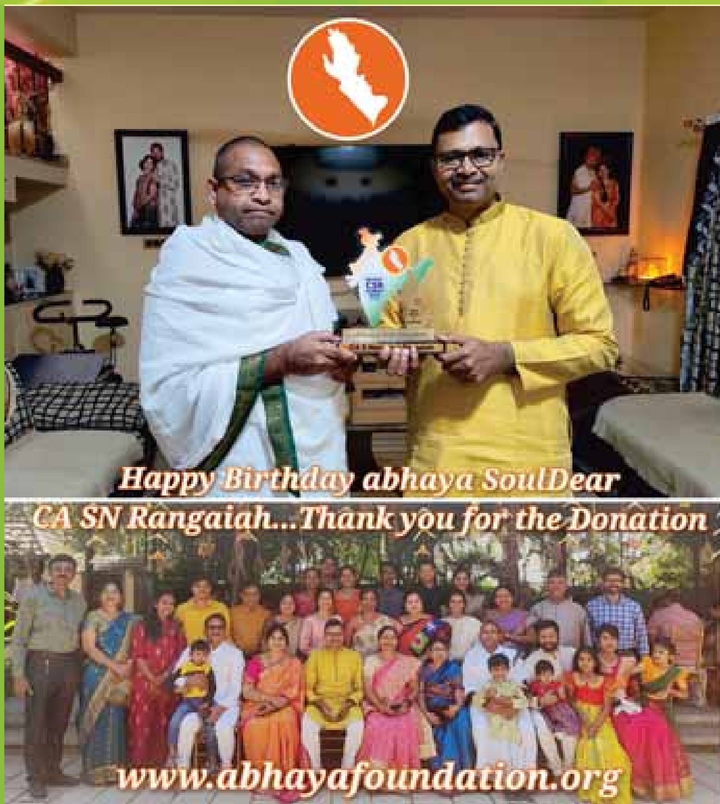
Visited the Govt High School where I studied when I was 12 years old at



Visited the School where I studied my first class during the emergency period in 1975. Interacted with students and gave them Vijaya Mantra for forthcoming final exams. Got a chance to reunite with my childhood friends who are now managing the trust activities and school. - **Team abhaya**

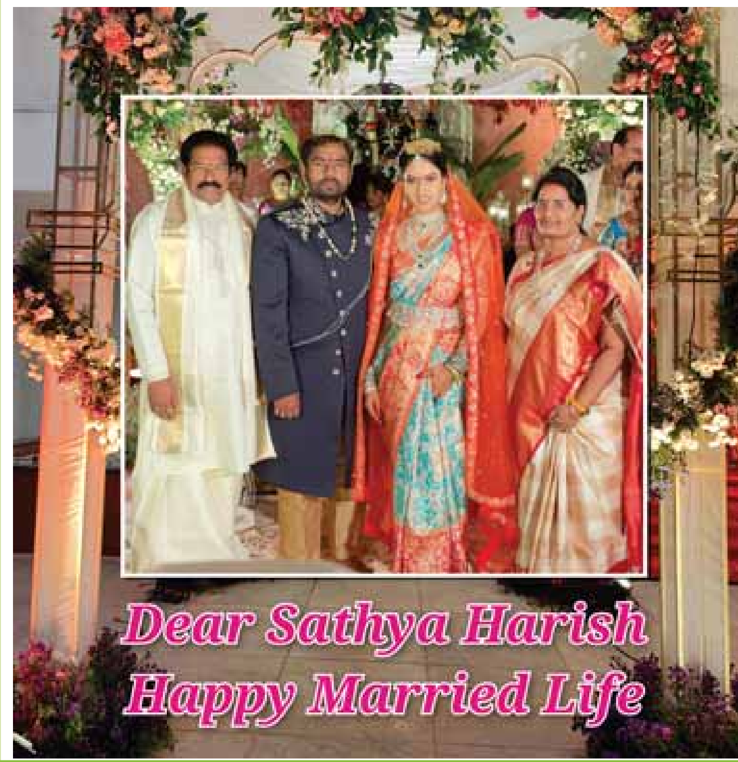
abhaya FOUNDATION

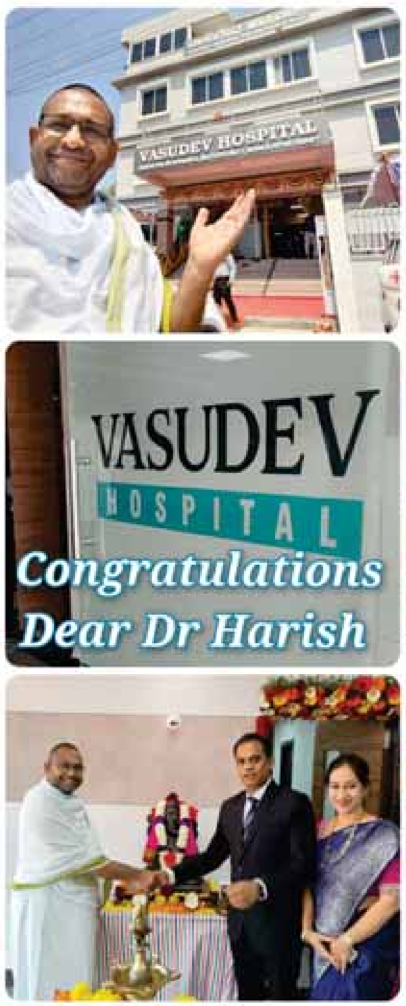
abhaya SoulDears



Happy Birthday to CA SN Rangaiah, the Founder Trustee and President of abhaya Foundation. His empathy for the community work always inspires everyone around. It is only due to the presence of such SoulDears that abhaya is able to move forward in its Mission to serve with H.E.A.R.T since 2006. We offer our prayers for his well being always in all ways. Wishing him a very happy Birthday. Wishing him a Happy Life...Healthy Life...Wealthy Life...Long Life...Loving Life! - **Balachandra**

Happy Married Life to abhaya Educare Member and SoulDear Nagaraju. He became an Engineer with the support of abhaya and later joined Aviva Life, Hyderabad. Today he started new innings in life with Swathi as his life partner. We offer our prayers for their well being. He is the hope of abhaya going forward. Best of luck to him. - **Balachandra**





This message made me travel 400kms from Hyderabad

[14/02, 23:24] Dr HarishBLY: We extend a warm invitation to you to attend the Opening Ceremony of **'VASUDEV HOSPITAL'** (Centre for Orthopaedics, Multispeciality Care and Physiotherapy) on Sunday, 26th February 2023 from 9am onwards at Dr. Rajkumar Road, Ballari -Team Vasudev Hospital

https://youtube.com/watch?v=snxn5qF1xf0&feature=share

Chinanna. You have to come and Bless us. And guide us in providing Service to the needy.

[19/02, 08:58] abhaya Balachandra: Dr Harish, schedule is packed and all my movements are connected to community work...nothing other than that. If u still want me to come, i will make it

[19/02, 09:27] Dr HarishBLY: Chinanna, Your presence and blessing will make a lot of difference. I can assure that the hospital will be first to render selfless service to the needy. If any needy Patient approaches abhaya, I am there to help them on a no profit basis. If I am able to raise funds...i can offer free service too in future.

We congratulate CS Rashida, Member, abhaya National Advisory Council on taking the Mantle of TiE Hyderabad Chapter for the year 2023. We pray for her wellbeing and well being of TiE and its Mission under her stewardship. - **Balachandra**

Best wishes

Visited Dr Nalabala Anjanaiah (88), then State President, Sri Sathya Sai Seva Org, AP at Peravali, ATP Dist under loving care of his daughters. He is losing his eyesight...but not lost his unwavering faith to Swamy. Very inspiring is his devotion for people like us. I presented him with my latest book Compass to give it to his daughter.

Just listen to him in the video link.
https://drive.google.com/file/d/1pMMq3D2QaNS3zRZO-7r1DPQjPHpvG4La/view?usp=drivesdk
- Team abhaya

abhaya
FOUNDATION

Thanking Mythri Movie Makers for their generous donation of Rs.2,00,000/- at NBK Unstoppable Show

www.abhayafoundation.org

We thankfully acknowledge the receipt of Rs.2,00,000/- from Maithri Movie Makers, Hyderabad. We express our gratitude to each one at NBK Team, TV9, Aha TV, Sole Production, My Home, MMM and others who did their bit in the process of getting it. We offer our prayers for the well-being of everyone who spared their time for the cause of abhaya. - **Team abhaya**

I express my heartfelt gratitude to the family members of Lenin Babu who took care of me like their own at home during my visit to Kundurpi, ATP AP while I visited Tailoring Center there. It is always inspiring to see kind hearted people in my way. It's not about Money, material, machinery...but it's all about love and care with which one treats the others. I convey my love to each one at the home of SK Amjaneyulu at Kundurpi

Dining & Meeting with abhaya Chairman, Sri KV Ramakrishna & Family

52. ఆ.వె॥ ఏడ్పుతోనె పుట్టు నెల్ల జీవులిలన్ ।
ఏడ్పుతోనె ముగియు నేదియైన ॥
నడిమి రసములెల్లనవ్వుతో పంచవోయ్ ।
వినుర బాలచంద్ర వినయసాంద్ర ॥

భావం : ప్రపంచములో ప్రతి జీవి ఏడుస్తూ పుడుతుంది ఏడుస్తూనే మరణిస్తుంది. నడుమ నవరసాలు ప్రదర్శించే జీవనములో నవ్వులకే ఎక్కువ తావివ్వు.

49

Important for abhaya Donors

abhaya™ FOUNDATION
6-3-609/140/1
Anand Nagar
Kahirathabad
Hyderabad -04

As per the new amendments in FCRA act, abhaya has opened a new current account at SBI, New Delhi branch for Foreign Contributions.

All **Indian Donations** must be through **Axis Bank / State Bank of India**

Please do not deposit / transfer Indian Donations in / to State Bank, FCRA Account

Quote Name, Nationality, Phone, Address, E-Mail & PAN while sending contributions

Foreign Donors

	State Bank of India	AXIS BANK	AXIS BANK	AXIS BANK	State Bank of India (Foreign Donors)
Beneficiary :	abhaya FOUNDATION	abhaya FOUNDATION (General)	abhaya FOUNDATION (Corpus)	abhaya Home of Happiness	abhaya FOUNDATION FCRA Account
Account No :	33292038898	910010042902046	920010070298534	912010024839320	40101299440
MICR Code :	500002074	500211002	500211002	500211002	Swift Code: SBININBB104
IFS Code :	SBIN0004155	UTIB0000008	UTIB0000008	UTIB0000008	SBIN0000691
Bank :	State Bank of India	AXIS Bank Ltd	AXIS Bank Ltd	AXIS Bank Ltd	State Bank of India
Address :	Plot No. 1272 Road No. 63A SPL PBB, Jubilee Hills Hyderabad	6-3-879/9/B, 1Floor G. Pulla Reddy Bldg Green Lands Begumpet Road Hyderabad - 500016	6-3-879/9/B, I Floor G. Pulla Reddy Bldg Green Lands Begumpet Road Hyderabad - 500016	6-3-879/9/B, I Floor G. Pulla Reddy Bldg Green Lands Begumpet Road Hyderabad - 500016	FCRA Cell, SBI New Delhi Main Brach, II Sansad Marg New Delhi - 110001