





abhaya FOUNDATION
an assurance for no fear...

About abhaya News Update:

abhaya touches the heart of every one's life through its social work. We are committed to support and empower the most deserving communities in the country. abhaya team upholds its noble activities every month through this news letter. abhaya SoulDears (Volunteers) work tirelessly with abhaya's project work related data, updates, reports, photos, feedbacks, quotes, donations, etc., to design and update every news. The "abhaya News Update" reaches about 25,000 abhaya donors, well wishers, supporters, corporate, NGOs and others across the globe in the first week of every month by email and further posted on FB, WhatsApp, abhaya web links, Blog and Twitter, reaching another 25,000 people. This task of sharing our experiences with people has been going on since 2006. We aim to make people aware of our tremendous effort at abhaya for the betterment of human lives and we need your kind consideration, care and support. Your association with abhaya and feedback would help us transform lives and help people reach their full potential.

please share this newsletter within your community. With your support, we can create significant and long-term change in the social work for people who rely on it.

Editorial Team

Balachandra, Founder
Dr K Sailatha (Content)
Prashanthi Rao Kothamasu (Editing)
A Rajasekhar Reddy (Special design support)
G Srinivasulu (Designing & Publishing)

STOP

READ

MOVE



PARTICULARS

PAGE

Azadi Ka Amrit Mahotsav	3
abhaya Hunt the Winter	9
Flood Relief Appeal	12
CSR Update	13
CCL Empowerment Campus, ATP	24
abhaya NGOs Update	29
abhaya Home Latest Update	34
Educare Update	35
Bharata Dharshan	41
Enlightenment	43
Board Update	46
Welcome to New Board Members	48
abhaya SoulDears	50
Bank Details	54



abhaya FOUNDATION

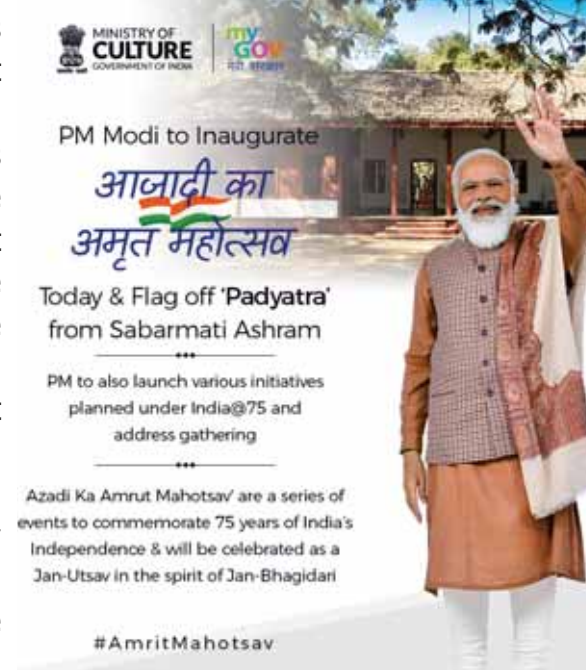
Ajadi ka Amruth Mahotsav



Azadi Ka Amrit Mahotsav is an initiative of the Government of India to celebrate and remember 75 years of progressive independence for India. India is commemorating the incredible history of its people, culture, and accomplishments during Azadi Ka Amrit Mahotsav. It embodies everything about India's progressive social, cultural, political, economical, environmental and spiritual identity.

The official journey of "Azadi ka Amrit Mahotsav" was started on 12th March 2021 from Sabarmati Ashram when Prime Minister, Shri Narendra Modi flagged off a 75-week long festival to commemorate 75 years of India's Independence. This started a 75-week countdown to our 76th Independence Day on 15th Aug 2022.

A country grows enormously when it remembers its roots and takes lessons from its past and therefore the festival is very important because it has been more than 75 years since we got our Independence. The youth today does not know all that is happened since 3 centuries and thus this event is very important in order to tell the youth the importance of freedom and struggles.



On 12th March 1930, Mahatma Gandhi started Dandi Yatra from Sabarmati Ashram for the awakening of self-reliance and self-respect of the country and on the same day in 2021, the symbolic Dandi Yatra was started by Prime Minister, Shri Narendra Modi which marks the revival of our journey of self-reliance and self-respect with the beginning of Azadi Ka Amrit Mahotsav



Azadi Ka Amrit Mahotsav is dedicated to the people of India who have not only been instrumental in bringing India far evolutionary journey but also hold within them the power and potential to enable the vision of Prime Minister Modi's to activate India 2.0 which is fuelled by the spirit of Atmanirbhar Bharat.

Various programs under the aspcious of Azadi Ka Amrit Mahotsav were organized across the country by both the Central & State Govts to remember the freedom fighters. Contributions of unseen heroes of freedom struggle highlighted through Azadi Ka Amrit Mahotsav programmes. These programs include photo exhibitions, mobile vans, skits, dramas, articles, news coverages, special debates, completions, etc which were aimed at bringing light to the contribution of freedom fighters.



The contribution of Lala Lajpat Rai, Lokmanya Tilak, and Bipin Chandra Pal, famously known as Lal-Bal-Pal before the arrival of Gandhiji, was depicted through historical photographs. Along with this, his role in the movement of

other revolutionaries was shown. These include Rani Laxmibai of Jhansi, Mangal Pandey, Raja Rammohan Roy, Swami Dayanand, Swami Vivekananda, Khudiram Bose, Veer Savarkar, Kartar Singh Sarabha chief, Bhika Ji Cama, and Annie Besant.

As 'Azadi Ka Amrit Mahotsav' festival celebrates 75 years journey of progressive India and commemorates works and achievements since Independence, it is also beginning of the celebration for Centenary Celebration of Vision India @2047. This festival encourages us to rediscover our hidden strengths and promotes us to take sincere, synergistic action to regain our rightful place in the comity of nations.

PM's Address from Red Fort



New Delhi: Prime Minister Narendra Modi hoisted the national flag and addressed the nation from the ramparts of the Red Fort on the occasion of India's 76th Independence Day. The August 15 ceremony is particularly significant this year as it marks 75 years of India's Independence for British rule

Notably, this was Prime Minister's ninth address to the nation from the ramparts of the Red Fort.

Here are the top quotes from PM Modi's speech at the Red Fort while addressing the nation

On Freedom Fighters

Our country is grateful to Gandhiji, Bhagat Singh, Rajguru, Ramprasad Bismil, Rani Laxmi Bai, Subash Chandra Bose, and all other freedom fighters who shook the foundations of the British Empire. We salute not only those who fought for freedom, but also the architects of free India such as Jawaharlal Nehru, Ram Manohar Lohia and Sardar Vallabhai Patel, amongst the many others."

The Prime Minister also said that India has been home to great thinkers like Vivekanand, Aurobindo and Rabindranath Tagore. "Our heroes like Rajendra Prasad, Jawaharlal Nehru, Shyama Prasad Mukherjee, Lal Bahadur Shastri fought for our independence and moulded our country."



On Women

Modi said that every Indian is filled with pride when they remember the strength of the women of the country - be it Rani Laxmibai, Jhalkaribai, Chennamma, Begum Hazrat Mahal.

He also gave a powerful message to the nation to take a pledge. "It's important that in speech and conduct, we do nothing that lowers the dignity of women," he said.

"I have one request to every Indian. Can we change the mentality towards our women in everyday life? The pride of Nari Shakti will play a vital role in fulfilling the dreams of India. It is important that in our speech and conduct, we do nothing that lowers the dignity of women. Respect for women is an important pillar of India's growth. We need to support our 'Nari Shakti.'"

On Unity

Prime Minister Narendra Modi called for unity among people while pointing out that sometimes the country's talent is restricted by its language barriers, urged countrymen to be proud of every language. "Sometimes our talent is restricted by language barriers. This is an example of Imperialism. When we are connected to our roots, then only can we fly high; and when we fly high, we will provide solutions to the entire world," asserted the Prime Minister in his address to the nation today.



"Community spirit has risen again in the last few years. For the last three days, the entire country has marched with tricolour," he said adding that "India has seen a lot of ups and downs in the

last 75 years. There have been sorrows as well as achievements in these years. We faced natural calamities, wars and other problems. But unity in diversity became our guiding power."

On Green Jobs

Prime Minister said there are multiple employment opportunities opened with the creation of Green Jobs.

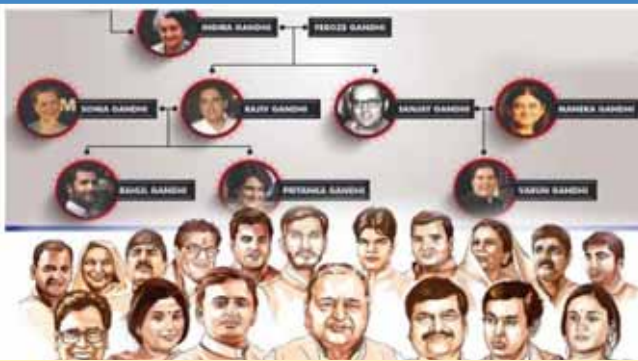
"Jai Jawan, Jai Kisaan, Jai Vigyaan, Jai Anusandhan - as we celebrate 75 years, we need to follow this mantra that was given to us by Lal Bahadur Shastri and later tweaked by Atal Bihari Vajpayee."



On Corruption

Addressing the country from the ramparts of the Red Fort on the country's 76th Independence Day, the Prime Minister said that there is no place for corruption in our society and that the people of the country need to come together as a society to punish those who have propagated the evil of corruption. "Today the nation shows anger towards corruption, but not the corrupted. Until and unless, people have the mentality of penalizing the corrupt, the nation cannot progress at optimum pace."





On Nepotism

"Another evil we need to come together against is nepotism. We need to give opportunities to those who are talented and will work towards the progress of the nation. Talent

will be the basis of a New India. To cleanse every institute of India, let's shift our mentality from 'Bhai Bhatijawad' and Parivaarwad and give an opportunity to the citizens who deserve it."

On Panchpran

Modi also asked the citizens to focus on what he said, "In coming years, we've to focus on 'Panchpran'- First, to move forward with bigger resolves and resolve of developed India; Second, erase all traces of servitude; Third, be proud of our legacy; Fourth, strength of unity and fifth, duties of citizens which includes the Prime Minister and Chief Ministers.



On Commonwealth Games 2022



Prime Minister Narendra Modi urged the people to and praised India's 'stellar' performance in the recently concluded Commonwealth Games 2022. "Our stellar performances at international sporting events are an

example of India's shining talent. We need to promote and support such talent." In his address for the 76th Independence Day at the Red Fort, Prime Minister Narendra Modi called upon the collective spirit of 130 crore of "Team India", to take the country forward and ensure that it is a developed nation in the next 25 years.



On Digital India

"Today, we are seeing the Digital India initiative, startups grow in the country, and a lot of talent is coming from Tier 2 & 3 cities. We have to believe in our abilities."

He said India's "techade" is here as the government is focusing on technologies such as 5G, semiconductor manufacturing and optical fibre cables. These technologies, PM Modi said,

will bring about a revolution at the grassroots level. "Governments too have to work on the knife's edge to fulfil these aspirations."



आजादी का अमृत महोत्सव!

ముందడుగు ముందడుగు ముందడుగు వేద్దాము.

కష్టాలే వచ్చినా కన్నీరే కార్చినా

ఉప్పెనలు వచ్చినా ఊపిరే పోయినా

ముందడుగు ముందడుగు ముందడుగు వేద్దాము...

కడ దాకా మాత్రం దేశమునకై దీక్షలో జీవిద్దాము

March...march...march ahead...

Stop not for issues...Stop not with tears!

Stop not for floods...Stop not for loss of breathe!

Lets march ahead with firm mind

Lets Live for Bharat till the last breathe!!

Happy Independence Day 2022

- **Balachandra, Founder, abhaya Foundation**



We thank Sri Vikas Jalan, MD, Deccan Group, Sultanpur, Hyderabad for inviting the Founder Sri Balachandra to be with them while they were celebrating Azadi Ka Amruth Mahothsav at their plant location in Sultanpur Industrial Area in the outskirts of Hyderabad. Most of the employees are from Hindi speaking States...hence may be for the first time ...addressed in broken Hindi. But with his love filled thoughts, words and deeds he mesmerised everyone alike. We Thank the management for the opportunity...every one realised, for sharing love and care...Language is not barrier. - **Team abhaya**

Entire Deccan team whole heartedly thank Sri Balachandra, Founder, abhaya Foundation for the time spent with us and motivation provided to us. - **CA Akhilesh, Finance Dept., Deccan, Hyderabad**

Event went on very well. Thank you so much for granting us an insightful message. Fantastic motivational speech and the message reached one and all. - **Pankaja, From the Office of MD, Deccan, Hyderabad**



76th Independence Day Celebrated at all abhaya Centers in the Country



abhaya Hunt The Winter 2022 initiated by Sri Y Chandrasekhar, Nalgonda



Every year we take initiative of distribution of blankets to the most deserving communities in the month of October. But, this time the initiative kick started by Sri Y Chandrasekhar, Nalgonda by pooling resources for 400 Blankets in August 2022 it self. We thank all him and his associates of Lions for doing such good work. - **Team abhaya**



NALGONDA : ELITE - 2022-23



Hunt The Winter 2022

LOVE ALL - SERVE ALL

www.abhayafoundation.org

Appeal from RK Math, Rayagada, Odisha



Ramakrishna Mission Ashrama

(A branch Centre of Ramakrishna Mission, Belur Math, Howrah, W.B.)

Hatamuniguda, Rayagada, Odisha 765020

Phone : +91 94380 15552 * Email : hatamuniguda@rkmm.org

Ref: RKMH/Appeal/2022-23/120

02 August 2022

Abhaya Foundation

Abhaya 6-3-609/140/1

Anand Nagar, Khairatabad

Hyderabad 500 004

abhaya@abhayafoundation.org

Kind Attn: Shri C S Balachandra Sunku

Dear Sirs,

We recall with pleasure your kind support by way of donating us woollen Blankets for distribution under our Winter Relief Programme in the past. Needless to mention that this is a great help for the suffering brethren in this most backward part of our country.

We are extremely thankful to you for your kind concern for the poor and needy tribal people of this area.

We appeal you to help us in the similar manner this year also. We propose to distribute 500 pcs. Woollen blankets among the poor and underprivileged tribal people around our Ashrama.

We hope you will consider our appeal sympathetically.

With kind regards,

Yours in the Service of God,

Swami Gitatmananda
Secretary



abhaya FOUNDATION
an assurance for no fear...

abhaya

HUNT THE WINTER 2022

We have 125 crore population in the country. Latest stats shows that 50% of them do not have access to basic amenities like food, shelter, education etc., in the country.

We all know during Winter we take out Warm Clothes, Rugs, Thick Blankets, Monkey Caps, Shawls, Room Heaters etc., some times, we even bring new ones for our comfort during the season...to fight the weather. Every winter, hundreds of people die on streets fighting cold weather.

abhaya HUNT THE WINTER

As part of its mission to spread care & love for the Community around...abhaya decided to take up "Hunt the Winter" Project 2022 with a mission to provide 5000 blankets to the most needy people in the streets, orphanages, villages across the country. This may cost about Rs. 11,25,000/-. As of date abhaya distributed about 90,000 blankets in the country since 2006. If you are one among those kind hearted people in the society who think that, we can do some good work...then abhaya welcomes you to be part of this service project (**November 2022 to February 2023**).

You can contribute for this mission...with Rs. 225/- per blanket...
which may be less than the cost of

**a good lunch@ hotel... movie ticket on a weekend...
2 cigarette boxes... 2 burgers enjoyed with a friend...
Target for 2022 - 5000 Blankets - 10 States**

How to identify the right beneficiary:

If one wishes to identify the people who are in need, requires their eyes and ears to be open to the society. Then the need would be understood by the heart.

Few instances where you find the needy in and around us are as follows: For example if we are in Bangalore and

drive in posh areas such as Jayanagar, Indiranagar, Koramangla etc., we will only find goorkhas and Doberman dogs but not poor people sleeping on the roads! Hence we need to go to outskirts during the nights where the need is imperative like slums/temples/bus stands/railway stations/ orphanages etc.,

So let us go out during the night after 10.30PM in a 2/4 wheelers (let it be slow drive with family/friends) let us observe around in all directions. Sure we notice many people who do not have proper cover on them sleeping on road sides, slums, bus shelters, bus stands, railway stations, market areas. Just identify the needy and silently go and cover them with a blanket...not even disturbing them from their sleep. This would be possible all across the city.

Only thing is that we need to be little patient as if we are going to see Lord Venkateswara of Thirumala!

Where to look around..

■ Identify the needy in and around our homes:

■ **Constructions sites:** Tents of labour with small kids working day and night. Most of them would not have any warm clothing.

■ **Maid servants in our own home:** May not have proper blankets, enquire casually and understand the need.

■ Night watch men working at offices, schools, residences:

■ **Rickshaw pullers/coolies/ labour etc:** Who cannot afford a blanket for every member of their family!

■ **Identify orphanages/old age homes** and after thorough enquiry and observation we can give the blankets to all the inmates.

■ **If we wish to help those people in the villages:** Then we can plan to go little beyond city...then every villager is in need.



How to identify the team for distribution and what kinds of logistics are involved:



Whoever is ready to volunteer for the distribution may join the team. We will give responsibility to one in the team of 4 people in that area. The distribution can be easily done by each family/team. Probable process of Hunt the winter would be as follows:

- There must be a brief meeting with the family/friends in regard to Hunt the Winter.
- If everyone is game: then think about how each one of them can be part of this Mission.
- Estimate the need and places to cover

after observing for a week or so before actual distribution.

- Calculate probable number of blankets that can be distributed by each family.
- The mission to be shared with all the friends, neighbors, pals etc., if someone interested, they would join with their resources.
- See what the family can pool for blankets from their own savings...if there is a deficit, family head would provide the rest.
- If there is still deficit, abhaya would be supporting the rest.
- Block Saturday nights every week during the winter months (Sundays not preferred as the late night activity may affect next working day).
- Start in your car after 10.30PM...be on mission pray fully.
- If there is no car, then it would happen in 2 wheelers with 2 youngsters along with 6 blankets.
- If there is a space in the car, motivate 2 others to join your family/team.
- This would give a great satisfaction in working for the people who are in need.

For more details contact:

AP/Telangana - CS Jinesh Kumar (9912765554)

Karnataka - Bhushan (9945141413)

Other Southern States - AV Tharun (8143707803)

North Indian States - CS Balachandra Sunku (9963002727)



abhaya FOUNDATION

ABHAYA, 6-3-609/140/1, Anandnagar,
Khairathabad, Hyderabad - 500004

Don't forget the following too:

- Capture the images when you give blankets.
- Share your experiences with abhaya for spreading them further to motivate.
- Post these things in blogs, face book, emails...then it would become a movement
- Share this with those who don't have access to net at homes with parents, spouses, friends...
- Thank god who had given us such a wonderful opportunity!

If we do this winter would be hunted out of our cities. Service is not an opportunity to help someone...service is an opportunity to transform ourselves in that process. Let the pain in our heart be relieved by doing such work for those who are in need.

Together Everyone Achieve Miracles



Contributions if any can be sent to

Indian Donors



AXIS BANK

Beneficiary	: ABHAYA FOUNDATION
Account No	: 910010042902046
MICR Code	: 500211002
RTGS/IFS Code	: UTIB0000008
Bank	: AXIS Bank Ltd
Address	: 6-3-879/9/B, I Floor, G. Pulla Reddy Bldg, Green Lands, Begumpet Road, Hyderabad-500016

Foreign Donors



abhaya FOUNDATION - FCRA Account
40101299440
Swift Code: SBININBB104
SBIN0000691
State Bank of India
FCRA Cell, SBI
New Delhi Main Brach, II Sansad Marg
New Delhi - 110001



abhaya FOUNDATION

Flood Relief in AP/TS



During August 2022, about 100 flood victims in Eturunagaram area were given 100 abhaya Amrutha Kalasams and blankets providing immediate relief for those suffering. The relief operations coordinated by Naveen and Rajkumar. - Team abhaya



100 Families served with abhaya kits at flood

affected areas of Eturunagaram, TS



Served 1000 Mats to the flood affected families in 14 hamlets near Paderu of Alluri Manyam Dist, AP through Sai Org

www.abhayafoundation.org



abhaya FOUNDATION

CSR Update



Women Empowerment Projects Brief Report (April - June 2022)

States Covered : Telangana / Andhra Pradesh / Karnataka / West Bengal / Kashmir

Trades Covered : Tailoring / Beautician / Computers / Driving

No of Beneficiaries : 300 Rural Women

Project Cost : Rs.18,00,000/-

www.abhayafoundation.org



abhaya
FOUNDATION

Thankfully
acknowledge

for their kind
CSR Grant of
Rs.4,00,000/-
Kudos to F5



It always makes us feel indebted to partner with responsible corporates in the country for the betterment of the lives of those in dire need.

Regal Rexnord is a Hyderabad based MNC that joined hands with abhaya for couple of years now. They believed that best way for spending their CSR Funds is through abhaya Foundation.

They have granted CSR Funds to the tune of Rs.60lakhs during March 2021 and accordingly Team abhaya put their work into the field of Education & Empowerment from April 2022.

In addition to Regal CSR, F5 Networking Solutions, Hyderabad based Corporate also granted CSR funds to the tune of Rs.4lakhs and some other US based Donors granted Rs.2.5lakhs apart from few other regular donors.

Since April 2022 to July 2022, as part of Empowerment Initiatives about 300 unemployed rural youth were given required training in the trades of Driving / Tailoring / Beauty. Further, Free Tution center is established for slum children in Secunderabad. About Rs.20Lakhs has been spent on these initiatives.

On the other hand, abhaya team explored the possibilities for working on Govt High Schools in Telangana, met Smt. Sabitha Indra Reddy, Minister for School Education. She, while appreciating the good work done by abhaya

requested to work on Govt Schools in Maheswaram Constituency.

Further, we received various appeals and requests from other places of Telangana, Andhra Pradesh, Karnataka and Tamil Nadu seeking support for Govt Schools.

We had a meeting with the Head Masters of various GHS in Maheshwaram on April 18th 2022 to know their requirements. Eligibility criteria for selection of schools and expectations from HMs and others were discussed. The process started then and finally we shortlisted the following schools in the following states.



Govt Schools Development Plan discussed
with HMs of RR Dist

Telangana

1. ZPHS, Tukuguda
2. UPS, Kothapet
3. ZPHS, Ravirala
4. ZPHS, Nagaram
5. ZPHS, Amangal
6. ZPHS, Ameerpet
7. ZPHS, Kishan nagar
8. ZPHS, Kollapadkal
9. ZPHS, Boys, Maheshwaram
10. ZPHS, Girls, Maheshwaram
11. KGBV, Maheshwaram
12. GHS, Vasupula
13. ZPHS, Midjil
14. GHS, Gaddegudem

Andhra Pradesh

15. MIPABCWRS, Machilipatnam
16. KGBV, Roddam
17. GHS (B), Bukkapatnam
18. GHS (G), Bukkapatnam
19. APSWERO, Korugunta

Karnataka

20. GHS, Thindlu
21. Savitha Dharmika Peetha, Gulbarga

It is hectic for Team abhaya lead by AV Tharun, for coordinating this Mega School Project for visiting more than 30 Schools in all three states. More than 3000kms were travelled by the team. Many responsible and efficient HMs of the schools responded and sent letters. Where as few of them are not really bothered about how can they add value to their schools.

Based on the letters received, all the mentioned schools were visited by AV

Tharun and team in the month of June and then brought out action plan to close the project by end of August 2022.

The selection of schools was based on criteria which is kept in place post discussions held with Corporate, Govt, Teachers, Team abhaya and other stakeholders.

Following requirements were identified by the Team in Govt High Schools:

1. Civil Works
2. Toilets
3. RO Plant
4. Digital Class
5. Computer Lab
6. Science lab
7. CC Camera
8. School Benches
9. Other issues

We have consolidated the needs of all the eligible schools and estimated to spend about Rs.60Lakhs for fulfilling these needs in the span of one year.



Govt UPS, Kothapet (Rs 7Lakhs): Very proactive HM to be seen here, working for the overall development of the school. They have very good infrastructure in place. We identified few issues where our intervention is needed and accordingly decided to provide 143 dual desks, Digital TV, Computer & printer, Hand wash basins, CC cameras and Borewell. The work is about to complete.



ZPHS, Tukuguda (Rs 4.3Lakhs): The school is having good infrastructure, but we observed that the premises is not really maintained properly. On inspection we found that there are needs which require our attention. After careful review, we decided to provide 50 Benches, repair RO Plant, increasing the height of compound wall, renovation of 2 class rooms.

ZPHS, Nagaram (Rs 8Lakhs): We are providing 175 Benches, as entire school kids are sitting on the floor, iron grills for compound wall, 12 Green boards and Electric bell.

ZPHS, Kishannagar (Rs 3Lakhs): TTeam abhaya is providing RO Plant, CC TV, Sports material, Science lab and Computer lab.

ZPHS Boys, Amangal (Rs 1.5Lakhs): abhaya providing Computer lab, 15 ceiling fans and 30 Benches. on the eve of independence day on 15th August 2022

GHS, Vasupula (Rs 2.5Lakhs): Founder remembered a new item trending on social media about 6months ago which says the girls studying in GHS, Vasapula were struggling for toilets and accordingly Tharun visited the school and planned to build toilets. The overall project cost is Rs.6 lakhs and the MPTC has come forward and said that they will pay 50% of it. The work has to get started in the school.

ZPHS, Salveed (Rs 3Lakhs): General Secretary Shiva Krishna received a request from ZPHS, Selweed, seeking support to the extent of 50% so that GP can bring in balance 50% project cost. Welcoming their unity, abhaya decided to work on providing office computer, printer, 4 new doors and compound wall construction. The project cost is estimated as Rs.6lakhs. The work has to start.

ZPHS Girls, Maheswaram (Rs 2Lakhs): Considering the dire need of drinking water in the school due to distantly located from Village, we identified the need of RO Plant along with Science lab, repairing the computers etc.,

APSWERO (G), Kurugunta, AP (Rs 1.5Lakhs): Considering the pathetic situation of girls and their safety, abhaya arranged an Iron grill with gate and further provided 30 chairs for science lab and mobile PAS. 6th August 2022, Founder along with J Pratap Reddy, Principal Suneetha and Tharun participated in dedication programme. The school staff and students conveyed thanks to NRI

Seshu garu and Venkat garu.



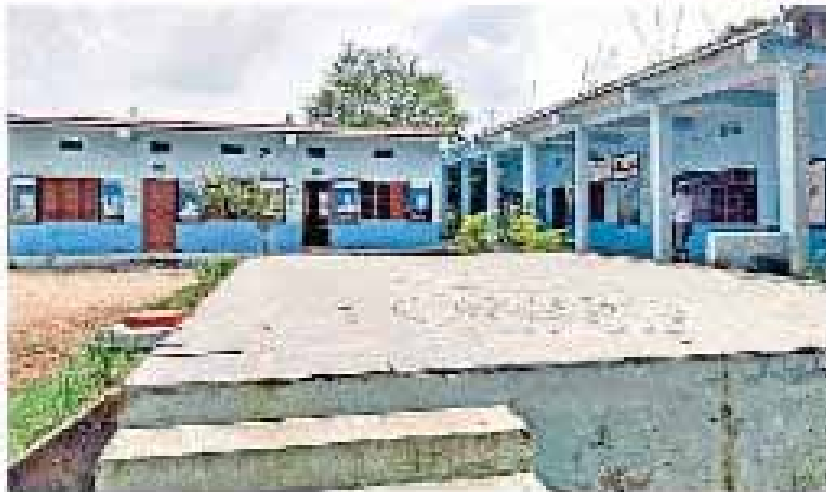
MIPABCWRS(G), Machilipatnam, AP (Rs 1Lakh): Cosidering the request to work in their native place by NRI Seshu and Venkat, abhaya Team visited couple of schools in and around Machilipatnam. Finally decided to provide wall mounted projector, CPU, CCTV cameras and 1 HP motor for the betterment of school. The work is being carried out in fond Memory of their Parents Sri D. Raghava Rao & Smt. Jayalakshmi. Dedicated the new facilities on August 10th. All items have been installed. The headmaster of the school Anitha, the staff and the students were conveyed their special thanks to the NRIs.
- **AV Tharun, Manager - Operations, Educare program**



పాఠశాల అభివృద్ధికి చేయూత

స్వచ్ఛంద సంస్థ, గ్రామస్థులు ముందడుగు

మద్యూరు, న్యూస్టుడే: ప్రభుత్వ పాఠశాలలకు మౌలిక సదుపాయాలు సమకూరిస్తే విద్యతోపాటు విద్యార్థుల ఇతర నైపుణ్యాలు వెల్లడవుతాయి. ఉన్నతంగా ఎదగగలుగుతారు. ఈ విషయం సకల సౌకర్యాలన్న పాఠశాలల ద్వారా నిరూపితమైంది. ఏదేళ్ల క్రితం వెలచెలబోయిన సిద్ధిపేట బిల్దా మద్యూరు మండలంలోని గాగిల్లూపూర్ ప్రాథమికోన్నత పాఠశాలకు విద్యార్థులు అడ్డవిగట్ట తీసుకోవడానికి ఏడ్వేళ్ల సుబ్బల్లో ముందుకొచ్చారు. సర్కారు పాఠశాలను కాపాడుకోవాలని గ్రామస్థులు, విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు 2013లో మండలంలోనే మొట్టమొదటి సారిగా ఎలిమెంటరీ స్టాయి సుంచే అంగరమోద్యమోహన్ ప్రారంభించారు. చందాల ద్వారా డబ్బులు జమ చేసుకొని సొంతంగా విద్యవాలంటిధను నియమించుకొన్నారు. తరగతి గదులు, ఇతర సౌకర్యాల కోసం గ్రామస్థులు స్థానిక వ్యాపారవేత్త తవుటి భూమియ్యను ఆశ్రయించారు. ఆయన హైదరాబాద్‌లోని 'అభయ' పౌండేషన్



కొత్తగా నిర్మించిన తరగతి గదులు

స్వచ్ఛంద సంస్థ ద్వారా ఏర్పాటు మంజూరు చేయించి పాఠశాల అభివృద్ధికి కృషి చేస్తున్నారు. 'అభయ' పౌండేషన్ స్వచ్ఛంద సంస్థ వ్యవస్థాపకుడు బాల చందర్ పాఠశాల పరిస్థితిని పరిశీలించారు. రూ. 25 లక్షలతో అభివృద్ధి చేసేందుకు ముందుకు వచ్చారు. గ్రామస్థులు రూ. 5 లక్షలతో భాగస్వామ్యమయ్యారు. నాలుగు డిజిటల్ తరగతి గదులు, వర్క్ షాప్, బ్రోకెర్, కంప్యూటర్లు, డ్రైనింగ్ హాల్, వీటి శుద్ధి షౌంటు, అటవీస్తువులు, మరుగుదొడ్లు,

మూత్రశాలలతోపాటు గదులకు రంగులు వేశారు. **ప్రైవేటుకు దీటుగా..**

అన్ని సౌకర్యాలు సమకూరి ప్రైవేటుకు దీటుగా ఉండటంతో బడిలో ప్రధుంగా విద్యార్థుల సంఖ్య పెరుగుతూ వచ్చింది. ప్రజాప్రతినిధులు, ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల పిల్లలను తప్పక ఇదే బడికి పంపిస్తున్నారు. ఒకప్పుడు గాగిల్లూపూర్ నుంచి మద్యూరు మండల కేంద్రానికి వెళ్లే విద్యార్థులు ప్రస్తుతం అక్కడి నుంచే ఇక్కడికి వచ్చి చెరుతుండటం విశేషం. మొత్తం 275 మంది విద్యార్థులు ఉండగా తొమ్మిది మంది ఉపాధ్యాయులు పనిచేస్తున్నారు. వసతులు సమకూరడంతో గుణాత్మకమైన విద్యను అందిస్తున్నామని ప్రధానోపాధ్యాయుడు గుడిసె అంజయ్య చెప్పారు. అలాగే సౌకర్యాల మెట్ట గ్రామస్థులు తమ బడిని తాము కాపాడుకుంటున్న విధానాన్ని చూసి చలించిపోయామని అభయ పౌండేషన్ వ్యవస్థాపకుడు బాలచందర్ చెప్పారు. గాగిల్లూపూర్ ప్రాథమికోన్నత పాఠశాలను అదర్థంగా తీర్చిదిద్దేందుకు రూ. 25 లక్షలు వెచ్చించామన్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్, తమిళనాడు, కర్ణాటకలో తమ సంస్థ ద్వారా 77 పాఠశాలలను నిర్మించామని పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతం తెలంగాణలో 35 బడుల్లో నాణ్యమైన విద్య అందేలా కృషి చేస్తున్నామన్నారు.



abhaya FOUNDATION

CSR Update



abhaya Empowerment Centers, Sadasivapally & Kondapalaka Karimnagar, Telangana

అభయ సాధికారత కేంద్రం, సదాశివ పల్లి, కరీంనగర్ జిల్లా.

అభయ ఉచిత కుట్టు శిక్షణా తరగతులు ఆగస్ట్ నెల 31 వ తేదీ ముగియ నున్నాయి. సదాశివ పల్లి సెంటర్ వాళ్లు ఇప్పుడే పీస్ వర్క్ తీసుకొని కుట్టు తున్నారు. అందుకు వాళ్లు చాలా గర్వంగా ఫీల్ అవుతున్నారు. మేము ధైర్యంగా పీస్ వర్క్ తీసుకొని కుట్టు తున్నాము మా కాళ్ళ మీద మేము నిలబడి మా కుటుంబానికి ఆసరాగా ఉన్నాము అని సంతోషంగా ఉన్నారు. అలాగే మాకు కుట్టుమిషన్లు ఇస్తున్నందుకు అభయ సంస్థ పెద్దలకు కృతజ్ఞతలు తెలుపు కున్నారు. అభయ పౌండేషన్లో శిక్షణ ఇస్తున్నందుకు నాకు కూడా చాలా గర్వంగా ఉంది. ధన్యవాదములు.- వేముల అనిత బాబు, శిక్షకురాలు, సదాశివ పల్లి, కరీంనగర్



అతివల ఉపాధికి అభయం

ఆర్థికాభివృద్ధికి తోడ్పాటు అందిస్తున్న సంస్థ

న్యూస్టుడే, మానకొండూర్

ంట్లో ఉంటున్న పేద యువతులకు కుట్టు ఇక్కడ వరంగా మారింది. స్వయం ఉపాధిలో శిక్షణ అందించి వారి ఆర్థికాభివృద్ధికి తోడ్పాటును అందిస్తోంది అభయ పౌండేషన్ స్వచ్ఛంద సంస్థ. హైదరాబాద్ వారి శాఖ అధ్యక్షురాలు మానకొండూర్ మండలం కొండవల్లలో గత మూడు నెలల నుంచి 30 మందికి ఉచిత కుట్టు శిక్షణ ఇచ్చారు. ఐదురోజుల పాటు, మహిళా ప్రెస్టులు, గౌన్లు, చురీ దార్, చిన్నారలకు దుస్తులు తదితర వాటిపై శిక్షణ తీసుకున్నారు. మానకొండూర్, దేవంపల్లి, పచ్చి సూర్, ఉటూర్, అన్నారంలో విడతల వారిగా శిక్షణ ఇస్తున్నారు. మహిళలకు కుట్టు యంత్రాలు అంద జేశారు. సంస్థ సమన్వయకర్త ఆర్మీ ఆరుణ అధ్యక్షురాలు శిక్షణ కొనసాగింది.

తోడ్పాటును ఇచ్చింది

- ఎగ్జిజ్ లావణ్య, కొండవల్లలో

కుట్టు శిక్షణ నేర్చుకోవాలని చాల రోజుల నుంచి ఆలోచిస్తున్నాను. పేద కుటుంబం కావడంతో కరీంనగర్కు వెళ్లి శిక్షణ తీసుకోవాలంటే ఖర్చుతో కూడుకుంది. స్వచ్ఛంద సంస్థ ఛైర్మన్ సుంకు బాలచందర్ ఆధ్వర్యంలో ఉచిత శిక్షణ ఇవ్వడం సంతోషం కల్గింది. ప్రస్తుతం దుస్తులు కుట్టుతున్నాను.



మహిళలకు ఉపయోగం

-వాణి, కొండవల్లలో

కుట్టు శిక్షణ తీసుకోవడానికి మరొక గ్రామానికి వెళ్ళడానికి ఆటోలో గంటల తరబడి వేచి చూడాల్సిన పరిస్థితి ఉంది. ఇబ్బందులను గమనించిన సంస్థ శిక్షణ ఇస్తామని ముందుకు రావడంతో అందులో చేరాం. మూడు నెలల నుంచి శిక్షణ తీసుకుంటున్నాం.



నేర్చుకున్న విద్యను అందిస్తున్నాను

-స్వప్న, శిక్షకురాలు

తాను నేర్చుకున్న విద్యను పది మందికి అందించడం ఎంతో సంతోషంగా ఉంది. గత ఐదేళ్ల నుంచి మహిళలకు సంస్థ ద్వారా ఐదు గ్రామాల్లో కుట్టు శిక్షణ నేర్పించాను. ప్రస్తుతం ఉపాధి కల్గడంతో వారి కాళ్ళపై వారు నిలబడి జీవనోపాధి పొందున్నారు.



కొండవల్లలో శిక్షణ ఇస్తున్న శిక్షకురాలు

మహిళలకు చేయూత అందిస్తున్నాం

-బాలచందర్, అభయ పౌండేషన్ ఛైర్మన్

గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఉంటూ చదువు కనే సదుపాయం లేక ఏమి చేయాలో తెలియక జీవనం సాగిస్తున్న మహిళలకు చేయూతను అందించాలనే ఆలోచనతో సంస్థ ద్వారా ఎంతో మందికి ఉచిత శిక్షణ తరగతులు నిర్వహించాం. వట్టుదాలకు వలస వెళ్ళకుండా గ్రామంలోనే ఉపాధి కల్పించే దిశలో పని చేస్తున్నాం. 500 గ్రామాల్లో ఉచిత శిక్షణ ఇచ్చాం. కుట్టు, కంప్యూటర్, చరవాణి రిమేరు, మగ్గం, బ్యూటీషియన్, డ్రెవింగ్ తదితర వాటిలో శిక్షణ ఇచ్చాం.



మహిళలకు ఆర్థిక భరోసా..

- స్వచ్ఛంద సంస్థ ద్వారా శిక్షణ
- సబ్సిడీతోపాటు ఉచితంగా యంత్రాలు అందజేత
- ప్రజల మన్ననలు పొందుతున్న అభయ పౌండేషన్

మానకొండూర్ రూరల్: మండలంలోని వివిధ గ్రామాల్లో నిరుపేద మహిళలను గుర్తించడం, వారికి స్వయం ఉపాధి కల్పించే దిశగా శిక్షణ అందించి ఆర్థికాభివృద్ధికి తోడ్పాటు అందిస్తోంది అభయ పౌండేషన్. ఈ స్వచ్ఛంద సంస్థ 2017 నుంచి 2022 వరకు మండలంలోని వివిధ గ్రామాలలో సుమారు 480 మంది మహిళకు శిక్షణ ఇవ్వడంతోపాటు సబ్సిడీ, ఉచితంగా యంత్రాలను పంపిణీ చేసింది. మహిళలకు టైలరింగ్, మెహందీ, ఫ్యాషన్ డిజైనింగ్, బ్యూటీషియన్, కుట్టు మొదలగు వాటిపై శిక్షణను అందించింది. మహిళలు ప్రయోజనాలు కావడంతో గ్రామాల్లోని ప్రజల



స్వచ్ఛంద సంస్థ ఆధ్వర్యంలో కుట్టుమిషన్లు అందజేత (ఫైల్)

తోపాటు పలువురు స్వచ్ఛంద సంస్థను ఆటినం దిస్తున్నారు. అంతేకాకుండా చిరువ్యాపారులకు వేసవిలో నీడకోసం గొడుగులు, పేదరికంలోని ఒంటరి వృద్ధులకు దుప్పట్లు పంపిణీ చేస్తున్నారు. చదువురాని నిరుపేద మహిళలకు శిక్షణను అందించి ఆర్థికంగా ఎదుగుదలకు దోహదపడుతోంది అభయ పౌండేషన్.



దుప్పట్లు పంపిణీ (ఫైల్)

ఉపాధి దొరికింది

స్వచ్ఛంద సంస్థ ద్వారా శిక్షణ పూర్తిచేశాను. సంస్థలోనే ట్రైనీగా ఉద్యోగం చేస్తూ డేబ్యులు సంపాదించడం సంతోషంగా ఉంది. కుటుంబ అవసరాలకు ఆసరాగా నిలుస్తున్నాను.

- వేముల అనిత, ట్రైనీ



సంస్థకు రుణపడిఉంటా

చదువురాని నిరుపేద మహిళలకు సంస్థ ఆర్థిక భరోసాను నింపింది. ఉచితంగా టైలరింగ్ నేర్పించి కుట్టుమిషన్ అందించింది. అభయ పౌండేషన్ కు రుణపడిఉంటాను.

- సాదవేని అనిత, ట్రైనీ



సద్వినియోగం చేసుకోవాలి

అభయ పౌండేషన్ ద్వారా నిరుపేద మహిళలకు సేవ అందిస్తున్నందుకు సంతోషంగా ఉంది. ఉచితంగా అందిస్తున్న శిక్షణను సద్వినియోగం చేసుకుని ఆర్థికంగా ఎదగాలి.

- అరెల్లి అరుణప్రభంజన్



అభయ సాధికారత కేంద్రం, కొండపలక గ్రామము, కరీంనగర్

అభయ సహాయ సహకారాలతో ఈ నెల 18వ తేదీన కొండపలకలో కుట్టు తరగతులు ముగిశాయి. . . ఇందుకు సహకరించిన పెద్దలందరికీ ధన్యవాదాలు, కొండపలకల సెంటర్లో 23 మందికి కుట్టుమిషన్లు ఇచ్చినందుకు సంస్థ పెద్దలకు, బాలచంద్ర సార్ గారికి ధన్యవాదాలు తెలియజేస్తున్నాము. విద్యార్థినిలు పీస్ వర్క్ కూడా కుట్టడం మొదలు పెట్టినారు. అభయ సంస్థ మాకు కుట్టు తరగతులు నేర్పించి, కుట్టుమిషన్లు ఇవ్వడం చాలా సంతోషం గా ఉందని విద్యార్థినిలు అభయకు మరియు సభ్యులకు, బాలా సార్ గారికి కృష్ణవేణి మేడం గారికి ధన్యవాదాలు తెలియజేస్తున్నాను. థాంక్యూ అభయ - స్వప్న పరమేశ్వర్, కొండపలక.



అభయ సాధికారత కేంద్రం, నూతనకల్, మేడ్చల్ జిల్లా



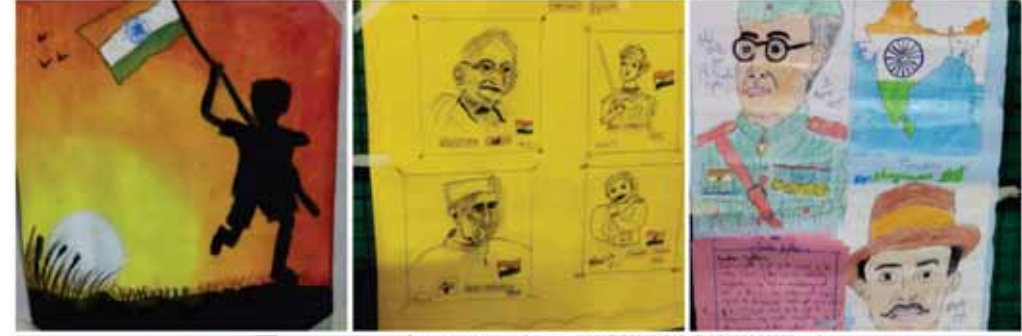
అభయ మహిళా సాధికారత కేంద్రాలలో జరిగే కార్యక్రమాలు చూసి జిల్లాలో వివిధ గ్రామ పంచాయతీ బృందాలు వాళ్ళ గ్రామాలలో కూడా ఇలాంటి సేవలు అందించాలని అడుగుతున్నారు.

అలా, లింగాపూర్ గ్రామంలో గత 2 సంవత్సరాలు గా జరుగుతున్న ఉచిత ఉపాధి శిక్షణా తరగతులను చూసి నూతనకల్ గ్రామ సర్పంచి తమ గ్రామంలో కేంద్రము ఉండాలని ఆశించారు. అంతే గాక పంచాయతీ కార్యాలయాన్ని కూడా తరగతుల నిర్వహణ కోసమై ఇచ్చినారు. అలా

సుమారు 3 నెలల క్రితం ప్రారంభం అయిన కుట్టు శిక్షణా తరగతులు ఈ నెల ఆఖరులో ముగుస్తున్నాయి. ఒక్క ఆబ్సెంట్ కూడా లేకుండా హాజరయ్యి కుట్టు పని నేర్చుకున్న మహిళలకు సర్పంచమ్మ నే స్వయంగా వాళ్ళు కట్టాల్సిన మిషను డబ్బులు ఇచ్చినారు. మొత్తానికి సుమారు 32 మంది మహిళలు విజయ వంతంగా శిక్షణ తీసుకున్నారు. ఇలాంటి కార్యక్రమాలతో యువతీ యువకులకు వాళ్ళ కాళ్ళ మీద వాళ్ళు నిలబడే ధైర్యాన్ని ఇస్తున్న అభయ కు ధన్యవాదాలు. - అనిత, శిక్షకురాలు, నూతనకల్



abhaya Free tuition centre ,Telecom colony, Alwal, Secunderabad, Telangana



Regal Rexnord వారి సౌజన్యంతో ఆల్వాల్, సికింద్రాబాద్ ప్రాంతములో ఏర్పాటు చేసిన ఉచిత ట్యూషన్ సెంటర్ నందు 76 వ స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించబడ్డాయి. శ్రీమతి కృష్ణవేణి గారు ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసి బాలబాలికల ప్రదర్శనలు తిలకించి వారిని ఆశీర్వదించారు. మాకు చాలా ప్రోత్సాహకరంగా అనిపించింది. విద్యార్థిని విద్యార్థులు తమ ప్రతిభాపాటవాలను నృత్య, నాటక మరియు గాన రూపంలో అలరించారు. కొందరు దేశ భక్తి పాటలను నృత్యం చేస్తూ అభినయించారు .మరికొందరు వారి లేత గొంతులతో దేశభక్తి గురించి పాడారు. కొందరు నేతలు చిత్రాలను అద్భుతంగా చిత్రించి చార్టుల రూపంలో తీర్చిదిద్దారు. మరికొందరు విద్యార్థిని విద్యార్థులు వారి గంభీర



స్వరంతో పద్యాల రూపంలో నేతల గొప్పతనాన్ని వీనుల విందుగా గానం చేశారు. ఇంకొందరు విద్యార్థులు స్వతంత్ర దినోత్సవ ప్రత్యేకతనూ, నేతల త్యాగాల గురించి మరియు ఎందరు నేతల కన్న కల ఈ స్వరాజ్యం, స్వతంత్ర భారతావని అనే విషయాన్ని గురించి వివిధ భాషల్లో ప్రసంగించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ఒక బాల భారతమాత రావడం అన్ని కార్యక్రమాలను దగ్గరుండి వీక్షించడం సంతోషించడం జరిగింది. నిజమే కదా! తమ పిల్లలు సంతోషంగా ఉంటే ఎప్పుడూ తల్లికి ఆనందమే కదా! చివరిగా ముఖ్య అధికారి అతిథిగా విచ్చేసిన శ్రీమతి కృష్ణవేణి గారికి మరొక సారి ధన్యవాదాలు తెలుపుకుంటూ, ఇటువంటి కార్యక్రమాలు నిర్వహణకు కారణము అభయ వ్యవస్థాపకులు శ్రీ బాల చంద్ర సార్ గారి ఆలోచన, దృఢ సంకల్పం మరియు సమస్యకు మడమతిప్పని నైజం. వారికి ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు. ఎంతోమందికి ఇటువంటి అవకాశాలు కల్పిస్తూ ముందుకు సాగుతున్న అభయ సంస్థకు ప్రత్యేక అభినందనలు. మమ్మల్ని మరియు అభయ విద్యార్థిని విద్యార్థులను ఆశీర్వదించాలని కోరుకుంటున్నాము

ఆగస్ట్ 20వ తేదీన ఎంతో విశిష్టమైన కృష్ణ జయంతి రోజున బాల సార్ మా ట్యూషన్ సెంటర్ కి రావడం చాలా సంతోషం గా ఉంది . ఆ రోజు పిల్లలతో కూర్చుని కబుర్లు మంచి మాటలు చెప్పారు. మనం మన తల్లిదండ్రులను గౌరవించాలి, ప్రేమించాలి అని చెప్పినారు. ప్రతి రోజు ప్రేమతో మంచి రోజుగా ప్రారంభించాలని చెప్పారు. ఇంకా ఆ రోజు కృష్ణుని కథను చెప్పారు. పిల్లలతో కృష్ణుడు మధుర లో పుట్టాడు ఆయన మేనమామ కంసుడు గురించి వివరించాడు. తల్లిదండ్రులైన దేవకీ వసుదేవుల వద్ద నుండి యశోదా

నందుల ఇంటికి వెళ్లడం వివరించారు. కన్నయ్య గురించి చెబుతుంటే భలే సంబరం కలిగింది. పిల్లలు అందరు నవ్వుతూ కన్నయ్య భజన కూడా చేశారు. కన్నయ్య భజన మొదలుపెట్టగానే గట్టిగా వర్షం వచ్చింది... ఆ మాటలకి పాటలకి మాకైతే గగుర్పాటు వచ్చింది. బాలసారు ఇచ్చిన మోటివేషన్, ఇన్స్పిరేషన్ ప్రతినెల మాకు, మా పిల్లలకి చాలా అవసరం . ఇలాంటి సంతోషం , బాలా సార్ మరియు అభయ సంస్థ పెద్దలు కల్పించడం మరియు తరగతిలో కూడా చెప్పని మంచి కథలను పిల్లలకు అర్థమయ్యే విధంగా చెప్పారు. - జ్యోతి & దివ్య, ఉపాధ్యాయులు, అభయ కేంద్రం.

abhaya Empowerment Center, West Bengal



আমাদের সেনটারে ভালো ভাবে চলছে উপস্থিত খুব ভালো। বর্তমান কাগজ কাটিং শেষ হয়েছে। টেপ, ফথ, শায়া, বেলাউজ, পাজামা, চোসতা, চুড়ি দার পেপার কাটিং। পরে ২ মাসে থান কাটিং শুরু হবে। নিউজ পেপারে ফটো করে আমরা পরে ২ মাসে পাঠানো হবে। উপস্থিত খুবই ভালো। শিক্ষা ভালো ভাবে হচ্ছে। মেয়েরা সনিভর হবে আনদিত হচ্ছে। বাড়ির লোকেরা খুব খশী। অতিনমনডল। পশ্চিম বঙ্গ।

అభయ సాధికారత కేంద్రం, విజయనగరం జిల్లా. Andhra Pradesh



అభయ ఫౌండేషన్ సహాయ సహకారాలతో ఈ నెల 11వ తేదీన ఉచిత టైలరింగ్ శిక్షణ కేంద్రం కోర్సు పూర్తి అయింది. శిక్షణ విజయ వంతంగా పూర్తి చేసుకున్న 34 మంది విద్యార్థులకు 34 మిషన్లు, సర్టిఫికెట్లు అందజేశాం. విద్యార్థులు అంతా అభయ సంస్థకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఇదే

విధంగా విజయనగరంలోనే వేరే ప్రాంతంలో శిక్షణ కేంద్రం పెట్టడానికి ప్రయత్నిస్తున్నాము. ఇటువంటి మంచి అవకాశం కలిగించిన బాలచంద్ర సార్ కి మరియు కృష్ణవేణి మేడం కి నా హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు.- గంగిరెడ్ల జయ, శిక్షకురాలు విజయనగరం.

గురూజీ గారికి నమస్కారం. మీ ఆశీస్సులు తో ఆగస్ట్ 11 వ తేదీ దుప్పాడ గ్రామం, విజయనగరం జిల్లా లో మొదటి బ్యాచ్ టైలరింగ్ ముగింపు కార్యక్రమం విజయవంతం గా ముగిసింది. మీరు లేని లోటు ఉంది. ఈ కార్యక్రమం నకు ముఖ్య అతిథి గా గౌరవనీయులైన విజయనగరం డిప్యూటీ మేయర్ శ్రీ కోలగట్ల శ్రావణి, అతిథులుగా ఎంపీపీ గారు శ్రీ మామిడి. అప్పలనాయుడు, ప్రముఖ సంఘ సేవకులు శ్రీ కుసుమంచి. సుబ్బారావు హాజరైనారు.

34 మందికి మిషన్లు మరియు సర్టిఫికెట్లు ఇవ్వడం జరిగింది. మా ప్రజలు అందరి తరుపున మీకు శతకోటి ప్రణామం లు. మాకు తెలియక తప్పులు చేసామేమో గాని తెలిసి ఎటువంటి తప్పులు చేయలేదు. మా మీద నమ్మకం తో మాకు అవకాశం కల్పించిన రాజేంద్ర రెడ్డి కి మరియు మీకు కృతజ్ఞతలు.

కార్యక్రమం లో మన అభయ ఫౌండేషన్ సేవలు, చేస్తున్న కార్యక్రమం లు వివరించడం జరిగింది. మా టీం మొత్తం ఈ కార్యక్రమం నకు అవకాశం కల్పించిన మీకు, చక్కని సహకారం లు అందించిన తరుణ్ గారికి హృదయ పూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలియజేసారు. నమస్తే, ధన్యవాదములు - జ్ఞానేశ్వర్, విజయనగరం.

abhaya Empowerment Center, Kashmir

We have concluded 3 Months long Free Tailoring Classes at Kashmir Center. About 22 Kashmiri Ladies benefited from the classes. 10 Sweing Machines were distributed to the students. Further another 6 machines kept in the classes to be disbursed on discounted price. The enrolled students performed well in the examination, practice conducted on 17th August. Their work is shown in the photos. Thanks to the whole team of abhaya foundations for sincere efforts. - **Hina Habak, Teacher, Kashmir**

Team abhaya considering variuos interactions, issues with SKY Trust in handling the Center, decided to close it for now. - **Team abhaya**



Regal Rexnord

**Kashmir Barahmulla
28 Rural Women
successfully completed
3 months Tailoring
Course. 10 Sewing
machines distributed**

ಅಭಯ ಯುವ ಫೌಂಡೇಶನ್ ಜೇನುಗೂಡು ಆಶ್ರಮ ಸಬಲೀಕರಣ ಕೇಂದ್ರ, ಅಜಾಗೊಂಡಹಳ್ಳಿ, ಬೆಂಗಳೂರು, Karnataka



abhaya ಯುವ ಸಬಲೀಕರಣ ಕೇಂದ್ರ ಅಜಾಗೊಂಡಹಳ್ಳಿ. ದಿನಾಂಕ 28 7 2022 ರಂದು ಎರಡನೇ ತಂಡದ ಟೈಲರಿಂಗ್ ತರಗತಿ ಪ್ರಾರಂಭವಾಯಿತು. ತರಗತಿಯಲ್ಲಿ 22 ಜನ ಮಹಿಳೆಯರು ಇದ್ದಾರೆ. ಪ್ರಾರಂಭದ ದಿನ ಅಭಯ ಪೌಂಡೇಶನ್ ಸಂಸ್ಥಾಪಕರಾದ ಶ್ರೀಯುತ ಬಾಲಚಂದ್ರಜಿ ಇವರು ಟೈಲರಿಂಗ್ ತರಗತಿ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿದರು. ತರಗತಿಯಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲರೂ ಆಸಕ್ತಿಯಿಂದ ಕಲಿಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ತರಗತಿ ಆರಂಭದಿಂದ ಇಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ಮೆಷಿನ್ ತುಳಿಯೋದು, ಹೆಮ್ಮಿಂಗ್, ಸ್ಟಿಚಿಂಗ್, ನಿಕ್ಕರು, ಲಂಗೋಟಿ, ಸೀರೆ ಲಂಗ, ಬಾಡಿ ಲಂಗ ಹೇಳಿಕೊಡಲಾಗಿದೆ. ತರಗತಿಯಲ್ಲಿ ರಕ್ಷಾಬಂಧನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಮಾಡಿ ಯುವಶಕ್ತಿಯ ಸಂಸ್ಥಾಪಕರಾದ ಶ್ರೀಯುತ ನಾಗಭೂಷಣ್ ಭಾರತೀಯ ರಕ್ಷಾಬಂಧನದ ಮಹತ್ವವನ್ನು ತಿಳಿಸಿದರು. ಆಗಸ್ಟ್ 15ರಂದು ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ದಿನಾಚರಣೆಯನ್ನು ಆಚರಣೆ ಮಾಡಲಾಯಿತು. ಒಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಜೇನುಗೂಡು ಆಶ್ರಮದ ಕಾರ್ಯಗಳು ತುಂಬಾ ಚೆನ್ನಾಗಿ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ. ಎಲ್ಲಾ ಕಡೆಯಿಂದ ಒಳ್ಳೆಯ ಪ್ರಶಂಸೆಗಳು ಬರುತ್ತಿದೆ. ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಕೆಲಸ ಕಾರ್ಯಗಳು ಮಾಡಲು, ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಧನ್ಯವಾದಗಳು. - ಮಾಲ ಸಂಜಯ, ಶಿಕ್ಷಕರು, ಬೆಂಗಳೂರು.

ಅಭಯ ತಿಂಡ್ಲು ಸಬಲೀಕರಣ ಕೇಂದ್ರ, ತಿಂಡ್ಲು ಗ್ರಾಮ, ಬೆಂಗಳೂರು

ಅಭಯ ಫೌಂಡೇಶನ್ ಸಂಸ್ಥಾಪಕರಾದ ಶ್ರೀ ಬಾಲಚಂದ್ರ ಗುರೂಜಿಯವರಿಗೆ ನನ್ನ ಧನ್ಯವಾದಗಳು. ಗುರೂಜಿ ಕೆಂಪೇಗೌಡ ನಗರ ಟೈಲರಿಂಗ್ ಕ್ಲಾಸ್ ಆಗಸ್ಟ್ ೧೮ ನೆ ದಿನ ಮುಕ್ತಾಯವಾಗಿದೆ ಹಾಗೂ ಮೂರು ತಿಂಗಳು ನಿಮ್ಮ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ಟೈಲರಿಂಗ್ ಕ್ಲಾಸ್ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ನಡೆದಿದೆ.

ನಾನು ತಿಂಡ್ಲು ಕ್ಲಾಸ್ನಲ್ಲಿ ನೀವು ಫಸ್ಟ್ ಟೈಮ್ ಬಂದಾಗ ನೀವು ಮಾತಾಡಿದ ಒಂದೊಂದು ಮಾತುಗಳು ಬಡ ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳ ನಿಮ್ಮ ಕಾಳಜಿ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಸಮಾಜಸೇವೆಯ ಗುರಿ ಸ್ವಾರ್ಥವಿಲ್ಲದ ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ಮೊದಲನೇದಾಗಿ ಶಿಸ್ತು ಮತ್ತು ರೆಸ್ಪೆಕ್ಟ್ ಮತ್ತು ಡಿಸಿಸ್ಪ್ಲಿನ್ ಈ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ನೀವು ನಮಗೆ ಕಲಿಸಿದಿರಿ.

ಎರಡನೇ ಬಾರಿ ವೀರಭದ್ರ ಸ್ವಾಮಿ ಟೆಂಪಲ್ ಹತ್ತಿರ ಬಂದಾಗ ಒಂದು ಹೆಣ್ಣು ಮಗಳು ಕುಟುಂಬವನ್ನು ಹೇಗೆ ಸರಳವಾಗಿ ನಡೆಸಬಹುದು ಹಣವನ್ನು ವ್ಯರ್ಥ ಮಾಡಬಾರದು ಎಂಬುದಾಗಿ ತಿಳಿಸಿದ್ದೀರಿ.

ಮತ್ತು ಮೂರನೇ ಬಾರಿ ಬ್ಯೂಟಿಷನ್ ಕ್ಲಾಸ್ ಓಪನಿಂಗ್ ಬಂದಾಗ ನೀವು ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳು ಸ್ವಾವಲಂಬಿಗಳಾಗಿ ಎಲ್ಲ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲೂ ಕಲಿಕೆಗಳನ್ನು ಕಲಿತು ಫ್ಯಾಮಿಲಿಗೆ ಹೇಗೆ ಸಪೋರ್ಟ್ ಮಾಡಬಹುದು ಜೀವನವನ್ನು ಹೇಗೆ ಒಳ್ಳೆ ರೀತಿಯಾಗಿ ರೂಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಧೈರ್ಯವನ್ನು ತುಂಬಿದರು ಮತ್ತು ನನ್ನನ್ನು ಮೊದಲುಗೊಂಡು ಎಲ್ಲಾ ಟೀಚರ್ಸ್ ಗಳು ಎಲ್ಲಾ ಸಹೋದ್ಯೋಗಿಗಳನ್ನು ನೀವು ತುಂಬಾ ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ನೋಡಿಕೊಂಡಿದ್ದೀರಿ.- ನಿಮಗೆ ತುಂಬಾ ತುಂಬಾ ಅನಂತ ಧನ್ಯವಾದಗಳು - ಗಾಯತ್ರಿ, ಶಿಕ್ಷಕರು, ತಿಂಡ್ಲು



ಪೂಜ್ಯ ಬಾಲಚಂದ್ರ ಗುರೂಜಿ ಯವರಿಗೆ ಪ್ರಣಾಮಗಳು ನಿಮ್ಮ ಆಶ್ರಮದ ಆಶ್ರಯದಲ್ಲಿ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸುವ ಅವಕಾಶ ಕೊಟ್ಟ ನಿಮಗೆ ನಾನು ಚಿರಋಣಿ 26 -27 ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಬ್ಯೂಟಿ ಪಾರ್ಲರ್ ತರಬೇತಿ ಕೊಡುತ್ತಿರುವ ನಾನು. ನಿಮ್ಮ ಆಶ್ರಮದಲ್ಲಿ ಕೊಟ್ಟ ತರಬೇತಿಯನ್ನು ಎಂದಿಗೂ ಮರೆಯಲಾರೆ ನಿಮ್ಮ ಅಪಾರಜ್ಞಾನ ಭಂಡಾರ ನಿಮ್ಮ ತುಂಬು ಹೃದಯದ ಖಡಕ್ ಮಾತು ಬಡವರಿಗೆ ನಿಮ್ಮ ಅಭಯ ಹಸ್ತ ಯಾವುದನ್ನು ನನ್ನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಮರೆಯಲಾರೆ ನಿಮ್ಮ ಆಶ್ರಮದಲ್ಲಿ ಬಡವರಿಗಾಗಿ ಬಡವರ ಕೌಶಲ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ವೇದಿಕೆ ಕಲ್ಪಿಸುವ ಹಲವಾರು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ ಮುಂದೆ ನಡೆಯಲಿ ಎಂದು ನನ್ನ ಆಶಯ ನಿಮ್ಮ ವಿಶಾಲ ಅಭಯ ಆಶ್ರಮದಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ದಿನ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಅವಕಾಶ ಅದೃಷ್ಟ (ಸಿಕ್ಕಿದ್ದಕ್ಕೆ) ಕೊಟ್ಟಿದ್ದಕ್ಕೆ ನಾನು ಆಭಾರಿಯಾಗಿದ್ದೇನೆ ನನ್ನ ತುಂಬು ಹೃದಯದ ಧನ್ಯವಾದಗಳು ಗುರೂಜಿ



ಗುರೂಜಿ ಮೊನ್ನೆ ನಡೆದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಉತ್ತರ ಪತ್ರಿಕೆಗಳನ್ನು ಆನಂದ್ ಸರ್ ಮೂಲಕ ಸ್ಪಿನ್ ಅಕಾಡೆಮಿ ಗೆ ಕಳಿಸಿದ್ದೇನೆ ಅವರ ಮಾತಿನಂತೆ ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ವಂದನೆಗಳು ಗುರೂಜಿ - ಶಂತಾಮನಿ, ಬ್ಯೂಟಿ ಸಿಕ್ಷಕರು, ತಿಂದಲ್ಲ ಗ್ರಾಮ



Back to School Season!
But, benches to back them?
Let's make them move 1 step up
to catch up their dreams!!



MISSION 100 TARGET 15TH SEP 22



abhaya & Thindlu Benches
to Govt School, Thindlu
Each cost about Rs.2,500/-
Am doing my bit for our kids.



CAN YOU DO YOUR BIT?

Indian Donations be sent to:

abhaya FOUNDATION

A/c: 910010042902046

IFSC:UTIB00000008

Bank: AXIS Bank Ltd., Hyderabad

Combined initiative of

abhaya & Thindlu Boys Foundation

DONATE - SHARE - FUNDRAISE - CSR GRANT



abhaya FOUNDATION

CCL Empowerment Campus

Rotory Puram, Anantapuram



With the kind support of CCL CSR Funds, many empowerment initiatives have started at the newly built campus.

The first ever driving and mobile repairing courses have successfully completed benefiting 30 unemployed youth during August month.



We gave admission to 15 needy youth coming from different poor backgrounds and poor employment status for the free residential Mobile repairing training course at abhaya CCL campus, Rotarypuram, Anantapuram.

Ramanjaneyulu, trainer taught all the basic skills necessary for the job. Mobile Technician and Entrepreneur Ramana visited the campus and mentored students on life skills. Founder during his short stays added many values through his thoughts, talks, plays, songs and challenges. Laxmi caringly cooked for the students thrice a day. Thus 15 students successfully completed their training, now they are ready to survive and feed their families with their livelihood skills.

While they are heading back to their homes, they were presented Certificates and 5k worth tool kit. They were so happy and thanked abhaya for providing this unique residential Life & Livelihood skills through their feed backs. Further Founder assured lending financial support to the needy youth for their future set up. They became speechless by this gesture.





ఇక్కడ ఫస్ట్ డే రాగానే విద్యను అభ్యసించడానికి తగ్గ మంచి వాతావరణం కనిపించింది. రామాంజనేయులు సార్లు కలిసాము. నియమాలన్నీ వివరించారు. అన్ని వినగానే నాకు ఇక్కడ చేరితే క్రమ శిక్షణ తో మంచి విషయాలు నేర్చుకుంటాను అనిపించింది. యోగ, కర్మ యోగ, క్రమశిక్షణ, తరగతులు, మంచి అలవాట్లు,

దినచర్య వ్రాయటం, శ్రద్ధగా మొబైల్ రిపేర్ టెక్నిక్స్, ఎన్నెన్నో కొత్త అంశాలు, మంచి భోజనం, సమయ పాలన లాంటి వాటిని పాటించడం, నేర్చుకోవడం నాకు చాలా ఆనందంగా వుంది. ఇంతటి సదవకాశాన్ని ఇచ్చినందుకు శతకోటి ధన్యవాదాలు. నేను మంచిగా ఈ వృత్తిలో నిపునుడనై నాలాంటి విద్యార్థులకు మన అభయ సంస్థ ద్వారా సహాయంగా నిలుస్తాను. అభయ సంస్థ కు ఎన్ని కృతజ్ఞతలు తెలిపిన అది తక్కువే. ధన్యవాదములు. - రాజన్న, విద్యార్థి.

బాలచంద్ర స్వామి గారికి వందనాలు. రామాంజనేయులు సారు ట్రైనింగ్, నియమనిబంధనలు, క్రమశిక్షణ, వాతావరణం, భోజనం అన్ని చాలా బాగా నచ్చాయి. రోజు ప్రాక్టీస్ చేస్తూ సార్ చెప్పినవి ఫాలో చేస్తూ నేర్చుకున్నాము. మీరు పవిత్ర ధ్యేయము తో త్రికరణ శుద్ధిగా సేవ చేస్తున్నారు. మీ యొక్క పవిత్రత, శక్తి, వాక్పాఠుర్యము, నాయకత్వము మొదలగునవి మాకు చాలా చాలా నచ్చినాయి. ఇది గ్రామీణ నిరుద్యోగులకు చాలా ఉపయోగపడుతుంది. అభయ ప్రాంగణములో రామాంజి సారు, తరుణ్ సార్ సిద్ధు, సారు లక్ష్మి అక్క, పరమేశ్ అందరూ మంచిగా అనిపించారు. మొబైల్ రిపేర్ చేయడంతో పాటు తెలుగులో టైప్ చేయడం మరియు ఇంకా కొన్ని మొబైల్ ఆపరేషన్ గురించి బాగా నేర్చుకున్నాను. నా వంతు గా ఇంకా పదిమందికి అభయ ఫౌండేషన్ గురించి వివరించి ట్రైనింగ్ కి పంపిస్తాను. ఎప్పుడైనా అవసరానికి నేను మీకు సేవ చేసిపెట్టగలను. ఇంకా ఈ అభయ సంస్థ ముందుకు పోవాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటున్నాను . ధన్యవాదములు - రామాంజి, విద్యార్థి

ప్రతి రోజు ఉదయం క్లాసులో నేను Display తీయడం, అతికించడం ప్రాక్టీస్ చేసాను, ఆలాగే డెడ్ మొబైల్ లో ఉన్న ప్రాబ్లమ్ కన్నుకోవడం మరల మా సందేహాలను సార్ కి అడిగి తెలుసుకోవడం చేసేవాళ్ళం. కర్మయోగా లో భాగంగా రూమ్, క్లాస్ రూమ్ క్లీన్ చేసుకుంటాము. మొక్కలకు పాదులు తీస్తాము. సాయంత్రం క్లాస్ లో సార్ సాష్టవేరు గురించి చెప్పేవారు. రాత్రి భోజనం అయిన తరువాత గురువు గారి తో అందరం కలిసి సమావేశం అవుతాము. గురువు గారు మాకు వారి జీవితంలో ఎదుర్కొన్న ఇబ్బందులు, అలాగే సేవ చెయ్యాలనే మనస్సు ఉండాలి కానీ డబ్బు ప్రధానం కాదని ఎన్నో స్వీయ జీవిత కథలు చెప్పేవారు. రోజు మొత్తం సద్వినియోగం అయ్యేది. ధన్యవాదములు, - సాంబ శివయ్య, విద్యార్థి

ప్రతి రోజు ఉదయం నేను తరగతి గదిలో మదర్ బోర్డు రిపేర్ చేసుకునే వాన్ని. నేర్చుకున్న ఎన్నో విషయాలను మననం చేసుకునేవాని. ఎందుకంటే మళ్ళీ మళ్ళీ ఇది తప్పు అని చెప్పేవారు లేరు. ఇప్పుడే నా తప్పులు ఏమన్నా ఉంటే సరిదిద్దుకుంటాను అన్న ఆలోచన. అదేవిధంగా సాయం వేళ సమయం లో కంప్యూటర్ గురించి చాలా విషయాలు తెలియ చేసేవారు. ఒక మొబైల్ షాప్ లో కంప్యూటర్ కి ఎటువంటి ఉపయోగాలు ఉంటాయో నీటుగా నిదానంగా చెప్పారు. అలాగే మన గురూజీ గారి నుంచి ఎన్ని విషయాలు తెలుసుకున్నప్పటికీ ఇంకా తెలుసుకోవాలి అని తాపత్రయం నాలో పెరిగేది. అంతగా నన్ను ప్రభావితం చేశారు ధన్యవాదాలు. - సుమన్, విద్యార్థి



అభయ ప్రాంగణములో ఉచితంగా శిక్షణ తీసుకునే యువత పండుకున్న అభిప్రాయాలను పరిగణనలోకి తీసుకుని మునుముందు శిక్షణ కోసమై వచ్చే విద్యార్థులు అందరూ గుర్తుంచుకోవాల్సిన అంశాలను క్రింది విధంగా తెలియజేస్తున్నాము.

1. నిత్యావసర వస్తువులు ప్రాంగణంలో అమ్మడం ఆలోచన బాగుంది. కానీ దాన్ని చూసుకునేది కష్టం. అందుకే బయట రెండు షట్టర్లు ఏర్పాటు చేసినారు. జనాలు వస్తుంటే అవన్నీ వస్తాయి.
2. ప్రాంగణము లో నుండి ప్రతి రోజు నిర్దేశిత సమయంలో బయటకు వెళ్లడం అంటి వుండదు. నిజానికి బయటకు ఏదో ఒక కారణం చేత వెళ్లూనే వున్నారు.
3. అందరికీ టూల్ కిట్స్ 50% తగ్గించిన ధర మీద ఇవ్వడం జరుగుతుంది.
4. శిక్షణ ముగిసిన తరువాత మీరు విద్యార్థులు ఇచ్చిన రూ. 500 వెనక్కి ఇవ్వడం జరుగుతుంది.
5. వసతికి కావలసిన దుప్పట్లు /పిల్లో కవర్లు మొదలగునవి తెచ్చుకోవాలి. 6. ఆశ్రమములో నిర్ణయించిన విధంగానే ఆరోగ్య కరమైన భోజనం అందించబడుతుంది.
7. మిలటరీ rule లాగా వుంటేనే శిక్షణ విలువ పెరుగుతుంది. లేదంటే ప్రభుత్వ శాఖలలో జరిగే విధంగా వుంటుంది. ఇక్కడ వుండే 30 రోజుల ,క్రమ శిక్షణ కోసం కఠినంగా వుండాల్సి వస్తున్నది.
8. తప్పుచేసిన వాళ్ళు సరి దిద్దుకోవాలి. లేదంటే తొలగిపోవాలి.
9. సాయం అన్నది సంస్థ మీకు ఇచ్చే డబ్బుల మీద ఆధారపడితే మోసం అవుతుంది. మీరు నేర్చుకున్న సంస్కారం మీద ఆధారపడాలి.

Campiagn connecting the Unemployed

The team lead by Tarun, conducted the free skills campaign in more than 15 villages in and around the campus. More than 30 unemployed youth participated and registered their names for the trades of their choice

Driving Classes

Free Residential Driving Classes started during the month of August. About 15 Youngsters successfully completed the course. They were given time to get their Driving Licences in their respective RTO and get back to us. Siddik, Driving Team from abhaya Home brought Car and stayed here in the Campus. Successfully trained 20 youngsters in 2 batches.



అభయ ఫౌండేషన్ లో వున్న డ్రైవింగ్ స్కూల్ కి బయట నేర్పించే డ్రైవింగ్ స్కూల్ కి నేను గమనించిన కొన్ని తేడాలు అభయ ఫౌండేషన్ డ్రైవింగ్ స్కూల్: 1) ఇక్కడ డ్రైవింగ్ స్కూల్ లో ఫస్ట్ డ్రైవర్ అంటే ఏంటి అనేది నేర్పిస్తారు 2) డ్రైవర్ కి వుండాల్సిన లక్షణాలు ఏమిటి అన్నది వివరంగా తెలియజేస్తున్నారు.

DRIVER

D - Despline మన ఓనర్ చెప్పిన టైమ్ కంటే ఒక 10 నిమిషాలు ముందే వుండడం etc.

R - Respect మన ఓనర్ పట్ల మరియు కస్టమర్ ల పట్ల గౌరవంగా వుండడం

I - Inteligence రోడ్ మీద వెళ్ళేటప్పుడు అన్ని గమనిస్తూ వుండాలి

V - Vision... ముందుచూపు అంటే మన కంటి చూపు చాలా బాగుండాలి

E - Efficient అంటే సామర్థ్యం మన చాలా ఆరోగ్యంగా ఫిట్ గా వుండాలి

R - Responsibility, అంటే మన ఓనర్ పట్ల చాలా భాద్యత గా వుండాలి

ఇలాంటివి ఎన్నో నేర్పిస్తుంది అభయ డ్రైవింగ్ స్కూల్. ఔట్ సైడ్ డ్రైవింగ్ స్కూల్: జస్ట్ డ్రైవింగ్ మాత్రమే నేర్పిస్తుంది. మిగతా ఏమి నేర్చుకోలేము. అభయ ఫౌండేషన్ పెర్సెక్ట్ డ్రైవర్ చేసి బయటకు పంపుతుంది 100%. - **వి. సునీల్ 2nd Batch trainee**



Free Tailoring Classes



Free Tailoring course was started with 25 people and Smt Sunku Shantha Nagendra, ATP, an accomplished fashion designer came forward to take tailoring classes voluntarily at the campus on pilot basis. We are thankful to her time for the cause. She is tailoring classes without expecting payment.

Most deserving young girls are getting their classes from 10AM to 4PM every day. Couple of people who are coming from far off places residing in the campus.

Yoga teacher, Nagaraju often visiting the campus and taking the yoga classes for Tailoring and driving students. Since inauguration of the campus in the month of May 2022, we could serve about 100 Class X Students for their higher education, 25 Unemployed Girls in Tailoring and 25 Unemployed Boys in Mobile Repair and Driving classes.

Many Visitors, Donors and many relatives of Trustees, Committee Members keep visiting the campus. Seeing the place and atmosphere, many of them spend more time than expected. Couple of them offer donation in cash and kind.

Sri J Ramesh, Dr Chandra Sekhar, Smt Gayatri, Sri PSR Murthy, Sri Venkata Ramana, Sri Purushotham, A Sridevi, Sri Amarnath, Smt Jalajakshmi and others visited during August 22 and interacted with tailoring / Driving trainees.

Very soon, we will be initiating the first batch of 25 girls for Basic Computer Course at the campus. The process in this regard started by Tharun and Team

Further, once the Girls Batches are over, we will be initiating another batch of Mobile Repair Course in the Campus.



Home Guard on duty is learning tailoring to train the prisoners in the Jail

నా పేరు ఏ. నారాయణమ్మ, పదవ తరగతి చదువుకున్నాను. నాకు హోంగార్డు ఉద్యోగం తేదీ 14.7.2007లో ఉద్యోగం వచ్చింది. అప్పటినుండి విధులు చేయుచున్నాను అభయ ఫౌండేషన్ వారు తేదీ 7.8. 2022 న జైలు యందు మీటింగ్ పెట్టారు అప్పుడు ఫౌండర్ బాల చంద్ర సార్ వారు ఉచిత కుట్టు మిషన్ నేర్పిస్తాము అని చెప్పారు అప్పుడు జిల్లా జైల్లోనే సూపరిండెంట్ గారు నన్ను పిలిచి కుట్టు మిషన్ ప్రిగా నేర్పిస్తారు మీరు వెళ్లి నేర్చుకోండి అని నాకు చెప్పారు 11.8. 2022న తరుణ్ సార్ గారికి కాలే చేసి వివరాలు తెలుసుకున్నాను. నేను అభయ ఫౌండేషన్ దగ్గరకు వచ్చి అక్కడ రామాంజనేయులు సారు గారిని కలిశాను అప్లికేషన్ ఇచ్చారు అప్లికేషన్ ఫిల్ అప్ చేసి ఇచ్చాను రెండు పాస్ ఫోటోలు, ఒరిజినల్ ఆధార్ కార్డు, 500 ఫీజు కట్టించుకున్నాను.

తేదీ 11. 8. 22న నేను హెమ్మింగ్ చేయడం నేర్చుకున్నాను, ఉక్స్ వేయడం నేర్చుకున్నాను, కాజాలు వేయడం నేర్చుకున్నాను, గుండీలు వేయడం నేర్చుకున్నాను, ఆదివారం కనుక ఆరోజు విధులకు హాజరైతిని, తేదీ 15 8 22న జైలు యందున స్వాతంత్ర్య దినోత్సవము జరుపుకుంటిని మరి కుట్టు మిషన్ సెంటర్ కి వచ్చితిని, కుట్టు మిషన్ తొక్కడం, సూదికి దారం ఎక్కించడం, బాబిన్ కి దారం చుట్టుకోవడం నేర్చుకుని, చెడ్డీ కటింగ్ నేర్చుకుంటిని, చెడ్డీ ఎలా కుట్టాలో నేర్చుకుంటిని, బాడీ కటింగ్ చూపించారు, బాడీ ఎలా కుట్టాలో నేర్చుకుంటిని, లంగా కటింగ్ నేర్పించారు, లంగా కుట్టడం నేర్చుకుంటిని, తేదీ 21.8.22న ఆదివారం కనుక విధులకు హాజరైతిని గౌస్ కటింగ్ చూపించారు, గౌను కుట్టడం నేర్చుకుంటిని, 6 పీస్ లంగా ఎలా కట్ చేయాలి చూపించారు, ఆరు పీసుల లంగా కుట్టడం నేర్చుకుంటిని, ప్యాంటు కటింగ్ చూపించారు ప్యాంటు ఇంట్లో కుట్టి నేర్చుకున్నాను. మూడు స్టెప్పుల గౌను కటింగ్ చూపించారు. మూడు స్టెప్పుల గౌను ఇంట్లో కుట్టుకున్నాను. కుచ్చుల పైజాం ప్యాంటు కటింగ్ చూపించారు కటింగ్ చేయడం నేర్చుకున్నాను అభయ ఫౌండేషన్ నందు ప్రిగా కుట్టు మిషన్ నేర్పిస్తున్నందున నాకు చాలా సంతోషంగా ఉన్నది అలాగే నాకు జైలు యందు పర్మిషన్ ఇచ్చి పంపిన మా సూపరిండెంట్ సారు గారికి మరియు మా జైల్ సార్ గారికి నా హృదయపూర్వక ధన్యవాదములు నాకు జీతం ఇస్తూ కుట్టు మిషన్ కు పంపుతున్నారు అలాగే మా ఆరోగ్యం కొరకు బాగుండాలని యోగ కూడా నేర్పిస్తున్నారు అభయ ఫౌండేషన్ వారికి ధన్యవాదములు



నమస్కర నన్ను హేసరు కేమల. నాను 10నీ తరగతి ఒధిద్దేనే. ననగే 4 జన మక్కళు. నన్న మగళన్న శాలిగే బిడలు హేగువాగ అల్లి శాలియల్లి కేలన మాడువవరు నంగే ABHAYA FOUNDATION కర పత్రవన్ను కేట్టరు. అల్లి tailoring జేన్నాగి హేళి కేడుత్తారే ఎంధు తిళియితు. అదక్కాగి నాను ABHAYA గే ఒంధిద్దేనే అల్లి బాలజంద్ర స్వామి హత్తిర మాతాదిధేను. అదాధ నంతర 10/08/2022 నాను aadhar card, 2 photos, 500 Fee's కట్టి join అదేను, అవత్తినింద్దలీ class నురు మాదిధరు.



నమగే కే కేలన మిషన్ దరా ఇల్లదే హేళియదన్ను కలితిద్దేనే, మక్స్ హేలియదు దార హాకి తుళియు వులుదు కలితిద్దేనే. మక్స్ కాజా హాకువుదు మిషిన్ దార హాకి తుళియుదు కలితిదేనే, మక్స్ కాజా హేమ్మిన్ మాడువుదు కలితిద్దేనే. బాడి కేలతయన్ను హేళియుదు, లంగా కేలతయన్ను హేళియుదు, 6 పీస్ లంగ కేలయన్ను హేళియుదు, గౌను కేలత కటింగ్, గౌను హేలియుదు, 3 పీస్ గౌను హేళియువుదు కలితిదేనే. మత్తే యేగ మడువుదుదన్ను హేళికేట్టరు. ప్యాంట్, ప్యాంట్ ప్యేజామ హేలియువుదు కలితిద్దేనే. ప్రతి దిన ట్యేం బండ్లు మేడం హేళిదన్నకేళి శ్రద్దేయాగి శళిదుకేడ్డు హేగుత్తిదను ఈలవకాశవన్ను కేట్ట దేడ్డవరిగే బాల జంద్ర సారిగే ఆ తరుణ్ సారిగే సిద్దిక్ సార్ గే శాంత కుమారి మేడం గే అభయ ఫౌండేషన్ అవరిగే ధన్యవాదగళు మత్తే బ్రమహపణం కాలితిద్దేవే లీవ్ హాకిదరే 500 ఫ్యేన్ కట్టి బేకేందు హేళిదరు ఆ విధవాగి నావు రేగులర్ హాగి బండ్లు నీళ్ళి శళియితిద్దేవే ఇంతక ఒందు మిషినిన శిక్షణవన్ను కేట్టిదక్కే ఇంతక ఒందు విద్యేన్ను శళిసికేడుత్తిరుద్యక్కే మత్తు నమ్మ కుటుబక్కు తుంబా లుపయేగవాగ

abhaya Free Medicare Center

Team abhaya is exploring the possibilities of setting up Free Medicare Centers in multiple locations of abhaya. The team is in touch with USA based NPO SEED and other corporates for possible collaboration and funding support.





abhaya FOUNDATION

abhaya - NGOs Update



సహాయాన్ని పొందుతున్నారు. ఆగస్టు నెలకు గానూ డైలీ ఓపి 400 రోగుల కి వైద్యము అందించడం జరిగింది.

GVPR Engineers Ltd వారు ఏర్పాటు చేసిన GSPV ట్రస్టు ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం ద్వారా ఆ ప్రాంతములో ఉన్న గ్రామాల ప్రజలు వచ్చి ప్రతిరోజు వైద్య

ఆగస్టు 17 వ తారీఖున జి. ప్రతాప్ రెడ్డి అనే వ్యక్తి ఎడమ కంటికి లేజర్ చికిత్స జరిగింది మరియు 19వ తారీఖున కుడి కంటికి చేయించడం జరిగింది అలాగే ఆగస్టు 22వ తారీకున ప్రొద్దుటూరు లోని రవి నేత్రాలయం నందు 5 మంది కి కంటి శస్త్ర చికిత్స మరియు 24 తారీఖున 10 మందికి కళ్ళ అద్దాలు అందించాము.



ఆగస్టు నెలలో ఎంతో మంది వివిధ గాయాల తో బాధపడే వాళ్ళు వచ్చారు. ఇందులో సుబ్బన్న అనే వ్యక్తికి కాలికి గాయం వల్ల చీము పట్టి ప్రమాద కరముగా మారింది. ఇతనికి వారం రోజుల పాటు చికిత్స

అందించాము. T. పెద్ద నారాయణకి వీధి కుక్క కరవడం వల్ల సుమారు 20 రోజులు నుంచి ప్రతిరోజు ఉదయము డ్రైసింగ్ చేస్తున్నాము గాయానికి. ఇప్పుడు బాగున్నాడు



GSPV ట్రస్ట్ వారి ఆధ్వర్యంలో ఉచిత కుట్టు మిషన్ శిక్షణ కార్యక్రమం ప్రారంభించి ఇప్పటికి మూడు నెలల శిక్షణ కాలవ్యవధిలో 86 రోజులు గడిచాయి 1వ తారీఖు సెప్టెంబర్ నాటికి మూడు నెలల శిక్షణ కార్యక్రమం ముగుస్తుంది, ఇందులో ఫస్ట్ బ్యాచ్ లో 13 మంది విద్యార్థులు, సెకండ్ క్లాస్ లో 16 మంది విద్యార్థులు శిక్షణ పొందుతున్నారు.



GSPV ట్రస్ట్ ద్వారా ప్రతి నెలా అందజేస్తున్న నెలసరి ఉచిత మెడిసిన్ అనే కార్యక్రమము లో జూలై నెల వరకు సుమారు 150 మంది రోగులకు మందులు ఇచ్చాము. ఇప్పుడు ఈ ఆగస్టు నెలలో కొత్తగా 20 మంది రోగులు చేర్చడం అయింది.

గ్రామంలోని చదువుకున్న యువతీ యువకులకు ఉపాధి కల్పించాలని ఆకాంక్షతో పీ డ్రైవింగ్ క్లాస్ సెస్ నిర్వహిస్తున్నారు. ఆగస్టు 13వ తారీఖున 26 మ్యాచ్ ను



ప్రారంభించడం జరిగింది. - ఉమాదేవి, జి ఎస్ పి వి ట్రస్ట్ కమ్యూనిటీ హెల్త్ సెంటర్, కోగటం గ్రామం, కడప జిల్లా, ఆంధ్రప్రదేశ్

Yuva Abhaya Empowerment activities in Jenugoodu ashram in Karnataka



Second batch of tailoring classes for women started on 28th July in White field campus. There are 22 women in the this batch which consists of rural/semi urban women from most under-privileged background. There was a graduation program arranged to distribute certificates and free tailoring machines to first Batch students. Abhaya Founder Sri. Balachandra Sunku addressed the gathering.

Every Student in this batch is keen in learning with interest. The stitched samples are evaluated and reported in the group daily.

On 12th August, celebrated Rakshabandhan and Varamahalakshmi Pooja @Jenugoodu Ashram. Bhushan Bharateeya, founder of Yuvashakthi Seva Foundation addressed the gathering and explained the importance of Rakshabandhan in India. Other members of Yuvashakthi Team were present at the event.

Inmates of Jenugoodu Ashrama and Tailoring students celebrated 75th anniversary of independence Day on 15th August.

Nadaswara classes are in progress 4 students arranged by Kanchi Kamakoti Peetham.

Every Sunday, Balagokula classes for 32 rural children, different competitions like English recitation, drawing being organized for the children.

Thanks to all who are supporting this selfless work. - **Bhushan Bharateeya, Volunteer, Yuvashakthi Seva Foundation**



Founder visited Savitha Peetha, Gulbarga

ಶ್ರೀ ಸವಿತಾ ಪೀಠ ಮಹಾಸಂಸ್ಥಾನ ಕೊಂಚೂರು

ಶ್ರೀ ಸವಿತಾನಾಥನಂದ ಸ್ವಾಮೀಜಿಯವರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ SSVLD ಶಾಲೆಯು 1995 ರಿಂದ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಹಿಂದುಳಿದ ಮಕ್ಕಳ ವಿದ್ಯಾದಾನವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಾ ಬರುತ್ತಿದೆ.

2016 ರಿಂದ ಶ್ರೀ ಮಠದ ವತಿಯಿಂದ 1 ಲಕ್ಷಕ್ಕೂ ಅಧಿಕ ಸಸಿಗಳನ್ನು ನೆಟ್ಟು ಪೋಷಿಸುತ್ತಾ ಬಂದಿದೆ. ಕಲಬುರಗಿ ಜಿಲ್ಲೆಯ ರಾಜ್ಯದಲ್ಲೇ ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು ಉಷ್ಣಾಂಶವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಜಿಲ್ಲೆಯಾಗಿದೆ. ಸ್ವಚ್ಛ ಪರಿಸರದ ಅಚ್ಚ ಹಸಿರಿನ ಜಿಲ್ಲೆಯ ವಾಡಿಯಲ್ಲಿ ಇಂತಹ ಪ್ರಯತ್ನಕ್ಕೆ ಅತಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಜನ ಜಾಗೃತಿ ಮಾಡಿರುವುದು ಶ್ರೀ ಮಠಕ್ಕೆ ಕೀರ್ತಿ ತಂದಿದೆ.

2013 ರಿಂದ ಗೋಶಾಲೆಯನ್ನು ನಡೆಸುತ್ತಿರುವ ಶ್ರೀ ಮಠವು ನಿರಂತರವಾಗಿ 1000ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಗೋ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದ್ದು, ಪ್ರಸ್ತುತ ಗೋಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ 168 ದೇಶೀಯ ಗೋವುಗಳನ್ನು ಸಾಕಲಾಗುತ್ತಿದೆ.

ರೈತರ ಕೃಷಿಗೆ, ಜನ ಜಾನುವಾರುಗಳಿಗೆ, ಅಂತರ್ಜಲ ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಈಗಾಗಲೇ ಶ್ರೀಮಠದಲ್ಲಿ 2 ಎಕರೆ ವಿಸ್ತೀರ್ಣದಲ್ಲಿ ಸುಂದರವಾದ ಪರಿಸರಕ್ಕೆ ಪೂರಕವಾಗಿ ಕೆರೆ ನಿರ್ಮಾಣ ಮಾಡಿರುವುದು ಮಠದ ಭಕ್ತಾದಿಗಳಿಗೆ, ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಗೆ ಸಂತಸವನ್ನುಂಟುಮಾಡಿದೆ.

ಮುಂದಿನ ಯೋಜನೆಗಳಿಗೆ ಸ್ಪಂದಿಸುವ ಸಲುವಾಗಿ ಶ್ರೀ ಮಠಕ್ಕೆ ಅಭಯ ಫೌಂಡೇಶನ್ನಿನ ಪೂಜ್ಯ ಬಾಲಚಂದ್ರ ಗುರೂಜಿಯವರು ಭೇಟಿ ನೀಡಿರುವುದು ಹೆಮ್ಮೆಯ ಸಂಗತಿ.

10 ಎಕರೆಯ ವಿಸ್ತೀರ್ಣದಲ್ಲಿ ಬೃಹತ್ ಕೆರೆಯನ್ನು ಮಾಡಿ, ಜನ ಜಾನುವಾರು, ಪರಿಸರ, ಕೃಷಿ, ಅಂತರ್ಜಲ ಹೆಚ್ಚಳ ಮಾಡುವ ಸಲುವಾಗಿ ನೂತನ ಕೆರೆ ನಿರ್ಮಾಣ ಮಾಡಲು ಯೋಚಿಸಲಾಗಿದೆ.

ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಸಸ್ಯ ಸಂಪನ್ಮೂಲವನ್ನು ನೆಟ್ಟು ಈ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಹಸಿರು ಕ್ರಾಂತಿಯನ್ನು ಮಾಡಲು ಶ್ರೀ ಮಠವು 1 ಕೋಟಿಗೂ ಅಧಿಕ ಗಿಡಗಳನ್ನು ನೆಡಲು ಸಜ್ಜಾಗಿದೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಮಠದ



ಆವರಣದಲ್ಲಿ ಸಸ್ಯಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಲು ನರ್ಸರಿ ಘಟಕವೂ ಆರಂಭವಾಗಿದೆ.

ಮಕ್ಕಳ ಆಧುನಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಜೊತೆಗೆ ಒಂದು ಪಾರಂಪರಿಕ ಗುರುಕುಲವನ್ನು ತೆರೆಯುವ ಚಿಂತನೆಯೂ ಶ್ರೀ ಮಠದ ಮುಂದಿದೆ. ಈ ಎಲ್ಲಾ ಯೋಜನೆಗಳಿಗೆ ಅಭಯ ಫೌಂಡೇಶನ್ನು ನಮ್ಮೊಡನಿದ್ದು ಗ್ರಾಮೀಣ ಭಾಗದ ಜನತೆಗೆ, ಮಕ್ಕಳ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸಕ್ಕೆ, ಪರಿಸರ ಪೂರಕ ವಾತಾವರಣ ನಿರ್ಮಾಣಕ್ಕೆ, ಸಹಕಾರ ನೀಡಬೇಕಾಗಿ ಸವಿನಯ ಮನವಿ.

ಅಭಯ ಫೌಂಡೇಶನ್ನಿನ ಪೂಜ್ಯ ಗುರೂಜಿ ಶ್ರೀ ಬಾಲಚಂದ್ರ ರವರು ದಿನಾಂಕ 11-08-2022 ರಂದು ಕಲಬುರಗಿ ಜಿಲ್ಲೆಯ ವಾಡಿಯ ಕೊಂಚೂರಿನ ಶ್ರೀ ಸವಿತಾ ಪೀಠಕ್ಕೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿದ್ದರು. ಅವರು ಎಷ್ಟೋ ಪ್ರೀತಿ ನಿಂದಾ ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆ ಸುಟ್ಟು ಮುಟ್ಟು ನೋಡಿಬಿಟ್ಟು ಕೆಲವು ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ನಮ್ಮ ಪೀಠ ದಿಂದ ಏರ್ಪರಿಸಿದ ಶಾಲ ಗಳಕ್ಕೆ ಬಂದು ಅಲ್ಲಿರುವ ಪುಟಾಣಿ ಮಕ್ಕಳ ಜತೆ ಭಾಳ ಸಮಯ ಕೊಟ್ಟು ಒಳ್ಳೆ ವಿಷಯಗಳು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

ಅವರ ಭೇಟಿಯ ನಂತರ ಶ್ರೀ ಮಠಕ್ಕೆ ಹಲವು ಕೆಲಸಗಳ ಅಗತ್ಯತೆಯ ಮನವರಿಕೆ ಮಾಡಿಕೊಡಲಾಯಿತು. ಅಭಯ ಫೌಂಡೇಶನ್ ವತಿಯಿಂದ ಶ್ರೀ ಮಠಕ್ಕೆ ಈ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಡುವ ಸಂಕಲ್ಪ ಮಾಡಿದರೆ ಅನುಕೂಲ.



Visit to Savitha Dharmika Peetha, Kalaburugi, KAR



1. ದೇಶಿ ಹಸುವಿನ ಗವ್ಯ ಉತ್ಪನ್ನಗಳ ತಯಾರಿಕ ಘಟಕದಲ್ಲಿ ಉತ್ಪನ್ನಗಳನ್ನು ತಯಾರಿಸುವ ಯಂತ್ರಗಳನ್ನು ಖರೀದಿಸಿ ಕೊಟ್ಟರೆ ಹತ್ತಾರು ಗ್ರಾಮೀಣ ಯುವಕರಿಗೆ ಕೆಲಸ ಸೃಷ್ಟಿಸಬಹುದು.

2. ಶಾಲೆಗಳ ಕಟ್ಟಡ ದುರಸ್ತಿಯನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸಿ ಇನ್ನೂ ಹಲವು ಕೊಠಡಿಗಳನ್ನು ಕಟ್ಟಿಕೊಟ್ಟರೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸಕ್ಕೆ ಅನುಕೂಲವಾಗಲಿದೆ. ಅದೇ ರೀತಿಯಾಗಿ, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಸೌಕರ್ಯ ಕೊಸರ ಕೆಲವು ಸದುಪಯಾಗಳು ಮಾಡಬೇಕಾಗಿದೆ.

3 . ನೂತನ ಕೆರೆ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಕೈ ಜೋಡಿಸಿದರೆ ಪರಿಸರ, ಅಂತರ್ಜಲ, ವ್ಯವಸಾಯ, ಜನ ಜಾನುವಾರುಗಳ ದಾಹ ನೀಗಿಸಲು ಅನುಕೂಲ.

4. ಈಗಿರುವ ಶೆಡ್ 168 ದೇಶೀಯ ಗೋವುಗಳ ಸಾಕಾಣಿಕೆಗೆ ಸಾಕಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ. ಹೆಚ್ಚಿನ ದೇಶೀಯ ಗೋವುಗಳ ಸಾಕಾಣಿಕೆಯ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ವಿಶಾಲವಾದ ಶೆಡ್ ನಿರ್ಮಾಣ ಮಾಡಿದರೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಗೋವುಗಳನ್ನು ಪಾಲನೆ ಮಾಡಬಹುದು. - ಪ್ರೀತಿ ಪೂರ್ವಕ ಪ್ರಣಾಮಗಳೊಂದಿಗೆ, ಶ್ರೀ ಸವಿತಾ ಪೀಠ ಮಹಾಸಂಸ್ಥಾನ, ಕೊಂಚೂರು, ಕಲಬುರಗಿ ಜಿಲ್ಲೆ, ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ.

సమాజ సేవా దేవాలయాల సందర్శన



Along with Niswartha Venkat, proceeding to Warngal to visit Vandematharam Foundation to discuss about proposed Super 60 in AP

అభయ ఆనంద నిలయానికి గురుకుల IAS శిక్షణ వ్యవస్థాపకులు శ్రీ అచ్చయ్య I R S రావడం, ఆశ్రమాన్ని సందర్శించడం. వారితో మాకు పరిచయం కావడం ఎంతో ఆనందాన్ని ఇచ్చింది. వారు ఉభయ తెలుగు రాష్ట్రాలలో ఉన్న బాల బాలికల కు ప్రేమక పరీక్షల ద్వారా ఎన్నిక చేసి సంవత్సరానికి కనీసం 54 మంది విద్యార్థులను ఎన్నిక చేసి వారికి 9 వ తరగతి నుండి IAS కోసమై శిక్షణ ఇచ్చే సంకల్పం చేసి... అందుకు కావలసిన వసతులు చూస్తూ శ్రీ బాలాచంద్ర గురూజీ గురించి తెలుసుకుని అభయ ఆనంద నిలయాన్ని సందర్శించారు.

అభయ ఫౌండేషన్ వారి అభయ ఆనంద నిలయంను సందర్శించడం జరిగింది. ఇది హైదరాబాద్ కు సుమారుగా 60 k m దూరంలో వున్న ఇబ్రహీంపట్నంలో వుంటుంది. శ్రీ బాలచంద్ర గురూజీ గారు సుమారు దశాబ్ద కాలం క్రితం ఎంతో ప్రశాంతమైన అటవీ ప్రదేశం లో ఉంది. అక్కడ దిక్కు మొక్కు లేని అనాథలను అక్కువ చేర్చుకునే వృద్ధాశ్రమం తో పాటు, గ్రామీణ నిరుద్యోగ యువతకు ఉచిత ఉపాధి శిక్షణ ఇచ్చే సౌకర్యాలు ఉన్నాయి. డ్రైవింగ్, మొబైల్ రిపేర్, హాజ్ వైరింగ్, కంప్యూటర్స్ మొదలగు వాటిల్లో ఉచిత శిక్షణ ఇస్తారు.



Sri Achaiah, IRS, AP who is putting in all our effort in coaching for IAS aspirants for selected 9th class students visited abhaya Home, Ibrahimpatnam - **Balachandra**

మధ్యానం ఆనంద నిలయంలో భోజనం చేసుకొని వరంగల్ దగ్గరగల తోర్రూరు గ్రామానికి బయలు దేరినాము. అభయ కారు లో వెళ్ళడం జరిగింది అక్కడ వందేమాతరం ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులు శ్రీ రవీంద్ర గారిని కలవడం జరిగింది. వారు అక్కడ ప్రభుత్వ పాఠశాల లో చదివే పిల్లలకు అశ్రయాన్ని కల్పించి చక్కని చదువుతో పాటు, మన సంస్కృతిని పిల్లలకు అందిస్తున్నారు. అంతే కాకుండా వారు 2016 నుండి ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చదివే 10 వ తరగతి విద్యార్థులకు సుమారుగా ప్రతి

సంవత్సరం 500 మందికి 2 నెలలు పాటు ఆశ్రమంలో ఉంచుకొని, వారికి సంస్కారంతో కూడిన విద్యను అందిస్తున్న మహానుభావులు. ఈ కార్యక్రమాలు ఎలా



Visited VMF, Thorrur...spent lot of time to know what has been done by Sri Ravindra and Team in Telangana providing true guidance to Govt School Students. The purpose of the visit for me and Niswartha Venkat is to learn, unlearn...re learn the issues connected to Laurus abhaya Super 60. We appreciate the good work done by VMF since 2006. - **Balachandra**

చేయగలుగుతున్నారు మేము సూపర్ 60 కార్యక్రమాన్ని ఇంకా ఎంత బాగా చేయొచ్చు, అని అభయ & నిస్వార్థ ఫౌండేషన్లు సంయుక్తంగా తెలుసుకోవడం జరిగింది. ఎన్నో విషయాలు వారి నుండి తెలుసుకోవడం జరిగింది.

Seen this lady selling candies under the sun on Warangal High Way...remembered few Umbrellas in car. Just got down and served her with shade. She offered few candies to us for free...but we paid for it



Offered our love and prayers to Smt Susheela Sri Subbarao...Parents of our Beloved Chairman, Sri KV Ramakrishna at Warngal while returning from a day long visit. At the age of 80+ both of them engaged in serving most deserving youngsters for their education. We expressed our gratitude to them for blessing beautiful children to the country. We the young ones must draw inspiration from such people while serving the country man - **Balachandra.**

ఉదయం 7గం.కు నిద్ర లేచి స్నానపానాదులు ముగించుకుని, నిన్నటి రోజున 10వ తరగతి విద్యార్థుల కోసం వందేమాతరం ఫౌండేషన్ చేస్తున్న కార్యక్రమాలు గమనించి, విశ్లేషించి ఈ



దారిలో వరంగల్ లో నివసించే శ్రీమతి & శ్రీ KV సుబ్బారావు గారు, అభయ ఫౌండేషన్ చైర్మన్ శ్రీ రామ కృష్ణ గారి తల్లిదండ్రులను కలసి వారి ఆశీర్వాదం తీసుకోవడం జరిగింది. సుమారు 85 ఏళ్ల వయసులో కూడా తమ సమయాన్ని విద్యాభివృద్ధి కోసమై వెచ్చిస్తున్నారు. వారు నిర్వహిస్తున్న ట్రస్ట్ ద్వారా ప్రతిభ కలిగిన పేద విద్యార్థులకు పెన్నిధి లా నిలచి తమ కుమారుల కుటుంబ సభ్యులందరి సౌజన్యం తో తమ సేవా కార్యక్రమాల్లో సమయాన్ని వెచ్చిస్తున్నారు. ఎంతో స్ఫూర్తి ని పొందాము వారితో మాట్లాడినపుడు.

మార్గ మధ్యంలో కాస్తా భోజనం చేసి సుమారు అర్ధరాత్రి 12.30 కు అభయ అనందనిలయానికి చేరుకున్నాము.

సంవత్సరం మనం చేయబోయే సూపర్ 60 పైన అభయ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులు శ్రీ బాలచంద్ర స్వామీజీ తో కూర్చుని సమాలోచనలు చేయడమైనది.

మాధ్యాన్నం భోజనం చేసుకొని హైదరాబాద్ లోగల ధన్వంతరీ ఫౌండేషన్ ను సందర్శించడం జరిగింది. ఈ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులు Dr P కమలాకర్ శర్మ గారితో కలసి సంస్థ చేస్తున్న విద్యా, వైద్య సేవలు గురించి అడిగి తెలుసుకోవడం జరిగింది.

తిరుగు ప్రయాణం లో MGBS దగ్గర గల అభయ ఫౌండేషన్ ట్రస్టీ శ్రీ గుబ్బా విద్యాసాగర్ గారిని కలిసి ఆప్యాయంగా పలకరించడం జరిగింది. వారి ఆతిథ్యం మాకెంతో ఆనందాన్ని ఇచ్చింది.



ఈ రెండు రోజులు స్వామి బాలచంద్రగారితో కలసి మానవ సేవే మాధవ సేవగా చేస్తున్న వివిధ సంస్థల ప్రతినిధులతో కలసి మాట్లాడడం, వినడం ద్వారా మేము ఎన్నో విషయాలను తెలుసుకోవడం జరిగింది. నిస్వార్థ వివిధ సంస్థలతో కలసి మరింత మంచిగా సేవలను అందించడానికి మాకెంతో స్ఫూర్తిని రగిలించింది. నిన్న, ఈ రోజు స్వామి బాల చంద్ర గారు మమ్ములను దగ్గరగా ఉంచుకొని, ఎంతో విలువైన సమయాన్ని కేటాయించి సామరస్య సమాలోచనలు చేసినందుకు నిస్వార్థ మిత్ర బృందం తరుపున హృదయ పూర్వకంగా కృతజ్ఞతలు తెలియ జేస్తున్నాను. నిజంగా గత 2 రోజుల నుండి బాలచంద్ర స్వామీజీ తో కలసి చేసిన ప్రయాణం ఎంతో ఆనందాన్ని కలుగజేసింది. జీవితములో ఎన్నో దేవాలయాలు చూసి వుండొచ్చు, కానీ నా ప్రయాణంలో

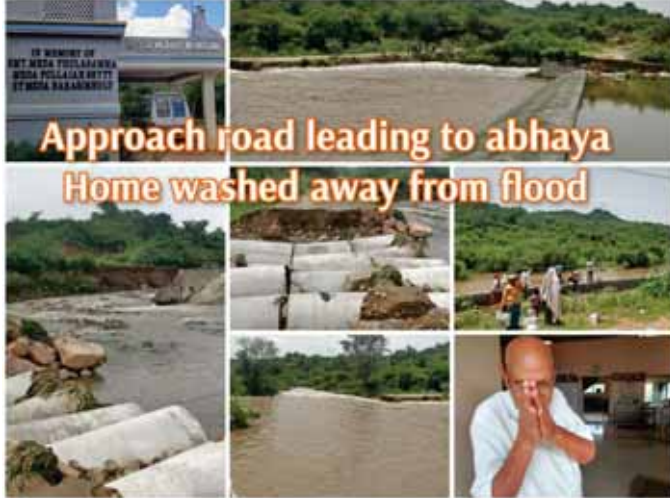
సందర్శించిన సేవా దేవాలయాలు మాత్రము చాలా స్ఫూర్తిని ఇచ్చాయి. ధన్యవాదములతో - **వెంకట్ తాటికొండ, నిస్వార్థ ఫౌండేషన్, ఉరవకొండ, ఆంధ్ర ప్రదేశ్**





abhaya Home of Happiness

Latest Update



With pain in our heart we shifted the residents (7) of abhaya Home of Happiness, Ibrahimpatnam to Matha Old Age Home, Kompally. It's due to heavy damage occurred to the check dam because of unprecedented rains near home and erosion of road leading to home.



The land belong to Vinoba Nagar Development Society (VDS) and they have already took pains to restore road for more than half a dozen times in the last 5

years...every time it washed away for the flood. It become financial burden for few common stakeholders connected to VDS. Govt agencies not showing concern because there are no votes and villages. We feared about the safety of residents and their movement. Though, we tried our best to shift them from abhaya Home...we understood that WILL of GOD is other way... Following are the series of events that occurred proving this fact.

1. abhaya Home committee had a meeting on 2nd August
2. It was decided to shift residents to another old age home on payment basis.
3. When Manager, is all set to take residents in the ambulance on 3rd Aug, the check dam broke and flood water eroded the road.
4. The rain, water, flood etc., stopped us from bringing them out.
5. We stopped our trail to shift them due to flood.
6. As the rains concseaded on 6th Aug, we tried again to shift the residents with the help of NSG Team. They did not respond later.
7. We shifted the residents in to Ambulance and took a very difficult mud road from the back yard with the support of 2 bikers leading the way.
8. Ambulance brokedown on ORR and the Manager booked a cab to destination calling the technician for repair.

9. Handed over the residents at Matha Old Age Home Kompally and Manager returned to Ambulance

10. While returning to abhaya Home, Ambulance Tyre bursted and it was nightmare to handle these many issues for the Manager.

11. With great difficulty we some how we moved the residents to Matha Old Age Home for temporary period.

12. Chinna Ramulu breathed his last at old age home.

13. Kalavathi breathed her last at old age home.

14. We asked Coordinator, Manga family to look after campus.

15. We are now identifying the staff who can be of support.

16. Post flood situation and getting care taker we brought back our residents from various orphanages where we kept them during the 1st week of Aug. We lost 2elders during this period. Praying GOD be merciful to the team while we take care of Sr Citizens who are orphaned by their near and dear.. - **Team abhaya**





abhaya FOUNDATION

Educare Update



Sai Charan Bahur, (B. Tech - CSE)

Hope you all are doing well. I'm doing great. I am Sai Charan Singh Bahur from LOVELY PROFESSIONAL UNIVERSITY doing my B.Tech CSE. I'm doing good in my academics and we are about to start with our placements preparation apart from unit tests. We are guiding the juniors in their studies which is also helping us to revise our basics. I have started playing football to keep myself physically fit. Thank you abhaya for the support

Jahnavi Sharma (Inter)

Myself D Jahnavi sharma from Hyderabad. I am studying Intermediate 2 nd year BiPC in Narayana College. My studies are going well and we are into revision phase. Slowly it's becoming hectic... but, I'm doing my best in all examinations and Improving myself for every test. We are having 2 tests per week. We all are waiting for our seniors NEET marks list so that we can understand how much hard work we can put more to achieve our goal...I observed that our abhaya soulDear Kiran met with an accident and now in recovery phase under the Love & care of abhaya. I'm feeling blessed to be with abhaya.



I'm learning calligraphy slowly, as part of new learnings. My future plan is only to Score well in (NEET 2023) Thank you abhaya for supporting and guiding me everytime!!!

Kiran (Inter)

I am Kiran studying Intermediate 2nd year. I did not go to college because of leg injury. On August 15th, Balachandra sir called my brother for knowing about our wellbeing on Independence day. He came to know about my condition. Immediately he gave reference to Dr.Sulapani sir. All together it costed around Rs.8k for blood tests and CT scan in view of high grade fever. Then abhaya Shiva anna transferred amount to the hospital directly. I was hospitalised for 3 days and got discharged after me treated with love and care. Doctor asked me to take rest for 5-6 days and follow up for dressing. Today Shiva Krishna anna sent us money for our survival. Now I am feeling better. From past two days Unit tests were going on and I couldn't attend the tests. I am very much thankful to Balachandra sir, Shiva Krishna sir and Dr.Sulapani sir. Thank you Abhaya for your love and timely support.



Charan (Inter)

I am Charan studying Intermediate second year at St. Mary's Centenary Junior College Secunderabad. Recently my brother, Kiran suffered with leg injury. During this month we are not regular to college, part time jobs and unit tests. Now my Partime work is going well and I am happy that my brother is recovering well from the fracture. My family is good and I hope all are well with Gods grace.



Sai Dhanalaxmi (B Com)

I am Sai Dhana Laxmi studying Degree Final year. Me and my family is doing well. Hope all at abhaya are good. My college is not yet started because our seniors has backlog examinations. So we are attending on line classes. In this year, our college have got placement assistance. Next week we have a placement camp by Wipro. I am preparing for that by the guidance of our seniors as well as my lectures and I am trying to improve my communication skills. My computer coaching is going well. Further next month, I have assessment based on web designing. I have an opportunity to get more knowledge in Photoshop. At our centre Photoshop will be taught in the coming week and I am eagerly waiting. Thanks you abhaya for supporting me.

Gowtham Shiva Sai Ram (Inter)

I am Gowtham, recently completed my Intermediate at Sri Chaitanya Junior College ,Thadepalligudem, Andhra Pradesh. During this month I have been learning programming language 'C' from W3 Schools Website. It is completely free and comprehensive to read books like "The power of positive thinking", "Rich dad poor dad", "The magic of thinking big" These books help to manage in our daily life situations as they have an indirect affect in our mind. I applied for EAMCET counselling and all my certificates were approved and I am eligible for web options in colleges for engineering and I will get seat confirmation then counselling will be on 6th September. Coming to my family situation, my mother is working in the school as usual and everyone are fine hoping the same from everyone. I thank abhaya for the continuous support and encouragement.



K Sai Latha (MBBS, MS)

I am Dr.K.Sai La tha pursuing Junior Residency at GMC Akola, Maharashtra. During the month of August I got a marriage proposal from Dr.Thirumalesh, MBBS, MD - Paediatrics, Hospet, Karnataka. As I am a single parent child, all the elders & abhaya stood by my side like a parent to help me out in thinking and knowing about the groom, family members, back ground, values etc., All went fine and I accepted to proceed further with a mutual agreement on marriage and initiation of engagement ritual. I am indebted to my Uncle who constantly, continuously worked hard and heart to bring a meaningful closure in a beautiful and smooth way. He was directing and handling all the small and big things just like a father bothering about his daughter. I became dumbstuck to see his gesture and love towards me. If some word or gesture is beyond the word love... I want to show it to him in life. Further, I should thank abhayans for giving immense moral and financial support. Finally on a day before engagement we heard the sad demise of groom's grandfather. So the engagement was postponed.

Thinking that it's will of GOD I returned to akola for resuming my duty. Moving forward with gratitude in my heart to abhaya which is supporting me in all means. Prayers for the will being of every one.



Afsha Jabeen (Inter)

I'm Afsha Jabeen studying Intermediate 2nd year in Sai Gayathri Junior College at Hastinapur. Me and my family are well and good with the mercy of abhaya. In this month we had only one weekend test and I scored well in all subjects. Classes are going and I'm improving my communication skills. I'm spending more time in my studies and now got better when compared to 1st year. My aim is to be a doctor and definitely I will try achieve my goal. I need everyone's blessings. Thank you abhaya for the support and guidance.



Aishwarya Sheshadri (CA IPCC)

I am Aishwarya Sheshadri from Vikarabad studying MBA 1st year. I successfully finished second semester 1st internal exams.

I participated in an online quiz about freedom fighters, I scored 92 marks despite late participation in the exam. Online certificate was given. I'm reading a book called 'Mastermind' which is helpful to Master our mind. I congratulate Sai latha akka on her engagement and wishing kiran a speedy

recovery. I thank abhaya for the continuous support and encouragement everyone.

K Ganesh (B Tech)

I am Korra Ganesh studying B.Tech 3rd year (ECE) SVNIT SURAT. Hope everyone is fine and I am also fine hope. My daily schedule is fully busy with classes, labs ,clubs, boot camps etc., I will go to college at 8am in and classes will continue till 7pm. again 9pm to 10pm club class will be conducted at college.

I am going to classes on time because of getting a new joystick and I am very grateful to abhaya for giving me a new joystick.



I cleared three rounds for GS council member in web development committee, only last one round is left and it may be held in next week. I have almost finished front end development and I am doing small project on front end for practice purpose and now I'm left with only back end development which may take four to five months to finish it.

I earned seven thousand rupees through stock market for which I borrowed three thousand rupees from a friend for investment. It will be useful to pay my tuition fee. Thank you for the great support.



ఇరువురును పాఠమే నేర్పిస్తారు!!

సాయం చేసినోళ్లను గుర్తుంచుకోవాలి
హృది కృతజ్ఞతతో ఉప్పొంగుతుంది
మోసం చేసినోళ్లను మర్చిపోవాలి
లేదంటే ద్వేషం అగ్నిలా దహిస్తుంది

సాయం చేసినోళ్లు నేర్పిస్తారు
పరులకు సాయ పడే సద్గుణము
ద్రోహం చేసే వాళ్ళిచ్చే గుణ పాఠం
పాత్రతనెరిగి సాయం చెయ్యమని

వారైనా వీరైనా శ్రేయోభిలాషులే
ఇరువురును పాఠమే నేర్పిస్తారు
క్షమ దయా కరుణ కృతజ్ఞతయే
ఆనందమయ జీవితానికి మూలము

30. దూరలవాట్లు / దూర్వ్యసనాలు - Balachandra



సమస్య:

సార్, నాకున్న ఒక అలవాటును నేను మానుకోలేక పోతున్నాను. దాని వలన చదువు మీద మనసు పెట్టి చదవ లేక పోతున్నాను. ఇలాంటి అలవాటు ఎలా అయిందో తెలియదు. ఇప్పుడు వదిలించుకుందాము అన్నా కుదరటం లేదు. ఈ అలవాటుకు బానిసను అయ్యాను...ఇప్పుడు ఏమి చేయాలి.

వివరణ:

పిల్లలూ మీరే చెప్తున్నారు కదా... దూరలవాటు అని! అంటే తప్పని తెలుసును అన్న మాట. తెలియని వాళ్ళకు ఎంతైనా శ్రమించి బోధించగలము. తెలియనట్లు నటించే వాళ్ళకు ఆ బ్రహ్మ దేవుడొచ్చినా చెప్పగలడా...ఒక వేళ చెప్పినా మనకు ఎక్కుతుందా? చెవిటి వాడి ముందు శంఖమూదినట్లే కదా!

పిల్లలూ... మీకున్న దురులవాట్లు లేక దూర్వ్యసనాలు ఏముంటాయి? అబద్ధాలు, చెడు స్నేహం, ధూమ పానం, మద్యపానం, మొబైల్ ఫోన్ ఇంతే గా కాదు కాదు, ఆ మద్య కొద్ది మంది పెద్ద పెద్ద కాన్వెంట్స్ లో చదువుతున్న పిల్లలను అడిగాను. వాళ్ళు అయ్యో మీరెక్కడున్నారు uncle, మా స్కూల్స్ లో...మాకు తెలిసి ఇంకా చాలా దురులవాట్లు దూర్వ్యసనాలు వున్నాయి.

మత్తు పదార్థాలు, సహజీవనాలు, బైక్ రేస్ లు, కార్ రేస్ లు, రేప్ పార్టీలు, మందు విందులు, అసభ్య ప్రవర్తన, దొంగ తనాలు, గుండా గిరి మొ|| అని చెప్పినప్పుడు,

నేను చాలా పాత కాలం మనిషిని అని పించింది. కరెక్ట్... ఈ కాలం పిల్లలు నిజంగానే చాలా ముందు పరిగెత్తుతున్నారు. పొరపాటున ఎక్కడైనా ఆగాలి అనుకున్నా ఆగలేనంత వేగంతో వెళ్తున్నారు. ఒక వేళ బ్రేక్ వేసినా... ఆ వేగంతో



వెళ్తున్న బండేదేన సరే తలక్రిందులుగా పడి నుజ్జు నుజ్జు అయ్యేంత వేగం అది. చాలా భయంకరమైన వేగం. అసలు 15 ఏళ్ల పిల్లల నుండి ఊహించనంత వేగం.

భారత దేశంలో హక్కులు ఏవైనా సరే అమ్మాయిలకు 18 ఏళ్ళు...అబ్బాయిలకు 21 ఏళ్ళుగా రాజ్యాంగం నిర్ణయించింది. అంటే ఆ వయసు వాళ్ళకు జీవితం మీద సంపూర్ణ అవగాహన కలిగి వుంటుంది అని అర్థం కదా. అతి చిన్న వయసులోనే మొత్తము జీవితాలను చిన్నాభిన్నం చేసుకునే ఈ తరం వాళ్ళను తీర్చిదిద్దడం ఎవరి తరం?

పిల్లలూ, ఇది మీకు మీరుగా సాధించాల్సిన విషయం. తప్పు అని తెలిసి కూడా చేస్తున్నారంటే ఇక ఆపడం ఎవరికీ సాధ్యం చెప్పండి.

చెడు అలవాటుకి కారణం మనసు నుండి వచ్చే చెడు ఆలోచన అని గ్రహించాలి. దాని తరువాత దానిని క్రియా రూపంలో పెట్టాలా వద్దా అన్న విషయాన్ని బుద్ధి (విచక్షణ) నిర్ణయిస్తుంది. ఆ బుద్ధి పటిష్టంగా ఉంటే చెడ్డ ఆలోచనను కార్య రూపంలోకి అమలు చెయ్యనీయదు. బలహీనంగా ఉన్న బుద్ధి దాని చేయొచ్చు అని దానికి చేసేయ్యమని ఒత్తిడి చేస్తుంది. చేసే దాకా ఊరికే వుండదు.

అలాంటి చెడ్డ పనిని పదే పదే చేస్తే అది ఒక అలవాటుగా మారుతుంది. సగటున మనిషి ఏదైనా పని కనీసం 8-9 సార్లు నుండి 21 సార్లు చేస్తే అది కాస్తా అలవాటుగా మారుతుంది. 90 రోజులు చేస్తే ఇక అది మనిషి జీవన శైలిగా మారుతుంది. ఇక ఒక్కసారి అలవాటుగా మారినదంటే బుద్ధి విచక్షణను కోల్పోతుంది. ఒక చక్రం లాగా మారి జీవన శైలి లా మారిపోయే ప్రమాదం ఉంది. కాబట్టి మొదట చెడు ఆలోచనను రానివ్వకుండా చూసుకోవాలి.

నేను ఇక్కడ కొన్ని విషయాలు మీతో పంచుకునే సాహసం చేస్తున్నాను. మీకు చాలా ఇష్టమైన పాఠ్యం అమ్మ మీ గురించి ఇంట్లో చేస్తుంది అనుకుందాము. మీరు కూడా చాలా అతురత తో పాఠ్యం అరగించాలని వెయిట్ చేస్తున్నారు అనుకుందాం. అమ్మ ప్రేమ గా మీకోసం చేసిన పాఠ్యం కప్పులో వేసుకుని మీకిచ్చింది. మీరు కూడా లొట్టలు వేసుకుంటూ...సరిగ్గా త్రాగే సమయంలో, మీ చెల్లెలు లోపల నుండి పరిగెత్తి వచ్చి... అన్నయ్యా ఆ పాఠ్యంలో బల్లి పడింది అని అన్నది, మరి మీరు ఏమి చేస్తారు...ఒక్క ఉదుటున చేతిలో కప్పు ను క్రింద పడేస్తారా లేక ఆ ఏముంది అందులో అని గుట గుటా త్రాగేస్తారా? చెప్పండి.

మీరు వ్యక్త పరచిన ప్రతి దూరలవాటు లేక దూర్వ్యసనం ఏదైనా బల్లి పడిన పాఠ్యం లాగానే అని తెలుసుకున్నప్పుడు, ఇక త్రాగాలా లేక వద్దా అన్నది నిర్ణయించాల్సింది మీరే. మీరు వినే వుంటారు. బైక్ రేస్ లని, కార్ రేస్ లని అతి చిన్న వయసులో పిల్లలు ఇంట్లో తల్లి తండ్రుల ప్రేమను ఆసరా గా చేసుకుని విచ్చల విడిగా రోడ్ల మీద పరుగులెత్తుతూ ఎంత దారుణమైన చావును కొని తెచ్చు కున్నారో...ఈ మధ్య కాలంలో ఇదొక వ్యాసనంలా తయారయ్యి యుక్త వయసు కూడా రాని పిల్లలు ఏ విధంగా తల్లితండ్రులకు గర్భ శోకం మిగిలిస్తున్నారో తలచుకుంటే కళ్ళ నీళ్ళోస్తాయి. అసలు డ్రైవింగ్ చేయడానికి కావాల్సిన వయసు కూడా లేని పిల్లలు వాహనాలను నడపడం...మృత్యు వాత పడటం మనం చూస్తున్నాం కదా. ఇదంతా కూడా వ్యసనాలకు బానిసలు గా మారాడమే అని చెప్పొచ్చు.

కానీ పైన చెప్పిన అలవాట్లకు బానిసలుగా మారిన పిల్లలు బాగు పడడానికి కొన్ని సూచనలు చేసే ప్రయత్నం చేస్తున్నాను.

సూచనలు:

1. మీ అలవాట్లు చెడ్డవి గా గుర్తించారా?

2. వాటి నుండి దూరం అవ్వాలని వుందా?

3. పూర్తిగా దూరం కావడం సాధ్యం కాదు

4. సంపూర్ణ మైన ఎరుకతో కొద్ది కొద్దిగా అలవాట్లకు దూరం అయ్యే ప్రయత్నం చేయాలి.

5. ఆ అలవాటు మీద నుండి దృష్టి మరల్చడానికి ఇంకేదైనా విషయం మీద ఎక్కువ దృష్టి పెట్టండి.

6. వీలవుతే దురలవాట్లను దూర్వ్యసనాలను మాన్పించే కేంద్రాలకు వెళ్ళండి. అక్కడ వున్న వాళ్ళ గురించి తెలుసుకోండి. ఎంత నష్ట పోబోతున్నారో కూడా అర్థం అవుతుంది.

7. మంచి పుస్తకాలు చదవండి.

8. ఒంటరిగా వుండటం కంటే మిమ్మల్ని ప్రేమించి... మీ యోగ క్షేమాలు సదా కోరుకునే కుటుంబ సభ్యుల మధ్యలో గడపండి

9. మీకు కనిపించే విధంగా...వినిపించే విధంగా..స్ఫూర్తి దాయకమైనవి వుంచండి.

10. హాబిట్ జర్నల్ ను వ్రాయడం మొదలు పెట్టి ప్రతి రోజు మీలో కలిగే మార్పులను, ఉత్సాహాన్ని, పొరపాట్లను వ్రాయండి. వాటిని పరిశీలిస్తూ ఇంకా మెరుగుగా అలవాట్లను దూరం చేయడానికి ప్రయత్నించండి.

ఇది మెల్ల గా దూరలవాటును దూరం చేసుకునే ప్రణాళిక పద్ధతి. ప్రతి రోజు చిన్న లక్ష్యాలు పెట్టుకోవాలి (ఉ|| మీరు తాగే సిగరెట్లు రోజుకు ఎన్ని తగ్గినాయి) ఒకవేళ మనం నిర్దేశించుకున్న లక్ష్యం చేరుకోగలిగితే మనకు మనమే ప్రశంసించు కుని ఆ సూచనలను నిత్య నూతనంగా మరుసటి రోజుని ఆదర్శవంతంగా తీర్చుకోవటానికి మరలా పాటించాలి.





ఒక వేళ ఆ రోజు మనం అనుకున్న వాటిని చెరుకోలేక పోతే ఒకసారి పరిశీలన చేసుకోవాలి... ఏ విషయాలు మిమ్మల్ని ఆపుతున్నాయి. . పరిసరాలా? ఒత్తిడా? ఆందోళనా? అని కొన్ని వారాల పాటుగ కానీ , కొన్ని నెలల పాటుగ కానీ ఒక పట్టిక ద్వారా

మన పురోగతిని బేరీజు వేసుకోవాలి. అది పురోగతిలో వెళుతుంది అంటే మన ఆత్మవిశ్వాసం ఆదర్శం పెరుగుతుంది. లేదంటే చెడు అలవాటును తగ్గించుకోవాలి అన్న కోరికను మరింత దృఢంగా పెంచుకొని ఆత్మ పరిశీలనతో, క్రమశిక్షతో ప్రయత్నం చేయాలి. నా స్వభావం ఇంతే, నా రక్తంలో ఉంది, నేను మారను, మారలేను అనుకుంటే ఇక మనం పశువుతో సమానం. ఎందుకు అంటే దానికి బుద్ధి లేదు మనకు బుద్ధి ఉండి కూడా (మార్చుకోలేక) సంస్కరించుకోలేక పోతున్నాం.

మన కథ ఒక పట్టుపురుగు లాగా అయిపోతుంది. అది మల్బరీ ఆకులను తింటూ నోటినుండి దారం వదులుతు తన చుట్టు తనే ఒక గూడు చుట్టుకుంటుంది. తరువాత ఆకులు తినదు. పైగా ఆహా ఎంత బాగుంది నాఇల్లు. . . మెత్తగా హాయిగా వుందని పడుకుంటుంది. దారం ఇచ్చే దాకా ఎవ్వరూ ఏమీ చెయ్యరు. ఇక దారం ఇవ్వటం ఆపటంతో దారం తెగిపోకుండా దాన్ని వేడి నీళ్లలో వేసి తీసుకుంటారు. అది ఎలాగైతే తాను కట్టుకున్న పట్టు గూడు నుండి బయటికి రాలేక గిల గిల కొట్టుకొని చచ్చిపోతుందో అలా వ్యసనానికి వశపడి అలవాటు అనే చక్రం లో పడి అన్ని వదిలేసి ఎప్పుడవుతే బానిస గా మారుతామో అప్పుడు ఇక పతనం మొదలయినట్లే. తస్మాత్ జాగ్రత్త!!!



ప్రేరణ మంత్రము:

Good or Bad, habits always deliver results.

స్ఫూర్తి:

పిల్లలూ, నేనొక మహా నటుడి గురించి మీకు చెప్తాను. చాలా చిన్న వయసులోనే మద్యపానానికి బానిస అయ్యాడు. దానికోసం చిన్న చిన్న దొంగతనాలు తద్వారా జైలు పాలయ్యాడు. ఒకసారి కోర్టులో జడ్జ్ అడిగిన ప్రశ్నలకి చలించిపోయి, తనను తాను మార్చుకోవడం మొదలుపెట్టాడు ఆ తర్వాత ఎంతో కృషి పట్టుదలతో నటనలో తన జీవితాన్ని మొదలుపెట్టాడు. మూడు పదుల వయసులో నటించడం మొదలుపెట్టి... కరోర శ్రమ వల్ల ఎంతో ఉన్నత స్థాయికి ఎదిగాడు. హాలీవుడ్ ప్రపంచంలో ప్రముఖ సంస్థ మార్వెల్ ఆయనను చాలా సినిమాలకు కాంట్రాక్ట్ చేసుకుంది. అందులో ఐరన్



మ్యాన్, అవెంజర్స్ అనే చిత్రాలు ప్రపంచ స్థాయిలో ఎంతో గొప్ప హిట్ అయ్యాయి. అంతే కాక అతనికి చాలా మంచి గుర్తింపు తెచ్చాయి హాలీవుడ్లో హైయెస్ట్ పెయిడ్ యాక్టర్స్ లో ఇతను కూడా ఒకడు అయ్యాడు అంతేకాక ప్రపంచమంతా అభిమానులను సంపాదించుకున్నాడు. ఈ పాటికి నేను ఎవరి గురించి చెప్తున్నానో మీకు తెలిసింది కదా... ఆయనే రాబర్ట్ డౌనీ జూనియర్

నిజానికి పిల్లలూ, ఒక్కటి గుర్తుంచుకోండి. మంచి అలవాట్ల కోసం మారడం అన్నది ఏనాడు అయినా మొదలు పెట్టొచ్చు. వయస్సు అనేది దానికి ఏమాత్రం అడ్డంకి కాదు మీరు మంచిగా మారాలనుకునే దృఢ నిర్ణయం చేసుకుంటే శ్రమతో తప్పక ఉన్నత శిఖరాలకు ఎదగవచ్చు.



abhaya FOUNDATION

భారత దర్శన్



మహేశ్వరం:



నేను ఇంతకు మునుపు ఆలయాల పునర్నిర్మాణం గురించి మాట్లాడు తున్నప్పుడు రాణి అహల్యాబాయి/దేవి గురించి ప్రస్తావించి ఉన్నాను. ఆ రాణి/ యోగి/భక్తురాలి గురించి నేను ఇంకా తెలుసుకోవాలని అభిలషించాను. శతాబ్దాల క్రితం ఆవిడ నివసించి, పరిపాలించిన రాజ్యమైన మహేశ్వరం ని దర్శించి నందుకు నేను ఎంతో పొంగిపోయాను.

ఈ మహిళ గురించినను తెలుసుకున్న కొన్ని స్ఫూర్తిదాయకమైన వాస్తవాలని నేను కింద పొందుపరిచాను.

రాజమాత రాణి అహల్యా బాయి:

ఎనిమిదేళ్ల వయసుకి ఆవిడ వివాహం జరిగింది. ఆవిడ యుద్ధం నైపుణ్యాలు అన్నీ తన అత్తగారింట్లో నేర్చుకున్నది. తన చిన్నతనం నుంచి కూడా నాయకురాలిగా ఉంది. తన భర్త చనిపోయినప్పుడు సతీసహగమన



ఆచారాన్ని తను పాటించలేదు. మాల్వా రాజ్యానికి రాణి అయ్యారు. తను స్వయంగా తన రాజ్యాన్ని సంరక్షించారు. తన స్వంత కొడుకుకే అతను చేసిన తప్పులకు దండన విధించారు. 17వ శతాబ్దంలో 30 ఏళ్ల తన పరిపాలనలో రాజ్యము యొక్క రూపురేఖల్ని మార్చివేశారు. భారతీయ పురాతనఆలయాల పునర్నిర్మాణానికి అండగా నిలబడ్డారు. తన రాజ్యంలోని వస్త్ర పరిశ్రమకి చేయూతనిచ్చి ఆదరించారు. వేల మంది మహిళలకు సాధికారత మార్గాన్ని చూపించి తద్వారా అక్కడ నేసిన వస్త్రాలకు దేశ వ్యాపమైన పేరు ప్రఖ్యాతి తీసుకుని వచ్చారు. తన జీవిత సర్వస్వాన్ని ఆవిడ శివుడికి అంకితం చేశారు. క్రింద పొందుపరిచిన శిలా శాసనాలను ఆలయం గోడలపైన ఉన్నవి చూస్తే అసలు ఆవిడ రాణిగా ఎలా ఉండేవారో తెలుసుకోవచ్చు

“ఆ భగవంతుడు నాకు ఒక బాధ్యతను అప్పగించాడు..నేను అతని ఆదేశాలను పాటించాలి. నా ప్రజలను సంతోషంగా, సురక్షితంగా ఉంచడం నా కర్తవ్యం. నా సామర్థ్యం, నా శక్తి ఆధారంగా నేను చేసిన పనులకి నేనే జవాబుదారిగా ఉండి నేను ఆ భగవంతుడికి సమాధానం చెప్పాలి. ఇక్కడ ఉన్నది ఏది నాది కాదు. ప్రతిదీ ఆ భగవంతుడి కి చెందినది. నేను దానిని తిరిగి ఇవ్వాలి. ఇది నా బాధ్యత, విధి తదనుగుణంగానే నేను వ్యవహరించాలి.”

ఆ కోట నుంచి, ఆమె జ్ఞాపకాలు నుంచి, అద్భుతమైన ఆ శివాలయం నుంచి, నర్మదా నది నుంచి, మహేశ్వరం నుంచి నేనెంతో ప్రేరణని పొందాను. అందుకే నేమో ఈ ప్రదేశమే మహేశ్వరమయింది.

ఉజ్జయిని మహాకాళేశ్వర్ - జ్యోతిర్లింగం:

అధిష్ఠాన దేవత దక్షిణామూర్తి . ఇక్కడ ఉన్న శివలింగం దక్షిణాభి ముఖంగా ఉంటుంది. ఇది పన్నెండు జ్యోతిర్లింగాలలో ఒకటి. మహాకాళేశ్వరం లో మాత్రమే కనిపించే తాంత్రిక శివ నేత్ర సంప్రదాయం ఇక్కడి ప్రత్యేకత. ఓంకారేశ్వర్ మహాదేవ్ విగ్రహం మహాకాళీ మందిరం పైనున్న గర్భగుడిలో ప్రతిష్ఠించబడింది. మూడవ అంతస్తులోని వినాయక, పార్వతి, నాగ చంద్రేశ్వర విగ్రహాలు నాగ పంచమి రోజున మాత్రమే దర్శనానికి తెరిచి ఉంటాయి.

ఆలయంలో ఐదు అంతస్తులు ఉన్నాయి. . వాటిలో ఒకటి భూగర్భంలో ఉంది ఈ ఆలయం ఒక సరస్సు సమీపంలో భారీ గోడలతో కట్ట బడిన ఒక విశాలమైన ప్రాంగణంలో ఉంది. ఆలయము శిఖర్ లేదా శిఖరం శిల్పకళా సౌగంధ్యంతో అలంకరించబడి ఉంటుంది. దీపాలు గర్భగుడిలోకి వెళ్ళే మార్గంలో వెలుగుతూ ఉంటాయి. ఇక్కడ దేవుడికి సమర్పించే ప్రసాదం అన్ని ఇతర పుణ్యక్షేత్రాల మాదిరిగా కాకుండా తిరిగి సమర్పించ బడుతుంది అని నమ్ముతారు.

మహాకాళేశ్వరుడు మహా పరమేశ్వరుడు అయ్యాడు. బ్రహ్మ, విష్ణు, శివ, రాజా విక్రమాదిత్య, అవంతి, సతీదేవి, అహల్యా దేవి, ఆదిశంకరాచార్య, కాళిదాస, బతుహరి. మొదలగు వారి కథలు ఈ ఆలయానికి సంబంధించిన అపూర్వమైన పురాణ కథలను మనకు జ్ఞప్తికి తెస్తాయి. ఆ రోజు సోమవారం ఆలయమంతా రద్దీగా ఉంది. ప్రత్యేక దర్శనం కూడా రద్దీగా ఉంది. అసలు ఉజ్జయిని కి వెళ్ళే ప్రధాన రహదారులన్నీ కూడా దైవ దర్శనం కోసమై వెళ్ళే వాళ్ళు కోకోల్లలుగా కనిపించారు.



మధ్య ప్రదేశ్ లోని అన్ని ప్రాంతాల్లో కూడా శివుడిని వారి ఇలవెల్పులా చూస్తారట. సోమవారం వచ్చిందంటే అక్కడి వాళ్ళు మహా కాళేశ్వరుడిని తమ ఇంటి అల్లుడులా చూస్తారన్నా అతిశయోక్తి కాదు. సాయంకాలం ఇండోర్ వెళ్లే కార్యక్రమాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకొని నాతో పాటు వచ్చిన డ్రైవర్ చెప్పాడు. స్వామీ, మీరు ప్రత్యేక దర్శన్ టికెట్ తీసుకుని

వెళ్ళండి. తనకి కూడా నేనే టికెట్ తీయలేమో అన్న భావన కలిగింది. లేదంటే లేట్ అవుతుంది అని చెప్పాడు. అతను రైల్వే రాయల్ గా ప్రత్యేక టికెట్ తీసుకుని వెళ్లి పోయాడు. కానీ నేను అలా అన్ని చోట్లా ఇలా ప్రత్యేక దర్శనాలకి డబ్బులు వెచ్చిస్తే ఎలా అన్న భావనతో... ఆలయ కార్యనిర్వాహణ అధికారి కార్యాలయానికి వెళ్లి నా భారత దేశ యాత్ర మరియు నా పేరు చెప్పి... చేతులు జోడించి దర్శనం ఇప్పించమని అడిగాను. అయ్యా మీలాంటి వాళ్ళకు సేవ చేయలేక పోతే ఇక మేము ఉన్నది ఎందుకు అంటూ... ఆ నిర్వహణ అధికారి, ఆలయ సిబ్బందిని పిలిచి, నన్ను జాగ్రత్త గా దర్శనానికి తీసుకువెళ్ళమని పురమాయించారు. అలాగా మూడు గంటల తర్వాత లభించే దర్శనం 10 నిమిషాల్లోనే అయింది, పెద్ద గుడి లో అభిషేకము ప్రార్థనల తో సహా. శ్రీ శంకరా చార్యుల వారితో ముడి పడివున్న జ్యోతిర్లింగ క్షేత్రాలలో వారి తాలూకా జ్ఞాపకాలను కూడా సందర్శనం చేస్తున్న నాకు... దర్శనం ముగించుకుని బయటకు వస్తున్న నాకు ఆలయ సిబ్బంది శంకరా చార్యుల వారి గుడి గురించి చెప్పినప్పుడు...అయ్యో చూడటం మరచి పోయానని భాధ పడుతుంటే... ఆయన స్వామి! ఏమి పరవాలేదు... రండి అని మళ్ళీ నన్ను

ఆలయంలోకి తీసుకుని వెళ్లి భగవద్ పాదుల వారిని చూపించారు. ఆ తరువాత ఫోటోలకు అనుమతి లేని ఆలయములో ... వారు కొన్ని ఛాయా చిత్రములు కూడా తీయించి... మహా కాళేశ్వరుడి అనుగ్రహ ప్రసాదమును అందించారు. చాలా అలౌకిక ఆనందము అన్వించింది. అక్కడి దివ్య మైన విశేషాలు కంటూ వింటూ వుంటే అలాగే చాలా సమయం గడిపాను.

మధ్యప్రదేశ్ యాత్ర మూవీస్, ఇండోర్ లో సాయంకాలం ఏడు గంటలకి అజ్మీర్ (రాజస్థాన్) వెళ్ళే ప్రైవేట్ కోచ్ లో నన్ను ఎక్కించి టాక్సీ డ్రైవర్ వెళ్లిపోయాడు. బస్టాండ్ కి వెళ్లే మార్గమధ్యంలో ఉన్న రంజిత్ ఆలయాన్ని దర్శించు కున్నాను. తీరా బస్సులో కూర్చున్న తరువాత...నా కాళ్ళకు వుండాల్సిన అతి ఖరీదైన స్కెచర్స్ పాద రక్షలు లేవని గుర్తించాను. చాలా ఆలోచించిన తరువాత గుర్తొచ్చింది వాటిని కార్ లోనే వదిలేసాను అని. డ్రైవర్ కు ఫోన్ చేస్తే ...అయ్యో స్వామీజీ, అవును మీ షూ సీటు క్రింద వున్నాయి...క్షమించండి నేను చూడలేదు. అని ఒక 10 నిమిషాలలో మళ్ళీ వచ్చి వాటిని నాకందించి నమస్కారం చేసి వెళ్లిపోయాడు.

రాజస్థాన్:

ఇండోర్ నుంచి 8 గంటల ప్రయాణం తరువాత నేను ఉదయం ఆరు గంటలకి అజ్మీర్ చేరుకున్నాను. రైల్వే స్టేషన్ కి దగ్గర్లో



ఉన్న ధర్మశాల గురించి కనుక్కోవడానికి ప్రయత్నించాను కాలకృత్యాలు తీర్చుకోవడానికి డబ్బులు వెచ్చించడం ఇష్టం లేక. చెడుకి లో ధర్మశాలలో 150 రూపాయలు చెల్లించి ఏడుగంటలకు అంతా నేను బయటపడ్డాను.

అజ్మీర్:

ఈ పట్టణం అజేయ మేరు (అజేయమైన కొండ) గా శాకంబరీ చౌహామన(చౌహాన్) అధినేత, అజయ్ రాజా I, లేదా అజయ్ రాజా II ద్వారా నిర్మింపబడి పన్నెండవ శతాబ్దం దాకా చౌహాన్ ల రాజధానిగా ఉండింది. ఆరావళి పర్వత ప్రాంతం చుట్టబడి ఉంది అజ్మీర్. హిందూ పురాతన యాత్ర నగరమైన పుష్కర్(17k.m) ను దర్శించడానికి ఇదే మొదటి అడుగు గా వుంది, బ్రహ్మదేవుడి ఆలయం ఇక్కడ ప్రసిద్ధి పొందింది. కేంద్రప్రభుత్వ వారసత్వ సంపదగా గుర్తించిన ఆలయాలలో ఇది ఒకటి. (హృదయ యోజన స్మార్ట్ సిటీ మిషన్ వారిచే).

రోడ్డుమీద కి వెళ్ళగానే రేసింగ్ అనే ఒక ఆటో డ్రైవర్ ని మాట్లాడుతున్నాను. ఇటు నుంచి రైల్వే స్టేషన్ కి వెళ్లి ఆ రోజు ప్రయాణానికి కావలసిన ప్రయాణ సాధనం కోసం ప్రయత్నించాలని అనుకున్నాను కానీ జై సింగరాజు అజ్మీర్, పుష్కర్ నగరాలలో చూడవలసిన ప్రదేశాల ప్రయాణం లో తోడుగా ఉంటానని కోరిక వ్యక్తపరిచాడు, 2500 క్యాబ్ కి అయ్యే ఖర్చు వెయ్యి రూపాయల మాత్రపు ఖర్చుతోనే పూర్తి చేయొచ్చు అని చెప్పాడు. వెను వెంటనే సంతోషంగా అతని ఆటోని అద్దెకు తీసుకున్నాను. అక్కర్ కోట దగ్గర రుచికరమైన రాజస్థాన్ అల్పాహారం తీసుకున్నాము. అక్కడే ఉన్న ఒక చాకలి తో నా బట్టలు 100 రూపాయలకే వుతికించెందుకై ఇచ్చాము, అదే డ్రై క్లీనింగ్ దగ్గరైతే వెయ్యి రూపాయలు ఖర్చు అయ్యేది. మేము మొట్టమొదటిగా అజ్మీర్ దగ్గ షరీఫ్ ని దర్శించుకున్నాము.



abhaya FOUNDATION

Enlightenment



శ్రీ వర మహా లక్ష్మీ అనుగ్రహ సిద్ధిరస్తు



Happy Raksha Bhandan

చెల్లెళ్ళ రక్షణ
చేయుటకు అన్న
దమ్ములున్నారు. . .
ఇది బయట
మాట. . . సత్యము
కాదు. అన్న
దమ్ములందరి రక్షణ
కై ...అమ్మ నాన్నలు
అందించిన శక్తులు
వాళ్ళు. ఇది
సత్యమైన మాట. రక్షా
బంధనం. . . శ్రావణ
పౌర్ణిమ రోజున్నారు
గానీ. . . అక్క చెల్లెళ్ళ
రక్ష అను క్షణము



తోడ బుట్టిన వారి తోడు వుంటుంది... ఇది నిజము. అక్క చెల్లెళ్ళ సౌభాగ్యమే
అందరికీ భాగ్యము. వాళ్ళ సుఖ శాంతులే అందరి ఇంట వెలుగులు పంచు.
అందరి మంచిని పెంచు. భారత మాత బిడ్డలు అయిన అందరికీ అందరి తరపున
రక్షా బంధన్ శుభాకాంక్షలు. మేము మీకు రక్ష...మీరు మాకు రక్ష...మనము
దేశ ఆధ్యాత్మిక, సాంఘిక, సామాజిక, ఆర్థిక, పర్యావరణ, సౌజన్య, సౌశీల్య,
సౌభాగ్యమునకు రక్ష. శుభమస్తు - బాలచంద్ర

మన కృష్ణుడు

అందరి వాడు...ఆకర్షించువాడు
కృషీవలుడు...కరుణామయుడు
నమ్మితే ఎన్నడును విడువని వాడు
కోలచిన కొంగు బంగారమయ్యే వాడు
అనందములో సదా వుండు వాడు
ప్రేమమయుడు... ప్రేమ పంచు వాడు
గీతాచార్యుడు...జీవిత రథ చోధకుడు
అతని పట్టిన వాడికి పెట్టని కోటవుతాడు
అనుసరణీయం ఈ విలువలు ఎన్నటికైన
అందుకుందాము కృష్ణుడి అనుగ్రహము
ఆనందముగా... ఆహ్లాదముగా...నేడు



Happy Krishnashtami

Life becomes more meaningful and beautiful when we realize the simple fact that we will never get the same moment again. Let's spread friendship, love and happiness just the way lord krishna did. Happy Janmashtami and may lord Krishna shower blessings on all of us. Hare Krishna!!



గణములు అనేకము కానీ, గణపతి ఒక్కడే!
విష్ణుములు ఎన్నెన్నో కానీ, విష్ణుశ్వరుడు ఒక్కడే!

శ్వేతవస్త్రములు ధరించినవాడు...
విశ్వమంతా తను వ్యాపించినాడు...
పున్నమి చంద్రుని ఓలే శోభించువాడు...
నాల్గుబుజములతో రక్షించువాడు...
ప్రసన్నవదనముతో ప్రసాదించువాడు...
కష్టములను కరుణతో తొలగించువాడు!

నీవేకదా ఓ గణపయ్యా...
ఇంటిదాకా నీవు రావయ్యా...
మళ్ళీ వెనక్కి వెళ్ళోద్దయ్యా...
గుండె గుడిలో వుండవయ్యా!

Let's try to imbibe the divine qualities of Lord Ganesha on HIS Birthday. Jai Ganesha...Jai Jai Ganesha!

Founder visited Dist Jail & Open Jail, Reddypally, Anantapuram Dist



At first instance who ever listen the term jail and prisoners makes every one to feel scared. But when founder was called and requested for blessing the prisoners in Jail... he readily accepted to address the prisoners at open jail and Dist Jail.

He was accompanied by 30 young students from abhaya CCL Campus. Founder sensed the concept of open jail. Lovingly allowed prisoners to sit along with him. Started saying the meaning of 'Shala' (learning) in cherasala (jail). Revealed that it is actually providing 'sikshana' (learning with discipline) not siskha (Punishment).

He also explained Jail logo and the words in that...Custody, Care and Correction which is the essence of Jail. They are infact coined to transform the people in jail...he said

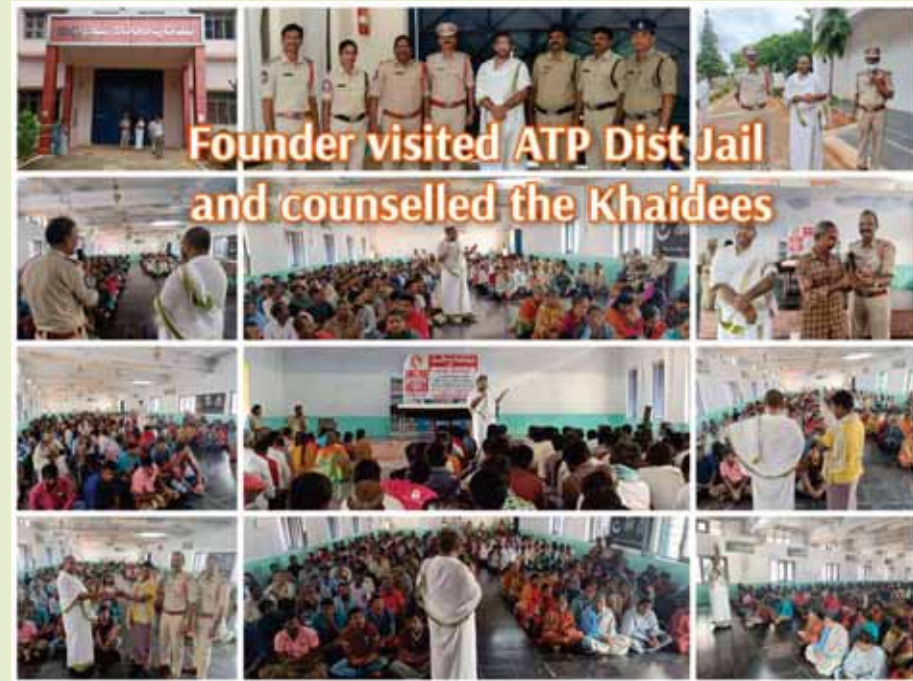
People in prisons are not the "demons" they're made out to be and that no individual can be said he is error free. Every one does mistakes knowingly or unknowingly. It's only who were caught by police...they are within the walls. Founder made it clear comparing prison as *Punya kshetra* by highlighting benefits and opportunities of the environment around them. No wrong doing, no phones, enough time, sufficient work, opportunity to refine, plan for future, unity in diversity, knowing about others and their situations, simple living, no spending etc., can be seen as wonderful things.

He said Jail is a place for training, skill development, farming, part time and jobs. Further it imbibe punctuality, self discipline, self-reliance etc., place of hope to stay away from frustrations, anger, society filled with polluted qualities.

Sensing good opportunity of winning their hearts the founder narrated the story of 'Ratnakara' the dacoit turned in to Saint. Maharshi Valmiki (Adi Kavi). There is no wonder

in becoming rishis provided these prisoners fed by good thoughts, words and deeds. Then founder talked about bail. Real bail is staying inside the jail keeping away oneself from polluted world. Few prisoners asked questions about life. They were happy to listen to him. Few became emotional as they were never taught, dealt, explained about such things in their life. Staff and other police officers including Jailers were dumbstruck to see the founder and listen to his talk.

After his talk, he provided assurance about life skills, driving, tailoring courses to under trail prisoners. Every one was spellbound with this kind of assurance helpful for rest of the life. The day was so satisfying the happiness and feed backs of the people over there. - **Team abhaya**



I wrote "Prasanthi Rao Kothamasu". I included my dads name too



It all started 3 weeks before the D-day ('20th August 2022'), I submitted RSVP for my graduation invitation. I called Bala mama (Founder, abhaya...my dear God father) asked him to accompany me and share the moment of joy. Booked tickets to Vellore, because it was my fathers greatest wish to see me wear the black coat and take my degree. I didnt want to miss it for him.

My friends from Sahithi (Telugu Literary association of VIT) called me and asked me if I wanted to meet them for graduation.... And very surprisingly they booked rooms Railway Guesthouse and had a room that could be spared. I smiled to myself thinking how Swami works his ways. Thanked Swami and Nanna for getting is a place to get fresh up.

Bala mama came to our place around 3pm. At 5pm he interacted with Abhaya Tuition kids and started impromptu bhajan with the kids. Seeing the love and smiles showering around him, Lord Krishna must have been very amused, and it started to rain heavily. It poured and poured till 6:30. It rained so much that at a point we started to panic. We reached the bus boarding point at 8:30PM

Got down in Chittoor at 6:30 and reached VIT by 8:30 and I sent Amma and Bala mama inside the Auditorium. After that we all went into the Auditorium and sat down for the moment, we all came for.

We were asked to write down our names in a piece of paper on how we want to be called out during the ceremony and I wrote "Prasanthi Rao Kothamasu". I included my dads name too.

After the ceremony was over, I met Amma and Bala mama out the auditorium and Amma lifted me off my feet and hugged me. Bala mama monumented that moment as a photo. I did not expect Amma to do that, and my happiness knew no bounds. Hands down, that was the moment of my life.

My Sahithi team came to SMV to greet and congratulate me. We spent a lot of time in SMV and all our beloved juniors met us there. At 10pm that day we boarded our bus back to Hyderabad.

Bidding farewell is always hard but when I looked back at VIT from the car "I was overwhelmed with memories, love and people that I met there" and when I looked front I felt I have "Miles to go before I sleep" - **Prashanthi Rao Kothamasu**





abhaya FOUNDATION

Board Update



Minutes of Meeting of abhaya Board Members held on 15th Aug 2022

Members Present

Founder:
Sri Balachandra

abhaya NAC

1. Sri Balachandra
2. Sri KV Ramakrishna
3. Sri Ramesh Gelli
5. Sri Ghanshyam Dass
6. Dr Anil Kumar Mulpur
7. CS Rashida H

Trustees

1. Sri KV. Ramakrishna, Chairman
2. CA SN Rangaiah, President
3. Sri KSV Sivakrishna, Secretary
4. CS PSRao, Trustee
5. CA Radha Krishna S

Board Members

1. PSR Murthy
2. Dr K Narasimha Rao
3. Dr K Sai Latha
4. G N Murthy
5. Smt G Keerthi

Manager

1. AV Tharun

Minutes of the meeting

1. Sri KV Ramakrishna, Chairman presided over the meeting.
2. Everyone shares greetings on the eve of 76th independence day.
3. Tarun, Manager briefly given update on activities since last meeting in the month of Feb 22.
4. The board took note of making difference to about 500 beneficiaries in the first quarter.
5. Founder briefed about 3 campuses and issues connected to that. Especially, the capital expenditure related to ATP Campus needs to be properly documented.
6. Smt G Keerthi, G Narasimha Murthy and Dr K Sailatha were introduced to the founder to the board and proposed them to be the board members. They were welcomed by the members present.
7. It was informed to the board that the office bearers, with the consent of board...wish to explore the possibilities of setting up of free Medicare Centers in abhaya campuses.
8. Dr Sailatha expressed her gratitude for the support received from abhaya in her life.

9. The board was briefed about Founder receiving threatening messages from civil servant in regard to extending financial support to a girl she selected for IAS Coaching. Board took serious note of the issue and advised to lodge complaint and keep all the evidences of messages and calls on record.

10. Considering the fact that all existing 4 wheelers giving lot of problems...it's agreed to go for Mahendra XUV 700 vehicle and 2nd hand car for driving school in exchange of 3 old vehicles.

11. The board agreed to work on connecting few new Donors, building Corpus, working with like minded NGOs etc.,

12. It is agreed that the Working Team to identify local leadership and mentor them for owning the activities at the campuses.

13. Each member present in the meeting expressed their opinions, views while giving advises for betterment of on going projects.

14. Vote of Thanks proposed by the Secretary.

Proposal to dispose old vehicles and buy new vehicle for Trust activities.

Considering various parameters and opinions from board members and well wishers...with your consent, we wish to go ahead with Mahindra XUV 700 AX 3 D MT at VVC Motos, Hyderabad.

1. 21lakhs is on road price.
2. Another 1lakh worth accessories needed.
3. They offered 27K discount on insurance
4. 15% discount on accessories
5. White colour choice
6. Milage 13/14km
7. It can go for 3lakhs kms.
8. Lodgy 8 seater, Hyundai I10 & Santro being exchanged for new vehicle.
9. Innova is very costly affair hence not considered.
10. Comfort, Age, health, fat etc., of the founder lead to this choice.
11. Vehicle will be in Trust Name.
12. It's branded with abhaya logos

Please let us know which of the following options you would like to choose. Will follow the majority view and close, considering exchange value of 3 old cars appx 4lakhs

Option 1: Founder will bring in Rs. 3lakhs to abhaya and seek further support from people like you in the board as well as other well wishers. (not denting the corpus)

Option 2: Going ahead with Trust Funds and purchase.

Post seeking opinions and views of board members, the Chairman, Sri K V Rama Krishna advised "Based on responses from various people, i suggest we collect donations to the extent possible and the balance could be funded from our corpus



Hence this appeal from the Founder

abhaya Old Vehicles (3) exchange value is 4Lakhs, giving issues since few years due to rough and tough usage. Hence, we wish to go for Mahindra XUV 700 (21lakhs). Instead of buying it from abhaya Corpus Fund...thought of pooling fund so that new car can become an asset for abhaya and add value to the cause. I am adding my small saving of Rs.3lakhs to vehicle fund.

Appealing all the abhayans to lend their hands of support. Those who wish to donate for abhaya Vehicle...request them to transfer funds to **abhaya FOUNDATION** - Account No: 910010042902046, MICR Code: 500211002, RTGS/IFSC Code:UTIB00000008, Bank: AXIS Bank Ltd, Branch: Begumpet, Hyderabad - **Balachandra**



abhaya FOUNDATION

Welcome to New Board Members



Smt G Murthy Keerthi., B.Tech.,

We welcome Smt Keerti Murthy., B.Tech., to abhaya Board Group

She is born and brought up at Tadipatri and her parents Smt A Revati and Sri A Mohan Gupta.

She is associated with abhaya Foundation since its inception as the founder CS Balachandra is her Maternal Uncle. Since her childhood she is inspired, admired and impressed by her uncle's journey.

She studied in Aurobindo Centenary School until Class X and post finishing her PUC, she pursued her IT Engineering at Rajiv Gandhi Institute in 2009. She always excelled in academics. She was placed in Infosys, Mysore and she worked for 5 years.

She got married to Sri GN Murthy, Bengaluru and she is housewife with 2 kids Sarayu (7years) and Shaurya (4.5yrs).

Until date, she is busy with tiny tots and now she is happy to associate more actively with abhaya Foundation. Being the daughter of one of the founding trustees of abhaya...she joined hands in doing good work since inception as well wisher, donor, ambassador and abhaya SoulDear.

She will now be assisting the Founder and other Office Bearers in admin and social media tasks apart from pooling resources. We feel delighted to have such people with abhaya.



Dr K Sai Latha MBBS, MS

We welcome abhaya Child Dr.K.Sai Latha to abhaya Board Group. She is an ordinary girl coming from lower middle class family... brought up in a single parent family. She came to abhaya seeking support during her PUC (2011). She Cracked EAMCET after coaching at Vijayawada with abhaya by her side and joined MBBS at Government Medical College, Anantapuram. abhaya felt proud and happy like a parent during her graduation ceremony when she added prefix 'DR' to her name. Later she prepared to National Entrance Exam Test and got OBGY seat in Akola Govt Medical College, Maharashtra with support of abhaya.

She always stood by abhaya with her attitude of gratitude joining little hands & pure heart taking lead at every single opportunity since 12 years. From innocent girl she turned into a finest human being...Team abhaya feels proud of her journey.

She slowly transformed her self from being a beneficiary to a volunteer, monthly donar, coordinator for Educare Team, leading activities, giving health talks to rural youth, serving as a consultant doctor, net working person, News letter editorial team member etc.,

It is surely a proud moment to bring such children on to board. We hope she will be an asset for abhaya going forward taking best possible charge and work for society.



Sri GN Murthy. B.Tech.,



We welcome Sri Murthy Gunuputi IT Professional from Bengaluru. He is working with Kennametal as Team Lead - Enterprise Analytics.

He is the only son to Smt & CAG Subbarao, Director,

GMR Group, New Delhi and a brilliant in his academics. Very industrial and independent in nature. He loves to be on his own and wish to be fit always in all ways. He chooses to give a supporting hand to those in need.

He got married to Keerthi Attuluri and blessed with two kids Sarayu and Shaurya.

He has been associated with abhaya Foundation since his marriage with Keerthi in 2011. He was inspired by her better half serving abhaya, ever since he has been a silent contributor to abhaya's various initiatives. We feel blessed to involve such young blood in to the board.

He promised to do everything in his control and contribute to the service rendered by abhaya foundation. He is being requested to take care of abhaya technology related tasks and be resource person.

abhaya to distribute 100 Sreevani Books to Govt Schools



ఆత్మీయులు మాతృ మూర్తి శ్రీమతి కొమరగిరి జయప్రద గారికి మరియు సంపాదక వర్గ సభ్యులకు సాయిరామ్. భారత దేశ 75 వ స్వతంత్ర దినోత్సవమును... ప్రపంచ వ్యాప్తంగా వున్న భారతీయులు అందరూ అమ్మతోత్సవాలు గా జరుపుకుంటున్న శుభ వేళ... శ్రీవాణి బృందము... స్వాతంత్ర్య సంగ్రామ ధీరోదాత్తుల వీర గాథల ప్రత్యేక సంచికను విడుదల చేయడం చాలా స్ఫూర్తిదాయకమైన విషయం.

గత 3 దశాబ్దాలుగా నేను శ్రీవాణి ని చదువుతున్నాను. ప్రతి సారి పత్రిక లో ప్రచురించే స్వతంత్ర యోధుల జీవిత కథలు చదవకుండా విడిచిన సందర్భం ఎన్నడూ లేదు. అలాంటిది...వంద మంది యోధుల కథలు ఒకే సంచిక లో చూసినప్పుడు ఎంతో ఆనందం అయింది. ఈ ప్రత్యేక సంచిక ఉభయ తెలుగు రాష్ట్రాల లోని అన్ని ప్రభుత్వ పాఠశాల లకు, కళాశాలలకు, విశ్వ విద్యాలయాలకు, గ్రంథాలయాలు, ప్రభుత్వ కార్యాలయాలకు, రాజకీయ పార్టీల కార్యాలయాలకు అందే విధంగా చేస్తే బాగుంటుంది. మా వంతుగా, హైదరాబాద్ చుట్టూ వున్న 100 ప్రభుత్వ పాఠశాల లకు ఈ పుస్తకం అందించాలి అని సంకల్పించాము. అందు కోసమై 10000 రూపాయల మొత్తాన్ని పంపుతున్నాము.

శ్రీవాణి బృందమునకు ఇంతటి బృహత్ కార్యమును చేసినందుకు శిరము వంచి అభివాదం చేస్తూ. ప్రేమతో...బాలచంద్ర, అభయ ఫౌండేషన్





abhaya FOUNDATION

abhaya SoulDears



**Spell bound by the
gesture of
Bharati Suresh,**

IISc, Blore



శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామి దర్శనార్థం తిరుమల-తిరుపతి
కి ప్రయాణం అవుతున్న సందర్భంగా, ఆ శ్రీనివాసుని
ఆశీస్సులతో అభయ సేవలలో వారిని దర్శిస్తూ
ఫౌండేషన్ కి ₹ 3,75,000 ఇవ్వాలని అనుకున్నాము

భారతి సురేష్

www.abhayafoundation.org

Celebrating Daughters Success differently



Our daughter Preethika is graduated from Teesside University UK, MS in food science and Biotechnology. While we celebrate her

success, we are donating Rs.10,000/- to abhaya Foundation. Further, she decided to donate Rs.1000/- every month. - **A Raja Sekar Reddy, Syslex Law Firm, Hyderabad**



No one in my life shown such a gesture until date. Am touched and felt blessed by the presence of such children like Dr K Sailatha. Am spell bound by her kindest love and care treating me like her papaa. I have no words to say in return except loving my children more than I can until my last breath.



Happy Birthday Smt Lakshmi Sunil



abhaya
Home of Happiness

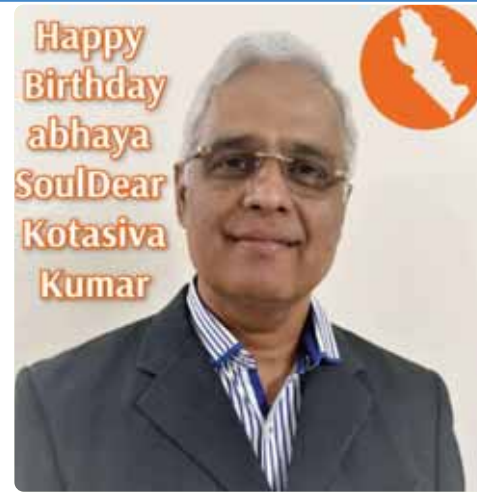
**Thank you Dear Smt Lakshmi
for donating US\$ 1000
on the eve of your Birthday on
20th Aug 2022. Prayers for your
wellbeing.**

www.abhayafoundation.org



Remembering Ranga Rao
on his Birth Anniversary

సాయి కలిపినదీ బంధము
సాయం చేసిన సంబంధము
హాయిని ఇచ్చిన అనుబంధము
చేయి పట్టి నన్ను నడిపిన వైనము
రంగా! రావులే మళ్ళీ, నిజము
జన్మ రాహిత్యమైంది నీకు
జన్మదినమున తలుస్తున్నాము
అభయ అంజలి ఘటిస్తున్నాము



Happy
Birthday
abhaya
SoulDear
Kotasiva
Kumar



Happy Birthday abhaya SoulDear
Sri D Vijayabhaskar



Happy Married Life
Dear Kruthi Shirdisha



Congratulations to 100 SMILES

PI join hands and hearts in wishing our beloved Vijaya Bhaskar, ICLS Retd & Board Member of abhaya Foundation on his Birthday



Dear Shruthi Kartik
Happy Wedding Anniversary



Congratulations to Roopavathi B.Sc., LL.B.,

రూపావతి మువ్వల
రూపమిచ్చింది Law
కళ కళ లాడే నవ్వులా
మిలమిల మెరిసే కన్నులా
అశయంతో సాగే జువ్వలా
ముందడుగేయి నువ్వీలా
ఆనందిస్తా నేనలా అలా



Thank you Dr Sai Latha & Dr Thirumalesh for considering a donation for abhaya, while you both agreed to move forward in life. Prayers for your wellbeing.

I am donating my 1st salary in entirety to abhaya

Post my father passed away, I found the kind of exploitative environment we live, work and thrive in. Every one is so greedy for power and "GOOD" as such has become so dilute that it is almost impossible for us to see it.

But I am so blessed to have been born to amazing parents Smt Krishna Veni and Sri K Rangarao (Past President of abhaya) who have raised me around values and service. And to have met my Godfather Balachandra Mavaiah (Founder, abhaya) whom am seeing since childhood, constantly melting for the nation. I am inspired and motivated in every possible way by them. They shaped my life, my thoughts and my way of living.

My Father and my Godfather are my two biggest influencers. One taught me "No one has ever become poor by giving" and the other taught me "It doesn't matter how much you give, but how much love you put into giving." Saying so I am donating my 1st earned salary at Effic Ensmart, Hyderabad in entirety to abhaya Foundation because I believe only here...the resource truly reach the needy. Also I will start taking my little steps towards the legacy my father has left behind for propagating the "GOOD" along side abhaya through its mission with H.E.A.R.T.

I promised to do my bit for news letter and also start my monthly contribution in support of abhaya. Further, I will propagate the cause love abd service in my circles.- **Prasanthi Rao Kothamasu, Proud daughter of Smt & Sri Rangarao**





Thank you abhaya SoulDear Sai Vikram for your monthly donation



Blessings to Priya on her engagement!!

Join hands in congratulating CS P Sampath the younger son of CS PS Rao, Hyderabad for clearing CS Final.



Dear P Sampath U did it

CONGRATULATIONS!!



Adding "CS" for your name. God bless you.

With Love: Balachandra



Congratulations!!

abhaya SoulDear Sudheer on you entering in to **NEWHOME** Baba Bless You



Thank you abhaya SoulDear Sai Krishna for your kind Annual Donation



Congratulations! MVR Krishna Teja Best Luck Allapurna



ప్రయత్నాల తర్వాత తేజ IAS గారే... శుభాశీస్సులు. భగవదే త్వం మే తోడు నీడగా... ఇంటి వేంటిగ మండి నూతనోత్సాహమును మీలో నింపి మీ ద్వారా ఆదర్శ సేవలను అభివృద్ధి బ్రాహ్మణ అందించాలని ప్రార్థిస్తున్నాను.

మీలో గడిపిన సమయాన్ని...మీలో Kerala వరదల సమయములో abhaya foundation ద్వారా చేసిన సేవలను గుర్తు చేసుకుంటున్నాను. ఇప్పుడు అనందముతో దొంగి పోతున్నాను.

శుభమున్ను మీ బాలచంద్ర



Thank you abhaya SoulDear Rajesh Chitralla, Bellary for standing by the cause



abhaya SoulDear Rekha for securing 156th Rank in TSCET



CONGRATULATIONS!! Very happy about your achievements... Keep rocking in profession. Feeling proud of you!!



Balachandra



43

45. ఆ.వె॥ పంచవోయి ప్రేమ పరమాత్ము కొకనికే,
జీవనమ్ము సాగ సేవజేసి ॥
మంచికొఱకె బ్రతుకు మరణించవేనాడు,
వినుర బాలచంద్ర వివరసాంద్ర ॥

భావం : సేవయే పరమాత్మునికి నరుని చేదోడు,
అది ప్రేమవల్లనే సాధ్యము, అట్టి ప్రేమ నీలో
మంచిపెంచినిన్ను అమరుణ్ణి చేస్తుంది.



for abhaya Donors

As per the new amendments in FCRA act, **abhaya** has opened a new current account at **SBI, New Delhi** branch for Foreign Contributions.

All **Indian Donations** must be through **Axis Bank / State Bank of India**

Please do not deposit / transfer Indian Donations in / to State Bank, FCRA Account

Quote Name, Nationality, Phone, Address, E-Mail & PAN while sending contributions



abhaya
FOUNDATION
6-3-609/140/1
Anand Nagar
Kahirathabad
Hyderabad -04



Foreign Donors



Beneficiary : abhaya FOUNDATION

Account No : 33292038898

MICR Code : 500002074

IFS Code : SBIN0004155

Bank : State Bank of India

Address : Plot No. 1272
Road No. 63A
SPL PBB, Jubilee Hills
Hyderabad

abhaya FOUNDATION
(General)

910010042902046

500211002

UTIB00000008

AXIS Bank Ltd

6-3-879/9/B, 1Floor

G. Pulla Reddy Bldg

Green Lands

Begumpet Road

Hyderabad - 500016

abhaya FOUNDATION
(Corpus)

920010070298534

500211002

UTIB00000008

AXIS Bank Ltd

6-3-879/9/B, I Floor

G. Pulla Reddy Bldg

Green Lands

Begumpet Road

Hyderabad - 500016

abhaya Home of
Happiness

912010024839320

500211002

UTIB00000008

AXIS Bank Ltd

6-3-879/9/B, I Floor

G. Pulla Reddy Bldg

Green Lands

Begumpet Road

Hyderabad - 500016

abhaya FOUNDATION
FCRA Account

40101299440

Swift Code: SBININBB104

SBIN0000691

State Bank of India

FCRA Cell, SBI

New Delhi Main Brach,

II Sansad Marg

New Delhi - 110001

All the donations will be exempted under 80G | abhayafoundation@yahoo.com | www.abhayahome.org | www.abhayafoundation.org