



abhaya FOUNDATION  
an assurance for no fear...



News Update  
April 2025



# abhaya FOUNDATION

an assurance for no fear...

## About abhaya News Update:

abhaya touches the heart of every one's life through its social work. We are committed to support and empower the most deserving communities in the country. abhaya team upholds its noble activities every month through this news letter. abhaya SoulDears (Volunteers) work tirelessly with abhaya's project work related data, updates, reports, photos, feedbacks, quotes, donations, etc., to design and update every news. The "abhaya News Update" reaches about 25,000 abhaya donors, well wishers, supporters, corporate, NGOs and others across the globe in the first week of every month by email and further posted on FB, WhatsApp, abhaya web links, Blog and Twitter, reaching another 25,000 people. This task of sharing our experiences with people has been going on since 2006. We aim to make people aware of our tremendous effort at abhaya for the betterment of human lives and we need your kind consideration, care and support. Your association with abhaya and feedback would help us transform lives and help people reach their full potential.

please share this newsletter within your community. With your support, we can create significant and long-term change in the social work for people who rely on it.

### Editorial Team

Balachandra, Founder

Dr K Sailatha (Content/Editing)

A Rajasekhar Reddy (Special design support)

G Srinivasulu (Designing & Publishing)

**STOP**

**READ**

**MOVE**



### PARTICULARS

### PAGE

Sri Yogi Adityanath Message to abhaya	3
Hunt the Summer 2025	4
Founder 56th Birthday Wishes	11
CSR Update - Telangana	14
CSR Update - Andhra Pradesh	23
NGO Update - AP & KA	31
abhaya Home - Latest Update	32
Educare Update	33
ask - abhaya Samskara Kendram	35
abhaya - Bhavita	37
Breathing Bharat	38
Bharat Dharshan	40
Enlightenment	42
abhaya SoulDears	43
abhaya Center for Empowerment	46
Looking for Changemakers	47
Bank Details	48

We honoured him with Shawl and Fruits. We conveyed our gratitude to him for his able leadership. - **With Love**  
**Balachandra**

## Touched by Love: Closing a Chapter of Empathy and Support



Overwhelmed with gratitude as hundreds of SoulDears joined me in distributing 3,000 umbrellas across 8 states. Their love and support on my 56th birthday was humbling – Rs. 11.50 lakhs pooled together with kindness.

At abhaya Ananda Nilayam, I met Narasmamma (70), our dedicated cook, who selflessly donated Rs. 1,000 from her hard-earned savings. Her generosity left me spellbound, and I touched her feet, symbolizing the closure of my Birthday Service at 1150PM on 6th April 2025.

Thank you for embracing the spirit of giving and making a tangible difference. Your love makes me feel eternal, and I pray for your well-being. I'm grateful for your empathy and support. - **Balachandra**



## A Gift of Love from the Heart of Gold: Lakshmi's Selfless Gesture

Lakshmi, a selfless cook from a humble background, has been a beacon of inspiration. Single-handedly supporting her family, she serves mid-day meals at a government high school. Five years ago, Niswartha brought her to Super 60, where she was moved by our mission to empower village children.

Lakshmi's culinary skills are a blessing; her dishes are divine. She pledged to cook for our children every year for 30 days and despite aging, her spirit remains youthful.

When I arrived the campus, she prostrated before me, and humbly offered Rs. 1000 towards my birthday fundraiser. I'm overwhelmed by her love and devotion to abhaya. I'm grateful for the kindness of hundreds of SoulDears like Lakshmi, who make life's journey meaningful. - **Balachandra**



## Hunt the Summer @ Telangana

అభయ ఫౌండేషన్ ద్వారా గత వారం మేము అనగా పాద నగర్ హెల్పింగ్ హౌండ్స్ టీం వారము ఇబ్రహీంపట్నం అభయ ఆనంద నిలయం నుండి "హంట్ ద సమ్మర్" ప్రోగ్రాం లో భాగంగా గొడుగులు పొందియుంటిమి.

అట్టి గొడుగులను ఈరోజు పాద్మగర్ మేన్ రోడ్, మహబూబ్ నగర్ రోడ్, పరిగి రోడ్ లలో రోడ్డు మీద చిరు వ్యాపారం చేసుకుంటున్న వారికి పంపిణీ చేయడం జరిగింది.

మండుటెండలో ఎలాంటి నీడ లేకుండా తలమీద బట్ట వేసుకొని చిన్న చిన్న వ్యాపారాలు చేసుకుంటున్న వారిని గుర్తించి కచ్చితంగా అవసరం ఉంది అనుకున్న చోట మాత్రమే ఈ పంపిణీ చేశాము.

అంతవరకు ఎండ వేడికి చెమటలు చిందుతున్న వారికి గొడుగు ఏర్పాటు చేయగానే వారి ముఖాలలో ఆనందం చాలా స్పష్టంగా కనిపించింది. వారి సంతోషం ముందు మా శ్రమ అణువంతగా మారిపోయి కొండంత తృప్తి మిగిలింది.

ఈ కార్యక్రమం లో పాల్గొన్న వెంకట్ రెడ్డి (టీచర్), రమేష్ (టీచర్), దత్తాత్రేయ (టీచర్) శంకర్ (అడ్వకేట్) తదితరులు మాట్లాడుతూ ఈ కార్యక్రమంలో మమ్మల్ని భాగస్వామ్యం చేసి, పేదల ముఖాలలో సంతోషం చిగురింప చేయడంలో మా పాత్ర కల్పించి నందుకు ఎంతో తృప్తిగా ఉందంటూ "అభయ ఫౌండేషన్ బాలచంద్ర స్వామి" కి మనస్ఫూర్తిగా కృతజ్ఞతాభివందనములు తెలియజేశారు.

భవిష్యత్తులో స్వామి గారు చేపట్టే ఏ కార్యక్రమం లో నైనా తమ వంతు పాత్ర పోషిస్తామని కొనియాడారు. - **దత్తాత్రేయ, ఉపాధ్యాయులు, వెలిజర్ల**



# Hunt the Summer @ Andhra Pradesh

ప్రతి వేసవిలో వలె, అభయ ఫౌండేషన్ మానవీయతను చాటుతూ ఈ ఏడాది కూడా హంట్ ది సమ్మర్ కార్యక్రమాన్ని కొనసాగించింది. ఏప్రిల్ 26, 2025న భార్గవ్ గారి సహాయంతో అనంతపురం CCL క్యాంపస్లో 25 పెద్ద గొడుగులు అందుకొని, మే 1 నుంచి నిరుపేదలకు వెలుగు చల్లిన గొడుగుల్లాంటి సేవను ప్రారంభించాము.

ఉరవకొండలో పూజ్యులు శ్రీ Dr. కరివసవ రాజేంద్ర స్వాములు మరియు SI శ్రీ జనార్దన నాయుడు గారి సాన్నిధ్యంలో, వెంకట్ తాటికొండ గారు, నాగమల్లి ఓబులేసు గారు అర్చనలైన పట్టణ వాణిజ్యదారులకు గొడుగులు అందించారు. అనంతపురం, కళ్యాణదుర్గం, వజ్రకరూరు వంటి ప్రాంతాల్లోనూ మా సభ్యులు ప్రేమతో గొడుగులు పంచిపెట్టారు.

ప్రతి గొడుగు వెనక ఒక కథ ఉంది. కాలి పోతున్న రోడ్డు గట్టు పై పండ్లు అమ్ముకునే అమ్మాయిల చిరునవ్వు, పొద్దున్నే దిక్కుతోచని తాపంతో పనికి బయలుదేరిన కూలీల ఆనందపు చూపు. ఆ ప్రతి చిరునవ్వులో మేము అభయ కుటుంబాన్ని గుర్తించాము.

ఈ తక్కువ సమయంలో ఎక్కువ హృదయాలను తాకిన ఈ కార్యక్రమానికి మార్గదర్శకత్వం ఇచ్చిన అభయ ఫౌండేషన్కు, అలాగే ప్రతి గడప వద్ద ఆశ రవ్వను నింపిన మా నిస్వార్థ సభ్యులకు హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు.- **వెంకట్ తాటికొండ, అధ్యక్షులు, నిస్వార్థ ఫౌండేషన్**



విశాఖంధ్ర

చిరు వ్యాపారులకు గొడుగులు పంపిణీ

చిరు వ్యాపారులకు గొడుగులు పంపిణీ చేసిన అభయ, నిస్వార్థ ఫౌండేషన్

ముఖ్య అతిథులుగా హాజరైన సర్పంచ్ మోనాలిసా, తహశీల్దార్ నయూట్ అహమ్మద్

చిరు వ్యాపారులకు గొడుగులు పంపిణీ చేసిన అభయ, నిస్వార్థ ఫౌండేషన్

ముఖ్య అతిథులుగా హాజరైన సర్పంచ్ మోనాలిసా, తహశీల్దార్ నయూట్ అహమ్మద్

చిరు వ్యాపారులకు గొడుగులు పంపిణీ చేసిన అభయ, నిస్వార్థ ఫౌండేషన్

ముఖ్య అతిథులుగా హాజరైన సర్పంచ్ మోనాలిసా, తహశీల్దార్ నయూట్ అహమ్మద్

చిరు వ్యాపారులకు గొడుగులు పంపిణీ చేసిన అభయ, నిస్వార్థ ఫౌండేషన్

ముఖ్య అతిథులుగా హాజరైన సర్పంచ్ మోనాలిసా, తహశీల్దార్ నయూట్ అహమ్మద్



## Hunt the summer @ Karnataka

Yuvashakthi Seva Foundation, with support from abhaya Foundation, kickstarted the Vishwavasu year by distributing 20 umbrellas to flower and vegetable vendors at Immadihalli, Whitefield, Bengaluru on 30th March 2025. The effort continued into April, with medium and canopy-size umbrellas distributed across Mulbagal, Kolar District, Hosakote, and Kadugudi Sathya Sai Ashram areas. Vendors in Chelur, Chintamani town, and Whitefield received much-needed protection, with over 50 umbrellas given out through various drives. Stories of gratitude flowed — an elderly guava seller at Hope Farm, a soda vendor from Bagepalli, and Rajappa, a vegetable vendor from Bangarpet, all expressed heartfelt thanks for the shade that now supports



their daily work. The initiative extended to Jigani-Bannerghatta Road reaching even more small vendors exposed to the harsh sun. Hunt the summer continues to bring smiles and relief, urging everyone to "be a shadow in someone's life."

- **Bhushan Bharateeya, Yuvashakthi Seva Foundation.**

## Hunt the Summer @ Kerala

abhaya Foundation recently took a meaningful step to support roadside vendors and disabled entrepreneurs by distributing umbrellas through Hunt the Summer to improve their working conditions. This initiative aimed to help them sustain their small businesses during harsh weather and ensure better protection against sun and rain.

A total of 40 durable, weather-resistant umbrellas were procured and received on 22nd April 2025 by abhaya Souldear, Sajjan Medayil. Distribution began immediately on 23rd April 2025, covering areas like Kayamkulam, Alappuzha, and Oachira of Kerala. Beneficiaries were selected carefully, focusing on vendors without proper shade, disabled individuals running businesses, and people from economically weaker sections.

Each umbrella was personally handed over to the beneficiaries, with a brief explanation of its use and benefits. Photographs and videos were taken for records. The initiative was met with heartfelt gratitude, as the umbrellas provided much-needed protection, allowing vendors to work longer and more comfortably despite changing weather.

Rainy season Plans are underway to collaborate with more donors to reach a larger number of beneficiaries.- **Sajjan Medayil, Kerala**



## Hunt the summer @ West Bengal

স্যার নমস্কার। আমরা এ বছরে এত কম পাঠিয়েছেন যা আশা করতে পারি নি। যা পেয়েছি সবার চাহিদা পূরণ করে উঠতে পারি নি। আমরা যারা খুব কষ্টের মধ্যে ব্যবসা করে তাদের দিতে পেরেছি। আমরা প্রত্যন্ত অঞ্চলের জন্য কাজ করি। মানুষ আমাদের কাছে অনেক প্রত্যাশা করে কিন্তু আমার ক্ষমতা কম তাই আপনাদের অসীম অনুগ্রহে আমরা ঐ মানুষের কাছে পৌঁছে দিতে পারি। আমরা আশা করি আপনাদের সহিত এই ভাবে HUNT The Summer & Hunt the Winter এ দরিদ্র মানুষের কাছে পৌঁছে দিতে পারব। আশা করি আপনাদের সহযোগিতা ও সহভাগিতা পাব। ধন্যবাদ।  
নমস্কার স্যার। - **জেসাস সেবাকেন্দ্র। পশ্চিম বঙ্গ।**





## Hunt the Summer @ Maharashtra

It was an early summer this year and I received the consignment with umbrellas two weeks ago. Unfortunately, I was caught up for a week but did start the distribution the very next weekend. My father wanted to join but we had to dissuade him as this would be a long day out in the scorching Sun. However, my son joined even without me prodding. Over multiple days, we covered Thane and Bhiwandi, fervently looking out for the most needy. The learning-curve did help us, I would say. We reached out mostly to the women and elderly.

One incident that touched us most was with a very old vegetable vendor. One incident that touched us most was with a very old vegetable vendor. When we spoke about his business and the need for umbrella, he hesitantly enquired as to how much it would cost. We politely told him that this is a free service with the support of several generous people and hearing this his face lit up.

After helping him set up the umbrella, as we started back, he hurriedly came behind us and very affectionately offered to buy us a cold drink (tanda). I was really touched by his kindness and respectfully declined the offer and moved on. I pray this sort of kindness ignite the urge to serve amongst the millions. The whole exercise of seeing scores of people eking their lives under harsh situations only reminded me how blessed I was and made me more resolute to do my best in serving the society - **KV Ramakrishna, Chairman, abhaya Foundation, Mumbai**



## Hunt The Summer @ Bihar

On 22nd April 2025, Noor-e-Falah, with the support of Abhaya Foundation, carried out a compassionate outreach in Gaya, Bihar, aiming to bring relief to roadside vendors and daily earners facing the harsh summer heat.

A survey identified deserving beneficiaries — elderly vendors, women-led stalls, and those without shelter. Volunteers personally installed 10 durable umbrellas across key locations like Civil Lines Road, Tower Chowk, and Kendui Road, offering much-needed shade and dignity.

The campaign inspired local youth to participate and brought visible smiles to the faces of vendors.

As Mohammad Mazhar Hasan, Secretary of Noor-e-Falah, shared, "This initiative is not just about giving an umbrella; it's about standing beside those who stand all day under the sun for their families."

The event highlighted how small acts of kindness can make a lasting impact. Noor-e-Falah extends heartfelt thanks to abhaya Foundation for making this mission possible.-

**Team Noor-e-Falah**



## फुटपाथी दुकानदारों के लिए शुरु किया समर द हंट अभियान

जगत: आवाज प्रतिनिधि

गया: गर्मी की तपती दोपहर और चिल्लाचिल्लाते धूप में जब आमजन घर से बाहर निकलने से कतराते हैं, वहीं हमारे समाज के छोटे व्यापारी सड़क किनारे खड़े होकर रोजी-रोटी कमाने को मजबूर रहते हैं। इसी दर्द को समझते हुए नूर-ए-फलाह संस्था ने "समर द हंट" अभियान की शुरुआत की, जिसके अंतर्गत संस्था की टीम ने जिले के विभिन्न बाजारों और सड़कों पर कार्यरत छोटे दुकानदारों और फुटपाथ विक्रेताओं को छाते वितरित किए और अपने हाथों से लगाए। इस अवसर पर संस्था के सचिव मोहम्मद मजहर हसन ने कहा कि ईंसानियत का असली रूप तभी सामने आता है जब हम

उन लोगों की मदद करें जिनकी आवाज कोई नहीं सुनता। सड़क किनारे खड़े ये छोटे व्यापारी हमारे समाज की रीढ़ हैं। गर्मी में उनके सिर पर एक छत देना हमारे लिए



फुटपाथी दुकानदारों के लिए छाता लगाते संस्था के लोग

सोभाग्य की बात है संस्था की टीम ने इस अभियान को पूरे समर्पण के साथ संचालित किया। स्थानीय लोगों और ताबाधियों ने भी इस प्रयास की सराहना की और कई युवाओं ने इस मुहिम से जुड़ने की इच्छा जताई।



**JOIN** abhaya Hunt **NOW** the Summer



An umbrella: a 2nd home that shelters a smile!

## Living a Life that Matters: Reflections on Love, Kindness, and Purpose

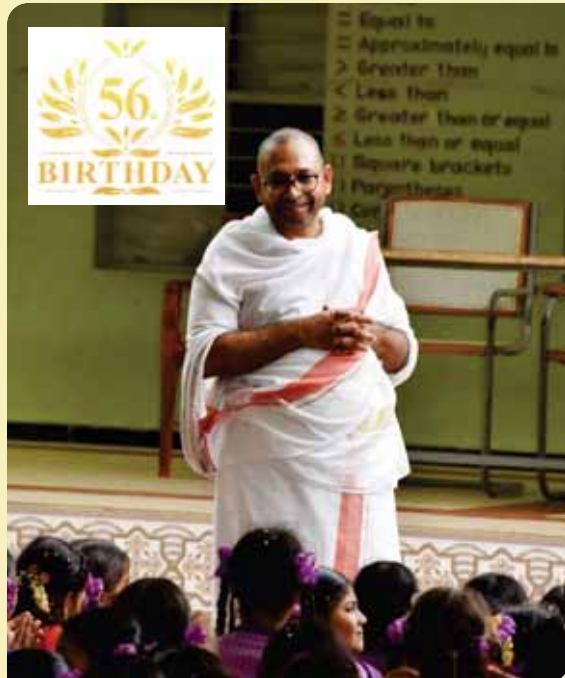
As I celebrate another year of life, I'm filled with gratitude for the love and kindness that surrounds me. Your words of affection and appreciation mean the world to me. You've described me as an "exceptionally blessed soul," but I believe it's your love and support that make me feel blessed. Your kindness fuels my days, and I'm humbled by your generosity.

A few friends made a profound statement on my 56th birthday, saying "**my life is worth more than Rs.560**" and donating 56000 rupees. It was a powerful reminder that life is always more than worth living...

This sentiment was echoed in the overwhelming response to my 56th Birthday Fundraiser, which brought in over 11.00 lakhs in just 30 days. I'm truly blessed to lead this life of love, and I'm grateful for your partnership in spreading kindness and compassion.

As one dear friend said, "You won't be able to bear the pain of anyone who comes to you" - that's my goal. To melt for those who are suffering, to walk beside those who need guidance, and to share my way with those who seek it.

I don't know if God exists or not, but I want to live like that God, spreading love and kindness wherever I go. My purpose is not just to live, but to live on even after I'm gone, through the love and memories I leave behind.



Thank you for being part of my journey. Thank you for your love, your prayers, and your kindness. I'm honored to have you in my life.

Please stand by the cause even if I am not there in this world.

**With Love & Life for the Country**

**Balachandra**

On the special occasion of our Founder's birthday, heartfelt wishes poured in from well-wishers, family members, friends, and team members, expressing deep admiration for his inspiring vision especially his noble initiative of a Birthday Fundraiser and his lifelong journey of selfless service.

The entire abhaya Family stands together in gratitude and celebration, honoring the Founder's tireless efforts in uplifting lives, touching hearts, and inspiring countless individuals to believe in the power of compassion and collective action - **Team abhaya**

### The Best Wishes:

Your incredible dedication to helping the needy and your selfless spirit inspire everyone around you. May this year bless you with good health, immense happiness, and the same warmth you so generously give to others. Wishing you a great year ahead. — **CS Mohit Gurjar, Board Member, Hyderabad**



You are a true inspiration to all of us. Thank you for your unwavering guidance and selfless service. May your life be filled with abundant health, happiness, and peace." — **CA Prasad Badam, Board Member, Indonesia**



మై డియర్ బాలా! పుట్టినరోజు శుభాకాంక్షలు! ఆ దేవదేవుని ఆశీస్సులు సదా నీకు ఉండాలని మనస్సు పూర్తి గా ప్రార్థనలు చేస్తున్నాను. — **CS P.S. Rao, Board Trustee, Hyderabad**

May God bless you with good health, unwavering courage, and strength to continue your noble work for the betterment of society. — **CS K Sathish Gupta, Board Trustee, Hyderabad**



I Don't Know What to Pen Down on Your Birthday

I pause, pen in hand, yet words escape,  
How do I describe a soul so great?  
Your thoughts, your words, your deeds so bright,  
Have shaped my world in love and light.

You are the kindness that fuels my days,  
The dream I chase, the path I praise.  
What you've given, so vast, so true,  
No measure of time could ever undo.

Indebted am I, for all you bestow,  
A love so deep, it continues to grow.  
How do I return even a part?  
Perhaps in small deeds, with all my heart.

To walk beside you, to share your way,  
To live your mission, come what may.  
I wish to mirror your soul so pure,  
Before time calls, I long for more.

But before all else, I humbly pray,  
That Swamy grants you years to stay.  
A hundred springs, a thousand rays,  
Blessed with health, with love ablaze.

Yet still, I wonder, as I write today,  
What to pen down on your birthday...

Happy Birthday dear Uncle!

- **Your Child, Dr Sai Latha, Board Member, Hyderabad**



Wishing you great health and happiness as you continue to live your life in the service of a better society and a better world. — **CS G Raghu Babu, Board Trustee, Hyderabad**



On this special occasion, we extend our warmest birthday wishes to Swami Balachandra.

May every step he takes be a milestone, leading him to even greater heights. His ability to manage so many responsibilities with grace and compassion continues to amaze and inspire us all. Swamiji is not only a guiding light for society but also a personal support to many of us individually. Truly, he is an exceptionally blessed soul, and we are equally blessed to have him with us on this journey. Happy Birthday Swamiji. - **Dr Ch Kameswari, Hindi Scholor, Hyderabad**



అభయ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులైన బాలచంద్ర స్వామిజి కి నా యొక్క పాదాభి వందనాలు. 56 వ పుట్టు పండుగ శుభాకాంక్షలు. ఇలాంటి పుట్టినరోజులు 100 ఏండ్లు జరుపుకోవాలని... మీరు ఆయురారోగ్యాలతో ఉండాలని, సుఖ సంతోషాలతో జీవిస్తూ... సమస్త లోకా సుఖినోభవంతు అంటూ దేశ వ్యాప్తంగా ఎన్నో రాష్ట్రాల్లోని యువతీ యువకులకు, మహిళలకి, వృద్ధులకు... అభయం కావాలి అన్న వారికి అభయమిస్తూ వారికి నేనున్నాను అని వారి జీవితాల్లో వెలుగులు నింపుతూ ఉన్నారు. ఇలాగే భారతదేశంలోని అన్ని రాష్ట్రాలలో అభయ ఫౌండేషన్ సంస్థ సేవలు వ్యాపించేలా ముందుకు వెళ్ళాలని కోరుకుంటున్నాను. మనం ఉన్నా లేకున్నా బ్రతికే పనులు చేయాలన్న మీ మాటే మాకు మంత్రము... అట్టి కార్యచరణతో ఉన్న స్వామిజికి అన్ని సమయాలలో ఆ



దేవుడు తోడుగా ఉండి విజయపథంలో ముందుకు తీసుకెళ్ళాలని ఆ దేవున్ని కోరుకుంటున్నాను. - **మంగ, కోఆర్డినేటర్, అభయ ఆనంద నిలయం, ఇబ్రహీంపట్నం**

భగవంతుడే భవదీయుడు మార్గదర్శి  
బాధ్యతల బరువుని నెమ్మదిగా మోపి  
భయ బ్రాంతులు లేని జీవన సాగరాన్ని  
అభయ హస్తముతో దాటించుచున్నాడు

ధన్యవాదములు బాలచంద్రా  
గాత్రంలో నాడు గంగ ప్రవాహమే!  
నేడు కూడా అదే మాధుర్యం  
జాలు వారుతోంది మీ నోటి వెంట

సత్యసాయి కృపా కటాక్షములు మీ మీద  
సతతం నిండుగా దండిగా అనంతంగా,  
అవ్యాజ ప్రేమగా మారి వర్షించుచున్నవి.  
అభయము అందరి దరి చేరుతుంది

ఎండ వేడిమికి తాళ లేక  
విరిగిపోతున్న వృద్ధ వృక్షాలక  
భయమేలా? నేనున్నాను అని,  
అభయ ఛత్రములు అందించగా  
బాలచంద్రుడై వెన్నెల పంచినావు

ఈ పుట్టినరోజు వేళ, ఈ విశ్వం  
నీ సేవాకార్యానికి సాక్ష్యమై నిలవాలని,  
మరింత శక్తి, ఆరోగ్యం, ఆనందం  
నీకు ప్రసాదించాలని నే ప్రార్థిస్తున్నాను

జన్మదిన శుభాకాంక్షలు  
బాలచంద్ర స్వామికి!  
- గుప్తానామ్, హైదరాబాద్



**Happy Birthday and Happy Ugadi sir!**  
You made me to write this poem...  
Call to Ignite the Flame

A teacher's heart, a sacred fire, That lights  
the path and never tires.  
It's not just what's taught or said, But the  
hope you kindle in hearts ahead.

With your guidance, the lost will find their  
way, Through every challenge, they'll  
stand and sway.  
You need not do it all, just start, With love,  
with care, and a passionate heart.

Oh teacher, you are great, with a soul so  
bright, You shape the future with your  
guiding light.

In every student, a spark awaits, To rise  
above and break through gates.

With your help, they'll soar and rise,  
Turning their dreams into endless skies.  
So, ignite the fire, let it burn bright,  
Together we'll make the future right.

Shall we give this gift  
to the nation?  
Will you stand by my  
side in this  
transformation?

- **Dr Suhasini  
Mahender,  
TSRSJC, Thupran**



am truly blessed to  
have a person like  
you in my life. With  
your kind heart and  
helping hands, may  
countless more lives  
be touched,  
transformed, and  
filled with  
happiness. Wishing  
you a joyous  
Birthday!

**Best  
Wishes**



# CSR Update

Telangana



2nd Phase - Food Baskets distributed to 500 TB Patients in Peddapally Dist

Gratitude to TGSSIA, Hyderabad for sponsoring Food Baskets to 500 TB Patients who are identified by Govt Health Dept., in Peddapally Dist Telangana successively for 2nd time and the mission will continue to serve them for the next 4 months. Long live kindness. - **Team abhaya**

## Youth Empowerment Initiatives

అభయ ఆనంద నిలయంలో 18వ బ్యూటీషియన్ బ్యాచ్ శిక్షణ ఎప్రిల్ 18 న డా.కామేశ్వరి, హిందీ ప్రొఫెసరు చేతుల మీదుగా సర్టిఫికెట్లు ఇవ్వడం తో ముగిసింది. తమను తాము తీర్చిదిద్దుకున్న గ్రామీణ మహిళల గురించి ఇక్కడ చూడండి.

<https://youtube.com/shorts/Bpl0hCCxVUk?si=qLmbUAxqAP1-le5y>

19 వ తేదీన నారాయణపూర్ గ్రామంలో 36 మంది టైలరింగ్ విద్యార్థులు కుట్టు మిషన్లు, సర్టిఫికెట్లు తీసుకొని లబ్ధి చెందారు.

అదే రోజు ఇంకో 36 మంది నర్సాయి పల్లి మరియు మరో 36 మంది గుడి మల్కాపూర్ మహిళలు లబ్ధి చెందడానికి శ్రీకారం చుట్టారు. అభయ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులు, బాలచంద్ర స్వామీజీ శిక్షణార్థులకు జీవితానికి జీతానికి తగిన మార్గదర్శనం చేశారు.

ఇబ్రహీంపట్నంలో ఏప్రిల్ 18 తారీకు నుండి 59 వ డ్రైవింగ్ బ్యాచ్, టీచర్ శ్రీనాథ్ ఆధ్వర్యంలో శిక్షణ తీసుకుంటున్నారు.

అటు ఆశ్రమం లో వృద్ధులను చూసుకుంటూ, తెలుగు రాష్ట్రాలలో సూపర్ 60 కోసం సంచరిస్తూ, పలు చోట్ల సాధికారత శిక్షణలు ప్రారంభానికి, ముగింపు కార్యక్రమాలకు హాజరు అవుతూ... దొరికిన సమయాన్ని దొరికినట్టుగా వినియోగించుకుంటూ విద్యార్థులకు మంచి విషయాలను భోధిస్తూనే ఉన్నారు.

<https://youtube.com/shorts/BS0c49Wzy5M?si=MMcVRAGTTNs5klRb>

మిగతా శిక్షణలతో పాటు, మొబైల్ రిపేరింగ్ శిక్షణ కోర్సుకు కూడా ఉప్పరిగూడ, శేరిగూడ, మంగళపల్లి, నాగంపల్లి, పోల్కంపల్లి, రాయపోల్, నోముల, మంచాల్ గ్రామాల్లో అవగాహన కలిపించి, ప్రేరణ చేస్తున్నాం.

ఆర్థిక సహాయం చేస్తున్న Synchrony, Regal Rexnord, F5 Network, మొదలగు సంస్థల వారికి హృదయ పూర్వక వందనాలు. - **మంగ, కోఆర్డినేటర్, అభయ ఆనంద నిలయం, ఇబ్రహీంపట్నం**





**abhaya FOUNDATION** @simplify  
BEYOND THE VMS

**ఉచిత ఉపాధి శిక్షణా తరగతులు**  
**కుటుంబ శిక్షణ కేంద్రం**

**అందరినీ ప్రేమించు - అందరినీ సేవించు**

[www.abhayafoundation.org](http://www.abhayafoundation.org)



### అభయ సాధికారత కేంద్రం, గుడిమల్కాపూర్, యాదాద్రి జిల్లా

గుడి మల్కాపూర్ గ్రామమునకు మోటివేషన్ కి వెళ్ళడం జరిగింది. 30 మంది అయ్యారు. ఏప్రిల్ 19వ తేదీన ప్రారంభ సమయానికి ఎవ్వరూ రాకపోవడం వచ్చిన 30 మందిలో కూడా వివిధ కారణాల వలన 10 మంది వెళ్ళి పోవడంతో, స్వామి బాలచంద్ర చేతులమీదగ ప్రారంభం చేయలేక పోవడం చాలా బాధగా ఉంది. వారి విలువైన సమయం మేం వృథా చేసినందుకు మమల్ని క్షమించమని వేడుకుంటున్నాను. ఈ రోజు 29 మంది అయ్యారు. ఇంకా 10 మందిని చేసిన తరువాత 3 నెలల శిక్షణా కాలాన్ని పూర్తి చేస్తాము. మీ మంచి ఆశీసులతో నేను ఎప్పుడూ ఇలాగే ముందుకు వెళ్ళాలని కోరుకుంటున్నా ధన్యవాదాలు. - **లావణ్య, టీచర్, గుడిమల్కాపూర్**

### అభయ సాధికారిక కేంద్రం, మాడుగుల, రంగారెడ్డి జిల్లా:

ఏప్రిల్ 1నాడు గ్రామ పంచాయతీ సెక్రటరీ MEO సార్ ని కలిసి అభయ ఫౌండేషన్ గురించి చెప్పాము. మాడుగుల గ్రామంలో ఉచిత కుట్టుమిషన్ 18 సంవత్సరాల నుంచి 35 సంవత్సరాల గల మహిళలకు ఉచితంగా కుట్టు శిక్షణ నేర్పిస్తున్నామని, అలాగే సబ్సిడీ మీద కుట్టు మెషిన్స్ మరియు ధ్రువ పత్రాలు కూడా ఇస్తున్నామని చెప్పాము. కరపత్రాలు అందరికీ పంచివాము. చాలా మంది మహిళలు ఉత్సాహంగా వచ్చారు. వారిని ఒకచోట కూర్చోబెట్టి అభయ గురించి నియమ నియంత్రణలు చెప్పాము. 46 అప్లికేషన్స్ వచ్చాయి. ఏప్రిల్ 5 కి 17 అప్లికేషన్స్ వచ్చాయి. టోటల్ 63 అప్లికేషన్స్ వచ్చాయి. 39 మెంబర్స్ ని సెలెక్ట్ చేశాను గవర్నమెంట్ స్కూల్ లో ఒక హాల్ ఇచ్చారు సార్ హాలు మొత్తం క్లీన్ చేపించాను. ఏప్రిల్ 9 కి టైలరింగ్ క్లాస్ ఓపెనింగ్ చేయడం జరిగింది ఓపెనింగ్ చేయడానికి వచ్చిన ముఖ్య అతిథులు అభయ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులైన బాలచంద్ర గారు వందేమాతరం ఫౌండేషన్ రవీందర్ గారు మరియు గ్రామ పెద్దలు వెంకటరెడ్డి గారు కృష్ణయ్య గారు విష్ణు గారు వచ్చి మాడుగుల గ్రామంలో టైలరింగ్ క్లాస్ విజయవంతంగా ఓపెనింగ్ చేయడం జరిగింది. అందరికీ కిట్స్ ఇవ్వడం జరిగింది - **విజయ, టీచర్, మాడుగుల**



## Synchrony abhaya Free Driving Classes



గురువుగారికి నమస్కరిస్తూ వ్రాయునది. నా పేరు జె.చంద్రశేఖర్. మేము ప్రతి రోజు 4:00 గంటలకు లేస్తున్నాం... యోగా చేస్తున్నాం, సూర్య నమస్కారాలు నేర్చుకున్నాము. ప్రతి రోజు స్వామీజీ వ్రాసిన కంపాస్ పుస్తకం నుండి ఒక టాపిక్ గురించి చర్చించడం జరిగింది. పుస్తకం రచయిత అయినటువంటి శ్రీ బాలచంద్ర స్వామీజీ ఆశ్రమంలో వున్న సమయంలో చక్కగా సరళంగా అద్భుతంగా వివరిస్తూ వుంటారు. నిజంగా మాకు తెలియకుండా ఎంత సమయాన్ని వృధా చేసుకున్నామో ఒక్కసారిగా గుర్తు చేసుకుంటే చాలా బాధ అవుతుంది. కర్మ యోగా లో భాగంగా వంటకాల పక్కనే ఉన్న స్థలంలో గడ్డి మొక్కలు తీసేయడం, చెట్లకు పాదులు చేయడం, వంటకి సాయం చేయడం మొదలగు పనులు చేసాము. తర్వాత అందరం బ్యాడ్లవారిగా డ్రైవింగ్ కి వెళ్ళాము. మేము ఆశ్రమంలో ఉన్న వాహనాలను శుభ్రపరచడం తుడవడం జరిగింది. గత 10 రోజుల నుండి మొత్తం కారుని, స్టీరింగు, గేర్లు కంట్రోల్ చేయడం జరిగింది.

మేము మా వంతుగా... ఏదో ఉడుత భక్తిగా

అందరం కలిసి తల కొంత డబ్బులు సేకరించి ఇక్కడ జరుగుతున్న దానికి ఏమైనా చేద్దాం అనుకున్నాము. మాకు ఈ ఆలోచన కూడా ఇక్కడ వాతావరణం వల్లనే వచ్చింది. చిన్న సేవ అయినా మాకు చాలా సంతోషాన్ని కలిగించింది. ఈ మధ్యలోనే వందేమాతరం ఫౌండేషన్ నిర్మాత అయిన రవీంద్ర సార్ గారు "మనం డబ్బులు ఎంత సంపాదించిన రేపు ఖర్చయిపోతుంది. అదే సేవ అనేది ఎప్పటికీ నిలిచిపోతుంది అది ఏదో ఒక రూపంలో తిరిగి వస్తుంది" అని చెప్పినది మాకు బాగా నచ్చింది. తర్వాత గురువుగారితో పాటు చిన్న సమావేశం జరిగింది. వారు అడిగిన ప్రశ్న ఏమిటి అంటే మేము ఏమి నేర్చుకున్నాము ఇన్ని రోజులలో అని! నిజం చెప్పాలంటే చాలా వరకు నేర్చుకున్నాం. అవి అన్ని మాటలలో చెప్పలేక పోయము. కాకపోతే కొన్నింటిని చూద్దాం.

1. క్రమశిక్షణ
2. పెద్దవారిపట్ల మర్యాద
3. సమయపాలన
4. అందరితో కలిసి ఉండటం
5. ఇంట్లో వస్తువులను సరిగ్గా పెట్టడం
6. సేవా దృక్పథం
7. ప్రకృతిని ఆస్వాదించడం
8. యోగా
9. సూర్య నమస్కారములు
10. డైరీ రాయడం
11. ఐకమత్యంగా ఉండటం
12. యూనిఫామ్ మైంట్లైన్ చేయడం
13. తినేముందు ప్రార్థన
12. ఫోన్ లేకుండా గడపడం.
13. ఎదుటి వారని అర్థంచేసుకోవడం.
14. సమాజిక దృక్పథం
15. మన అనే భావన కలిగి ఉండడం.
16. ఇంట్లో పనులలో సహాయపడటం.
17. మనసు ప్రశాంతతను పొందడం.
18. సుఖ దుఃఖాలను పంచుకోవడం
19. కృతజ్ఞత భావం తెలపడం.
20. వసుదైక కుటుంబము మొదలగునవి

మాత్రమే కాకుండా డ్రైవింగ్ మరియు టేసిక్ రిక్వైర్మెంట్, ఒక ఆదర్శమైన డ్రైవర్ కి కావాల్సినంత అర్హతలు ఏమిటి అన్నది నేర్చుకోవడం జరిగింది.

ఇవన్నీ ఒక ఎత్తు అయితే ఇక్కడ ప్రశాంతమైన వాతావరణం అద్భుతమైన కట్టడము మరియు ఆశ్రమ ప్రదేశం మా మనిసులని హత్తుకున్నాయి. నిజంగా కరెక్టు మనసుపెట్టి చూస్తే పెద్దలు చెప్పినట్టు అరుణాచలం ప్రదేశానికి వెళ్లి వస్తే ఆ భక్తుడి జీవితం అరుణాచలం తరువాత - అరుణాచలం ముందు అన్నట్టుగా... ఇక్కడ కూడా అదే వర్తిస్తుంది. అభయ ఫౌండేషన్ ముందు అభయ ఫౌండేషన్ తర్వాత అని ఖచ్చితంగా చెప్పవచ్చు.

అక్కడ నుండి వస్తుంటే ఏదో తెలియని బాధ ఏదో కోల్పోయినట్టుగా అనిపించింది. గణేష్ సార్ గారిని గాని మంగా మేడంగారు నర్సింలు అన్న నరసమ్మ అమ్మమ్మ వాళ్లు మరియు సూపర్- 60 విద్యార్థులు, స్వామి వారు అందరిని మిస్ అవుతున్న ఫీల్ అనిపించింది. చివరగా అందరినీ పలకరించి మేము తీసుకున్న కొన్ని వస్తువులు యధావిధిగా తిరిగి ఇచ్చేస్తూ బయలుదేరి వచ్చేసాము. నేను మా ఇంటికి చేరాను. మిగిలిన 14 మంది కూడా వారు వారు వాళ్ళ ఇంటికి చేరారు. నాకు ఒకసారి హమ్మయ్య అనేట్టు గా అనిపించింది. వచ్చి రెస్ట్ తీసుకున్నాను. సాయంత్రం పూట భోజనం చేసి పడుకున్నాము.

కానీ మేము రోజు ఫౌండేషన్ లో చేసిన పనులన్నీ ఇంకా కళ్ళముందే జరుగుతున్నట్టు అనిపించింది. ఈ

విషయాన్ని తోటి వారితో కూడా మాట్లాడడం జరిగింది. తమకు కూడా అలాగే ఉందని అన్నారు. మొత్తానికి నాకు తెలియని ధైర్యం, నమ్మకం... ఈ క్యాంపు ద్వారా నేను గ్రహించడం జరిగింది

నాకు తెలిసి ఇది సరిగ్గా ఉపయోగించే వాళ్ళకి ఇది ఒక జీవిత మలుపు అని నేను చెప్పగలుగుతాను. మేము ఫౌండేషన్ కి మరియు గురువుగారికి మరియు నాకు సమాచారాన్ని అందించిన వాళ్ళకి ఎప్పటికీ రుణపడి ఉంటాను. ధన్యవాదములు.



అభయకు రాక నుండి అభయకు వచ్చిన తరవాత  
హిందూ విశ్వవిద్యాలయం • డిల్లీ 9515328052

## అభయ సాధికారత కేంద్రం (బ్యూటీషియన్), ఇబ్రహీంపట్నం, తెలంగాణ

మార్చి 3వ తారీఖున ప్రారంభించిన 45 రోజుల బ్యూటీషియన్ తరగతులు పూర్తి చేయడం జరిగినది. వీరి స్వయం ఉపాధి కి కావాల్సినవన్నీ నేర్పించేసాము. ఈ క్లాసులు పూర్తి చేసిన వారందరికీ డా. కామేశ్వరి మేడం గారి చేతుల మీదుగా సర్టిఫికేట్లు అందజేయడం జరిగినది. ఈ క్లాసులో మొత్తం 23 మంది ఉన్నారు, దానిలో గైర్దాజరి లేకుండా వచ్చినవారు 13 మంది. వీళ్ళకి 500 రూపాయలు మరియు ఆటో చార్జీలు చెప్పిన విధంగా బాలచంద్ర స్వామి వారు ఇవ్వడం జరిగినది. నిరుద్యోగ మహిళలకు ఉచిత శిక్షణ ఇచ్చి వాళ్ళ సొంత శక్తితో అభివృద్ధి చెందటానికి దారి చూపించిన అభయ సంస్థ కి ఆర్థిక సహాయం చేసిన Synchrony సంస్థ కి ధన్యవాదములు. జీతానికి జీవితానికి లోటు లేకుండా సత్తా, ధైర్యం, విలువలను, నైపుణ్యాలను నేర్పి పంపిన అభయ సంస్థకు కృతజ్ఞతలు. - **తిరుమల, ట్రైనర్, ఇబ్రహీంపట్నం, రంగారెడ్డి జిల్లా, తెలంగాణ**

[https://youtube.com/shorts/QTn\\_d85A11o?si=ghH6RXoAeTUZoeK](https://youtube.com/shorts/QTn_d85A11o?si=ghH6RXoAeTUZoeK)

**Thanks to Synchrony for their kind hearted support in empowering 80 Rural Youth in the past 3 months.**



## అభయ సాధికారత కేంద్రం (టైలరింగ్), నర్సాయి పల్లి, మాడుగుల మండలం, రంగారెడ్డి జిల్లా.



10 తారీకు గురువారం నాడు అభయ సాధికారత ఉచిత ఉపాధి శిక్షణల గురించి పాంప్లెట్ పంచడం జరిగింది. శుక్రవారం 11 వ తారీకున వెళ్లి, గ్రామ పంచాయతీలో సెక్రటరీ గారితో ఎంపీటీసీ మాజీ సర్పంచ్ తో మాట్లాడడం జరిగింది. సోమవారం 45 అప్లికేషన్లు రాగా 25 మందిని చాలా దయనీయమైన నేపథ్యం నుండి వచ్చిన వారిని ఎంపిక చేసాము. బుధవారం 16 వ తారీకు నాడు వాళ్ళని కూర్చోబెట్టి అభయ సంస్థ నియమ నిబంధనలు తెలియజేయడం జరిగింది. 18 వ తారీకున గ్రామపంచాయతీని అంటే మేము శిక్షణ తీసుకునే స్థలంని శుభ్ర పరచడం జరిగింది. 19 తారీకు శుక్రవారం నాడు అక్కడికి మిషన్లు వచ్చాయి. 26 మందితో షణ్ముఖ అగ్రిటెక్ వారి ఆర్థిక సాయంతో స్వామి బాలచంద్ర ప్రారంభించడం జరిగింది. సోమవారం 21 ఏప్రిల్ రోజున తరగతులు ప్రారంభం చేసాము. సుమారు 28 మంది మహిళలకు మొదటి వారంలోనే కొత్త మిషన్లు అందించడం జరిగింది. ప్రస్తుతం హెమింగ్, హుక్కులు, కాజాలు నేర్పియడం జరిగింది. 7 మంది కొత్త వాళ్ళు రాగా వాళ్ళకు కూడా కిట్లు ఇచ్చి నేర్పించాను. ఈ అవకాశం ఇచ్చిన షణ్ముఖ సంస్థకు మరియు అభయ బృందానికి మా కృతజ్ఞతలు. మేము ఒక్క అడుగు ముందుకు వేస్తే కొన్ని వందల అడుగులు ముందుకు వచ్చి మమ్మల్ని తీర్చిదిద్దుతున్నందుకు ధన్యవాదములు. - **నైడమ్మ, టీచర్, నర్సాయి పల్లి, మాడుగుల మండలం, రంగారెడ్డి జిల్లా.**

[https://youtube.com/shorts/ygJSCUsY7KA?si=\\_2v9pY75ke2LACV4](https://youtube.com/shorts/ygJSCUsY7KA?si=_2v9pY75ke2LACV4)

అభయ సాధికారత కేంద్రం ( టైలరింగ్), చింతకుంట గ్రామం, కరీంనగర్, తెలంగాణ



రీగల్ రెక్స్ నార్డ్ వారి ఆర్థిక వనరుల సహాయంతో, అభయ ఆధ్వర్యంలో కరీంనగర్ జిల్లాలో 12 వ టైలరింగ్ బ్యాచ్ చింతకుంట గ్రామం లో ఏప్రిల్ 20 వ తేదీన సాయి తల్లి స్వగృహంలో స్వామి బాలచంద్ర చేతుల మీదుగా మొదలు పెట్టడం జరిగింది. ఈ బ్యాచ్లో ముఖ్యంగా ముస్లిం మహిళలు లబ్ధి పొందుతున్నారు. వీరిలో చాలామంది దయనీయమైన ఆర్థిక, సామాజిక పరిస్థితుల నుండి వచ్చారు.

ఈ కేంద్రం వెనుక నిలిచిన మహత్తరమైన వ్యక్తి - సుమతి గారు (సాయి తల్లి). ఆమె వయస్సు 62 ఏళ్ళు. పిల్లలు లేని వేదనను మనసులో పెట్టుకోకుండా, వికలాంగ బాలుడిని దత్తత తీసుకొని పెంచిన మాతృమూర్తి. చుట్టుపక్కల ప్రాంతాల్లోని పిల్లల్ని ప్రేమగా చూసుకోవడం, తన స్వంత వనరులను పేదల కోసం ఉపయోగించడం, వారికి చేయూత ఇవ్వడం ఆమె దైనందిన జీవితం.

ప్రస్తుతం తన నివాసం పై అంతస్తులో గల గదిని, అభయ మహిళా సాధికారత కేంద్రంగా వినియోగించేందుకు ఉచితంగా సమర్పించడం ఆమె త్యాగానికి నిదర్శనం. అభయ వ్యవస్థాపకులు స్వామి బాలచంద్ర గారి గురించి యూట్యూబ్ లో చూసి ప్రేరణ పొందిన సాయి తల్లి, వారిని తన గురువుగా స్వీకరించారు.

ప్రస్తుతం బేసిక్ టైలరింగ్ తరగతులు కొనసాగుతున్నాయి. ఇంతటి దైవ సమానమైన అవకాశాన్ని కల్పించిన అభయ పెద్దలకు నా హృదయ పూర్వక నమస్కారాలు. - అరుణ ప్రభంజన్, కో ఆర్డినేటర్, కరీంనగర్.

[https://youtube.com/shorts/OuWxlhMhPRU?si=dp89Kz2UVKmT5S\\_E](https://youtube.com/shorts/OuWxlhMhPRU?si=dp89Kz2UVKmT5S_E)



## అభయ సాధికారత కేంద్రం (టైలరింగ్) నారాయణ పూర్, తెలంగాణ

F5 Network వారి ఆర్థిక వనరులతో చేపట్టిన 3 నెలల ఉపాధి శిక్షణ కార్యక్రమం 10 రకాల బ్లాజులు, డ్రెస్సులు, చేతి డిజైన్లు, షర్ట్స్ అన్ని నేర్పించి పరీక్ష పెట్టి ఏప్రిల్ 22 న ముగింపు కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేసి స్వామి బాలచంద్ర గారు, గ్రామ పెద్దలు, ఉప్పలింగ స్వామి గారు, శ్రీకాంత్ గారి సమక్షంలో, 36 మంది గ్రామీణ మహిళలకు శిక్షణానంతరం 36 కుట్టు మిషన్లు, సర్టిఫికెట్లు ఇచ్చి ముగించడం జరిగింది. అసలు డబ్బులు పెడితే కానీ సరిగ్గా నేర్పించని తరుణంలో ఇటువంటి సంస్థలు అసామాన్య సేవలు చెయ్యడం చూసి గ్రామ పెద్దలు, గ్రామ వాసులు ఆశ్చర్య పోయారు. ఇక శిక్షణ పూర్తి చేసుకున్న మహిళలు అందరూ తాము సైతం ఏమైనా సహాయం చేయాలని, అభయ ఆనంద నిలయలో ఉన్న వృద్ధులకు కావలసిన ఆహార దినుసులను ప్రేమతో అందజేశాము.

[https://youtube.com/shorts/-OrGn\\_xYBBY?si=79CTQ\\_RZ1zHD21Q](https://youtube.com/shorts/-OrGn_xYBBY?si=79CTQ_RZ1zHD21Q)

ఈ సేవ చేయడమే గొప్ప వరం అనుకుంటే, నాకు కూడా అభయ సంస్థాపకులు 5000/- రూపాయలను వరాన్ని ఆశీర్వాదించి బహుమతిగా ఇచ్చారు.

<https://youtube.com/shorts/-h3BwbzYx0?si=F-6yrHwyrAUAAQEF>

మరొక ప్రక్క Simplify వారి ఆర్థిక వనరులతో గుడిమల్కాపూర్ గ్రామంలో 36 మందితో వ్యవస్థాపకులు ఉచిత కుట్టు శిక్షణా కేంద్రాన్ని ప్రారంభం చేసారు. అందరికీ తగిన విధంగా సలహాలు సూచనలు చేసినారు. విద్యార్థులందరూ కళాత్మకంగా, ఆత్మ విశ్వాసం తో సొంతంగా సంపాదించడానికి బయటికి వెళ్తున్నందుకు ఆనందంతో కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

[https://youtube.com/shorts/wC\\_RAc7yheo?si=LI1qZLyAM1n18MCI](https://youtube.com/shorts/wC_RAc7yheo?si=LI1qZLyAM1n18MCI)

ఇంతటి అవకాశం ఇచ్చిన అభయకు, CSR నిధులను అందించిన Simplify సంస్థ వారికి హృదయ పూర్వకంగా ధన్యవాదములు తెలియ జేస్తున్నాను.-  
లావణ్య, టీచర్, నారాయణ పూర్, గుడిమల్కాపూర్ గ్రామం.





**ఆత్మీయ ఆహ్వానం**

గత 5 సంవత్సరములు గా 100% ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో అద్వైతాలు సృష్టిస్తు మొదటి సారి తెలంగాణ లో ప్రారంభం చేస్తున్న

**abhaya Niswartha SUPER 60**

ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమానికి ఆత్మీయ స్వాగతం.

బుధవారం | 09.04.2025 | ఉ. 11.00 కు అభయ ఆనంద నిలయం, గోపాల్ గోశాల దగ్గర, తట్టిఖానా, వినోబా దేవలక్ష్మి సొసైటీ, ఇబ్రహీంపట్నం, రంగారెడ్డి జిల్లా

## WELCOME Chief Guest



**P Susheendra Rao**  
DEO, RR Dist, TG

[www.abhayaafoundation.org](http://www.abhayaafoundation.org)

Education Officer Sri Susheendra Rao as the chief guest. Vandematram Ravindra, Dinesh, Surabhi Chaitanya, Suhasini, Dr Sai Latha, Ravi and others also spoke on the occasion.

The inaugural day of the programme was made unforgettable by the heartfelt address of the Founder, Swamy Balachandra. His speech was not just inspiring—it was an embodiment of love, care, and deep commitment towards the children. Every parent and student present felt a sense of warmth and assurance like never before. He emphasized that this programme was not just about academic excellence but about shaping responsible, value-driven individuals. With remarkable clarity and compassion, he explained every rule, urging students to treat every belonging, every person, and every moment at the ashram as their own. His words set the tone for discipline, unity, and transformation.

The Telangana Super 60 programme witnessed an overwhelming response with over 2500 student registrations. Following a mobile screening test held on 3rd April, which saw the participation of 500 students, a final eligibility test was conducted on 7th April where 200 students appeared. Based on academic merit, attitude, and parental commitment, 75 students were carefully shortlisted for the 30-day residential programme. The coaching began on 9th April 2025 at abhaya Home of Happiness, Ibrahimpatnam. This aims not only to provide expert coaching for entrance tests like TGRSJC and POLYCET but also to transform young lives through value-based education and holistic development.

The inauguration ceremony was attended by shortlisted and selected 75 students with their parents, and faculty members, with RR Dist, District



**TG Super 60 Inaugurated at abhaya Home**

**Following are the rules for the children to follow during their stay:**

**Clothing & Personal Items (12 days):** Bring enough clothes for 12 days including yoga wear, 2 large towels, handkerchiefs, undergarments, and nightwear, Bedsheet, blanket, and pillow are mandatory.

**Personal Hygiene:** Soap case, bathing soap, washing soap/powder, Comb, hair oil, nail cutter, toothbrush, toothpaste.

**Health & Medication:** Carry personal medicines and medical reports, if any.

**Documents Required:** SSC Hall Ticket, Aadhar copy, Application, Hall Tickets of Entrance (POLYCET, SHRESTA, AP BRAG, RDT CET etc.).

**Stationery:** 5 notebooks, Mathematics, physical Science, Natural Science and English textbooks, Pens (2 blue/black, 2 red), pencils, erasers, sharpener, long scale, stapler.

**Utensils:** Spoon and water bottle.

**Leisure & Exploration:** Musical instruments or sports materials (if available).

**Some pocket money for excursions.**

**Strictly Not Allowed:** Mobile phones, laptops, tabs, earphones, iPods, or any electronic gadgets, Harmful objects like knives, blades, scissors etc, Shorts or inappropriate clothing.

**Discipline:** Follow the daily routine and schedule sincerely, Respect peers, volunteers, and faculty, Maintain cleanliness in dorms, dining areas, and classrooms, Practice silence during meditation/yoga and show attentiveness during sessions.

Every child in the Super 60 program is equipped not only with academic essentials but also with tools to nurture a holistic life. Each student is presented with a school bag, long notebooks, an exam pad, a pouch with stationery items, a yoga mat, a plate, and a glass—ensuring they are prepared for both learning and living.

**Education goes far beyond textbooks**

Each day is thoughtfully structured to instill responsibility and values. Children are encouraged to perform their own chores, engage in gardening and kitchen duties, serve food to peers, participate in daily prayers, lead their groups, write daily diaries, and listen to real-life inspirational stories. These experiences sow the seeds of self-reliance, empathy, leadership, and reflection.



**Scholars Uniting  
Potential  
Energizing Results**



## A unique culture of oneness is fostered



Thank you  
Pushpa Murthy  
for serving  
Bananas.  
Prayers for  
Your wellbeing  
Team Super 60

parents are gently reminded not to bring food for their child alone. Any treats brought must be enough for all the 60 children. This simple yet powerful rule cultivates a deep sense of unity and shared love among the children and their families.

## Celebration of the moments

Every occasion, whether it's a festival, a national day, or a personal milestone, is celebrated with joy and inclusiveness. Mother Earth Day was observed with rich insights. A special moment was the celebration of Sai Spoorti, daughter of teacher Ravi, Ranking top in first year intermediate.

<https://youtube.com/shorts/MI1s4OTsb9Y?si=hurbkVnK5UfA08mY>

## Guidance in action

Our sincere thanks to every teacher and well-wisher who takes the time to be with our children—even if for just a day to inspire and uplift them. Your presence and encouragement leave a lasting impact.

Each visitor leaves behind not just memories, but a spark inspiring children to believe in themselves and dream bigger.

Here are the glimpses of well-wishers visiting and spending their time thoughtfully with the children

## Impressions and expressions

[https://youtube.com/shorts/rB6VGDiZVac?si=0axbIRubhuIS\\_BEQ](https://youtube.com/shorts/rB6VGDiZVac?si=0axbIRubhuIS_BEQ)

## Thanking AASARA team

<https://youtube.com/shorts/EhggkFwK7Vo?si=mrjczmYliPmZS-Y7>

Thus from sharing life stories to guiding on career choices, from conducting creative sessions to simply sitting and listening to the children's dreams, every moment has been a treasure.

We extend heartfelt gratitude to Regal Rexnord and Zeta for their generous support. - **Team abhaya**





# CSR Update

## Andhra Pradesh



Progress of Works in the Month of April 2025 in AU College Of Pharmaceutical Sciences, Old Block First Floor, Andhra University.

As updated in last month progress of March all works completed in the Month of March itself, only pending two works are as follows.

1) Fixing and installation of Interactive Panels/TV's with power backup in rooms completed in April month in all respects.

2) Supply and installation of furniture in the faculty and office rooms is Pending. Purchase Orders raised and yet to receive in a couple of weeks.

Files of two works which are completed are herewith attached. Thank you sir. -**Dr. Gowri Shankar, Principal, AU College of Pharmaceutical Sciences, Andhra University**





# CSR Update

## Andhra Pradesh



The MemuSaitham Seva Samithi team is happy to announce an ambitious project to rebuild and upgrade the Government High School in Nandivelugu, Tenali Mandalam, Guntur District, AP. This initiative, spanning from 2024 to 2027, aims to enhance the school's infrastructure and facilities with support from the abhaya Foundation, the government, alumni, donors, and other stakeholders.

### Below are the project goals.

1. Creating vibrant learning environment with affordable education
2. Reduce migration to other places for their education
3. Introducing new sports facilities to promote physical activity
4. Increasing enrollment from 155 to 300 by 2026-27

Attendees toured and appreciated the new facilities, recognizing

### Progress and Status Update on Nandivelugu ZPHS Construction Works (March 25th – April 24th)

Construction of a drainage canal completed and this is improving water flow and sanitation conditions.  
Building a stage (dias) for school events and gatherings.  
Installation of an entrance arch at the main gate was completed.

### ZPHS students achieved 100% pass in X class public examinations



### Construction Works in-progress and planned works in Coming Months

- ✦ Building a stage (dias) for school events and gatherings.
- ✦ Enhancing sports facilities, including a volleyball court, kho-kho court, and long jump pit.
- ✦ Planned for Spoken English classes during Summer holidays for improving English proficiency among students of all classes.
- ✦ Construction of a drainage canal to improve water flow and sanitation
- ✦ Building a stage (dias) for school events and gatherings.
- ✦ Installation of an entrance arch at the main gate.

Campaigning with ZPHS teachers in Nandivelugu Village for 2025-26 admissions. Pamphlets are printed and distributed during door to door campaign. - **Memu Saitham Team**





# Andhra Pradesh CSR Update



అభయ నిస్వార్థ సంస్థలు ప్రతి సంవత్సరం ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహించే గొప్ప కార్యక్రమం సూపర్ 60. ఈ కార్యక్రమం ద్వారా ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని అనంతపురం మరియు శ్రీ సత్యసాయి జిల్లాలలో ప్రభుత్వ పాఠశాలల 10 వ తరగతి విద్యార్థులకు ఉచిత వసతి భోజనముతో కూడిన విద్యా భోదన మానవ విలువలతో చేర్చి అందించే సేవకు శ్రీకారం చుట్టారు.

లార్స్ లాబ్స్, CCL, BI మైనింగ్ తదితర సంస్థలు అందించిన ఆర్థిక సాయంతో రెండు దశలలో నిర్వహించిన ప్రవేశ పరీక్షల ద్వారా సుమారుగా 130 మంది మంచి మార్కులు వచ్చిన విద్యార్థులను గుర్తించి వారికి 30 రోజులపాటు ఈనెల 5/04/2025 నుంచి, 05/05/2025 వరకు సూపర్ 60 ని నిర్వహిస్తున్నారు.

వీరికి ఉదయం 5.00am, నుంచి రాత్రి 10.00pm వరకు ఒక టైమ్ టేబుల్ ప్రకారం ప్రతి రోజు తరగతులు, ప్రతి సబ్జెక్టు చెప్పి, పరీక్షలను నిర్వహించటం జరుగుతోంది. వీరికి ఎంతో మంది ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు, గొప్ప అనుభవం కలిగిన వారిచే తరగతులను నిర్వహించటం జరుగుతోంది అలాగే ఇంతకు ముందు విద్యార్థులు ఇంటిదగ్గర ఉన్న విధంగా కాకుండా ఒక పద్ధతిగా, క్రమశిక్షణగా, ఉండటం చూసి విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు చాల సంతోషం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఇక్కడి పద్ధతులు, క్రమశిక్షణ, ఆరోగ్యకరమైన భోజనం, ఆహ్లాదకరమైన వాతావరణం వల్ల వారు శ్రద్ధగా, క్రమశిక్షణ గా పెద్దలు, గురువులు చెప్పే పాటలను వింటున్నారు. ప్రతి రోజు తరగతులతో పాటుగా అనేకమంది పెద్దలు చెప్పే గొప్ప జీవిత పాటలు కూడా నేర్చుకుంటున్నారు.

అభయ ఫౌండేషన్ ఈ సూపర్ 60 ద్వారా ఇలాంటి పేద విద్యార్థులకు ఉచిత, వసతులతో కూడిన విద్యను అందించటం చాలా గొప్పవిషయం. - - బి. భార్గవ, అభయ క్యాంపస్, అనంతపురం.



## శింగనమల ప్రభుత్వ ఆస్పత్రి లో మౌలిక సదుపాయాలు:

శింగనమల లోని ప్రభుత్వ సర్వజన ఆసుపత్రి లో రోగులు మరియు సందర్శకుల సౌకర్యం కోసం RO ప్లాంట్, 6 సిమెంట్ బెంచులు, వేడి నీళ్ళకోసం, చల్లటి నీళ్ళకోసం 2 నీటి యంత్రాలు, భోజనం చేయటంకోసం టేబుల్స్, కుర్చీలు, స్టేల్ త్రీ సీట్ర్ బెంచులు 2, మొత్తంగా సుమారు రూ|| 3 0 0 0 0 0/- విలువచేసే వస్తువులను అందించడం జరుగుతుంది. - బి. భార్గవ, అభయ క్యాంపస్, అనంతపురం.



with the support of CSR Funds provided by

**Regal Rexnord**

Dedicated  
500 Ltrs RO Plant  
80 Ltrs Cool Water Fridge  
3 Ltrs Hot Water Dispenser  
2 Wheel Chairs  
Dining / Waiting Hall Furniture

for the benefit of  
Govt Hospital, Singanamala  
Anantapuram Dist, AP  
on Tuesday, the 6th May 2025

[www.abhayafoundation.org](http://www.abhayafoundation.org)





### **A Tale of Two Exceptional Civil Servants!**

On 4th April 2025, I had an incredible encounter with Dr. V Vinod Kumar IAS, Collector of Anantapuram. As I waited in the lobby in front of the Joint Collector's chambers, Dr. Vinod Kumar warmly greeted me while passing through and acknowledged the good work we're doing! He mentioned that he had already advised the Joint Collector to attend the Super 60 event. I'm blown away by his simplicity, care, and genuine interest in the Abhaya community!

I invited him to visit Super 60 at his convenience and inspire our young kids - and he graciously accepted!

As directed by him, I met Sri Shiva Narayan Sharma IAS, Joint Collector, and briefed him about Abhaya and Super 60. He assured me he'll attend our inaugural event on April 5th!

Huge thanks to these exceptional civil servants for their empathy and support! - **Balachandra**

# CHIEF GUEST



## **Sri Shiv Narayan Sharma IAS Joint Collector, Anantapuram**

# UR WELCOME

## April 5th – A New Beginning

The spirit of transformation was in the air as 120 students, along with their parents, gathered at Anantapuram to embark on a new journey. The Laurus Abhaya Niswartha Super 60 – Andhra was formally inaugurated by Sri Shiva Narayana Sharma, IAS.

This 30-day residential coaching camp is designed for high-potential students from government schools, preparing them for competitive entrance exams. Thanks to generous sponsorships from Laurus Labs, CCL, BI Mining, and other kind-hearted souls, this dream is turning into reality.

We believe in transforming not just academic, knowledge, but also character. The camp fosters discipline, values, leadership, devotion, and above all, the joy of selfless service.

You are warmly invited to visit the Super 60 campus and witness firsthand the magic of this silent revolution led by abhaya Niswartha in andhra Pradesh and Telangana.



Backed by Laurus, Regal Rexnord, BI Mining, CCL, ZETA, and other CSR partners, the initiative is changing lives in remote villages by offering hope, discipline, and opportunity.

**The Impact So Far:** Over ₹30,00,000 invested in the program

6,500+ Class X students from rural areas enrolled in pre-coaching assessments

180 students (120 from AP, 60 from TG) selected through entrance exams

100+ government teachers volunteering with love and commitment

We will be amazed to witness the Gurukul sikshan reflected in this time table.

### **SUPER 60 Journey from Dawn to Destiny**

- 1) 4:00 – 5:00 AM - Fresh Up
- 2) 5:00 – 5:45 AM - Yoga
- 3) 5:45 – 6:30 AM - Uttishtatha
- 4) 6:30 – 7:30 AM - Karma Yoga
- 5) 7:30 – 8:30 AM - Class 1
- 6) 8:30 – 9:00 AM - Breakfast
- 7) 9:00 – 10:30 AM - Class 2
- 8) 10:30 – 12:00 PM - Class 3
- 9) 12:00 – 1:00 PM - Real Story
- 10) 1:00 – 2:00 PM - Lunch
- 11) 2:00 – 3:00 PM Rest
- 12) 3:00 – 4:30 PM - Class 4
- 13) 4:30 – 5:30 PM - Karma Yoga
- 14) 5:30 – 7:00 PM - Class 5
- 15) 7:00 – 8:00 PM - Supper
- 16) 8:00 – 9:00 PM - Class 6
- 17) 9:00 – 10:00 PM - Self Study

### **Glimpses of a day at super 60**

<https://youtube.com/shorts/1HDE6hxZu40?si=4zwUmct0zZfFaS7R>

### **A Tapestry of Inspiration at Super 60**

Super 60 is not just a coaching camp—it's a celebration of values, culture, and selfless service. The campus is brimming with visitors who walk in, get inspired, and leave behind waves of positivity.

One such special moment was when the ISKCON team visited the camp. With heartwarming stories and soul-stirring bhajans, they uplifted the spirit of everyone present. As they chanted and danced in divine ecstasy, they shared a profound message: "Lord Rama is the mother, Krishna is the father."

The children resonated deeply with this, saying, "abhaya feels like a mother, and Niswartha like a father."

Watch the soulful moment:

<https://youtu.be/7OMR4FFFjC8?si=XqmzALJ7HCc6CCI>



### When Parents Become Donors

Parents who came to drop off their children at the camp were so touched by the vision and care at Super 60, they turned into contributors. They might be "poor at living," but they are undoubtedly "pure at giving." Their small offerings carried the weight of love and selflessness.

Watch the heartfelt glimpse:

[https://youtube.com/shorts/xixX4e4QC20?si=ly\\_zzPPmMGGPOP5J](https://youtube.com/shorts/xixX4e4QC20?si=ly_zzPPmMGGPOP5J)

### Hanuman Jayanti @ Super 60

Hanuman Jayanti was celebrated with sankeerthan echoing across the campus. The Founder shared a beautiful insight while explaining Hanuman's divine traits.

He said, "The real meaning of YOUTH is – YOU Think like Hanuma." Indeed, what better role model than Hanuman for today's youth!

[https://youtube.com/shorts/-skyd7cG984?si=v1HCxp\\_3npjINyIH](https://youtube.com/shorts/-skyd7cG984?si=v1HCxp_3npjINyIH)

[https://youtube.com/shorts/mOfc\\_QxFmAg?si=AFi-JyA-OyysEXF6](https://youtube.com/shorts/mOfc_QxFmAg?si=AFi-JyA-OyysEXF6)

### Mini secular India in action

Every meal at Super 60 begins with prayer. It's not just food, but a moment of unity. Children from different faiths and regions come together, offering gratitude—reflecting Unity in Diversity

<https://youtube.com/shorts/QASnPy7kakg?si=-8uR5xcZPt0Pda->

### Come... Be a Part of Something Extraordinary!

The Founder himself is tirelessly managing Super 60 programs across both Telugu states, traveling hundreds of kilometers to ensure their success.

Come, be a part of this ecstasy, bliss, and joy that comes

from uplifting young lives. Witness the transformation by participating in this noble mission in the way you can!

### Now it's your turn to make a difference. You can:

- Celebrate a special occasion by sponsoring a meal
- Conduct a motivational session
- Donate food grains, fruits, snacks, sweets, or pickles
- Volunteer your time, vehicle, or expertise
- Help with publicity and awareness.

Thus with generous financial support of approximately 30 lakh rupees from Laurus Labs, CCL, ZETA, Regal Rexnord, and others, government school children have been embraced under the protective care of abhaya. Heartful Gratitude to all who stood by the cause. Prayer for their well being - **Team abhaya.**





I had the privilege of visiting abhaya Niswartha Super 60 at Rotary puram campus near Anantapuram, and it was truly a splendid experience! I met Swamy Balachandra

and witnessed the enthusiasm and energy of the young students. The efforts of the abhaya Foundation in shaping future generations through discipline and holistic education are truly commendable.

### Highlights of the Visit

1. Daily Schedule: The students' day starts with yoga, followed by classes, nutritious food, and activities like cleaning, kitchen work, and games.
2. Inspirational Sessions: Dr. Narasimha Rao shared his life experiences, while Revathi Mam emphasized the importance of family values. Lalitha Lahari's session on English and communication skills was engaging and informative.
3. Talented Students: I was impressed by Divyanshini's classical dance performance. Her generosity in donating to abhaya Foundation is inspiring.

### Gratitude:

I'd like to thank Swamy Balachandra and the team abhaya for the opportunity to learn and grow with their team. Learning and giving are indeed lifelong processes. - **Giri Raja Sekhar, abhaya Educare Team, Rajampet**



I had the privilege of visiting Abhaya Super 60 in Anantapuram and it was a truly enriching experience. My observations:

### Key Takeaways

1. Supportive Environment: The entire team, including students, demonstrated a supportive and disciplined atmosphere.
2. Holistic Education: Abhaya Super 60 not only provides coaching for competitive exams but also imparts essential life skills like yoga, cooking, cleaning, and communication development.
3. Inspirational Sessions: Dr. K. Narasimha Rao's life story was a testament to determination and perseverance.
4. Student Enthusiasm: The students' eagerness to pursue their goals was palpable.
5. Selfless Service: Abhaya's commitment to serving students is commendable.

### Notable Moments

1. Divyanshini's Performance: Her classical dance performance and contribution to Abhaya Foundation showcased her talent and dedication to service.
2. Resourceful Materials: The availability of books like Compass, Bharat Darshan, and Satya Spurthi highlighted the emphasis on holistic learning.

### Personal Learnings

1. Discipline and Gratitude: The importance of discipline and thanking God before meals.
2. Active Participation: Involvement in various activities and learning from every situation.
3. Communication Skills: The significance of effective communication in life.



### Gratitude

I'm thankful to Abhaya for conducting this program, which brightens the future of talented students. I appreciate Bala Chandra Sir for giving me this opportunity to be part of Super 60. I wish the program continues to thrive in the years to come. - **Kokila, abhaya Educare Team, Amalapuram, AP**





# NGO Update

Andhra Pradesh



కోగటం గ్రామంలో GSPV సాంఘిక వైద్య సేవా కేంద్రం ద్వారా గ్రామీణ ప్రజలకు ఉచితముగా ప్రాథమిక వైద్య సహాయాన్ని అందిస్తున్నారు. ప్రతి రోజు ఒపి ద్వారా ఏప్రిల్ నెలలో 360 మంది గ్రామస్తులకు వైద్య సహాయాన్ని అందించడం తో పాటు మొదటి వారంలో ఉచిత నెలవారీ మందులు సుమారు 250 మంది రోగులకు ఇవ్వడం జరుగుతుంది.

ఇందులో ప్రథమచికిత్స అందించడమే కాకుండా ఎండా కాలం లో వచ్చే వడదెబ్బ, డయేరియా, దోమల వల్ల వచ్చే జ్వరము, డీహైడ్రేషన్ మరియు బర్నింగ్, తదితర అనారోగ్యాలకు సరైన వైద్యచికిత్స ను ఉచితంగా అందచేయడం జరుగుతుంది.

నిరుద్యోగ యువతీ యువకుల కోసం అందించే ఉపాధి శిక్షణతో భాగంగా, ఉచిత డ్రైవింగ్ శిక్షణా తరగతులు కొనసాగుతున్నాయి. ప్రస్తుతం, ఏప్రిల్ 3 న ప్రారంభించిన 51 వ బ్యాచ్ వారు శిక్షణ తీసుకుంటున్నారు.

అందరికీ ఇన్ని సేవలు అందిస్తున్న GSPV ట్రస్టు వారికి గ్రామ ప్రజలు అంతా కృతజ్ఞతలు తెలుపుకుంటున్నాను. - **ఉమ దేవి, కో ఆర్డినేటర్, GSPV ట్రస్ట్, కోగటం, కడప జిల్లా, ఆంధ్రప్రదేశ్**



# NGO Update

Karnataka



అభయ యువ కంజీ మరద సహయోగದಲ್ಲಿ నడೆಯుత్తిరువ జేనుగూడు ఆశ్రమద నమ్మ ఆశ్రమదల్లి 30 జన గండు మక్కళు శాలా శిక్షణద జోతే నాదస్వర మత్తు డోలు పారవన్న అభ్యాస మాడుత్తిద్దారే. మార్చి 30 నే తారీకు నమ్మ ఆశ్రమ దల్లి యుగాది ఖబ్బవన్న ఆచరిసలాయిత. ఎల్లా మక్కళు బేవు బేల్ల తిందు సంభ్రమిసిదరు. ఈ తింగళు 1 నే తారీకు కంజీ మర కడయింద మక్కళన్న నోడలు మత్తు ఖేగే నాదస్వర, డోలు అభ్యాస మాడుత్తిద్దారే ఎందు తిళియలు బందిద్దరు. ఈ వర్ష ఖోసదాగి మక్కళన్న సేరిసలు తయారు నడేసుత్తిద్దారే. ఈ వర్ష ఖోసదాగి బరువ 15 మక్కళన్న ఆయ్క మాడలాగిదే.

ఈ తింగళు బేసిగే రజే ప్రయుక్త మక్కళల్ల ఖారిగే ఖోడ కారణ యావుదే కాయక్రమగళు నడేదిల్ల. ధన్యవాదగళోందిగే - **మాలా సంజయ్**



Exploring the possibility of working together with GSPV Trust (Land), Yuva (Education) at Karnataka



అభయ ఆనంద నిలయం ఏ ఆధారం లేని 10 మంది వృద్ధులకు అభయమిస్తోంది. అందరూ 60- 70 సంవత్సరాలు పై బడిన వారు కాబట్టి ప్రతి ఒక్కరికీ ఎదో ఒక ఆరోగ్య సమస్య ఉంటుంది. ఎప్పటికప్పుడు డా. శూలపాణి గారు వచ్చి ఆరోగ్య తనిఖీలు చేసి అందరికీ మందులు వ్రాస్తుంటారు. ఆరోగ్య కరమైన ఆహారం ఇవ్వడం జరుగుతోంది.



లక్ష్మమ్మ మంచానికే పరిమితం అవ్వడం వల్ల డైపర్ నుండి, యూరిన్ పైపు, భోజనం, మందుల వరకు తన దగ్గరకే సమకూర్చడం జరుగుతుంది. చిన్నారి స్వప్నను అనవసరంగా ఏడవడం నుండి పూర్తిగా కోలుకుంది.



కాంతమ్మ, కలమ్మ, నర్సింగ్ రావు, శోభ, నర్సమ్మ, మంగ, నరసింహ అందరూ బాగానే తమ పనులు తాము చేసుకుంటున్నారు. అందరికీ మంచి వంటలు చేసి పెట్టి, మంచాన వున్నవారిని జాగ్రత్తగా గా చూసుకునే నర్సమ్మకు గుండెలో సమస్య వుండడం వల్ల, తగిన విశ్రాంతి ఇచ్చి జాగ్రత్తగా చూసుకుంటున్నాము. ప్రస్తుతం తను టాబ్లెట్లు వాడుకుంటూ బాగానే ఉంది.



ఇప్పుడు ఆశ్రమం ఒక వైపు ఉపాధి శిక్షణలు ద్వారా లబ్ధి పొందుతున్న వారి ద్వారా మరొక వైపు సూపర్ 60, 75 విద్యార్థులతో కళకళలాడుతుంది. ఇంత మందికి వంట చెయ్యడానికి,

శౌచాలయాలను శుభ్ర పరచడానికి మంగమ్మను మరియు కవితను నియమించడం జరుగుతుంది. ఇక్కడ ఉన్న విపరీత మైన వేడిని తట్టుకునే జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్నారు. ఇక్కడ ఉన్న సూపర్ 60 పిల్లలతో మాట్లాడడానికి అభయ ఆనంద నిలయం కి ఎంతో మంది సందర్శకులు వచ్చిపోతున్నారు.

ప్రస్తుతం 59 వ డ్రైవింగ్ బ్యాచ్ జరుగుతున్నది. అన్ని విషయాలను కేవలం వ్యవస్థాపకులు మాత్రమే చూసుకోవడం వల్ల ఒత్తిడికి గురవుతున్నారు. తన భోజన సమయం లో కూడా తీరక లేకుండా ప్రేమతో శ్రమిస్తున్నారు. సార్ తో పాటు డ్రైవర్ శివ, కిషోర్ తోడు ఉంటున్నారు.

చాలా మంది దాతలు ఆశ్రమానికి కావాల్సిన పదార్థాలను నిస్వార్థంగా ఇచ్చి పోతుంటారు. చాలా మంది తమ విశేష దినాలను నిత్యాన్న సేవ ద్వారా ఆశ్రమ వాసులకు ఆహారం అందిస్తూ సంబరాలు జరుపుకుంటారు. అటువంటి దాతలందరికీ పేరు పేరున కృతజ్ఞతలు తెలుపుకుంటూ వాళ్ళాకు మంచి జరగాలని ప్రార్థనలు చేస్తున్నాను. - మంగ, కోఆర్డినేటర్, అభయ ఆనంద నిలయం, ఇబ్రహీంపట్నం





# Educare Update

## New Beginnings with abhaya – Bhuvaneshwari



Hello Everyone! I am Bhuvaneshwari, a student of Sri Chaitanya College, currently pursuing 12th grade in the BiPC stream with the dream of becoming a doctor. I come from a humble, middle-class family. My mother, P. Lakshmi Kantha, is a homemaker, and my father, Parameswara Reddy, works as a driver. Financial challenges had almost forced me to discontinue my education, but it was at that crucial time that I came to know about abhaya Foundation through my uncle.

With hope in my heart, I approached abhaya and had the opportunity to meet the founder. Sir patiently listened to my situation, asked me a few questions, and graciously agreed to support me. Abhaya Foundation took care of my college fees of

Rs. 40,000/-, giving me the strength to continue my studies without burdening my parents.

My goal is to crack NEET and secure an MBBS seat in a Government Medical College. I am working hard every day to make this dream a reality. I live with my parents, grandmother, and younger brother, who is studying in 7th grade. I've agreed to follow all the guidelines of abhaya: to send monthly reports, help those in need, attend meetings regularly, and follow instructions sincerely. I believe that true change begins with us, and I hope to one day support other students who are struggling, just as I once did. I am forever grateful to abhaya Foundation for standing by me in this journey.

### Kokila (MBBS)

This month, I'm deeply grateful to Abhaya Foundation for supporting me by paying my college fees of ₹36,000 and hostel fees of ₹80,000. Your constant support means a lot to me. I have recently shifted from the college hostel to a new hostel outside the campus, and I'm happy to say that I've adapted well to the new environment.



This month has also been a time of learning and growth. I've realized the importance of communication and have been working on improving myself through the experiences I've had. Academically, I am focused and putting in my best efforts to prepare for my exams, especially with 7 subjects lined up this year. I'm also exploring opportunities to take up part-time tuition work through friends to support myself further.

I feel truly privileged to be part of Super 60 – Ananthapur. I sincerely thank abhaya for helping me with ₹1,500 towards my train fare to join the program.

I feel a mother's love and father's care in abhaya's approach to me.



### **Akshaya (B. Com & CA Aspirant)**

This month has been all about preparation for my upcoming exams, and I'm happy that it is going well. I've been focussing especially on mathematics overcoming my fear and putting in extra effort this time. I also took a mock test covering all subjects, which helped me identify areas that need more attention. I'm working on those now to ensure better performance.

Health-wise, I've been feeling a bit unwell lately, which made me realize how important it is to prioritize my well-being. I'm taking steps to care for my health while continuing my studies. Wishing everyone good health and success in whatever you're pursuing. Don't forget to stay hydrated! Thank you.

### **Sai Kiran (M. Tech, NIT)**

Hello everyone! I hope you all are doing well. This month has been quite special and eventful for me. I completed my semester-end exams and secured 34.5 and 30.5 out of 40 in two of my subjects. April holds a special place in my heart as it's my birth month, and this year I turned 25 on the 8th April. It reminded me of my responsibilities and future goals. As part of the "Hunt the Summer" program, I had the privilege of distributing umbrellas to those in need, and I sincerely thank Bala Sir for this wonderful opportunity. I also had the chance to visit abhaya Ananda Nilayam last week, which was truly a great experience filled with learning. The students there, especially Master Dinesh, are maintaining remarkable discipline. It's heartening to see how students from government school backgrounds are benefiting immensely from the Super 60 program. and I hope it continues in the years to come.

The ashram is very well maintained, with students actively taking responsibility for cleanliness. I was also impressed by the PET's strict adherence to punctuality—he even blows the whistle to end sessions on time, doing full justice to his duty. Some key takeaways from my visit include the importance of punctuality, expressing gratitude to God before meals, caring for animals, and rendering selfless service like the dedicated government teachers. Thank you all!



### **Bikani Raju (B.Tech)**

This month has been a productive and academically focused time for me. I successfully completed my Mid-2 exams and secured good marks. As I transition into my third year, our college has asked us to form groups of three and submit proposals for our minor projects. I'm glad to share that we have successfully submitted our project proposal as per the guidelines.

Looking ahead, my semester exams are scheduled to begin on the 12th of May, and my preparation is in full swing. It's a month filled with exams and academic commitments, keeping me fully engaged. I would also like to sincerely apologize for not being able to attend the Super 60 program. I truly value the opportunity and regret missing it.



### **Dr. Giri Raja Shankar (Ph.D)**

I am pleased to share my career updates for this month. Over the past six months, I have been guiding a student project titled "Assessment of Prescribing Patterns of Medications through Medication Appropriateness Index & WHO Core Prescribing Indicators in Geriatric Patients." I'm happy to report that the project has been successfully completed, thanks to the dedicated efforts of my student team.

On the academic front, I am currently in the final stages of writing my Ph.D. thesis, which is expected to be completed by May 2025. Additionally, I have two more research articles currently under review for publication. Recently, I attended a valuable webinar conducted by the Ministry of Education on copyrights, which provided important insights into intellectual property rights in academia. On a personal note, I am concerned about my father's health, as he is currently undergoing treatment for severe respiratory distress and anorexia. We remain hopeful and committed to his care. Lastly, I am eagerly looking forward to joining the Super 60 program @ Anantapur. I am truly grateful for this opportunity and remain committed to contributing meaningfully.



**CSR Update**  
(అభయ సంస్కార కేంద్రములు)

**Regal Rexnord**

ask (abhaya Samskara Kendram) Tuition Centres Flourishing with CSR Support from Regal Rexnord

We are delighted to share the vibrant progress and transformative impact of the 30 ASK Free Tuition Centres running successfully under Abhaya Foundation, thanks to the generous CSR support from Regal Rexnord.

These centres, located in remote regions across South India, cater to 1500 students from government schools, providing free two-hour daily tuition. Each centre serves 30 to 50 students, focusing not only on academic support but also on personal growth, discipline, creativity, and community bonding.

#### The daily routine at ASK Centres includes:

1. Prayer and silent sitting
2. Regular attendance checks
3. Personal hygiene monitoring (haircut and nails)
4. Neat clothing
5. Homework support
6. News discussions
7. Tables recitation
8. Handwriting and reading practice
9. Lessons from the ASK Book, Compass Book, and Thirukural
10. Weekend sports, project works and field visits

As final exams approached, all centres were abuzz with revisions and mock tests. In many places, ASK students performed remarkably, securing top ranks. Some were honoured with shields and prizes for their achievements. A few centres have now begun their summer vacations.





Cultural celebrations brought joy and unity among students. While Tamil Nadu centres celebrated Tamil New Year, those in Telugu states marked Ugadi, Sri Ramanavami, and Hanuman Jayanti. All centres also observed Dr. B.R. Ambedkar Jayanti on April 14th with reverence and pride. Some centers had annual day celebrations at the schools.

**A special highlight this month:** Vedika from the Vadakkuppatti ASK Centre successfully cleared the NMMS (National Means-cum-Merit Scholarship) exam. She will receive Rs. 48,000 over four years from the central government, a testament to the dedication of our teachers and students.

Looking ahead, our teachers are preparing for an intensive training session this May, to be led by our visionary founder. The aim is a 360° upgrade—equipping our educators to continue inspiring change and excellence.

Together, we continue to build a brighter future—one student, one centre, one day at a time. - **abhaya Team**

**Instructors**

**ask Teachers**

**Students**

**abhaya  
Instructors  
all over  
South India  
decided to  
empower at  
least 1000  
Rural Youth  
in 2025 - 26**

**decided to be  
more passionate  
and empower  
2000 students in  
30 Locations in  
India. It's decided  
to have 2 days  
training at abhaya  
Home on 10th &  
11th May**

**pursuing  
higher  
education  
to be more  
expressive,  
be part of  
Super 60 /  
abhaya  
Hunt the  
Summer**

**[www.abhayafoundation.org](http://www.abhayafoundation.org)**



When a Woman Thrives, the World Blossoms

A woman is the heart of a family. When she is strong, healthy, and empowered, her strength flows into her children, her husband, her elders, her surroundings uplifting the entire community and, eventually, the nation. Her well-being is the foundation on which a better world is built.

abhaya Bhavitha stands as a beacon of hope and empowerment, dedicated to nurturing young girls with knowledge, awareness, and courage. With a vision to create safe, supportive spaces, this initiative has illuminated thousands of lives, inspiring a generation of confident, compassionate change makers.

Recently, I had the beautiful opportunity to spend time with 23 young beautician students at abhaya Home, all vibrant young women in the reproductive age group. We engaged in heartfelt discussions on women's health understanding common issues, preventive care, early signs of cancers, and the power of timely action.

Yet, in today's world, health alone is not enough. Safety has become an urgent need. We explored simple yet effective self-defense tactics, reenacting real-life scenarios and practical demonstrations. It was heartwarming to see the spark of realization and strength ignite in the eyes of these innocent rural women, many of whom were learning these life-saving insights for the first time.

I am deeply grateful to abhaya for this platform a place where awareness meets action, and dreams find wings...a place to share, to learn, to empower, and to witness hope taking root in young hearts. Together, we are building not just stronger individuals, but a stronger world. - **Dr. P. Sai Latha, Board Member, abhaya foundation**



Let us continue to stand together, spread knowledge, ignite courage, and empower every young woman to rise with confidence.



## Reigniting the Spirit of Bharat – A Divine Movement Led by abhaya

In a world gripped by a race for modernity where headlines scream politics, gossip, and fear Breathing Bharat at abhaya emerges as a soulful revolution, rekindling the ancient yet ever-relevant spirit of India. It's not just a movement, but a mission a call to awaken the essence of our land, values, and people.

With unwavering dedication, Founder Swamy Balachandra is pouring life into the heart of Bharat, leaving no age group untouched from curious children to hopeful youth to wise elders. Through electrifying conversations, immersive storytelling, and purposeful engagement, he is shaping a generation equipped not only with effective communication skills, but with empathy, integrity, and a spirit of service.

This month he kept discussing "What is the purpose of life?" or decoding the difference between being good versus great, Swamy Balachandra brings profound truths alive with simplicity. His signature style peppered with relatable examples, creative acronyms, and timeless values makes each session unforgettable.

He moves with the urgency of one who knows that every moment counts. His is not just a journey, but a living example of service in action.

Come, let us be part of this divine mission. Here are the highlights, impressions and expressions of the Breathing Bharat

Rotary Speaker Meet – A Night to Remember, On April 18, 2025, the Rotary Club Cantonment hosted an inspiring speaker meet. From Rtn Ramakrishna's opening quote to Rtn Kanchan Dulani's Four-Way Test, the evening was built on meaningful values. President Rtn Manju Gupta welcomed all, and Rtn Narasimha introduced the speaker, Swamy Balachandra.





## What followed was magical.

Swamy Balachandra's magnetic presence, coupled with wit and wisdom, held the audience spellbound. He emphasized the power of unity through the harmony of thought, word, and deed, weaving Sanskrit shlokas, humor, and real-life stories into his talk.

As Rtn Sharmila Ramamohan shared, "All the Rotary members were

talking about how interesting the speech was. My husband heard him for the first time and was deeply impressed."

The session closed with gratitude-filled hearts, thanks to Rtn Seetha Vuppala's vote of thanks and Rtn Acharya Venkat's announcements.

Watch the Talk Here

<https://youtu.be/Y4JMmn3IQLY?feature=share>

## Message from Sai Seva Sangh, Hyderabad

"Your presence lit up the entire campus, and the energy you brought was both motivating and uplifting... Your words will continue to echo in the hearts of our children." – **C. Aruna Pradeep, Secretary, Sai Seva Sangh**

Swamy Balachandra's visit to Sai Seva Sangh brought smiles, inspiration, and a wave of positivity. The children showcased their talents through dances, pyramids, skating, and more. His mantra that "being good is more important than being great" left a lasting impression on every soul present.

## Lighting Up Lives – Tribal Empowerment Journey

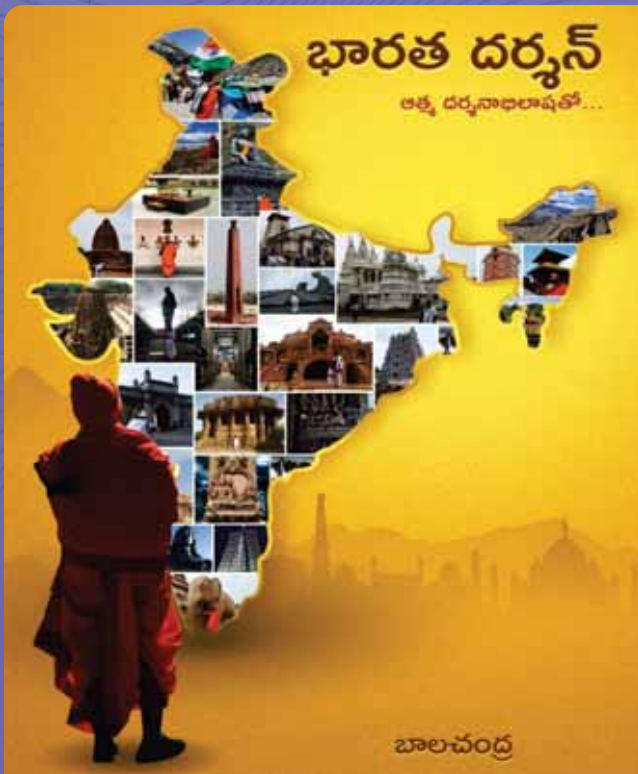
**APTWRS, Tanakallu:** Supported by SHAR Projects CSR, where abhaya installed solar fencing to ensure student safety, Swamy Balachandra inspired students with the acronym APTWS – Always Powerful, Timely, Wise, Righteous, and Successful on 3rd April 2025.

## APMJBRS, Puttaparthi:

Lighting and fan provisions from abhaya enabled dignity in learning. He uplifted the identity of BC girls, redefining BC as "Baba's Children." His acronym-based teachings inspired everyone, including volunteers.

Thus Every day was an incredible experience with founder. Witnessing his tireless efforts for the social cause was truly inspiring. – **Lalith Ranga, PU Student, NMKRV College, Bengaluru**





### తరువాయి భాగము...

ఆగస్టు 21 2019: కైలాస పర్వతం నుంచి తిరిగి వస్తూ భారత దర్శన్ గురించి నేను సుదీర్ఘంగా ఆలోచించాను. ప్రారంభ ప్రణాళిక ప్రకారము వైష్ణవ దివ్యదేశాల్లో 106 సందర్శించడం కార్య పట్టికలో ఉంది.



**ముక్తినాథ్ - పరిచయం లేదు కానీ సుపరిచితమే:** 108 వైష్ణవ దివ్య దేశాలలో, ముక్తినాథ్ సాలిగ్రామం ఒకటి భారత దేశం ఆవల వున్న దివ్యదేశం కాబట్టి, నేను నేపాల్ యాత్రలో అటువంటి అత్యంత పవిత్రమైన స్థలాన్ని సందర్శించాలని నిర్ణయించుకున్నాను. కొన్ని ఏజెన్సీల తో నా విచారణను ప్రారంభించాను. నా వనరులను పరిగణలోనికి తీసుకొని నేను అత్యంత తక్కువ ఖర్చుతో కూడుకున్న ఏజెన్సీని ఎంచుకున్నాను. ఆ మార్గ మధ్యమంలో నేను మనోకామన దేవి ని కూడా సందర్శించాలని ప్రణాళిక వేసుకున్నాను. నేపాల్ దేశంలోని లోని అన్నపూర్ణ పరిరక్షణ ప్రాంతం లోని ముస్సాంగ్ జిల్లాలో జాంసం నుండి 24 కిలోమీటర్ల దూరంలో, పోక్తా నుంచి 200 కిలోమీటర్ల దూరంలో, ముస్తాంగ్ జిల్లాలో ఉన్న ఖాట్మండు నుంచి 400 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఈ ముక్తినాథ్ ఆలయం ఉంది. నేను మూన్ లైట్ హోటల్ చేరి చేరగానే మెరుపు వేగంతో రెడీ అయిపోయాను. నా వస్తువులన్ని ఒక చిన్న బ్యాక్ ప్యాక్ లో సర్దుకున్నాను. మిగతా లగేజీ అంతా హోటల్ క్లాక్ రూమ్ లో పెట్టాను. నేను పోక్తా కి బస్సులో ప్రయాణం మొదలుపెట్టాను. అధ్వానమైన బస్సు పరిస్థితి, ఎగుడుదిగుడుగా ఉన్న రోడ్లు, మలుపులు తిరిగే పర్వతాలు, తరచుగా జరిగే ట్రాఫిక్ జాముల వల్ల ఆ ప్రయాణం అంతా ఒక పీడకల లాగా ఉండింది. 200 కిలోమీటర్ల దూరం కానీ సుమారు 12 గంటల ప్రయాణం. ఇక మీరే ఊహించుకోండి అది ఎంత పీడకల నో.

నేను మరుసటి రోజు ఉదయం ఏడు గంటలకు అంతా పోక్తా విమానాశ్రయాన్ని చేరుకున్నాను. జాంసం వెళ్లే విమానం వచ్చే టైం కి సరిగా నేను అక్కడ ఉన్నాను. ఎయిర్పోర్ట్ బాత్రూంలోనే ఉదయ కార్యక్రమాలన్నీ ముగించుకొని నా డ్రైస్ చేంజ్ చేసుకుని, బ్రేక్ఫాస్ట్ తీసుకుని రెడీగా ఉన్నాను. కానీ

అప్పుడే వాతావరణం అనుకూలించక జామ్సన్ కి వెళ్లే ప్లాట్ రిషెడ్యూల్ చేయబడిందని విన్నాను. ఒకవేళ రోడ్డు మీదగా వెళ్తే ఇంకొక 10 గంటల సమయం తీసుకుంటుంది అందుకని అక్కడ విమాన ప్రయాణికులు కోసం ఏర్పరచిన గదిలో ఒక మూల లో కూర్చుని ఏం చేయాలో ఆలోచిస్తూ ఉన్నాను. భగవంతుడి దయవల్ల త్వరగానే వాతావరణ పరిస్థితులు అనుకూలించి 11 గంటలకి జాంసం కి వెళ్లే ప్లాట్ దొరికింది 12 గంటలకంత జాంసం ఎయిర్ పోర్ట్ లో ఉన్నాను.



టూర్ ఏజెంట్ నన్ను హోటల్ కి తీసుకువెళ్లి ఒరిస్సా నుంచి వచ్చిన వదుగురు సభ్యులతో కూడిన కుటుంబంతో ఒక జీప్ ప్రయాణానికి కి ఏర్పాటు చేశాడు. అక్కడినుండి హిమాలయ భూభాగాల గుండా ఒక గంట ప్రయాణం. మేము సముద్రపట్టానికి 13 వేల అడుగులకి చేరుకున్నాము. ప్రయాణంలో అంతా అత్యంత సౌందర్యమైన ప్రకృతిని ఆస్వాదించాను. రాణిపూర్ గ్రామం నుంచి రెండు కిలోమీటర్ల దూరం ముక్తినాథ్ ఆలయాన్ని చేరుకోవడానికి కొండ ప్రయాణం చేసాము. 8 అత్యంత ప్రసిద్ధ స్వయం వ్యక్త పుణ్యక్షేత్రాలలో ముక్తి ధామ్ ని కేంద్ర క్షేత్రంగా హిందువులంతా భావిస్తారు . మిగిలిన ఏడు: శ్రీరంగం (తమిళనాడులో), శ్రీముష్ణం (తమిళనాడులో), తిరుపతి (ఆంధ్ర ప్రదేశ్ లో), నైమిశారణ్య (ఉత్తర ప్రదేశ్ లో), తోతాద్రి (తమిళనాడులో), పుష్కర (రాజస్థాన్ లో), మరియు బద్రినాథ్ (ఉత్తరాఖండ్ లో) ఉన్నాయి.

నేపాల్ లో ఏటీఎం నుంచి డబ్బు తీసుకుందాము అనుకున్నాను. కానీ డెబిట్ కార్డ్ అవడం వల్ల మూడు రోజులు దాకా నేను ఆ డబ్బును తీసుకోలేకపోయాను .నా పర్స్ లో ఉన్న డబ్బు అంతా ఖర్చయిపోయాయి. నేను నా సహా ప్రయాణికుడు భాస్కర్ ని 20,000 ఇండియన్ కరెన్సీ అడిగాను. ఆయన రెండో ఆలోచన లేకుండా ఇచ్చేశారు. ఆ తర్వాత అభయ శివకృష్ణ వారి అకౌంట్ కు డబ్బులు పంపారు. భారత దర్శన్ సమయంలో మానవజాతి పట్ల నా సానుకూల దృక్పథాన్ని బలోపేతం చేయడానికి ఇలాంటి సంఘటనలు నాకు ఎంతో సహాయ పడ్డాయి .ఇది కేవలం ఒకరోజు వ్యవహారం కాదు. మొదటి నుండి చివరి వరకు ఇలాంటివి జరుగుతూనే ఉన్నాయి. నేను రావు గారి కుటుంబంతో ఉండడం వల్ల పోగ్రాలోని ఉత్తమ ప్రదేశాలను సందర్శించే అదృష్టం నాకు కలిగింది.

**సేతి గండగి (శ్వేత జలాలు):** సేతి గండగి నది పశ్చిమ నేపాల్ లో ఉంది. ఇది త్రిశూలినదికి ఉపనది. ఇది నేపాల్ పవిత్ర నదులలో ఒకటి. హిందూ మతంలో విష్ణు యొక్క రూపంగా దీనిని పూజిస్తారు. ఈ నది కొన్ని పవిత్ర స్థలాల గుండా ప్రవహిస్తుంది. గండకీ సంగమం దగ్గర జన్మించిన వ్యాసుడు రచించిన మహాభారతం వంటి హిందూ పురాణాలలోని అనేక కథలకు ఇది కేంద్ర బిందువుగా కూడా ప్రసిద్ధిచెందింది.

ఆ నది ప్రవాహ శక్తి నన్ను భయపెట్టింది .పోఖ్రి నగరాన్ని దాటుతూ ఊరు బయటకు వెళ్లేందుకు నదికి అడ్డంగా వేసిన వంతెన దాటాను. నది ఎంత లోతుంది అంటే ఇదిగో ప్రవాహంలో ప్రవహించే నీటిని కూడా నేను దర్శించలేకపోయాను. ఇది నన్ను చాలా ఆకర్షించింది ఆ

భగవంతుడు సృష్టి ఎంత అద్భుతమో కూడా గుర్తు చేసింది. ఈ నది ఖాట్మండు సమీపంలోని నారాయణి నదితో కలిసి చివరకు భారతదేశంలోని నదీమ తల్లి గంగలో కలిసిపోతుంది. ఎనిమిది వేల మీటర్ల పైన ఎత్తులో (26,000 అడుగులు) ధౌళ గిరి , మనసులు, అన్నపూర్ణ ప్రపంచంలోని 14 ఎత్తైన పర్వతాల్లో ఈ మూడు కూడా ఈ బేసిన్ లో ఉన్నాయి.

ధౌళగిరి, గండగి బేసిన్ లో చాలా ఎత్తైన ప్రదేశం. ఇది తూర్పున సారూప్య కోసి ప్రాంతం, పశ్చిమాన కరనాలి (గార్గా) ప్రాంతం మధ్య ఉంది. భగవంతుని యొక్క ఈ అత్యంత శక్తివంతమైన సృష్టిని చూసి నేను ఎంతో సంభ్రమాచార్యులకు లోనయ్యాను.



**దావీస్ ఫాల్:** హిమాలయాల పై నుండి జాలు వారే నీరు భూమిని తాకుతున్న చోట ఆ ప్రవాహ వేగానికి నేల బద్దలు అయ్యి ఒక భూగర్భ సొరంగంగా ఏర్పడిన ఒక అద్భుతమైన సొరంగం చూడచ్చు. సుమారు 500 అడుగులు (150 మీటర్లు) పొడవుతో 100 అడుగులు (30 m) నేల దిగువ ప్రాంతం నుండి ప్రవహిస్తుంది. సొరంగం నుంచి నిష్క్రమించిన తర్వాత ఆ ప్రవాహం గుప్తేశ్వర్ మహాదేవ్ భూమి అడుగునున్న గుహ గుండా వెళ్తుంది. సంక్లిష్టమైన మరియు అరుదైన ఆకృతి కారణంగా ఈ గుహ ఒక పర్యాటక ప్రదేశం గా

కూడా మారిపోయింది. ఈ సంక్లిష్టత వల్ల లోపలికి వెళ్ళినప్పుడు ఎవరైనా దారి తప్పిపోవచ్చు కూడా

**గుప్తేశ్వర్ మహాదేవ్:** ఇరుకైన జారుడు మెట్ల దారి మనల్ని గుప్తేశ్వర్ మహాదేవ్ గుడి ప్రవేశ ద్వారం వద్దకు తీసుకువెళ్తుంది. మనము లోనికి ప్రవేశించినప్పుడు గోడల మీద నుంచి కారుతున్న నీటి చుక్కల్ని చూడవచ్చు. చుట్టూ ఉన్న మార్గం తరచుగా మినుకు మినుకు లైట్ల వెలుగులో వెలిగిపోతూ ఉంటుంది. కాబట్టి టార్చ్ ను తీసుకెళ్ళమని సిఫార్సు చేయబడింది. ఇద్దరు స్థానికులు సుమారు 50 కిలోమీటర్ లోపలికి వచ్చినప్పుడు, అనుకోకుండా కనుగొనబడిన శివ లింగము మనకి దర్శనమిస్తుంది. ఆ లింగము అక్కడి ప్రజలకు ముఖ్యమైనదిగాను మరియు పవిత్రమైనదిగాను పరిగణించ బడుతుంది. పండుగ రోజులలో చాలామంది భక్తులు దీనిని సందర్శిస్తారు. గుహ యొక్క రెండవ భాగాన్ని చేరుకోవడానికి మేము భూగర్భ రాళ్ల నుంచి కత్తిరించిన మార్గం గుండా నడిచాము. ఆ గుహలలో కొంత దూరం చాలా కష్టతరంగా వుంది అని చెప్పాలి. గుహలోని రాతి ఆకారాలు ప్రతిపాయెంట్ నుండి నీరు కారుతున్న కారణం వలన చూసేందుకు వింతగా, ఆసక్తికరంగా అనిపించింది. మేము ప్లాట్ ఫామ్ ను చేరుకున్నప్పుడు భూమి నుండి 50 అడుగుల దిగువనున్న స్థావరం వద్ద జలపాత గర్జన మిగతా వాటినన్నిటిని నిశ్శబ్ద పరుస్తుంది. మనము ఆ ప్రదేశం నుండి చాలా దూరంలో నిలబడి నప్పటికీ ఆ జలపాతం నుండి చిమ్మే నీటి తుంపరలు మన మీద పడుతుంటాయి. ఇది ఒక సహజమైన అద్భుతం. మరచి పోలేని సుందర దృశ్యం (ఇంకా వుంది...)



## A Pledge of Purpose!

November 23rd, 1926, brings the joy of having you in our life... April 24th, 2011, brings the emotion of missing amongst us...

**Dear Swami!** At your sannidhi, I contemplated how to live life following your directions.

During four decades of association, I understood the importance of Loving All & Serving All. I've strived to practice Helping Ever and Hurting Never. Serving the deserving became my mission.

Swami, you've transformed me from ordinary to extraordinary. I pledge my life to uphold this mission until my last breath. Guide me, Mentor me, Guard me, Master. Grant me meaning and mansion... Oh!! Sai Rama. May you oversee me throughout life, and may I be a SoulDear for your divine purpose. - **With Love & Prayers: Balachandra, Prashanthi Nilayam (24th April 2025)**



## Anna Canteen at Prashanthi Nilayam: Nourishing the Community

At Prashanthi Nilayam, the Government of Andhra Pradesh is ensuring that no one goes hungry by offering nutritious and hygienic meals at just 5 through the Anna Canteen initiative. Hundreds of people benefit daily from this noble effort. The Abhaya Foundation proudly contributed towards serving 200 such meals, extending a hand of compassion to those in need.

Experience this initiative in action by watching the video below:

<https://youtube.com/shorts/iF6LdoipCmA?si=8zRbcQtRLIuHOqtO>



A new beginning, a fresh start! May this Puthandu bless you with endless happiness and success. Puthandu Vaazhthukkal!  
[www.abhayafoundation.org](http://www.abhayafoundation.org)



# abhaya SoulDears

THANK YOU SOULDEAR FOR YOUR LOVE & CARE!!



I'm increasing my monthly contribution to ₹3,000 for abhaya's noble cause. Despite our infrequent meetings, I wholeheartedly believe in abhaya mission and am deeply impressed by its impactful activities.

I'm confident that each contribution will be utilized for the betterment of the needy.

Thank you for leading abhaya with dedication and for giving me the opportunity to be part of this noble journey. - Sreekumar, Bengaluru

Saluting each and every SoulDear of abhaya who religiously and regularly donate every month for years!! It's only due to their unwavering faith and support, we are able to serve the deserving in the Society. Long live Kindness. DoNation...it means Doing4Nation!! - **Team abhaya**



Proud to have  
SoulDears like  
CA Ganesh  
GuruSwamy

I wish to start the year 2025 - 26, with a noble deed. This has been my practice for many years. I began my Financial Year with a donation to abhaya and Akshaya Patra and thereafter I paid the ICAI membership fee. I wish to give before taking a fee...I always believe that Giving is Gaining - CA Ganesh Guru Swamy, Chartered Accountant, Hyderabad



[www.abhayaafoundation.org](http://www.abhayaafoundation.org)

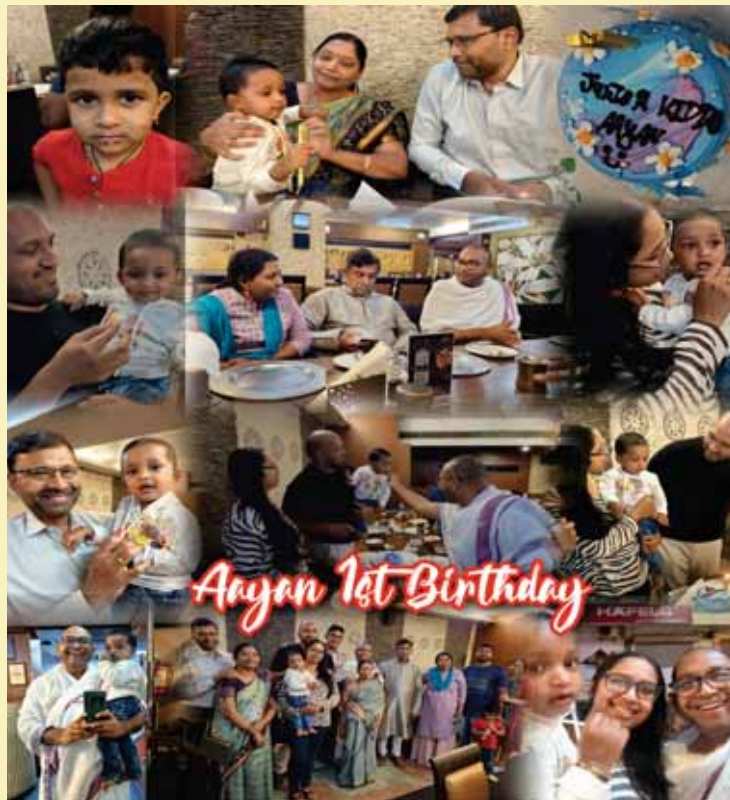


The Future Kid's School

Wish to honour

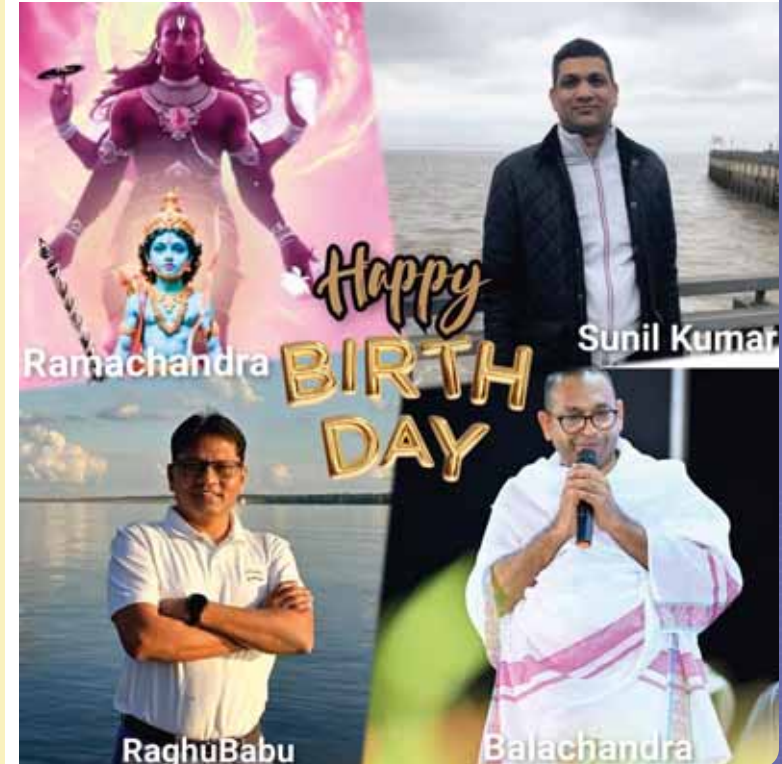
**abhaya FOUNDATION**

with a Charity Cheque from students of FKS on their Annual Day at 545PM, Thursday, the 10th April 2025



**Thanku4  
Donation**

*SoulDear  
Sudeeksha  
Love you My  
Grand Child!!*



## The Ripple Effect of Kindness!



We're thrilled to share two heartwarming stories from our beneficiaries,

showcasing the transformative power of support and guidance.

### 1. A Token of Gratitude

Gowtham, an Educare member, received support from abhaya Foundation during his intermediate studies. Now, as a B.Tech student, he donated Rs.300 from his first professional earnings as a token of gratitude!

### 2. A Journey of Forgiveness

A former student from our 54th Driving Batch met our Founder at Prashanthi Nilayam, seeking forgiveness for a past mistake. He shared how he'd lied about

his degree to get into abhaya driving school, but later earned enough to clear his Degree and joined PG at Sri Sathya Sai University. The founder blessed him and advised him not to build life on lies.

These stories demonstrate how kindness, support, and guidance can create a lasting impact. We're proud to be part of their journeys!

Our belief is love until life ends...live even after death. What we encounter here is all testament to our belief. - **Team abhaya**

## Elders at Home!...Shining Examples!!



My great-aunt, Parvathamma, at 92+, is a shining example of unwavering dedication and energy. Despite her advanced age, she remains engaged in various activities, impressing her great-grandchildren with her non-stop work ethic. Her zeal is a testament

to the extraordinary vitality of our elders, who often compete with youngsters in their productivity.

My mother, at 83, is another inspiration, whose workmanship leaves us children in awe. We're humbled by their stamina and dedication. I'm praying for their peaceful well-being and seeking divine blessings to emulate their example. My aspiration is to serve others with similar passion and commitment until my last breath.

A Message from the Heart- Love, learn from, and live with our elders. Their wisdom, experience, and energy are treasures to cherish in life!! - **Balachandra**

## Latha Raja Foundation to Present Seva Dharmik Award to abhaya on 26th July 2025 at Warangal



శ్రీమాన్ రాజా గారికి...ప్రేమతో వ్రాయునది!!

ఎంతో సమయం ఇచ్చి...నిత్య సేవా సాధనలో ఉన్న సత్త మూర్తులను గుర్తిస్తున్నందుకు మీకు మరియు లత రాజ ఫౌండేషన్ వారికి శిరము వంచి అభివాదం చేస్తున్నాను. మీకు సదా మంచి జరగాలని ప్రార్థిస్తున్నాను.

మీరు ప్రకటించిన గౌరవమును మరియు సత్కారమును వినయ పూర్వకముగా, గౌరవంగా భావించి స్వీకరిస్తాము.

కానీ, మా దృష్టి ఎప్పుడూ కూడా సత్కారముల మీద లేదు...నిస్వార్థ సేవలో మమ్ము మేము కృతార్థులను చేసుకోవాలని మా అభిమతం.

అవార్డ్ కంటే కూడా అభయ సంస్థకు మీ సహాయ సహకారాలు అందించండి. అది మాకు మరింత ఆనందాన్ని ఉత్సాహాన్ని అందిస్తుంది.

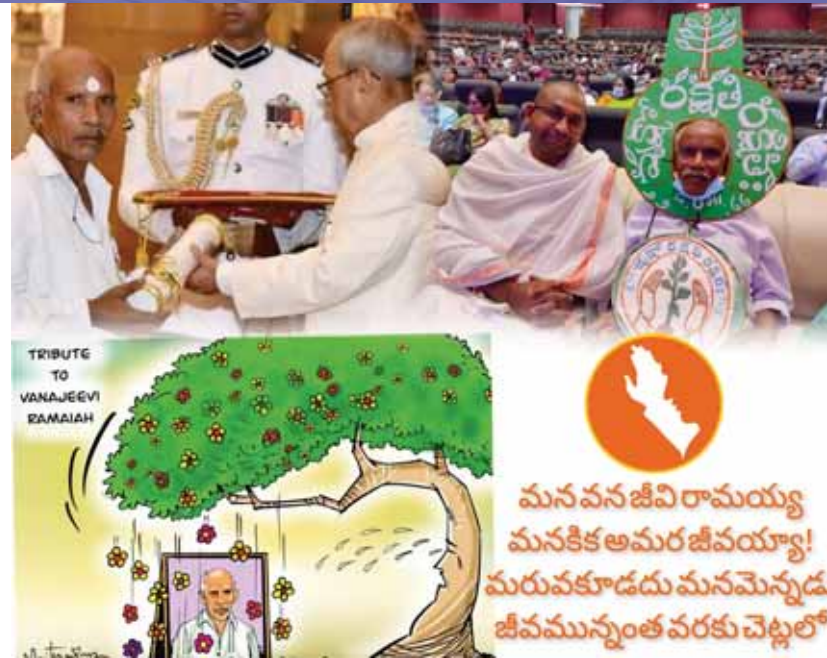
ప్రేమతో...బాలచంద్ర

[illegible]

అందరి కోసమై నిత్యము బ్రతికినాడు  
జనమును సాయి సన్నిధికి చేర్చినాడు  
నమ్మిన బంటుగా స్వామిని సేవించాడు  
యశస్సును విడచి యతిగా మారినాడు  
అంజనయ్య నిజముగా అమరుడయ్యాడు

అద్భుత వ్యక్తి గా తన్ను తీర్చుకున్నాడు  
జన్మను సార్థకం చేయు సేవలు చేశాడు  
నశ్వరమైన జీవితాన్ని సుస్వరము చేశాడు  
యంత్ర తంత్రములతో కానిది సేవతో సాధించాడు  
అంజనయ్య నిజముగా అమరుడయ్యాడు

- బాలచంద్ర



## Tribute to Padma Shri Vanajivi Ramaiah

We pay our deepest respects to the legendary environmentalist, Padma Shri Vanajivi Ramaiah, for his tireless efforts in afforestation and conservation. His green legacy continues to inspire generations.

As long as there is life here on this earth, we need to remember him and his mission for Mother Earth.

Let's imbibe his remarkable contributions to our planet! - **Team abhaya**



**We are deeply shocked and pained by the terrorist attack at Pahalgam.**

Our heartfelt condolences to the families who lost their loved ones. May the pain of this loss be eased by the memories of the precious lives that were lived. May the survivors find strength and courage in this darkest hour.

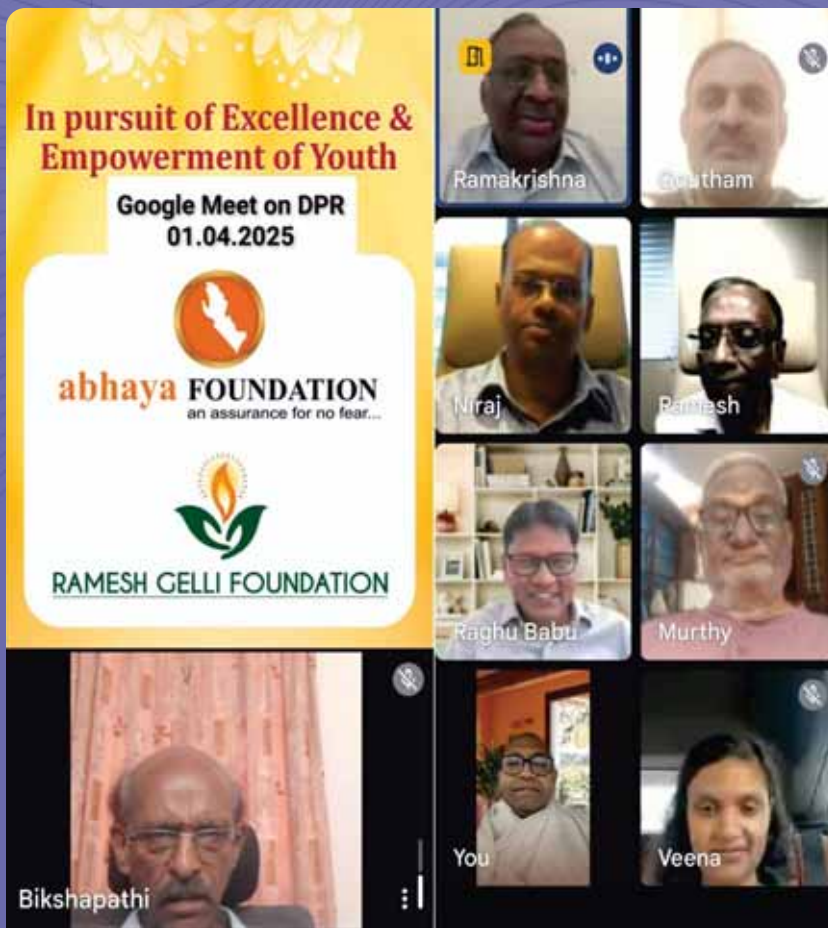
We stand by the Government of India in its unwavering commitment to fighting against terrorism and ensuring the safety and security of our citizens. May the nation come together in solidarity with the affected families and pray for peace.

[www.abhayafoundation.org](http://www.abhayafoundation.org)



## Prayers for the departed soul of pahalgam





## ACE - Transforming Dreams into Reality

It's heartening to witness the passion and dedication of Padma Shri Ramesh Gelli in shaping abhaya's future. Since signing the MOU on January 27, 2025, he has been instrumental in guiding abhaya and RG Foundations to finalize the Detailed Project Report (DPR) in consultation with the Members of abhaya National Advisory Council.

### Key Milestones

**1. DPR Finalization:** The entire team agreed on the DPR in March, paving the way for further progress.

**2. Collaboration with Architects:** Ramesh Gelli's discussions with SR Associates, Hyderabad, have been fruitful, with Raviindra volunteering his expertise for the proposed Abhaya Center for Empowerment (ACE) at Shamshabad.

**3. Series of Meetings:** Productive meetings took place in April, led by Sr. Engineer Swathwik, bringing us closer to a final plan.

### Gratitude to Gellis

We salute Ramesh Gelli for his tireless efforts in creating a world-class campus for skill development for abhaya by 2026. His dedication is truly inspiring, and we look forward to realizing this vision. - **Team abhaya**

Discussing the plan with SR&Associates, Hyderabad for the proposed

abhaya Center for Empowerment

Shamshabad



# LOOKING FOR CHANGEMAKERS

Let's Unleash the Changemaker Within! Join the abhaya Movement! We're seeking 10 Dynamic Young Men (20-25 yrs) to empower India's future!

**Share your passion, skills & vision:**

<https://forms.gle/pUQf8MTpg3f8s2p99>

Selected SoulDears will receive:

Comprehensive support, Mentorship, Stipend and

Leadership roles at abhaya

## APPLY NOW

Don't miss this life-changing opportunity! Share with individuals who want to live & lead with a difference.

**With Love: Balachandra**

# Let's shape India's tomorrow, today!



**“**  
Give me ten genuine, young men,  
and I will change the face of India  
- Swami Vivekananda

**Celebrating National Youth Day  
and 18 Years of Selfless Service**

**Looking for  
Passionate  
Changemakers**

Join us in empowering the next  
generation of Leaders, our SoulDears!

**Are You Ready to Transform India?**  
We're looking for **10 dynamic young men** (20-25 years)  
who share our vision of creating a brighter future for India.

**Passionate About:**

- Selfless work
- Making a difference
- Growing spiritually
- Serving the needy
- Developing skills
- Intellectual pursuits

**Join Our SoulDears Team to receive:**

- Comprehensive support for personal growth
- Leadership development and mentorship
- Impactful projects that transform lives
- Monthly stipend for living expenses

**Our Expectations:**

- Good character and habits
- Strong will to transform India
- Commitment to personal growth

**Take the First Step!**  
Share your brief details with us.  
We'll schedule a personal meeting.



**About "abhaya FOUNDATION"**

- 18 years of selfless service impacting million+ people
- Education, Empowerment and Enlightenment
- Five centers across three states and 100+ volunteers
- Supported by 100+ corporates and partnered with 100+ NGOs

**Let's Transform India Together!**  
With Love & Life for the Country

*Balachandra*  
**Balachandra**

abhaya Foundation, Flat No: 502, Vipanchi Residency, Lane besides Paradise Take Away, Masab Tank, Hyderabad - 500 028  
abhayafoundation@yahoo.com | www.abhayafoundation.org | Phone: 99592 20450



78

87. ఆ.వె॥ సచ్చరుతులతోనే సాయమందుము గాని ।  
ఖలుల కానుకెప్పుడు గాన బోకు ॥  
తరుణమెంచి ఋణము తరువయ్య దీర్చుకో ।  
వినుర బాల చంద్ర వినయ సాంద్ర ॥

భావం : ధర్మ పరుల దానాన్నే తీసుకో,  
అవినీతిపరుల సొమ్ము అవకాశము బట్టి నిన్నూ  
ఆపదలోకి లాగవచ్చు. సాయమిడిన వారికి  
చెట్టులా ఋణము తీర్చుకోవడం ఉత్తముల



## for abhaya Donors

As per the new amendments in FCRA act, **abhaya** has opened a new current account at **SBI, New Delhi** branch for Foreign Contributions.

All **Indian Donations** must be through **Axis Bank** / **State Bank of India**

**Please do not deposit / transfer Indian Donations in / to State Bank, FCRA Account**

Quote Name, Nationality, Phone, Address, E-Mail & PAN while sending contributions



**abhaya**  
R **FOUNDATION**  
Central Office:  
abhaya, 502  
Vipanchi Residency  
Masab Tank  
Kahirathabad  
Hyderabad -028



**Foreign  
Donors**



<b>Beneficiary :</b>	abhaya FOUNDATION	abhaya FOUNDATION (General)	abhaya FOUNDATION (Corpus)	abhaya Home of Happiness	abhaya FOUNDATION FCRA Account
<b>Account No :</b>	33292038898	910010042902046	920010070298534	912010024839320	40101299440
<b>MICR Code :</b>	500002074	500211002	500211002	500211002	Swift Code:
<b>IFS Code :</b>	SBIN0004155	UTIB0000008	UTIB0000008	UTIB0000008	SBININBB104
<b>Bank :</b>	State Bank of India	AXIS Bank Ltd	AXIS Bank Ltd	AXIS Bank Ltd	SBIN0000691
<b>Address :</b>	Plot No. 1272 Road No. 63A SPL PBB, Jubilee Hills Hyderabad	6-3-879/9/B, 1Floor G. Pulla Reddy Bldg Green Lands Begumpet Road Hyderabad - 500016	6-3-879/9/B, I Floor G. Pulla Reddy Bldg Green Lands Begumpet Road Hyderabad - 500016	6-3-879/9/B, I Floor G. Pulla Reddy Bldg Green Lands Begumpet Road	State Bank of India FCRA Cell, SBI New Delhi Main Brach, II Sansad Marg

All the donations will be exempted under 80G | [abhayafoundation@yahoo.com](mailto:abhayafoundation@yahoo.com) | [www.abhayahome.org](http://www.abhayahome.org) | [www.abhayafoundation.org](http://www.abhayafoundation.org)